



## Toni Boumans gaf verhaal familie Bakker verdieping (foto: Johan Kootstra)

Vorig jaar verscheen het boek 'Je mag wel bang zijn, maar niet laf' over de plaatselijk bekende familie Bakker. In een goed gevulde PKN-kerk bood de auteur van het boek op 19 maart veel extra informatie met tal van foto's. Het onderstreepte het enerverende en dramatische karakter van de familiegeschiedenis rond de Tweede Wereldoorlog.



**Buitenposter**  
**Albert Oost**  
Voetballen is zijn passie

5



**WOII**  
Er zijn nog vragen te over

13



**Gerard en Baukje van der Wal**  
Blindenschool Ethiopië

15



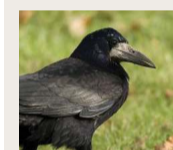
**Vriendencafé**  
Van start gegaan

17



**De Kruidhof**  
Historie en toekomst

19



**Puur Natuur**  
Roeken

27

## Nieuwe tankautospuiter voor Buitenpost

Vrijwilligers van brandweer Buitenpost zijn blij met de nieuwe tankautospuiter die zij vrijdag 22 maart officieel in gebruik hebben genomen. Burgemeester Brouwer van de Gemeente Achtkarspelen onthulde de nieuwe brandweervagen op passende wijze vanuit een hoogwerker van de veiligheidsregio.



De Volvo FE 320 met Ziegler opbouw vangt de MAN uit 2009. De Volvo is een modern voertuig dat geheel aan de hedendaagse eisen voldoet. Het voertuig is volledig ingericht op het gebied van brandbestrijding, technische hulpverlening en incidenten met gevaarlijke stoffen. Zo is de auto voorzien van een grote watertank van 2500 liter en kan er met lagedrukslangen, die o-bundels worden genoemd, snel en met veel water worden geblust. De vrijwilligers van brandweer Buitenpost zijn hierop de afgelopen weken getraind en geoefend.



De tien jaar jubilerende Veiligheidsregio Fryslân heeft een aanbesteding gegund aan Ziegler om het komende jaar zeker 28 voertuigen in Fryslân te vervangen. Het korps Buitenpost hoopt dat het nieuwe voertuig ook een aantrekkelijke werking heeft op potentiële vrijwilligers. Met name tijdens kantooruren zijn deze nog steeds hard nodig.

(foto's: Hielke Boorsma)



Plaatselijk Belang Buitenpost

correspondentieadres: PBB, Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
email: pbbuitenpost@gmail.com

## UITNODIGING

voor de jaarlijkse ledenvergadering van  
de Vereniging voor Plaatselijk Belang Buitenpost  
op dinsdag 23 april 2024  
in It Koartling aan de Schoolstraat 31  
aanvang: 19.30 uur

### Deel 1 – Formele gedeelte

1. Welkomstwoord
2. Jaarverslag over 2023 en verslag ledenvergadering 2023\*
3. Financieel verslag over 2023\*
4. Bevindingen kascommissie en benoeming nieuwe leden
5. Bestuurszaken:
  - Verkiesbaar/herkiesbaar: Tilly Kuipers, Theo Bakker, Gerben Stellingwerf, Ingrid Rittersma, Aukje Riemersma en Loes van Denderen
  - Aftredend: Marianne Rigter en Johan Kootstra.
  - Vaststelling van het Huishoudelijk Reglement van de Vereniging voor Plaatselijk Belang Buitenpost\*
6. Uitreiking dorpsonderscheiding 'de Sulveren Brims'
7. Rondvraag

*Sluiting formele gedeelte*  
*Pauze*

### Deel 2 – De BUMO en het verkeer in Buitenpost

- 20.30 uur - Douwe Holwerda, voorzitter van De Buitenpost Mobyl, vertelt over de eerste maanden van de BUMO. Ook vragen zijn van harte welkom.
- 20.50 uur - Edward Hoen, docent verkeer en rijinstructeur, neemt ons digitaal mee door Buitenpost en wijst ons op risicovolle verkeerssituaties. Veiliger deel uitmaken van het verkeer is in ieders belang.
- 21.30 uur - Afronding tweede gedeelte en gelegenheid voor een drankje.
- 22.00 uur - Sluiting.

*Het geheel wordt aangeboden door Plaatselijk Belang.*  
*Ook niet-leden, maar zonder stemrecht, zijn van harte welkom.*

\* De betreffende stukken zullen op de website in te zien zijn:  
[www.binnenbuitenpost.nl/plaatselijk-belang](http://www.binnenbuitenpost.nl/plaatselijk-belang).  
Er kan tot 12 april 2024 op gereageerd worden.



## AGENDA BUITENPOST

**Activiteiten 25 maart–29 april**  
Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?  
Stuur dan een mail naar: [annemieke.bibupost@xs4all.nl](mailto:annemieke.bibupost@xs4all.nl)

Samenstelling: Annemieke Altena



**tot en met 28 maart**

**Expositie Marten Drewes & Erik de Boer.** Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingstijden. Toegang: gratis.

## WEEK 13

**25-30 maart**

**Collecte ZOA**

**ma 25 maart**

**Workshop Green Screen kaarten maken.** Tover jezelf naar een andere locatie door middel van het Green Screen en maak de leukste kaarten!  
Plaats: Bibliotheek, 15.30-17.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden via [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of aan de balie.

**di 26 maart**

**Leestips & Zo.** De biebjuif geeft tips over de leukste boeken. Vooral als je lezen saai vindt, hulp nodig hebt met een werkstuk of gewoon alles al hebt gelezen! Voor (ouders van) kinderen van 4-12 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-16.00 uur. Toegang: gratis.

**vr 29 maart**

**Jeugdsoos.** Voor iedereen vanaf 13 jaar. Je kunt poolen, tafeltennis spelen, muziek luisteren en natuurlijk lekker chillen. Plaats: It Koartling, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis.

**za 30 maart**

**Open dag en Openingstoernooi Tennisvereniging.** Kom en maak kennis met tennis! Plaats: Tennispark Parkhien (Freulepad), jeugd: 10.00-12.15 uur en vanaf 13.00 uur volwassenen. Toegang: gratis.

**za 30 maart**

**Maakplaats open inloop.** Wil je nieuwe dingen leren en proberen? Speel met de robotjes, programmeer en leer werken met de computer. Voor sommige apparaten moet je 9 jaar of ouder zijn. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Zie: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl).

## WEEK 14

**1-6 april**

**Collecte Fonds Gehandicapten-sport**

**ma 1 april**

**Inlooppreekuur Suska.**

Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 15.



**di 2 april**

**Quiltbee.** Voor alle quilters uit het dorp. Plaats: De Schakel, 10.00 uur. Kosten: € 5,- (incl. koffie en thee).

**do 4 april**

**Creatief Café.** Allerhande handwerken, breien en haken, kunstwerk maken voor Kunst in de kerk. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie, thee.

**vr 5 april**

**Jeugdsoos.** Zie bij 29 maart.

**za 6 april**

**Grote Klusdag Bloemenparadyske.** Voorjaarsklussen. Plaats: Bloemenparadyske, 9.00-15.00 uur. Aanmelden via: e-mail: [info@bloemenparadyske.nl](mailto:info@bloemenparadyske.nl).

**za 6 april**

**Repair Café.** Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 11.

**za 6 april**

**Korfbal: Flamingo's 1 - Ritola 1** (voorafgaand om 14.00 uur Flamingo's 2 - NIC 3). Plaats: Sportpark De Swadde, 15.30 uur. Toegang: gratis.

**za 6 april**

**High Tea & Bingo.** Voor jong en oud. Plaats: It Koartling, 13.00-17.00 uur. Toegang: gratis. Opgeven: app 0639 343 507.

## WEEK 15

**8-13 april**

**Collecte Hartstichting**

**di 9 april**

**Opening van nieuw seizoen op De Kruidhof.** Om de opening extra feestelijk te maken, hanteren we t/m 30 april een gereduceerd openingstarief. Volwassen betalen € 5,- en kinderen van 5 t/m 12 jaar slechts € 2,-. De toegang tot onze winkel en verkoopruimte is altijd gratis. Zie ook het artikel op p. 19.

**wo 10 april**

**Media Ukkie Dagen.** Het boek: *Tim op de tegels/Timen op 'e tegels* staat centraal. We lezen het boek voor, daarna zijn er luister-, doe-, kijk-, lees- of speelopdrachten. Voor kinderen van 2 t/m 6 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-16.00 uur. Toegang: gratis.

**vr 12 april**

**Concert: VanderLinde.** De pop/rock/country-stijl van VanderLinde neemt je mee terug naar de jaren tachtig van Crowded House, de jaren zeventig van CSN&Y, de jaren zestig van The Beatles en rechtsomkeerd naar de huidige tijd van John Mayer en Jason Mraz. Plaats: Paviljoen MeM, 20.00 uur. Toegang: € 15,-. Reserveren: [www.paviljoenmem.nl](http://www.paviljoenmem.nl).



**za 13 april**

**Grote fancy fair, rommelmarkt en kledingbeurs.** Plaats: Marconistraat 5, 8.30-15.30 uur. Zie artikel op p. 15.

**za 13 april**

**G-toemooi kv Flamingo's.**

Plaats: Sportpark De Swadde, 10.00-12.00 uur.

**za 13 april**

**Voetbal: Buitenpost-Pelikaan S.**

De Fries-Groningse derby! Buitenpost neemt het op tegen hekkensluiter Pelikaan S uit Oostwold Westerkwartier.

Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 6,- inclusief verloting.

**zo 14 april**

**Janneke Warringa - Ubuntu.**

Friestalig theaterprogramma. Maskelyn. Plaats: Raadzaal, 15.30 uur. Toegang: € 19,50. Zie bericht op deze pagina.

## WEEK 16

**15-20 april**

**Collecte Nationaal Fonds Kinderhulp**

**ma 15 april**

**Inlooppreekuur Suska.**

Zie bij 1 april.

**ma 15 april**

**Digitaal spreekuur.** Voor mensen die vragen hebben over hun eigen tablet, e-reader, mobiele telefoon en/of laptop. U kunt zonder afspraak binnenlopen. Plaats: Bibliotheek, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

**do 18 april**

**Creatief Café.** Zie bij 4 april.

**do 18 april**

**Raadsvergadering.** Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

## WEEK 17

**di 23 april**

**Leestips & Zo.** Zie bij 26 maart.

**di 23 april**

**Algemene Ledenvergadering**

**Plaatselijk Belang Buitenpost.**

Plaats: It Koartling, 19.30-22.00 uur. Toegang: gratis.

**vr 26 april**

**Jeugdsoos.** Zie bij 29 maart.

**za 27 april**

**Koningsdag.** Zie bericht op p. 17.

**za 27 april**

**Streekmarkt.** Plaats: Bloemenparadyske, 11.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 16.

## WEEK 18

**ma 29 april**

**Digitaal spreekuur.** Zie bij 15 april.

**ma 29 april**

**Lezing/boekbespreking over dominee Zelle door Beem Bilker.** Plaats: De Schakel, 19.30 uur. Toegang: € 2,50 (incl. koffie/thee).



## Maskelyn



**Janneke Warringa brengt Ubuntu**

In het Friestalige theaterprogramma *Ubuntu* zingt Janneke Warringa over verbinding en dialoog; over verdraagzaamheid en respect. Dit vanuit het besef dat we leven in een roerige tijd waarin mensen steeds vaker tegenover elkaar lijken te staan. *Ubuntu* – een levensmotto binnen de Zuid-Afrikaanse cultuur en uitgedragen door mensen als Nelson Mandela en Desmond Tutu – betekent vrij vertaald: *ik ben, omdat wij zijn*. Met andere woorden: we hebben elkaar nodig in ons bestaan. Wederzijds begrip en onbaatzuchtigheid kunnen daar een bijdrage aan leveren.

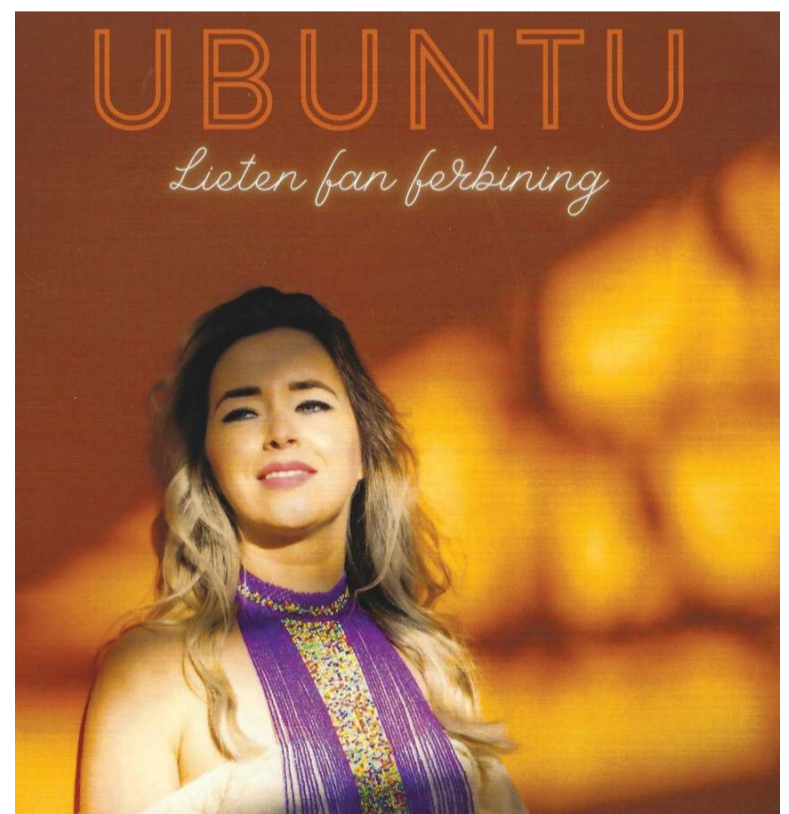
Net als haar vorige theaterprogramma *Ferlet* staat *Ubuntu* voor een onvergetelijk concert, waar muziek en dit boeiende thema samenkomen. Met bekend en minder bekend repertoire, onder andere van Frank Boeijen, Jenny Arean, Stef Bos en Liesbeth List, speciaal vertaald in het Fries. Janneke werkt in dit nieuwe programma weer samen met pianist Peter van der Zwaag, begeleider van onder andere Willeke Alberti, Jenny Arean, Robert Long en Liesbeth List. Verder wordt ze muzikaal ondersteund door zangeres Elske Fekkes en celliste Andrea Meijer.

Regie: Bart Kingma; liedteksten: Baukje Wytsma, Peter van der Zwaag, Janneke Warringa, Clara Rullmann, arrangementen en productie: Peter van der Zwaag.

Zondagmiddag 14 april 2024, 15.30 uur

Plaats: Raadzaal Gemeentehuis Buitenpost, toegang: € 19,50.

Voorverkoop: [www.maskelynbuitenpost.nl](http://www.maskelynbuitenpost.nl) en Liquorice Dropshop.



Ubuntu.

(foto: La Jann Music)

## Téater Bûtenpost



Lees meer over  
Téater Bûtenpost  
en de voorstelling

**Heit**

op p. 7.







## Van de redactie

Op het moment wordt er in de redactie veel gesproken over de volgende vraag: 'Zijn we een krant of zijn we een blad?'. Natuurlijk is dat niet een bijzonder belangrijke vraag maar ja, je vraagt je wel eens wat af als redactie.

Het woord krant komt van het woord 'courant' en die betekenis duidt op nieuws en nieuwigheden. Dus het meeste in een gemiddelde krant gaat over het nieuws of de ontwikkelingen in het nieuws. Hoe gaat het met de formatie van het kabinet? Wat zijn de ontwikkelingen in de oorlog in Oekraïne en hoeveel doden zijn er gevallen in Gaza? Het gaat dan voornamelijk over de actualiteit.

Een blad daarentegen gaat over dingen die mensen interesseren. Zo heb je een damesblad of een blad als Arts en Auto wat je vaak in wachtkamers van dokters vindt of een blad voor hengelaars met de nieuwste hengels en haakjes. Een uitgave bedoeld voor mensen met een specifieke interesse.

De Binnenste Buitenpost is wat dat betreft een blad. Het is bedoeld voor lezers die interesse hebben in Buitenpost, met name bedoeld voor de bewoners van ons interessante dorp. Maar ook brengen we soms nieuws. Een voorbeeld is: 'Wat gebeurt er met de Kerkstraat? Of waar komen nieuwe huizen? Maar met één uitgave in de maand kan je niet echt bovenop het nieuws zitten

Daarnaast is het een feit dat als het eruitziet als een krant en het ruikt als een krant, dan noem je het ook een krant. Maar ja daar kun je dan nog heerlijk over van mening verschillen. Toch?

Frits Bouwens



### Spits gezegde

Wees aardig, ook wanneer je een slechte dag hebt

## DE KWESTIE

**Wat vindt u van de informatievoorziening van de gemeente met de bevolking van Buitenpost over belangrijke onderwerpen, zoals de werkzaamheden in de Kerkstraat en de huisvesting van Oekraïners in het voormalige notariskantoor aan de Voorstraat?**

- Goed
- Niet goed
- Geen mening

U kunt stemmen (en toelichting geven) tot **15 april**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- digitaal via de stemknop op: [www.facebook.com/binnenbuitenpost](http://www.facebook.com/binnenbuitenpost)

De vraag in het vorige nummer luidde:

**In januari is de Spreidingswet aangenomen. Staat u open voor de vestiging van een AZC in Buitenpost?**



## DE BINNENSTE BUITEN POST zoekt redacteur

Deze krant wordt al jaren met veel plezier gemaakt door een gevarieerde groep redactieleden. We willen de werkzaamheden echter wat meer kunnen spreiden. Daarom is de redactie op zoek naar een nieuw redactielid dat mee wil helpen na te denken over de inhoud van de krant, de binnenkomende bijdragen te redigeren en zelf artikelen te schrijven. Een goede beheersing van het Nederlands is gewenst. We maken geen literatuur, maar schrijven naar beste kunnen stukjes in gewoon Nederlands.

Maar het werken in de redactie houdt meer in dan alleen 'het stukjes maken'. Zo zoeken we ook mensen die andere taken willen doen. Want een belangrijk onderdeel van het werk is het meedenken over onderwerpen voor artikelen, het melden van nieuwtjes en contacten opdoen en onderhouden. Ook willen we de jongeren in het dorp meer bij de krant betrekken.

Daarnaast zijn we volop bezig met de ontwikkeling van de krant en is er alle ruimte om creatief mee te denken hoe we de krant mooier, beter en toegankelijker kunnen maken. We vergaderen twee keer per maand op maandagavond over de nieuwe krant.

Lijkt het je leuk om de redactie van *de Binnenste Buitenpost* te versterken? Mail ons: [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com)

De redactie



(foto: Hielke Boorsma)

## Van de bestuurstafel



### Maart 2024

Buitenpost in kleur, dat zal u opgevallen zijn. Zoveel narcissen en krokussen. Het geel en paars knalt je tegemoet. Twee jaar geleden gepoot en nu jaarlijks een succes. Het voorjaar heeft zijn intrede gedaan en wij hopen nu dan ook dat de bomen en struiken, die in het kader van Eetbaar Groen gepland zijn, aanslaan en groeien.

Op onze vergadering begin maart hebben wij veel tijd en aandacht geschonken aan onze aanstaande ledenvergadering op dinsdag 23 april. In deze krant kunt u de agenda lezen. De onderliggende stukken, zoals de notulen van onze bijeenkomst van vorig jaar, het financieel verslag, het jaarverslag en het huishoudelijk reglement, zijn in te zien op onze website [www.binnenbuitenpost.nl](http://www.binnenbuitenpost.nl). Vragen over de stukken kunt u via de mail stellen aan Tilly Kuipers, e-mailadres: [tekuipers@hotmail.com](mailto:tekuipers@hotmail.com). Dit kan tot 12 april 2024.

Natuurlijk komen in onze vergadering ook bestuurszaken aan de orde. Elk jaar is er gelukkig een aantal bestuursleden weer herkiesbaar maar helaas moeten wij dit jaar afscheid nemen van Johan Kootstra en Marianne Rigter.

Johan had in een eerder stadium al aangegeven te willen stoppen met het werk voor Plaatselijk Belang (PBB). Dat het een schok in ons bestuur teweegbracht kunt u zich wel voorstellen. Johan heeft bijna 25 jaar deel uitgemaakt van het bestuur van PBB. Met zijn vertrek verliezen we ook een stukje historisch besef. Johan blijft gelukkig wel verbonden aan deze krant.

Ook Marianne Rigter gaat het bestuur verlaten. Wij wisten dat al langere tijd omdat zij tijdelijk André van der Laaken, de vorige penningmeester, verving. Met de toetreding tot het bestuur van Aukje Riemersma als nieuwe penningmeester wordt ook het afscheid van Marianne nu een feit. Twee mensen die hun sporen in het PBB-beleid zeker hebben verdiend en gemist zullen worden. Zo gaat het in het leven van een bestuur. Wij hopen van harte dat u zich wilt aanmelden en ons wilt versterken met nieuwe ideeën en met een groot hart voor ons dorp.

Als u na het lezen van deze oproep enthousiast wordt, kom dan eens langs of zoek contact met een van de bestuursleden. Wie weet, denk en praat jij binnenkort ook mee over de toekomst van ons dorp!

Tot ziens op de ledenvergadering.

Een hartelijke groet namens het bestuur van Plaatselijk Belang,

Loes van Denderen  
Wilt u reageren: [pbb@gmail.com](mailto:pbb@gmail.com)



## COLOFON

### Jaargang 25, nr. 5, maart 2024

De *Binnenste Buitenpost* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

### Oplage:

2700 exemplaren  
verschijnt 11x per jaar  
In augustus verschijnt er geen krant.

### Redactie:

Johan Kootstra tel. 0511 541 322  
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724  
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414  
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005  
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899  
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064  
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965  
Wilma Tabak tel. 06 1506 7482

### Correspondentie:

[bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com)

### Advertentie-acquisitie:

Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14  
E-mail: [ursulagroenhart@upcmail.nl](mailto:ursulagroenhart@upcmail.nl)

### Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: mail naar [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com).

Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

### Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden  
Zet- of drukfouten voorbehouden.

### Kopij:

Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)  
E-mail: [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com)

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.  
**Tekst en foto's apart aanleveren.**

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: [www.binnenbuitenpost.nl](http://www.binnenbuitenpost.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/binnenbuitenpost](http://www.facebook.com/binnenbuitenpost)

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 21 april** inleveren.  
De volgende editie verschijnt in de week van 29 april.





Weggoien? Mooi niet!

Zaterdag 6 april van 13.00-16.00 uur

Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!

Wij proberen dan (samen met u) te repareren.

Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!



Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.



Moniek Bremer  
MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP

gecertificeerd makelaar-taxateur

## VEENSTRA REIZEN

Voor al u er eens een lekker dagje op uit wilt...



### TULIP EXPERIENCE & LENTECRUISE

Reis per luxe touringcar, 1,5 uur durende lentecruise, Koffie/thee met gebak, Warme lunch (2 gangen), Entree Tulip Experience, Bos tulpen

Vertrekdatum: 19 & 26 april 2024

€ 99,-



### VOLKSWAGEN

Reis per luxe touringcar, Koffie/thee met cake Rondleiding Volkswagen, Diner in Duitsland

Vertrekdatum: 30 april & 2 mei 2024

€ 89,-



### MEYER WERFT & BERENTZENHOF

Reis per luxe touringcar, 2x Koffie/thee met cake Rondleiding Meyer Werft, Rondleiding Berentzenhof, Afscheidsdiner

Vertrekdatum: 30 april & 2 mei 2024

€ 99,-



### BLOESEM FIETSTOCHT BETUWE

Reis per luxe touringcar, Koffie/thee met cake Fietshuur, Knooppuntenroute, Afscheidsdiner (Optioneel € 15,- toeslag elektrische fiets)

Vertrekdatum: 2 & 8 mei 2024

€ 95,-

Alle dagtochten zijn exclusief €3,50 reserveringskosten per boeking.

Voor meer dagtochten vraag de dagtochtenfolder aan of kijk op onze website: [www.veenstrareizen.nl](http://www.veenstrareizen.nl)

BEL: 0511-541809



sekuer  
notarissen

#### Surhuisterveen

Nije Jirden 14  
Postbus 140  
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

#### Buitenpost (loket)

Kuipersweg 5  
9285 SN Buitenpost

[www.sekuer.nl](http://www.sekuer.nl)  
[info@sekuer.nl](mailto:info@sekuer.nl)

Sekuer Notarissen, zeker weten!

Ik ben er  
voor u.

Hindrik Riemersma



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53

[www.nijboeruitvaartzorg.nl](http://www.nijboeruitvaartzorg.nl)



## UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam

Telefoonnummer: 06 1233 8648



Bgg kunt u contact opnemen met  
Akke de Haan 06 1060 9916

Voor meer informatie ga naar de website:  
[www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl](http://www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl)

Het bestuur





## BUITENPOSTERS

Nelleke Kempes-Stam

**Over ouderen bestaan veel vooroordelen. Daar is zelfs een Engels woord voor: 'ageisme'. Leefstijdsdiscriminatie heet het ook wel. Ouderen zijn vooral lastig. Ze zijn een gevaar in het verkeer en houden de rij in de winkel op. Bejaarden worden ook vaak betutteld. Zo bedacht Albert Heijn tijdens de coronacrisis dat ouderen maar vroeg op moesten staan om tussen 7.00 en 8.00 uur te komen winkelen. Maar er zijn nog genoeg voorbeelden van vitale ouderen die zich prima redden. Neem nou Albert Oost. Hij steekt nog altijd tijd in zijn passie: voetballen.**

Op 1 januari 2023 waren er volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) 2.728.550 mensen van 65 tot 80 jaar en 872.617 80-plussers. Het aantal 65-plussers bedroeg toen 20,2 % van de totale bevolking.

### Het begon al vroeg

Albert Oost is een oorlogskind. Hij werd op 22 oktober 1942 in Kuinre geboren als zoon van een kaasmaker. In zijn kinderjaren begon hij met balletje trappen. "Ik was altijd al gek van voetballen", vertelt hij. "Ik spaarde voetbalplaatjes en ik had voor een paar centen oude voetbalschoenen." Op elfjarige leeftijd verhuisde hij naar Sleat (Sloten). "Je mocht pas op je twaalfde bij een vereniging beginnen. In 1954 heb ik me aangemeld in Balk, want Sloten had toen nog geen vereniging. In Balk voetbalde ik vier jaar bij de jeugd. Vanaf mijn zestiende tot mijn zesendertigste heb ik in het eerste elftal gespeeld bij VV Balk, SC Franeker, VV Sleat en WTOC. De clubs vielen onder de Friese voetbalbond (FVB)."

Albert moest natuurlijk ook naar school. Na de ulo ging hij naar de kweekschool in Sneek. "Wat me aantrok in het onderwijs is bezig zijn met kinderen. Mijn doel was eigenlijk om sportleraar te worden. Maar bij het voetballen ben ik een keer over de kop gegaan en heb ik me op één arm opgevangen. De schouder was zodanig kapot dat ik het examen lichamelijke oefening niet in één keer kon doen. Dankzij de hoge cijfers die ik uiteindelijk haalde, kreeg ik direct de bevoegdheid om gymnastiek te geven. In Franeker, mijn eerste standplaats, gaf ik in meerdere klassen gymles. Op mijn volgende werkplek gaf ik vier van de twintig uren gym. Ik vond het leuk werk. Het was eigenlijk mijn hobby."

### Actieve bovenmeester

Voordat Albert als onderwijzer in Franeker terecht kwam, had hij tijdelijke baantjes. Hij moest namelijk nog in militaire dienst. Zijn huwelijk stelde hij daar niet voor uit en hij trouwde met Jantsje, het meisje van de kweekschool



Albert op de fiets langs de Wadden.

(eigen foto)

waar zijn oog op gevallen was. Van 1972 tot 1997 was Albert als schoolhoofd/directeur werkzaam in De Triemen op Christelijke Lagere School 'De Bining'. Al gauw raakte hij betrokken bij het fierljeppen in Westergeest,



waar een schans stond. "Op een gegeven moment werd ik gevraagd voor het bestuur en werd ik voorzitter van it Ljeppersboun. Daarnaast was ik actief in andere organisaties." Hij zegt het fierljeppen op omdat hij vaker bij zijn gezin wil zijn. "Dat is er niet van gekomen", moet Albert bekennen. Want het voetballen

ging al die jaren wel door. "Behalve de wedstrijden moest ik twee keer in de week trainen." Op 8 mei 1976 voetbalt Albert met WTOC tegen VV Buitenpost en scoort een doelpunt. Het *Friesch Dagblad* vereeuwigd dat moment. Vanwege zijn eigen bezigheden was Albert niet vaak op het voetbalveld bij de Blauwkes van Buitenpost te vinden. Tot 2019. "Op een gegeven moment

heeft iemand uit Buitenpost mij gebeld. Ze wilden wel iets doen voor de mensen die aan de kant stonden te vlaggen. Samen met mijn collega uit Twijzelerheide heb ik drie jaar een cursus vlaggen gegeven. Soms moest je eerst uitleggen wat buitenspel was."

### Ús Abe

In 1978 stopt Albert met actief voetballen. De jongensdroom om profvoetballer te worden, ligt dan al achter hem. "Ik was ook niet goed genoeg", zegt hij. "Abe Lenstra was mijn voorbeeld. Als voorzitter van de Fierljeppersboun heb ik hem in een rolstoel ontmoet in Winsum bij de Friese kampioenschappen fierljeppen." In 1996 verandert het voetbal in

Nederland. Er kwam een nieuwe structuur en de clubs werden opgedeeld in vier districten: Noord, Oost, Zuid en West. Albert heeft dan zijn voetbalkleding al ingehuurd voor het tenue van scheidsrechter. "Ik werd ook lid van de Scheidsrechtersvereniging Groningen en Omstreken (COVS). En in 1996 ben ik gaan vlaggen,



Doelpunt van Albert.

(foto: Friesch Dagblad)

neemt Albert na jaren afscheid als actief assistent-scheidsrechter. Enkele dagen daarna ontvangt hij tijdens een vergadering De Gouden Speld van verdienste van de KNVB. De reacties in het clubblad *De aftrap* van de COVS zijn lovend. 'Als er één sportman een gouden speld verdient, is het onze vriend Albert Oost wel'. En vooral ook: 'Genieten zul je zeker van de extra vrije tijd'. Dat had je gedacht! Want Albert is inmiddels 81 jaar en woont nog steeds wedstrijden bij. Als waarnemer beoordeelt hij het functioneren van aspirant-scheidsrechters in het district Noord. Hij is ook secretaris van de werkgroep assistent-scheidsrechters. "Ik beoordeel één assistent en schrijf een rapport. Aan de hand hiervan en rapporten van meerdere collega's wordt gekeken of een assistent scheidsrechter kan promoveren of degraderen." Albert ziet wel overeenkomsten met het lesgeven in het onderwijs. "Ik heb nooit iemand afgebrand. Nooit. Ik ga uit van wat er goed ging. En wat er verbeterd kan worden. De goeden moet je helpen, maar de zwakken zelfvertrouwen geven om het beter te

heeft wel gevoetbald bij WTOC. Hij is gestopt toen hij in Groningen ging studeren. De kleinzoon voetbalde met mij op straat, maar koos voor korfbal en zwemmen."

### Heel wat kilometers in de benen

Vanaf het moment dat Jantsje Albert leerde kennen, was hij veel weg in de weekenden. Ze heeft heel wat te verduren gehad, beseft Albert. Toch hadden ze vanaf hun ontmoeting ook iets gemeenschappelijks: fietsen en de liefde voor de natuur. "In 1964 beleefden we onze eerste fietstocht samen. Een tocht door Nederland langs jeugdherbergen. We hadden meteen de smaak te pakken. Er volgden vele fietsvakanties langs rivieren en kusten in Nederland, Duitsland, Denemarken, België en Frankrijk." Jantsje geniet onderweg niet alleen van de afwisselende natuur, maar ook vooral van Alberts bruine benen. Ze maakte er zelfs een liefdesliedje over.

### fytsfakânsjeleafdeslietsje

om elke bocht it útsjoch nij

beamen rivieren  
greiden loftten

om elke bocht it útsjoch nij  
mei altyd dyn brune skonken

diken dunen  
de blaugriene see

om elke bocht it útsjoch nij  
mei altyd dyn brune skonken  
op 'e trapers

rein yn 'e eagen  
wyn in 'e earen

om elke bocht it útsjoch nij  
mei altyd dyn brune skonken  
op 'e trapers  
foar my út

## De goeden moet je helpen, maar de zwakken zelfvertrouwen geven om het beter te doen

doen. Daar bereik je het meeste mee."

Wielrenner Thijs Zonneveld zei eens: 'Sporten is geen hobby. Het is een levensbehoefte.' Over de vraag of dat ook voor hem



geldt, moet Albert even nadenken. "Ik kan er niet zonder", is het antwoord. "Zolang het gaat zoals nu, stop ik nog niet. Je moet bezig blijven, anders verpietert je maar." De onvoorwaardelijke liefde voor voetbal heeft Albert niet doorgegeven aan zijn zoon en twee kleinzonen. "Mijn zoon

### Gouden speld

Albert verliet inmiddels de school in De Triemen en ging werken op de basisschool in Kolum. Buitenpost werd in 1997 de nieuwe woonplaats. In mei 2012

**de Vries**  
verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken  
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost  
Tel. 0512-35 22 21 | info@mijdevries.nl  
[www.verzekeringen-hypotheken.nl](http://www.verzekeringen-hypotheken.nl)



# Boek, Post & Meer

Bij ons kunt u terecht voor  
de nieuwste boeken, tijdschriften,  
kantoor, hobby, cadeaus en pasfoto's.

Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost  
telefoon: 0511-541309  
e-mail: [info@boekpostenmeer.nl](mailto:info@boekpostenmeer.nl)  
website: [www.boekpostenmeer.nl/](http://www.boekpostenmeer.nl/)



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:  
Wit  
Tarwe  
Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost  
0511 842071 en 06 441 340 66

[info@binnenmarkt-buitenpost.nl](mailto:info@binnenmarkt-buitenpost.nl)



## China Garden Buitenpost

[www.chinagardenbuitenpost.nl](http://www.chinagardenbuitenpost.nl) 0511-541297

# Vrolijk Pasen!

SLAGERIJ VAN DER BIJL

Bestel makkelijk en snel  
via de QR code!

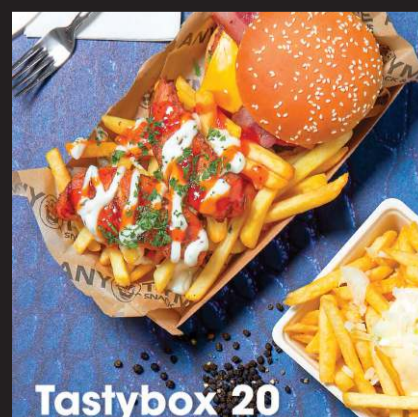
**ANYTIME**  
THE POINT

Bestel nu online via  
[anytime-thepoint.nl](http://anytime-thepoint.nl)  
En spaar voor €5 korting!

direct bestellen!

Spaar voor  
**€5**  
korting!

Voorstraat 54 | 9285 NT Buitenpost | 051-1541580



Looptijd: maart-april 2024



## Na ruim vier jaar opnieuw 'heit'

In 2012 ging de voorstelling *Le Père* van de toneelschrijver Florian Zeller in Parijs in première. Een aandoenlijke tragikomische over een oude man met Alzheimer, die in de voorstelling steeds meer de grip op de tijd, zijn omgeving en zijn familie kwijtraakt. Dit totdat hij zich aan het einde van de voorstelling afvraagt wie hij is, wat zijn naam is. Een herkenbaar verhaal waarin de hoofdrolspelers, vader en dochter, op een meer dan 'pijnlijke' manier de spanning laten zien wanneer je in je naaste omgeving te maken krijgt met Alzheimer.

Door het grote succes in Frankrijk volgen er vertalingen en voorstellingen in andere landen, ook in Nederland. Senf Theaterpartners liet de voorstelling december 2016 in Nederland in première gaan met Hans Croiset als de vader in de hoofdrol.

Het 'toenmalige' Kriteoneel kreeg het in 2019 na intensief contact met Frankrijk voor elkaar dat ze de Fryske wereldpremière mocht spelen. Kritelid Dictus Benedictus schreef een prachtige Friese vertaling van *Le Père* en op 7 maart 2020 werd de voorstelling voor het eerst gespeeld in het Fries onder de naam *Heit*. De heit in de voorstelling werd op een indrukwekkende wijze gestalte gegeven door Lodewijk Riedhorst.

Enkele dagen na de première stond het normale leven ineens compleet stil. Corona zorgde ervoor dat *Heit* slecht één keer is



*Heit raakt gedurende de voorstelling steeds meer de grip op de tijd kwijt" (afbeelding: Bos/Paauw)*

gespeeld. Nadien is meermalen de vraag gesteld: 'Komt *Heit* nog terug?' Na alle covidperikelen én een historische jubileumvoorstelling DNA is de 'terugkomst' van *Heit* aanstaande. Téater Bûtenpost speelt ruim vier jaar na dato opnieuw *Heit* en hoofdrolspeler Lodewijk Riedhorst kruipt dit najaar andermaal in de huid van André.

"Yn de teaterproduksje *Heit* sjogge wy troch de eagen fan Heit André de betizing fan immen mei Alzheimer. Wêrom hat hy syn nachthind noch oan? Is it

al moartiid of moat it noch jûn wurde? En wêr is syn horloazje? It leit net wêr't hy it ferwachtet. Stadichoan glidet André fuort yn in dizige wolk wêryn't de wrâld dy't him ea sa bekind wie, útien falt. Tinzin ferdwine en betroude gesichten wurde wazich. Hy besiket omraak de kontrole op syn libben te krijen. Syn ûnrêst en panyk reitsje net allinne him, mar ek syn dochter Anne. Sy besiket har heit te helpen. Mar hoe helpe je immen dy't hieltiid mear fuortsakket? *Heit* lit werkenbere sitewaasjes sjen dy't pynlik mar tagelyk ek komysk binne."

## Je mag wel bang zijn maar niet laf

Onder de titel *Je mag wel bang zijn maar niet laf* schreef Toni Boumans, onderzoeksjournaliste en radio- en tv-medewerkster, een boek over de Leeuwardense tak van de familie Bakker uit Buitenpost. Aan deze familie, die beide panden op de hoek van de Stationsstraat bezat, danken wij de term 'Bakkershoek'. Later is de familie in het Jeltingahuis gaan wonen, waar deze grote familie, er waren vijftien kinderen, samenkwam voor vakantie en familieaangelegenheden.

Maatschappelijk en zakelijk succes werd gecombineerd met sterk geloof, de last van homofiele geaardheid, het sneuvelen van twee broers en hun oom en meer leed.

Van de vijf jongens uit het Leeuwardense gezin van negen kinderen overleefde zoon Sjoerd de oorlog niet vanwege zijn rol in het verzet. De oudste zoon Popke overleed bij de schietpartij op de Dam in mei 1945. Ook een oom overleed door oorlogsgeweld.

Op 19 maart was Toni aanwezig voor een lezing in De Schakel over het verhaal van dit boek. De lezing, die werd georganiseerd door de stichting Oud Achtkarspelen in samenwerking met de bibliotheek, was drukbezocht. Veel mensen toonden hun belangstelling voor het verhaal van deze bijzondere Buitenposter familie. Ook de jonge crew van de komende theatervoorstelling over deze geschiedenis was aanwezig.

In de maand mei wordt een theatervoorstelling gewijd aan de geschiedenis van deze familie, gebaseerd op het boek van Toni Boumans. Er zijn zo'n twintig uitvoeringen, uitgevoerd door Pier 21. Pier 21 is een Friese theatergroep die zich laat inspireren door belangrijke maatschappelijke thema's. Zij proberen theater te maken dat naar eigen zeggen 'de verbeelding prikkelt en het gesprek op gang brengt'. Het boek van Boumans sluit naadloos aan

op hun doelstelling. In de maand mei speelt de groep een daarop geïnspireerde voorstelling *Moed* in het Jeltingahuis, een voormalig woonhuis van de familie Bakker.

De voorstelling wordt gespeeld door jonge acteurs van de opleiding Artiest Theater. Bijzonder is dat de voorstelling 32 keer wordt gespeeld voor klein publiek. De groep werd in de voorbereiding geholpen door de schrijfster van het boek.

Voor 6 van de 32 voorstellingen zijn nog kaarten beschikbaar. Kijk daarvoor op: [www.pier21.nl](http://www.pier21.nl)

De moeite waard volgens ons, evenals het boek zelf!

Frits Bouwens en Johan Kootstra



## AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

Een man heeft vrijdag 1 maart twee ouderen beroofd van hun dierbare sieraden. Dit gebeurde aan het begin van de middag aan de Kuipersweg. De man deed alsof hij een inbraak in de buurt onderzocht en zei tegen de ouderen dat hij van de politie was. In verband met het onderzoek zouden de sieraden van de slachtoffers gescand moeten worden. Hij beloofde de sieraden na het scannen gelijk weer terug te brengen. De man verdween met de noorderzon met de kostbaarheden. Er is aangifte gedaan en de politie heeft de zaak in onderzoek. Dezelfde vrijdag kwam er ook nog een melding bij de politie binnen van helpdeskfraude in de Irenestraat.

Een deel van het voormalige notariskantoor aan de Voorstraat wordt een opvangplek voor Oekraïense vluchtelingen. Dat schrijven burgemeester en wethouders in Achtkarspelen aan de gemeenteraad. Het pand werd een paar jaar geleden geschikt gemaakt voor bewoning. In twee appartementen zullen twee Oekraïense gezinnen van in totaal tien tot veertien personen worden gehuisvest. Er is ook gekeken naar de mogelijkheid om er jonge asielzoekers op te vangen, maar de locatie is eigenlijk te klein voor intensieve begeleiding die daarmee gepaard gaat. De gemeente Achtkarspelen gaat het pand voor langere tijd huren, maar door rijkssteun gaat dat niet ten koste van de gemeentelijke schatkist.

Een personenauto heeft zaterdagochtend 2 maart de gevel van de fysiotherapiepraktijk aan de Vaart geramd. De bestuurder van een elektrische auto zou zijn voertuig in een parkeervak parkeren om een turnwedstrijd in de sporthal De Houtmoune te bezoeken. Tijdens het parkeren gaf de bestuurder gas in plaats van te remmen, hierdoor kwam hij met een enorme klap tegen de gevel tot stilstand.

Achtkarspelen verliest in een week tijd twee wethouders. Jouke Spoelstra (CDA) is voorgedragen als burgemeester in de Drentse gemeente Westerveld. Zijn benoeming wordt in mei verwacht. Hij wordt opgevolgd door Harjan Bruining, die inmiddels geïnstalleerd is.

Wethouder Sierd Vegelin (GBA) vertrekt. Hij was steeds minder bezig met mensen. Lange dagen op kantoor zitten, dikke dossiers doorspitten, vergaderingen tot laat in de avond, het viel hem zwaar. Er is nog geen opvolger benoemd.

Ook burgemeester Oebele Brouwer heeft zijn vertrek aangekondigd. Dit deed hij in de raadsvergadering van 21 maart. Zijn ambtstermijn loopt af op 6 februari 2025. Hij noemt het burgemeesterschap een prachtig ambt, maar mist de juridische inhoud. Hij wil nog niet met pensioen, maar wil wel het laatste deel van zijn carrière iets doen op juridisch gebied. Daarom wil hij geen tweede termijn als burgemeester ingaan. Hij wacht af wat er op zijn pad komt.

## Eerste kievitsei van Achtkarspelen

Zaterdag 9 maart om 10.00 uur is het eerste kievitsei in de gemeente Achtkarspelen gevonden. Pieter Wouda vond het ei in een weiland bij Buitenpost. Wouda hield de plek al een paar dagen in de gaten. Zaterdagochtend deed hij een ronde. Hij zag dat de kieviten actief waren en geen andere vogels in de buurt toelieten. Toen hij dichtbij ging kijken vond hij één ei in het nest.

Voor Wouda was het de derde keer dat hij een eerste ei vond. Eerder deed hij dit al in 2011 en 2012 voor de gemeente Dant-



Het eerste ei dat in Achtkarspelen werd gevonden bij Buitenpost. (foto: Bond Friese VogelWachten)



Pieter Wouda, vinder van het eerste kievitsei van Achtkarspelen ontvangt de oorkonde van burgemeester Oebele Brouwer. (foto: gemeente Achtkarspelen)

madiel. Wouda is lid van de vogelwacht Engwierum.

Maandagochtend 11 maart was er kleine ceremonie aan de rand van het weiland. Pieter Wouda ontving uit handen van burgemeester Oebele Brouwer het vindingsloon van vijftien euro en een oorkonde.

gemeente Achtkarspelen





Hetty Combs  
info@combsartprojects.com  
www.combsartprojects.com  
06-16480635

## Teken- en Schilderles voor volwassenen beginners/gevorderden/opfrissers

Maandagmiddag Kunstclub (senioren) Maandagavond (gemengd)  
Creatieve Therapie (op afspraak)  
Er is weer plek in Buitenpost.... kom erbij!

## GRATIS LIDMAATSCHAP! TENNISVERENIGING BUITENPOST



Bij afname van 16 tennislessen à € 95,- is het  
jeugdlidmaatschap (t/m 17 jaar) bij  
Tennisvereniging Buitenpost geheel **GRATIS!!**

Bij afname van 10 tennislessen van jeugd t/m 12  
jaar geldt een korting van 50% op het  
jeugdlidmaatschap (€ 30,- voor 1 jaar)



Bekijk de tarieven  
op onze website:

<https://www.tv-buitenpost.nl/tennisles>

Neem contact op met tennisleraar Arjen Huttema voor  
meer info: [arjen@huttema.com](mailto:arjen@huttema.com) 📞 06-40833832

En geef je op als lid bij Tennisvereniging Buitenpost!!  
<https://www.tv-buitenpost.nl/lid-worden>

## DE KRUIDHOF

EEN VERRASSEND DAGJE UIT

LEUK  
VOOR JONG  
EN OUD

18 Thematuinten

Prachtige speeltuin

Eten & Drinken

Meer weten? [dekruidhof.nl](http://dekruidhof.nl)

 de kruidhof  
hortus van fryslân

de **W**aldsang Cultuurcentrum  
muzieklessen en meer . . .

**CELLO- OF CONTRABASLES  
IN BUITENPOST OF BURGUM?**

Ook dat kan via  
**Cultuurcentrum de Wâldsang!**



Bekijk ons complete aanbod op  
[www.cultuurcentrumdewaldsang.nl](http://www.cultuurcentrumdewaldsang.nl)

**GEWOON GOED!** 



# De Haan Bouwbedrijf

Uw bouwer uit Buitenpost

lid van Bouwend Nederland 

**OOK LEKKER WARM ZITTEN EN GAS  
BESPAREN?**

**LAAT JE WONING NU ISOLEREN.  
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN**

- VLOERISOLATIE
- SPOUWMUURISOLATIE
- DAKISOLATIE

TELEFOON: 0511-541904  
EMAIL: [INFO@DEHAAN-BOUWBEDRIJF.NL](mailto:INFO@DEHAAN-BOUWBEDRIJF.NL)



## Gebiedsfonds steunt grote én kleine projecten

*Maak er gebruik van!*

**Verantwoorder en duurzamer met energie omgaan is nodig. Tegelijk kan het veel geld opleveren. Het Gebiedsfonds Sinnegreide kan verenigingen en maatschappelijke organisaties helpen hierin goede stappen te zetten. Het fonds kan nog negen jaar uitkeren, wees erbij!**

### Wat is het Gebiedsfonds?

Op 28 februari 2017 werd, op initiatief van Plaatselijk Belang de Energie Coöperatie Buitenpost (ECB) opgericht. Een van haar taken is het beheer van het gebiedsfonds Sinnegreide.

De Sinnegreide is het zonnepark op industrieterrein 'De Swadde'. De eigenaar, Solarfields, is verplicht een deel van de winst uit te keren aan de inwoners van Buitenpost. Die voldoet daaraan door twintig jaar lang ieder jaar zo'n 7500 euro te storten in het Gebiedsfonds Sinnegreide. Voorwaarde is wel dat het geld wordt gebruikt voor ondersteuning van initiatieven die met duurzaamheid, de natuur, circulariteit of hierop betrokken educatie te maken hebben.



### In de praktijk

Het zonnepark ging van start in november 2018. De komende jaren is dus nog een behoorlijk bedrag beschikbaar! Tegelijk is het goed om te beseffen dat over veertien jaar een einde aan deze subsidiepot komt. De noodzaak

om tot ver in de toekomst duurzamer met energie om te gaan blijft, dat staat wel vast!

Verschillende verenigingen en organisaties hebben ondertussen de weg naar het Gebiedsfonds gevonden en er goed gebruik van gemaakt. De ijsclub, de tennisclub, de voetbalvereniging, It Koartling en de biljartvereniging om een paar te noemen. In de meeste gevallen werd de subsidie gebruikt om te besparen op de energiekosten. Zo werd de aanschaf van zonnepanelen, infraroodverwarming en energiezuinige verlichting ermee bekostigd. Vaak wordt daarmee jaarlijks vele honderden euro's uitgespaard.

### Subsidie aanvragen

Voor de toekenning van de subsidies is een speciale commissie in het leven geroepen die de aanvragen beoordeelt. Die toetsing gebeurt twee keer per jaar, in juni en december. Aan het einde van een subsidiejaar wordt verantwoording afgelegd bij de Gemeente Achtkarspelen.

Nog steeds heeft de commissie de indruk dat niet optimaal gebruik wordt gemaakt van het Gebiedsfonds.

Nadrukkelijk: bij de verdeling van het subsidiegeld wordt niet gekeken naar de grootte van het project waarvoor geld wordt aangevraagd. Voor de beoordeling telt alleen of aan de doelstellingen van het fonds wordt voldaan. Zoals gezegd: subsidie is niet bedoeld voor particulieren of bedrijven. De aanvraag moet in principe een maatschappelijk of collectief belang dienen. Dat is meestal het geval bij een vereniging, stichting of belangenorganisatie.



### Nu aanvragen!

Een aanvraag doen voor de eerste ronde in 2024 kan tot eind mei. Dit kan via de websites van de Energie Coöperatie Buitenpost (ecbuitenpost.nl) of de gemeente Achtkarspelen (achtkarspelen.nl). Lees de voorwaarden goed! Maak voor informatie en het indienen van de aanvraag gebruik van dit e-mailadres: gebiedsfonds@ecbuitenpost.nl

Johan Kootstra

## Jeltingapark eindelijk los!

De weg ernaartoe was lang, met veel onverwachte kronkels en hobbels. Maar, bijna vier jaar na het eerste gesprek is het voorbereidende grondwerk voor het Jeltingapark dan toch gestart. De eerste bewoners worden aan het

eind van het jaar verwacht. Er zijn nog enkele kavels beschikbaar op deze fijne plek aan de Jeltingalaan, dus wie nog graag verkassen wil...!

Johan Kootstra



(foto's: Johan Kootstra (boven) en Hielke Boorsma (onder))



## Gratis jeugdledenmaatschap bij Tennisvereniging Buitenpost

Tennisvereniging Buitenpost is dit jaar gestart met het aanbieden van gratis ledenmaatschap voor jeugd tot 18 jaar. Om hiervoor in aanmerking te komen ben je verplicht 16 lessen voor 95 euro af te nemen. Ook is het mogelijk om slechts 10 lessen te nemen. Jeugd tot en met 12 jaar betaalt voor 10 lessen 30 euro, voor de oudere jeugd tot 18 jaar is dit 60 euro. Het ledenmaatschap

is dan gratis.

Voor verdere informatie en aanmelden kun je een kijkje nemen op de website van de tennisvereniging [www.tv-buitenpost.nl](http://www.tv-buitenpost.nl) of rechtstreeks met de tennisleraar Arjen Huttema:

arjen@huttema.com  
tel. 06-4083 3832.

Kom gerust eens kijken tijdens de open dag op zaterdag 30 maart vanaf 10.00 uur.



Tennisles jeugd.

(eigen foto)



Op 15 februari startte dorpsvervoer Buitenpost Moby! (BUMO). De auto rijdt elektrisch en wordt geladen via een laadpaal op het parkeerterrein bij de Poiesz. Een bijdrage uit het Gebiedsfonds betaalde mee aan deze stroomvoorziening. (foto's: Johan Kootstra)



## VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Op 23 april heeft Plaatselijk Belang haar ledenvergadering. Ik ben uitgenodigd om na de vergadering te vertellen over verkeer in het algemeen en Buitenpost in het bijzonder. Heb je iets wat je die avond terug wilt zien in mijn verhaal, neem dan contact op via [edward@oosterpoort.nl](mailto:edward@oosterpoort.nl).

Het veilige stuk voor voetgangers, de stoep, wordt vaak misbruikt door bestuurders. Met name door automobilisten die hun voertuig op de stoep zetten. Kijk maar eens op de Herbrandastraat, daar staat vaak een bus met minikraan op een aanhanger op de stoep. Iedereen weet dat dit niet de bedoeling is, maar toch doen we het massaal. Wat is nu het probleem eigenlijk? Stel je nu eens voor dat je als voetganger ergens loopt en er staat een auto of busje (half) op de stoep.



Een kleine willekeurige selectie, dat alles gefotografeerd in een tijdsbestek van een kwartier. Het kan beter!!

Ben je alleen en goed ter been dan kun je je er vaak nog net langs persen. Ben je slecht ter been of heb je een rollator, rolstoel, scootmobiel of krukken bij je, dan wordt het al lastiger. Net als met kinderen aan de hand of een kinderwagen. Vaak moet je dan uitwijken naar de rijbaan. Je loopt dan de kans aangereden te worden.

Dus bij deze nogmaals de oproep: houd stoepen voor de voetganger vrij! Parkeer iets verderop als het niet past op de rijbaan. O ja, nog even voor de automobilisten die achteruit hun oprit af rijden, kijk uit voor voetgangers. Vooral bij beslagen ruiten. Tip: parkeer achterwaarts op je oprit, dan kun je er voorwaarts weer vanaf.

Vragen of ideeën? Mail mij op [Edward@oosterpoort.nl](mailto:Edward@oosterpoort.nl)



**VAN HOUTEN**

Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Heeft uw tuin een  
voorjaarsbeurt nodig?

Informeer naar de mogelijkheden

061 4050023  
info@vanhoutentuinentwerp.nl  
www.vanhoutentuinentwerp.nl

**WIJ MAKEN  
VAN JE HUIS JE THUIS**



Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

**Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren,  
Tapijt en Raamdecoratie**

Al  
100 jaar  
vakman-  
schap!

VOOR  
**VERF  
&  
WONEN**

**VAN DER WEIT**  
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost  
T (0519) 56 15 86  
E info@vanderweit.nl  
I www.vanderweit.nl



Hoveniersbedrijf  
**P. Douma**



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud  
Tevens verkoop van tuinstofstoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl



**Tuinservice**

**Th. van der Meer**

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

**BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99**



**Op zoek naar een nieuwe badkamer?**

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom  
aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



**badkamerxxl**

**Openingstijden showroom**

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Of neem eerst een kijkje  
in onze webwinkel.





## VRIJWILLIGERS

### Met hart voor de collecte...

In 2015 werd Wilma Zijlstra actief voor de jaarlijkse collecte van de Nederlandse Hartstichting. Ze is een van de zeventig vrijwilligers in ons dorp die ieder jaar begin april de deur-aan-deur inzameling uitvoeren voor dit belangrijke goede doel. Het is een grote klus die met teamgeest wordt geklaard maar haar ook persoonlijk raakt.

Nog steeds kent Nederland veel goede doelen met een medisch belang waarin vrijwilligers van betekenis zijn. Soms lijkt het in bepaalde periodes zelfs een komen en gaan van collectanten. Toch zijn ze onmisbaar. De opbrengst van hun werk geeft armslag voor onderzoek en voorlichting. Ook voor de ongeveer 1,7 miljoen hart- en vaatpatiënten die ons land telt.

De Nederlandse Hartstichting werd in 1964 opgericht. Wikipedia meldt: "Het onderzoek van de Hartstichting heeft de afgelopen decennia bijgedragen aan doorbraken op het gebied van verbeterde operatietechnieken, zoals openhartoperatie, hart-longmachine en betere medicijnen".

Wilma raakte via een kennis betrokken bij de jaarlijkse collecte van de Hartstichting. Door eigen ondervinding maakte zij de beslissing om mee te doen: "Ik werd geboren met een kleine hartafwijking, een gaatje in een

van mijn kleppen. Het komt vaker voor en is in wezen geen groot probleem. Je kunt er gewoon oud mee worden". Toch maakte een infectie op 29-jarige leeftijd een open-hart-operatie nodig. "Ik had toen drie erg jonge kinderen die mij naar het ziekenhuis uitzwaaiden. Dan gaat er wel wat door je heen." De ingreep slaagde. Sindsdien kan de jonge moeder een normaal leven met sport en andere activiteiten leiden. "Alleen ben ik soms wat sneller moe, maar dat is voor mij geen punt." Het gaf Wilma wel het besef van het grote belang van een goede kans op een gezond leven. Het helpen bij een collecte is dan maar een klein bijdrage.

Onze streek kent een sterke traditie om zich voor de goede doelen in te zetten. Maar door 'de grote drukte van nu' die op bijna iedereen vat lijkt te hebben zijn soms sporen van slijtage te zien. Dat geldt niet voor het plaatselijke comité voor de Hartstichting.



Wilma Zijlstra (links) en haar zus Theresia Prins.

(eigen foto)

Wilma vertelt: "Wij hebben een groep van vijf wijkcoördinatoren. Jitske Driessen, Hilly Roorda, Marten van der Wal, mijn zus Theresia Prins en ikzelf doen de organisatie van de collecte. Ergens aan het begin van ieder jaar zoeken we weer contact met elkaar. In een enkele vergadering praten we bij en bekijken of iets is veranderd of aangepast moet worden. Soms hebben we binnen onze grote groep collectanten een afvaller. Meestal kunnen we dat vlot weer oplossen. We werken echt als een team en het kost daarom weinig moeite. We hebben maar af en toe contact met iemand van de Hartstichting. Die brengt ons op de hoogte van veranderingen in de werkwijze. Maar eigenlijk gaat alles bijna vanzelf." Goed geregeld dus!

Van 8 tot en met 13 april is weer de jaarlijkse collecte voor de Hartstichting. Dan komen de collectanten aan de deur met een collectebus. Er kan contant geld worden gegeven, maar er kan ook worden gedoneerd via een qr-code op de mobiele telefoon. Laat uw hart spreken!

Johan Kootstra

## Zaalseizoen succesvol voor Flamingo's

In oktober schreven we al dat het de moeite waard zou zijn om onze korfbalclub te blijven volgen en ze blijken de verwachtingen waar te maken. Na een succesvol veldseizoen is ook het zaalseizoen succesvol afgesloten. Het eerste team is kampioen en promoveert naar de overgangsklasse (zaal). Op het veld komen ze straks al uit in de hoofdklasse. Het tweede team promoveert naar de reserve eerste klasse. Het derde en het midweekteam zijn eveneens kampioen geworden. Ook de jeugd presteert goed: E1 en E2 zijn ook de kampioenen van het zaalseizoen.

Irene Gatsonides



Kampioensteams: Midweek (boven), derde team (midden), E1 (linksonder) en E2 (rechtsonder). Van het eerste is geen kampioensfoto gemaakt. (eigen foto's)



## Gevolgen 'grote schoonmaak' in het Repair Café?

Het was opvallend, direct na de opening om 13.00 uur stonden er drie stofzuigers op de reparatietafels. Twee hadden de diagnose: 'opeens gestopt' en bij de derde wilde het snoer niet meer oprollen.

Als een elektrisch apparaat ermee stopt, wordt nogal eens de opmerking gemaakt: 'het zullen de koolborstels wel zijn'. Hoewel dat natuurlijk niet onmogelijk is, komt dat in de praktijk maar zelden voor. Bij apparaten als stofzuigers, schuurmachines, boormachines en ga zo maar door, is verreweg de meest voorkomende oorzaak: snoerbreuk. Nu heeft het snoer van een stofzuiger ook een zwaar leven. Soms is het net te kort en wordt er hard aan getrokken. Een andere keer wordt ervoor gekozen om aan het snoer te trekken in plaats van aan de stekker. En na gedane arbeid wordt het nog eens strak opgerold, wat ook vaak wat ruig

gaat. Tenslotte blijkt dat vele fabrikanten het snoer niet dikker maken dan strikt noodzakelijk. Alle redenen voor ons om eerst aan snoerbreuk te denken. Inmiddels zijn wij zelfs in het bezit van een apparaat dat de snoerbreuk kan vinden, zonder dat demontage noodzakelijk is. Toch kostte het bij één apparaat wel wat moeite, maar tenslotte werden beide stofzuigers voorzien van een nieuwe stekker en werkten daarmee weer als vanouds. Van de derde bleek helaas de veer van het oprolmechanisme gebroken. Reparatie is vrijwel onmogelijk. Daarom werd in dit geval gekozen om het maar zo te laten en het snoer voortaan met de hand op te bergen.

Zaterdag 6 april zijn we van 13.00 tot 16.00 uur weer in It Koartling. We zullen zorgen dat we weer stekkers op voorraad hebben!

Weggoeien? Mooi niet!





# AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

*Wij staan voor u klaar!*

Kuipersweg 74A

0511 760760

9285 SW Buitenpost

info@autoveenstra.nl



Cafetaria-Stationsrestauratie  
www.deorientbuitenpost.nl

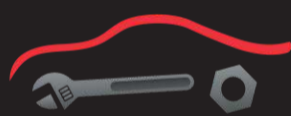


## LALITH DE HAAN

autoschadeherstel

### IN BUITENPOST!

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST  
06 1981 0824



## THIES AUTOBEDRIJF WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 9.00 - 15.30 uur  
Zondag Gesloten



### Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud aan bedrijfswagens uitvoeren? Dit doen wij bij bedrijfswagens tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net even een andere benadering. Onze monteurs zijn hiervoor opgeleid.

### Contact

Autobedrijf Thies Wiersma  
Newtonstraat 2  
9285 XX Buitenpost  
0511 - 233 033  
06 - 423 487 58  
info@thieswiersma.nl  
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



### Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.



## Ons plaatselijke verhaal over de oorlog is nog niet uitverteld

Losse eindjes blijven nieuwsgierig maken

Ik kan het niet bewijzen, maar durf toch te stellen dat in de laatste 80 jaar over weinig meer is geschreven dan de Tweede Wereldoorlog. Het is een onderwerp dat blijkbaar blijft boeien en haar betekenis houdt. Er zijn pogingen gedaan om ook in eigen dorp dit deel van de geschiedenis afdoende te beschrijven. Toch zijn daarin telkens intrigerende gaatjes te vinden. Met de herdenkingen half april en 4 mei in het vooruitzicht geef ik een drietal voorbeelden. Misschien kunt u helpen ons oorlogsverhaal verder in te vullen?

### Een stuk kletspraat of is het meer?

Oorlog is wreed. Het haalt het beste en het slechtste in mensen boven. Dat lezen we tot in detail in de boeken die de oorlog beschrijven. In dat licht past misschien een gerucht dat ik al vaker, en kortgeleden opnieuw, hoorde. Het verhaal suggereert dat nog steeds aan de zuidzijde van ons dorp een drietal Duitse soldaten in een petgat (veenafgraving) begraven liggen. Met nadruk meld ik even: documenten of verslagen die dit bewijzen ben ik nog niet tegengekomen.

Het verhaal heeft als decor 'de slag' om Blauwverlaat. Nadat het verzet op 14 april 1945 de Duitse bewakers in café Blauwverlaat gevangen

Maar wat gebeurde precies tijdens en na de schermutseling in het veld? Zagen de aanvallers het nutteloze van hun streven in en dropen ze met de staart tussen de benen af? Dat wordt tenminste gesuggereerd. Zo'n houding was niet typerend voor SS'ers. Of liepen ze misschien in een val en vochten ze tot het bittere eind? Doorgaan tot het uiterste was vaak wel een eigenschap van deze elite-soldaten. Ook de verzetsmensen uit onze omgeving hadden niet zelden reden om gedreven de confrontatie met de vijand aan te gaan. Bleef dit vuurgevecht niettemin zonder slachtoffers?

Het Nederlandse verzet is terecht na de oorlog geprezen en geëerd. Hun moedig handelen



Het gebied van de schermutseling bij de Dijkhuisterweg, in de scherpe bocht van de Bruggelaan. (foto Johan Kootstra)

had genomen, bezette het de brug. Later op die dag kwam uit Gerkesklooster over het kanaal een klein konvooi gevaren. Bij de omhoog gedraaide brug werd gestopt en een hevige schotenwisseling volgde. Een klein groepje SS'ers trok daarna van de schepen noordwaarts door de weilanden. Vermoedelijk was het een poging om via een omtrekkende beweging de mannen op de brug in de rug aan te vallen. Het plan werd echter doorzien. Volgens het boek *Geen brug te ver* werden de Duitse soldaten na enige schermutselingen ergens ten zuiden van de Dijkhuisterweg gekeerd. Het verslag daarover is maar beknopt. De brug bleef behouden en werd de volgende dag ontzet door de Canadese bevrijders. Een vlekkeloze verzetsdaad leek te zijn voltooid zonder eigen leed te betreuren. Na afloop werden wel één dode en één zwaargewonde op de boten bij de tegenstander gemeld.

in levensgevaarlijke omstandigheden is nog steeds een voorbeeld voor nu. Maar het was mensenwerk. Soms werd gefaald of misgegrepen. Wij weten van situaties elders waarin verzetslieden na een actie de afspraak maakten er buiten de groep nooit meer over te spreken. Bijvoorbeeld om reputaties te sparen. Een ander argument was dat een buitenstaander het extreme van een oorlogssituatie niet zou kunnen begrijpen.

Hoe deze vertelling over 'de drie Duitsers in een petgat' in de wereld kwam is niet te achterhalen. Het oorverdovend schieten en knallen tijdens de 14e april 1945 bij de Blauwverlaatster brug zal ongetwijfeld de fantasie van veel dorpsgenoten geprikkeld hebben. Maar toch lijken de details te precies om zomaar te zijn ontstaan. Misschien is hier de zegswijze 'Alles weten maakt niet gelukkig' het beste antwoord.

### Karst Schaap en Andries van der Veen

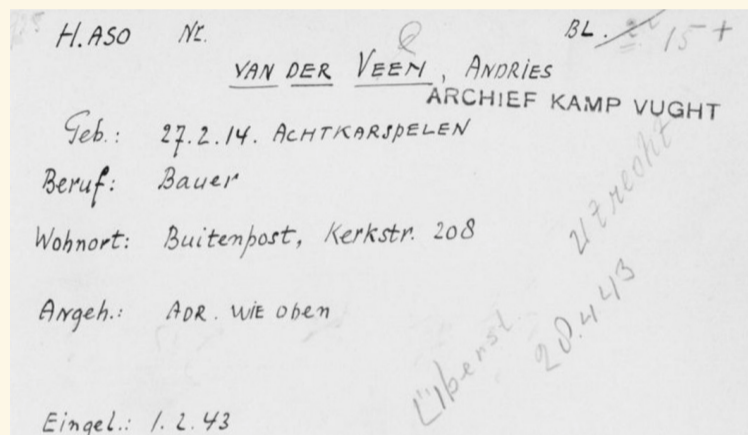
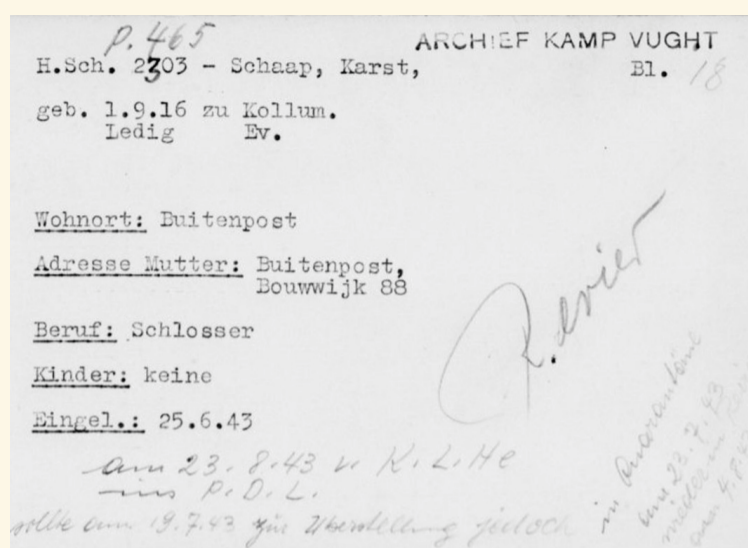
Verschillende websites op internet proberen de herinnering aan de Tweede Wereldoorlog in Nederland levend te houden. Een van deze is *oorlogsbronnen.nl*. In de afgelopen jaren werd daar een deel van de door de bezetter bijgehouden administratie gepubliceerd. Het gaat bijvoorbeeld om informatie over gevangenen in de kampen Amersfoort en Vught.

Beide kampen waren een zogenaamd 'Durchgangslager', een doorgangskamp. Soms volgde vrijheid, soms een gewone gevangenis, vaak volgde transport naar een concentratie- of werkcamp in Duitsland. Beide waren berucht vanwege de harde, onmenselijke omstandigheden waarin mensen werden vastgehouden. Onze dorpsgenoot Thijs de Vries kwam bijvoorbeeld als gevolg van zijn gevangenschap om in kamp Amersfoort.

De beide afgebeelde registratiekaarten hebben betrekking op het kamp Vught. Ze vertellen niet waarom beide mannen, Karst Schaap en Andries van der Veen, daar waren. Het kan een veelheid aan redenen zijn geweest. Soms eenvoudige zwarthandel of illegaal slachten. Net zo goed was het ook een gevreesde plaats waar politieke gevangenen, verzetsmensen, werkweigeraars voor Duitsland of 'ongewensten' hun lot afwachten.

### Karst Schaap

Karst Schaap kwam oorspronkelijk uit Kollum en was 27 jaar. Hij had als beroep bankwerker



De registratiekaarten van twee Buitenposters, Karst Schaap en Andries van der Veen, in Kamp Vught.

of slotenmaker opgegeven. Zijn moeder woonde aan de Bouwijk, nu Herbrandastraat. Misschien woonde hij er zelf ook? Hij overleefde het kamp, want volgens *genealogie.nl* trouwde hij in Buitenpost in 1944.

### Andries van der Veen

Andries van der Veen was een 29-jarige boer met als huisadres de Kerkstraat 208. Over hem

kon ik in naslagwerken of op internet verder geen gegevens vinden.

Ook hier weer nieuwsgierig makende vragen. Waarom zaten beide heren in Vught? Wat hebben ze op die brute plek beleefd? Misschien kan iemand daarover iets vertellen?

### Moord op een heldhaftige boer

Speuren in oude kranten is een manier om onbeantwoorde vragen uit de oorlog te vinden. De nu beschikbare krantenarchieven op internet helpen daarbij. Zo verscheen op 21 oktober 1947 in het *Overijsselsch Dagblad* een bericht met als titel *De moord te Buitenpost*.

Voor mij was dit nieuws. Ik weet van een aantal Buitenposters die door de bezetting het leven lieten. Bij de inval in mei 1940 bijvoorbeeld, of in het verzet, in de kampen, bij een razzia of door gewilde en ongewilde tewerkstelling in dienst van Duitsland. Dit verhaal over de moord op een boer uit eigen dorp kende ik nog niet.

Een ander bericht, in de *Gazet van Limburg*, meldt dat de dader niet uit Amsterdam zou komen maar uit het Limburgse Amstenrade. Ook beschrijft de krant hoe de dader te werk ging.

Maar er zijn nog vragen te over. Wanneer en waar gebeurde het misdrijf? Wie was de verrader Temmink? En wie was de boer die werd vermoord? Zijn naam verdient het ook om herinnerd te worden. Meer hierover hoor ik natuurlijk graag.

## De moord te Buitenpost

Beroep Langemark-student verworpen.

De Langemarkstudent J. K. Temmink uit Amsterdam werd wegens medeplichtigheid aan moord op een boer te Buitenpost en onderduikers in Friesland om inlichtingen van de illegaliteit voor de Sicherheitsdienst te verkrijgen, door het B. G. te Leeuwarden tot 12 jaar RWI veroordeeld. T. vond deze straf te hoog en kwam in beroep bij de Bijzondere Raad van Cassatie. De Procureur-Fiscaal vond de straf op zijn plaats en concludeerde tot verwerping van dit beroep. De Raad deed uitspraak conform de conclusie.

Bron: *Overijsselsch Dagblad*, 21-10-1947

## VERRADER UIT AMSTENRADE HOUDT 12 JAAR.

De Langemarkstudent J. K. Temmink uit Amstenrade werd door het Bijzondere Gerechtshof te Leeuwarden veroordeeld tot 12 jaar Rijkswerkinrichting.

Hij was betrokken geweest bij een moord op een boer te Buitenpost en was als „onderduiker” door Friesland getrokken, contact zoekend met de illegaliteit. Wat hij te weten kwam vertelde hij aan de Sicherheitsdienst. T. vond de waardering met 12 jaar niet juist en hij kwam in beroep bij de Bijz. Raad van Cassatie.

De Proc. Fisc. vond de waardering wel juist en hij concludeerde tot verwerping van het beroep en de Raad deed uitspraak conform de conclusie.

Bron: *Gazet van Limburg*, 21-10-1947



Uw reacties mag u sturen naar: [j.kootstra94@upcmail.nl](mailto:j.kootstra94@upcmail.nl)



## BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN'T FERLINE



↑ Hotel 'De Roskam' op een mooie zomerdag in 1925.



↑ Meubelshowroom Kapenga in 1973. De familie woonde op de bovenetage. (foto: Gabe Douma)



↑ It West rond 1920. Helemaal rechts de contouren van 'de âlde wite'. Deze foto zal ongeveer ter hoogte van de ijsbaan gemaakt zijn. (foto: Johan Kootstra)



↑ Uit het herdenkingsboekje 50 jaar Konijnenfokvereniging A en O, 1938-1988. Bestuur en een aantal leden in 1938. Van links naar rechts, zittend: Nagel, Menger, Kruiswijk, Schaper, Kramer en Roorda, staand: Post, Oosterhof, Miedema, Hofstede en v.d. Werf. (foto: Hielke Boorsma)



↑ Piet Mulder, vroeger een bekende veekoopman in ons dorp. De foto werd gemaakt op 17 februari 1973. (foto: J.Kooistra)



↑ Cornelis Heins, oftewel Kees Peteroalje omdat hij petroleum ventte, in 1977. (foto: Gabe Douma.)



↑ Nieuwbouw van het station in 1973.

(foto: Gabe Douma)

← Sloop van de winkel en woning van horlogemaker, Tinus van der Wal 1998. Dit pand stond op de plek waar nu de afslag Kerkstraat-Christinastraat is. De eigenaar had de bijnaam 'Tinus klokje'. (foto: Hielke Boorsma)



## Hoe raak je betrokken bij een blindenschool in Ethiopië?

*Ook uw steun helpt*

**Wie een voorbeeld zoekt van zin aan avontuur, ondernemingsgeest en missiedrang hoeft niet ver te zoeken. Op Lutkepost 1 wonen Gerard en Baukje van der Wal en zij combineren alle drie. Zij helpen Ethiopië door koffie en lifestyle en zetten zich nu ook in voor een school voor blinden in dit Afrikaanse land.**

Het koppel wist al van jongs af aan dat ze ondernemersgeest hadden en de wereld in wilden. In januari 2005 startte Gerard van der Wal, toen 19 jaar oud en nog schoolgaand, samen met Albert Hoof bandenbedrijf Beter Band. In de jaren erna kwam een omslag. Als Gerard tot geloof komt, wil hij evangelist of voorganger worden. Het stel hoorde van iemand die drie weken ontwikkelingswerk in Oeganda had gedaan. "Mijn hart werd toen diep geraakt," vertelt Baukje in 2009. "Toen begonnen we na te denken hoe wij mensen in Afrika kunnen helpen om zichzelf in hun eigen land te ondersteunen."

### Helpen door te trainen

Ze trekken de conclusie dat dit het beste kan door middel van training en zakendoen. Begin augustus 2009 vertrokken ze naar Afrika. Na ervaring te heb-

ben opgedaan in Zuid-Afrika en Oeganda streken ze voor langere tijd neer in Ethiopië. In 2011 startten ze verpakkingsbedrijf Crown Packaging in Debre Zeit. In de zeven jaar daarna werd het bedrijf opgebouwd. In die periode worden hun drie kinderen geboren. Baukje: "Ze hebben het hier prima naar hun zin, maar volgens mij voelen ze Ethiopië nog steeds als hun echte 'thuis'. Bij Crown werken nu zeventig mensen. Als bijvangst heeft het hele dorp dankzij het bedrijf elektriciteit en schoon water.

### GUZO-koffie

Het is het begin van meer bedrijvigheid. Baukje legt zich toe op Ubuntu Lifestyle. Ubuntu verkoopt in Nederland zelf ontworpen decoratieve producten voor in huis. Deze spullen worden ook in Ethiopië gemaakt. Nog grootschaliger is de start van



De blindenschool in aanbouw. De omstandigheden zijn in Ethiopië iets anders dan bij ons. (foto's: Gerard van der Wal)

een nieuw koffiebedrijf met een eigen merk: GUZO. De onderneming is nog in opbouw. Veel werk wordt momenteel gestoken in het vinden van Nederlandse bedrijven en organisaties die de koffie afnemen. Hun plan met het bedrijf is nog veel groter. Gerard vertelt: "Wij willen over tien jaar zo'n achthonderd mensen aan het werk hebben".

In het voorjaar van 2019 komt het paar terug naar Nederland. Toch blijft een twee-maandelijke reis naar Ethiopië nodig om de bedrijfszaken te volgen. "Op dit moment is het beter voor de opleiding voor de kinderen. Maar dat we ooit teruggaan sluiten we zeker niet uit. Het avontuur blijft kriebelen."

### De blindenschool

Tijdens hun werk in Debre Zeit komen ze in contact met Wondimu, directeur van een blindenschool. In Ethiopië leven 1,25 miljoen mensen die blind zijn. Van de kinderen met een visuele beperking gaat meer dan 90% niet naar school. Voorzieningen om hen te helpen zijn er bijna niet. Ouders zien een blind kind als een schande; het wordt niet zelden geïnterpreteerd als een straf van God. De meeste

van deze kinderen komen meestal de hut of het huis niet uit. Vaak zijn ze gedoemd tot een leven in sociaal isolement. Om daar verandering in te brengen wordt door hulporganisatie The Three Aid Foundation (TTAF) in 2007 begonnen met de oprichting van een blindenschool.



Directeur Wondimu van de blindenschool.

### 15.000 euro nodig

Directeur Wondimu is zelf ook blind, maar dit weerhield hem niet om te proberen het leven voor lotgenoten in Ethiopië te verbeteren. Baukje vertelt: "Het is bewezen dat mensen met een visuele beperking volwaardig in de maatschappij kunnen bijdragen. Ze moeten hiervoor alleen

de kans aangeboden krijgen." De blindenschool kreeg een aantal jaren geleden grond van de lokale overheid om een eigen schoolgebouw te bouwen. Maar de inrichting is nog lang niet klaar. Met name om het gebouw heen moet worden bestraat, speeltoestellen geplaatst en het terrein verder ingericht. Gerard en Baukje denken dat hiervoor zo'n 15.000 euro nodig is. Voor hen reden om hiervoor een inzameling in ons dorp te organiseren om dit voor elkaar te krijgen.

### Help mee!

Er werden verschillende activiteiten op touw gezet. Zo werd de opbrengst van de traditionele Krystmerk in cbs De Lichtbron vorig jaar geschonken aan dit goede doel. En ook de bingo van 16 maart stond al in dit teken.

Op de kalender staan nog:

- 13 april – een fancy-fair van 8.30 tot 15.30 uur.
- 25 mei – een veiling van 16.00 tot 18.00 uur

Beide vinden plaats in Het Lichtbaken aan de Marconistraat.

Het spreekt voor zich dat uw bijdrage en komst bijzonder welkom zijn.

Johan Kootstra



Het gezin Van der Wal in Ethiopië.

## Belastingaangifte doen? Suska helpt!

**Suska is een dienstverlenende organisatie, waarbij alle medewerkers het werk als vrijwilliger uitvoeren.**

*Wij zijn er voor alle mensen in Achtkarspelen met een laag inkomen/vermogen. Er zijn geen kosten aan onze diensten verbonden.*

### Weet u dat:

- de SUSKA-sprekuren vijftien jaar geleden begonnen zijn in Surhuisterveen?
- vanwege de enorme toeloop en het grote succes een paar jaar later besloten is om ook spreekuren te gaan houden in It Koartling in Buitenpost, Schoolstraat 31?
- we hier elke eerste en derde maandag van de maand zijn tussen 14.00 en 15.30 uur (feestdagen uitgezonderd)?
- u hier terecht kunt met onder andere vragen over of hulp bij het invullen van huur-, zorg- en energietoeslag, belastingen en heffingskortingen, het aanvragen van een

- vrijstelling van de WOZ-belasting en Waterschapsheffing? Maar ook het aanvragen van bijvoorbeeld een bijstands- of ww-uitkering?
- schuldhulp en opstellen van bezwaar- en beroepsschriften ook worden behandeld?
- u telefonisch contact kunt opnemen op werkdagen tussen 11.00-13.00 uur: 0519 - 250949?
- u een mail kunt sturen naar: info@suska.frl?
- u het contactformulier op de website: www.suska.frl kunt invullen?
- u ook gewoon langs kunt komen? Onze gastheer en gastvrouw staan voor u klaar en bieden u (gratis) een kopje

koffie of thee aan.

- SUSKA een dienstverlenende organisatie is, waarbij alle medewerkers het werk als vrijwilliger uitvoeren?
  - SUSKA er is voor mensen met een laag inkomen/vermogen?
  - Er geen kosten aan onze diensten verbonden zijn?
- De regels omtrent arbeidsongeschiktheid, werkloosheid, bijstand en sociale zekerheid zijn ingewikkeld. Wij adviseren over de verschillende uitkeringen



### Spreekuren

Het inloopsprekuren in Buitenpost is op de 1e en 3e maandagmiddag van de maand van 14.00-15.30 uur in It Koartling, Schoolstraat 31.

Het inloopsprekuren in Surhuisterveen is op elke dinsdagmiddag van 14.00-15.30 uur in It Vleckeuhûs, B.J. Schurerweg 14.

### Contact

Je kunt ons bereiken via de mail: info@suska.frl of via het contactformulier op de website: www.suska.frl

Geef je de voorkeur aan telefonisch contact dan kun je op werkdagen tussen 11.00 en 13.00 uur terecht op het nummer: 0519 - 250949.

### Inloopsprekuren Buitenpost

#### Wanneer?

maandag 1 april  
maandag 15 april  
's middags 14.00-15.30 uur

#### Waar?

It Koartling, Schoolstraat 31

Voor vragen op het gebied van Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening.

De dienstverlening is gratis.





## BEDRIJVIGHEID

Houdrie Slofstra

### Alida van der Hoek start eigen bedrijf: 'Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf'

Sinds 22 februari 2024 is Alida van der Hoek officieel ingeschreven bij de Kamer van Koophandel met haar bedrijf: 'Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf'. Een spannende stap, nadat ze precies twee jaar geleden is gestart met haar website. Sinds de start heeft ze veel mensen thuis ontvangen en geholpen met persoonlijke problemen. Ze voelt dat de tijd nu rijp is om een vervolgstap te maken.

Het voelt als een warm welkom in het huis van Alida aan de Haersma de Withstraat. Ze ontvangt me in haar kleurrijke huiskamer, die sfeervol is ingericht in warme kleuren met veel kaarsen, een lekker geurtje en zachte muziek. Je voelt je direct op je gemak.

Alida heeft in 2014 een opleiding gevolgd voor holistisch energetisch therapeut, wat haar erg ondersteunde bij haar werk met dak- en thuislozen. Die hebben ook vaak dubbele problematiek zoals verslaving of

psychische problemen. Ze merkt, zeker in deze tijd, dat veel mensen op zoek zijn naar zingeving. De belangstelling voor andere energiebronnen die helpend zijn voor jezelf, als mens, is groot.

Alida ziet het als haar missie om mensen te steunen en hun kracht en energie weer op te laden. Je ziet zóveel mensen met burn-out klachten, mensen die uitbehandeld zijn in de reguliere psychologische zorg, mensen die vastlopen in hun leven of zichzelf verliezen na een overlijden. Ook in teams die veel in aanraking komen met deze zware doelgroep kan zij ondersteuning bieden door een healing, coaching of creatieve workshop.

Ze gebruikt hiervoor therapieën waarbij de 7 chakra's (energiepunten in het lichaam) die ieder mens heeft, gestimuleerd worden. Daardoor kan het gevoel weer stromen en kunnen mensen zich

weer blij en gelukkig voelen. We hebben vaak aangeleerd om ons aan te passen, om te leven zoals anderen verwachten, en verliezen hierdoor onszelf. Samen wordt er gewerkt aan de onderliggende problemen. De levensenergie wordt weer in balans gebracht.

Heb jij het gevoel dat je meer uit jouw leven kunt halen? Wil je meer genieten van jouw prachtige levensreis, maar weet je niet hoe? Gun jezelf te ontdekken wat jij graag wilt! Ontplooij jezelf en leef je leven vol liefde, vrijheid en plezier!

Je bent van harte welkom bij 'Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf'.

#### Contactgegevens

Alida van der Hoek –  
Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf  
Haersma de Withstraat 45  
9285TE Buitenpost  
telefoon: 06 1057 7470  
website: [www.liefdevolthuiskomen.nl](http://www.liefdevolthuiskomen.nl)



Alida van der Hoek. (foto: Houdrie Slofstra)

#### Leven vanuit je Hart

Ik wens je een rijke verdiepende ontmoeting met Je Zelf toe!  
Ontplooij jezelf en leef je leven vol liefde, vrijheid en plezier!

Alida van der Hoek  
**Liefdevol Thuiskomen in Je Zelf**  
Coaching  
Healing  
Kunstzinnige workshops  
Massage  
Geboorte numerologie



Liefdevol  
Thuiskomen  
in Je Zelf

[www.liefdevolthuiskomen.nl](http://www.liefdevolthuiskomen.nl)  
tel: 06 1057 7470  
e-mail:  
[alida@liefdevolthuiskomen.nl](mailto:alida@liefdevolthuiskomen.nl)

## Bloemenparadyske Streekmarkt

De regio Noordoost-Fryslân biedt een scala aan bijzondere streekproducten en verse producten van eigen land of erf. Al het vierde jaar op rij zet Bloemenparadyske uit Kollum samen met lokale ondernemers deze producten op de kaart met een maandelijkse Streekmarkt.

Op de Streekmarkt staan ondernemers uit de regio met lokale, biologische en huisgemaakte producten. Van groente, fruit, chocolade, brood en zuivel tot ingemaakte jammen en chutneys. Bewust, lokaal en veel biologisch voedsel met een eigen verhaal. De Streekmarkt heeft ook de ambitie en potentie om gasten van buiten de regio aan te trekken en is daarmee ook een aanvulling op het toeristisch aanbod

in de regio. Initiatiefneemster Tjerkje van der Laan van Bloemenparadyske is enthousiast: "Met de Streekmarkt maken bewoners en toeristen kennis met de omgeving, streekmerken en eerlijke producten van eigen bodem. We willen elkaar als ondernemers versterken en het verhaal van de streekmerken vertellen, zoals Noordelijke Fryske Wâlden, Lauwersmeer en de Waddenzee. We zetten ons hierbij gezamenlijk in om toeristen te laten zien hoe trots we op de streek en onze producten zijn."

Op 27 april wordt de eerste Bloemenparadyske Streekmarkt gecombineerd met een kofferbakmarkt en is er muziek. Een extra feestje, aangezien het deze dag Koningsdag is. Ook de Kofferbakmarkt is bewust gekozen, omdat het belangrijk is om spullen en kleding een tweede leven te geven. In deze maatschappij waarin veel te koop is, maar ook veel wordt weggegooid zouden we iets bewuster met de spullen om kunnen gaan. Hier is de kofferbakmarkt een motivatie voor. Je bent welkom om je mooie tweedehands spullen te verkopen of iets moois te scoren.

De Streekmarkt is elke 4e zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur geopend in de maanden april tot en met september op het erf van Bloemenparadyske in Kollum.

## BLOEMENPARADYSKE'S GROTE KLUSDAG

zaterdag 6 april - van 9 tot 15 uur

wil je helpen om de compost op de tuin te brengen, te snoeien, terras en tafels schoon, hout te kloven en andere voorjaarsklussen met ons op te pakken?!

Om samen op 1 dag veel te kunnen doen.

Wij zorgen voor een natje en droogje, dus laat wel even weten of je komt?!



Heeft u ondernemersnieuws, of wilt u uw bedrijf voorstellen in *De Binnenste Buiten*?

Neem dan contact op met **Houdrie Slofstra**:  
telefoon: 06 8293 1965  
e-mail: [houdrie@gmail.com](mailto:houdrie@gmail.com)

Zij komt dan bij u langs voor een gesprek of interview.



## Het Vriendencafé van start

Bij de dagbesteding van Streekwinkel Op 'e Stâl en MeiRinne Coaching kwam vorig jaar een gesprek over vriendschap op gang. Hennie Pilat van Op 'e Stâl vertelt dat ze, mede vanuit haar werk vanwege de dagbesteding, regelmatig mensen tegenkomt die vrienden zoeken buiten hun familienetwerk en dat vaak lastig vinden. Ook Jannicke, vanuit de dagbesteding werkzaam in Op 'e Stâl, gaf aan daar behoefte aan te hebben. Een eigen groep vrienden hebben om samen leuke dingen mee te doen is tegenwoordig vaak lastig, zeker omdat dit vanwege het vele gebruik van sociale media door de jeugd anders en soms ook moeilijker is geworden. In oktober vorig jaar werd de start van het Vriendencafé aangekondigd en afgelopen november is de eerste bijeenkomst van het Vriendencafé geweest vertellen Jannicke en Hennie.

### Gestart in klein verband

Er is gestart in klein verband: Hennie (Op 'e Stâl), Martje (MeiRinne Coaching), Esther, Antoinette en Jannicke. Later zijn daar ook Aldrik en Folkert bijgekomen. De eerste activiteit was bij MeiRinne Coaching. Ze zijn daar bezig geweest met het maken van een 'moodboard'. Met een moodboard kun je uitdrukken wat je leuk vindt om zelf te doen. Of welke activiteiten je bijvoorbeeld graag samen met anderen zou willen ondernemen. Het geeft een mooie gelegenheid om aldoende daarover met elkaar in gesprek te gaan. De volgende bijeenkomst was bij Streekwinkel Op 'e Stâl. Daar stond het samen koken centraal. Alles wordt steeds zelf gedaan. De keuze van het menu, het inkopen van de ingrediënten, het koken en... niet te vergeten natuurlijk het

gezamenlijke eten. Ook op deze manier krijg je alle mogelijkheden om contacten met elkaar te leggen. Dat is ook juist de bedoeling. Door samen dingen te doen kom je met elkaar in gesprek en kan je vriendschapsrelaties met elkaar opbouwen. Belangrijk is dat het onderling tussen de deelnemers klikt. Daarbij moet je het wel leuk vinden om te koken, te knutselen of spelletjes te doen want die activiteiten vormen wel het middel om vriendschappen met elkaar aan te gaan.

### Ondersteuning door Hennie, Martje en Jannicke

Om het Vriendencafé mogelijk te maken bieden Hennie en Martje hiervoor hun locaties aan en geven zij ondersteuning en begeleiding tijdens de bijeenkomsten. Beiden weten uit eigen werkervaringen (dagbesteding en coaching) dat er behoefte is aan ondersteuning om vriendschapsrelaties aan te gaan. Jannicke weet dit vanuit haar eigen ervaringen als deelnemster van het eerste uur. Er is zeker ook bij jongeren soms sprake van eenzaamheid.

Vaak moet er over een drempel heengestapt worden om aan zoiets als het Vriendencafé deel te nemen. Daarbij geldt voor de drie dames dat ze zich niet als professionele hulpverleners opstellen maar vooral als gastvrouwen die met enthousiasme en humor een fijne sfeer creëren. Zij doen dit allemaal op vrijwillige basis.

### Kom je ook naar het vriendencafé?

De bedoeling is eerst een vijftal bijeenkomsten te houden en daarna te bekijken of het doorgezet kan worden. Het idee is ook om de groep klein te houden



Smullen van de samen gemaakte maaltijd.

(foto: Jelle Nutma)

zodat er voldoende gelegenheid is om goed met elkaar in contact te komen. Er is altijd plaats voor nieuwe mensen die wel eens willen komen kijken. Ben je in de leeftijd van zo ongeveer tussen de 18 en 40 jaar kom dan gerust eens langs. Zeker ook jongens/mannen zijn van harte welkom. Dus... hou je van gezelligheid en wil je ook graag nieuwe vrienden maken? En heb je behoefte om hierbij wat ondersteuning te krijgen? Meld je dan aan en kom eens kijken of het ook iets voor jou is.

Jelle Nutma

### De weetjes van het Vriendencafé nog even op een rij

- Iedereen in de leeftijd van ongeveer 18-40 jaar is welkom.
- Kosten per keer zijn 10 euro per persoon.
- Er wordt geen alcohol geschonken.
- Ingrediënten bij de kookgroep zijn voor eigen rekening en we ruimen nadien gezellig met zijn allen de boel op.
- Maximaal 10 personen per Vriendencafé.
- We gaan een jaar opstarten en kijken of er genoeg belangstelling is om door te kunnen. De data en tijden kunnen veranderen in overleg met z'n allen.

### Contactgegevens voor aanmelding:

MeiRinne Coaching  
Martje Nauta-Merkus  
De Triemen 27  
9286 MC De Triemen  
telefoon: 06 2948 9599

Streekwinkel Op 'e Stâl  
Hennie Pilat-Duhoux  
Voorstraat 1  
9285 NM Buitenpost  
telefoon: 06 5091 1443

(je mag ook Appen)



De initiatiefnemers van het Vriendencafé: Jannicke, Hennie en Martje.

(eigen foto)

## PIM & PIP Jildou Reitsema



## BUURPRAAT

Klaas van der Werf

### Vooroordelen

*Locatie: station Buitenpost. Tijdstip donderdagochtend 6.35 uur. De bus uit Kollum arriveert bij het station en er komen voor dit tijdstip best veel mensen uit de bus, die ofwel naar Groningen ofwel naar Leeuwarden reizen. Er staan 'echte' forenzen op het perron, die er bijna iedere dag staan, en enkele studenten.*

*Het heeft licht gevoren en de bielzen van het spoor zijn nog wit van de rijp. De lucht is heel helder en er is geen wolkje te bekennen. De zon is nog niet op en terwijl ik richting Gripskerk kijk, begint er zich in de lucht een prachtig mooi kleurspel af te tekenen van de opgaande zon.*

*Langzaam krijgt de lucht een prachtige mooie rode kleur. Ik zie dat ook andere wachtenden op de trein dit prachtige natuurverschijnsel zien en ik hoor mensen tegen elkaar zeggen hoe mooi de kleur van de ochtendhemel is.*

*Iets verderop op het perron staan vier jongens bij elkaar wat te praten over wat ze die dag moeten doen op hun stageadres. Het zijn nog duidelijk scholieren, herkenbaar aan een rugzak op en werkkleding aan voor het werk op de stageplek.*

*En ineens zegt de een tegen de ander: 'moast gau nei boppe sjen, sa mooi read is de loft'. Waarop de andere drie omhoog kijken en net als de anderen op het perron het schouwspel bekijken. Maar dan hoor ik de een tegen de ander zeggen: 'sa moai kin de wrâld en de skepping wêze, it wurdt hjoed in moaie dei'. Vol verbazing en ontzag kijk ik richting de vier jongens. Want alles wat ik had verwacht dat zij zouden zeggen over deze mooie lucht; niet dus deze woorden over 'schepping' en een 'mooie wereld'.*

*En ik betrap me op het vooroordeel dat ik had tegenover deze jongens. Dat ik er al blijkbaar al vanuit ging dat dit soort van dingen de jeugd niet zou interesseren. Toen de beide treinen uit Groningen en Leeuwarden om kwart voor zeven s' morgens op het perron arriveerden en de treinreizigers instapten, was de lucht nog mooier geworden en stond de zon op het punt om zich aan de dag te tonen. Zo zie je maar, oordeel nooit te snel!*

## Koningsdag

Het was even spannend en onzeker of Koningsdag wel door zou gaan. Wij zijn van mening dat deze dag gevierd moet worden en ondanks de tijdsdruk zijn wij bereid om deze taak op ons te nemen. Het is de bedoeling dat er 's morgens weer een kindervrijmarkt is, en 's middags vanaf 15.00 uur matinee. Verder zijn we druk bezig met de invulling van deze dag. Verdere info volgt spoedig via de sociale media. De locatie is het parkeerterrein van zwembad de Kûpe/sporthal de Houtmoune. Suggesties en vrijwilligers zijn welkom.

Teunis en Margreet Hoekstra





Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

e-mail: modiquemode@hotmail.com  
telefoon: 0511-543128  
whatsapp: 06 308 808 85

Onze winkels  
hangen weer  
bomvol met  
prachtige  
voorjaars-  
collectie!!!



e-mail: rikst.fl@gmail.com  
telefoon: 0511-785951  
whatsapp: 06 440 771 81



verzorging & ontspanning  
professionele huidverbetering  
deskundige & sfeervolle salon



"Ik laat je huid stralen!"



Plan zelf  
je afspraak

www.reflectionhuidverzorging.nl

Schepperstraat 1b  
9285PH Buitenpost  
0511-544177  
info@reflectionhuidverzorging.nl



L'ANZA® HEALING HAIRCARE



ONLINE  
AFSPRAAK MAKEN?  
www.carinshaarmode.nl

HAARMODE  
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13  
Buitenpost  
0511 54 2707  
www.carinshaarmode.nl

## VOORDELIG TUINIEREN

All Seasons  
Tuinaarde  
• Voor het ophogen  
en egaliseren van  
border of tuin  
• Zak à 25 liter  
Art.nr. 10228304

~~3.59~~  
**2.10**



All Seasons  
Potgrond  
• A-kwaliteit  
• Zak à 20 liter  
Art.nr. 10228626

~~3.39~~  
**2.50**



Vero  
Stoffer en blik  
• Gegalvaniseerd blik  
• Hout/kokos handveger  
Art.nr. 10961729

~~6.39~~  
**5.50**



Ergonomisch  
gevormde handgreep

Gardena  
Classic handschep  
• Ideaal voor het planten en  
verplanten in bloembakken,  
-potten en perken  
• 25 jaar garantie  
Art.nr. 10688556

~~7.29~~  
**5.95**



## VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST  
0511 54 15 45  
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL

## Sid Overdijk woningstoffering en behang



• Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat  
• Raambekleding • Horren  
• Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.  
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl



## 75 jaar Aeres

### Historie

Hoewel lang niet bij iedereen bekend, maar in onze regio hebben we al op de kop af 75 jaar beschikking over groen onderwijs. In maart 1949 werd namelijk de eerste tuinbouwcurcus in ons dorp gegeven. In het begin nog in gehuurde ruimtes maar later in een schoolgebouw, ons huidige It Koartling. De verbinding met de Kruidhof als praktijkruimte lag daarbij natuurlijk voor de hand.

Later ontwikkelde dit onderwijs zich tot het lagere land- en tuin-

bouwonderwijs en vestigde het zich aan de Professor Wassenberghstraat. Omdat er niet alleen onderwijs werd verzorgd aan leerlingen van het voorgezet onderwijs maar ook middelbaar beroepsonderwijs werd gegeven, werd dit later het zogenaamde Agrarisch Opleidings Centrum (AOC). Daar hadden we in onze regio er meer van. In Dokkum en Drachten waren er vergelijkbare scholen.

De fusiegolf ging ook niet voorbij aan dit onderwijs en het aantal vestiging van de AOC kromp

in tot vijf in onze provincie en de nieuwe naam werd daarbij Nordwin. In 2021 fuseerde dit weer met vergelijkbare scholen in Flevoland en Gelderland tot het huidige Aeres. Met achttien vestigingen voor vmbo, mbo en hbo en zelfs een complete schoolboerderij, is dit nu in Nederland de meest complete groene onderwijsstichting.

### Onderwijs

De verregaande ontwikkelingen in de landbouw van de afgelopen zestig jaar hebben natuurlijk ook zijn effect gehad op het aanbod van het onderwijs.

Werden in de vorige eeuw de leerlingen van 12 tot 16 nog opgeleid tot agrarisch ondernemer, de vergevorderde technologische ontwikkeling van het boerenbedrijf vraagt nu om een meer geschoolde student. Tegenwoordig bieden we voor deze leeftijdsgroep het groene vmbo onderwijs aan.

Daarin maken de leerlingen kennis met de wijze waarop we ons voedsel produceren (zowel dierlijk als plantaardig), hoe we dit verwerken, en hoe we dit bereiden. Kooklessen behoren dus ook tot het hedendaagse on-



Aeres aan de Professor Wassenberghstraat.

(eigen foto)

derwijsprogramma. Daarnaast is er aandacht voor de wijze waarop onze groene leefomgeving wordt onderhouden; natuurbeheer of het hoveniersvak. Ook is er volop aandacht voor onderricht in de verzorging van huisdieren en de paardenhouderij. Tenslotte ontbreekt natuurlijk niet de aandacht voor duurzaam produceren in de landbouw. Het motto is dan ook dat we opleiden tot groene veranderaars.

Het mbo-onderwijs dat we nu aanbieden in Buitenpost leidt op tot onder meer loonwerker, medewerker melkveehouderij of dierverzorger. Daarbij volgt elke student een programma op maat

en leert vooral veel in de praktijk bij de stageplekken.

### Toekomst

Zoals al genoemd is Aeres Buitenpost door zijn sterke verbinding met andere locaties klaar voor groen onderwijs in een duurzame toekomst op alle niveaus en kunnen we zeker nog 75 jaar mee.

Wij willen dit samen met onze regio vieren op zaterdag 1 juni. Tijdens een grote open dag stellen wij met onze partners in de regio graag onze deuren open voor iedereen die geïnteresseerd is.

Sybe Kootstra



Het eerste schoolgebouw van de Tuinbouwschool aan de Schoolstraat, nu It Koartling. (foto: Stichting Oud-Achtkarspelen)

## Ambitie blijft onverminderd voor De Kruidhof

**In haar bijna honderd jaar lange geschiedenis kende botanische museumtuin De Kruidhof goede én slechte tijden. Hooggespannen verwachtingen en tegenvallers wisselden elkaar regelmatig af. Een blijvende formule om de kosten en baten beter in evenwicht brengen blijkt nog steeds lastig. Drie jaar geleden werd besloten om opnieuw te investeren om de tuin meer zekerheid voor de komende twintig jaar te geven. Die bijna half miljoen euro worden nu langzaam zichtbaar.**

Wat brengt toeristen van dichtbij of veraf ertoe om een bezoekje te brengen aan Achtkarspelen? Er is immers weinig spectaculairs binnen de gemeentegrenzen te vinden. Wat dat betreft is De Kruidhof een van de weinige uitzonderingen. Haar begin was bescheiden. Begin vorige eeuw had onze streek weinig economisch perspectief. Meer teelt van groente en fruit werd door de overheid als een uitweg gezien. Zo kwam de tuin in 1929 ter wereld als proeftuin van tuinbouwvereniging 'De Noord-Oosthoek'. De eerste jaren waren niet gemakkelijk. Daarom werd naast teeltproeven ook aan verbouw en verkoop van kruiden gedaan. Deze tak gaf de tuin bestaansrecht, ook nadat de tuinbouw los werd gelaten. Tot het opdrogen van de Rijkssubsidies rond 1960 de toekomst onzeker maakte.

### Geneeskruiden

Hoogleraar Van Os van de Universiteit Groningen hielp een nieuwe weg in te slaan. Hij was al langer wetenschappelijk geïnteresseerd in de tuin. Zijn instituut ging kruiden verbouwen voor onderzoek op het gebied van medicijnen. De tuin kreeg een vrijwel complete collectie West-Europese oude en recente geneeskruiden. Gehoopt werd daarmee betalende bezoekers binnen te halen. De gemeente werd eigenaar en in 1977 ging de tuin onder de naam 'De Kruidtuin' officieel open voor het publiek. De bijzondere tuin kreeg steeds meer bekendheid en naam. Maar begin jaren negen-

tig vond de gemeenteraad, gedreven door geldnood, de voortdurende kostenpost te groot. Opheffing hing opnieuw in de lucht. Achtkarspelen ging uiteindelijk mee in een reddende operatie in 1996. De Kruidhof moest uitgroeien tot een echte trekker van zelfs internationaal formaat. Daarmee zouden ook de rode cijfers verdwijnen. Een periode van investering volgde.



Gerben de Haan op de nieuwbouwlocatie. Op de achtergrond de loods. (foto's: Johan Kootstra)

### Internationaal bekend

De Kruidhof werd een museumtuin met aanzien dat tot ver over de landsgrenzen reikt. Duitsers, Amerikanen en Japanners slaan met bewondering de plantenperken gade. Maar de financiële pijn bleef. Verschillende directeuren gaven in de twee decennia erna hun beste krachten om dat te veranderen. Het bezoekersaantal groeide wel, maar de opbrengst bleef achter. Veel werd uit de kast gehaald voor meer aantrekkingskracht. De speeltuin, het IJstij-

denmuseum, de Eettuin en een betere ontvangstruimte moesten meer toeristen verleiden om te komen en blijven komen.

### Financiën

Wie nu de charme van de bijna vier hectare aan de Schoolstraat opzoekt, ondergaat een compleet en zinnestrelend geheel. Maar het dikwijls geuite, bijna dreigende, gemeentelijke motto 'sels de broek ophâlde' bleef. Ondanks het groeiende, reële besef dat een ingetogen, groen lustoord geen massa-attractie is. Een grote bezuinigingsoperatie legde in 2020 De Kruidhof andermaal onder de loep. Een haalbaarheidsonderzoek opperde drie mogelijkheden: stoppen,

gewoon doorgaan of de tuin verder ontwikkelen én een duidelijker rol laten spelen op de arbeidsmarkt. Een harde conclusie stelde de zaak op scherp: zonder blijvende gemeentelijke bijdrage kan De Kruidhof niet blijven bestaan. Wel werd de kans gezien om meer voordeel te behalen. Maar, onvermijdelijk, dan moest de gemeente eerst wel met geld over de brug komen. Gekweld zuchten volgde in de raadzaal. Gelukkig werd gekozen voor de derde optie. De Kruidhof mocht

blijven en haar werk verbreden. Het prijskaartje van 370.000 euro werd voor lief genomen.

### Toekomst

Directeur Gerben de Haan vestigt: "Een paar jaar geleden was het inderdaad spannend hoe verder te gaan met onze tuin. Maar dit is te bijzonder om stuk te laten lopen. We werken nu hard om haar nog meer te laten bieden". In december 2023 ondertekenden De Kruidhof, de Maatschappelijke Onderneming Achtkarspelen (MOA) en de gemeente afspraken. Doel is om actiever mensen te helpen aan het werk te komen via De Kruidhof. De Haan: "Landelijk onderzoek wijst uit dit per jaar zo'n 5000 euro per persoon oplevert door besparing op uitkeringen, ziektekosten en andere zorgverlening. Het is een rendement dat niet altijd direct zichtbaar is. Maar het telt beslist. Wij hebben naast onze vaste krachten jaarlijks ruim 140 mensen die zo op de tuin werken. Daar zitten trouwens ook mensen bij die een taakstraf moeten doen". De grote investering leidt ook tot renovatie en nieuwbouw. Op het terrein komen een nieuwe kas, loods en een schaduwhal waar ook bij extreem weer op volle grond geteeld kan worden. Verder wordt het containerveld gerenoveerd en het oude tuincafé verbouwd. Hiermee moet de tuin minstens tot het jaar 2045 vooruit kunnen.

De directeur vertelt: "De loods wordt de vaste plek voor ons personeel en materieel. Er komt een werkhoek, pottafels en de nodige voorzieningen. Het oude tuincafé, nu onder de naam tuinlokaal, biedt straks meer mogelijkheden voor gasten. Bijvoorbeeld voor bedrijven die een workshop willen doen of vergaderingen of andere bijeenkomsten houden. Het oude hoofdgebouw is daar

straks ideaal voor ingericht. Wij zetten daarmee in op meer dan alleen bezoek aan de tuin, bij ons kan veel meer". De Kruidhof gaat ook wat terug in de tijd. "De universaliteit is straks weer nadrukkelijker aanwezig. Onderzoek naar natuurlijke, genezende stoffen in planten wordt nog steeds als kansrijk gezien. Het zou voor doorbraken kunnen zorgen in de kankerbestrijding of tegen allergieën. Het is wel een bijzondere gedachte dat wij daarin bij zouden kunnen dragen".

De natte winter heeft het werk op De Kruidhof vertraagd. De loods lijkt goed op weg. De kweekkas en verdere herinrichting kunnen hopelijk binnenkort echt los. Alleen het oude tuincafé is vanaf de seizoensstart op 9 april volledig in gebruik.



Het oude tuincafé, nu tuinlokaal, staat nog in winterstand. Maar dat duurt niet lang meer.

Op de valreep volgt een scheut goed nieuws: restaurant De Eettuin heeft een nieuwe uitbater. Cateringbedrijf *Fusilicious* gaat straks met enthousiasme aan haar klanten serveren.

De Haan: "Op deze tuin kan meer, dat laten we straks zien. Niet alles is nu af, toch zijn we er klaar voor. Misschien met hier en daar wat improvisatie, maar van de tuin kan over een paar weken weer volop worden genoten. Van harte welkom!"

Johan Kootstra



Dé online specialist voor al uw  
elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

**ELEKTROBODE**

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN

**de kûpe**  
meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Op zoek naar:

**Contact**  
voor uw klantcontact

**MEER KLANTEN,  
SERVICE & TIJD?**

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140

www.contact.nl

Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijskerk



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels



**creativework**

Mogen wij ook uw organisatie slimmer maken?  
Neem vrijblijvend contact op

- Doelgerichte website
- E-commerce oplossingen
- Automatisering op maat

www.creativework.nl

0511 - 542920



**ALLES  
ONDER  
1 DAK!**

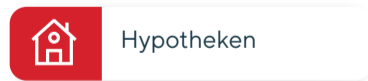
0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

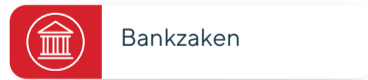
**KA Kootstra Advies**  
verzekeringen, hypotheek en bankzaken



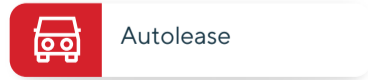
Verzekeringen



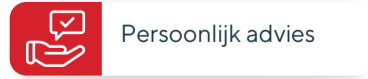
Hypotheek



Bankzaken



Autolease



Persoonlijk advies

**HENSTRA ADMINISTRATIES**

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost

Telefoon: 0594-213880

E-mail: info@henstra-administraties.nl

voor **PARTICULIEREN**  
en **BEDRIJVEN**

Wacht er niet te lang mee!  
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

**TAAK van Zuiden**

Administratie en advies

Ried 9, Buitenpost

info@kootstraadvies.nl

www.kootstraadvies.nl



## Laat geen dieren achter in de Dierenweide

### Bewoners Dierenweide

Er zijn mensen die kippen en andere gevogelte achterlaten in de Dierenweide achter Haersma-hiem. Dat is natuurlijk niet de bedoeling. Het kost de organisatie van de Dierenweide veel tijd en energie om deze dieren elders een plek te geven. Dus niet meer doen!

### Vrijwilligers gevraagd

Wij zoeken twee gemotiveerde vrijwilligers, die het leuk vinden om ons voederteam te komen versterken. Zij worden één of meer ochtenden doordeweeks (maandag tot en met vrijdag) ingezet om de alpaca's, eenden, kippen en konijnen van hun ontbijt te voorzien. De leden van het bestuur hebben allen zelf nog een baan. Daarom is dit een (dankbaar) klusje waarvoor de hulp wordt gevraagd van mensen die overdag wel tijd hebben.

Voor meer informatie en/of aanmelding kan contact worden gezocht met Gerard Leistra per e-mail:

gerard\_en\_hannie@hotmail.com, of telefonisch: 06 2551 8817.

## Dierenweide Buitenpost



### Oudijzeractie

In week 19 (6-10 mei) wordt weer een oudijzeractie gehouden. Iedereen die nog oud ijzer heeft kan contact opnemen per tele-

foon: 06 1261 7158.

Ook kan er gedoneerd worden via de donatiebuis achter bij de schuur. Hartelijk dank.

## MOAI SEIN! FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



### Noas (Neus)

Der is net in noas gelyk. In noas as in abrikoas of in noas as in komkommer, en soms wiist in noas nei Damaskus. Dan stiet er in bytsje skeef. Wêrom nei Damaskus? Gjin idee hoe't dizze siswize ûntstien is.

Hy is oeral op 'e noas en earen by  
Hij is nieuwsgierig, staat altijd vooraan

Soks komt jin alle dagen net foar de noas  
Zoiets bijzonders krijg je niet elke dag

Dy hún hat in noas as in klomp  
Die hond is ongeschikt voor de jacht

Dy't in noas hat kin it mar rûke  
Wie de schoen past trekke hem aan

Myn âlde noas rûkt wol wat  
Ik merk dat er iets gaande is

Dyn manier fan dwaan noasket my net  
Jouw manier van doen staat mij niet aan



## Kunst in de Kerk 2024

Tijdens de feestweek van ons dorp, van donderdag 1 tot en met woensdag 7 augustus 2024, zal de jaarlijks expositie *Kunst in de Kerk* weer gehouden worden. Deze vindt zoals altijd plaats in de Kruiskerk aan de Voorstraat. Voor deze expositie is de organisatiecommissie op zoek naar (amateur-)kunstenaars uit Buitenpost (of nabije omgeving) die willen exposeren met hun werk. Bent, of kent u iemand die dit zou willen, dan kunt u/diegene zich aanmelden via het e-mailadres:

kunstindekerkbuitenpost@hotmail.com.

Opgave kan tot en met 1 mei 2024. De kosten voor deelname bedragen € 12,50 per deelnemer. Het overkoepelende thema van deze expositie is '(on)begrensd'. Per deelnemer kunnen maximaal drie werken worden ingestuurd, waarvan minimaal één werk met het thema te maken heeft. Mogen we u welkom heten als deelnemer?

De organisatiecommissie



Kunst in de Kerk in een vorige editie.

(foto: Hielke Boorsma)

## Fred bij RaderWerk

Vol trots vertelt Fred dat hij al 24 jaar onderdeel is van RaderWerk. Hij is er het langste en heeft iedereen zien komen en gaan. Fred is bij RaderWerk verantwoordelijk voor het checken van de binnengebrachte apparatuur. Zijn dingen nog geschikt voor de verkoop in de winkel of kunnen ze gebruikt worden voor onderdelen of materiaalrecycling? Zo draagt Fred veel bij aan het hergebruik en scheiden van materialen. Hij is dan ook een geweldige vent voor het milieu.

Fred repareert ook apparatuur voor mensen, en zoals je op de foto kunt zien, geeft hij garantie tot aan de deur.

Fred huist in een overvol hok. Overal staat apparatuur maar hij kan alles vinden. Op de meeste dingen zit een briefje en de kasten zijn overladen met bakken met briefjes waarop geschreven

staat wat erin zit. Hij is de baas in zijn domein en je bent er alleen welkom als Fred het wil. Zelfs tijdens de koffiepauze sluit hij het hokje af.

Ben je de afstandsbediening kwijt van je apparatuur dan kan Fred je vaak helpen met een juiste vervanger. Zoek dan op het internet een plaatje of foto van

jouw afstandsbediening en Fred gaat voor je op zoek in de vele dozen die vol staan met AB's allemaal gesorteerd op merk. Hij heeft nog wel een verzoek. Als u een tv of audio-apparaat inlevert wilt u dan zo vriendelijk zijn ook de afstandsbediening erbij te doen? Bij deze, Fred!

Frits Bouwens



GIJSJE

### Mijn eerste campertochtje

Ja, dat is wat. Kijk, ik ben natuurlijk heel wat gewend wat reizen betreft. Ik heb zelfs weken op een parkeerplaats gelegen in Buitenpost, maar na een flinke was- en poetsbeurt was ik toch weer 'het heertje'. Maar dit is van een heel andere orde. Reizen per camper! Lekker in een eigen huisje rondlopen op de wereld. Alhoewel, er schijnt volgens oom Frits heel veel water te zijn op die wereld en daar doe je ook met zo'n camper niet veel. Dat wordt zinken als een baksteen met zijn 3500 kilogram, dus het is wel de bedoeling dat we niet in het water terechtkomen.

Het is wel heel gezellig op zo'n camperplek. Stonden we eerst met nog een andere camper, nu staan er ne-

gen. Zelfs in een regenachtig weekend in maart zijn er zoveel mensen onderweg met een camper. En allemaal, echt allemaal met een hond. Wel gezellig maar ik heb toch een zekere angst voor die bekken met die grote tanden. Natuurlijk word je door een hond direct geapporteerd maar volgens mij wordt je door zo'n slijmerige bek wel heel vies. Nee, geef mijn portie maar aan fikkie!

Waarom nemen die mensen geen pop? Die zijn altijd zindelijk en stinken ook niet in een camper. Veel beter! Ik hoorde dat mijn beide 'verzorgers' ook vroeger honden hebben gehad, maar als ze daar zo sentimenteel over praten ben ik blij dat ik dat niet mee heb hoeven maken.



Het was trouwens best koud. Eén nacht zelfs maar 1 graad en de verwarming deed het niet. Voor Wobbe, mijn hond, maakte het niet veel uit, die heeft een dikke gehaakte vacht van witte krulletjes maar ik met mijn gladde plastic vel vond het maar niks. Ik heb de hele nacht liggen bibberen. Ik vond mezelf best wel zielig want ik mocht niet bij oom en tante in het grote bed van de camper. Die klaagden ook over de kou maar lagen lekker tegen elkaar aan te slapen onder een dik dekbed. Ja heus, het valt soms niet mee, het leven. Ik zit nu gezellig voor mij uit te staren samen met Wobbe. Kijk mij maar zitten in de camper met een gordel om want ja zo zijn oom en tante wel. 'Veiligheid voor alles'.

### Wist u dat...



### De Binnenste Buiten

... ook opgehaald kan worden bij Boekhandel Boek, Post & Meer, de bibliotheek, de Dropshop en It Koartling?

... ook een digitaal archief heeft? Alle nummers, vanaf nr. 1 uit november 1999, zijn te vinden en te downloaden op onze website:

www.binnenbuitenpost.nl/  
bibu





## ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

Ik heb de Netflixserie *You are what you eat* gezien, waarbij met 21 eeniige tweelingen een voedselexperiment werd gedaan. De een kreeg een Standaard Amerikaans Dieet, de ander kreeg uitsluitend veganistisch eten geserveerd gedurende acht weken. Sinds ik die serie heb gezien ben ik me veel meer bewust dat het belangrijk is voor de gezondheid om goed te eten. Daar bleek ook dat veganistisch eten een veel betere keuze was voor de gezondheid. Het was verbazend hoeveel verschil het maakte. Een van de meest opmerkelijke conclusies was de invloed op het libido, die door het

veganistische voedingspatroon enorm was gestegen. Ik vond het een heel interessante serie en daarom dit keer een volledig veganistisch recept.

Heerlijk voor mensen met een groentetuin als de Swadde Ikker waar groenten nu eenmaal de boventoon voeren. Maar 'vrijheid, blijheid', je kunt er natuurlijk altijd een lekker biefstukje bij eten. Of een rookworst maar ook hamlapjes gaan hier lekker bij smaken. Ja, ik ben nogal van natuur en milieu en bereid vaak een vleesloze of veganistische maaltijd. Sommige vleesvervangers zijn wel lekker maar ik gebruik ze zelden. Natuurlijk ben ik geen diehard veganist want bijvoorbeeld in Duitsland ben ik altijd op zoek naar een curryworst of zo'n heerlijke Riesenkrakauer.

Als ik dit schrijf zitten Nynke en ik op een kampeerplek nabij Ruinen. Daar krijgen we een rijles van de NKC, de Nederlandse Kamper Club. Hoe ga je om met zo'n groot wit monster, vermijd je takken die over de weg hangen. Het is toch een kleine vrachtwagen.

Koken gaat wat beperkt, dus daarom een eenpansmaaltijd. Met uitsluitend plantaardige producten.

## Groenten

### Veganistisch recept

Benodigheden voor 4 personen

2 uien  
2 winterwortelen  
halve struik bleekselderij  
1 rode paprika  
1 prei  
blik of pot jonge capucijners  
4 centimeter gemberwortel  
2 tenen knoflook  
half bosje peterselie, fijngehakt  
zonnebloemolie  
peper en zout naar smaak  
300 gram rijst, gewassen  
3 groentebouillonblokjes

### Bereidingswijze

Pel de uien en snijd ze klein. Schil de wortelen en snij ze in de lengte tweemaal door en snijdt ze in kwart schijfjes. Snij de bleekselderij in maantjes en ontdoe de rode paprika van zaadlijsten en zaadjes en snij in stukjes. Snij de prei in de lengte door en daarna in 1 cm grote halve maantjes. Schil de gember en rasp deze op de fijne rasp, vang ook het vrijkomende sap op. Pel de tenen knoflook en pers ze uit met de knoflookpers. Giet het vocht van de capucijners in een maatbeker en vul dit vocht aan tot 470 milliliter, bijna een halve liter dus. Doe in een braadpan een flinke



scheut zonnebloemolie en bak hierin de ui. Als de ui zacht begint te worden voeg je de wortelen en de paprika toe en bak dan 10 minuten door. Daarna de bleekselderij toevoegen. Nog 5 minuten doorbakken. De knoflook nog 1 minuutje meebakken, dan de prei erbij en de rijst. Ook deze nog 1 minuut aanzetten. Het mengsel van capucijnersap en water erbij gieten en de drie

groentebouillonblokjes toevoegen. Laat het geheel nu 15 minuten zachtjes doorsudderen tot alles gaar is en de smaken zich hebben kunnen vermengen. Proeven op zout en eventueel zout en peper toevoegen.

Serveer de schotel afgemaakt met de gehakte peterselie.

Eet smakelijk!



"Goede zorg begint met oprechte aandacht"



#### Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

#### Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

#### Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

#### Interzorg Groep

Foswarterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert  
Telefoonnr.: 088 - 518 0200  
E-mail: info@interzorggroep.nl  
www.interzorggroep.nl

Interzorg Groep

Gelooft in goede zorg

Professionele  
kinderopvang  
in Achtkarspelen en  
Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken  
en leren in een  
vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017



Thuis in  
kinderopvang

Kinderdagverblijven

Peuteropvang

Buitenschoolse opvang

Gastouderopvang



www.tikokinderopvang.nl



# DE VERENIGINGSFOTO



Cbs De Lichtbron, schoolvoetbalteam 2009.

Het schoolvoetbalteam van De Lichtbron werd kampioen van district Noord van de KNVB. Dit district omvat Friesland, Groningen, Drenthe, de Noordoostpolder en de kop van Overijssel. Als kampioen van Noord-Nederland mocht het team meedoen aan het Nederlands kampioenschap voor basisscholen in Zeist. De dag was schitterend, maar sportief kon men daar geen potten breken.

Alle rijen van links naar rechts:

**Bovenste rij:** Gerlof Kootstra (coach), Martijn Douma, Alex de Vries, Tjeerd van Dijk, Richard Keizer, Rick Weening, Oene Douwe Koopmans, Wouter Miedema, Jelmer Brouwer en Marc Lourens, met daarboven: Anton van der Meer (leerkracht)

**Onderste rij:** Pieter Bos, Durk de Haan, Harm Dijkstra, Halbe Elsinga, Jappie Dijkstra, Harro Tabak, Jisk Pilat en Mark de Jong.

Met dank aan Anton van der Meer voor het ter beschikking stellen van de foto.

Heeft u een foto uit uw lagereschooljaren, sportteam of vereniging in Buitenpost die nog niet eerder in deze krant verscheen?

Stuur deze met een zo compleet mogelijke beschrijving naar [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com). U kunt hem ook deponeren in de kopijbus van De Binnenste Buiten bij Boekhandel Buitenpost. Deze wordt dan door ons gescand en later bij u terugbezorgd.

## De Binnenste Buiten 25 JAAR BIBU

### Krant of blad?

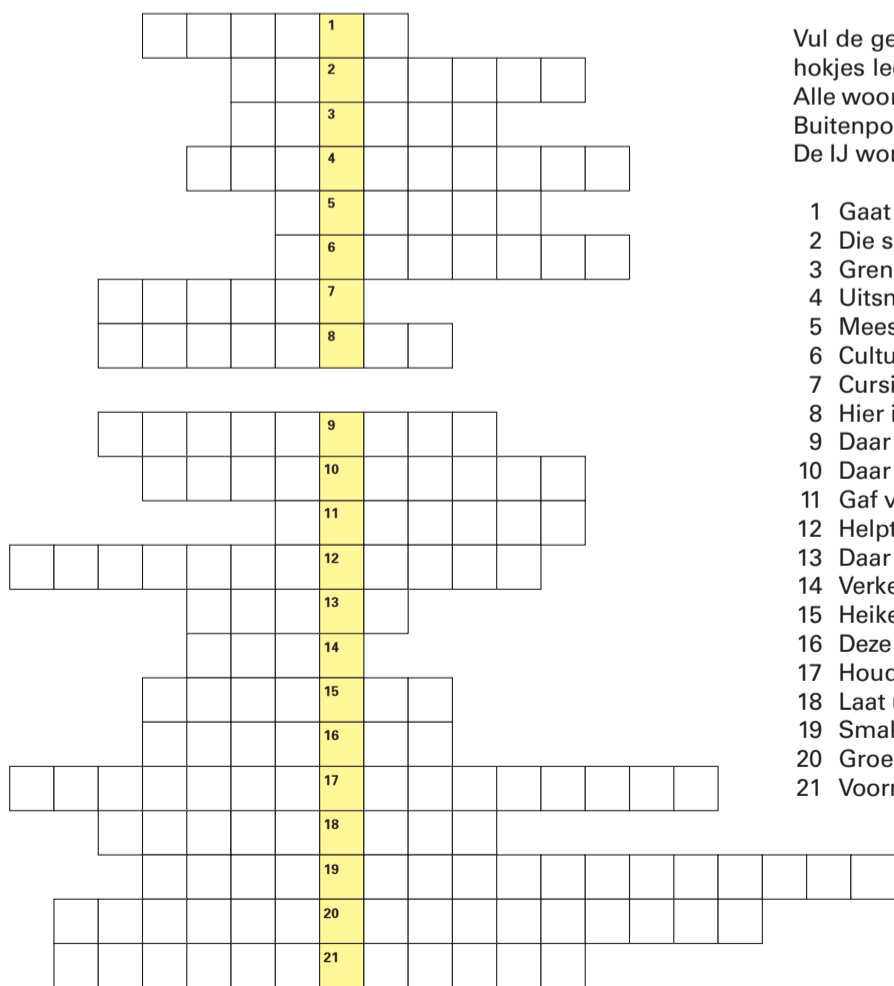
De vraag was simpel in 1999: "Wil je helpen bij het maken van een dorpskrant voor Buitenpost?". Zonder kennis en ervaring op dat vlak, maar wel met de tijd en zin om zoiets te proberen zei ik "ja". Wat het precies inhield om een dorpskrant te maken moest allemaal nog blijken. Dat gold voor bijna iedereen die bij het begin van De Binnenste Buiten betrokken was. Een voorbeeld om ons aan te spiegelen ontbrak. In de jaren tachtig kende ons dorp wel het 'Buitenbeentje'. Deze werd op klein formaat door nijvere sportverenigingsmensen volgeschreven en eenvoudig gestencild. Maar zoiets wilden wij niet. Het moest met meer uitstraling, op groter formaat en krantenpapier. Daar waren wij het gelijk over eens.

Voor een dorpskrant bestaan geen vaste regels, wel beperkingen. Met maar acht pagina's tot onze beschikking, waarvan minstens de helft advertenties, was er weinig armslag. De invulling van de pagina's werd een rekensom van ruimte en soms willekeurige ideeën. Nieuwtjes moesten er natuurlijk wel in. Geen ongelukken, branden of ander onheil – daarvoor waren 'de echte kranten'. Ook geen sportuitslagen, om dezelfde reden. Het bestuur van Plaatselijk Belang had gevraagd om ook 'wat positiefs' met de onderlinge binding in ons dorp te doen. Daarmee was de opdracht veel groter dan alleen het vrolijk intikken van aankondigingen en verslagen. Interviews en het geven van informatie moest dus ook. Dat samen was zo ongeveer onze kijk op wat De Binnenste Buiten moest worden.

In de jaren erna groeide het blad op een natuurlijke manier in blad-zijden en gevarieerde inhoud. Onze eigen interesse was een belangrijke meetlat voor wat erin kwam. Het doel van een goede dorpskrant kwam steeds meer in zicht, dacht ik. Tot een redactievergadering van zo'n zes jaar terug. Met nadruk werd door de andere redactieleden gesteld dat we geen dorpskrant waren, maar een dorpsblad. Van de overgang van het een naar het ander was ik mij dus niet bewust geweest. Toch begrijp ik het wel. Waar 'een krant' zich in hoofdzaak bezig houdt met het weergeven van het nu, is een blad veel breder. Het kijkt ook terug en vooruit, is met meer bezig dan alleen nieuwsfeiten. Daarbij is het ook een gevoel over wat we doen. We plaatsen niet alleen interessants wat ons wordt aangeboden, we proberen het ook zelf te vinden. Al waren we er niet naar op zoek, dus toch maar 'blad' als benaming. Misschien was dit zelfs de beste manier om het te worden.

## PRIJSPUZZEL

Annemieke Altena



Vul de gevonden woorden in het diagram hiernaast in. In de gele hokjes leest u vervolgens van boven naar beneden de oplossing. Alle woorden hebben te maken met de Binnenste Buiten en/of met Buitenpost. Een aantal woorden is cryptisch omschreven. De IJ wordt geschreven als twee aparte letters: I en J.

- 1 Gaat weer mee op vakantie... (6)
- 2 Die sporters staan er elke week gekleurd bij (8)
- 3 Grensriviertje (6)
- 4 Uitsmijter in de krant (4, 6)
- 5 Meestal rijk gevuld in de krant (6)
- 6 Cultuuraanbieder (8)
- 7 Cursiefje van boven naar beneden (6)
- 8 Hier is een groot tekort aan (8)
- 9 Daar wordt een typische Friese sport bedreven (9)
- 10 Daar kun je iets laten repareren (6, 4)
- 11 Gaf van de winter één dag plezier (7)
- 12 Helpt duurzaam te worden (12)
- 13 Daar had Buitenpost er vroeger meerdere van (5)
- 14 Verkeersdeskundige (4)
- 15 Heikele vraag (7)
- 16 Deze vader maakt bier (7)
- 17 Houdt het donker aan het eind van het jaar weg (16)
- 18 Laat u filosoferen (9)
- 19 Smakelijke taak (17)
- 20 Groene uitleen (16)
- 21 Voormalig woonhuis van een bekende Buitenposter familie (12)

De oplossing van de woordhussel in het vorige nummer was:  
De natuur loopt uit en doet dat op zijn tijd.

Er waren 20 goede inzendingen. Hieruit is Tjitske de Vries geloot als prijswinnaar. De prijs is een bon van 10 euro, ter beschikking gesteld door de Binnenste Buiten.



Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7) vóór zaterdag 20 april. De prijs is een tegoedbon van 10 euro, te besteden bij de Binnen Markt. Oplossing en prijswinnaar worden bekend gemaakt in het volgende nummer.



**MINCO**  
BOUWMATERIALEN

VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSER

[WWW.HOMINCO.NL](http://WWW.HOMINCO.NL)    0511-541440    BUITENPOST

**Wiersma Auto's**  
Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

**Onze werkzaamheden**

- Onderhoud
- In en verkoop
- Koplamprenovatie
- Reparatie
- Aircoservice
- Hybride en EV.
- APK

[www.wiersma-autos.nl](http://www.wiersma-autos.nl)    [/wiersma.autos](https://www.facebook.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 - 540280

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een voorjaarsbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere voorjaarsbeurt € 22,50\*  
Elektrische fiets € 30,00\*  
Ion en Bosch systeem € 35,00\*  
*\*exclusief materiaal*

**Gratis halen en brengen!**

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur  
en 13.00 – 17.00 uur.  
Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

**Fietsservice Luinstra Buitenpost**  
Kelvinstraat 3  
Tel. 06-13283361

*Beter* ♥ ♥ ♥ ♥  
**VAN DEN BRUG**

*Wil jij je carrière een boost geven?*

KIES VOOR HET BETERE WERK  
BIJ VAN DEN BRUG





Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - [www.itkoartling.nl](http://www.itkoartling.nl)

## Maatschappelijke diensttijd?

**Maatschappelijke diensttijd (MDT) gaat over je vrijwillig inzetten voor de maatschappij, het hebben van invloed, en het ontwikkelen van talenten. MDT 't Stationnetje is opgezet voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar die in de gemeenten Tytsjerksteradiel, Achtkarspelen en Dantumadiel wonen. Al vinden wij dat iedereen welkom is. (Bron: [stationnetje.com](http://stationnetje.com))**

### 't Stationnetje

't Stationnetje is een initiatief van KEARN Welzijn en is in 2019 begonnen in het stationsgebouw van Hurdegaryp. Sinds 2020 is het ook in It Koartling te vinden. Patrick werkt bij 't Stationnetje en geeft aan: "Vanaf 1 januari 2024 is iedereen van 12 t/m 30 jaar welkom bij 't Stationnetje. We werken niet met doelgroepen. Val je in deze leeftijdscategorie dan ben je gewoon welkom!" Jongeren kunnen hier terecht voor hun eigen doelen en ontwikkeling. Ze hoeven geen probleem te hebben, maar wel willen werken aan zichzelf. 'Wil je weer naar school, maar kun je niet kiezen welke opleiding? Wil

### MDT

Vanuit De Rijksoverheid is sinds 2020 de mogelijkheid voor Maatschappelijke Diensttijd van start gegaan. Jongeren tussen de 12 en 30 jaar kunnen zich zo een paar uur per week vrijwillig inzetten voor een ander en de maatschappij. Zo ontdekken ze wat ze kunnen/willen en zetten ze hun talenten in.



"MDT heeft drie pijlers: zelfontwikkeling, anderen ontmoeten en het maken van maatschappelijke invloed. Veel jongeren denken dat er iets mis met ze moet zijn voordat ze MDT mogen doen, maar dat is niet zo. MDT is echt een kans voor alle jongeren in heel Nederland om

### In actie

Een mooi voorbeeld was de Pannenkoekendag. Een aantal jongeren van 't Stationnetje heeft voor een grote groep kinderen stapels pannenkoeken gebakken. Daarna was er nog een leuke bingo. Patrick vertelt: "Een fantastische middag; er waren veel meer kinderen dan de jongeren hadden verwacht, maar dat weerhield hen er niet van om stevig door te bakken en bij de bingo de microfoon erbij te pakken. Uiteindelijk hebben de kinderen een ongelofelijk leuke middag gehad en kunnen wij ontzettend trots zijn op deze groep jongeren."

Op 6 april wordt er weer zoiets georganiseerd door jongeren in hun MDT. Dan een high tea en bingo. Van 13 tot 17 uur in It Koartling. Dit is voor alle leeftijden en het is gratis. Van harte welkom. Opgeven is wel belangrijk. Zo weten de jongeren op hoeveel mensen ze kunnen rekenen voor het inrichten van de zaal en maken van allerlei lekkers.

Hé, jongere tussen de 12 en 30 jaar... Vind je het leuk om via 't Stationnetje aan de slag te gaan met je doelen of MDT? Neem dan contact op met Lydia.

Via de telefoon: 06 1171 8982 of via de e-mail: [lydia.nijmeijer@kearn.nl](mailto:lydia.nijmeijer@kearn.nl). Of kijk gerust eens rond op de website [www.stationnetje.com](http://www.stationnetje.com)

## BUMO

Hebt u hem al zien rijden? De Buitenpost Moby (BUMO)? Een maand geleden van start gegaan. Heeft u vervoer nodig naar It Koartling? Dat kan! BUMO brengt u naar It Koartling en weer terug naar huis.

Op de website [www.buitenpost-mobyl.nl/](http://www.buitenpost-mobyl.nl/) kunt u lezen hoe u gebruik kan maken van de BUMO.



En stel, u wilt graag naar It Koartling voor een cursus of andere activiteit, maar de normale prijs van € 1,50 is voor u toch een bezwaar. Dan wil It Koartling uw rit betalen. Hiervoor hebben wij vooralsnog vijftig ritten ingekocht. We zijn benieuwd wanneer ze op zijn! U bent van harte welkom. Laat u comfortabel vervoeren door de BUMO.

## Neurografisch tekenen

Bij deze workshop is tekenervaring helemaal niet nodig. Zowel beginnende als gevorderde tekenaars kunnen meedoen. Bij Neurografisch tekenen ga je intuïtief en abstract aan de slag, waarbij het vooral over verbindingen en kleur gaat. Het ontspant je geest en je komt in een flow. De Russische psycholoog Pavel Piskarev heeft deze tekenvorm ontwikkeld. Dus, welke tekenervaring je ook hebt, kom gerust de ontspanning ervaren van deze methode!

Beeldend kunstenaar en creatief hulpverlener Hetty Combs geeft deze workshop. "Met kunst bezig zijn is voor mij een voortdurend aftasten van andere werkelijkheden. Ik zie het als een vorm van reizen. Ik werk onderzoekend,



procesmatig: ieder project is een avontuur en mijn werk is een verslag," zegt ze op haar website over zichzelf.

### Praktisch

Zaterdag 30 maart, It Koartling, 14.00- 16.00 uur. *Kosten:* € 35,- inclusief materiaal.

Groep: 6-12 deelnemers

### Opgave:

via e-mail: [info@itkoartling.nl](mailto:info@itkoartling.nl) of bel 0511 541 214



Pannenkoekendag.

(eigen foto)

je weer aan het werk, maar heb je moeite met solliciteren? Of wil je misschien een eigen bedrijf starten, maar weet je niet hoe je dit aan moet pakken? Ga zo maar door, je kunt met elk doel terecht bij 't Stationnetje.

Patrick vertelt: "Leuke voorbeelden die we de afgelopen jaren voorbij hebben zien komen: DJ Workshops, pizza-oven metzelen en pizza's uitdelen, kampen organiseren, gebarentaal leren, een bandje starten, lasergamen, spellendag voor kinderen van de basisschool, een eigen woning vinden, door een gendertransitieproces gaan, nieuwe mensen leren kennen en heel vaak: vrienden maken!"

dat te gaan doen wat hen zelf enthousiast maakt," vult Patrick aan. Aan het eind van de MDT ontvangen de jongeren een certificaat. Hoe de MDT wordt ingevuld hangt van de persoon af. Bij 't Stationnetje geven jongeren zelf invulling aan hun MDT. Vaak iets wat tijdens of naast school, studie of werk past, of juist in een vakantie of tussenjaar. MDT is veelzijdig, creatief en inspirerend in te vullen. Van Bingo-middag in het verzorgingstehuis tot het zelf opzetten van projecten met maatschappelijke thema's zoals eenzaamheid en depressie. Het kan allemaal! Er zijn ook mogelijkheden voor de jongere om training, begeleiding en coaching te krijgen.



**GRATIS!**  
JONG EN OUD

ANGELA'S  
**High Tea & Bingo**

**6 APRIL VAN 13 TOT 17 UUR**

**'T KOARTLING, SCHOOLSTRAAT 31 IN BUITENPOST**

**OPGEVEN? STUUR EEN APPJE NAAR: 06 39 343 507**

**Sponsors:**

- Grietewinkeltsje
- Stagerij van der Bijl
- Binnenmarkt
- DropShop

12
4
6
8





avond  
4daagse

**KOM JE HELPEN?  
MELD JE AAN!**  
mail naar  
[dietha@switte.nl](mailto:dietha@switte.nl)

## **OOK DIT JAAR ORGANISEERT SWITTE WEER DE JAARLIJKSE AVOND4DAAGSE VAN BUITENPOST EN WEL VAN DINSDAG 21 T/M VRIJDAG 25 MEI 2024 !**

Van **dinsdag 21 mei tot en met vrijdag 24 mei 2024** organiseert en sponsort Switte weer de Avond4Daagse! We doen dit, net als vorig jaar, in samenwerking met de basisscholen.

Maar..... we kunnen dit niet alleen! We vragen jou daarom om even een uurtje langs de weg te willen staan om de kids te begeleiden en te helpen oversteken. En of je nu 1,2,3 of 4 avond(en) beschikbaar bent: alle hulp is welkom!

**Dus: meld je aan als vrijwilliger:** stuur een mail naar [dietha@switte.nl](mailto:dietha@switte.nl) en laat weten welke avond(en) je beschikbaar bent.

Ook zijn we voor vrijdag 24 mei op zoek naar **bevoegde verkeersregelaars!**

**Volg op Facebook alle informatie over de Avond4Daagse:** [www.facebook.com/avond4daagsebuitenpost](http://www.facebook.com/avond4daagsebuitenpost)

Sinds 2019 is Eeltsje Talstra naast fysiotherapeut ook werkzaam als registerpodoloog. De letterlijke betekenis van podologie is voetkunde. De podoloog is gespecialiseerd in de herkenning en behandeling van aandoeningen aan de voet en de enkel. Ook kan de podoloog houdingsklachten die een relatie hebben met de voet herkennen en behandelen. Eelsje analyseert je voetenstand, het bewegingsgedrag van jouw voeten, de invloed hiervan op de rest van jouw lichaam en of er vanuit jouw voet een klacht wordt onderhouden of kan worden veroorzaakt.

Natuurlijk zijn een analyse en advies ook waardevol als er geen klachten aanwezig zijn, ongeacht jouw sport- en of activiteitsniveau. De kans op blessures wordt verminderd bij het optimaliseren van de stand en afwikkeling. Het is bekend dat een kleine afwijking in de afwikkeling een serieuze blessure kan veroorzaken of het herstel beperkt. Maar met de juiste aanpak kan dit worden verholpen.

Het advies kan bestaan uit een (sport)steunzool, een specifiek type (sport)schoen, (sport)fysiotherapeutische behandeling, oefeningen, aanpassing looptechniek of het advies een andere (para)medische specialisatie te consulteren.

Wil je: verantwoord sporten, jouw sportprestatie optimaliseren, de kans op blessures verminderen, optimaal herstellen van blessure, meer comfort bij langer staan en lopen?

**Dan ben je voor een voet- en loopanalyse bij registerpodoloog Eeltsje Talstra aan het juiste adres!**



*écht maatschappelijk betrokken!*

**WWW.SWITTE.NL**  
voor gezondheid & plezier





## PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Door omstandigheden schreef ik dit artikel vooruit, het was toen begin maart, en ik durfde niet te beloven dat roeken dit jaar present zullen zijn in ons dorp. Vorig jaar was er een aardige kolonie van vijftien paren in twee bomen ten oosten van de Mariakerk. De aantallen daar zijn in het verleden wel veel minder geweest, en ook in de omgeving van zwembad De Kûpe en de daar nabije begraafplaats heb ik wel eens kleine kolonies waargenomen. Op de valreep kan ik nu (16 maart) vertellen dat de roeken terug zijn bij de Mariakerk. En wat mij betreft is de roek een gewaardeerde gast in deze serie van karakteristieke dorpsgenoten.

Voor menige Fries zijn alle zwarte kraaiachtigen 'roek', maar biologisch gezien hoort de roek in het in grootte toenemende rijtje van kauw, roek, zwarte kraai, bonte kraai en raaf.

NEDERLANDS	FRIES
kauw	ka (kaën)
raaf	raaf (raven)
roek	roek (roeken)
zwarte kraai	swarte krie (swarte krieën)
bonte kraai	skierroek (skierroeken)

Hoe herken je de roek? Het meest valt hij op door z'n krachtige, puntige snavel die een grijze basis heeft. Jonge roeken hebben die grijze basis nog niet. Die hebben al wel de met veren beklede bovenbenen: 'de roek draagt een broek' is het ezelsbruggetje. Hij is met zo'n 47 cm van kop tot staart een fractie kleiner dan de zwarte kraai (50 cm), maar hij maakt vaak een dikkere indruk. Van alle kraaiachtigen is het de enige die in kolonies met dicht bij elkaar gebouwde nesten broedt. Ook foerageren roeken graag in groepen in vochtige, door rundvee begraasde weilanden en op akkers, waar ze zich dan met stijve stappen voortbewegen.

Van oudsher is de roek vooral een boerenlandvogel, maar dan wel met de pech dat hij door die boeren gehaat werd omdat hij schade veroorzaakte door zaai-goed op te eten. In het Duits heet de vogel dan ook Saatkrähe. Dat het hoofdvoedsel meest uit ongewervelde diertjes bestaat (zoals emelten, engerlingen en kevers) – wat de roek heel nut-

tig maakt – weegt natuurlijk niet op tegen zaadvraat die de hele oogst in gevaar kan brengen. Dat hij ook nog eens gevoelig is voor allerhande bestrijdingsmiddelen die niet eens per se voor hem bedoeld zijn, maakte dat de populatie in Nederland van circa 48.000 broedparen in 1940, naar circa 11.000 broedparen in 1970 terugliep. Door milieu- en beschermingsmaatregelen liepen de aantallen rond 2000 weer op naar ongeveer 64.000. Maar nadien is die weer teruggezakt naar zo'n 50.000 in 2015, en de tendens is nog steeds licht negatief.



Op Koningsdag 2023 (zie de vlag op de toren) waren er vijftien roekennesten in twee essen bij de Mariakerk. (foto van de auteur)

We zien ook dat het gemiddelde aantal broedparen per kolonie terugloopt. Van gemiddeld 115 paren in 1985 naar gemiddeld 45 paren in 2017. De roek heeft z'n areaal deels verlegd naar dorpen en stadsranden, maar broedt dus in kleinere groepen. Die blijken ook minder stabiel. Hoe langer een kolonie bestaat, hoe beter die

## Roeken

Karakteristieke natuurlijke dorpsgenoten (3)



De roek is herkenbaar aan z'n karakteristieke snavel: fors, puntig en met een grijze basis. Hij heeft ook afhappende veren langs het bovenste deel van de poten: 'De roek draagt een broek'. (bron: natuurland.be, foto: Glenn Vermeersch)

standhoudt. Het nieuwe areaal is mogelijk 'suboptimaal'. Of een kolonie stand houdt, wordt ook beïnvloed door stormschade. De vijftien nesten bij de Mariakerk in 2023 zijn afgelopen win-

die omkomt, bijvoorbeeld door afschot.

Net als mensen zijn roeken sociale dieren. Wie hun 'herrie' serieus beluistert, ontdekt al gauw boeiende patronen: complex gekeer bij de balts, schorre waarschuwingroepen, korte geluidjes die grenzen aangeven, want ook in zo'n kolonie is er behoefte aan een zekere privacy. Ze kunnen ook willen afschrikken naar vijanden, of emoties uitdrukken zoals verontwaardiging. En ze instrueren hun jongen. Ten slotte houden ze ook gewoon kletspraatjes met de buren: 'Wat een weertje vandaag, hè?'

Roeken zijn slim en handig. Vooral als ze in populieren of abelen broeden, zoals in de 'schermbossen' bij tankstations langs de A7 bij Tijnje en Gorredijk, breken ze echt takken af met hun snavel. Die geeft de ene partner soms door aan de ander en zo bouwen ze samen aan hun nest. Het lijkt dan wel een aflevering van zo'n verbouwingsprogramma op tv. Je zou er gewoon 's een keer de tijd voor moeten nemen als je er langs rijdt: stop daar even voor een natuurbreak. Koffie verkrijgbaar in de kiosk.



Roeken foerageren meestal in groepen in vochtige weilanden en op akkers. (bron: sovon.nl, foto: Harvey van Diek)

Trouwens: wie op weg gaat naar (of terug komt van) Surhuisterveen kan ook een kleine kolonie zien bij het bosje met het oorlogsmonument bij Blauforlaet.

Begin maart schreef ik: 'Ik hoop echt dat Buitenpost ook dit jaar weer roeken mag verwelkomen. Voor het goede begrip: dit zijn twee wensen. Dat die prachtige vogels komen én dat wij ze op waarde schatten.'

De eerste wens is dus vervuld. De tweede is aan jou...

Gertie Papenburg  
gmgjtp@xs4all.nl, 06 2362 7840



## WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de ontmoetingen die ze heeft tijdens het wandelen met haar hond in de natuurlijke omgeving van het groene Buitenpost.

Wandelen in het park en de groenstrook van Buitenpost leverde Willem en mezelf leuke en vriendschappelijke ontmoetingen op. Ongeveer anderhalf jaar geleden, toen ik net met man en hond in Buitenpost woonde, vroegen mensen me regelmatig of ik Romy aan het uitlaten was. Het heeft even geduurd, maar uiteindelijk liepen we op een ochtend een parmantige



labradoodle met haar baasje Trudy tegemoet. Ook zij vroeg zich af wie die hond was die zoveel op de hare leek. Romy en Willem, beide labradoodle, dezelfde eigenaardige streken, maar toch zo verschillend. Zij heeft een mooi gekrulde staart, hij een omhoog staande kwast. Zij is veel trouwer en volgt haar baasje op de voet, hij rent overal heen.

Trudy vertelde me dat Romy ooit een hulphond was. Haar man Jitze had in zijn laatste jaren zware COPD, verminderde mobiliteit en was aangewezen op een scootmobiel. Als pup leerde Romy daar goed naast te lopen en ze kon ook dingen van de grond pakken omdat haar baasje moeite had met bukken. Nu is Romy vooral een trouwe viervoeter die het park en de groenstrook als achtertuin heeft. Maar meer dan alleen een plek om te wandelen en te ravotten heeft deze achtertuin ook betekenis gekregen. Zoals ik eerder heb geschreven is het een ontmoetingsplaats waar vriendschappen gesmeed worden. Het draagt bij aan een sociaal netwerk dat structuur biedt en het verbindt iedereen die dezelfde passie deelt. "Gelukkig heeft Romy nog nooit gebeten of agressief gedrag vertoond. Maar het blijft natuurlijk wel een jachthond en ze rent dan ook graag achter eenden aan die gelukkig altijd een stuk sneller zijn", aldus Trudy. "Boos worden op de hond heeft dan ook geen zin, ze ziet het



alleen als een spelletje en verder is het een enthousiaste hond die vooral naar mensen trekt die ze heel leuk vindt."

Voor meer foto's zie:  
buitenpostvanbinnenuit.jimdofree.com



Evert Meilink: Dode roeken, kleurstudie, olieverf.

(foto van de auteur)



# De sterkste merken onder één dak

bij Kapenga Wonen

Wat je mag verwachten van ons:

- ✓ Persoonlijk interieuradvies
- ✓ Uitgebreide collectie voor elke smaak en elk budget
- ✓ Kwaliteit, service & expertise
- ✓ Familiebedrijf met meer dan 80 jaar ervaring



**10% Extra shoptegoed\***

Bank Sontino  
v.a. € 1.229,-

**INHOUSE**



De slimste keuze!



NOCONA  
NU VOOR  
**899**



Profijt meubel heeft de meest betaalbare meubels van Nederland en veel op voorraad

NACO  
**99**

eettafel  
LEVADO v.a.  
**849**



## 15% voordeel op onze matrassen

**auping**



**Wij helpen je graag!**

"Bij Kapenga Wonen staat jouw interieurwens voorop. Wij zijn dé experts in wonen, slapen en keukens."

Wilma & Peter Jongschaap-Kapenga & collega's

**kapenga.nl**



\*Scan de QR-code voor de voorwaarden of bekijk onze website: [kapenga.nl/voorjaarsacties](http://kapenga.nl/voorjaarsacties)

**BUITENPOST:**  
Voorstraat 6,  
(0511) 54 44 44

**LEEUWARDEN:**  
Balthasar Bekkerwei 1,  
(058) 20 450 00

Duurzaam  
pand



Persoonlijk  
advies



Alles op het gebied  
van interieur

