



80 jaar vrijheid

Op maandag 14 april werd bij de brug van Blauforlaet stilgestaan bij de bevrijding van 1945. Burgemeester Jouke Douwe de Vries en kinderburgemeester Jildau van der Meulen legden samen met leerlingen van vijf basisscholen een krans bij het monument. "Vrijheid is als een kampvuur. Als we allemaal iets bijdragen, blijft het vuur branden."

(foto: gemeente Achtkarspelen/Binne-Louw Katsma)

	Buitenposter De feestweek van Buitenpost	5
	Inspiratie Simone Zwart-Derks	15
	Bûtenposter om utens Marten Postma	18
	Kamp Amersfoort Herdenking	19
	Zestig jaar Piet en Agaath Kapenga	21
	Puur Natuur Natuur op de stoep en op je oprit	31

Jan Visser ontvangt de Sulveren Brims

De uitreiking van onze dorpsonderscheiding is een vast en feestelijk onderdeel van de ledenvergadering van Plaatselijk Belang (PBB). Met deze erespeld wil het bestuur mensen die zich jarenlang en bescheiden voor het dorp inzetten in de schijnwerper zetten. De negentiende Sulveren Brims viel op 15 april Jan Visser ten deel. Hij is al meer dan 25 jaar bestuurslid van de IJclub Buitenpost. Ondanks de

ons dorp. Een Piet was daarom speciaal uit Spanje overgevlogen om de uitreiking met een gedicht te omlijsten. Jan was blij met de erkenning maar wees op zijn vier-tal 'onmisbare hulpen'. Zijn vrouw Japke moet in de novembermaand wekenlang in de huiskamer een massa cadeautjes, pakpapier en kilo's pepernoten dulden. Dochter Helena en twee andere assistenten helpen om ieder jaar de organisatie



PBB-secretaris Tilly Kuipers speldt de Sulveren Brims op, voorzitter en gelegenheds-Piet Loes van Denderen kijkt toe. (foto: Hielke Boorsma)

weinig echte winters meer worden ijsbaan en de materialen in prima conditie gehouden. En als de kans zich voordoet is de baan snel en in een fijne sfeer klaargemaakt. "Een dag schaatsfeest is elke keer echt gezellig en geeft veel voldoening", gaf hij ooit aan, "ik doe dit werk graag voor het dorp".

Maar er was meer aanleiding voor de Brims. Niet iedereen weet dat hij jarenlang betrokken is bij de Sinterklaasintocht. En nu ook al een aantal jaar is hij met grote persoonlijke inzet de Sinterklaas van

rond te krijgen. Bij de uitreiking stelde hij bescheiden: "Eigenlijk is het alleen mijn belangrijkste taak om recht op het paard te blijven zitten".

De Sulveren Brims werd in 2007 voor het eerst toegekend. Edelsmid Ciska Dijkstra maakte in dat jaar twintig exemplaren. Met deze toekenning is volgend jaar dus de voorraad op. Of het daarna nog een vervolg krijgt werd niet bekendgemaakt.

Johan Kootstra

Uitreiking eerste Herdenkingskrant

Voor de makers stond vast dat de verschijning van de Herdenkingskrant speciale aandacht verdiende. Die kreeg het op maandagmiddag 14 april. Pieter Veenstra overhandigde 'het eerste' exemplaar aan wethouder Tjibbe Brinkman van de gemeente Achtkarspelen. De gemeente maakte de uitgave financieel mede mogelijk. De presentatie vond plaats bij de vitrinekasten van Stichting Oud-Achtkarspelen in de bibliotheek. Daar zijn nu materialen te bekijken die te maken hebben met de Herdenkingskrant. Pieter Veenstra uit Zuidhorn is de zoon van Sikke Veenstra, de onderwijzer wiens dagboeken de basis vormen van de uitgave. Hij werkte mee aan de voorbereiding van de krant.

Redacteur Johan Kootstra gaf aan dat het voor de redactie in meerdere opzichten bijzonder werk was: "Het verhaal van Sikke is bijzonder in detail en emotie. Bovendien kreeg de krant een uitzonderlijk aantal pagina's in een voor ons ongekende oplage van 3250 exemplaren".

Ook voor de familie Veenstra was het speciaal: "Hoewel vader in 1997 overleed zijn wij hierdoor nog dichter naar hem gekropen. Wij kenden hem als een rustige en evenwichtige man, de dagboeken lieten een kant zien die wij niet kenden. Wij zijn trots en blij met dit blad". De wethouder onderstreepte het belang van herdenken: "Wij vinden vrijheid vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Dit blad laat zien hoe het is als die vrijheid er niet meer is. De gemeente heeft veel waardering voor *De Binnenste Buiten* dat zij dit met deze Herdenkingskrant laat zien".

Wij willen hierbij nogmaals onze dank uitspreken aan de familie Veenstra, de gemeente Achtkarspelen en de Stichting Oud-Achtkarspelen voor hun medewerking. En niet te vergeten, onze bezorgers die een extra ronde met deze dikke krant maakten.

Johan Kootstra



Bij de vitrinekasten in de bibliotheek, van links naar rechts: Pieter Veenstra, Sietske Bijlsma-Veenstra, Dettie Tigchelaar-Veenstra en opmaker Annemieke Altena.

AGENDA BUITENPOST

Activiteiten 28 april – 26 mei

Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?
Stuur dan een mail naar: annemieke.bibupost@xs4all.nl

Samenstelling: Annemieke Altena

tot en met 26 juni

Expositie Fokje Pol. Plaats: Gemeentehuis tijdens openingstijden.

tot en met 20 mei

Expositie cursisten Hetty Combs. Plaats: It Koartling, tijdens openingstijden en op afspraak.

Elke dinsdag

Digi-Taalhuis. Voor iedereen die beter Nederlands wil leren lezen, schrijven en spreken. Ook vindt u er eenvoudige boeken en oefenmateriaal. Plaats: Bibliotheek, 9.30-11.30 uur.

Toegang: gratis. Niet in schoolvakanties.

Elke woensdag

Koffie-inloop. Even bijpraten met dorpsgenoten. Plaats: De Schakel, vanaf 9.30 uur.

WEEK 18

ma 28 april

Taalcafé+, De Huiskamer voor de Taal. Hier oefen je samen met anderen de Nederlandse taal. Je ontmoet nieuwe mensen en hebt leuke gesprekken. Met een kop koffie of thee erbij worden allerlei onderwerpen besproken en worden leuke (taal)spelletjes gedaan. Plaats: It Koartling, 10.00-11.30 uur. Toegang: gratis, aanmelden niet nodig.

za 3 mei

Repair Café. Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie berichten op p. 7 en 29.



za 3 mei

Voetbal: VV Buitenpost – PKC'83. Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 5,-.

zo 4 mei

Dodenherdenking. Zie bericht met programma op p. 9.

WEEK 19

wo 7 mei

Boekwandeling. Samen genieten van de natuur en tegelijkertijd liefde voor boeken delen. Het idee is simpel: terwijl we wandelen, bespreken we onze favoriete boeken en wat deze voor ons betekenen. Startlocatie: Bibliotheek, 19.00-20.30 uur. Aanmelden niet nodig.

za 10 mei

Voorjaarsmarkt.

Een dag vol groen en leuke activiteiten. Je kunt zelfs je eigen tuinschets laten maken. Plaats: De Kruidhof, 10.00-17.00 uur. Toegang: volwassenen



€ 5,-, kinderen van 5 t/m 12 jaar € 2,-. Tuinschets laten maken: € 37,50. Meer informatie: www.dekruidhof.nl/agenda.

WEEK 20

12 tot en met 17 mei

Collecte Longfonds

za 17 mei

Korfbal: Flamingo's 1 – OKO/ BIES 1 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen KVV '22 2 om 15.30 uur). Plaats: Sportpark De Swadde, 17.00 uur. Toegang: gratis.

za 17 mei

Voetbal: VV Buitenpost – Oranje Nassau. Plaats: Sportpark De Swadde, 18.00 uur. Toegang: € 5,-.

zo 18 mei

De dag van de Kleur. Over verfplanten, natuurlijke verfstoffen, printtechnieken met plantaardige materialen, geverfde wol en nog veel meer. Plaats: De Kruidhof, 12.00-17.00 uur. Toegang: volwassenen € 5,-, kinderen van 5 t/m 12 jaar € 2,-. Meer info: www.dekruidhof.nl. Zie ook bericht op p. 25.

WEEK 21

19 tot en met 24 mei

Collecte Nationaal MS Fonds

ma 19 mei

Inloopspreekuur Suska.

Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WvW, WvB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

do 22 mei

Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

zo 25 mei

Arend. Een vogelspottersopera over liefde, landschap en een heel klein vogeltje. Herkansing! In 2024 ging de Vogelspottersopera *Arend* in première. Dit jaar krijg je opnieuw de kans om deze bijzondere voorstelling mee te maken. Bestel snel, voor je het weet zijn de kaartjes gevlogen! Plaats: Paviljoen MeM, 10.00 uur. Toegang: € 22,50, kinderen t/m 17 jaar € 5,-. Meer informatie en reserveren: www.paviljoenmem.nl/

zo 25 mei

Verjaardagsconcert Bob Dylan.

Bob Dylan hoopt op 24 mei zijn 84ste verjaardag te vieren. Naar aanleiding hiervan hebben Piet Kok en Roelof Reine-man een speciaal programma samengesteld als eerbetoon aan deze fameuze singer/songwriter, met daarbij als speciale gast: singer-songwriter Eric Devries. Plaats: Paviljoen MeM, 15.30 uur. Toegang: € 15,-. Meer informatie en reserveren: www.paviljoenmem.nl.

zo 25 mei

Workshop Botanisch tekenen in klassieke stijl. Voor beginners en gevorderden. Plaats: De Kruidhof, 13.00-15.00 uur. Kosten deelname: € 49,99. Meer info: www.dekruidhof.nl.

Programma Maskelyn 2025-2026

Zondagmiddag 14 september

2025: **Boaz**

De Friese Boaz Roelevink ontdekte zijn liefde voor country, blues en soul al vroeg. Dit doordat er in zijn gezin veel muziek werd gedraaid. Hij deed mee aan de SBS6 talentenshow *We Want More* waar hij de finale bereikte. Hij begon zijn eigen liedjes te schrijven en in samenwerking met meer ervaren muzikanten ontwikkelde hij zijn geweldige vaardigheden als songwriter.

Zondagmiddag 19 oktober 2025:

Klún & Knoffelhakke

Tsjonge, wat is der wat feroare yn de ôfrûne 25 jier. Roke bygelyks, dat kin net mear en alhiel net op it poadium. En kinne wy alles noch wol sizze en spylje? Wy libje yn in cancel-kultuer. Wat is dêr it Fryske wurd eins foar? Ofsizze? Ofsiskultuer?

Yn de nije show *Dit kin net mear* besykje Broer Douma en Hindrik van der Heide, Klún- en Knoffelhakke, hjir efter te kommen.

Woensdagavond 5 november

2025: **Pier 21**

Het Friese theatergezelschap



Boaz, op zondag 14 september.

(eigen foto)

Succesvol Theaterseizoen

Het afgelopen theaterseizoen van Téater Bûtenpost was een groot succes. Een 'winterskoff' gekenmerkt door een aantal prachtige voorstellingen en een geweldige betrokkenheid van zowel spelers, vrijwilligers als publiek.

In november 2024 beleefde het toneelgezelschap een zeer succesvolle (her-)uitvoering van het toneelstuk *Heit*, de Friese vertaling van het beroemde stuk *De Vader*. Het stuk werd met veel enthousiasme ontvangen door het publiek en de recensies waren lovend. Tweemaal werd er gespeeld voor een uitverkochte The Point, gevolgd door vier extra voorstellingen voor medewerkers van de zorgaanbieders Noorderbreedte en Kwadrant.

Maart 2025 bracht een compleet ander, vrolijk en zelfgemaakt, theaterstuk, *Healân 15*. Dit originele stuk bracht veel vreugde en plezier en toonde de creatieve talenten van onze lokale theatergroep. Maar liefst 14 acteurs en actrices 'pakten' het toneel van The Point in 18 prachtige scènes. Ze werden daarbij ondersteund door even zoveel mensen achter de schermen; regie, decor, grime, heel veel techniek, PR, enzovoort. De voorstelling vertelde

Pier21 brengt opnieuw een indrukwekkende voorstelling over een belangrijk maatschappelijk thema. *En ik dan?* is een muziektheatervoorstelling met Hiske Oosterwijk, Lourens van den Akker en Jochem le Cointre. Een aangrijpend toneelstuk over mantelzorg dat soms voelt als een theaterconcert. Composities van Hiske Oosterwijk, regie van Jos Thie en tekst van Bouke Oldenhof. In deze voorstelling wordt Fries gesproken.

Zondagmiddag 30 november

2025: **Gerbrich & it grutte Guod**

Sjongend en fertellend giet Gerbrich yn de foarstelling *Wei fan Dreamen* troch it wurk fan Dolly Parton. Op syk nei de magy yn de wurden en meldijen fan dat strijteamme famke dat harsels út de bergen fan Tennessee wei nei de absolute wrâldtop ta dreamde. Tegearre mei de muzikanten Wander van Duin en Josse Postma dûkt se yn it libben, mar foaral de muzyk fan ien fan har grutste muzikale helden.



Zondagmiddag 18 januari 2026:

Bert Heerink en Alexander Broussard

Bereid u voor op een onvergetelijke middag vol emotie en nostalgie met *Beautiful Ballads*, een unieke samenwerking tussen twee muzikale grootheden: Heerink en Broussard. Van The Beach Boys tot Eros Ramazzotti, en van Eric Carmen tot Joe Jackson - het duo brengt een zorgvuldig samengestelde selectie van tijdloze ballads in hun meest pure vorm.

Zondagmiddag 15 februari 2026:

Britta Maria

In de voorstelling *Heb het Leven Lief* brengt zangeres Britta Maria samen met pianist/zanger Maurits Fondse en accordeonist Oleg Fateev een ode aan Liesbeth List. Ze spelen de mooiste Nederlandse en Franse liederen en duetten die zij ooit zong. Van Ramses Shaffy, Jacques Brel, Charles Aznavour, Frank Boeijen, Theodorakis, Edith Piaf, Han Kooreneef en de grote Nederlandse componisten die voor Liesbeth schreven.

Zondagmiddag 15 maart 2026:

Hot & Toasty

De drie zangeressen van Hot & Toasty voelen zich thuis op elk feest of festival en in ieder theater. Een optreden van Hot & Toasty is een feest der herkenning! De zangeressen Silvia Kingma, Els Dalman en Alet Waldus staan garant voor een heerlijk feel good programma vol tijdloze meerstemmige klassiekers en een levendige interactie met het publiek. Van The Andrews Sisters en The Supremes tot Dolly Parton en Abba.

16 mei de seizoenafsluiter plaats, een leuke en feestelijke bijeenkomst met alle spelers en vrijwilligers. Een mooie gelegenheid om terug te kijken op een succesvol toneeljaar en vooruit te kijken naar wat komen gaat.

Met veel zin en energie starten de repetities voor het volgende seizoen al voorzichtig op 6 mei 2025. Er wordt weer uitgekeken naar nieuwe uitdagingen en prachtige voorstellingen. Téater Bûtenpost blijft een ware culturele hub waar creativiteit en samenwerking centraal staan. Op naar een nieuw en inspirerend theaterseizoen!



Healân 15.

(foto: Hielke Boorsma)



Van de redactie

Herdenkingskrant was voortmaken

Op 29 november 2024 maakte ik kennis met Pieter Veenstra uit Zuidhorn. Puur bij toeval had ik van de dagboeken van zijn vader Sikke Veenstra gehoord en was nieuwsgierig. Na het bezoek hoefde ik niet lang na te denken, ze waren zo bijzonder dat het een extra editie van ons dorpsblad waard was. Op 10 april leverde onze opmaker Annemieke Altena de voltooide Herdenkingskrant in bij de drukker in Leeuwarden. Het was het product van 4,5 maand noeste arbeid. Dat lijkt misschien een lang tijdsbestek voor de voorbereiding, maar was het zeker niet. Voor deze dikke uitgave van 64 pagina’s, die tussen de gewone edities door werd gemaakt, moest veel geschreven en uitgezocht worden, foto’s gevonden en het nodige redactiewerk gedaan. En de harde einddatum stond vast, want wij wilden beslist verschijnen voor het feest *80 jaar Vrijheid 1945-2025* en de Buitenposter bevrijdingsdag op 15 april. Ook Pieter Veenstra moest plotseling vaart maken. In november had hij nog maar drie van de zeven dagboeken verwerkt. De resterende moesten in een veel hoger tempo worden uitgeschreven. Voor mijzelf bestond het werk uit het schrijven van artikelen, redigeren van teksten, het vinden van foto’s bij de juiste personen en zoeken in archieven. Annemieke had een belangrijke taak. Zij moest alles passend maken binnen de beschikbare ruimte, zocht mee naar materiaal en vulde aan.

Als redactie hebben wij ondertussen veel positieve reacties op de krant ontvangen. Niet alleen de inhoud, ook de vormgeving krijgt een dikke pluim. Ondanks de haast kijken wij beslist met voldoening terug op onze Herdenkingskrant!

Johan Kootstra



Spits gezegde

Vrijheid is het gevoel dat je nergens aan hoeft te ontsnappen

DE KWESTIE

Half april verscheen de Herdenkingskrant met het dagboek van Sikke Veenstra. Heeft u deze gelezen?

- nee, niet opengeslagen
- alleen doorgebladerd
- ja, deels gelezen
- ja, helemaal gelezen

En daarnaast zijn we benieuwd of u de krant gaat bewaren, ja of nee.

U kunt uw antwoord insturen tot **15 mei**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- via de stemknop op: www.facebook.com/binnenbuitenpost
- of ga naar: <https://ap.lc/yHzgP>

De vraag in het vorige nummer luidde: **Wie heeft een prangende vraag met betrekking tot Buitenpost?** Hier kwam geen enkele reactie op. Een kwestie bedenken is dus inderdaad niet makkelijk.

De dorpstuin gaat van start! Doe je mee?

Goed nieuws: de dorpstuin op het terrein van De Swadde Ikker aan de Einsteinstraat gaat écht van start! De afgelopen weken hebben zich enthousiaste vrijwilligers gemeld en er is besloten dit voorjaar al te beginnen met grondbewerking. We starten met een kleiner deel van het 1000 m² metend perceel, zodat we dit jaar al kunnen zaaien, planten en tuinieren. In het najaar en volgend voorjaar pakken we het resterende deel aan.

De dorpstuin wordt een plek voor ontmoeting, gezond buiten zijn en lokaal groen. Iedereen kan meedoen: jong en oud, ervaren of beginner, voor een praatje of een paar uurtjes helpen in de tuin. Wil je ook meehelpen of eerst eens komen kijken? Mail dan naar: dorpstuinbuitenpost@gmail.com of bel met Jan Klaas Gatsionides 06 4434 8221. Samen maken we Buitenpost een stukje groener!



In de noordoosthoek van De Swadde Ikker (groen omrand op de foto) ligt het beoogde terrein voor de dorpstuin.

Ontwikkelingen voedselbos

De organisatie van het voedselbos aan het Molenerf zet voortdurend nieuwe stappen naar de realisatie. Studenten van Aeres Leeuwarden hebben bodemonderzoek gedaan naar de grondkwaliteit. Enkele leden van Groen Buitenpost hebben de presentatie van hun resultaten bijgewoond. De conclusie is dat het geen probleem is om het terrein achter Alliade in gebruik te nemen. Nu werkt de school aan een beplantingsschema en inrichtingsplan. Zodra dit klaar is worden de omwonenden van het Molenerf bijgepraat. Dit gebeurt nog in de maand mei, iedereen wordt op tijd op de hoogte gebracht. Het vizier is nu gericht op november als moment waarop de eerste beplanting plaatsvindt. In de jaren daarna wordt het voedselbos dan geleidelijk verder vorm gegeven.

Van de bestuurstafel



April 2025

Onze vergadering in april stond in het teken van de voorbereiding van de Algemene Ledenvergadering 2025. Een jaarlijks ritueel, maar toch altijd een gebeurtenis die veel voorbereidingstijd vraagt. Het was fijn om dinsdag 15 april onze leden te ontmoeten. Wij vonden het weer een zinvolle avond.

Na de pauze stond de dorpsvisie centraal. Janke Visser van Doarpswurk legde uit waarom een dorpsvisie belangrijk is, hoe je tot een visie kan komen en welke stappen handig zijn om te volgen. De enquête die in de vorige BiBu stond is door velen ingevuld maar er kunnen er nog meer bij. Op onze website vindt u de enquête, dus laat u horen voor de toekomst van Buitenpost. De suggestie werd gedaan om ook uw kinderen te vragen deze in te vullen. Een goed idee want zij zijn immers onze toekomst.

Bij het formele gedeelte van de ALV hoort ook het uitreiken van onze dorpsonderscheiding, De Sulveren Brims. Dit jaar ging deze mooie speld naar Jan Visser. Hij is de man die al een aantal jaren als Sinterklaas ons dorp verblijdt en met zijn veelkleurige Pieten een fantastisch feest neerzet voor jong en oud. Jan doet dit nu voor het zevende jaar en blijft zich vernieuwen om het steeds mooier te maken. Zoveel inzet is deze onderscheiding zeker waard.

In onze vergadering in mei gaan wij ons richten op onder andere het afronden van de centrumwerkzaamheden. Het is nu bijna klaar en als de bloembakken gevuld zijn, is er toch een compleet ander centrum tot stand gekomen. De stoeltjes op de terrassen van de winkeliers aan de Kerkstraat nodigen uit om lekker te genieten van de nieuwe situatie. Over de feestelijke opening van het centrum wordt u nader geïnformeerd.

Op onze ledenvergadering was er ook aandacht voor de dorpstuin en gelukkig heeft een aantal mensen hun naam doorgegeven om als vrijwilliger mee te willen denken of werken bij het realiseren daarvan. Lijkt u dit ook mooi werk stuur ons dan een mailtje en wij geven uw naam door.

Ter aanvulling op de ledenvergadering is toestemming verleend door de leden om de contributie van 5 naar 7 euro per jaar te verhogen. Voor u twee euro meer, voor ons als bestuur wat meer financiële armslag voor projecten in ons dorp. De verhoging gaat dit najaar in.

Ook heeft de ledenvergadering ingestemd met de benoeming van twee nieuwe bestuursleden. Wij zijn blij dat Jaap Bosgraaf en Tjeerd Douma formeel deel gaan uitmaken van ons bestuur. Van Gerben Stellingwerf hebben wij afscheid genomen. Hij heeft met veel plezier vier jaar deel uitgemaakt van ons team. Met een bestuur van zeven leden gaan wij hoopvol de zomer tegemoet, maar wilt u ook graag meebesturen laat het ons weten of maak eens een bestuursvergadering mee, u bent altijd van harte welkom.

Tot slot benoem ik toch nog even het herstel van de gebouwtjes bij het station. Op de ledenvergadering is er weer vrijgevig gedoneerd want de graffitiverwijdering op de mooie kunstwerken is heel duur. Hopelijk is er straks voldoende geld om binnenkort met het herstel te beginnen en wordt het weer een mooi geheel. Elk tientje is meegenomen dus als u nog iets wilt doneren, dan hierbij nogmaals ons banknummer: NL87RABO0304289914 met vermelding Herstel schilderwerk.

Een hartelijke groet van

Loes van Denderen,
voorzitter PBB

Wilt u reageren:
e-mail: plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl

COLOFON

Jaargang 26, nr. 5, april 2025

De *Binnenste Buiten* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad ‘de Binnenste Buiten’. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2700 exemplaren
verschijnt 11x per jaar
In juli verschijnt er geen krant.

Redactie:
Johan Kootstra tel. 0511 541 322
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724
Irene Gatsionides tel. 06 2090 8005
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965
Marten de Vries tel. 06 5052 0113

Correspondentie:
bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging: Houdrie Slofstra, tel. 06 8293 1965 of e-mail: houdrie@gmail.com.
Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

Druk:
Mediahuis Noord, Leeuwarden
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.
Tekst en foto’s apart aanleveren.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: www.facebook.com/binnenbuitenpost

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 18 mei** inleveren.
De volgende editie verschijnt in de week van 26 mei.

PLANTENMARKT

PLANTENVERKOOP | GROENSPECIALISTEN | HOBBYKWEKERS

ZATERDAG
10 MEI VAN
10 TOT 17 UUR

de kruidhof
hortus van fryslân

Moniek Bremer
MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP
gecertificeerd makelaar-taxateur

sekuier
notarissen

Surhuisterveen
Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

Buitenpost (loket)
Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

www.sekuier.nl
info@sekuier.nl

Sekuer Notarissen, zeker weten!

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam
Telefoonnummer: 06 1233 8648

Bgg kunt u contact opnemen met
Akke de Haan 06 1060 9916



Voor meer informatie ga naar de website:
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur



DE BEVRIJDING VAN FRYSLÂN
OP LANDGOED DE KLINZE.
2, 3, 4 en 5 mei 2025.



Bevrijdingscolonnes door Fryslân, Royal Canadian Dragoons,
Veteraan Jim Parks, diverse re-enactments, unieke nachtrit, rijden op tankbaan.



Vrijdag 2 mei:

Opening Landgoed de Klinze HQ
en aankomst deelnemers.



Zaterdag 3 mei:

Ochtelijk deelnemers op landgoed de
Klinze HQ.

Vertrek vanaf landgoed de Klinze HQ.
Route met medewerking de Royal
Canadian Dragoons, bevrijding van
Dokken rijdend en varend met
DUKWS.

Terugkomst op landgoed de Klinze HQ.

Start van de nachtrit rondom
landgoed de Klinze HQ / Leeuwarden.

Terugkomst van de nachtrit met
borrel en muziek in de orangerie van
Landgoed de Klinze HQ.

Zondag 4 mei:

Ochtelijk deelnemers op landgoed de
Klinze HQ.

Dinsdag te veld.

Koffiedrinken met deelnemers en
aankomst de lunch.

Start van de demonstratie, re-enact-
ments met publiek. Deelnemers mogen
rijden op de tankbaan van landgoed
de Klinze HQ. Er zijn diverse food-
trucks aanwezig.

Einde van de demonstratie,
re-enactments.

Aanvang dodenherdenking op
landgoed de Klinze HQ in aanwezig-
heid van Oekraïense vluchtelingen.
Vrij programma.

Maandag 5 mei:

Aankomst van de dagdeelnemers.

Engels ontbijt in het kampement.

Opstellen 3 colonnes voor de
start van de bevrijding van Fryslân.

De colonnes vertrekken, start van de
bevrijding van Fryslân.

Terugkomst op landgoed de Klinze
HQ.

Bevrijdingsdiner met publiek onder
het geroet van een harje + drankje
onder leiding van muziek van de
Bigband Leeuwarden.

KLINZE HQ 1945 - 2025

Ik ben er
voor u.

Henk Visser



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



Stefan Terpstra en de andere feestweek van Buitenpost

Buitenpost verwacht u!

“Tijdens de feestweek word je wel een beetje geleefd. Zelf echt meedoen aan iets zit er dan niet in, maar je hebt het er graag voor over”, merkt Stefan Terpstra op. Hij is een van de drie vaste organisatoren van de feestweek. Binnenkort is weer haar jaarlijkse collecte, een goed moment om het er eens over te hebben.

De oorsprong van de feestweek ligt in de paardenmarkt. Honderden jaren lang was het een belangrijk, jaarlijks terugkerend moment voor het plattelandsdorp Buitenpost. Het paard was onontbeerlijk als arbeidskracht en voor vervoer. Tussen de hooien oogsttijd in was de markt een aantrekkelijk tijdstip voor boeren en kooplui om handel te drijven. Het bood tegelijk de mogelijkheid tot ander vertier. Al begin negentiende eeuw werden harddraverijen georganiseerd. In 1866 wordt ook een kermis genoemd. Marktkooplui en anderen roken een lonende kans. In de wijde omtrek werd ‘De eerste woensdag van augustus in Buitenpost’ een begrip.



De paardenmarkt aan de Haersma de Withstraat in 1955.

Ontstaan van de feestweek
Na de Tweede Wereldoorlog werd de rol van het paard snel kleiner door de mechanisatie. Eind jaren veertig kromp de belangstelling voor de paardenmarkt dusdanig dat middenstanders naar een manier zochten om de marktdag toch levend te houden. Zou een paardenfeestijn misschien een opsteker kunnen zijn, werd gedacht. Twaalf ondernemers legden voor de organisatie honderd gulden op tafel en in 1953 werd een eerste, zogenaamde ‘túgdag’ (paardendag) gehouden. Het was een groot succes, niet het minst financieel. In de jaren daarna groeide het evenement verder onder de naam Concours Hippique Buitenpost (CH), ook landelijk. Het lokte duizenden mensen, dikwijls van heinde en verre. Natuurlijk moest ons dorp zich dan op zijn best laten zien en het dorp haakte in. In de week voorafgaand aan het CH ontstonden kleine ac-

tiviteiten. Tuinen en straten werden versierd en fraai verlicht. In 1959 ontsprong hieruit voor de eerste keer een ‘lichtweek’ met op de meeste dagen een feestelijk moment. Het was de geboorte van de traditie die nu de naam feestweek heeft.

Veel veranderd
De feestweek groeide in de jaren zestig en zeventig uit tot een van de grotere en bekendste dorpsfeesten in onze streek. Bijzondere en verrassende evenementen brengen was elk jaar het streven. Toen bezochten ‘grote’ bands en artiesten als The Cats, The Golden Earring, BZN en Lee Towers de feesttent. De jaarmarkt groeide in omvang, zodanig dat in de

De feestweek nu
Samen met Jolanda van der Veen en Sybren Schaafsma vormt Stefan Terpstra de harde kern van de feestweekcommissie. Ook de in Duitsland wonende Grytsje Weening is nog zijdelings erbij betrokken. “Het is inderdaad een klein clubje, maar het heeft zo z’n voor- en nadelen”, vertelt Stefan, “we moeten zelf veel doen maar kunnen zo wel vlot overleggen en zijn het meestal snel met elkaar eens. Tot nu toe heeft het gewerkt”. Gelukkig staat de commissie niet alleen. Ze heeft al jarenlang samenwerking met een aantal ondernemers en vrijwilligers. “Wybren en Germ van The Point doen de horeca bij de muziekavonden, Mient Mulder trekt nog steeds de feesttent. Veel andere mensen uit het dorp doen de invulling van de verschillende activiteiten. Zonder hen was het natuurlijk voor ons een heel ander verhaal”. Onmisbaar zijn ook de sponsors. Het is een lange rij Buitenposter bedrijven met hart voor onze feestweek die meedoen. “Samen met de collecte is dat de kurk waarop we financieel drijven. De kermis is jammer genoeg weggefallen. De kermisexploitanten vonden dat ze in die belangrijke zomerweek hier te weinig verdienden. We moeten ze daarom in ons feest missen”.

De veranderde maatschappij heeft gevolgen gehad voor de feestweek. De organisator noemt een voorbeeld: “We horen wel eens mensen zeggen, waarom is dit of dat er niet meer in de feestweek. Het ringsteken is zo iets. Dat was lang een vast onderdeel van ons programma. Maar blijkbaar wordt het risico van zo’n paardenevenement op straat door de overheid heel anders gezien dan dertig jaar geleden. Voor ons is zo iets daardoor eigenlijk niet meer te doen”. De gemeente



De Facebookpagina heeft zo’n 2700 volgers.

is daarin een belangrijke partij. “Gelukkig hebben we goed en soepel contact met de ambtenaren, maar ook zij zijn gebonden aan het gemeentelijk beleid”. Het in september 2023 verschenen document *Evenementenbeleid 2023-2027* is een werkstuk van 73 pagina’s met voorschriften en regels. “Zo moet bij de twee muziekavonden tegenwoordig voor beveiliging worden gezorgd. Net als EHBO. En zijn er milieu-eisen waar we rekening mee moeten houden. Zo mogen bekers van wegwerpplastic niet langer. Nu moeten mensen een euro betalen voor een beker. Die kunnen ze terugkrijgen bij inlevering”. Hoewel de handen van de organisatoren meer gebonden



Stefan Terpstra.

(foto’s: Johan Kootstra)

zijn dan vroeger zitten ze niet bij de pakken neer. “We doen wat we kunnen. Al een aantal jaren hebben we een programma waarmee we veel mensen in ons dorp blij kunnen maken. Ons draaiboek is voor een groot deel bekend, we weten waarmee we rekening hebben te houden en hebben daarvoor de juiste contacten. We vergaderen maandelijks, maar hebben tussendoor natuurlijk ook veel contact via mail, app en telefoon. Het is een hele klus, die mogelijk is doordat we weten wat we moeten doen. Vanzelfsprekend proberen we binnen wat mogelijk is ook te vernieuwen. We zijn voor dit jaar bezig met een interessant idee. Of het lukt is nog even afwachten, maar we doen ons best”.

Dit jaar
Een aantal onderdelen is gewoon zo leuk dat ze ieder jaar weer herhaald kunnen worden.

de andere onderdelen onderzoeken we nog. Daarover kan ik nog niets zeggen”.

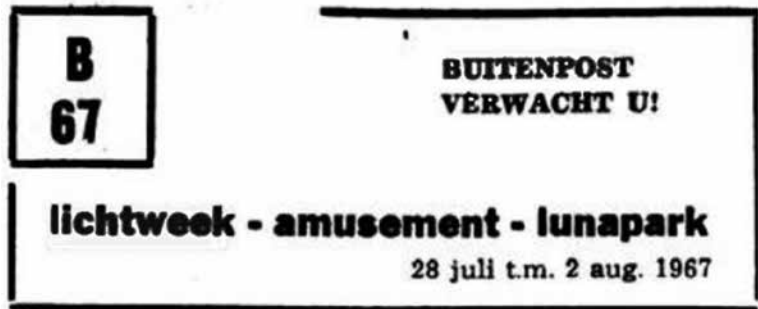
Verandering blijft
Kort geleden werd bekend dat The Point een andere eigenaar heeft gekregen. “Of dit gevolgen heeft voor de invulling voor de muziekavonden zijn we nog aan het bespreken”, kan Stefan daarover melden, “het zou kunnen dat wij als organisatie daarin een nieuwe oplossing moeten zoeken. Maar sowieso zijn we bezig met de vraag hoe we Buitenpost meer bij de feestweek kunnen betrekken. Niets blijft altijd hetzelfde en we moeten daarin mee-veranderen. Maar wat er ook verandert, onze feestweek moet blijven”.

En net als in de advertentie van 1967 verwacht en hoopt Buitenpost op uw komst en hulp.

Heeft u ideeën of wensen? Deze kunnen naar de feestweekcommissie via e-mail: mail@buitenpost.info.

Nieuwsgierig naar de komende feestweek van 31 juli tot en met 7 augustus? De commissie heeft zowel een website op *buitenpost.info* als een Facebook- en Instagrampagina. Deze kunnen eenvoudig gevonden worden door op feestweek Buitenpost te zoeken.

Johan Kootstra



In 1967 stond deze advertentie in de Leeuwarder Courant.

de Vries

verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken

Ried 4 | 9285 KK Buitenpost

Tel. 0512-35 22 21 info@mjddevries.nl

www.verzekeringen-hypotheken.nl

Boek, Post & Meer



80 jaar vrijheid

Volop boeken over
de Tweede Wereldoorlog



Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost
telefoon: 0511 541 309

e-mail: info@boekpostenmeer.nl
website: www.boekpostenmeer.nl



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:

Wit

Tarwe

Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl



China Garden Buitenpost

www.chinagardenbuitenpost.nl 0511-541297

SLAGERIJ VAN DER BIJL



VERSE
BROODJES

MET
VLEESWAREN
UIT EIGEN
WORSTMAKERIJ



WWW.SLAGERIJVANDERBIJL.NL

BESTEL MARKELIJK EN SNEL !



EGGTYME

Manhattan
burger

Bacon-egg
burger



Smokey egg burger



Loaded firecracker chicken



Frites special houthakkers
schnitzel



GENIETEN MET ONZE FRIETJES



genietfrietje Chicken crunch genietfrietje Roasted chicken genietfrietje Smokey chicken

Koninklijke lintjes in Buitenpost

Op 25 april werden vier inwoners van Achtkarspelen in het zonnetje gezet vanwege hun vrijwillige maatschappelijke bijdrage aan de gemeente. Zij zijn benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Thomas van Waarden

Met meer dan zestig jaar vrijwilligerswerk is Thomas Van Waarden een vertrouwd gezicht in zijn omgeving. Bij voetbalclub VV Buitenpost was hij trainer, leider, clubhuisbeheerder en betrokken bij alles wat er speelde. Ook bij Stichting De Swaddekuijer draagt hij al jaren bij aan de organisatie van het wandelevenement. Een bijzonder hoogtepunt is zijn bijdrage aan het IJstijdenmuseum, waar hij tussen 2004 en 2012 leiding gaf aan de



Thomas van Waarden, Klaas van der Bij en burgemeester Jouke Douwe de Vries op het bordes van het Jeltingahuis. (foto: Hielke Boorsma)

bouwteams en zo een belangrijke rol speelde in het behoud van cultureel erfgoed.

Klaas van der Bij

Klaas Van der Bij zet zich al decennia met hart en ziel in voor de natuur en de gemeenschap. Als vrijwilliger bij Staatsbosbeheer en Sovon Vogelonderzoek Nederland voert hij jaarlijks broedvogeltellingen en andere monitoringprojecten uit – werk dat ook internationaal van betekenis is. Daarnaast is hij al 23 jaar actief bij kringloopwinkel Het Lichtpunt in Kollumerzwaag, waar hij de meubelafdeling beheert en zo bijdraagt aan hulp aan mensen in kwetsbare posities. Zijn betrokkenheid, ook op hoge leeftijd, is bewonderenswaardig.

Hoe gaat het nu met de dierenweide?

De dieren

Het broedseizoen is aangebroken. Er zijn vier eendenkorven geplaatst. Inmiddels zijn er al jonge eendjes te bewonderen. De eendjes zitten wel in kooitjes, want anders worden ze opgegeten door de kraaien. Onder toezicht gaan ze af en toe even met papa en mama te water. De kauwen hebben geprobeerd onze duiventil in een kauwentil te veranderen. De takken die ze brachten zijn er weer uitgehaald. We proberen de til vrij te houden voor onze duiven. Helaas zijn in de afgelopen periode twee kippen heengegaan, één

door ouderdom en een andere door een noodlottig ongeval. De overige dieren maken het verder goed!

Financiële steun

Om financieel wat draagkracht te krijgen deden we mee aan een zwerfvuilactie, hebben we een oudijzerpot, een donatiebuis, verkopen we verse eieren en houden we een inzamelingsactie bij verschillende supermarkten. Ook heeft onze voorzitter bedrijven in het dorp benaderd.

230V-aansluiting

Wij willen graag onze oprechte

dank uitspreken aan iedereen die ons financieel gesteund heeft! Hierdoor kunnen we melden dat het 230V-aansluitpunt in een vergevoerd stadium is. We zijn Haersmahiem dankbaar dat we dit samen met hen hebben kunnen realiseren. Het stroompunt gaan we inzetten voor een bewakingscamera (helaas nodig). Ook willen we de hokken met een bouwstofzuiger schoonmaken en is er behoefte aan goede verlichting. En er zijn genoeg klussen waarvoor elektrisch gereedschap nodig is.

Voor het in stand houden van de dierenweide blijven we een beroep doen op de dorpsgemeenschap, giften zijn van harte welkom! Vandaag de dag is er minder muntgeld in omloop, daarom hebben we sinds kort naast de donatiebuis een QR-code geplaatst om het doneren te vereenvoudigen. Deze staat ook op onze Facebookpagina. Alvast bedankt voor uw bijdrage!



Jonge eendjes in de dierenweide.



(foto's: Marten de Vries)

Open dag padelbanen

Zaterdag 29 maart heeft de Tennis en Padelvereniging Buitenpost officieel zijn nieuwe padelbanen geopend. Onder prima weersomstandigheden hebben vele (nieuwe) leden het prachtige sportpark Parkhiem bezocht en tevens de nieuwe sport in Buitenpost kunnen beoefenen. Naast de padel clinic die werd verzorgd door Potje Padel was er ook de mogelijkheid om met tennistrainer Arjen Huttema een potje tennis te spelen.

Rond half 2 heeft wethouder Harjan Bruining de officiële opening verricht door drie padelballen door een papieren doek te slaan met daarop het nieuwe logo van de club. Tijdens de open dag was er voor iedereen gebak en heerlijke hapjes gesponsord door de lokale bakker en slager.



Opening van de nieuwe banen door wethouder Harjan Bruining. (foto: Hielke Boorsma)

Dat padel een populaire sport is blijkt wel uit het feit dat er sinds de opening van de nieuwe padelbanen al meer dan tachtig nieuwe leden zijn ingeschreven. Ook is er al veel meer activiteit op

de banen dan voorheen, waarbij padel de boventoon voert.

Voor verdere info neem eens een kijkje op de website: www.tv-buitenpost.nl.

AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

Naast zwembad De Kûpe werd eind vorige maand een grote kuil gegraven. Veel bezoekers vroegen zich af wat er loos was. Sommige bezoekers waren bang voor lekkage van het zwembad. Maar dat was niet het geval. Na een rondvraag bleek dat de sleuf te maken had met werkzaamheden. Netbeheerder Liander voerde hier onderhoud uit om overbelasting van het stroomnet te voorkomen. In heel Buitenpost wordt het stroomnet gereconstrueerd. Opmerkelijk is dat zowel het zwembad als de omwonenden niet op de hoogte waren van deze werkzaamheden, terwijl Liander bij RTV NOF aangaf dat de omwonenden een brief hebben ontvangen over de geplande werkzaamheden. Veel bezoekers van De Kûpe vroegen bij de balie wat er aan de hand was. Zwembadmedewerkers graptten dan maar 'dat er een buitenbad komt'.

De gemeente Achtkarspelen gaat verkeersdrempels aanleggen op Egypte. Er wordt op de lange rechte weg regelmatig veel te hard gereden. Klachten uit de buurt werden bevestigd door snelheidsmetingen. Aannemer BAM zal binnen enkele maanden aan de slag gaan met de aanleg van de verkeersdrempels. Egypte is erg populair bij fietsers waardoor er extra veel gevaar ontstaat als automobilisten te hard rijden. De omwonenden zullen per brief geïnformeerd worden over de werkzaamheden.

Een man uit de gemeente Achtkarspelen is maandag 24 maart op heterdaad betrapt en aange-

houden door de Groene boa's van de FUMO, samen met politieagenten van het Team Milieu. Er kwam een melding binnen dat een man in een natuurgebied, waarvan de toegang verboden is, in de buurt van ganzennesten aanwezig was. De boa's en de agenten zijn direct een onderzoek gestart. Bij een doorzoeking van zijn woning werden 144 ganzeneieren, verboden vuurwapenmunitie, zes ongerijpte fazanten en een opgezette otter zonder de juiste vergunning aangetroffen. Alle goederen zijn in beslag genomen. Tegen de man wordt proces-verbaal opge maakt voor meerdere strafbare feiten.

GroenLinks en PvdA Achtkarspelen willen brieven en andere informatie van de gemeente begrijpelijker maken met de Lees Sijmpel App. De taal die in brieven en andere informatie van de gemeente wordt gebruikt is soms (te) moeilijk. GroenLinks en PvdA Achtkarspelen willen daarom dat de inhoud toegankelijker wordt en eenvoudiger te begrijpen is, vooral voor mensen die moeite hebben met lezen. Daarvoor is alle aanleiding, want in Achtkarspelen heeft 13-16 procent van de inwoners moeite met lezen en schrijven. Bij mensen boven de 50 jaar is dit zelfs 21 procent. De gemeente moet uitleg over de Lees Sijmpel App op alle gemeentelijke brieven en enveloppen plaatsen, een QR-code opnemen met een link naar de app en informatie over de Lees Sijmpel App op de website van de gemeente en op de gemeentepagina's in de lokale krant vermelden.

Altijd op de hoogte van het laatste nieuws in Buitenpost?
Volg ons op Facebook:

<https://www.facebook.com/binnenbuitenpost>

Vervolg enquête Dorpsvisie

Er zijn veel reacties binnengekomen op de enquête voor de Dorpsvisie die op dit moment wordt opgesteld. Dank daarvoor. De werkgroep zal u op korte termijn alvast een voorlopig inkijkje geven in de uitkomsten. Dit zullen we doen op de website van Plaatselijk Belang Buitenpost, www.binnenbuitenpost.nl. We zullen via de gebruikelijke social media melden wanneer hier iets is geplaatst.

Ondertussen gaat de werkgroep

verder met het opstellen van het concept voor de Dorpsvisie. Dat willen we graag met u bespreken op een informatieavond. Op deze avond worden ook de belofde waardebonnen uitgereikt. De datum daarvoor zal bekend worden gemaakt via de social media. Op basis van de input op deze avond wordt de definitieve versie van de Dorpsvisie opgesteld. Deze zal zo snel mogelijk (net voor of net na de zomer) worden aangeboden aan de gemeenteraad.



AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ *Specialist in Opel*
- ✓ *Verkoop gebruikt*
- ✓ *Verkoop nieuw (alle merken)*
- ✓ *Onderhoud in alle merken
(met behoud fabrieksgarantie)*

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A
9285 SW Buitenpost

0511 760760
info@autoveenstra.nl

 **fysiotherapie**
buitenpost

heeft de specialisten in huis

Groenkamp 1
9285 SZ Buitenpost
0511 - 542000

www.fysiotherapiebuitenpost.nl



LALITH DE HAAN
autoschadeherstel
IN BUITENPOST!

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST
06 1981 0824



THIES AUTOBEDRIJF
WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	8.00 - 17.30 uur
Zaterdag	9.00 - 15.30 uur
Zondag	Gesloten



Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud
aan bedrijfswagens uitvoeren?
Dit doen wij bij bedrijfswagens
tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net
even een andere benadering. Onze
monteurs zijn hiervoor opgeleid.

Contact

Autobedrijf Thies Wiersma
Newtonstraat 2
9285 XX Buitenpost
0511 - 233 033
06 - 423 487 58
info@thieswiersma.nl
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met
onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd
op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.

Dodenherdenking Buitenpost op 4 mei

Op zondag 4 mei 2025 vindt de jaarlijkse herdenking plaats in ons dorp. Vorig jaar stond de herdenking in het kader van de Buitenposter familie Bakker. Dit jaar volgen we het landelijke thema van *80 jaar vrijheid*. De herdenking begint in het gebouw van de Christengemeente, Marconistraat 5, om 19.00 uur met een meditatief moment, waarna we rond 19.20 uur vertrekken vanaf de parkeerplaats aan de Marconistraat voor de Stille Tocht naar het monument. Het is mogelijk om vanaf 19.20 uur aan te sluiten bij deze tocht. Vanaf 19.45 uur staan we bij het monument stil bij het thema *80 jaar vrijheid*, met om 20.00 uur twee minuten stilte. Daarna volgt de kransleg-



ging door wethouder Brinkman en is er gelegenheid voor een herdenking met bloemen. Bij deze bloemenlegging zullen er geen rozen meer worden uitgedeeld. U wordt verzocht eigen bloemen mee te nemen. U wordt van harte uitgenodigd.

Namens het 4 mei-comité,
Klaas van der Werf

Programma

- 19.00 uur Meditatief moment in Het Lichtbaken, Marconistraat 5
- 19.20 uur Aanvang Stille Tocht bij Het Lichtbaken
- 19.45 uur Aanvang herdenking bij het monument
- 20.00 uur Twee minuten stilte
- 20.02 uur Kranslegging en (eigen) bloemlegging



Cursus Eerste Hulp Bij Drank- en Drugsongevallen

Voor iedereen die zijn EHBO-skills wil uitbreiden en wil leren wat te doen bij drank- en drugsongevallen, organiseert EHBO vereniging Buitenpost-Gerkesklooster op 31 mei de dagcursus Eerste Hulp Bij Drank- en Drugsongevallen (EHBDD).

De EHBO-vereniging Buitenpost-Gerkesklooster is een bloeiende vereniging. Onze lokale afdeling van de Koninklijke Vereniging EHBO is een van de grootste van Fryslân. En toch persoonlijk en gemoedelijk tegelijk.

Bij de vereniging worden verschillende (herhalings)cursussen EHBO gegeven. Een aantal van onze leden zet zijn/haar EHBO-skills in bij evenementen. Je hebt de vrijwillige EHBO'ers vast wel eens gezien bij de Kruid-

hof, de fierlepwedstrijden of de Sinterklaasintoct en kerstmarkt in ons dorp.



Bij de grotere festiviteiten worden steeds vaker EHBO'ers met het aanvullende certificaat Eerste Hulp Bij Drank- en Drugsongevallen gevraagd. Daarom organiseren we voor iedereen die hier

interesse in heeft deze beginnerscursus EHBDD. Of je nu lid bent van de KNV EHBO of niet... Als jij je EHBO-skills wilt uitbreiden met kennis over het herkennen van verschillende middelen, wat deze voor effect hebben op geest en lichaam en wilt leren hoe jij kunt helpen als een gebruiker hier slecht op reageert, meld je dan vandaag nog aan!

Je bent op zaterdag 31 mei van harte welkom in obs De Mien-skip. De cursus duurt van 9.00 tot 16.00 uur. De kosten bedragen € 87,50, dat is inclusief lesmateriaal en koffie/thee. Aanmelding is mogelijk tot 17 mei.

Lees alles over de cursus en aanmelden op de website: ehbobuitenpost.nl.

Lauwers College Buitenpost viert 50-jarig jubileum met feestelijke reünie

Dit schooljaar bestaat het Lauwers College Buitenpost vijftig jaar. Een bijzondere mijlpaal die de school groots viert met een feestelijke reünie op woensdag 28 mei 2025, in het schoolgebouw aan de Hoefslag. Iedereen die in de afgelopen vijftig jaar op de school heeft gezeten of er heeft gewerkt, is van harte uitgenodigd om oude bekenden weer te zien en herinneringen op te halen.

Een halve eeuw onderwijs in beweging

De geschiedenis van het Lauwers College begon op 22 augustus 1972, toen de eerste schooldag plaatsvond in Buitenpost. Wat toen nog een dependance was van de Christelijke Scholengemeenschap Oostergo, groeide in 1974 uit tot een zelfstandige christelijke scholengemeen-

schap: het Lauwers College. Vijftig jaar later heeft het Lauwers College drie scholen, één in Kolum, één in Grijskerk en één in Buitenpost.

Herinneringen ophalen op een vertrouwde plek

Omdat de school voor velen een plek vol herinneringen is, waar ouders/verzorgers soms zelf als leerling hebben rondgelopen, organiseert de school een reünie voor het vijftigjarige bestaan van de school. Tijdens de reünie is er volop gelegenheid om bij te



Het huidige schoolgebouw.
(foto: Lauwers College)

praten met oud-klasgenoten, collega's en docenten. De school opent haar deuren voor een dag vol activiteiten, een diner en een feestelijke sfeer.

Programma 28 mei

- 14.00 – 16.30 uur Fancy Fair
- Vanaf 16.00 uur Inloop deelnemers aan de reünie
- 16.30 – 18.30 uur Activiteitenprogramma reünie
- 18.30 – 19.30 uur Diner
- 19.30 – 20.00 uur Inloop avondgasten
- 20.00 – 22.30 uur Feestavond



Het houten noodgebouw van het Lauwers College in 1973.

(foto: Juul Beerda)

Bibliotheek wordt opnieuw ingericht

De bibliotheek in ons dorp wordt vernieuwd en opnieuw ingericht. Daarom is de bibliotheek gesloten van 6 mei tot en met 27 mei. Leden kunnen deze periode wel reserveringen ophalen en uitgelezen boeken en tijdschriften terugbrengen.

De bibliotheek wordt ingericht als de ideale bibliotheek: een klantgerichte, toekomstbestendige bibliotheek die haar klanten weet te verleiden en te inspireren. Bijvoorbeeld met presentatietafels, boeken die met de cover naar voren in de kast staan en inrichting in werelden (zoals Spannend, Liefde en Literatuur). Deze manier van inrichting komt voort uit landelijk onderzoek naar de wensen en eisen van bibliotheekbezoekers. In de andere bibliotheken van Noord Fryslân wordt al een tijdje met deze nieuwe inrichting gewerkt en dat bevalt goed. Zowel vanuit de bibliotheek, als vanuit de bezoekers.

Tijdens de herinrichting worden alle boeken uit de kast gehaald en herplaatst in nieuwe kasten

en op nieuwe tafels. De schilder komt, mede omdat de lekkage van vorig jaar zijn sporen heeft achtergelaten. Goed nieuws: al het nieuwe meubilair verhuist over een aantal jaar mee naar de nieuwe, nader te bepalen locatie.

Toch een beetje open

Tijdens de herinrichting worden het uitleenmeubel en de reserveringskast in de hal geplaatst. Daardoor kunt u gereserveerde boeken ophalen en boeken en tijdschriften terugbrengen. U kunt gratis boeken en tijdschriften reserveren uit de hele provincie via ontdekdebieb.nl. U ontvangt bericht zodra uw reservering klaar staat. Achter de schermen zijn bibliotheekmedewerkers aanwezig, dus heeft u vragen, laat het gerust weten.

Woensdag 28 mei gaat de vernieuwde Bibliotheek open!

Voor vragen kunt u contact opnemen met de klantenservice:
E-mail: info@bnfrl.nl
Telefoon: 088 1656 123
Whatsapp: 06 1512 7202

50 jaar It Koartling

Commissie neemt eerste besluiten

In de afgelopen voorbereidingsvergadering voor de viering van vijftig jaar It Koartling moest het een paar keer worden herhaald: "Het is tijd om spijkers met koppen te slaan!" Met zoveel verleden in It Koartling rond de tafel was het gemakkelijk om onszelf te verliezen in herinneringen en anekdotes. Het is dus goed om te beseffen dat tussen nu en het laatste weekend van september maar vijf maanden zitten. De commissie is ondertussen gelukkig wel versterkt met twee nieuwe leden: Clary Grijpstra en Wiesje Miedema. De laatste kon nog niet aanwezig zijn. De uitgangspunten voor het weekendfeest zijn nu vastgelegd. Het moet natuurlijk een feest worden waar jong en oud uit ons dorp aanleiding in kan vinden om It Koartling te bezoeken. Een viering die ook voor de niet regelmatige bezoeker reden kan zijn om eens over de drem-

pel te komen. En het moet een moment worden waar verleden, heden en toekomst naadloos in elkaar over kunnen lopen. Eigenlijk zijn drie dagen daarvoor te kort, werd overwogen. Niettemin is dat het meest werkbaar. Waar kan op gerekend worden? Voorafgaand aan het laatste weekend van september verschijnt een speciale Koartlingkrant. De vrijdag wordt voor een belangrijk deel bedoeld voor de jongere jeugd. De zaterdag hoogstwaarschijnlijk een reünie. Het gebouw wordt dan zo ingericht dat herinneringen gemakkelijk opgehaald kunnen worden. Muziek is dan onmisbaar. De zondag geeft gelegenheid voor ontmoeting en kennismaking. Met spel, ook muziek en andere onderdelen. Zover zijn we. Er wordt hard aan de uitwerking van deze voorlopige plannen gewerkt!

Johan Kootstra



De commissie in overleg met het Koartling-bestuur. Zoals bij elke grote viering bestaat veel van de voorbereiding uit het zoeken naar de beste combinatie van ideeën, tijd, geld en menskracht. Rond de tafel met de klok mee: Petra Plantenga, Marten de Vries, Marleen Miedema, penningmeester Jolly Faber, secretaris Marianne Rigter, Anneke van der Kooi, Clary Grijpstra, voorzitter André van der Laaken en Marianne Looijen. (foto: Johan Kootstra).



VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies



Bent u opzoek naar
een hovenier?

U krijgt een tuinplan op maat,
Vakkundige aanleg of passend onderhoud

Informeer naar de mogelijkheden

061 4050023
info@vanhoutentuiontwerp.nl
www.vanhoutentuiontwerp.nl



**Hoveniersbedrijf
P. Douma**

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl



Tuinservice

Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

**WIJ MAKEN
VAN JE HUIS JE THUIS**





Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

**Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren,
Tapijt en Raamdecoratie**

**Al
100 jaar
vakman-
schap!**

**VOOR VERF
&
WONEN**

VAN DER WEIT
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost
T (0519) 56 15 86
E info@vanderweit.nl
I www.vanderweit.nl



Openingstijden showroom

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Op zoek naar een nieuwe badkamer?

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom
aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



Of neem eerst een kijkje
in onze webwinkel.



Henny en Ed, enthousiaste BUMO-vrijwilligers van het eerste uur

De BUMO, Buitenpost Mobiel, rijdt al ruim een jaar in ons dorp en de directe omgeving. Overal waar postcode 9285 van toepassing is. Henny Balk en Ed Pols zijn vrijwilligers van het eerste uur. Ik ga bij hen op bezoek om meer te horen over hun werk voor de BUMO.

Henny is een ‘Liwwadder’ en Ed is een geboren ‘Hagenees’. Ze wonen echter al meer dan 35 jaar in Buitenpost en kennen het dorp dus goed. Henny is telefoniste en Ed is chauffeur. Beiden geven aan dat ze erg goed ondersteund worden in het werk dat ze doen. Henny beschikt over een BUMO-telefoon en een modern en gebruiksvriendelijk planningssysteem om alle ritten te plannen. Ze kan haar werk mooi vanuit huis doen. Ze werkt gemiddeld zo’n twee dagdelen

per week, ofwel ‘s ochtends van 08.30 tot 13.00 uur, ofwel ‘s middags van 13.00 tot 17.30 uur. Ed moet natuurlijk wel het huis uit, want hij doorkruist, ook gemiddeld twee dagdelen per week, als BUMO-chauffeur het dorp.

De BUMO is een moderne elektrische auto. Tijdens het rijden blijft hij steeds op de hoogte van de actuele planning van de ritten. “Je hebt 15 minuten per rit dus je hoeft niet onder tijdsdruk te rijden en hebt altijd de moge-

lijkheid om voldoende aandacht te besteden aan de klanten”, zo vertelt hij.

Sociaal contact met dorpsbewoners belangrijk

Beiden vinden het klantencontact een heel belangrijk en waardevol onderdeel van hun vrijwilligerswerk. Het gaat om heel verschillende klanten vanuit alle leeftijdscategorieën. In alle gevallen gaat het om inwoners die om wat voor reden dan ook minder mobiel zijn. Dat klantencontact geldt zowel voor de telefoniste als de chauffeur. “Je hebt soms ook een signalerende functie”, vertelt Henny. Ze geeft het voorbeeld van een mevrouw die elke week met de BUMO naar De Schakel gaat om koffie te drinken. “Dan gebeurt het dat ze twee keer niet heeft gebeld om daarnaartoe gebracht te worden. Dus toen heb ik haar gebeld met de vraag of er wat aan de hand is. Ja, zegt ze, ik ben zo gevallen en kan even helemaal niet lopen maar de volgende keer ben ik er weer.” Het is dus zeker niet alleen het boeken van de ritten maar ook het contact en het praatje met de mensen. Ed vult aan: “Veel van onze klanten zijn ook alleenstaand. Dan is het belangrijk dat je even contact kunt hebben met anderen, in dit geval dan met ons als vrijwilligers van de BUMO.” “Wat ook erg belangrijk gevonden wordt”, geven bei-

den aan, “is dat mensen eigen regie houden en als zelfstandige klant gebruik kunnen maken van de BUMO.” “Dat ze dus niet vanuit een afhankelijke positie familie, vrienden of burens moeten vragen of ze ergens naar toe gebracht mogen worden”. Beiden geven aan dat je wel dat sociale gevoel wat in je moet hebben. Dat je het leuk vindt contact te hebben met je dorpsgenoten en zodoende van betekenis kunt zijn voor hen. Al hun collega’s hebben dat ook. Het gaat, zoals al vermeld, om inwoners van alle leeftijdscategorieën. Dat kan dus ook om jonge mensen gaan. Zo is er het voorbeeld van een meisje dat vanwege een gebroken been dankbaar gebruik heeft gemaakt van de BUMO. Die bracht haar dagelijks van huis naar school en terug.

Groeidend gebruik van de BUMO

Hoeveel ritten maakt de BUMO zo gemiddeld per dag, vraag ik. Volgens Henny en Ed gaat het momenteel om zo’n 8 à 9 ritten per dag. Ze zien nog steeds een flinke stijging in de aantallen. Zodoende wordt er mooi gekoerst naar het streefgetal van 3000 ritten per jaar. Ik vraag hen naar de topbestemmingen. “Bovenaan in de rij van bestemmingen staan winkel, kapper, huisarts of andere zorgverleners en familie- of vriendenbezoek” zo vertellen ze. “Het is fijn dat we met een



grote groep vrijwilligers bezig zijn” geven beiden aan. “Maar het groeiend gebruik maakt ook dat er behoefte blijft aan meer dorpsbewoners die als vrijwilliger voor de BUMO aan de slag willen. Mocht het jou wat lijken, dan kom je terecht in een leuke en enthousiaste groep mensen”, vertellen ze. De groep komt eens in de zes weken bij elkaar. Dat zijn gezellige en leerzame bijeenkomsten waarin het onderling uitwisselen van ervaringen een belangrijk onderwerp is. “We hopen dat ons enthousiasme en dat van de hele groep een reden is voor andere dorpsbewoners om ook als vrijwilliger bij de BUMO aan de slag te gaan”. Bel gerust naar 06 51155322 of mail naar info@buitenpostmobyl.nl, zodat we je meer kunnen vertellen over dit leuke en betekenisvolle vrijwilligerswerk. En, zoals geldt voor de klanten van de BUMO, geldt ook voor de vrijwilligers dat leeftijd er niet toe doet.

Jelle Nutma



Henny Balk en Ed Pols. Vrijwilligers BUMO.

(foto: Jelle Nutma)

Goede opening voor de Kruidhof, maar nog geen goede start voor de Eettuin...

In alle rust is dinsdag 15 april het seizoen voor De Kruidhof begonnen. En geholpen door het mooie weer kwam het goed uit de startblokken. “It rint al as in tierelier”, meldt medewerker Evelyn Stelwagen, “foar ús in moai begjin.” Ook de plantenverkoop draait prima. Misschien wel een beetje geholpen door het tv-programma *Kassa!* “Mensen vragen ons wel of onze planten ook met gif werden bespoten, zoals daar werd gemeld. Ik kan ze gelukkig vertellen dat al ons groen verantwoord gekweekt wordt en dus veilig is.”



De botanische museumtuin is tot 12 oktober weer te bezoeken.

Ook dit jaar moest de Eettuin verstek laten gaan bij de opening van het toeristisch seizoen van De Kruidhof op 15 april. Net als vorig jaar zijn de benodigde horeca-papieren nog niet op orde. Hopelijk duurt het dit keer korter omdat de nieuwe uitbater een minder uitgebreide service zal aanbieden.

Johan Kootstra

Fruitbomen op De Kruidhof.
(foto: Marten de Vries)



(foto's: Johan Kootstra)



VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Het vernieuwde centrum van Buitenpost wordt steeds mooier. Daar zijn de meeste inwoners het wel over eens. Dat sommige dingen nog even moeten wennen of wellicht beter hadden gekund ook.

De drie parkeerplaatsen voor de Lidl zijn erg dicht bij de fietsenstalling gesitueerd. In de oude situatie was er meer ruimte en zelfs toen presteerde iemand het om haar winkelwagentje tegen mijn autodeur aan te laten rollen. Schade: 1000 euro...

In de nieuwe situatie is er soms zelfs geen ruimte om met je karretje tussen de auto en de fietsen door te lopen. Dit is wachten op meer schades. Ik snap



niet dat daar de oude ruimte niet is aangehouden, inclusief de invalidenparkeerplaats bij de ingang van de Lidl in plaats van de plek het verst weg.

Als je nu doorrijdt de Christinastraat in en je rijdt door naar het gedeelte parallel aan de Kerkstraat, dan kom je een ‘Verboden in te rijden van deze kant’-bord tegen. Het stuk is een éénrichtingsweg geworden. Dit is ook nieuw en even wennen dus. Het keren naast Bakker Van den Berg is lastig en kan vrij krap worden, afhankelijk van de verkeerssituatie op dat moment. Wellicht kan er een extra bordje geplaatst worden met een onderbord: ‘over 30 meter’? Zo’n beetje bij de ingang van het nieuwe parkeerterrein

voor de ingang van Bakker Van den Berg.



Dat het aantal parkeerplaatsen lijkt te zijn afgenomen en dat de nieuwe perkjes met enige regelmaat een autoband op bezoek krijgen, moeten we maar voor lief nemen.

Vragen of ideeën? Mail mij op Edward@oosterpoort.nl





deur- en
raamhorren



buiten-
zonwering



fris nieuw
behang



outdoor
vloerkleden

NIEUW!

voorjaars kriebels

ontdek onze acties!

Fierljepseizoen Ljeppersklub Buitenpost gaat weer van start

Renovatie

Nadat de accommodatie van de Ljeppersklub afgelopen jaar een grondige renovatie heeft ondergaan wordt er de komende weken nog volop gewerkt om alles weer wedstrijdklaar te maken voor het nieuwe seizoen. Op de nieuwe verschuifbare schansen werd afgelopen seizoen zeer positief gereageerd vanuit de Ljepperswereld en tijdens de wedstrijden resulteerde dit ook meteen in nieuwe schansrecords.

Wedstrijden en Trainingen

De trainingen zijn inmiddels begonnen, het wedstrijdseizoen start halverwege de maand mei. Maandag- en donderdagavond wordt er getraind om 19.00 uur. Dinsdagavond traint de jeugd tot en met 12 jaar om 19.00 uur.

Vrijwilligers

Omdat we als kleine club veel met weinig mensen moeten doen zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers. Mocht je het leuk lijken om ons op wedstrijddagen te helpen met het klaarzetten en opruimen of ons te helpen met andere taken dan zouden wij dit zeer op prijs stellen. Je kunt je dan aanmelden via de e-mail, of eens langskomen tijdens de trainingen/wedstrijden

zodat we een en ander kunnen bespreken.

Ons streven is een leuke groep vrijwilligers die eens in de zoveel tijd een aantal zaken, klussen/onderhoud terrein, voor onze club zou willen doen. Vele handen maken licht werk.

Opslag

Voor de opslag van onze materialen gebruiken we een container. Deze container heeft helaas zijn beste tijd gehad. We zijn daarom op zoek naar alternatieven op onze locatie. Een nieuwe container. Mocht er een bedrijf zijn

die een container heeft staan en denkt, dit is misschien een mooie optie voor de Ljeppersklub, laat dit dan weten via e-mail.

Sponsoring

Net als andere sporten heeft ook onze club sponsors nodig. Verschillende opties kunnen we bedrijven bieden. Wil je je als bedrijf aansluiten bij de bedrijven die al sponsors dan kun je je melden via e-mail.

Veiligheid

Nu we onze accommodatie een grondige renovatie hebben gegeven is het van belang dat we

deze ook goed onderhouden. Helaas hebben we niet altijd zicht op wat er bij onze accommodatie gebeurt. Het is met mooi weer een plek waar veel jeugd op afkomt wat vaak gepaard gaat met afval en vernielingen. We proberen dit tegen te gaan door camerabewaking, borden verboden te zwemmen en door gelukkig veel oplettende wandelaars die ons op de hoogte stellen. Laten we deze accommodatie met zijn allen goed houden zodat we met zijn allen kunnen genieten van deze mooie Friese sport.

Nieuwe leden

Lijkt het je nu leuk om ook te gaan fierljeppen? Meld je dan aan voor gratis proeflessen via e-mail. Dan kun je proberen of het fierljeppen echt wat voor je is. Ook ben je welkom op de trainingsdagen, hier kun je je melden bij een van de trainers.

Fierljeppen is ideaal te combineren met andere sporten. Daar waar de andere sporten een zomerstop hebben kun je in deze periode perfect aansluiten bij het Fierljeppen!

Kom dus zeker eens langs voor een vrijblijvende training.

De wedstrijden in Buitenpost

- Zaterdag 7 juni
Jeugd, 10.30 uur
3e Klasse, 13.00 uur
2e Klasse, 15.30 uur
1e Klasse, 18.00 uur
- Dinsdag 24 juni
2e Klasse, 19.00 uur
- Woensdag 25 juni
1e Klasse, 19.00 uur
- Donderdag 26 juni
3e Klasse, 19.00 uur
- Zaterdag 28 juni
Jeugd, 10.30 uur
- Dinsdag 29 juni
2e Klasse, 19.00 uur
- Woensdag 30 juni
3e Klasse, 19.00 uur
- Vrijdag 1 Augustus:
Feestwike-wedstrijd
– 1e Klasse, 19.00 uur
– Na afloop feest en muziek met Gaatze Bosma



De nieuwe fierljepschansen.

(eigen foto)



Contact

e-mail: ljeppersklub@gmail.com

Locatie

Terrein achter de voetbalvelden van Sportpark de Swadde.

Krav Maga: Sterk staan in Buitenpost

Ergens op het industrieterrein van Buitenpost, tegenover de Swadde Ikker, staat een loods met het logo 'Safe en Fit'. Dit is geen opslagplaats voor sportattributen, maar een gespecialiseerd trainingscentrum waar de nadruk ligt op zelfverdediging, met name Krav Maga. Wie de grijze façade negeert en binnenstapt, wordt enthousiast verwelkomd door eigenaar Klaas Hoekstra. In deze editie van De Binnenste Buitenpost praten we bij over het reilen en zeilen van deze bijzondere sportfaciliteit.

Klaas begon zelf met Krav Maga in Burgum. Hij raakte zo enthousiast over deze unieke vorm van zelfverdediging dat hij besloot een instructeursopleiding te volgen. Nadat hij die succesvol afrondde in verschillende fases in Harderwijk en zelfs in de Verenigde Staten, België en Zwitserland, zette hij Safe en Fit Trainingscentrum op in Buitenpost. "Met de hoop dat dit in Buitenpost ook zou aanslaan op het gebied van weerbaarheid en zelfverdediging."

Succes

En dat deed het zeker. Na een korte start in het Lauwers College bleek de groep al snel te groot voor die locatie. Er werd tijdelijk getraind in een grotere zaal van Allert Pol, maar ook daar bleek de ruimte niet toereikend. Bovendien sloot de jeugdige doelgroep niet goed aan bij het bredere concept van sport en

fysiotherapie in het pand aan de Vaart. Er moest dus iets anders worden gevonden. De oplossing voor het huisvestingsprobleem kwam uiteindelijk uit de groep zelf. Jansma en Van



Dijk bood een kale loods aan op het industrieterrein – een interessante optie. Maar voordat

deze kon worden gebruikt als trainingsruimte, moest er nog wel wat gebeuren. "We hebben met de leden zelf de indeling ontworpen en zijn ook zo veel mogelijk samen aan de slag gegaan om er een goede ruimte van te maken." De verbouwing is meer dan geslaagd. Bij binnenkomst stap je in een wachtkamer met huiskamersfeer – prettig voor ouders of kinderen die even moeten wachten. Via een gangetje met kleedruimtes kom je in de ruime

trainingshal. Hier worden zelfverdedigingstechnieken geoefend onder leiding van geschoolde trainers. Op de bovenverdieping hangen bokszakken en worden aanvullende boksaktrainingen gedaan.

Oorsprong

Maar wat is Krav Maga nu eigenlijk? Vaak wordt gedacht dat het een vechtsport is die wordt gebruikt door het Israëlische leger. Klaas legt uit dat de oorsprong ligt bij de eerste kolonisten die na de Tweede Wereldoorlog Israël stichtten. Om zichzelf te kunnen beschermen, ontwikkelden ze zelfverdedigingstech-



Trainingen voor jeugd (boven) en volwassenen (linksonder). (eigen foto's)

nieken gericht op snelle neutralisatie van een aanvallende om te kunnen vluchten. De methode kent invloeden uit diverse vechtsporten.

In tegenstelling tot veel andere vechtsporten, draait Krav Maga niet om competitie of medailles. Alles staat in het teken van overleving en zelfverdediging. Wel kunnen beoefenaars examens doen om hun niveau aan te tonen. Kinderen krijgen dan een polsbandje met een kleur die bij hun niveau past.

De trainingen gaan verder dan alleen fysieke technieken. Er is veel aandacht voor weerbaarheid en zelfvertrouwen. Juist daardoor is de sport ook heel geschikt voor kinderen die steviger in hun schoenen willen staan. En leidt dat dan niet tot problemen op het schoolplein? "Integendeel," zegt Klaas. "Het is nadrukkelijk niet de bedoeling om deze vaardigheden te gebruiken om anderen pijn te doen. Wie zich daar niet aan houdt, hoort hier niet thuis."

Gelukkig komt dat vrijwel niet voor. Binnen Safe en Fit heerst een duidelijke gedragscode. "Je kunt Krav Maga ook zien als een

soort verzekering: je hoopt dat je het nooit nodig hebt, maar als het erop aankomt, weet je wat je moet doen."

Gemeenschapsgevoel

Dat Safe en Fit draait als een hechte gemeenschap blijkt niet alleen uit de gezamenlijke verbouwing, maar ook uit de sfeer tijdens de trainingen. Klaas vertelt dat hij vanaf het begin nauwelijks heeft hoeven adverteren. "En ze komen vanuit de hele provincie. We zijn echt een plek waar mensen – soms hele families – zich thuis voelen." Plannen voor uitbreiding zijn er niet. "We willen het kleinschalig en persoonlijk houden. Met dit ledenaantal zitten we aan ons maximum. Voor jeugd hebben we nog wel ruimte – juist omdat we het belangrijk vinden om kinderen in beweging te krijgen en hun zelfvertrouwen te vergroten."

Meer informatie over deze bijzondere zelfverdedigingsport in ons dorp is te vinden op de website: www.safeenfit.nl.

Irene Gatsonides





VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSE

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- Reparatie
- APK
- In en verkoop
- Aircoservice
- Koplamprenovatie
- Hybride en EV.

www.wiersma-autos.nl [/wiersma.autos](https://www.facebook.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 – 540280

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een voorjaarsbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere voorjaarsbeurt € 22,50*

Elektrische fiets € 30,00*

Ion en Bosch systeem € 35,00*

*exclusief materiaal

Gratis halen en brengen!



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361

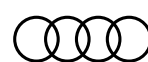
Beter ♥ ♥ ♥ ♥
VAN DEN BRUG

Ben jij
klaar voor
het betere
werk?

SOLLICITEER BIJ
VAN DEN BRUG



SKODA



SEAT



Bedrijfswagens



INSPIRATIE

Hetty Combs

Een rubriek over hobby’s, passies en drijfveren van Buitenposters. Hoe vullen ze hun vrije tijd, waar halen ze zingeving vandaan en wat inspireert hen in het leven. Voor Simone Zwart-Derks is dat Muziek met een hoofdletter M.

Ze woont met haar man op de Kalmoes 6 en ze is n t thuis uit haar werk. Onze afspraak was lastig te plannen, want als ik tijd had, had zij het niet en omgekeerd. Uiteindelijk treffen we elkaar op een maandag in de namiddag. We zitten aan een grote ronde tafel met uitzicht op de tuin en de hond probeert me te verleiden met speelknuffels. Simone zet snel een bakje koffie en dan kan het gesprek beginnen. Ze komt uit Deventer vertelt ze en na de havo wilde ze aanvankelijk richting toerisme. Omdat ze daarvoor werd uitgeloot, en muziek toch wel een echte passie was, koos ze voor hbo-Muziektherapie in Amersfoort. Jan-Willem zat op dezelfde school in een andere studierichting, maar daar hebben ze elkaar ontmoet en via hem is ze indertijd in Buitenpost beland. Ze kregen twee kinderen, Ymke en Wytze, die nu in de twintig zijn en inmiddels het huis uit.

Van jongs af aan opgegroeid met muziek

Simone groeide op met muziek: als kind kreeg ze pianoles en dwarsfluitles en ze koos Muziek als eindexamenvak op de havo. Ik heb een binnenpretje: onze verhalen lijken wel wat op elkaar. Ook in mijn jeugd was er thuis veel muziek en ‘moest’ ik op pianoles. Later koos ik zelf voor dwarsfluit en deed eindexamen in Kunstgeschiedenis, ook op de havo. We groeiden beiden op met de muziek van de jaren zeventig en tachtig, al is Simone een paar jaar jonger dan ik ben. “Ik was geen podiumbeest hoor, maar ging wel veel naar concerten”, vertelt ze. Bij mij was dat net andersom, al heb ik ook mijn aandeel concerten wel gehad. Herinneringen aan optredens van Herman Brood, The Meteors,

Janis Ian en Gruppo Sportivo flitsen voorbij. Net als Simone ging ik ook de zorg in en werken we zelfs op dit moment met vergelijkbare groepen.

Andere ingang

Tijdens haar studie Muziektherapie in Amersfoort liep Simone stage in de gezondheidszorg. In die tijd was muziektherapie nog niet zo bekend, maar in het Hooghuys in Breda en Etten-Leur mocht ze op proef laten zien wat het kon doen voor de patiënten. Men was onder de indruk en ze kreeg er een baan aangeboden binnen de verslavingszorg. Als 22-jarige begeleidde ze groepen volwassen mannen met zware problematiek. “Welke rol kan muziek dan hebben in een behandeling?” vraag ik nieuwsgierig geworden. “Muziek kun je inzetten om stemmingen te beïnvloeden”, legt Simone uit. “Bij mensen met een verslaving spelen vaak veel zaken die onrust veroorzaken. Zelf muziek



maken of ernaar luisteren kan helpen dat te kanaliseren. Verder kun je leren dat stilte soms ook mooi kan zijn. Je hebt niet altijd prikkels nodig. Het gaat ook over keuzes maken.”



Simone Zwart-Derks

Als er geen woorden meer zijn, dan is er nog altijd muziek

Muziek als medicijn

Simone werkt sinds jaren als muziektherapeut binnen Zonnehuisgroep Noord. Ze wordt daar op alle verpleeg- en woonzorgafdelingen ingezet en heeft haar eigen therapieruimte. “Als er geen woorden meer zijn dan kan muziek een manier zijn om je wel te kunnen uiten. Soms is dat actief, door zelf muziek, geluid of ritme te maken, soms is dat passief door alleen te luisteren of te voelen. Muziektherapie wordt ingezet bij revalidatie, bijvoorbeeld bij mensen met afasie. Het zingen van korte zinnen kan soms helpen om het spreken weer op gang te krijgen of te verbeteren. Muziektherapie wordt ook ingezet om de hersenhelften beter met elkaar te laten communiceren.

Muziek terwijl u doucht

Met muziek is iets gek aan de hand: muziek die je tussen je 15e en 25e levensjaar meekrijgt, blijft het langste hangen. De muziek van je jonge jaren kan je in een flits, in gedachten en gevoel terugbrengen naar die tijd. Het is een periode in je leven waarin veel gebeurt: er worden relaties



(foto’s: Hetty Combs)

niet alleen muziek uit, maar ook allerlei soorten geluid. Je kunt het instellen op het ruisen van de zee, of het geluid van de wind of een knapperend vuurtje. Ook huiselijke geluiden zoals een tikkende klok en een stofzuiger zitten erop. Dat is voor heel veel mensen heel geruststellend en daardoor slaapverwekkend. Elk mens is uniek en de geluidsbeleving dus ook”, zegt Simone. “Hoe fijn is het als je door toepassen van geluiden waarbij je geleidelijk in slaap valt of muziek ervoor kunt zorgen dat iemand minder medicatie nodig heeft?” Rituelen zijn sowieso heel belangrijk in de dagstructuur.

Geen dag zonder muziek

“We hebben het over muziek in je werksituatie, maar hoe zit het dan privé?, vraag ik. “Bij ons gaat geen dag voorbij zonder muziek. Er zijn muziekinstrumenten in huis en ook via de radio of computer luisteren we naar muziek. Jan-Willem en ik houden beiden erg van klassiek en organiseren ook concerten op Fogelsanghstate in Veenklooster. Muziek rond de vleugel doen we in samenwerking met de Kunstkring Hardegarijp. Zowel professionals als amateurs treden daar op. Zelf speel ik piano, dwarsfluit, saxofoon en accordeon, het ene instrument wat beter

dan het andere. Daarnaast zing ik sopraan bij Popkoor Akkoord. We zoeken nog meer sopranen, grapt ze. Ik moet haar teleurstellen, want ik zing alt en dat alleen in de kerk.

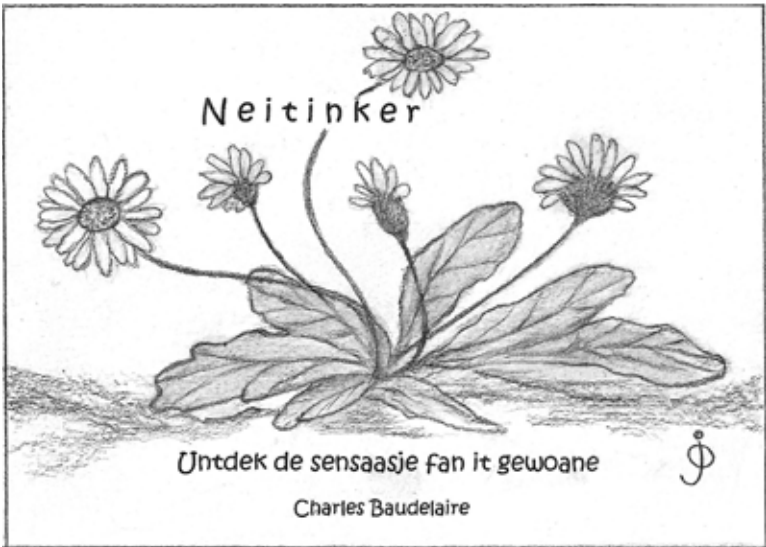
Muziek is emotie

Eigenlijk gaat het over het creëren van sferen, zegt Simone. Als je met mensen werkt, maak je met muziek heel gemakkelijk een bepaalde sfeer. Dan zit je meteen op gevoelsniveau. Ik help mensen ook om uit te zoeken welke muziek bij hen hoort. We maken dan samen een eigen, persoonlijke spotifylist. We komen aan de praat over muziek waar we zelf herinneringen aan hebben. “Toen ik aan het bevallen was van mijn dochter hoorde ik ‘t Regent harder dan ik hebben kan van BL  F, ieder uur voorbij komen op de radio. Ik kan nu nooit meer dat liedje horen en niet die associatie hebben, bijvoorbeeld. Muziek is emotie.” Heel herkenbaar allemaal: ik heb zelf een grote cd-collectie, met onder andere relaxmuziek, troostmuziek en afwasmuziek. Voor elke stemming eigenlijk wel wat. Over muziek raak je nooit uitgepraat, maar we ronden toch af. “Ik stuur je nog wel even wat nummers”, zegt ze. Leuk! Ik ga fluitend naar huis.

aangegaan, opleidingen afgerond en carrières begonnen. Voor oudere generaties was het doorgaans de periode waarin werd getrouwd en gezinnen werden gesticht. Voor mensen met dementie is muziek, mede daarom, een hele fijne ingang en dat biedt mogelijkheden tot contact”. Simone neemt in haar werk altijd een draadloos geluidsboxje mee. Ze streamt alle soorten en genres muziek via haar telefoon. Zo kan ze snel afstemmen op de persoonlijke smaak, maar ook op de behoeften van de mensen waarmee ze werkt. Als mensen heel onrustig zijn tijdens het ochtendritueel van opstaan, wassen en aankleden, bijvoorbeeld omdat ze niet meer begrijpen wat er gebeurt, dan adviseert Simone de zorgverleners ook om muziek te gebruiken. Als iemand ontspant van muziek, dan gaat de verzorging ook gemakkelijker. Hetzelfde geldt voor in- of doorslaapproblemen. Ik herinner me dat mijn kinderen in hun babytijd altijd een muziekdoosje in hun bedje hadden. Het was vaste prik om het bedritueel met dat doosje af te sluiten. Soms trokken ze zelf nog een paar keer aan het touwtje en daarna werd het dan stil.

Stofzuiger in plaats van pillen

“Ik heb een nieuw soort muziekdoosje”, zegt Simone. “Het is een white-noisebox. Er komt



BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN 'T FERLINE



Soms stort iemand zomaar een lange reeks leuke foto's op onze Facebookpagina *Bûtenpost en Lytsepost yn 't Ferline*. Jan Kooistra deed dit met een leuke verzameling die ruim vijftig jaar teruggaat. De datum waarop ze zijn gemaakt is van de meeste bekend. Ook weet hij een enkele regel informatie. Verdere details kan hij niet geven. Misschien kan een lezer dat wel?



↑ 'Het winkeltje aan de Jeltingalaan 13', staat erbij geschreven. Wie dreef dit kunstzinnige handeltje?



↑ 29 maart 1972 – Lutkepost, een schaap met vijf lammeren haalde het nieuws. Met pijp is boer Vlasma, in het midden Hessel Turkstra.



↑ 7 maart 1973 – Optocht van de SRV-wagens met draaiorgel. Er zijn nu bijna geen rijdende winkels meer in Friesland.



↑ 1967 – Schoenmaker L. Zwart had een schoenmakerij aan de Voorstraat.



↑ 5 februari 1970. Een diesellocomotive ontspoorde op de spoorwegovergang Jeltingalaan. Oorzaak volgens een krantenbericht: 'stop ontspoorblok niet weggehaald'. Geen slachtoffers of grote schade.



↑ 13 september 1967 Een 'hondekop'-treinstel op station Buitenpost. Waren ze niet blauw van kleur?

← 3 september 1967 Stationschef J. Top. Hij woonde op de bovenverdieping van het station. Nog goed kan ik mij de belletjes in het stationsgebouw, het draaien aan slingers en het snelle op-en-neer halen van de seinhandels herinneren.

Na de bevrijding....

Onmiddellijk na april 1945 was er een explosie van vreugde over de herwonnen vrijheid. Festiviteiten werden georganiseerd en er werd reikhalzend uitgekeken naar de betere toekomst. ‘De zomer van ‘45’ werd een begrip. “Je moet het meegemaakt hebben om het te begrijpen”, zei men later. In 1991 bleek het stof genoeg voor een tv-serie.

➔ Maar eerst werd ‘opgeruimd’. In de weken na 15 april 1945, de bevrijding van ons dorp, werd in de omgeving naarstig gezocht naar NSB’ers en ‘heulers met de vijand’. Gearresteerde mannen werden opgesloten in een loods op Blauwverlaat. Vrouwen en kinderen in het daarnaast aangemeerde binnenschip ‘de Friesland’.



⬆ Groot feest was er op 5 mei 1945. Wagens werden versierd en toerden door de omgeving. Deze foto komt uit de nalatenschap van Johanna Pilat-Dijkstra. De wagen op de foto wordt gedeeld door de families Dijkstra en Waltje. Ze hadden nauwe banden. Zittend van links naar rechts: Johanna (Jo) Dijkstra, ? Waltje, ?, Geeltje (Ge) Dijkstra, Jan Waltje, Wolter Dijkstra, verhoogd: Maaïke Dijkstra, ?. Op het bord staat vermeld: “De oranjeboom bloeit weer”



⬆ Op 31 augustus, de verjaardag van koningin Wilhelmina, werd het feest dunnetjes overgedaan. De Kerkstraat werd bijvoorbeeld met witte oliedrums in sfeer gebracht.

➤ Maar naast blijdschap was tragiek niet ver weg. De 20-jarige onderwijzeres Maaïke Bakker, lid van de bekende familie Bakker, kwam eind juli 1945 in Leeuwarden bij feestelijkheden onder een Canadese jeep. Maaïke was voor de oorlog als pleegkind in ons dorp opgevoed door burgemeester Pier Eringa en zijn vrouw Afke. Ze werd begraven op de begraafplaats aan de Kuipersweg.



⬆ Direct na de oorlog trouwden veel mensen. In eigen dorp, bij de familie Pilat, waren dit er zelfs drie in één keer. Van links naar rechts: Minke Pilat, Bas Lokker, Haebel Pilat, Jetze Ploeg, Aukje Pilat en Biense van der Zwaag. De trouwdatum was 25 maart 1948. Ze trouwden samen zodat hun vader Sijtze Pilat slechts één keer een bruiloft hoefde te betalen. Het feest was bij de familie Bolling (Roskam) en er waren volgens overlevering 240 gebakjes besteld. Moeder Lutske ruilde in Groningen boterbonnen voor de stof voor de bruidsjurken, die met behulp van huisnaaister Jeltje Koopmans zelf werden gemaakt. Buitenposters kwamen in drommen opzetten om het schouwspel te zien.



⬆ Na 5 mei begon de aftocht van de bezetter, terug naar ‘de Heimat’. Verzetslieden uit ons dorp hielden een toezien oog op de colonnes Duitsers, hier in de buurt van Drachten. De drie bewakers: J. de Graaf, T. Roorda en Y. Westra.



⬆ Maaïke Bakker



⬆ Jim Reid en Jantje Bakker

➤ En er waren Trezen en hun Canadezen. De Buitenposter Trees heette Jantje Bakker. Tijdens transporten door ons dorp raakte een tank bij de Bakkershoek defect door een gebroken rupsband. De bemanning kreeg een warm onthaal bij de winkeliersfamilie Bakker aan de Stationsstraat. De chauffeur bleef een poos achter bij de tank en kreeg onderdak bij de Bakkers. Een vonk sloeg over tussen soldaat Jim Reid en dochter Jantje. Na veel geregeld werd een half jaar later het huwelijk in Buitenpost voltrokken, waarna Jantje in 1946 sloop ging naar Canada.

⬇ Maar de ontnuchterende realiteit was niet ver weg. Nederland was ontredderd, beschadigd en hulpbehoevend. In eerste instantie reguleerde het Militair Gezag het dagelijks leven met tal van voorschriften. Schaarste heerste en distributie was nog jaren nodig in Herrijzend Nederland.



➔ En het duurde niet lang of de affiches riepen op voor vrijwilligers in een nieuwe oorlog, die in Nederlands-Indië, het huidige Indonesië.



Bûtenpostemer om utens – Marten Postma

Marten Postma woonde ruim 18 jaar in Buitenpost. Hij werd geboren in Appingedam maar verhuisde toen hij twee jaar oud was naar de Dr. Wumkesstraat. Na zijn studie woonde en werkte hij een tijdje in Cambridge. Inmiddels woont hij al weer bijna 18 jaar in Diemen met zijn vrouw en hun kinderen Iris (21) en Hylke (17). Hoe is het hem vergaan?

“Met mijn ouders en twee jaar oudere zus woonde ik tot 1972 in Appingedam. Toen verhuisden we naar Buitenpost. We woonden aan de Dr. Wumkesstraat, op nummer 29. Die huizen waren toen net gebouwd. Zelf heb ik er niet heel veel herinneringen aan. Toen ik vier jaar was, verhuisden we naar de Parklaan. We woonden in het oude bankgebouw tegenover het park. Mijn moeder woont daar nog steeds.”

Als Marten vier jaar is, gaat hij naar kleuterschool De Hunningdopkes aan de Kerkstraat. Vervolgens bezoekt hij de openbare lagere school aan de Schoolstraat. In 1980 verhuist de school naar De Groenkamp en krijgt zijn huidige naam, De Mienskip. Als hij twaalf jaar is, gaat hij naar het RSG (Rijks Scholen Gemeenschap) aan het Zaailand in Leeuwarden. Die school verhuist in 1987 naar de westkant van Leeuwarden en krijgt de naam Slauerhoffcollege.

Marten heeft fijne herinneringen aan zijn jeugd in Buitenpost. Hij was, samen met zijn vrienden, veel buiten te vinden. Polsstokspringen, door de landen struinen met stabij Nieske, pijpenkoppen zoeken, vloten bouwen. In de winter kon je soms op de vijver schaatsen en als het ge-

sneeuwd had en de vijvers bevroren waren, kon je in het park sleeën.

In zijn tienertijd komt hij veel in It Koartling. Niet alleen om naar de soos te gaan. Hij zit ook op de schaakclub. Hij is daar een van de jongste leden en valt op omdat hij niet onverdienstelijk schaakt en regelmatig wint van leden die veel ouder zijn. Na-



Marten en zijn vader Lammert doen grondonderzoek in Smilde (2002, foto Frans de Vries/Toonbeeld)

mens de schaakclub geeft hij les aan kinderen die het schaken willen leren.

Dat pijpenkoppen zoeken leidde tot een bijzondere vondst. Mar-

ten en vriend Hein Drost vinden in 1986 bij Sânbulten werktuigen uit de midden oude steentijd (meer dan 100.000 jaar oud) en uit de Hamburgcultuur (12.000-13.000 jaar oud). Dat Marten de werktuigen herkent is niet helemaal een verrassing: samen met zijn vader Lammert is hij al geïnteresseerd in de steentijd. Het gezin bezoekt onder andere in Denemarken vindplaatsen van stenen werktuigen. Het leidt tot een gezamenlijke hobby. Samen met zijn vader gaat hij regelmatig het veld in. Ze doen regelmatig bijzondere archeologische vondsten in Achtkarspelen en omgeving.

In 2022 wordt het boek *Valsheid in gesteente* gepubliceerd. Het gaat over de vervalste stenen werktuigen die door Tjerk Verma-ning werden gevonden. Vader en zoon werkten samen met een grote groep (amateur)archeologen bijna dertig jaar aan het boek.

Nadat hij zijn vwo-diploma heeft gehaald, gaat hij in Groningen scheikunde studeren en gaat daar op kamers wonen. Hij studeert cum laude af. Aan-sluitend doet hij in Groningen ook zijn promotieonderzoek. Dat rondt hij in 2003 af. In 2004 verhuist hij, met zijn gezin, naar Cambridge. Hij doet daar een aantal jaren onderzoek aan de universiteit van Cambridge. Na drie jaar verhuizen ze naar Diemen.

“Mijn pad vervolgde zich in Amsterdam. Ik heb drie jaar aan



Marten tijdens zijn promotie.

(eigen foto, 2003)

de Universiteit van Amsterdam gewerkt als onderzoeker bij het instituut voor informatica. Nadat ik een persoonlijke beurs had binnengehaald ben ik vertrokken naar het Swammerdam Instituut voor Levenswetenschappen. Sinds 2010 ben ik daar werkzaam als onderzoeker en universitair docent.”

Hij heeft daar een veelheid aan taken. Hij is wetenschappelijk onderzoeker en begeleidt dagelijks promovendi en studenten tijdens hun onderzoeksprojecten. Maar hij doet meer. “Ik geef lessen aan studenten in mijn eigen vak, analyse van microscopiebeelden en data-analyse. Maar ook in vakken van mijn collega’s. Ik treed op als examinator en ben voorzitter van de examencommissie van de opleidingen bachelor en mas-

ter biomedische wetenschappen. Daarnaast ben ik actief in de onderwijscommissie van ons instituut.”

Naast zijn wetenschappelijke en onderwijstaken heeft Marten sinds kort nog een klus er bij: hij is lid van de ondernemingsraad en voorzitter van de deelcommissie Arbeid en Personeelsbeleid (APB).

Marten komt nog regelmatig in Buitenpost om zijn familie te bezoeken. Zo nu en dan maakt hij dan ook een tochtje in de omgeving. En realiseert zich dat het een bijzonder gebied is. Dat geeft hij ook graag mee aan de lezers: wees trots en zuinig op het dorp en de omgeving. En zoek de verbinding!

Aafke Postma



Samen met hond Nieske op struin in en om Buitenpost. (eigen foto)



Marten signeert het boek ‘Valsheid om gesteente’ voor Hein van der Vliet. (eigen foto, 2022)

Buitensport discussie in gemeenteraad

Donderdagavond 10 april hield de gemeenteraad een debat over de sportvoorzieningen in onze gemeente. Basis was de notitie *Uitgangspuntennotitie toekomstig buitensportaccommodatiebeleid*.



Enkele belangrijke punten in dat stuk zijn de volgende.

- De gemeente neemt de kosten voor renovatie van trainingsvelden en bijvelden én de uitvoering van het beregenen van de velden van verenigingen over.
- Alle opstallen op sportcomplexen (bijvoorbeeld ballenvangers, lichtmasten, dug-outs, leunhekwerken, kantines, kleedkamers) worden in eigendom overgedragen aan de sportverenigingen. Na de overdracht zijn zij volledig verantwoordelijk voor het onderhoud.
- Tenniscomplexen worden in eigendom overgedragen aan de verenigingen.

In grote lijnen was men het over

de inhoud van de notitie eens, maar de verdere discussie bleek lastig. Moeten bijvoorbeeld binnensporten ook meegenomen worden?

Ook een bezuinigingsknop lijkt niet te worden uitgesloten. Wethouder Bruining gaat deze zomer met alle buitensportverenigingen verder in overleg.

Johan Kootstra



De gemeente Achtkarspelen wil af van het kunstgras, vanwege de hoge kosten.

Drie verkeersdrempels op Egypte

Over een aantal maanden starten de werkzaamheden voor drie verkeersdrempels op de straat Egypte. Aanleiding waren de meldingen die de gemeente Achtkarspelen kreeg over te hard rijdend verkeer op dit lange, rechte stuk weg. Uit metingen

bleek vervolgens dat dit klopte. Omdat veel fietsers gebruik maken van de route is besloten deze verkeersremmers aan te brengen. Ook hier doet aannemer BAM het werk. De aanwonende bewoners zijn inmiddels door een brief geïnformeerd.



Kamp Amersfoort

In de Herdenkingskrant van *De Binnenste Buiten* lees je in de dagboeken van Sikke Veenstra zeer regelmatig over kamp Amersfoort. Tijdens de oorlogsjaren was het een interneringskamp voor vele jonge mannen die weigerden zich te melden voor de Arbeidsdienst in Duitsland. Vaak probeerden ze eerst zich af te laten keuren en als dat niet lukte moesten ze onderduiken om de arbeidsdienst in Duitsland te ontlopen.

Als ze wel werden gepakt gingen ze vaak op transport naar Amersfoort. Soms rechtstreeks, maar ook wel via tussenstations. Kamp Amersfoort was een berucht kamp. Ook mensen uit het verzet of geestelijken die een ander geluid lieten horen werden hier geïnterneerd. Het merendeel van de geïnterneerden was mannen maar er hebben ook vrouwen vastgezeten in kamp Amersfoort. Vaak opgepakt vanwege daden in het verzet.

Ondergetekende heeft afgelopen maand met zijn vrouw een bezoek gebracht aan het voormalige kamp Amersfoort. Het is nu ingericht als museum en onderdelen van het kamp zijn nog steeds aanwezig. Het maakt al meteen indruk als je het museum binnenkomt. Er staat nog een oude wachttorens en ook een deel van het hekwerk is nog aanwezig. Buiten is nog een grote binnenplaats waar voetafdrukken herinneren aan de voormalige appelplaats. Twee grote laarzen symboliseren het kampcommando en uit de audiotour die je maakt komt naar voren dat het er wreed aan toe ging. Als je verzet bood tegen handelingen of meerderen in het kamp werd er zwaar gestraft. Berucht was de rozen tuin waar gestraften in eenzaamheid werden opgesloten om zogenaamd over hun zonden na te denken. Het was een afgesloten strook met aan weerszijden prikkeldraad waar de gestrafte in weer en wind soms dagen achter elkaar moest blijven staan. Spottend werd het door de gevangenen de rozen tuin genoemd vanwege het prikkeldraad aan weerszijden. Het bewind in het kamp was hard en meedogenloos. Met name de laatste commandant Berg was een wreedaard. Voor velen was Amersfoort een doorgangskamp naar Duitsland. Daar moesten ze werken of ze werden er in kampen opgesloten om in de meeste gevallen niet terug te keren.

In de overdekte bunker van het museum zijn meerdere tentoonstellingen ingericht over het leven in het kamp. Daarin komen de verschillende groepen aan

de orde die in het kamp geïnterneerd hebben gezeten. Geestelijke Titus Brandsma is ook onder hen geweest. Een indrukwekkend verhaal van een mens die tegen de klippen op bleef hopen en zijn mening niet onder stoelen of banken stak. Dat heeft hem uiteindelijk in Duitsland het leven gekost. Zo zijn er meer verhalen te beluisteren en te zien over moedige mannen en vrouwen die zich niet neerlegden bij het schrikbewind en opkwamen voor zwakkeren en medegevangenen. Alles ademt de gespannen sfeer van de oorlogsjaren waar als rode draad angst en verzet tegen onrecht doorheen loopt. Er komt een zwaar beklemmend gevoel over je bij het luisteren naar de audiotour in het voormalige kamp. Ook wordt duidelijk de boodschap vertaald dat mannen en vrouwen die hier zaten kwetsbaar en angstig waren en dat heldenmoed gepaard gaat met diepe twijfel en voort-

In het kamp was ook een bewaker werkzaam die van Duitse afkomst was maar met een Nederlandse vrouw getrouwd was en een gezin had opgebouwd hier. Hij had een administratieve functie en gruwde vaak van het geweld dat door commandant Berg werd gebruikt. Waar hij kon probeerde hij het leven van de gevangenen een beetje dragelijk te maken. Hij was in het kamp een klein lichtje in de overwegend inktzwarte duisternis van mishandeling dwangarbeid en honger. Deze bewaker heette Willy Engbrocks en hij had dienst in de laatste nacht voor John Dons zou worden gefusilleerd. De twee kenden elkaar want Engbrocks schilderde in zijn vrije tijd ook graag. John Dons vroeg aan hem of hij nog een schilderij zou mogen maken in zijn cel. Willy stond dit toe en haalde zijn eigen schilderspullen voor John om nog een laatste kunstwerk te maken. Dat schilderij met Hollandse bollenvelden heeft John aan Willy gegeven. Vervolgens is John de volgende dag gefusilleerd. Na de oorlog is Willy meerdere malen gevangen gezet vanwege zijn werk in het kamp maar vanwege vele verklaringen van gevangenen dat hij hen



Barak, hekwerken en uitkijktoren tijdens de Tweede Wereldoorlog.

durende doodsangst. De dood regeerde hier of volgde op verdere deportatie naar Duitsland. Bij elk verhaal dat wordt verteld komt een mens in al zijn kwetsbaarheid naar voren. En het zijn stuk voor stuk bijzondere verhalen.

Aangrijpend is het verhaal van John Dons. Hij was kunstschilder en kwam vanwege zijn acties in het verzet in kamp Amersfoort terecht. In juli 1942 werd zijn straf omgezet in de doodstraf.

goed behandelde is hij tenslotte vrijgesproken. Het schilderij is tenslotte in het bezit gekomen van museum Kamp Amersfoort en is daar in de museumwinkel te zien. Onvoorstelbaar dat iemand in zijn laatste levensnacht nog zoiets moois kan maken. Uit het schilderij ontspringt alleen maar kleur en licht!

Bijzonder is ook het verhaal van Loes van Overeem. Zij kwam als verpleegster van het Rode Kruis in kamp Amersfoort en schrok van de omstandigheden daar. Er was letterlijk gebrek aan alles. Ze heeft zich in laten sluiten in het kamp en de commandant onder druk gezet om de omstandigheden te verbeteren. Ze had goede contacten met de SS en maakte daar gebruik van. Dat heeft na de oorlog de nodige scheve gezichten gegeven, maar door die contacten 'wond ze de Duitsers om haar vinger', zoals ze later zelf heeft verklaard. Ze kreeg het voor elkaar om voedselpakketten op regelde tijden het kamp in te krijgen. Daarmee verbeterde ze de leefomstandigheden van de geïnterneerden. Haar contacten waren zo goed en gingen zover dat ze in april 1945 het voor elkaar kreeg dat de Duitsers het kamp overdroegen aan het Rode Kruis. Gedenkwaardig is



Kamp Amersfoort heden ten dage.

het appel van de ochtend daarna geweest waarbij Loes van Overeem zelf geëmotioneerd het appel afnam en verklaarde dat ze allemaal vrije mensen waren. Ze mochten alleen het kamp nog niet verlaten want in Amersfoort zelf was de oorlog nog niet afgelopen. Zoals gezegd werd Loes na de oorlog door sommige vaderlanders met scheve ogen aangekeken vanwege haar volgens hen te goede contacten met de Duitsers, maar uiteindelijk is ze volledig gerehabiliteerd en heeft ook de nodige onderscheidingen gekregen voor haar werk en haar verzet. In 2008 is de straat leidend naar het voormalige kamp naar Loes van Overeem vernoemd. Zij heeft ook nog een rol gespeeld voor de familie De Vries uit Buitenpost. Thijs de Vries was geïnterneerd in het kamp en kwam door de zware omstandigheden te overlijden. Veelal werden de lijken van overledenen buiten het kamp in het bos in een massagraf gegoooid. Echter door tussenkomst van Loes is het lichaam van Thijs naar Buitenpost vervoerd en kon daar door de familie worden begraven.

Buiten het kamp, in het bos, is een looproute die de nodige indruk maakt. Zoals al vermeld werden lijken van overleden gevangenen naar buiten het kamp gebracht en daar begraven. Er zijn nog de resten van een lijkenhuis te zien. Daarnaast vonden er buiten het kamp ook executies plaats. Die staan ook aangegeven. Op sommige plekken werden zelfs veel mensen tegelijk gefusilleerd. Er is een monument ter nagedachtenis aan 77 Russische krijgsgevangenen die hier zijn doodgeschoten nadat al een groot aantal door ziekte in het kamp was omgekomen. Er is een lange laan met aan het einde een groot standbeeld van een man met een gebalde vuist en een open hand. Heel indrukwekkend. De vuist symboliseert de onmacht en de woede tegen de bezetter en toont ook de ongebroke wil. De open hand geeft de vertwijfeling aan. Het beeld is genaamd *Gevangene staand voor het vuurpeloton* en is drie en een halve meter hoog. Het staat aan het einde van de schietbaan die onder vreselijke omstandigheden door gevangenen is uitgegraven aan het begin van de oorlog. Deze schietbaan werd ook gebruikt om gevangenen te executeren. Na de oorlog werd bij en naast de schietbaan een aantal massagraven gevonden. Op 8 maart 1945 heeft hier nog een grote executie van

49 gevangenen plaatsgevonden als wraakoefening op de aanslag op de Duitse commandant Rauter die daarbij zwaargewond was geraakt. Het beeld is gemaakt door de Amsterdamse beeldhouwer Frits Sieger en heet in de volksmond *De stenen man*.

Lopend over het buitenterrein word je heel erg geraakt door de gruwelijkheden die hier hebben plaatsgevonden. Omringd door bos en fluitende vogels ga je nadenken over wat zich hier heeft afgespeeld. Een periode uit de geschiedenis die diepe wonden heeft geslagen en littekens achtergelaten in mensen, families en volken. Tegelijk bedenkt je daarbij dat de gedachtenis daaraan middels dit herinneringscentrum meteen een oproep tot waakzaamheid voor ons moet



Nationaal monument Gevangene voor het Vuurpeloton, in de volksmond *De Stenen Man* geheten.

zijn. Dat nooit meer zeggen we, maar hoe is het handelen daarnaar? Hoe gaan we in de huidige tijd om met de medemens en welke morele standaarden hebben we nog? Om je heen kijkend ontdek je dan de wrangheid van het dagelijks bestaan als je de golfkarren ziet die worden voortgetrokken op het land naast het voormalige kamp. Daar is een golfbaan aangelegd en schrijdt de moderne mens en tijd voort. Een flinke dag rijden richting het oosten wordt er elke dag met raketten geschoten en liggen soldaten in loopgraven. Daar is oorlog.

De geschiedenis die hier ligt, en al die geschiedenissen die we deze dagen horen zouden een levensles voor ons moeten zijn!

Marten de Vries



Het laatste schilderij dat John Dons op de avond voor zijn executie nog maakte.

Praktyk Josephine: herstel en balans voor lichaam en geest

Na 12 jaar ervaring in de reguliere zorg, met een focus op psychiatrie en gehandicaptenzorg, besloot Josephine Veenstra haar hart te volgen. In oktober 2024 opende ze haar eigen praktijk aan huis: **Praktyk Josephine**, gevestigd aan de Vijzel 9 in Buitenpost.

Josephine vertelt: Ik heb altijd een diepe passie gehad voor natuurgeneeskunde. Waar de reguliere zorg vaak gericht is



op symptoombestrijding, geloof ik in het voorkomen van ziekte en het herstellen van de natuurlijke balans van lichaam en geest. Door jarenlange studie en praktijkervaring ben ik ervan overtuigd: natuurlijke middelen, zoals essentiële oliën, kunnen klachten daadwerkelijk verlichten.

In mijn praktijk bied ik *Transformational Cupping*, een krachtige vorm van bindweefselmassage die de doorbloeding stimuleert en spanning vermindert. Deze behandeling is effectief bij diverse klachten zoals frozen shoulder, rugpijn, spier- en peesproblemen, gewrichtspijn, vermoeidheid en hormonale disbalans. Maar ook bij burn-out, artrose, cellulite en de verwerking van onverwerkte emoties biedt deze aanpak diepe verlichting.

Ik werk vanuit mijn christelijke identiteit en geloof in de unieke waarde van ieder mens - lichaam, ziel en geest. Ik luister aandachtig naar wat het lichaam zegt en beschouw het als mijn roeping om vrouwen te helpen herstellen, weer in hun kracht te staan en rust te vinden.

Met hart en ziel deel ik mijn kennis, zowel online als offline. In april 2025 gaf ik met veel succes mijn eerste workshops in Buitenpost over gezichtscupping, het gebruik van essentiële oliën en het maken van



natuurlijke verzorgingsproducten. Mijn missie is om mensen te inspireren zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun gezondheid door naar hun lichaam en geest te luisteren.

Met warme en deskundige begeleiding ben ik er voor mijn cliënten - van jong tot oud - en bied ik hen de ruimte om weer in balans te komen en te stralen.

Josephine van den Berg



Praktyk Josephine
De Vijzel 9, 9285 MV Buitenpost
Telefoon: 06 1096 9147
E-mail: info@praktykjosephine.nl
Website: praktykjosephine.nl

2025: een jaar van veranderingen voor het Bloemenparadyske

Toen Tjerkje van der Laan en Bert van der Woude in 2012 de oude boerderij aan Paradyske 3 kochten, was er veel werk te doen. De boerderij, aan de rand van Buitenpost en n t in Kollum, moest eerst opgeknapt worden. Er moest veel geïnvesteerd en geklust worden om het Bloemenparadyske te maken tot een warme plek, waar iedereen welkom is. Maar ze waren verliefd op de boerderij en de rustige plek. Eén ding was zeker: dit was een plek om te delen met anderen; om samen van te genieten.

Ze zijn beiden sterk in visualiseren, houden van nieuwe dingen ontwikkelen en zijn leergierig. Op deze manier, met veel daadkracht, impulsen en ideeën van henzelf en anderen, ontstond het Bloemenparadyske. Eerst de bloementuin in 2014, waar mensen zelf hun boeketten konden plukken en later ook genieten van een bakje koffie met iets lekkers uit eigen keuken. Zo ontstond het winkeltje in het achterhuis van de boerderij, waar natuurlijke producten, plantjes en artikelen te koop waren. In 2019 was de start van de camping.

Ook zullen veel inwoners van Buiten-

post een bezoek gebracht hebben aan de streekmarkt, die Tjerkje vanaf 2020 maandelijks organiseerde. Hier is duidelijk zichtbaar hoe ze altijd probeert de verbinding te zoeken met andere lokale ondernemers...

De geschiedenis herhaalt zich: Bert en Tjerkje zijn opnieuw verliefd geworden op een prachtige plek, deze keer in Italië! Hun nieuwe woonhuis ligt in een klein dorpje op de grens van Piëmont en Liguri , in Noord-Italië. Het is een mooie oude Italiaanse hoeve met vlakke grond er omheen. Op het perceel van acht hectare is een eigen bron met water uit de bergen, ook is er een beekje en zijn er bossen. Het huis krijgt zonnepanelen, waterboilers en heeft houtkachels. Heerlijk is de grote, aangelegde moestuin, met ook veel fruitbomen en bessenstruiken: een ideale plek om grotendeels zelfvoorzienend te kunnen leven.

Om de taal te leren spreken volgen ze een cursus Italiaans op de Rijksuniversiteit in Groningen. Ze willen in ieder geval een basis hebben en zich verder onderdompelen in de taal en cultuur. Het pure leven,



Bert en Tjerkje. (eigen foto)

heerlijke, zelf verbouwde eten en gezelligheid trekt hen naar een nieuw land, een nieuwe uitdaging! Vastomlijnde plannen zijn er niet. Ook hier zullen snel nieuwe dromen en ideeën komen, die uitgewerkt worden.

Deze zomer is de camping nog gewoon open van 1 mei tot 28 september, het winkeltje is alleen voor de campinggasten. Er is dit seizoen geen mogelijkheid meer (voor groepen) om koffie en thee te komen drinken, de bloementuin is dicht en er is geen boerenmarkt meer. Vanaf volgend jaar gaan nieuwe eigenaren verder met de camping en zij zullen weer nieuwe ideeën hebben en het Paradyske op hun manier delen.

Tjerkje en Bert: we wensen jullie nog een mooi laatste campingseizoen in het Bloemenparadyske. 'Tige tank' voor jullie warmte, verbinding en mooie initiatieven! Tijd voor nieuwe dromen!

Bloemenparadyske camping
Paradyske 3
9291MV Kollum
www.bloemenparadyske.nl
Tel: 06 8195 7871

Houdrie Slofstra

Meldpunt Bedrijvigheid

Gezocht: Tuinklussen
Pieter de Zwart uit Buitenpost biedt zich aan voor kleine tuinklussen bij particulieren. Het gaat om grasmaaien, schoffelen of blad opruimen. Ook het zware snoeiwerk kan hij voor u doen. Pieter heeft geen auto en geen tuingeveerdschap, dus maakt hij graag gebruik van het tuingeveerdschap dat u zelf heeft. Het snoeiafval kan alleen in de eigen klike afgevoerd worden. Natuurlijk vult Pieter uw klike voor u! Hij heeft ervaring in het werken bij een loonbedrijf. Pieter is beschikbaar op de middagen. Werktijden en vergoeding in overleg. Interesse? Bel Pieter's middags op: 06 8207 7508.



Jubileum Conntact
Conny Oldenhuis, onze trouwe adverteerder, viert het 10-jarig jubileum van haar bedrijf Conntact. Vanaf de start op 31 maart 2015, is het klantcontactcentrum uitgegroeid tot een team van 10 medewerkers en bedient het dagelijks ruim honderd bedrijven in Noord-Nederland. Wat begon als eenmanszaak in Buitenpost is nu een team van tien medewerkers in een professioneel klantcontactcentrum met diensten als telefonische acquisitie, inkomend telefoonverkeer, telefonische bereikbaarheid voor bedrijven en telefoontrainingen. Het jubileum is feestelijk gevierd met relaties, klanten en collega's. Conntact is nu gevestigd in Grijskerk.



Het team van Conntact. (eigen foto)



Tjerkje en Bert voor hun Bloemenparadyske. (eigen foto)

Zestigjaar getrouwd en samen werkzaam

De vlag hangt in top van de mast op deze zonovergoten dinsdagmiddag aan de Achtkant in Buitenpost. Het is 8 april en feest bij de familie Kapenga. Vandaag zijn ze zestig jaar getrouwd en eveneens zestig jaar samen ondernemersechtpaar. Reden genoeg om een gesprek te hebben met de jubilarissen.

Piet Kapenga doet zelf de deur open en verwelkomt mij hartelijk. Hij kent *de Binnenste Buiten* en noemt het een prachtig initiatief uit het dorp waar we zuinig en trots op moeten zijn. Om met zo'n compliment te worden ontvangen doet je goed, dat is duidelijk. Binnen wachten Agaath Kapenga en dochter Wilma met koffie en heerlijke oranjekoek. Na de nodige felicitaties hebben we in een ontspannen sfeer even zitten praten over de feestdag en de prachtige geschiedenis die eraan vooraf is gegaan.

Het verhaal van de onderneming Kapenga is al begonnen in 1934 met de vader van Piet. Vorig jaar is ook het 90-jarig jubileum van de firma Kapenga gevierd. Het bedrijf is opgericht in Sint Annaparochie. Daar is Piet ook samen met zijn broer Jelle in de zaak gekomen, op jonge leeftijd. In 1965 zijn Piet en Agaath getrouwd en in die periode gaf vader Kapenga aan dat het wellicht niet goed was dat er straks twee kapiteins op het schip waren. Daarmee doelde hij op het leiding geven

gebouwd en er andere vestigingen zijn bijgekomen. Het wordt hier zo makkelijk opgeschreven maar die zestig jaar hebben ook de nodige hoofdbreken en zweetdruppels gekost. Maar doorgaan is altijd het motto geweest.

Het huwelijk van Piet en Agaath werd gezegend met drie kinderen. Sikko, Wilma en Hennie. Alle drie kinderen zijn werkzaam in het bedrijf en ook een schoonzoon. Daarnaast werken er nu ook al drie kleinkinderen in het bedrijf. Sikko is de oudste zoon en leidt het Homecenter in Wolvega. Dochter Hennie is ook werkzaam in Wolvega en doet veel in projecten voor de firma. Wilma is de leidinggevende in Buitenpost samen met haar man Peter Jongschaap.

Het kerngezonde bedrijf heeft maar liefst 300 mensen in dienst. Daarover sprekend bemerk ik dat het personeel bij Piet en Agaath hoog in het vaandel staat en heel belangrijk wordt gevonden. We zijn een familie zoals Piet zegt. We hebben zorg voor elkaar en

dat is bezijden de waarheid. Toen Piet 65 werd was het de bedoeling dat hij het rustiger aan zou gaan doen. Dat heeft precies drie dagen geduurd. Toen werd hij gebeld door een curator die hem vroeg iets te doen met een overname. Er is kort over geprutteld tussen Agaath en Piet en vervolgens is Piet weer aan de slag gegaan. En dat doet hij samen met Agaath nog steeds elke dag. Daarop doorvragend merken ze op dat ze vandaag een snipperdag hebben. Dit echtpaar is namelijk nog dagelijks van maandag tot vrijdag aan het werk. Ze zorgen dat ze 's ochtends rond 9.00 uur in Wolvega zijn en blijven daar zeker aan de slag tot 's middags 16.00 uur. Waarom in Wolvega is dan de logische vraag? Nou, omdat daar het hoofdkantoor is gevestigd waar vanuit de firma wordt bestuurd.

Agaath geeft leiding aan de outlet activiteiten daar en Piet houdt zich bezig met de hoofdlijnen van het bedrijf. Deze dagelijkse bezigheden komen niet voort uit noodzaak maar het is hun beider zaak waar ze aan verknocht zijn en waar ze ook alle plezier en energie voor zichzelf uit halen. Als ze morgen willen stoppen dan kan dat. Wat dat betreft is alles geregeld. Maar zolang ze nog energie en kracht vinden dit mooie werk te doen gaan ze door. Daar komt bij dat het hen ook scherp houdt en ze bijblijven in de moderne tijd. Ze genieten ervan dat jonge mensen het op hun eigen manier doen en weten dat innovatie doorgaat en hun gevestigde denkbeelden achterhaalt. Maar dat is de ontwikkeling die altijd door moet gaan. Kortom ze staan ook met beide benen in de huidige tijd.

Naast hun dagelijkse werkzaamheden in de zaak is er ook tijd voor ontspanning. Piet mag graag vissen, vooral op snoek. Het ultieme is het vangen van een metersnoek. Dat moet dan worden beloond met het consumeren van een Jägermeister is de gemaakte afspraak. Een mooie afspraak zolang er niet te veel metersnoeken op één dag naar boven worden gehaald. Daarnaast is hij altijd heel sportief geweest en probeert dat nog te zijn. Rugklachten hebben dat wat tegenwerkt maar hij blijft bewegen. Vroeger veel fietsen en nu veel



(foto: Wilma Jongschaap-Kapenga)

wandelen. Sporten en in beweging blijven houdt je fit, aldus Piet Kapenga. Agaath heeft wat minder met veel bewegen maar heeft altijd graag gehandwerkt. Ze is ook altijd de stille kracht op de achtergrond geweest bij sportactiviteiten van Piet. Soms was hij vier weken weg voor een sponsoractiviteit op de racefiets voor Roemenië. Agaath zorgde er dan voor dat thuis en op de zaak alles bleef draaien. Het echtpaar was en is sociaal bewogen en betrokken bij hun omgeving. Agaath heeft ook kerkelijk werk in de gereformeerde kerk gedaan. Beiden zijn nog steeds kerkelijk betrokken.

Het is wel heel duidelijk dat deze twee mensen elkaar door dik en dun aanvullen. Ze hebben zestig jaar lief en leed met elkaar gedeeld en waren als ondernemers-echtpaar een eenheid. Gelukkig hebben ze alle economische crises in de loop van al die jaren goed het hoofd kunnen bieden.

Eigenlijk is het altijd vooral voorspoedig gegaan met de ups en downs die er in het leven bij horen.

Piet en Agaath zijn dankbaar en blij deze dag te mogen vieren. Dankbaar voor hun kinderen en kleinkinderen en voor wat ze samen mochten doen en opbouwen. Ze hebben een geweldige feestdag gehad met een rondrit langs alle filialen. Daarbij zijn ze overal feestelijk ontvangen en door hun personeel in het zonnetje gezet. Ze zijn er nog een beetje beduusd van. De kamer staat vol bloemstukken met felicitaties en de telefoon rinkelt voortdurend. Er wordt aan ze gedacht deze dag. Een dag die ze samen met hun kinderen en kleinkinderen nog gezellig zullen afsluiten.

En morgen zijn ze weer rond negen uur in Wolvega.

Marten de Vries



De eerste winkel van Piet Kapenga aan de Irenestraat.

aan het bedrijf door de twee broers samen. In 1968 konden Piet en Agaath het pand huren in Buitenpost aan de Voorstraat (op de plek van de huidige vestiging) van Klaas de Vries. Daar zijn ze met nul begonnen zoals Piet dat noemt. Het was eerst puur pionieren. Eerst even huren en daarna het pand gekocht en meermaals verbouwd. Ze hebben ook in een woning ervoor gewoond en later na een verbouwing erboven. Vanuit de vestiging in Buitenpost hebben ze geïnvesteerd in een magazijn op het industrieterrein en in de jaren die volgden werd een meubelbedrijf in Wolvega overgenomen en gekocht. Homecenter Wolvega is op dit moment de hoofdvestiging van de firma Kapenga. Daarnaast is er ook nog een vestiging in Leeuwarden bijgekomen eind jaren negentig van de vorige eeuw. Maar, benadrukken de jubilarissen, het is allemaal begonnen in Buitenpost. Dat is het moederbedrijf van waaruit het bedrijf is uit-

zo gaan we ook met elkaar om. Niet van hoog naar laag, maar van mens tot mens. Piet mag graag even 's morgens vroeg nog een praatje maken met de chauffeurs in het magazijn te Buitenpost voor ze vertrekken op hun routes. Hij vindt de band met het personeel heel belangrijk. Dat zie je ook aan hem als hij er over praat. Hij benadrukt dat hij het belangrijk vindt zijn visie ook uit te dragen naar zijn personeel. En die visie is allereerst het samen doen. En vanuit dat samen doen de klant koning laten zijn. Dat andersom het personeel hen ook waardeert hebben ze vanmorgen op de jubileumdag ervaren toen ze in Wolvega kwamen. Meer dan honderd personeelsleden hadden daar een kring om hen heen gevormd om hen in het zonnetje te zetten. Dat deed veel met hen.

Piet en Agaath zijn nu 84 en 82 jaar oud. Je zou denken, die genieten van hun pensioen. Echter,



Kapenga Wonen is nu met gemak de grootste winkel van ons dorp.



Weggooien? Mooi niet!

Zaterdag 3 mei van 13.00-16.00 uur
Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!

Wij proberen dan (samen met u) te repareren.

Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!



Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.

BUITENPOST, DENKT U MEE?

De gemeente Achtkarspelen maakt plannen voor de toekomst. We willen onze dorpen **stap voor stap** voorbereiden op duurzamer wonen en verwarmen.

Voor elk dorp wordt een eigen plan gemaakt om uiteindelijk van het aardgas af te gaan. Wat goed werkt in het ene dorp, past misschien minder goed bij het andere.

Daarom willen we samen met u, de inwoners en organisaties van Buitenpost, in gesprek. Wat past volgens u het beste in uw dorp? Energiecoöperatie Buitenpost denkt ook al actief mee.

Wilt u ook meedenken op 3 juni*?

Tijdens de informatiebijeenkomst op 3 juni wordt uitgelegd wat de dorpenaanpak inhoudt. U komt meer te weten over hoe u kunt meedenken en uiteraard is er ruimte voor vragen en ideeën.

Meer weten, meedenken of u opgeven voor de bijeenkomst op dinsdag 3 juni? Stuur dan een e-mail naar duurzaam@achtkarspelen.nl.

*tijd en locatie volgt



achtkarspelen
GEMEENTE

Praktyk Joséphine

Aanbieding

Benenkuur

6x 60 minuten voor €335,-

Last van vermoeide benen, vocht, blokkades of cellulitis? Deze intensieve benenkuur helpt afvalstoffen afvoeren, maakt je bindweefsel los en stimuleert de doorbloeding.

👯 Duo-kuur alleen in Leeuwarden: Boek samen en ontvang 10% korting p.p.

➡ Jullie betalen dan €299,70 per persoon

Agenda april/mei/juni workshops

- 28 april basis olieworkshop (gratis).
- 12 mei basisolie workshop kinderen (gratis).
- 19 mei online basisworkshop (gratis).
- 26 mei gezichtscupping workshop (avond €79,-).
- 6 juni gezichtscupping workshop (ochtend €79,-).
- 19 juni basisolie workshop (gratis).

Review gezichtscupping

Wat een waardevolle avond, mijn mondpluizen en mijn fronsrimpel zien er al een stuk minder diep uit. Aanrader!!

www.praktykjosephine.nl
josephine9281



CELLO- OF CONTRABASLES IN BUITENPOST OF BURGUM?

Ook dat kan via
Cultuurcentrum de Wâldsang!



Bekijk ons complete aanbod op
www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

GEWOON GOED!



De Haan
Bouwbedrijf B.V.



De Haan Bouwbedrijf Buitenpost



0511-541904



info@dehaan-bouwbedrijf.nl



www.dehaan-bouwbedrijf.nl

Afsluiting cursus *Voel je goed* in Paviljoen MeM

De afgelopen twintig weken zijn twee groepen cursisten hard aan het werk geweest met het programma *Voel je Goed*. De afsluiting daarvan is afgelopen 15 april feestelijk gevierd. Vrijwel alle cursisten waren hierbij aanwezig en hebben het bij de cursus behorende certificaat ontvangen. Elke groep is begonnen met het maximale aantal van acht deelnemers per groep, een mooi resultaat. Er heeft een groep gedraaid in Buitenpost in It Koartling met begeleiding van Hennie en een groep in Surhuisterveen in De Lantearne met begeleiding van Sieta. De cursus *Voel je Goed* is gemaakt door de Stichting Lezen en Schrijven. Kearn Welzijn Achtkarspelen en Bibliotheken Noord Fryslân hebben gezorgd voor de opzet en uitvoering in onze gemeente. De afsluiting van de cursus vond plaats in Paviljoen MeM. Er was tijdens de afsluiting veel aandacht voor gezond bewegen door middel van een wandeling met gesprekskaartjes en gezonde voeding in de vorm van lekkere en gezonde hapjes.

Wat is Voel je Goed?

De cursus *Voel je Goed* is gebaseerd op het principe van positieve gezondheid. In plaats van uit te gaan van ziekte en zorg wordt er gewerkt aan gezondheid en gezond gedrag en de eigen mogelijkheden die je daarbij hebt. De cursus is bedoeld voor mensen die willen werken aan hun gezondheid en moeite kunnen hebben met taal. De cursus wordt daarom ook bewust gegeven in makkelijke taal. Zo wordt goed aangesloten bij mogelijkheden van de deelnemers en kunnen hun vaardigheden op het gebied van gezondheid en gezond leven gestimuleerd worden. De lessen worden gegeven door opgeleide vrijwilligers (Sieta en Hennie) die met de cursisten de lesstof elke week door nemen in een ongedwongen, gezellige en veilige sfeer.

Een belangrijk onderdeel is het spreken over gezonde voeding en een gezonde leefstijl. Zo is er een diëtiste bij de cursus aangesloten die met de cursisten een plan doorspreekt over wensen



Cursusleidsters Elly en Sieta.

(foto: Jelle Nutma)

en te behalen doelen, zoals afvallen. Ook zijn er gesprekken met een leefstijlcoach en een budgetcoach. Er zijn immers veel zaken in het leven die van invloed zijn op je gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan stress die mensen kunnen ervaren als er financiële problemen zijn. Tenslotte zijn er ook studenten van de opleiding Sportkunde actief tijdens de cursus. Zij doen dit via een stage bij High Five sportstimulering vanuit onze gemeente.

Waarom is dit zo belangrijk?

In onze gemeente kennen we een relatief grote groep mensen die in de categorie laaggeletterd valt. Het moeite hebben met lezen en schrijven heeft een grote invloed op het dagelijks leven en het mee kunnen doen in onze maatschappij. Het is hard nodig om deze groep extra te ondersteunen en mee te nemen in onze maatschappij. Ook is het zo dat veel mensen steeds meer moeite hebben

om op een gezond gewicht te blijven. Dit heeft vooral ook te maken met niet weten hoe je het op een gezonde manier aanpakt. Voorlichting en het oefenen daarmee is van groot belang voor een gezond en actief leven. Als de mensen weten hoe ze dit op een fijne en gezonde manier kunnen doen zorgt dat er ook voor dat ze langer gezond thuis kunnen blijven wonen.

Hoe nu verder?

Ook voor het komende jaar wordt er ingezet op het starten van *Voel je Goed*-groepen in Achtkarspelen. Er wordt ook gekeken of er nog andere dorpen zijn waar deze cursus opgezet kan worden. Er wordt geprobeerd een 'olievlek'-effect te realiseren. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Elly Pilat: mobiel: 06 2132 2922 of e-mail: elly.pilat@kearn.nl.

Jelle Nutma



Een aantal deelnemers aan de cursus met het behaalde certificaat. (foto: Elly Pilat)

Tredde prijs Frysk Diktee en Jeugdjournaal

De laatste schoolweek voor de meivakantie van Janna Dijk (11) was wel heel bijzonder. Voor obs De Mienskip kwam ze uit op het Frysk Diktee. Deze schrijfwedstrijd werd gehouden in Paviljoen Mem. Hier wist ze de derde prijs in de wacht te slepen. Veel tijd om hierbij stil te staan, had ze niet, want haar jeugdorkestje Kroost van Joost gaf een concertje.



Twee dagen later maakte Janna haar tv-debuut bij het Jeugdjournaal. Dat had opnames gemaakt van De Roden Girl Choristers, waarmee Janna aan de Matthäus-Passion meedeed. "Ik denk dat dit mijn geluksweek is!", was Janna's reactie.

Irene Gatsonides

(eigen foto's)



PIM & PIP Jildou Reitsema





DORPSDENKER
Ate Grijpstra

Dorpsdenker 2.0

Vele jaren geleden verscheen er in uw favoriete lokale courant *De Binnenste Buiten* een column met ogenschijnlijk diepzinnige, maar welbeschouwd volstrekt zinloze overpeinzingen van een jeugdig iemand die zichzelf, in een vlaag van complete verstandsverbijstering, gepaard gaande met werkelijk verbluffende overmoed, had uitgeroepen tot DorpsDenker.

DorpsDenker... je moet er maar op komen! Maar wat veel meer ter zake doend is: hoe kom je er in de lieve-vredesnaam weer vanaf?!

Maanden- zo niet jarenlang goot deze zelfbenoemde filosoof-van-lik-me-vestje zijn semi-diepdengerij over ons allen heen. Met als gevolg dat er een gestaag aanzwellende stroom van klachten op gang begon te komen, in de trant van: 'Wat moeten we toch met al dat zweverige geklets?' en 'Ik moest van mijn vrouw zeggen dat ze er geen touw aan vast kan knopen' en 'Ja, wat sil ik der ris fan sizze? Ik fyn it mar flauwe stikjes, hear...'

Maar heel weinig trouwe BiBulezers zullen er destijds derhalve rouwig om zijn geweest dat deze zelfbenoemde filosoof-van-lik-me-vestje uiteindelijk – éindelijk! – afdroop. Vervolgens werd de gehele DorpsDenker-rubriek door de altijd doortastende redactie van De Binnenste Buiten met gezwinde spoed ten grave gedragen. Of in de Kliko gekieperd. Hoe dan ook: opgeruimd stond netjes. Over en uit.

Maar zoals de al dan niet praktiserende boeddhisten en hindoes onder ons weten: 'reïncarneren kun je leren'. Ook de Oostenrijkse intellectueel A. Schwarzenegger hintte al min of meer in dezelfde richting met zijn kernachtig geformuleerde uitspraak 'Aail bie bek'.

Kleine filosoofjes worden namelijk groot. Doen levenservaring op. Voelen de stormen des levens over zich heen razen. Leggen af wat kinderlijk was. Zien op een gegeven moment Abraham (stokoud, gerimpeld, ellenlange baard, nog altijd dol op mosterd; we moesten u de hartelijke groeten van hem doen – bij deze) en komen langs onnavolgbare hersenkronkelpaden tot het op z'n minst twijfelachtige inzicht dat het misschien dan wel niet bijzonder noodzakelijk, nuttig of volksverheffend is om de aan de wilgen gehangen filosofenmantel zo nu en dan weer eens eventjes om het vege lijf te slaan, maar dat het ook wel weer, om het maar eens eventjes populair uit te drukken, 'geinig' zou kunnen zijn.

Om een lang verhaal nog langer te maken: hier zijn we dan weer!

Zoals grapjassende en bierliebhebbende Amerikanen plachten te zeggen: 'Older, Budweiser'. Gepokt en gemazeld, heel wat ingrijpende ervaringen rijker en nog veel meer illusies armer, presenteren wij onszelf aan u, geheel in de geest van zo'n beetje elk wasmiddel waarvan de naam u op dit moment maar te binnen schiet, als 'Volledig Vernieuwd' (maar welbeschouwd natuurlijk nog altijd 'Helemaal Hetzelfde').

Hoogachtend,
Uw DorpsDenker, drs. A. Grijpstra

P.S. Voor klachten van welke aard dan ook verwijzen wij u maar al te graag door naar de redactie dezes.



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

e-mail: modiquemode@hotmail.com
telefoon: 0511-543128
whatsapp: 06 308 808 85

**Onze winkels
hangen weer
bomvol met
een prachtige
nieuwe collectie!!!**



e-mail: rikst.fl@gmail.com
telefoon: 0511-785951
whatsapp: 06 440 771 81



"laat je huid
stralen!"

Schepperstraat 1b • 9285PH Buitenpost • 0511-544177



www.reflectionhuidverzorging.nl

Plan zelf
je afspraak



Hetty Combs
hettycombs@gmail.com
www.combsartprojects.com
06-16480635

**Teken- en Schilderles
voor volwassenen
beginners/gevorderden/opfrissers**

Wekelijkse lessen,
op maandagmiddag in doorlopende instagroep
Creatieve Therapie (op afspraak)

MILIEUBEWUST JE WAS DROGEN



Incl.
metalen
grondanker

**Brabantia
Droogmolen Lift-O-Matic**

- 50 meter drooglijn
- Traploos in te stellen op de ideale werkhoogte, 129 tot 187 cm
- Altijd strakke drooglijnen
- Draait soepel, zelfs vol wasgoed
- Armen met speciale ophanggaten voor kledinghangers
- 5 jaar garantie

Art.nr. 10073155

~~125,-~~

95,-



VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL

Sid Overdijk
woningstofferings en behang



• Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
• Raambekleding • Horren
• Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl

Kunst in de Kerk-2025: deelnemers gezocht

Tijdens de feestweek van ons dorp, van donderdag 31 juli tot en met woensdag 6 augustus 2025, zal de jaarlijkse expositie *Kunst in de Kerk* weer gehouden worden.

Deze vindt plaats in de Kruiskerk



aan de Voorstraat. Voor deze expositie is de organisatiecommissie op zoek naar (amateur-)kunstenaars uit Buitenpost (of nabije omgeving) die willen exposeren met hun werk. Bent u, of kent u iemand die dit zou willen, dan kunt u/diegene zich aanmelden

via het e-mailadres: kunstindekerkbuitenpost@hotmail.com.

Opgave kan tot en met 1 mei 2025. De kosten voor deelname bedragen € 12,50 per deelnemer. Het thema van deze expositie is *camouflage*. Per deelnemer kunnen maximaal twee werken worden ingestuurd, waarvan minimaal één werk met het thema te maken heeft. Mogen we u welkom heten als deelnemer?

De organisatiecommissie,
Kunst in de Kerk,
Anneke Veenstra, Henny Procee,
Gerke Procee,
Wiepie Renkema, Rynette Leenstra

Zaterdag 3 mei weer Repair Café in It Koartling

Half april was het Repair Café uitgenodigd om in De Schakel een presentatie te houden. Het thema van de avond was duurzaamheid. Dit past bij uitstek bij het

Repair Café. Maar ook een item over tassen gemaakt van textielrestanten paste daarbij. Dat was een voorbeeld hoe breed het begrip duurzaamheid is.



Met vereende krachten wordt gerepareerd... (foto: Hielke Boorsma)

Het artikel op de Koartlingpagina in deze krant is deels op deze presentatie gebaseerd.

Het is goed te merken dat er langzamerhand steeds meer belangstelling komt voor het repareren van spullen. Het Europees Parlement heeft inmiddels een wet aangenomen, waarbij de repareerbaarheid van spullen wordt geregeld. Maar ook in Buitenpost (sinds 2013) is het merkbaar. Het wordt steeds drukker op de eerste zaterdag van de maand en we zien vele nieuwe gezichten. Gelukkig hebben we inmiddels tien vrijwilligers die samen met u aan de slag gaan om uw bezit weer te repareren. Kom ook langs op zaterdag 3 mei van 13.00 tot 16.00 uur in It Koartling.

PBB zoekt gegevens buurtverenigingen

Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB) wil graag snel en doelgericht kunnen communiceren met de inwoners van Buitenpost. Daarom wil PBB graag de contactgegevens van alle buurtverenigingen in Buitenpost ontvangen. Het centraal hebben en bewaren van de contactgegevens maakt dat snelle en doelgerichte communicatie mogelijk is. *Buitenpost: samen sterk!*

Stuur de contactgegevens per mail naar: plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl

Ingrid Rittersma



Help mee de muurschilderingen te herstellen

De muurschilderingen bij het station hebben veel geld gekost om te maken, en het kost opnieuw veel geld om ze te herstellen. Dinsdagavond 15 april bleek dit op de ledenvergadering van Plaatselijk Belang (PBB). Ruim 4000 euro is geïnvesteerd in het aanbrengen van de kleurige schilderingen op de gebouwtjes bij het station. Het herstel van de daarna aangebrachte graffiti en het daarna aanbrengen van een



anti-graffitilaag vraagt opnieuw enkele duizenden euro's. PBB vraagt om donaties om dit mogelijk te maken. Uw bijdrage wordt bijzonder op prijs gesteld.

Het banknummer van Plaatselijk Belang is: NL 87 RABO 0304289914, t.n.v. Plaatselijk Belang Buitenpost.

Hartelijk dank voor uw gift.

MOAI SEIN!
FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



Lape
(Lap)

Mei laper kinst fersliten klean wer oplapje. Wa docht dat noch? Ut in nije lape kinst klean naaie. Do kinst sa linich wêze as in lape, mar likegoed sa loai as in lape. Ast omrinste mei in gesicht as âlde laper, dan bist ûntefreden of hast in min sin.

It is lape om loare
Het is lood om oud ijzer

Dat is út ien lape skuord
Dat is van hetzelfde laken een pak

Wy kinne mei elkoar as wollene laper
Wij kunnen erg goed met elkaar opschieten

Dat is in lape besiden it gat
Dat is een heel domme fout

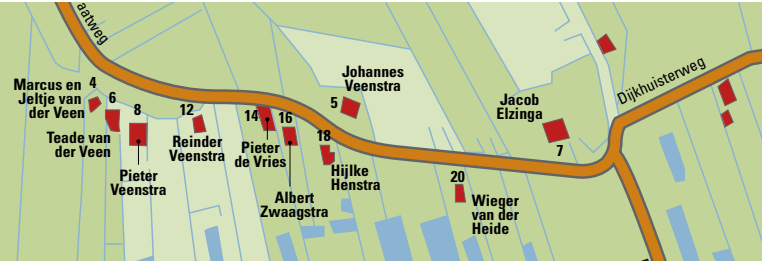
Se hat in fikse lape op 'e jas
Ze heeft een wandaad op haar geweten

Dy jonge is wat in wollene lape
Die jongen is een onnozele goedzak



Rectificatie Herdenkingskrant

Op pagina 3 staat een kaartje met de woningen op Lutkepost. Bij nummer 4 staat Ytsma vermeld. Dat is niet juist, het moet zijn Marcus en Jeltje van der Veen.



Tentoonstelling Botanisch Tekenen in De Kruidhof

De opening van De Kruidhof verliep op dinsdag 15 april geruisloos, maar tromgeroffel had gemogen. Delen van de tuin zijn opnieuw ingericht en ingekleed waardoor het overzichtelijker is geworden. Bovendien is dit jaar in de gebouwen de Wereldtentoonstelling Botanisch Tekenen zien: *Verfplanten, kleur van Nederlandse bodem*.

Botanisch tekenen is het natuurgetrouw tekenen van planten en bloemen, dat van oorsprong in dienst stond van de wetenschap. Nu kent deze kunstvorm vele beoefenaars die de pure schoonheid van planten willen tonen. Het vraagt bijzonder grote concentratie en precies werken om het onderwerp op papier te vangen. Nederland heeft veel kunstenaars in huis. Een van de bekendste onder hen is Janneke Brinkman die naast botanisch tekenen ook andere illustraties produceert. Ook haar werk is te bewonderen tussen de ruim twintig werken in het ontvangstgebouw en het tuinlokaal.

De officiële opening van de tentoonstelling is in mei en loopt

door tot het einde van het seizoen. De tekeningen zijn gratis te bewonderen.

Tijdens de Dag van de Kleur op 18 mei zijn er botanisch kunst-



naars aan het werk in de tuin van De Kruidhof. Liefhebbers mogen meekijken hoe zij te werk gaan én eigen tekenspullen meenemen om zelf aan de slag te gaan. Ervaring is niet nodig, iedereen is welkom.

Voor meer informatie, kijk op de website: www.dekruidhof.nl.

Johan Kootstra

Op zoek naar:

MEER KLANTEN, SERVICE & TIJD?

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140
www.contact.nl
Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijskerk



de kûpe

meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost



ALLES ONDER 1 DAK!

0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

KA Kootstra Advies
verzekeringen, hypotheek en bankzaken

- Verzekeringen
- Hypotheek
- Bankzaken
- Autolease
- Persoonlijk advies

Ried 9, Buitenpost info@kootstraadvies.nl www.kootstraadvies.nl



DUURZAME ENERGIE VOOR IEDEREEN

VERDUURZAMEN & GELD BESPAREN

Een passende installatie bij jouw situatie

- Zonnepanelen
- Warmtepompen
- Airco systemen
- Thuisbatterijen
- Laadpalen

Vraag vrijblijvend een
Adviesgesprek aan

0511 700 247

info@devi-advies.nl

Altijd een vast aanspreekpunt

Gecertificeerde installateurs

Deskundig advies

Alles op één dag gerealiseerd

Wattstraat 8, 9285 WR Buitenpost
www.devi-advies.nl

HENSTRA ADMINISTRATIES

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost
Telefoon: 0594-213880
E-mail: info@henstra-administraties.nl

voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

DE SCHOOLFOTO



Afscheid groep 8 van cbs De Fakkel (inmiddels afgebroken), juli 1995

Alle rijen van links naar rechts:

Bovenste rij: Menno Schaafsma, Franke Hiemstra, Stephan van Hoving, juf de Jong, Gerrit Alma, Angelique Jonkman, meester Benedictus

Tweede rij: juf Aafke, Jan Dotinga, Durk Kloosterman, Siemen Veenstra, Anje Nicolai, Herma Wielenga, Trinke Miedema

derde rij: Heidi Irk, Renske Hamstra, Ietje Wiersma, Minke Wiersma, Colinda Hamstra, juf Laverman, Johan Dalstra, meester Feenstra

voorst rij: juf Bijma, Boukje Bosma, Sylvia Dijkstra, Maria Wormmeester, Judith Bosma, Angela Besselink, juf Dijkstra, meester Flikkema.

De foto werd aangeleverd door Wim Feenstra, waarvoor onze hartelijke dank.

Heeft u een foto uit uw lagereschooljaren, van uw sportteam of vereniging in Buitenpost die nog niet eerder in deze krant verscheen? Stuur deze met een zo compleet mogelijke beschrijving per e-mail naar: bibupost@gmail.com of deponeer hem in de kopijbus van De Binnenste Buiten bij Boekhandel Boek, Post & Meer. De foto wordt dan door ons gescand en later bij u terugbezorgd. Vergeet in dat geval niet om uw adres te vermelden.



DE TAAL VAN WIETS

Wietske Poelman

Stappers van toen

Onlangs was het LSD. Niet het geestverruimende maar de Laatste SchoolDag, hier op het Lauwers College. Mij kwam ter ore dat een en ander afgelast was omdat er zoveel vernield werd door leerlingen. Trieste zaak. Met de reünie op komst van het Lauwers College gaan de gedachten terug aan ‘vroeger’. Onze LSD omvatte het thema ‘Afrika’ en uiteraard wandelde er toen een echte kameel de zitkuil in. Dezelfde zitkuil was altijd het toneel van de schooldisco. Uitsluitend voor leerlingen van het Lauwers College maar wij wisten toch altijd onze vrienden van de mavo en zelfs de Huishoudschool van Grootegast naar binnen te smokkelen. De dj draaide ‘Sunday bloody Sunday’ van U2, protestsongs van Doe Maar passend bij onze fluor-roze-en-groene buttons. Als oprechte Palingsound-fan droeg ik die buttons dan toch ook maar. De grote BZN-sticker op mijn leren schooltas was al genoeg risico op het buitenbeentjesyndroom.

Op stap gaan deden we in Gerkes-klooster-Stroobos in het Jeugdhonk aan de Lege Finne. Ooit de lagere school, nu een donkere ruimte met professionele draaitafel en daarnaast een geitenhok waarbij het maar goed is dat geiten niet kunnen praten.

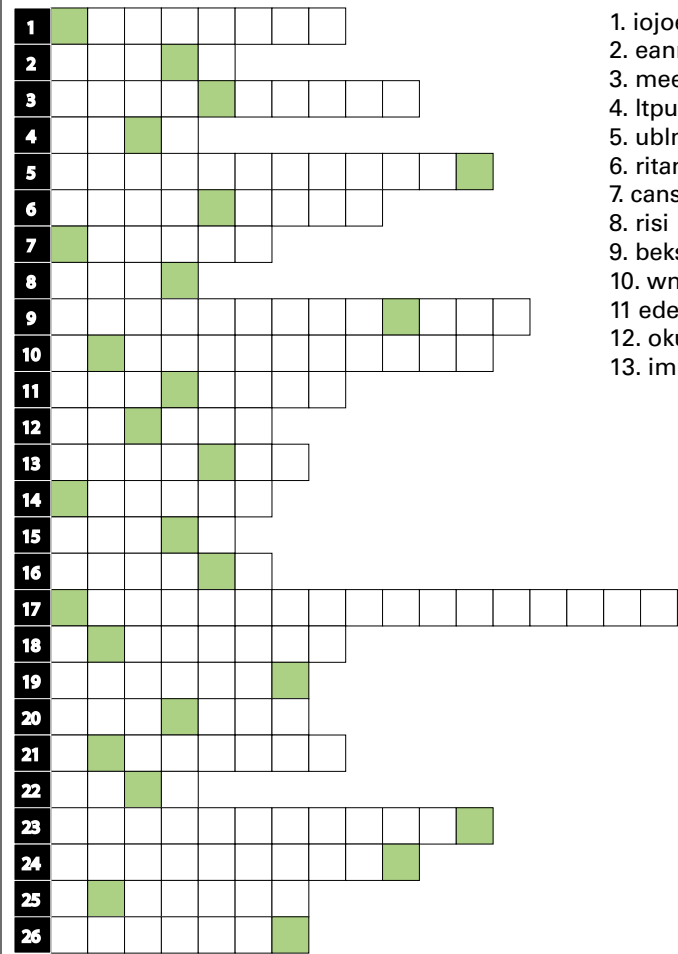
Daarna was het Ringo-tijd in Veen-klooster! De duister verbouwde boerderij met rieten dak en nul ont-snappingsruimte. Dit in combinatie met opeengepakte rokende pubers met de kont vol drank maakt het een wereldwonder dat het daar nooit mis is gegaan. Uit Klooster en Stroobos konden we fietsen. Maar het leukste was om een taxibusje Hamstra te bestellen en dan met z’n 20-en boven op elkaar naar Veen-klooster vervoerd te worden. Om 04.00 uur floepten de lampen aan in de Ringo en werd het duidelijk of je wel met je eigen clubje de avond had doorgebracht. Of niet natuurlijk.

Tussendoor stapte ik ook ‘op stand’ en fietste naar mijn vriendin aan de Doezumertocht en gingen we nog weer met de fiets naar De Kruisweg in Marum. Daar kon je zelfs nog lopen, van de ene zaal naar de andere. Terwijl je in de Ringo eigenlijk gewoon je voeten van de grond kon halen en wel werd meegevoerd in de massa. Stappen kon in mijn tijd natuurlijk ook naar Paradiso, Piet Prins, Quatrebras of zelfs naar Pruim ien Seumhuuzn maar dat werd mij te gortig. Want tussendoor bezocht ik ook BZN-concerten, die band moest ook gesponsord worden. Dit leidde toch vaak wel tot opgetrokken wenkbrauwen en schouders bij mijn leeftijdsgenoten.

Wij waren ook geen lieverdjes (ik wel trouwens) maar vernielen op een LSD wat je je leven lang bij blijft, is natuurlijk jammer! Toch denk ik dat mijn opvolger van deze column, wie dat dan ook moge zijn, over 25 jaar mooie stappers-van-toen-verhalen heeft te vertellen! De soep wordt nooit zo heet....

PRIJSPUZZEL – WOORDHUSSEL BLOEMEN

Annemieke Altena



- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. iojoetlv | 14. laaihd |
| 2. eanrj | 15. atrse |
| 3. meenobznol | 16. isrneg |
| 4. ltpu | 17. tj-em-tgvenrieeee |
| 5. ublmletlsoee | 18. rmteriga |
| 6. ritanohe | 19. msjinaj |
| 7. cansir | 20. earberg |
| 8. risi | 21. lpraokso |
| 9. bekssmelrenoe | 22. soor |
| 10. wnjloesukeek | 23. uabwriedulf |
| 11. edehicor | 24. ebulgsmdoo |
| 12. okurks | 25. taupnei |
| 13. imrapul | 26. menaono |



Hussel de woorden zodat er een bloemennaam leesbaar wordt. De oplossing is te lezen in de groene hokjes von boven naar beneden.

Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7) vóór zaterdag 17 mei. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden. De prijs is een bon van 10 euro, te besteden bij Boerderijwinkel Uitland.

Oplossing en prijswinnaar worden bekendgemaakt in het volgende nummer.

De oplossing van de puzzel in het vorige nummer was: *Houd uw brievenbus in de gaten.*

Er waren 33 inzendingen, allemaal goed. De bon van 10 euro, te besteden bij Liquorice Dropshop is gewonnen door Marit Huisma.



ETEN VAN DE IKKER

Spinazie

Irene Gatsonides

Het voorjaar bruist ons alweer tegemoet, fruitbomen vol bloesems beloven een rijke oogst in het najaar. Op de Swadde Ikker is ook alweer volop bedrijvigheid. Het voorjaar is groeizaam, met nu en dan al behoorlijk hoge temperaturen en zo nu en dan een bui. Wel hebben we een behoorlijk droge periode achter de rug. De koelere dagen met regen zijn meer dan welkom voor de tuinen.

Het is nu vooral tijd om te zaaien en te poten, veel verse groente is er nog niet. Ja, het is aspergetijd, maar daar wordt bij mij thuis niemand blij van. Andere groente die al snel oogstbaar is, is sla, of spinazie. Die laatste groente is thuis gelukkig wel redelijk geliefd. Zowel als de ouderwetse Hollandse schotel met aardappelen en een gekookt eitje, als door de pasta. Maar de snack die ik hier ga beschrijven, is de favoriet van onze dochters.

Spanakopita is eigenlijk een spinazietaart van spinazie en filo-deeg, aangevuld met feta of gehakt. Er zijn diverse recepten



voor op internet te vinden. Wij maken graag een variant klaar van kleine hapjes, die we als snack in het weekend op tafel zetten. Mijn dochter heeft er op school eens op getrakteerd toen ze een spreekbeurt over de Oude Grieken hield. Of ze in het Oude Griekenland al spanakopita aten, weten we niet.

Je kunt met deze snack ook eindeloos variëren. De verhoudingen feta en spinazie kun je naar wens aanpassen en ook zou je de oregano door dille kunnen vervangen (maar wij zijn nu een-

maal gek op de smaak van oregano).

Spanakopita
Ingrediënten (snack voor ongeveer 4 personen):



- 200 gram verse spinazie
- 150 gram feta
- oregano naar smaak (liefst vers)
- peper
- 1 kleine ui, gesnipperd
- 2 teentjes knoflook, geperst of fijngehakt
- scheutje olijfolie
- 5 vellen filodeeg

Bereidingswijze

Laat de spinazie slinken door er heet water over te gieten. Knijp het vocht er daarna zoveel mogelijk uit en snijd de spinazie fijn. Fruit de ui met de knoflook in een koekenpan met een beetje olijfolie.

Meng het uimengsel met de spinazie en de feta in een kom. Voeg naar smaak oregano en peper toe. Vanwege de zoutige smaak van de feta is extra zout niet nodig.

Snijd de vellen filodeeg en 3 repen. Leg onderop een reep een lepel van het spinaziemengsel en vouw de punt om naar een driehoekje. Blijf daarna doorvouden zodat de driehoekige vorm behouden blijft, totdat de reep

helemaal op is (zie afbeelding). Leg de driehoekjes op een bakplaat en bestrijk ze met een beetje olijfolie. Bak ze in een voorverwarmde oven op 180 graden (hetelucht) in 12 tot 15 minuten, totdat ze mooi gekleurd en knapperig zijn.



Eet de spanakopita het liefst direct (na iets afkoelen). Als ze langer staan, worden ze weer slap. Eventueel kun je ze een dag van tevoren klaarmaken en in de koelkast bewaren. Dan kun je ze in de oven nog weer even opwarmen om ze weer een beetje knapperig te krijgen.

Eet smakelijk.



“Goede zorg begint met oprechte aandacht”



Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

Interzorg Groep

Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert
Telefoonnr.: 088 - 518 0200
E-mail: info@interzorggroep.nl
www.interzorggroep.nl



Interzorg Groep
Gelooft in goede zorg

Professionele kinderopvang

in Achtkarspelen en Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken en leren in een vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017





Tiko
Thuis in kinderopvang

.....

Kinderdagverblijven
Peuteropvang
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

www.tikokinderopvang.nl



Volgend seizoen in It Koartling

Spaans
De cursus Spaans is in april afgerond. Met veel succes. Er waren bijna te veel cursisten. Er is vanuit de cursisten belangstelling voor een vervolg. Dat vervolg is al vastgelegd: op woensdagavond 8 oktober is de start. De cursus bestaat uit 15 lessen en de kosten zijn € 150,-.



Schaken voor volwassenen
Ook deze cursus is afgerond. In het nieuwe seizoen gaan we weer proberen of er voldoende belangstelling voor is. De dag en tijd wordt in overleg vastgesteld.



Engels?
We denken er over om ook een cursus Engels te starten. Op een woensdagmorgen of -middag. Een taal die in alle vakantielanden wel gebruikt wordt en dus leuk voor iedereen die zich op vakantie een beetje verstaanbaar wil maken.



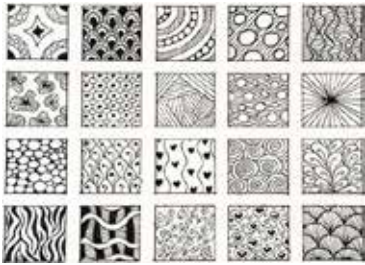
Typeles en/of tekenles voor kinderen
Er is een vraag of we ook typeles voor kinderen kunnen organiseren en er was een vraag naar tekenles voor kinderen. Dat gaan we doen als er voldoende deelnemers zijn.



Workshop Zentangle, ontspanning in een lijnenspel?
Even een moment voor jezelf? Ontdek de rustgevende kracht

van Zentangle: een eenvoudige en creatieve tekenmethode waarbij je stap voor stap patronen tekent. Je hebt geen tekenervaring nodig – als je kunt schrijven, kun je ook tanglen. Zonder vooropgezet plan laat je lijnen vloeien en al doende ontstaat een uniek kunstwerk. Het proces is meditatief, vermindert stress en brengt je in een fijne staat van rust en concentratie: de flow. Er is geen ervaring voor nodig en iedereen kan het. Zie ook: <https://www.youtube.com/watch?v=8D1gjO9l85U>

Bij voldoende belangstelling wordt de workshop 17 of 18 september gehouden.



Overdagkoor? Zangcafé?
Overall ontstaan zangkoren voor senioren die overdag willen zingen en liever niet meer 's avonds op pad gaan. It Koartling wil dit samen met de Wâldsang organiseren als er voldoende belangstelling voor is. Ook een zangcafé zou kunnen, dat is dan wel op een avond, waarbij plezier in het samen bekende liedjes zingen voorop staat.



Andere ideeën?
We zullen ook weer workshops verzorgen op het gebied van kunst en cultuur. U ziet, er zijn ideeën genoeg van onze kant. Misschien heeft u zelf een idee? Graag horen we dat van u.

Voor alle activiteiten hierboven geldt: suggesties en aanmeldingen zijn altijd welkom via e-mail info@itkoartling.nl.

Voor aankondiging
Zaterdag 13 september is er een cultuurdag voor kinderen van de basisschool. Het wordt een dag met muziek, dans en theater, die wordt georganiseerd in samenwerking met De Wâldsang en Kearn. Het programma wordt in een volgende *Binnenste Buiten* bekendgemaakt, maar jullie kunnen er nu al rekening houden en deze dag vrijhouden.

Repair Café

Weggooien? Mooi niet!

Koffiezetapparaat, stofzuiger of speelgoed kapot gegaan? Stop! Niet meteen weggooien. Misschien valt het nog te repareren. Kom gerust langs bij het Repair Café in It Koartling.

Begin
Martine Postma uit Amsterdam is al sinds 2007 met duurzaamheid bezig. Eind 2009 organiseert ze daarom het eerste Repair Café. Omdat het een succes is, wordt het langzaam een landelijke organisatie. Dit idee bereikt ook André. "Ik vond het al gewoon om dingen te repareren als ze stuk waren. Dus ik werd meteen enthousiast van het verhaal van Martine. Maar op dat moment had ik het nog druk met mijn werk. En bedacht dat het iets is voor als ik met pensioen ben," vertelt hij. In 2013 is dat zover. Bij It Koartling kan hij gratis een ruimte gebruiken. En via een standje op de jaarmarkt komt hij aan de eerste vrijwilligers. Van die eerste vrijwilligers zijn Johan Kootstra en Jan Veenstra er nu nog steeds bij. Het eerste Repair Café in Buitenpost, wordt op 5 oktober 2013 feestelijk geopend door toenmalig wethouder Marten van der Veen.

Zaterdagmiddag
Elke eerste zaterdag van de maand, van 13.00 tot 16.00 uur is het Repair Café in It Koartling. Behalve in de zomer, dus houdt *de Binnenste Buiten* in de gaten voor de aankondiging. Voorafgaand aan het Repair Café stuurt André een uitnodiging aan de vrijwilligers. "Er zijn altijd wel genoeg mensen die willen repareren. Ik heb eigenlijk nooit een tekort aan vrijwilligers gehad. Ik loop zelf rond voor de hand- en spandiensten, om de vrijwilligers te ondersteunen in wat ze nodig hebben," zegt André. De vrijwilligers zitten vanaf 13.00 uur klaar. Als er iemand binnenkomt met een apparaat voor reparatie gaan één of meerde-

re vrijwilligers daarmee aan de slag, net wie er beschikbaar is. Het is de bedoeling dat degene die het inbrengt meekijkt bij de reparatie, om zo te leren het zelf te doen. Als het te druk is, moet men soms even wachten. Dan is er een kopje koffie of thee te krijgen. André geeft aan: "We merken dat het steeds drukker wordt. Maar het zijn niet alleen mensen die komen om wat te laten repareren. Het is ook een plek van ontmoeting. Sommige mensen blijven de hele middag. Even meekijken, even een praatje.



Geen gebrek aan belangstelling.

(eigen foto)

Het Repair Café is een gezellige zaterdagmiddag en echt iets wat past in ons dorpshuis."

Spullen
"Van elektrische apparaten tot speelgoed kan gebracht worden. We kijken of we het kunnen maken. Een keer kwam er een vrouw met een oud spaarpotje. Ze vertelde dat daar vroeger haar familie de pacht in verzamelde. Een vrijwilliger heeft er nieuwe scharniertjes in gezet, toen werkte het weer," vertelt André. Ze zijn geen concurrent van elek-

tronica's. In de reparaties gaat tijd zitten en daar beginnen de elektronica's niet aan, het is te duur. Maar helaas kan niet alles gerepareerd worden.

Het repareren is gratis. Maar een donatie is welkom. Van dat geld wordt gereedschap of onderdelen gekocht. André zegt: "We krijgen ook wel eens wat. Ooit kregen we een doosje met snaartjes. Waren we blij mee, maar werd jarenlang niet gebruikt. Tot er een vrouw kwam met een oude cassette recorder. Door er een van die snaartjes in te zetten, werkte de cassette recorder weer. Zo kon de vrouw haar cassettebandjes weer beluisteren."

Landelijke organisatie
Repair Café is inmiddels uitgegroeid toe een wereldwijde beweging, van meer dan 4000 Repair Cafés. In Nederland ondersteunt de hoofdoororganisatie bij het opzetten en draaiende houden van de plaatselijke Repair Cafés. Ze geven promotiemateriaal, zodat de Repair Cafés dat kunnen gebruiken om hun activiteiten onder de aandacht te brengen. Ze maken handleidingen om bijvoorbeeld een Senseo te repareren. Het wordt een document met tips, maar uit het hele land worden ervaringen gedeeld en die worden dan weer aangepast in het document. Ook kunnen de vrijwilligers op een community terecht om reparatievragen te stellen. Maar iedereen kan terecht voor tips en informatie op de website: www.repaircafe.org

Sommige spullen worden zo gemaakt dat ze niet te repareren zijn. Repair Café (landelijk) heeft zich ingezet om daar verandering in te brengen. Op 23 april 2024 is in het Europees Parlement een wet aangenomen waarin staat dat alle artikelen zo gemaakt moeten worden dat ze te repareren zijn. Zo wordt er van alles gedaan om te voorkomen dat iets weggegooid moet worden.



De vrijwilligers van het Repair Café.

(eigen foto)



DE SWITTE ZEKERHEDEN:

1. WIJ ONTVANGEN JE MET EEN GLIMLACH.

Het spreekt eigenlijk vanzelf dat wij je altijd heel hartelijk én met een welgemeende glimlach ontvangen. Wij zien je namelijk heel graag en dat voel je!

2. WIJ KENNEN JE ALS PERSOON.

Bij ons krijg je een persoonlijke benadering. We vinden het belangrijk om te weten wie je bent en wat jouw wensen zijn.

3. WIJ GEVEN JE POSITIEVE ENERGIE.

Elke dag opnieuw staan wij met ons hele team voor jou klaar. Dit doen we met ontzettend veel passie en plezier. Wij zorgen ervoor dat jij het naar je zin hebt.

4. WIJ STIMULEREN JE OM JOUW DOEL TE BEHALEN.

Samen bekijken wij de mogelijkheden en bepalen we wat voor jou de juiste, de beste en de prettigste training is om jouw beoogde resultaat te behalen. In het gehele proces word je begeleid door opgeleide medewerkers met de juiste kennis.

5. WIJ BIEDEN JE EEN VEILIGE EN SCHONE OMGEVING.

Het zorgen voor een optimale hygiëne en een veilige sportomgeving heeft onze hoogste prioriteit. Veiligheid en hygiëne worden met regelmaat gecontroleerd aan de hand van strenge kwaliteitseisen.

**GRATIS
PROEFWEEK!**

**KOM JE OOK KENNIS
MAKEN?**

**WIJ (EN DE KOFFIE)
STAAN VOOR JE
KLAAR!**

0511 - 54 00 38

info@switte.nl

switte.nl

SWITTE
bewegingscentrum buitenpost switte.nl
voor gezondheid & plezier



PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Ah nee hè! Gaat-ie die rommel op de stoep en de oprit verdedigen: ‘lastig, maar interessant!’ Klopt. Maar je mag natuurlijk ook aan het werk gaan met de bestrijding ervan. Al kun je door verder te lezen je misschien enig werk besparen, en inderdaad: ook genieten van wat zich zomaar aandient...

Eerst maar een toegeving. Ja, begroeiing op de oprit is in grote lijnen niet fijn: een boel werk, en het komt altijd maar weer terug. Zeker als je een oprit met klinkers hebt, dan is er heel wat voeg. Met name bij hoog opschietende planten is laten staan geen optie: geen gezicht en onpraktisch! Helemaal mee eens. Trouwens, allerlei laagblijvend spul zorgt ook voor een oneffen oppervlak met de nadelen daarvan, om over gevaarlijk gladde algen maar niet te spreken...

Laten we ons eerst eens afvragen wat die bestrating zo geschikt maakt voor planten en – niet te vergeten – beestjes. Bij oppervlakkige beschouwing zou je denken dat het, zeker ‘s zomers een woestijnachtige omgeving is met droogte en hoge temperaturen. Maar wie beter kijkt ontdekt al gauw dat het tegenovergestelde het geval is. Die hoge temperatuur klopt aan de oppervlakte, maar onder de bestrating droogt de grond moeilijk uit, veel stoepplanten zijn dan ook echte vochtminnaars. Doorgaans wordt onder het plaveisel zand aangebracht, dat is vaak uit diepten gewonnen en voedselarm. Dat biedt kansen aan soorten die niet goed kunnen concurreren met woekeraars. Een voeg hoeft maar een millimeter-tje breed te zijn om voor planten een goede verbinding met de vochtige ondergrond mogelijk te maken. De twee soorten die vrijwel altijd aanwezig zijn tussen de voegen zijn liggende vetmuur (dat door veel mensen voor mos gehouden wordt) en straatgras. Ook planten die goed tegen betreding en berijding kunnen, de zogenaamde ‘tredplanten’, tref je vaak aan, zoals brede weegbree en de taaie russen greppelrus en zomprus. Hun namen verraden al vochtminnendheid.

Opvallend is ook dat sommige tuinplanten het erg prettig vinden tussen de bestrating. Hun succes berust op de al genoemde afwezigheid van veel woekerende onkruiden. Zelf zijn ze van



Kleine leeuwenklauw op oprit aan het Wollegras. (foto: auteur, april 2025)

nature klein (zoals muurpeper) of ze kunnen ook in miniatuurvorm groeien. Op de foto rechtsboven zie je zo’n dertig centimeter voeg tussen trottoirband en tegel, met drie ‘ontsnapte’ tuinplanten en enkele – vooruit – onkruiden: een compleet miniatuurtuintje.

Wat al dat aangevoerde zand weer oplevert, is onder andere dat ondanks de vaak kleiige bodem in ons dorp, echte zandsoorten kunnen gedijen. Aan de Zegge trof ik (een tikkeltje jaloers) aan de rand van een oprit kleine leeuwenklauw aan, een mooie soort met een fijne structuur. Dat ligt zo plat op de grond: daar heb je geen last van. Dat geldt ook voor dwergmunt (ja, met een sterke muntgeur) dat niet hoger



Dwergmunt is een nieuwkomer die sinds kort oprukt in bebouwd gebied, hier op de oprit van de auteur. Het gewasje ligt helemaal plat, en ‘voegt zich’ netjes. (foto: auteur, april 2025)

dan enkele millimeters wordt dan daarbinnen ook kleine roze bloempjes draagt. Dat verwijder ik dan ook niet; sterker: ik koester het.

Ik zou het hier nog wel willen hebben over mossen en korstmossen, maar met name van die laatste groep weet ik te weinig af. Behalve dan dat ze erbij helpen dat onze trottoirs een levendige aanblik bieden.



Ingang holletje van een zandbijensoort tussen trottoirtegels. Zandbijen voeden met stuifmeel. (bron: Tuinierenopzand.blogspot.com)



Miniatuurtuintje langs trottoirband. Met van links naar rechts (zonder herhalingen): 1. zusterviooltje (alleen blad), 2. vroegeling (de witte bloemetjes), 3. liggende vetmuur, 4. straatgras, 5. oranje havikskruid (kiemplant met het ovale blad) en 6. knolsteenbreek. Aan de korstmossen durf ik niet met zekerheid een naam te geven. (foto: auteur, april 2025)

Stoep en oprit zijn ook het domein van verschillende insecten. Mieren natuurlijk, en let wel: dat zijn waardevolle opruimers. Ook van de partij zijn zandbijen en graafwespen, waarvan je de zandhoopjes wel kent. Ze graven gangen in de ondergrond, waarin ze hun eitjes leggen die

ting is immer vochtig en zakt niet in.

Hier moet ik trouwens nog wel een heikel punt aansnijden, dat zeker een rol speelt in mijn keuze voor dit onderwerp. Ik werd er in de supermarkt ongewild aan herinnerd. Ik had soda nodig om theeglazen te ontdoen van bruine aanslag. Ik was verbaasd dat ik geen verpakking van 500 gram kon vinden, alleen zakken van een kilo. Wat moet ik met zo’n hoeveelheid, dacht ik... En toen realiseerde ik me dat veel mensen onder andere soda gebruiken als onkruidbestrijdingsmiddel, net als zout en schoonmaakazijn. Ja, dan heb je al gauw een kilo nodig. Ik denk dat je niet verbaasd zult zijn als ik meld dat ik daar tegen ben. Maar het is echt niet alleen een persoonlijke opvatting: de wet verbiedt het ook. Het leidt tot aantasting van de kwaliteit van de bodem en van het grondwater. De voedsel- en warenautoriteit meldt op haar site dat er forse boetes opgelegd kunnen worden. Maar ja, ik heb nog nooit van handhaving op dit vlak gehoord... Dat er ‘s winters wel zout gestrooid mag worden, berust op uitzondering vanwege de veiligheid, en er is nauwelijks een echt alternatief. Zo’n sterk belang is er niet voor onkruidbestrijding. Ik zou in dit verband ook wel een pleidooi willen houden voor de hiervóór al genoemde dieren, én voor de dieren die ik nog niet genoemd had: zoals regenwormen, pissebedden, loopkevers, aardvlooien, springstaarten, en zo voort. Onze bodem lééft. Ze is een van de minst gekende gebieden in onze natuur. Daar moeten we uit voorzorg zuinig op zijn. We weten vaak niet eens wat we aanrichten.

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl, 06 2362 7840



Graafwesp kruipt in z’n holletje tussen trottoirtegels. Graafwespen voeden met insecten of spinnen, die ze verlammen. (bron: Tuinierenopzand.blogspot.com)



WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de ontmoetingen die ze maakt tijdens het wandelen met haar hond in de natuurlijke omgeving van het groene Buitenpost.

Willem vindt het heerlijk om nu naar buiten te gaan, hij springt terwijl hij een rondje draait en rolt in het gras. Niet alleen ik, maar ook Willem is blij wanneer het lekker weer is. We lopen langs tuinen waar bomen en bloemen volop in bloei staan, een paar kinderen hebben de stoep alweer vol met krijt getekend. Ik kijk graag naar de tuinen van anderen, misschien ook wel omdat die van ons gewoon uit gras bestaat. Met flink wat paardenbloemen weliswaar. Gertie Papenburg schreef er in de vorige uitgave van de Binnenste Buiten een mooi stuk over in zijn column Puur Natuur. Eerlijk gezegd ben ik niet dol op paardenbloemen, maar ze geven het gras wel wat kleur. Dus ach, ze mogen voorlopig blijven.



Wat ik zo leuk vind aan Nederland, zijn de vaak wat kleinere, maar goed verzorgde tuinen. Soms zijn ze heel kunstig aangelegd, andere juist rommelig met van alles door elkaar, maar toch charmant. Gelukkig zie je hier niet veel tuinen die helemaal betegeld zijn. Dat was in België, waar wij eerder woonden, wel anders. Daar zag je veel tuinen met grind, tegels of stenen. Misschien is dat inmiddels aan het veranderen en worden ze daar ook groener. Ik hoop het in ieder geval! Er staan wat oude knotwilgen in de buurt en ik heb er een tijdje naar staan kijken toen Willem zijn poot er vlakbij ophaalde. Over de aangetaste stam, in de holtes en scheuren, kropen allerlei beestjes. Het is een mooi voorbeeld van een natuurlijk insectenhotel dat zichzelf in stand houdt. Kevers, wilde bijen die in de boom nestelen en vlinders die overwinteren in de bast. Knotwilgen trekken niet alleen insecten aan, maar ook vogels, egels en kleine zoogdieren die op insecten jagen. Na het plasje van Willem liepen we weer richting huis, langs de mooi geharkte en goed verzorgde tuin van onze buurman.



Lenteactie én Jubileumfeest

Op zoek naar een **frisse boost** voor je interieur? Dan ben je bij **Kapenga Wonen** aan het juiste adres. Deze lente pakken onze sterke merken **INHOUSE** en **XOOON** uit met **verrassende acties**. Zo ontvang je tijdens de **lenteactie** van **INHOUSE** een **cadeaubon ter waarde van 10%** van je aankoopbedrag en viert **XOOON** haar **12,5-jarig jubileum** met **korting** en **prachtige cadeaus**. Alle reden dus om nu jouw ideale interieur werkelijkheid te maken. Ontdek **INHOUSE** bij ons in **Leeuwarden** én **Buitenpost** en **XOOON** bij ons in **Leeuwarden**. Kom gezellig langs en laat je **inspireren!**



Hoekbank Brisana
vanaf € 2.399,-

INHOUSE
**SHOPTEGOED
cadeau**
t.w.v.
10%

INHOUSE



Eetkamerstoel Dante
vanaf € 349,-
NU € 299,-



Relaxfauteuil Bobbio
vanaf € 1.099,-
NU € 999,-



Eetkamertafel Oranta
vanaf € 1.899,-

INHOUSE

XOOON
JUBILEUMACTIE
Exclusief in Leeuwarden
**korting & prachtige
CADEAUS**

Dressoir Aramon
vanaf € 1.199,-
NU € 1.099,-



Xoon vind je exclusief bij ons in **Leeuwarden**. Maar ook in **Buitenpost** ben je van harte welkom om onze andere **sterke merken** te ontdekken – allemaal onder **één dak**. Kom langs in Leeuwarden of Buitenpost, de koffie staat in **beide winkels** voor je klaar!

Tot snel!

De getoonde opstellingen zijn ter inspiratie. Modellen zijn naar wens aanpasbaar en kunnen in de winkel anders staan. Model- en prijswijzigingen alsmede zet- en drukfouten voorbehouden.

kapenga.nl



Scan de QR-code
voor de voorwaarden
of vraag in de winkel.

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEUWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



*Jouw interieur,
onze **passie***