



Toch weer schaatsen

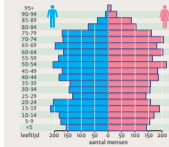
(foto: Irene Gatsonides)

Woensdag 10 januari was het zover: de ijsbaan ging open, er kon geschaatst worden. Het was prachtig weer, het ijs was goed en het was gezellig druk. 's Avonds was het zelfs vol: eerst mensen eraf voor weer nieuwe schaatsers werden toegelaten. Donderdagochtend werd er nog door de basisscholen geschaatst, maar daarna viel de dooi in.



Buitenposter
Sybe Kootstra

5



Bevolking 2023
Weer iets gegroeid

9



Nieuwe expositie
Erik de Boer en Marten Drewes

11



Centrumplan
informatieavond

15



Buitenpost
op de sociale kaart

17



Puur Natuur
De otter

27

Buitenpost Mobyl

It sil heve, het gaat beginnen!

Ja, de BUMO is er klaar voor, helemaal mooi aangekleed in groen, blauw en geel. De officiële opening, de feestelijke start van onze BUMO is op Valentijnsdag 14 februari om 15.00 uur op het parkeerterrein bij de Poiesz te Buitenpost.

Wij gaan rijden vanaf 15 februari en al vanaf 7 februari zijn onze telefonisten bereikbaar om u in te plannen. Vanaf dan zijn ook de 4- en 10-rittenkaarten te koop bij de supermarkten Poiesz en Plus. Op dit moment zijn wij druk bezig met de laatste puntjes op de i te zetten. De inrichting van de website, het leren gebruiken van het inzetrooster voor alle vrijwilligers en het leren omgaan met de planning en de communicatie tussen telefonist(e) en chauffeur.

Het kan zijn dat u de BUMO al ziet rijden door het dorp, want de chauffeurs maken, onder begeleiding van Froukje Agema

(van rijschool Goeree), kennismakingsritten om de elektrische ID3 te leren kennen en om zich het stratenplan van Buitenpost eigen te maken.

Wij waren blij verrast en dankbaar voor de enthousiaste inzet van de vele vrijwilligers, sponsoren, de VW-garage, Kootstra advies, ICT Wiersma, de designers van het drukwerk (Martin Dijkstra) en de autobelevering (NielssenSigns), het vertrouwen en de hulp van Plaatselijk Belang Buitenpost, de medewerking van de beide supermarkten, de vrijwillige bijdrage van Froukje Agema en van de steun en expertise van onze websitebouwer (vrijwilliger) Jorren Woertink (Woertink Websites). Met zijn allen hebben we de oprichting van onze BUMO mogelijk gemaakt. Jullie kunnen echt trots zijn op dit resultaat, het is bewezen: Buitenpost Mobyl, dat doen we samen!

het bestuur Stichting Buitenpost Mobyl



In december overhandigde Annet Kazimier namens de Rabobank een cheque van 3000 euro aan het bestuur van de Stichting Buitenpost Mobyl.



Bij Autoland van den Brug vond de officiële overdracht plaats van de BUMO. Bij deze gelegenheid schonk directeur Hans van den Brug 5000 euro voor het project. (foto: Johan Kootstra)

BUITENPOST MOBVL

Wij nodigen u van harte uit voor de officiële opening van BUMO (Buitenpost Mobyl)

- Woensdag 14 februari
- Om 15:00 uur
- Parkeerterrein Poiesz Buitenpost

BUITENPOST MOBVL, DAT DOEN WE SAMEN!

Bûtenpost Mobyl – start van een klein Buitenposter succesverhaal!

Eind 2022 werden de eerste stappen voor goedkoop lokaal vervoer in ons dorp gezet. Plaatselijk Belang nam het initiatief. Eerst moest een werkgroepje worden samengesteld. Daarna was onderzoek nodig. Is er behoefte en zo ja, is het haalbaar met vrijwilligers en financieel? Burgum en Grou gaven belangrijk advies. De groep ging ervoor. Toen startte de speurtocht naar subsidies en giften. Ook hier was veel welwillendheid te vinden. Afsluitend, niet het minst belangrijk en vaak het lastigst, de vrijwillige bemensing moest geregeld. Chauffeurs en telefonisten zijn onmisbaar. En ook dit bleek bijna moeiteloos te kunnen. In een jaar tijd werd dit project van de grond getild en op de weg gezet. Het kan dus wel in Buitenpost! De redactie feliciteert de werkgroep Bûtenpost Mobyl van harte en wenst haar veel succes met dit mooie project.

AGENDA BUITENPOST

Activiteiten 29 januari-26 februari
Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?
Stuur dan een mail naar: annemieke.bibupost@xs4all.nl

Samenstelling: Annemieke Altena



8 januari tot en met 28 maart
Expositie Marten Drewes & Erik de Boer. Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingstijden. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 11.

WEEK 5

29 januari-3 februari
Collecte Hersenstichting
ma 29 januari

Workshop Creatief met Canva. Voor kinderen van 8-12 jaar. Canva is een online platform waar je de mooiste presentaties, posters en andere designs kan maken. Je leert hoe je je eigen poster kan ontwerpen. Plaats: Bibliotheek, 15.30-17.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden via ontdekdebieb.nl of aan de balie.

di 30 januari

Leestips & Zo. De biebjuif geeft tips over de leukste boeken. Vooral als je lezen saai vindt, hulp nodig hebt met een werkstuk of gewoon alles al hebt gelezen! Voor (ouders van) kinderen van 4-12 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-16.00 uur. Toegang: gratis.

do 1 tot met wo 14 februari

Blind date met een boek!

Kom naar de bieb en ga op blind date met... een boek! Zie: ontdekdebieb.nl.

1-29 februari

Air on the edge: workshop learn to tell your own story. Daniel Mucci organiseert een groot aantal gratis ochtend-, middag- en avondworkshops, inclusief koffie en thee, openbaar voor geïnteresseerden. De workshops zijn gekoppeld aan het project 'Wâlden op de kaart troch kultuer' van Atsje Lettinga. In de workshop leert Daniel je de vaardigheden om de geschiedenis en identiteit van je regio vast te leggen en er zo voor te zorgen dat deze bewaard blijft. Plaats: Paviljoen MeM. Zie: www.paviljoenmem.nl/ voor de data en tijdstippen.

do 1 februari

Creatief Café. Diverse handwerken. Neem ook je eigen werk eens mee. Het is leuk om anderen iets te laten zien. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie, thee en iets lekkers.

vr 2 februari

Jeugdsoos. Voor iedereen vanaf 13 jaar. Je kunt poolen, tafeltennis spelen, muziek luisteren en natuurlijk lekker chillen. Plaats: It Koartling, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis.

vr 2 februari

Jubileumvoorstelling DNA Fryske Krite. Plaats: The Point, 20.00 uur. Toegang: leden en jeugd t/m 17 jaar € 5,-, niet-leden € 12,-.



za 3 februari

Maakplaats open inloop. Wil je nieuwe dingen leren en proberen? Speel met de robotjes,

programmeer en leer werken met de computer. Voor sommige apparaten moet je 9 jaar of ouder zijn. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Zie: ontdekdebieb.nl.

za 3 februari

Repair Café. Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur.

Zie bericht op p. 7.

za 3 februari

Jubileumvoorstelling DNA Fryske Krite. Zie bij 2 februari.

WEEK 6

5-10 februari

Collecte Hartekind

ma 5 februari

Digitaal spreekuur. Tegenwoordig moet bijna alles digitaal, maar soms is dat niet makkelijk. Het digitaal spreekuur is voor mensen die vragen hebben over hun eigen tablet, e-reader, mobiele telefoon en/of laptop. U kunt zonder afspraak binnenlopen. Plaats: Bibliotheek, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

ma 5 februari

Inloopspreekuur Suska. Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

ma 5 februari

Koffie met... Stichting Oud Achtkarspelen. Bent u nieuwsgierig naar de geschiedenis van uw familie, wilt u meer weten over (de historie van) uw dorp of bent u benieuwd naar wat er bekend is over uw geboortehuis? Vrijwilligers van Stichting Oud Achtkarspelen zitten klaar om alle vragen die u heeft over het Achtkarspelen van vroeger te beantwoorden. Plaats: Bibliotheek, 15.00-17.00 uur. Toegang: gratis.

di 6 februari

Quiltbee. Voor alle quilters uit het dorp. Plaats: De Schakel, 10.00 uur. Kosten: € 5,- (incl. koffie en thee).

wo 7 februari

Voorlezen met gebaren. Voor kinderen van 0-5 jaar en hun ouders. Harmien leest het prentenboek van het jaar *Help! Een verrassing!* voor. Plaats: Bibliotheek, 15.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

wo 7 februari

Open avond VMBO en MBO Aeres. Alle docenten zijn aanwezig en leerlingen lopen rond om jouw vragen te beantwoorden. Plaats: Prof. Wassenbergstraat 3, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis.

do 8 februari

Lezing over medicijngebruik door de apotheek. Kristelike Plattelânsfroulju. Plaats: De Schakel, 14.30 uur. Toegang: gratis, wel koffiegeld. Gasten zijn van harte welkom. Inlichtingen: Frea van der Zwaag, tel. 0511 541 184.

vr 9 februari

Jubileumvoorstelling DNA Fryske Krite. Zie bij 2 februari.

vr 9 februari

Voorspeelavond slagwerk. Concert o.l.v. Jan Geert Nagel door beide slagwerkensembles, en met solistische optredens. Plaats: De Wâldsang, 20.00 uur. Toegang: gratis.

za 10 februari

Maakplaats open inloop. Zie bij 3 februari.

za 10 februari

Korfbal: Flamingo's 1 - DOW/TFS/Wêz Handich 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen DOW/TFS/Wêz Handich 2 om 17.45 uur). Plaats: Sporthal De Houtmoune, 18.15 uur. Toegang: vanaf 18 jaar € 2,-.

zo 11 februari

Grytz en Grize. Maskelyn. Plaats: Pilat en Pilat, Twijzel, 15.00 uur. Toegang: € 17,50. Zie bericht op deze pagina.

WEEK 7

ma 12 februari

Workshop Schrijf je eigen verhaal. Voor kinderen van 8-12 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.30-17.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden via ontdekdebieb.nl of aan de balie.

wo 14 februari

Koffie, koek, boek. Het boek: *Man zonder rijbewijs* van Oek de Jong wordt besproken. Plaats: Doopsgezinde kerk, Julianaalana 12A. Toegang: gratis.

wo 14 februari

Presentatie BUMO. Plaats: parkeerterrein bij de Poiesz, 15.00 uur.

do 15 februari

Creatief Café.

Zie bij 1 februari

vr 16 februari

Jeugdsoos. Voor iedereen vanaf 13 jaar. Je kunt poolen, tafeltennis spelen, muziek luisteren en natuurlijk lekker chillen. Plaats: It Koartling, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis.

za 17 februari

Maakplaats open inloop.

Zie bij 3 februari.

za 17 februari

Voetbal: Buitenpost-Rohde Raalte. De uitwedstrijd in Raalte wist Buitenpost met 0-1 te winnen van deze zondagclub. Lukt het opnieuw om 3 punten te pakken? Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 6,- inclusief verloting.

WEEK 8

ma 19 februari

Digitaal spreekuur.

Zie bij 5 februari.

ma 19 februari

Inloopspreekuur Suska.

Zie bij 5 februari.

di 20 februari

Minecraft-middag. Bouw de mooiste gebouwen en kunstwerken in Minecraft. Voor kinderen van 8-12 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-16.30 uur. Toegang: gratis. Aanmelden via ontdekdebieb.nl of aan de balie.

za 24 februari

Maakplaats open inloop. Zie bij 3 februari.

Maskelyn

Grytz en Grize

Grytz & Grize, ofwel de jonge bloem Grytsje Melchers en de oude rot Douwe van der Werff, zijn als duo al sinds 2010 actief. Ze maakten een paar cd's met eigen werk, maar op feesten en partijen doen ze net zo lief een greep uit hun rijkgevulde mand met Engelstalige popklassiekers. Elvis Presley, Tina Turner, The Beatles, maar ook Adele, Jason MrAz en Amy Winehouse passeren de revue tijdens de energieke optredens van Grytsje en Douwe.

Zondagmiddag 11 februari 2024, 15.00 uur

Plaats: Pilat en Pilat, Twijzel, toegang: € 17,50.



Grytz en Grize.

(eigen foto)

Tet Rozendal - Allinnich Anna

Het verhaal van Anna, een vrouw die met een ijzersterk lijf en een hart vol liefde voor zieke dieren zorgt in haar dierenopvang. Als ze een herseninfarct krijgt is ze plotseling tot niets meer in staat. De opvangdieren zijn elders ondergebracht en Anna grijpt zich met haar vingertoppen aan het leven vast. We worden meegenomen in de levingswereld van Anna en haar weg om zichzelf te worden in een veranderend lichaam. Wat als je leven in één klap verandert, de stilte om je heen te luid is en je niet weet hoe je verder moet?

Acteurs: Nynke Heeg, Wybo Smids en Romke Gabe Draaijer.

Zondagmiddag 24 maart 2024, 15.00 uur

Plaats: The Point, toegang: € 21,50.

Voorverkoop voor alle voorstellingen: www.maskelynbutenpost.nl of bij Liquorice Dropshop, Kerkstraat 72. En, indien nog voorradig, aan de zaal.

Jubileumvoorstelling DNA - 100 jaar Kritetoaniel

In 2022, op 24 maart, bestond de Fryske Krite 100 jaar. Helaas was het toen vanwege corona onmogelijk dit te vieren. Gelukkig kwam er van het uitstel geen spreekwoordelijk afstel. In november 2023 werd er een meer dan geslaagde receptie gehouden in thuiszaal The Point en op 2, 3 en 9 februari aanstaande wordt het jubileum gevierd daar waar het DNA van dé toneelspeler in ruime mate zichtbaar wordt: op het toneel van The Point. Ruim veertig medewerkers, spelers, technici, decorbouwers, schilders, fotografen, grimeuses, kleedsters,



pr-mensen, kaartverkopers, muzikanten en tekstschrijvers maken de voorstelling *Doe, No en Aanst* over de geschiedenis van toneel, dorp en haar markante inwoners.

Een voorstelling om niet te missen! De kaarten zijn verkrijgbaar bij Dropshop Liquorice in de Kerkstraat én kunnen ook online besteld worden via de nieuwe website: www.teaterbutenpost.nl. Voorkom de teleurstelling van 'uitverkocht' op uw of jouw favoriete avond, haal vooraf uw kaarten. *Oant sjen by DNA.*



Van de redactie

En hier hebt u hem al weer in handen. Het eerste nummer van het nieuwe jaar. Een extra lang jaar, het is immers 2024 en dus een schrikkeljaar. Een jaar met een mooie start waarin we, weliswaar kort, maar met heel veel plezier konden genieten van ijspret. Het winterseizoen is nog jong, dus laten we hopen dat er nog de nodige nieuwe kansen komen om de schaatsen weer onder te binden. En natuurlijk zijn we allemaal nog volop bezig met de uitvoering van de vele goede voornemens: meer sporten, minder roken (of helemaal niet roken), meer bewegen en minder eten, minder bekritisieren en meer complimenteren. Dat gaan we allemaal doen.....toch??

Er staat dit jaar weer het nodige te gebeuren in ons dorp. Zo gaat de Buitenpost Mobyl van start, gaat het centrum 'onder de hamer' en worden er op allerlei gebied weer activiteiten en bijeenkomsten georganiseerd. In deze krant blijven we dit allemaal volgen en doen er verslag van. Goed om te weten dat er dit jaar ook gewerkt wordt aan het op de kaart zetten van Buitenpost. Vanuit de gemeente is het initiatief genomen tot het beschikbaar stellen van een digitale sociale kaart. Zo wordt het mogelijk dat allerlei organisaties en initiatieven zich kunnen presenteren aan de bewoners van ons dorp. Daarmee hopen we natuurlijk dat het wonen in ons dorp nog leuker en gezelliger wordt. Verderop in deze krant leest u daar meer over. Voor de redactie ligt er in de komende maanden ook een uitdaging. Voor *de Binnenste Buiten* is dit een jubileumjaar. We zijn als redactie al druk bezig met de voorbereidingen om te komen tot een mooie uitgave waarin volop aandacht besteed zal worden aan de afgelopen 25 jaar. Laat u dus verrassen. Zover is het nog niet. Voor nu wensen we u veel leesplezier toe met dit eerste nummer van 2024.

Jelle Nutma



Spits gezegde

In een waardevol gesprek is spreken een gevolg van luisteren



Vorig jaar kreeg It Koartling met hulp van het Gebiedsfonds bijdragen voor zonnepanelen en sinds kort energiebesparende verwarmingsregelaars die op afstand te bedienen zijn.

Johan Kootstra

DE KWESTIE

Voelt u zich verplicht om uw stoep sneeuw- en ijsvrij te houden?

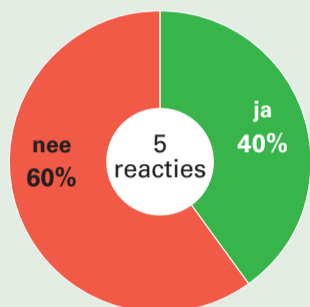
- Ja
- Nee
- Geen mening

U kunt stemmen (en toelichting geven) tot **15 februari**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- digitaal via de stemknop op: www.facebook.com/binnenbuitenpost

De vraag in het vorige nummer luidde:

Anders dan andere jaren vindt u in deze krant geen kerstverhaal. Mist u het kerstverhaal in het decembernummer?



Het is duidelijk dat deze kwestie niet leeft bij de lezers van onze krant. Er kwamen slechts vijf antwoorden binnen. Een toelichting die werd gegeven: het stukje van Ietsje de Boer was al met een mooie boodschap.

Gebiedsfonds subsidieert

Zonnepark De Sinnegreide op bedrijventerrein de Swadde is in november 2018 officieel in gebruik genomen. Volgens afspraak met de verpachter van het terrein, de gemeente Achtkarspelen, moet deze een deel van de opbrengst afdragen voor lokale, duurzame initiatieven op het gebied van energie en natuur. Dat geld wordt beschikbaar gesteld aan de Energiecoöperatie Buitenpost (ECB). Inwoners, organisaties en ondernemers uit Buitenpost kunnen bij de ECB een aanvraag doen voor een bijdrage in de financiering van projecten. In de afgelopen twee jaar zijn verschillende verenigingen en instellingen al financieel geholpen.

Sinds 1 januari 2022 is dit Gebiedsfonds in werking. Namens de ECB beoordeelt een adviescommissie de aanvragen en kent halfjaarlijks subsidies toe. Aan het eind van het jaar wordt verslag uitgebracht aan de gemeente over de uitgaven. De commissie heeft soms de indruk dat aanvragers niet goed weten waar het precies voor bedoeld is. Dit is belangrijk om vooraf onnodige tijd en energie voor het aanvragen uit te sparen. Voor de duidelijkheid daarom het volgende.

De energiecoöperatie is verplicht zich te houden aan afspraken met de gemeente. Het Gebiedsfonds kan alleen worden gebruikt voor projecten met een of meer van de volgende thema's:

- Duurzaamheid en energie – het kan dan gaan om energiebesparing, opwekking van lokale duurzame energie of circulariteit
- Natuur, met name biodiversiteit
- Educatie op het gebied van natuur en duurzaamheid

Let wel: ook de begrippen maatschappelijk of gemeenschappelijk belang spelen een rol. En toekenning kan alleen plaatsvinden voorafgaand aan een project en alleen voor een deel daarvan.

Een aanvraag indienen?

U kunt weer aanvragen voor de eerste ronde in 2024. Dit kan via de websites van de Energie Coöperatie Buitenpost (ecbuitenpost.nl) of de gemeente Achtkarspelen (achtkarspelen.nl). Lees de voorwaarden goed! Voor informatie en het indienen van de aanvraag is er dit e-mailadres: gebiedsfonds@ecbuitenpost.nl.

Johan Kootstra

Van de bestuurstafel



Januari 2024

De tweede maand van het jaar staat voor de deur en als bestuur maken wij ons dan weer op voor de jaarvergadering in april. Wat is een geschikte locatie, kan de kascommissie al aan de slag en welke onderwerpen willen wij extra belichten?

Reuzetrots zijn wij dat wij aan de wieg hebben gestaan van de BUMO die op 15 februari gaat rijden. Wij zijn benieuwd naar de belangstelling en wensen het bestuur en alle vrijwilligers alvast heel veel succes toe. In deze *Binnenste Buiten* kunt u er alles over lezen!

Op onze vergadering in januari stonden een aantal punten centraal. Het vuurwerk in de oudejaarsnacht heeft ook onze gemoederen flink verhit. Over enkele weken spreken wij de burgemeester en wethouders en dan zullen wij dit punt zeker aanroeren. De burgemeester schreef in *de Feenster* dat hij graag wil dat de dorpen initiatieven gaan ontwikkelen voor een georganiseerd centraal vuurwerk afsteken. Wij zullen aangeven dat er in overleg, maar dan ook wel samen met de gemeente, veel mogelijk is.

De direct omwonenden van het Centrum zijn opnieuw uitgenodigd om kennis te nemen van de ingrijpende wijzigingen voor het Centrum. Op dinsdag 23 januari konden de uitgewerkte plannen op tekening in het gemeentehuis ingezien worden. De eventuele aanvullende opmerkingen kon men invullen op daarvoor bestemde en voorhanden zijnde formulieren. De werkgroep was aanwezig en ook de projectleider Jan de Boer, evenals verkeersspecialist Erik de Boer, de stedenbouwkundige Mark Disco en Arjan Andringa als uitvoerend projectleider waren namens de Gemeente Achtkarspelen aanwezig. Alle ingevulde formulieren worden met zorg verwerkt. Over het eindresultaat wordt u dan weer geïnformeerd. De volgende vergadering over het centrum staat nu gepland op 13 februari dit jaar. We houden u op de hoogte!

Een ander punt op ons verlanglijstje voor volgend jaar is de naamgeving van de fietspaden in ons dorp. Vele maanden zijn wij hier mee bezig geweest en enkelen van u hebben ons waardevolle suggesties gedaan. Dat nu omzetten in concrete acties is onze wens. Hopelijk hoort u daar binnenkort meer over.

Dat het voorjaar wat dichterbij komt merken wij aan het feit dat de dagen weer langer worden. Meer licht doet velen goed.

Goede weken gewenst en namens het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost een vriendelijke groet van

Loes van Denderen
Wilt u reageren: pbb@gmail.com

Een goede jaarwisseling

Dit jaar kan ik met trots stellen dat Achtkarspelen een relatief rustige jaarwisseling heeft beleefd. Dat hebben we te danken aan de inzet van onze inwoners, lokale initiatieven en alle betrokkenen die zich volledig hebben ingezet voor een veilige viering.

Als gemeente begrijpen we het belang van gezelligheid voor jongeren tijdens oud en nieuw, waarbij het voorkomen van ongeregelde heden op straat centraal staat. In Buitenpost organiseren vrijwilligers daarom overdag een feest bij de sportvelden en zijn de cafés langer open.

We merken dat het aantal incidenten ieder jaar afneemt. Uiteraard is elke euro schade er een te veel! Jammer is dan ook de vernieling van een bloembak bij zwembad De Kûpe. We blijven streven naar een jaarwisseling waarin veiligheid en gezelligheid hand in hand gaan. Ik wil mijn waardering uitspreken voor onze inwoners, de betrokken medewerkers en alle hulpdiensten die hebben bijgedragen aan een veilige en feestelijke viering.

burgemeester Oebele Brouwer

COLOFON

Jaargang 25, nr. 3, januari 2024

De *Binnenste Buitenpost* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:

2650 exemplaren
verschijnt 11x per jaar
In augustus verschijnt er geen krant.

Redactie:

Johan Kootstra tel. 0511 541 322
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965
Wilma Tabak tel. 06 1506 7482

Correspondentie:

bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:

Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: mail naar bibupost@gmail.com.

Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Kopij:

Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.
Tekst en foto's apart aanleveren.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: www.facebook.com/binnenbuitenpost

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 18 februari** inleveren. De volgende editie verschijnt in de week van 26 februari.



Weggoien? Mooi niet!

Zaterdag 3 februari van 13.00-16.00 uur

Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!

Wij proberen dan (samen met u) te repareren.

Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!



Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.



Moniek Bremer
MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP
gecertificeerd makelaar-taxateur

VEENSTRA REIZEN

Voor al u er eens een lekker dagje op uit wilt...



IJSBEEDENFESTIVAL

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
Entree ijsbeeldenfestival
2 uur durende wintercruise
2x Koffie/thee met gebak
Afscheidsdiner

€ 99,-

9 & 15 febr.



€ 95,-

ORANJEHOTEL

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake
Stadswandeling o.l.v. gids
Entree Oranjestad
Afscheidsdiner

27 maart 2024



VOLKSWAGEN & GRAANREPUBLIC

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake
Rondleiding Volkswagen
Warme lunch
Graanrepubliek Experience

€ 99,-

21 februari



WINTERCRUISE VELUWEMEER

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
3 uur durende wintercruise
2x Koffie/thee met gebak
Onbeperkt snert
Afscheidsdiner

€ 95,-

22 februari



BLOESEM BETUWE

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake
Fietsuur
Knooppuntenroute
Afscheidsdiner

2 & 8 mei 2024



MEYER WERF / BERENTZEN HOF

INCLUSIEF

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake
Rondleiding Meyer Werf
Rondleiding Berentzen Hof
incl. proeverij
Afscheidsdiner

€ 99,-

21 & 23 febr.

Voor meer dagtochten vraag de dagtochtenfolder aan of kijk op onze website: www.veenstrareizen.nl

Alle dagtochten zijn exclusief 3,50 reserveringskosten per boeking.

BEL: 0511-541809



sekuer
notarissen

Surhuisterveen

Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

Buitenpost (loket)

Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

www.sekuer.nl
info@sekuer.nl

Sekuer Notarissen, zeker weten!

Ik ben er
voor u.

Henk Visser



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam
Telefoonnummer: 06 1233 8648



Bgg kunt u contact opnemen met
Akke de Haan 06 1060 9916

Voor meer informatie ga naar de website:
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur



BUITENPOSTERS

Nelleke Kempers-Stam

Het is weer even wennen. De school die in 1949 begon als Christelijke Lagere Tuinbouwschool heeft de zoveelste naamsverandering ondergaan. Eerst werd het Christelijke Lagere Land- en Tuinbouwschool. Daarna werd het door fusies achtereenvolgens AOC Friesland, Nordwin College en sinds 2021 Aeres (spreek uit als Eres). De school kent inmiddels twee afdelingen: Aeres VMBO groen en Aeres MBO. Maar als je 'groene school' zegt, weet iedereen wel wat je bedoelt. Ook directeuren kwamen en gingen. Sinds 1 augustus 2022 is Sybe Kootstra directeur. Na 23 jaar keert hij terug naar het heitelân.

De start van het agrarisch onderwijs in Nederland kan gesitueerd worden aan het begin van de negentiende eeuw. In de Bataafs Franse tijd is door Jan Kops, die in 1800 werd benoemd tot Commissaris tot de Zaken van den Landbouw, gepoogd om aan dorpsscholen systematisch aandacht te laten besteden aan de landbouw. (bron: RUG Groningen)

Avonturier

Sybe Kootstra is geboren en getogen in Twijzelerheide. "Ik ben geboren op een melkveebedrijf. Op mijn twaalfde fietste ik naar het Lauwers College in Buitenpost. Deed een jaar laboratoriumonderwijs in Groningen en daarna de Hogere Landbouwschool in Leeuwarden. Ik was wel altijd iemand die zei: ik wil boer worden. Ik was een melkveehouder in hart en nieren. Toen ik elf was reed ik al op een trekker. Ik was altijd bezig met de boerderij. Ik had ook geen andere hobby's. Maar het bedrijf was te klein om over te nemen."

Van 1992 tot 1995 onderbreekt Sybe zijn opleiding Nederlandse Landbouwkunde om drie jaar in Denemarken een eigen ecologisch bedrijf te beginnen. "Ik beschouwde mezelf als een soort van landbouwhippie," zegt hij over die periode. Was hij zo avontuurlijk of was er sprake van een *rite de passage*, waardoor hij volwassen werd? Het eerste blijkt wel uit zijn verdere carrière: "Toen het bedrijf niet lukte werd ik na terugkeer in Nederland voorlichter bij de landbouwvoorlichting in Assen.

Daarna verhuisden wij naar het zuiden. In 1999 ging ik in Limburg aan het werk op een onderzoeksbedrijf van de Universiteit Wageningen. Toen had je in de landbouw ook al een beweging van schaalvergroting. Het proefbedrijf werd gesloten en ik kwam via de campagne 'Leraar, elke dag anders' in het onderwijs terecht. Ik heb achttien jaar op een school in De Peel gewerkt en nog drie jaar in de buurt van Tilburg. We woonden dertien jaar in Vlaams Brabant, over de grens in België.

Toen anderhalf jaar geleden deze vacature naar voren kwam, was voor mij het kringetje rond. Vanuit leidinggeven in het zuiden weer terug naar de plek waar ik opgegroeid ben. Maar ook naar

onderwijs met een connectie met de agrarische, groene wereld. Dat was voor mij een uitgelezen kans. Want je kunt Sybe wel uit Friesland halen, maar de Fries niet uit Sybe."

Missie

De landbouw in Nederland zag er heel anders uit toen Sybe begon. "Mijn werk was eigenlijk om met de boeren plannen te maken voor schaalvergroting. Als adviseur maakte ik rapporten en ging naar de Rabobank en zorgde ervoor dat het lukte. De problematiek die nu in de landbouw speelt, daar heb ik keurig aan meegewerkt. Maar wel vanuit de achtergrond: Jonges, dit komt net goed, sa moatte wy it net dwaan. Toen ik in het zuiden op het proefbedrijf kwam, lag de focus nog meer op: hoe kan ik zoveel mogelijk melk produ-

ceren van zo weinig mogelijk zandgrond. Dat schuurde en dat was voor mij een reden om te denken: past deze manier van agrarische productie wel bij mij?

Aeres noemt zich De Groene Veranderaar. Hier wordt vooral nagedacht over hoe we in de toekomst op een duurzame en gezonde manier voedsel produceren. Wat past daarbij? Dat is voor ons de uitdaging. Op het VMBO-gedeelte laat je leerlingen daarover nadenken. Op het MBO-gedeelte kunnen studenten die bij een loonbedrijf of melkveehouder aan de slag gaan dat in de praktijk brengen. Daar zit een hele mooie uitdaging in. Hoe kun je dat een plek geven in het onderwijs? Dat is voor mij als directeur wel de missie om daar vorm aan te geven. Hoe krijg je dat voor elkaar? Dat vraagt een lange adem. Het is als het ware vijftig jaar vooruit kijken.

Sybe Kootstra, een directeur met een missie

Wij maken onderwijs voor onze omgeving en met de omgeving

Hoe zien ons onderwijs en deze regio er dan uit? De regio versterken en daarmee verbinding maken, dat is voor mij ook wel de opdracht."

Tusken waad en wâld

Met andere mensen in de regio is Sybe al aan de slag. "Dat noem ik onze 'griene krite'. De missie van onze school is: wij maken onderwijs voor onze omgeving en met de omgeving. Kijken wat nodig is in de regio en de leerlingen ook veel meer naar buiten sturen. Bij wijze van spreken letterlijk de boer op om te kijken hoe het anders kan. Wij maken veel gebruik van het melkveebedrijf van onze buurman Klaas Joustra. Voor de praktijk gaan de leerlingen daar het erf op."

Sybe wijst naar een landkaart aan de muur van de directeurskamer. "Dat is ons werkgebied. Buitenpost ligt eigenlijk in de regio Noord-oost-Friesland en de leerlingen komen van onder de waddenkust, bijvoorbeeld uit Peazens-Moddergat. Maar ze komen ook uit Lutjegast, Drachten en Hurdegaryp. Ons werkgebied is heel groot. Er zijn niet zoveel speciaal groene scholen. Van oudsher vielen de landbouwscholen niet onder het ministerie van onderwijs, maar onder het ministerie van landbouw. Een leerling die hier op twaalfjarige leeftijd binnenkomt, kan tot zijn achttiende, negentiende of



Sybe Kootstra, directeur van Aeres, Sybe zit echt op z'n plek. (eigen foto)

Hoe ga je daarmee om? Dat vind ik de uitdaging van vandaag. Er zijn grenzen aan de groei. Als je kijkt naar de voedselproductie

vormt onze leerlingen wel." Op 7 februari is er een Open Dag op Aeres. Sybe geeft twee argumenten om de school te bezoeken. "Wij leiden op voor de cultuur van de toekomst. Wij kijken niet alleen naar hoe je leert, maar ook hoe je leeft. Het gaat ook over hoe je met elkaar omgaat, over vaardigheden en gewoontes. Wij gaan naar buiten toe en we willen graag in onze regio zorgen voor de cultuur in de toekomst én we zijn groen onderwijs met en voor de mensen 'tusken waad en wâld'!"

Ik beschouwde mezelf als een soort van landbouwhippie.

school blijven en daarna direct aan het werk. Het onderwijs vindt op één school plaats. Ongeveer een derde van de leerlingen kiest voor een groen beroep. Twee derde gaat in de regio aan

in Nederland vanaf halverwege de jaren zestig van de vorige eeuw, hebben wij meer energie en grondstoffen in voedselproductie gestopt dan we eruit haalden. Als energie en grondstoffen



de slag in de techniek of in de zorg."

Uitdaging

Op een verantwoorde manier voedsel produceren heeft Sybe altijd beziggehouden. "De melkveehouderij in deze omgeving is daar heel belangrijk in. Hoe geef je daar sturing aan in het onderwijs? Ik ben wel iemand die niet afwacht hoe anderen dat doen. Ik ben iemand die, als het moet worden geregeld, zelf graag voorraan zit. De vraag stellen: wat vind jij belangrijk? Wat laat je na? Als je dat vertaalt naar de melkveehouderij, dan moet het wel houdbaar, duurzaam zijn. En dat levert wel een conflict op met de manier hoe we dat op dit moment in Nederland doen.

goedkoop zijn, geeft dat niet. Maar als die in de toekomst bijna niet meer te betalen zijn, zal het anders moeten worden gedaan."

Om dichtbij huis te blijven, doet Sybe mee aan het project *Groen Buitenpost*. "In verhouding hebben wij een van de groenste dorpen van Nederland. Voor mij is Groen Buitenpost niet alleen meer groen, maar het is juist de combinatie met wat we tegenwoordig 'burgerschap' noemen. Ik vind het heel gaaf dat onze school daarin meedoet door het plaatsen van fruitbomen. Waar die worden geplaatst vind je een gemeenschappelijke pluktuin. De leerlingen die dat gaan verzorgen, maken contact met de mensen die daar wonen. Dat



de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl



De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 | info@mjdervries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

Boek, Post & Meer



Nieuwe voorraad
TOPModel speelgoed

Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost
telefoon: 0511-541309
e-mail: info@boekpostenmeer.nl
website: www.boekpostenmeer.nl/



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:
Wit
Tarwe
Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl



China Garden Buitenpost

www.chinagardenbuitenpost.nl 0511-541297



SNERT WEER

1 LITER €6,95

2 LITER
€12



BESTEL NU !

op = op

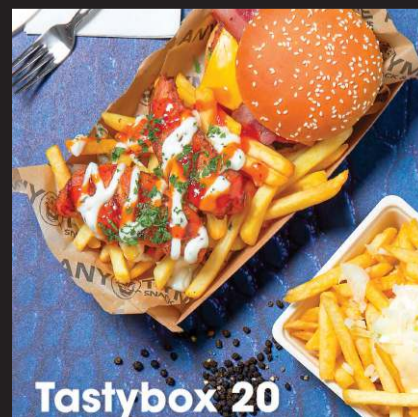
ANYTIME THE POINT

direct bestellen!

Bestel nu online via
anytime-thepoint.nl
En spaar voor €5 korting!

Spaar voor
€5
korting!

Voorstraat 54 | 9285 NT Buitenpost | 051-1541580



Looptijd: januari-februari 2024

Oliebollenactie Fonteinkerk groot succes

Op 30 december werd de jaarlijkse oliebolactie van de Fonteinkerk gehouden. De actie leverde maar liefst 1660 euro op, een prachtig resultaat! Het goede doel, waar de opbrengst aan ten goede kwam, was dit jaar Camping Polemonium in Opende. Op zaterdag 6 januari overhandigde Gerben van der Weit, in bijzijn van Theunis Faber, de opbrengst van de oliebolactie aan campingeigenaar Appie Wijma.

Op camping Polemonium in Opende kunnen mensen die het wat minder breed hebben gratis op vakantie: van eten tot verblijfplaats. Eigenaar Wijma zorgt er dan voor dat zijn gasten daar van alle gemakken worden voorzien. Dat heeft Appie weten te realiseren met hulp van vrijwilligers en bedrijven uit de buurt. Appie gunt gezinnen graag een zorgeloze week. Dankzij de vele giften kan hij de camping draaiende houden. Zo zijn er afgelopen



Van links naar rechts: Gerben van der Weit, Appie Wijma en Theunis Faber. (foto: Ineke Antuma)

maart bijna vijftig zonnepanelen geplaatst, die zijn geschonken door een kerkgenootschap uit Oldeholtade. Hiermee kan hij

de elektriciteitsmeter op nul houden. Er is plek voor ruim dertig gasten, meer wil Appie er ook niet meer hebben.

Zilver voor De Kruidhof

Op 16 januari heeft De Kruidhof de zilveren award gewonnen in de verkiezing 'Leukste uitje van Friesland' van de ANWB. In het congrescentrum Hart van Hol-

land in Nijkerk werden onder toezien oog van ruim tweehonderd genodigden de prijzen uitgereikt. Naast de provinciale winnaars werden ook de lande-

lijke winnaars bekendgemaakt.

De Kruidhof is dus beloond met zilver! Het is een geweldige bekroning op het harde werk van alle medewerkers die zich dag in, dag uit met heel veel passie en enthousiasme inzetten op De Kruidhof.

De gouden award van de provincie Friesland ging naar UNESCO Werelderfgoed Ir. D.F. Woudagemaal in Lemmer. En een bronzen award was er voor Glasatelier Jan Hooghiemstra uit Oentsjerk. Bij de landelijke verkiezing werd de Efteling beloond met een gouden award.

Dinsdag 9 april opent De Kruidhof de deuren weer voor publiek.



De Friese winnaars.

(eigen foto)

Zaterdag middag 3 februari weer Repair Café

Repareren was de laatste tijd weer positief in het nieuws, zowel op Europees als landelijk niveau.



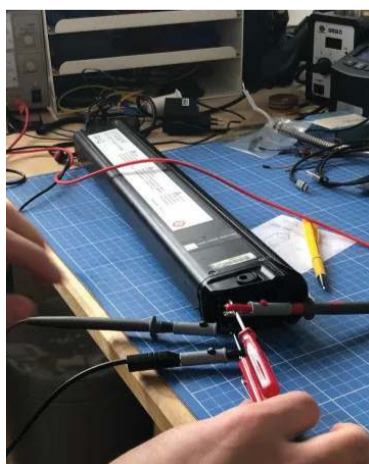
Zo was er een bericht dat fabrikanten verplicht zouden moeten worden hun spullen zo te maken dat ze gerepareerd kunnen worden. Een prima ontwikkeling, hoewel er meteen weer over uitzonderingen werd gesproken.

Ook was er het bericht om de btw op reparaties af te schaffen. Ook een goed idee, ook al hebben we daar bij het Repair Café natuurlijk niets aan!

Het zou mij niet verbazen als ook het 'landelijk bureau' van het Repair Café bij dit soort ideeën betrokken is. Inmiddels bestaat dit al vijftien jaar en het Repair Café Buitenpost is hier al meer dan tien jaar bij aangesloten. De ontwikkeling is er dus wel, maar gaat erg langzaam.

Zo was er laatst een kapotte fietsaccu. Iets meer dan drie jaar oud en nog geen 4000 kilometer mee gereden. Dat betekent

ongeveer tachtig keer opladen. Plotseling accu stuk. Kennelijk de elektronica kapot. Maar bij de fabrikant zijn geen onderdelen te krijgen, waardoor reparatie niet mogelijk is. Zij verschuilen zich erachter dat reparatie niet veilig zou zijn. Zo wordt je gedwongen een nieuwe accu te kopen. Daar geven ze, uit coulance, wel wat korting op... Kennelijk voelen ze ook wel dat dit niet in de haak is. En een verder prima accu blijft over om af te voeren. Als hier bij het ontwerp al rekening mee



Is dit toekomstmuziek? Fietsaccu laten repareren bij het Repair Café?

was gehouden zou dit in een paar minuten voor tien euro gerepareerd kunnen worden!

Dat er toch behoefte is aan reparatie blijkt wel uit bijvoorbeeld het ontstaan van de telefoonwinkels, waar hetzelfde speelt. Ook voor fietsaccu's ontstaan nu die bedrijven. En de fabrikant komt ermee weg!

Misschien bij een aankoop toch maar eens opletten of er fabrikanten zijn die hier beter mee omgaan. Zoals er ook al autofabrikanten zijn die tien jaar garantie geven. Dat begint er op te lijken.

Als wij als consumenten kritischer worden op onze aankopen, dan zullen de fabrikanten wel mee moeten!

Het Repair Café probeert alles te repareren. Maar bij een fietsaccu moeten we zeggen: helaas geen onderdelen verkrijgbaar.

Ons motto is al 15 jaar *Weggooien? Mooi niet!*

Zaterdag 3 februari tussen 13.00 en 16.00 uur zijn wij weer aanwezig in It Koartling.

AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

De Kruidhof, stichting MOA en de gemeente Achtkarspelen hebben vorige maand hun samenwerking verstevigd. Dit deden ze door afspraken te ondertekenen waarin ze vastleggen meer met elkaar samen te werken en elkaar te versterken. Inwoners met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen bij participatiebedrijven De Kruidhof en stichting MOA verschillende werkzaamheden uitvoeren. Ze werken met begeleiding, ieder naar eigen vermogen en kunnen. Door (re-)integratie trajecten wordt de afstand tot de reguliere arbeidsmarkt voor hun verkleind. Om dit te bereiken is een verbetering van de samenwerking nodig.

In de gemeente Achtkarspelen is de jaarwisseling van 2023 naar 2024 opvallend rustig verlopen. Sinds twee jaar lijkt er een trendbreuk te ontstaan waarbij er veel minder schade en onregeligheden zijn. De schade bedroeg dit jaar 12.400 euro. Burgemeester Brouwer prijst in een brief aan de gemeenteraad de inspanningen van de gemeenschap en de hulpdiensten. Volgens Brouwer wordt in de gemeente een effectieve methode toegepast. Een strategie zoals heldere afspraken maken, met goede draaiboeken en handhavinglijnen. En om het contact met de inwoners en vooral de doelgroep goed te houden. Kennen en gekend worden. En dan kunnen we soepeler zijn als het kan, omdat we de mensen kennen. Maar aan

de andere kant optreden als het moet. Een bijzonder aspect van de viering in Achtkarspelen was het carbirdschietsen, waarbij de gemeente landelijk koploper was met ruim veertig carbidploegen. Deze groepen hebben goed samengewerkt en zich aan de regels gehouden, wat bijdroeg aan een feestelijk gecontroleerde sfeer. Ook de georganiseerde feesten droegen bij aan een positieve atmosfeer. Deze evenementen boden jongeren een alternatief voor straatonrust. Burgemeester Brouwer spreekt zijn waardering uit voor de inzet van iedereen die heeft bijgedragen aan een succesvolle jaarwisseling.

Een duizelingwekkende ademuitslag van 1035 µg/l koste een 35-jarige automobiliste uit Buitenpost in de nacht van donderdag 4 januari haar rijbewijs. De vrouw werd rond 2.00 uur langs de Troelstralaan aan de kant gezet. De automobiliste bleek zwaar onder invloed van alcohol achter het stuur te hebben gezeten. De bestuurster werd meegenomen naar het politiebureau en moest direct haar rijbewijs inleveren. Een bestuurder die langer dan vijf jaar het rijbewijs heeft is strafbaar vanaf 220 µg/l. Vanaf 570 µg/l wordt het rijbewijs ingevorderd. Waarschijnlijk zal de vrouw haar rijbewijs langdurig kwijt zijn. Ook het CBR zal een onderzoek naar alcoholgebruik instellen. Meestal zijn die kosten alleen al ruim 1400 euro.

Kerstbomenophaalactie

Ieder jaar is er in een Buitenpost een aantal acties om geld in te zamelen voor stichting Siloam op Curaçao. Die stichting is een christelijk gezinsvervangend tehuis voor kinderen die het om diverse redenen moeilijk hebben. Ook worden er maaltijden verzorgd voor arme mensen op het eiland.

Net als andere jaren begon de familie Douma van het gelijknamige hoveniersbedrijf nabij Buitenpost in december met de verkoop van kerstbomen en aanverwante kerstartikelen in hun tijdelijk opgezette kerstwinkel. De opbrengst was het mooie be-

drag van ruim tweeduizend euro.

Hierna kwam de jaarlijkse kerstbomenophaalactie, die al heel wat jaren door de familie Kingma uit Buitenpost wordt georganiseerd. Dit jaar haalden de twaalf vrijwilligers op 6 januari maar liefst 275 kerstbomen op in ons dorp. Dit leverde het prachtige bedrag van bijna 1100 euro op. Kortom, in totaal is er ruim 3200 euro binnengekomen voor Siloam. Zo laten de Buitenposters zien dat ze Siloam op Curaçao een warm hart toedragen.

Jella Kingma



Er werden weer flink wat kerstbomen opgehaald in het dorp voor het goede doel Siloam. (eigen foto)



Vacature leerling eerste automonteur

Zit autotechniek ook in jouw bloed?

Kom de kneepjes van het vak bij ons leren

Zit jij op dit moment in het tweede of derde leerjaar van je opleiding autotechnicus? Ben jij gedreven en wil je graag leren hoe het er in de praktijk aan toe gaat?

Dan leiden we jou graag binnen ons team op tot een waardevol zelfstandig werkende autotechnicus. Bij ons ervaar je daarnaast het vertrouwde gevoel van een nuchtere dorpsgarage met aandacht voor collega's en klanten. Dat maakt het vak nóg mooier!

Je bent hierbij uitgenodigd voor een kennismaking

Bel onze collega Marten de Jong op 0511 - 233033 of stuur je motivatiebrief naar werkplaats@thieswiersma.nl.

In mei 2024 vieren wij dat we 15 jaar bestaan. Een moment om stil te staan bij hoe we gegroeid zijn en hoe we ook in de toekomst een vertrouwd adres blijven voor autoverkoop en -onderhoud.



Ons team is op zoek naar een:

Gedreven, zelfstandig werkend autotechnicus

Heb jij de opleiding tot (1e of 2e) autotechnicus afgerond en wil je daarnaast werken bij een leuke garage waar je jezelf verder kunt ontwikkelen? Dan voegen wij je graag toe aan ons team.

Je wordt opgeleid tot apk-keurmeester, ev- en diagnosespecialist met benodigde cursussen en opleidingen. Je krijgt de ruimte om je functie zelfstandig in te vullen tegen goede arbeidsvoorwaarden. Werken bij onze garage betekent daarnaast een werkplek waar 'een vertrouwd gevoel' centraal staat tussen collega's en klanten. Dat kenmerkt zich door een nuchtere werksfeer, aandacht en kwaliteit in alles wat we doen. Dit maakt ons vak nóg leuker.

Iets voor jou?

Mail je cv met motivatie naar info@thieswiersma.nl. Meer weten of vragen? Bel naar 06-31255233. We kijken uit naar je komst!

CELLO- OF CONTRABASLES IN BUITENPOST OF BURGUM?

Ook dat kan via
Cultuurcentrum de Wâldsang!



Bekijk ons complete aanbod op
www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

GEWOON GOED! 

Uw bouwer uit Buitenpost

lid van Bouwend Nederland 

OOK LEKKER WARM ZITTEN EN GAS
BESPAREN?

LAAT JE WONING NU ISOLEREN.

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

- VLOERISOLATIE
- SPOUWMUURISOLATIE
- DAKISOLATIE

TELEFOON: 0511-541904

EMAIL: [INFO@DEHAAN-](mailto:info@dehaan-bouwbedrijf.nl)

BOUWBEDRIJF.NL

Buitenpost is weer gegroeid

Het is januari, tijd voor het jaarlijkse overzicht van Buitenposters in 2023. Al voor het vierde jaar op rij.

Buitenpost is in 2023 opnieuw gegroeid. Volgens de gemeente telt ons dorp op 1 januari 2024 5943 inwoners, 2923 mannen en 3020 vrouwen. Dat zijn er 36 meer dan 1 januari vorig jaar. Maar mutaties worden bij de gemeente nog met terugwerkende kracht verwerkt, waardoor die aantallen kunnen wijzigen.

Vorig jaar werden 58 baby's geboren, 9 meer dan in 2022. De jongens waren dit jaar duidelijk in de meerderheid: 35 jongens en 23 meisjes (vorig jaar 25 en 24). In 2023 overleden 66 mensen, 35 mannen en 31 vrouwen (het jaar ervoor 37 en 24). Dat zijn er 5 meer dan in 2022.

Hoe onze bevolking is opgebouwd is te zien in de bevolkingspiramide hieronder. Net als vorige jaren is het grote aantal jongens in de leeftijd van 15 tot en met 19 jaar opvallend. Maar ook de leeftijdsgroep van 20-24 jaar valt op. In 2021 maakte die groep minder dan 5% uit van de totale bevolking, in 2024 is dat ruim 6%. Dit kan er

op duiden dat jongeren langer thuis blijven wonen. Bij de ouderen zijn de vrouwen duidelijk in de meerderheid.

De vergelijking van de bevolkingsopbouw van Buitenpost met die van de gemeente Achtkarspelen, heel Fryslân en Nederland laat zien dat Buitenpost verhoudingsgewijs meer jongeren (jonger dan 15) en oudere mensen (65 en ouder) heeft, maar minder inwoners in de groep (werkenden) van 25 tot 65 jaar.

De natuurlijke bevolkingsgroei, bepaald door geboorte en sterfte, was negatief. Deze kwam uit op min 8 (58 geboorten minus 66 sterfgevallen). De bevolkingstoename van Buitenpost is daarom een gevolg van migratie. Volgens de gemeente zijn 361 mensen nieuw in Buitenpost komen wonen, waarvan er 131 uit het buitenland afkomstig waren, 128 uit een andere Friese gemeente en 102 vanuit elders in Nederland. Er vertrokken 343 mensen, waarvan 80 naar het buitenland, 142 naar elders in Fryslân en 121 naar elders in Nederland. Het migratiesaldo is daarmee positief (361 minus 343). De totale groei is met deze cijfers niet uit te rekenen, gezien

De meest populaire kindernamen van 2023

Buitenpost		Fryslân		Nederland	
jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes
Hidde	Emma	Hidde	Lieke	Noah	Julia
Jurre	Jinthe	Jurre	Elin	Luca	Olivia
Owen	Noah	Noah	Mare	Lucas	Mila
Lars	Silke	Noud	Silke	Liam	Emma
Jelte		Jens	Fenna	Levi	Sophie

de eerder genoemde verwerking met terugwerkende kracht.

In 2023 zijn 16 huwelijken voltrokken en 20 partnerschappen geregistreerd. Er zijn 34 scheidingen uitgesproken, en 6 partnerschappen ontbonden.

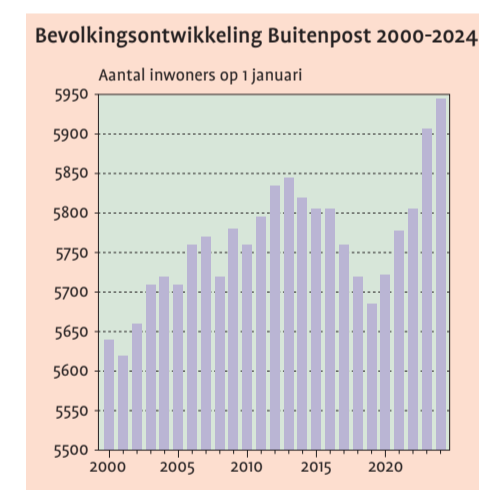
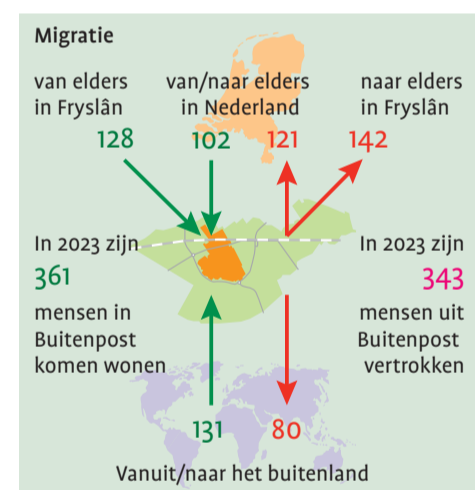
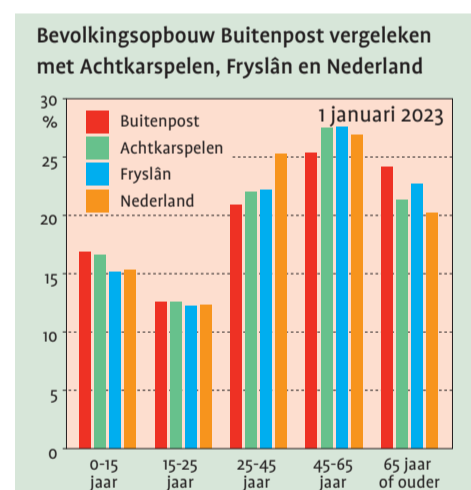
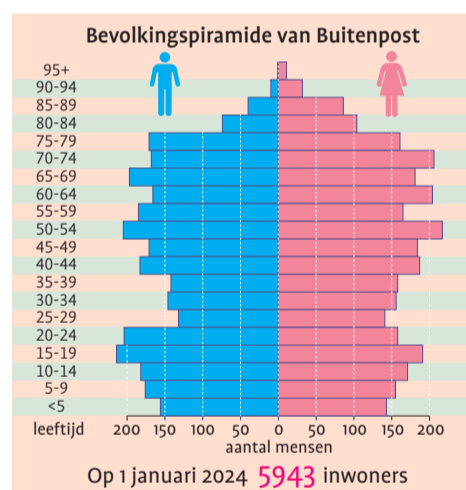
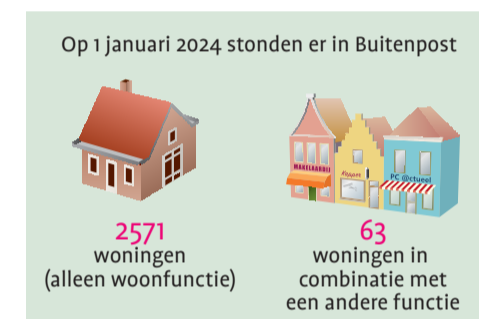
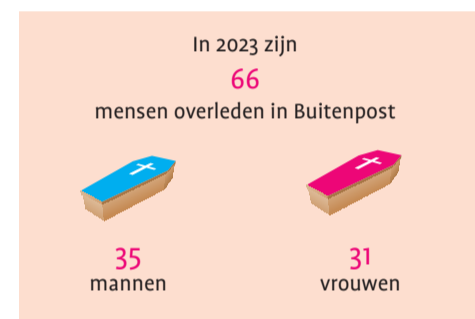
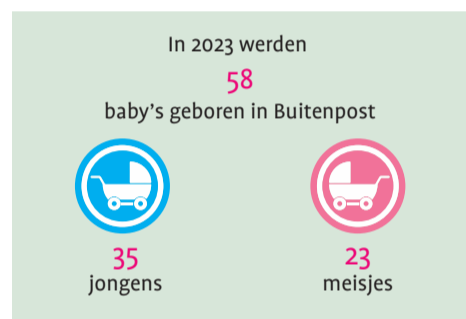
We wonen met z'n allen in 2571 woningen. Dat zijn er 38 meer dan vorig jaar. Zoveel meer woningen dan in 2023 kan ik niet verklaren. De gemeente laat weten dat alleen gereed gemelde panden in het overzicht komen. Dan kan het zijn dat panden er feitelijk al stonden maar pas later gereed zijn verklaard waardoor ze nu

pas in het overzicht staan. Van alle woningen waren er 63 die ook een combinatie met een andere functie hebben. Vorig jaar waren dat er 53.

En tot slot: dit jaar kregen we ook een lijstje met de meest gegeven kindernamen bij geboorte. U vindt ze hierboven terug. Hidde was de populairste jongensnaam, Bij de meisjes werden de namen Emma, Jinthe, Noah en Silke even vaak gegeven.

Annemieke Altena

Met dank aan de gemeente Achtkarspelen voor het aanleveren van de gegevens.



gegevens: Gemeente Achtkarspelen en CBS

infographic: Annemieke Altena

VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

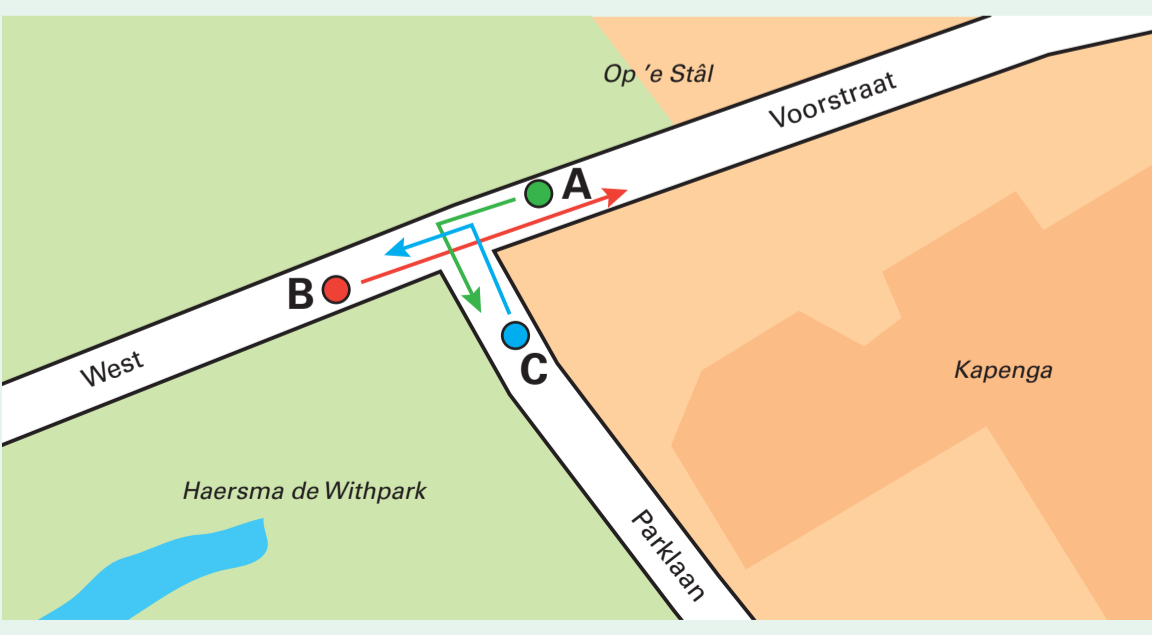
Ik heb twee reacties ontvangen op mijn vraag om input voor deze column. Dank daarvoor! Even voor de duidelijkheid: het mag ook in het algemeen over verkeerssituaties gaan die voor kunnen komen. Mail je vraag naar: Edward@oosterpoort.nl

Een van de ingeleverde vragen betreft een kruispunt of T-splitsing waar van alle kanten een bestuurder komt. Als voorbeeld werd het kruispunt van de Parklaan met de Voorstraat gegeven. De situatie: bestuurder A komt vanuit het centrum en wil linksaf de Parklaan in. Tegelijkertijd wil bestuurder B vanuit het West richting centrum. Daarnaast is er een bestuurder C die vanuit de Parklaan naar het West wil. Iedereen moet dan voorrang aan elkaar verlenen of de ander voor laten gaan. A moet B voor laten gaan, B

moet voorrang verlenen aan C en C moet weer voorrang verlenen aan A. De theorie heeft hier geen regel voor, vreemd genoeg.

Om er voor te zorgen dat mensen niet tot het einde der tijden op elkaar staan te wachten is het wenselijk dat één van de bestuurders zijn of haar recht op voorrang opgeeft. We noemen dit soort situaties 'gelegenheidsvoorrang'. Het opgeven van je voorrang kan simpel gedaan worden door elkaar even aan te kijken en een handgebaar te geven. Als er afslaan bestuurders zijn, is het vrij gebruikelijk dat de bestuurder die niet afslaat eerst gaat, maar dat is geen regel. Meer een ongeschreven richtlijn.

Voor dergelijke situaties geldt ook weer: geef je verstand eens voorrang.



VAN HOUTEN
Tuintontwerp, Aanleg & Advies

Bent u opzoek naar een tuinplan?

U krijgt een tuinplan op maat, met tuintontwerp, beplantingsplan en materialenplan

Informeer naar de mogelijkheden

061 4050023
info@vanhoutentuintontwerp.nl
www.vanhoutentuintontwerp.nl

Hoveniersbedrijf P. Douma

voor vakkundig snoeiwerk en tuintonderhoud
Tevens verkoop van tuintmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl

Tuinservice

Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuintonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

WIJ MAKEN VAN JE HUIS JE THUIS



Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

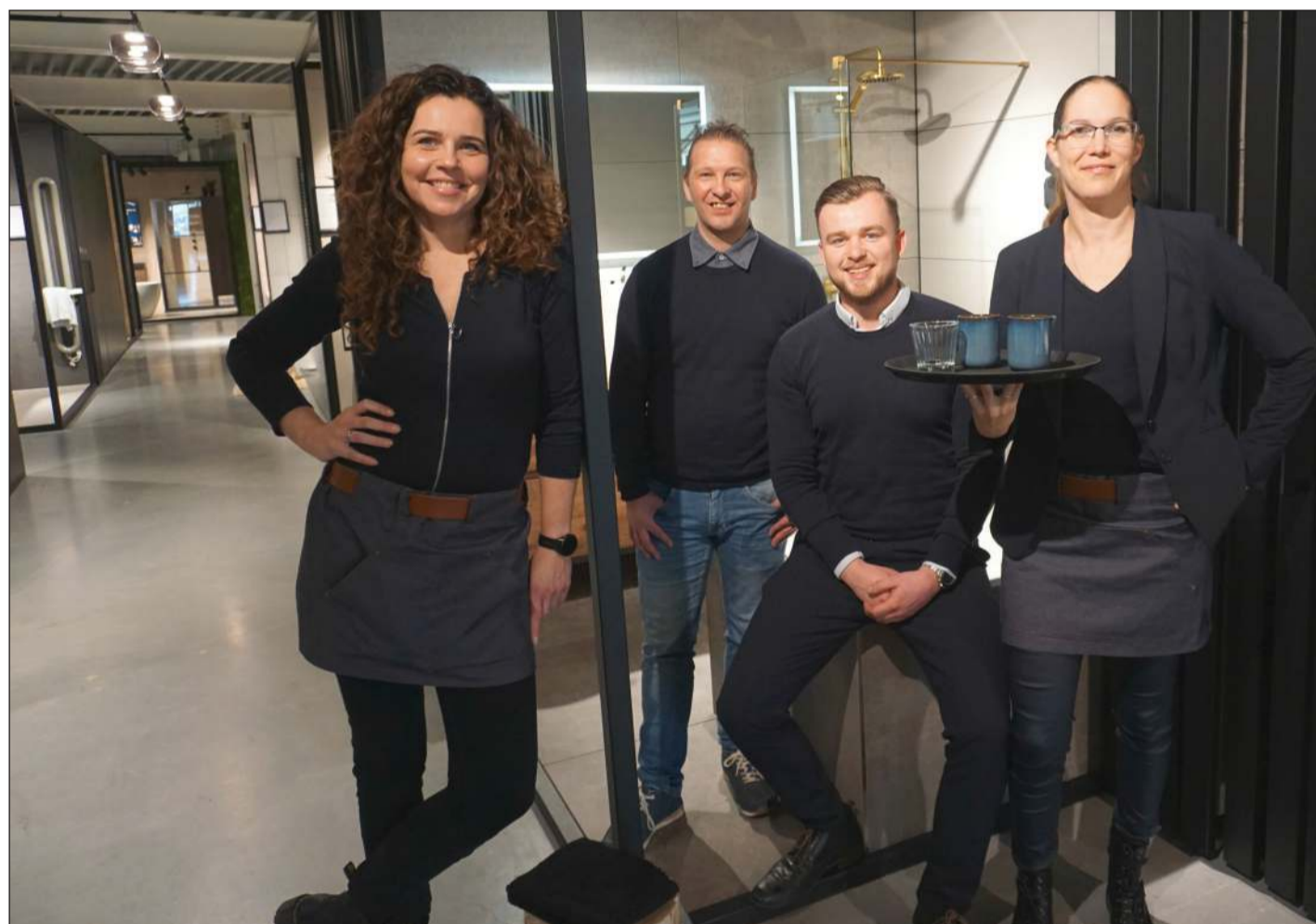
Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren, Tapijt en Raamdecoratie

Al 100 jaar vakmanschap!

VOOR VERF & WONEN

VAN DER WEIT
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost
T (0519) 56 15 86
E info@vanderweit.nl
I www.vanderweit.nl



Op zoek naar een nieuwe badkamer?

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



Openingstijden showroom

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Of neem eerst een kijkje in onze webwinkel.



Nieuwe expositie in het gemeentehuis

Van 8 januari tot en met 28 maart is er een nieuwe expositie te bezoeken in het gemeentehuis. Dit keer van de kunstenaars Marten Drewes en Erik de Boer. De tentoonstelling werd op 12 januari geopend door

wethouder Tjibbe Brinkman. Beide kunstenaars stellen zich op deze pagina voor.



Erik de Boer (links), Marten Drewes (midden) en wethouder Tjibbe Brinkman bij de opening op 12 januari.

Marten Drewes (1996)

Al op jonge leeftijd was Marten geïnteresseerd in het creëren van dingen. Het proces van iets maken en het resultaat kunnen zien geeft hem veel voldoening. Deze fascinatie voor creëren kende ups en downs, maar kwam pas echt tot bloei toen hij een volwassener kijk op het leven kreeg. Bepaalde gebeurtenissen in zijn leven hielpen hem snel volwassen te worden. Toen Marten met moeilijke situaties werd geconfronteerd, merkte hij dat hij uiteindelijk weer ging creëren.

Terwijl hij aan het werk was in zijn atelier bij Academie Minerva (Groningen), knoeide hij lijm over zijn inkttekening. Dit bleek het begin van zijn onderzoek naar de combinatie tussen lijm en inkt. Na het behalen van zijn diploma aan de Academie Minerva, is hij verder gegaan met zijn onderzoek.

Hij begon te experimenteren met

deze materialen en kreeg hier veel voldoening uit. Na jaren van oefenen bleek dit zijn favoriete handelswijze: een interessante combinatie van textuur, compositie en kleur. Dit is het begin geweest van de nasporing waar hij nog altijd mee bezig ben.

Marten wil een tijdelijke ontkoppeling creëren tussen mensen en de buitenwereld, de wereld die zo snel beweegt en erg hectisch kan zijn. Uitrusten en je hoofd leegmaken zijn elementen in het leven die niet onderschat mogen worden. Terwijl Marten tijdens het maken van zijn werken probeert een leeg hoofd te krijgen, wil hij ook de kijker de kans geven om zijn hoofd leeg te maken. Hij gelooft dat dit essentieel is voor het leven in deze tijd. De afleidingen in het leven kunnen worden gezien als de tegenpool van alleen zijn. Deze polen vormen een inspiratiebron voor Marten.

<https://www.martendrewes.nl/>

Erik de Boer (1991)

Erik houdt zich bezig met maatschappelijke vraagstukken zoals het milieu en de consumptie-maatschappij. Vaak raakt hij geïnspireerd door de absurditeit van de maatschappij en het dagelijks leven. Binnen zijn kunstpraktijken heeft hij veel aandacht voor recycling en duurzaamheid.

Als kunstenaar wil hij werken met een zo klein mogelijke ecologische voerprint en laten zien wat je nog meer kan doen met afgedankte materialen in plaats van weggooien.

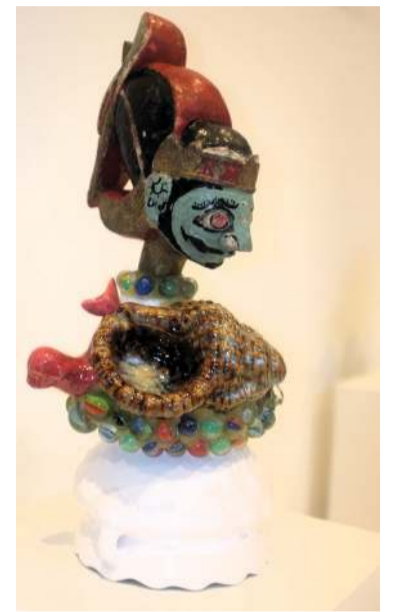
De beelden bestaan uit vondsten op straat, uit kringloopwinkels en diverse zolders. Ook maakt hij schilderijen, die uit verfrestanden op afgedankte canvasprints of planken bestaan. Hij probeert zo ook van het vuile/lelijke/kitscherige iets prikkelends en moois te maken.

In zijn woonplaats Drachten organiseert hij in samenwerking met anderen regelmatig Galerie

Marktzicht, een pop-up galerie van één dag met telkens een ander thema en andere kunstenaars.

Erik exposeert in binnen- en buitenland. Het spontane en experimentele vormt een rode draad in zijn werk. Met prikkelende optredens en ontregelende teksten zet hij de toeschouwer op het verkeerde been en aan tot nadenken. Zijn blik op de maatschappij en het persoonlijke zit dus wel in zijn werk, maar niet op de voorgrond. Met diverse projecten en uiteenlopende performances is hij regelmatig te zien in theaters en op festivals (o.a. Welcome to the Village, Oerol, VurigeTongen). Van zijn tweede dichtbundel *Een Waging Pogen* heeft hij een voorstelling gemaakt die in september 2022 op het Amsterdam Fringe Festival in première ging. Ook is hij aangesloten bij het Dichterscollectief Pauper Poëzie en Dichter Bij Leeuwarden.

www.erikdeboerart.com



De tentoonstelling is geopend tijdens de openingsuren van het gemeentehuis:

maandag tot en met donderdag van 09.00-16.30 uur
donderdagavond van 18.00-20.00 uur.

EXPOSITIE

MARTEN DREWES & ERIK DE BOER

8 JANUARI 2024
TOT EN MET
28 MAART 2024

Gemeentehuis | Stationstraat 18 | 9285 NH | Buitenpost
Info: www.keunstkrite.nl | Bezoek tijdens openingstijden

Neitinker

Wês net bang en genietsje !!

Epicurus 341 – 270 f. Kr.



100 JIER JUBILEUM FOARSTELLING

2, 3 EN 9 FEBREWARIS
THE POINT, 20:00 OERE

Kaarten verkrijgbaar bij:
Dropshop Liquorice
TEATERBUTENPOST.NL

Spilers:

Lourens de Zee	Britte vd Berg
Dictus Benedictus	Lieuwe Paauw
Iebe Bouma	Ulbe Stellema
Arnold Jan Ruisch	Frouke Holtrop
Huub Bolt	Anneke Nieuwenhuis
Siebe Bos	Anneke Paauw
Andries Hovinga	Jella Kingma
Reinold Paauw	Dietha Paauw
Remco de Poel	Diete Paauw
Jonas Reitsma	Wiesje Zwart
Eldert Paauw	Aïsha Roskammer
Romano Roskammer	Mare Kuipers
Milan Dijkstra	Ilse Flikkema

Regy:

Henk Roskammer

Produksje:

Reinold Paauw

Teksten:

Iebe Bouma
Siebe Bos
Dictus Benedictus
Henk Roskammer
Reinold Paauw

Technyk:

Gerrit Paauw
Gerard Sjoerd Ruisch
Ruurd Holtrop
Jonas Reitsma
Jan Dijkstra
Reinold Paauw

Dekôr:

Arnold Jan Ruisch
Eldert Ruisch
Sjouke Hylkema
Menno Graansma
Bert Kingma
Popke Bosma
Harrie Nieuwenhuis

Grime:

Annerieke Bouma
Dagmar Kingma
Geertje Bosma
Wilma vd Sluis
Diete Paauw

Klean:

Ymie Bosma
Anneke Paauw
Ieteke Gatsonides

PR:

Dictus Benedictus
Siebe Bos
Reinold Paauw

Webmaster:

Dagmar Kingma

Muzikale help:

Atsje Lettinga
Sander Stienstra
Ido Gerard Kempenaar
CMV Beatrix

Foto's:

Johan Kootstra
Hielke Boorsma
Fotoargyf Krite

DNA

DOE, NO EN AANST

100 jaar toneel in Buitenpost, dat gaan we vieren!

Een fantastische avond over Buitenpost en de Buitenposters, maar ook over vroegere (**DOE**), hedendaagse (**NO**) én toekomstige (**AANST**) tijden. Vele verschillende scènes met humor, drama en zang gebracht door spelers van 15 tot 75 jaar, een mix die een mooie voorstelling heeft opgeleverd. Dit in combinatie met verrassende technieken en decors maakt het een bijzonder geheel en iets wat de moeite waard is om mee te maken.

Zo komen er allerlei zaken voorbij:

Hoe communiceerden we vroeger met elkaar en hoe doen we dat straks? Generaties en generatiekloven, Buitenpost vroeger en Buitenpost in de toekomst, ruim 20 variërende scènes toegespitst op de wereld om ons heen, herkenbaar maar soms ook surrealistisch of fictief.

100 jaar Fryske Krite is een mijlpaal, maar ook een moment om door te schakelen naar de toekomst. Samen gaan we ervoor zorgen dat we een breder publiek aanspreken. Naast onze vaste toneelliefhebbers kan eigenlijk iedereen gewoon een hele leuke avond meebeleven in ons eigen Buitenpost, in onze eigen Point!

Kortom, zorg dat je nog een kaartje bemachtigt, hier wil je bij zijn!



DNA is mei mooglik makke troch stipe fan:

POSTCODE LOTERIJ BUURTFONDS, DOUWE KALMA STIFTING, STICHTING SIEBOLT, RITSKE BOELEMA GASTHUIS, NUT BÛTENPOST, DURK PULTRUM FONDS, MODIQUE, KAPENGA WONEN, BIKE&RIDE, ENITOR PRIMO, SWITTE, THE POINT, CARINS HAARMODE, CHINA GARDEN, WALLWORKS, DE POEL TECHNIEK, FYTSWINKEL OEBELE HOEKSTRA, AANNEMINGS- EN BESTRATINGSBEDRIJF BUITENPOST, POIESZ SUPERMARKTEN, ZWEMBAD DE KÛPE, PLUS BUITENPOST, BAKKER VD BERG, BLOEMTIQUE, MITRA BURGUM, NIRWI'S, VEENSTRA TEXACO, SLAGER VD BIJL, ENORM VD VEEN, MINCO BOUWMATERIALEN en DROPSHOP LIQUORICE.

Hoe Buitenpost aan een dodelijke Duitse represaille ontsnapte

In de Tweede Wereldoorlog waren verzetsdaden tegen de bezetter niet zonder risico. Zeker voor de daders. Maar dat gold eveneens voor burgers die niets met het verzet te maken hadden. Het kwam regelmatig voor dat een aanslag gevolgd werd door de willekeurige executie van onschuldige burgers, een represaille. Buitenpost ontsnapte op gelukkige wijze daaraan.

In de laatste oorlogsjaren raakte het Nederlandse verzet beter georganiseerd en haar handelen steeds driester. Ook de knokploeg (KP) van Buitenpost en omgeving vond hiervoor de tijd rijp. De spoorlijn tussen Leeuwarden en Groningen was een logisch aanvaldoel. Het vervoer van mensen en goederen per spoor was voor de bezetter belangrijk. In augustus 1944 werd hier voor het eerst geprobeerd een trein te laten ontsporen, maar dit mislukte.

Begin september 1944 leek de bevrijding een kwestie van hooguit een paar weken. Van hogerhand kreeg het verzet het bevel om in het noorden van het land sabotages uit te voeren. Op 7 september 1944 ondernam de plaatselijke KP een tweede poging op de spoorlijn tussen Buitenpost en Visvliet, bij kilometerpaal 55/8. Benodigd materiaal werd geleend van een bevriende spoorbeambte. Het lukte om een goederentrein met 26 wagons te laten ontsporen. De locomotief kantelde en sleepte een aantal wagons mee. Andere wagons schoven in elkaar of kwamen dwars op de rails te staan. Een ravage was het gevolg. De foto's laten de ravage zien.

Ondanks de vreugde over het slagen van deze actie be kroop ook veel dorpsgenoten angst. De bezetter had genoeg bewezen nietsontziend wraak te kunnen nemen op direct omwonenden. Sommigen gingen uit voorzorg

zelfs een poosje weg uit Buitenpost. Maar er gebeurde niets. Jasper Keizer concludeerde in zijn rubriek in dit blad: "Tot een ieders verbazing bleven represailles uit. De Duitsers schreven de ontsporing toe aan een verzakking in de spoorbaan". Toch lijkt die aanname niet te kloppen.

Wilhelm Artur Albrecht werkte voor de Tweede Wereldoorlog als politiecommandant in Duitsland. Vanaf 1935 was hij in dienst bij de veiligheidsdienst Gestapo. In september 1944 werd hij van België overgeplaatst naar Leeuwarden. Daar leidde hij het Aussenkommando van de Sicherheitsdienst en de Sicherheitspolizei. Hij was in die functie verantwoordelijk voor de handhaving van de orde in onze provincie. Hij stond bekend als 'de beul van Friesland'. Actief en passief was Albrecht betrokken bij marteling en verantwoordelijk voor de executie van tientallen gevangenen, vooral als represaille voor geslaagde acties van het verzet. Vlak voor de bevrijding vluchtte hij naar de Randstad en daar werd hij op 5 mei in Aerdenhout gearresteerd.

Precies 75 jaar geleden, in januari 1949, moest hij zich in de rechtbank van Leeuwarden verantwoorden. Tijdens het proces kwam ook de actie bij Buitenpost ter sprake. De *Leeuwarder Courant* meldde: "De volgende getuige, luitenant E. Bultsma, vertelt dat de luisterpost van de illegaliteit [in Leeuwarden, red.] na de sabotage aan de spoorlijn



Wilhelm Artur Albrecht, 'de beul van Friesland'. Hij werd ter dood veroordeeld en in 1952 geëxecuteerd. Het was de laatste voltrekking van een doodvonnis in Nederland.

nen de opdracht tot executies bij Franeker en Buitenpost had afgeluisterd". Albrecht klaagde bij zijn

superieuren in Groningen over een gebrek aan vervoermiddelen. "De executie bij Buitenpost kon daardoor niet doorgaan". Ons dorp had mazzel. Soortgelijke acties leidden bij Dokkum en Dronrijp tot het doodschieten van 20, respectievelijk 12 personen.

In 1949 werd in Leeuwarden het vonnis over Albrecht uitgesproken: de doodstraf. Na het eerste vonnis volgde er een periode van beroep en daarna kwam het lange wachten op de uitslag van gratieverzoeken. Die waren tevergeefs. Deze Duitser heeft, samen met een Nederlandse oorlogsmisdadiger, de twijfelachtige eer gehad de laatste te zijn in Nederland tegen wie de doodstraf werd uitgevoerd. Op 21 maart 1952 vond op de Waalsdorpervlakte hun executie plaats.

Johan Kootstra

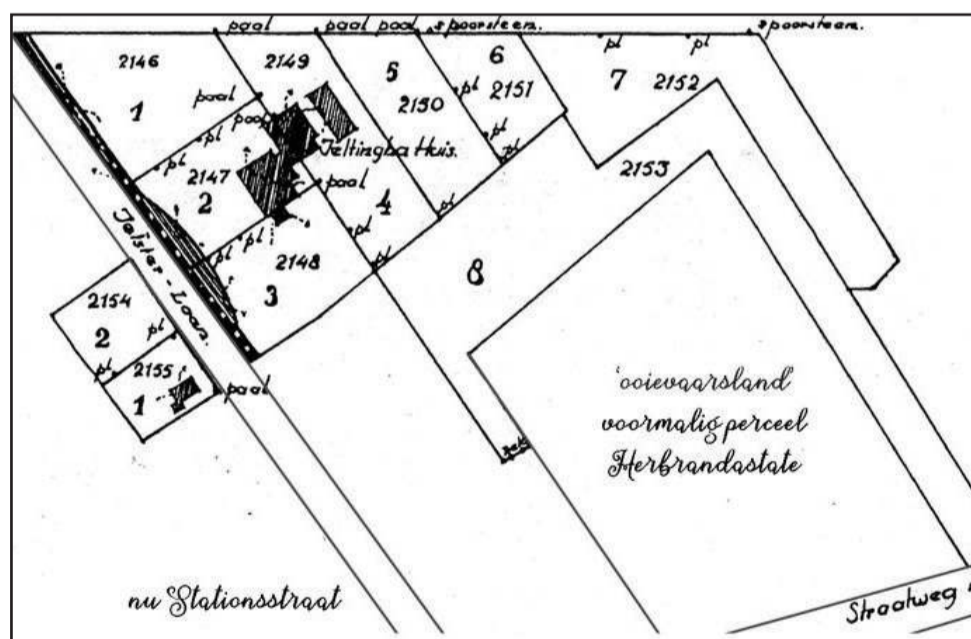


BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN'T FERLINE



↑ 1974 – 50-jarig bestaan Friese Hoenderclub en 25 jaar Aeikoer

Deze foto is uit een tijd dat ons dorp nog konijnenfok-, geitenfok-, siervogel-, duiven- en pluimveefokverenigingen kende. De foto werd vijftig jaar geleden in zaal Klamer aan de Voorstraat gemaakt ter gelegenheid van de tentoonstelling van de 50-jarige Friese Hoenderclub. Veel van haar leden kwamen uit de omgeving van Buitenpost. De duivenvereniging Aeikoer had gelijktijdig haar 25-jarig jubileum en toonde haar vogels in dezelfde ruimte. Zowel de Friese Hoendervereniging als De Aeikoer bestaan nog. Op de foto van links naar rechts: Piet Werkhoven, keurmeester Jan Meijer uit Den Helder, Sjoerd Mulder, Arjen Tamsma en Siebe Post.



↗ 1880 - Jeltingahuis en boomgaard

Toen hereboer Jacob Kuipers in 1877 het Jeltingahuis aan de Stationstraat als rentenierswoning liet bouwen bleef het niet alleen bij de woning. Hij liet ook een aantal koetshuizen en stallen bouwen, die naast en achter het huis kwamen. Dit alles werd gebouwd op zeven door hem gekochte kavels. Dit liet nog veel ruimte over voor een grote moestuin en boomgaard achter het Jeltingahuis. De plattegrond uit ongeveer 1880 laat dit zien. Aan de vele fruitbomen op het terrein heb ik overigens nog goede herinneringen. Als jonge jongens kwamen wij er wel te 'hofkesjongen' (de boomgaard afstruinen naar fruit). De winterse foto onder is van Roel Groenbroek uit begin jaren zeventig. De boomgaard moest wijken voor het nieuwe gemeentehuis dat in 1976 werd gebouwd.

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A

0511 760760

9285 SW Buitenpost

info@autoveenstra.nl



Cafetaria-Stationsrestauratie

www.deorientbuitenpost.nl



VEENSTRA

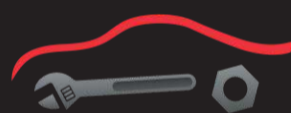
autowas en tankstation

LALITH DE HAAN

autoschadeherstel

Voor al uw schadeherstel en spuitwerken

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST
06 1981 0824



THIES AUTOBEDRIJ WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud aan bedrijfswagens uitvoeren? Dit doen wij bij bedrijfswagens tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net even een andere benadering. Onze monteurs zijn hiervoor opgeleid.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	8.00 - 17.30 uur
Zaterdag	9.00 - 15.30 uur
Zondag	Gesloten

Contact

Autobedrijf Thies Wiersma
Newtonstraat 2
9285 XX Buitenpost
0511 - 233 033
06 - 423 487 58
info@thieswiersma.nl
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.

Succesvolle inloopavond Centrumvisie Buitenpost

Op dinsdag 23 januari is er in het gemeentehuis een inloopavond georganiseerd door de werkgroep van de Centrumvisie Buitenpost. Deze werkgroep, met voorzitter Tjeerd Douma, bestaat uit winkeliers, leden van PBB en de Business Club Buitenpost. Er waren 40-50 belangstellenden.

Al in 2020 is de Centrumvisie gepresenteerd aan de gemeenteraad. De Raad wilde graag dat de nadere invulling door de betrokkenen gedaan werd, vertelt

Tjeerd. Hierna is de werkgroep opgericht, met ambtelijke ondersteuning vanuit de gemeente. Het plan werd verder uitgewerkt door de werkgroep, die begin 2022 sessies organiseerde voor omwonenden, ondernemers en andere betrokkenen. Daarna heeft de gemeente krediet verstrekt voor het uitgewerkte plan.

Dinsdag was het zover dat het definitieve ontwerp aan belangstellenden getoond kon worden. Na deze inloopavond kunnen

nog vragen beantwoord worden en de puntjes op de i gezet worden. Dan volgt het opstellen van het bestek en de aanbesteding, waarop ingeschreven kan worden. Nadat het gegund is aan een bedrijf (planning eind mei), kan gestart worden met de uitvoering. De herinrichting zal fasegewijs plaatsvinden en duren tot voorjaar 2025.

Het grootste doel is een gezellig en goed bereikbaar winkelgebied in Buitenpost. Hiervoor



Plan herinrichting centrum.

(Gemeente Achtkarspelen)



Er was veel belangstelling tijdens de inloopbijeenkomst. (foto: Gemeente Achtkarspelen)

wordt de Kerkstraat autovrij gemaakt, zodat ondernemers meer ruimte hebben voor aantrekkelijke terrassen. Verder vervallen de parkeerplaatsen op het plein Nijenstein en komt daar een activiteitenplein voor markten, gezellige optredens en zitjes, zoals een terras. Ook het Christina-plein zal veranderen. Hier blijven veel parkeerplaatsen, maar er worden maatregelen genomen om de wateroverlast te beperken. Dit plein ligt namelijk lager dan de andere straten.

Het geheel wordt opnieuw bestraat, er komen fleurige plantenbakken en een aantal nieuwe

bomen. Waar mogelijk worden karakteristieke oude bomen gespaard en zullen de bestaande klinkers worden hergebruikt. Bij de plantenbakken en beplanting kunt u denken aan de nieuwe beplanting rond zwembad de Kûpe. In de bestrating wordt, net als in het voetpad bij het station, de verwijzing naar het ijstijdenmuseum verwerkt door andere straatkeien te gebruiken.

We hopen, mét onze ondernemers, op een mooi en aantrekkelijk winkel- en activiteitscentrum!

Houdrie Slofstra

De 'grijze vlucht' is begonnen in Buitenpost

Hoe aantrekkelijk blijft ons dorp als woonplaats voor ouderen?

U kent ze misschien wel, de 70-plussers die niet uit vrije keuze ons dorp hebben verlaten. Uit noodzaak, omdat geen bij de leeftijd passende woonruimte beschikbaar is. Een spijtige ontwikkeling die reden moet zijn voor actieve aandacht, van de gemeente, provincie, woningcorporaties en andere partijen die hier wat in betekenen.

Een kenmerkend gesprek met twee dorpsgenoten is de aanleiding voor dit artikel. Na een leven in goede gezondheid volgt voor het echtpaar nu een periode van meer kwetsbaarheid. Op de vaste vraag naar het welzijn kwam het antwoord: "Op zich wel redelijk. Maar ja, nu gaat het nog wel, maar we weten dat het niet zo blijft. We moeten wel nadenken over hoe het verder moet". Iets wat ik de laatste jaren vaker in ons dorp hoor. Vervolgens: "Wij willen wel van ons eigen huis af, met alle gedoe voor het onderhoud. Maar waar moeten we dan naartoe? Er is hier bijna niets dat bij onze situatie past. Misschien gaan we maar naar onze kinderen buiten Buitenpost verhuizen".

Ook in de beide enquêtes die de Initiatiefgroep Wonen Buitenpost (IWB) enkele jaren geleden hield kwam dit gegeven

terug. Te lezen was bijvoorbeeld: "We willen wel naar een appartement, maar dan wel met wat luxe. Maar dat is hier bijna niet. Wij houden alles open voor waar we in de toekomst wonen". Bij navraag blijkt dat veel van hen graag naar een appartement van het type Herbrandastate aan de Herbrandastraat of Boelensstate aan de Parklaan willen gaan. De vraag naar beide complexen overtreft echter al lange tijd het aanbod vele malen.

De overwegingen bij de vervolgstap in het wonen komen vaak overeen. Meestal geen grote tuin meer, het liefst alles gelijkvloers en drempelloos. Tenminste voorzien van een extra slaapkamer voor de logerende (klein)kinderen en een hobby-kamer voor het tijdverdrijf. Het liefst alles bij de tijd, dus goed geïsoleerd en met moderne voorzieningen. Daar-

bij hoeft niet iedereen volledige zelfstandigheid meer. Integendeel, soms wordt een gemeenschappelijke voorziening als een voordeel gezien. Zo ken ik mensen die gecharmeerd zijn van het hofjesplan, de 'Knarrehof', in Surhuisterveen. Wel op zichzelf wonen, met de extra waarde van een stukje gedeelde gezelligheid en veiligheid met anderen.

Het is nu is een belangrijk moment om serieus na te denken over én te plannen voor de toekomst van het wonen in Buitenpost. Blijft er plek voor iedereen om dat goed te kunnen doen? Dat op dit moment sprake is van grote woningnood maakt het dringend dat snel gebouwd wordt. Woonminister Hugo de Jonge was kort geleden bij zijn bezoek aan onze gemeente duidelijk daarover. Op vriendelijke wijze hijgde hij aanwezige bestuurders in de nek. Kort gezegd: "Doe er maar snel een straatje bij in de dorpen". De IWB constateert al langer dat dit in Buitenpost makkelijker gezegd dan gedaan is.

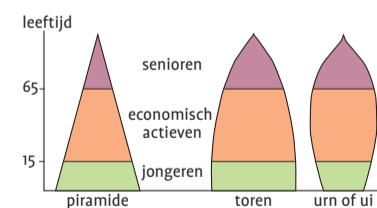
Veel goede vooruitzichten voor de ouderen zijn hier niet. Van de momenteel bekende plannen bieden de meeste voor deze groep geen soelaas. Alleen de 22 geplande appartementen bij de rotonde Lutkepost kunnen bijdragen. Belangrijke vraag is het wanneer. Vaak mag het geen kwestie van jaren meer zijn voordat een nieuwe woning betrokken wordt. Na de in de vorig jaar gedane aankondiging dat de grond bij Lutkepost aan

een bouwbedrijf is toegekend, is er nog maar weinig nieuws gehoord. En er kunnen zo maar zomaar vijf tot zeven jaar zitten tussen de eerste schets en de feitelijke uitvoering. Overheidsprocedures en -eisen, gebrek aan duidelijke toekomstvisie, burgerinspraak, archeologische vondsten en soms kruisende belangen van projectontwikkelaars spelen een rol. Ook welstandsorganisatie Hûs en Hiem, woel- en vleermuizen, een gasbuis of stikstof kunnen onverwacht roet in het eten gooien.

Op pagina 9 ziet u hoe het staat met de grootte van de bevolking in Buitenpost. We zijn een beetje gegroeid in 2023. Maar de bevolkingspiramide is ook een waarschuwing. We zitten in de overgang. Had ons dorp vroeger een echte piramide, veel kinderen en weinig ouderen, nu neigt het naar een toren. De illustratie hiernaast laat verschillende vormen zien. De kans lijkt groot dat we steeds meer naar de urnvorm toe gaan. Relatief weinig kinderen en veel ouderen. De statistieken en voorspellingen van planbureaus laten daarvoor

geen twijfel. Afgelopen maand werd zelfs bekend dat in 2023 in Nederland een record was gebroken: nog nooit waren zo weinig kinderen geboren. Ontwikkelingen met onvermijdelijke gevolgen. Want een leefbaar dorp heeft jonge mensen nodig. Hoe moeten we verder?

Kort geleden hoorde ik: "Ach, wat maakt het uit dat die oude mensen vertrekken, dan komen in de vrijkomende woningen toch mooi jonge mensen daarvoor terug?". Misschien lijkt daar voor de jongere dorpsgenoot oppervlakkig wel wat in te zitten. Toch zijn twee belangrijke vragen te stellen. Blijft het voor jonge mensen aantrekkelijk genoeg om hier te

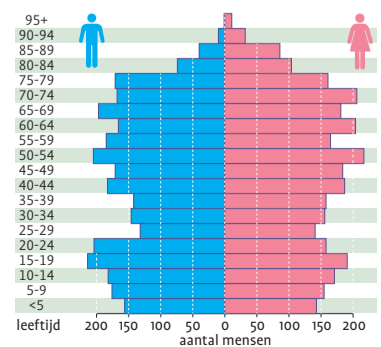


Drie typen bevolkingspiramide. Van links naar rechts: verleden, heden en wellicht een toekomstbeeld dat ook voor Buitenpost geldt? (bron: Wikipedia)

willen wonen? Is het toekomstperspectief voor dorp, gemeente en streek voldoende gegarandeerd? Ik weet het niet en mij bekruipt steeds vaker de twijfel. En bovendien, is het acceptabel dat ouderen moeten vertrekken? Ik vind van niet. Als dorp moeten wij het iedereen gunnen zo lang als gewenst hier te kunnen blijven wonen. Ja toch?



Herbrandastate aan de Herbrandastraat. Voor veel mensen een ideaal. Ruime woningen met weinig onderhoudszorgen. Modern, goed bereikbaar en in een fraai parkje. Zelfs iets minder luxe zal voor sommige woningzoekenden geen bezwaar zijn.



Bevolkingspiramide Buitenpost 2024.

Johan Kootstra



ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

Het is januari en op de Swadde Ikker is niet heel veel te beleven. Ook is het er door de vele regen van de laatste maanden vreselijk nat. Je moet echt wel laarzen aan als je er komt want je zakt regelmatig tot je enkels in de blubber. Het blijft nog even winter en dus ook dit keer een winters recept. Met knolselderij. Het is best raar dat we bij knolselderij feitelijk alleen maar aan erwtensoep denken of het hooguit in de aardappelpuree verwerken. Maar gelukkig kan er veel meer mee. Die dingen zijn best groot, dus meestal heb je er na een pan erwtensoep nog wel een halve over. Met dit recept kun je die andere helft ook verwerken.



Knolselderij is een bijzondere plant. Een knolgewas waarbij de knol in tegenstelling tot andere knolgewassen, zoals aardappelen en wortelen, boven de grond groeit in plaats van eronder. Je kunt, op de schil van de knol na, de gehele knol gebruiken. Het groen dat er soms nog aan zit, kun je gebruiken voor de soep of zeer fijn gehakt in een salade. De knol schil je met een scherp mes, Zelf snij ik hem doormidden en leg hem met de doorsneden kant op de snijplank waarna ik de schil van bovenaf verwijder met een scherp mes.

De knolselderij is supergezond eten en biedt een goede mogelijkheid om bijvoorbeeld bij stampot de helft van de aardappelen te vervangen door knolselderij. Het bevat veel minder calorieën dan aardappelen en biedt naast behoorlijke hoeveelheden vitamine C, vitamine E, vitamine B1, flink wat fosfor en calcium. Een gezonde bom dus.

Knolselderij kan je goed bewaren. Op een koele plaats houdt hij het makkelijk drie weken vol en zelfs aangesneden kun je hem in folie nog wel een tijdje in de koelkast goed houden.

Je kunt hem, behalve in de erwtensoep en de aardappelpuree

Knolselderij

onooglijk maar makkelijk



of stampot, ook kort gekookt en in kleine reepjes gesneden, gebruiken in salades met bijvoorbeeld wortel en walnoten. Je kunt de reepjes of blokjes knolselderij ook wokken. Een veelzijdige groente, die het hele jaar beschikbaar is. En dan hebben we het nog niet eens over zijn onmisbaarheid in Nederlands nationale gerecht, de snert. Maar als je eenmaal geleerd hebt van



de iets zoetige en kruidige smaak te houden dan vind je zelf ook al extra mogelijkheden voor het gebruik. Het wachten is op knolselderij-ijs of knolselderij-vla.

Knolselderij uit de oven

Benodigheden (4 personen):
 ongeveer 400 gram knolselderij, schoon en in reepjes
 150 gram geraspte kaas (lekker belegen)
 2 eieren
 scheut room
 scheut witte wijn
 olie
 zout en peper
 nootmuskaat

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden (iets minder heet bij een heteluchtoven). Bak de reepjes knolselderij in een koekenpan in olijfolie op matig vuur in 7 minuten en breng ze op smaak met zout en peper. Klop in een schaal de twee eieren los met een scheut witte wijn, doe er de kaas bij en verdun eventueel met een scheut room. Roer er wat zout, peper en nootmuskaat door. Doe de knolselderijreepjes in een ingevette ovenschaal, giet het kaasmengsel eroverheen en zet de schaal een minuut of 15-20 in de oven.

Eet smakelijk!



“Goede zorg begint met oprechte aandacht”



Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

Interzorg Groep

Foswterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert
 Telefoonnr.: 088 - 518 0200
 E-mail: info@interzorggroep.nl
 www.interzorggroep.nl

Interzorg Groep

Geloof in goede zorg

Professionele
 kinderopvang
 in Achtkarspelen en
 Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken
 en leren in een
 vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017



Thuis in
 kinderopvang

.....

Kinderdagverblijven

Peuteropvang

Buitenschoolse opvang

Gastouderopvang



www.tikokinderopvang.nl

Buitenpost op de (sociale) kaart



Het belang van een sociale kaart
Wie weet eigenlijk wat er allemaal aan welzijns- en cultuurorganisaties aanwezig is in ons dorp? Wie weet welke verenigingen er allemaal zijn op sportief gebied? En wie heeft zo op een rijtje wat er allemaal aan vrijwilligersinitiatieven in ons dorp beschikbaar is? Vrijwel niemand heeft hier een goed en actueel overzicht van terwijl daar wel behoefte aan is. Tegelijkertijd leeft er bij veel organisaties, verenigingen en clubs de wens om zich zelf bekend te maken en 'op de kaart' te staan.

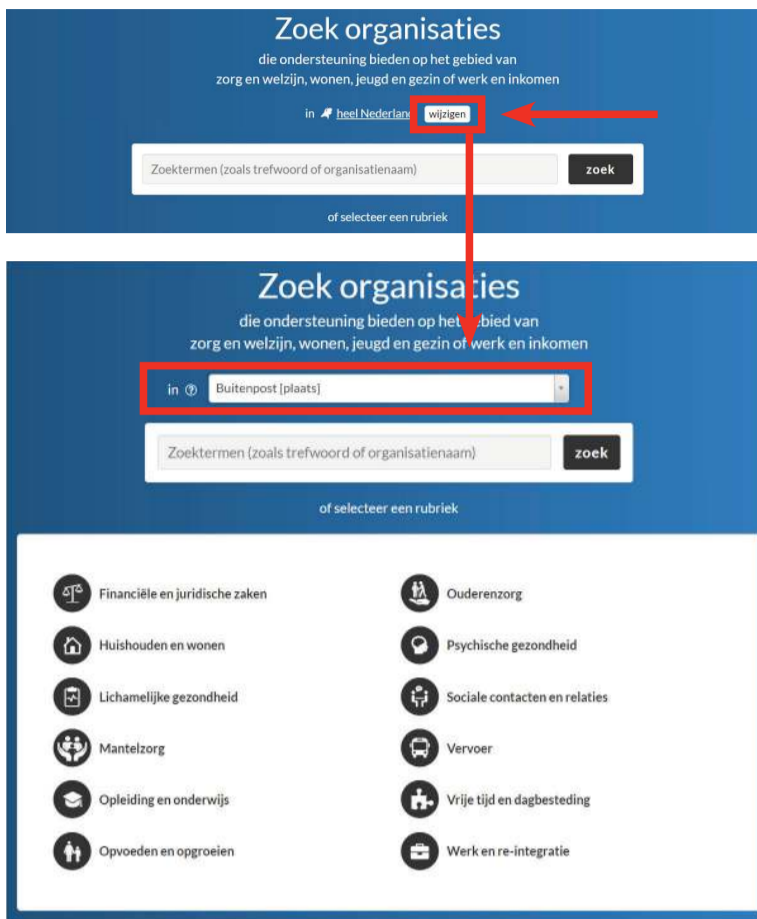
Dat ze er zijn en dat de inwoners er weet van hebben is belangrijk voor ons dorp. Ze zorgen immers voor het samen dingen kunnen doen, voor een leefbaar dorp waar sprake is van 'Mien-skip'. Het is dus van belang dat er mogelijkheden zijn voor allerlei initiatieven om zich te kunnen presenteren en voor inwoners om

hier kennis van te nemen.

Het huidige informatiemagazine Achtkarspelen

Het is niet zo dat er nu helemaal geen mogelijkheden zijn jezelf te presenteren. Van de gemeente Achtkarspelen hebben we vorig jaar het *Informatiemagazine 2023-2024* gekregen. In dit magazine, de opvolger van de oude gemeentegids, is een keur aan organisaties, verenigingen en initiatieven opgenomen. Dat is prima en geeft veel informatie. Tegelijkertijd kent het ook zijn beperkingen. Het wordt slechts één keer per jaar uitgegeven en is zodoende nooit geheel actueel. Het kent ook zijn beperking in omvang waardoor de informatie erg beperkt moet blijven. En... je moet het goed bewaren en het is niet overal steeds beschikbaar.

Naast het informatiemagazine zijn er natuurlijk ook andere media, waaronder met name *de Binnenste Buiten* waarin informatie gedeeld kan worden met de dorpsgenoten. Maar niet iedereen kan zich daar iedere maand in presenteren. Tenslotte kennen sommige organisaties en verenigingen hun eigen website waar ze zich zelf uitgebreid



Het openingsportaal van de landelijke sociale kaart vindt u hier: landelijk.socialekaartnederland.nl/
In het locatie-zoekveld kunt u bijvoorbeeld Buitenpost of Achtkarspelen invullen.

op presenteren. Voor inwoners is het vaak wel veel zoekwerk om die websites te vinden.

De nieuwe digitale sociale kaart

Om ervoor te zorgen dat de inwoners en organisaties, verenigingen en clubs elkaar beter kunnen vinden, heeft de gemeente het initiatief genomen tot het maken van een digitale sociale kaart. De digitale sociale kaart is zelf een website waarop alles wat nu opgenomen is in het al genoemde informatiemagazine te vinden is. Er is een veelheid aan soorten organisaties en verenigingen waarop gezocht kan worden, zoals op het gebied van 'vrije tijd en dagbesteding', 'sociale contacten en relaties', 'lichamelijke gezondheid' en bijvoorbeeld 'financiële en juridische zaken'. Het is zodoende een onmisbare informatiebron voor burgers, maar zeker ook voor bijvoorbeeld professionals die werkzaam zijn op het gebied van zorg en welzijn. Zij kunnen met de informatie op de digitale sociale kaart vaak mensen ook verder helpen door met hen te zoeken naar passende hulp of activiteiten.

Er is nu al het nodige te vinden

op de digitale sociale kaart maar hij is nog lang niet compleet. Via de link: landelijk.socialekaartnederland.nl/ kun je zien wat er tot nu toe zoal is opgenomen.

Werken aan verdere vulling van de kaart

Als Werkgroep Informele Zorg van Plaatselijk Belang Buitenpost willen we er graag aan meewerken dat de vulling van de kaart zo compleet mogelijk gebeurt. Door meerdere vrijwilligers is al het nodige inventarisatiewerk verricht, maar er is nog veel informatie die aangeleverd kan worden.

Daarom: ben je betrokken bij welzijn, sport, cultuur of overige clubs in Buitenpost, die activiteiten in ons dorp en voor haar inwoners organiseren en wil je ook graag vermeld staan op de sociale kaart, meld je dan aan via jnutma5@gmail.com. We nemen dan contact met je op zodat we met jou kunnen bepalen welke informatie je kunt aanleveren om op een goede manier op de digitale sociale kaart te komen.

Jelle Nutma



BUURPRAAT

Klaas van der Werf

Lichtjesavond

Op de namiddag van zondag 24 december 2023 vond de jaarlijkse lichtjesavond plaats op de algemene begraafplaats van Buitenpost. Zo langzamerhand is deze lichtjesavond al een traditie aan het worden in ons dorp.

De naam 'lichtjesavond' kan voor wat verwarring zorgen merkte ik, toen ik werd staande gehouden door een voorbijganger in de Kerkstraat. Deze persoon dacht dat de term 'lichtjesavond' sloeg op kerst omdat het op 24 december was.

Hierop legde ik uit, dat de term 'lichtjesavond' in de eerste plaats betrekking had op het herdenken en het gedenken van een dierbare van wie je afscheid hebt moeten nemen. En dat je door het brengen van een lichtje en een roos naar de gedenksteen van de overledene, je verbondenheid wilt uitdrukken met degene die is overleden. Hierop kwam als antwoord: "Wat mooi! En wat een mooie symboliek met kerst. Je houdt het open en je laat het aan de mensen over, hoe die dit gedenken willen invullen. Wat mooi om dit herdenken zo met elkaar te doen. Dat je dit op deze manier met elkaar kunt delen. Nu snap ik ook de term 'lichtjesavond'."

Vervolgens legde ik uit, dat het initiatief om een lichtjesavond te organiseren een puur vrijwillig initiatief is geweest van Anneke Piersma en leteke de Vries. Zij zijn samen met het idee gekomen om een lichtjesavond te organiseren om de dierbaren van wie je afscheid hebt moeten nemen zowel te gedenken als te herdenken. Met vooral de gedachte om dit samen te doen.



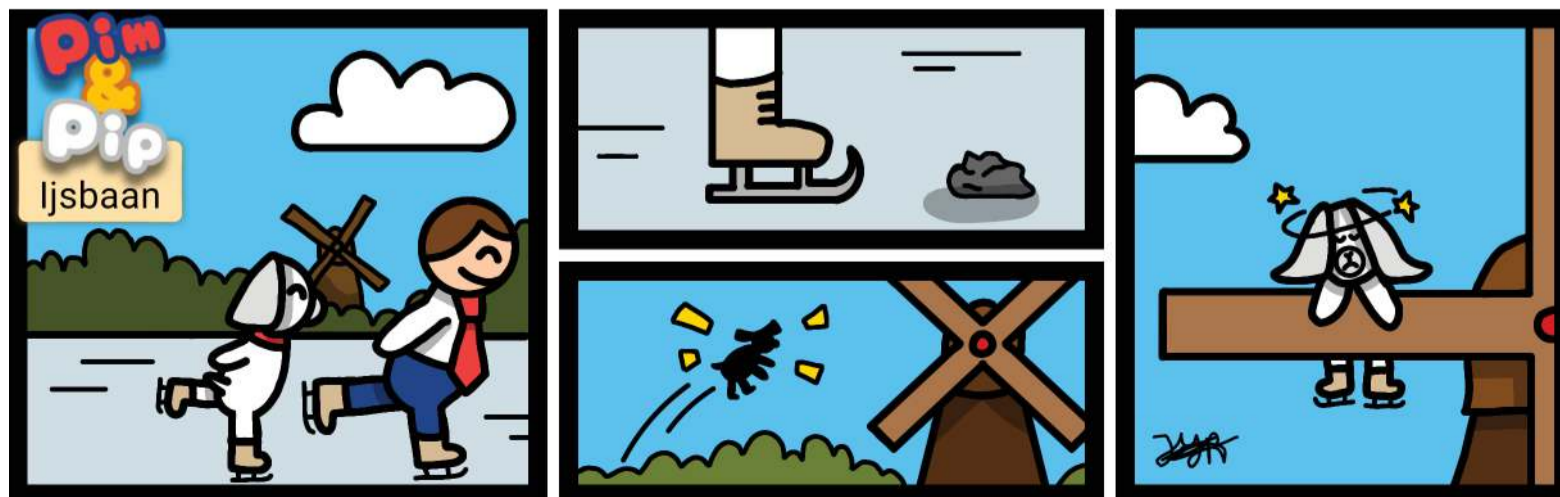
Je draagt degene van wie je afscheid hebt moeten nemen altijd bij je in je hart.

Een ander ziet het niet en heeft er ook niet altijd weet van. Maar door een 'lichtjesavond' te organiseren, kun je op deze manier je gevoelens samen delen. En wat mooi is het dan, dat deze persoon naar de lichtjesavond was gekomen en ik hem hoorde zeggen: 'dit rekkt my djip, sa byinoar te wêzen mei al hja tinzen'. En na afloop bij het weggaan, groette hij Anneke, leteke en anderen door ferm met zijn hand te zwaaien, met de woorden 'oan it takomme jier'. En ik dacht bij mezelf: 'op deze lichtjesavond mag Buitenpost best trots zijn'.



Informatiemagazine gemeente Achtkarspelen 2023-2024, opvolger van de gemeentegids.

PIM & PIP Jildou Reitsema





Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

e-mail: modiquemode@hotmail.com
telefoon: 0511-543128
whatsapp: 06 308 808 85

**Alles met STIP:
2de artikel GRATIS**

**(je betaalt het
duurste artikel,
het goedkoopste
is gratis)**



e-mail: rikst.fl@gmail.com
telefoon: 0511-785951
whatsapp: 06 440 771 81



verzorging & ontspanning
professionele huidverbetering
deskundige & sfeervolle salon



"Ik laat je huid stralen!"



Plan zelf
je afspraak

www.reflectionhuidverzorging.nl

Schepperstraat 1b
9285PH Buitenpost
0511-544177
info@reflectionhuidverzorging.nl



L'ANZA® HEALING HAIRCARE



**ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?**
www.carinshaarmode.nl

HAARMODE
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl



GRATIS
18 Volt 4.0 Ah accu
na aankoop en
registratie via
metabo.nl

Metabo
Accu klop-/boormachine SB 18
• 18 Volt, 2x 2.0 Ah Li-Ion accu
• Met geïntegreerd werklicht
• Boor ø metselwerk/staal/zacht hout: 10/10/20 mm
• 3 jaar garantie na online registratie
Art.nr. 10747322

~~240,-~~
~~79,-~~
165,-

Sid Overdijk
woningstoffering en behang



• Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
• Raambekleding • Horren
• Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl



VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL



BEDRIJVIGHEID

Houdrie Slofstra

Henstra Administraties: van schuur tot prachtig verbouwd pand

Het is alweer vier jaar geleden dat Bouke en Jolanda Henstra de sprong waagden om het pand aan de Voorstraat 21 en 21A te kopen en daarna grondig te verbouwen. Samen met dochter Natascha en medewerker Klaas wordt er dagelijks veel administratie verwerkt. Van alle belastingaangiften tot jaarrekening en loonadministratie, voornamelijk voor het midden- en kleinbedrijf (mkb), maar ook voor particulieren.

Bouke Henstra begon al op zijn achttiende in het bedrijf van zijn vader en diens compagnon in Grijpskerk. Dat omvatte meer dan nu: naast administraties, ook verzekeringen en makelaardij. Daarnaast was er

ook een vestiging van de Regiobank.

Op 1 januari 2002 begon Bouke voor zichzelf in Sebaldeburen met een administratiekantoor en kleine verzekeringsportefeuille aan huis. Zijn vader verrichtte nog hand- en spandiensten in drukke tijden en kon zo rustig afbouwen. Bouke heeft vanuit twee klanten alles weer opgebouwd tot het bedrijf dat er nu staat! De klanten kenden Bouke, vanwege zijn grote betrokkenheid. Zo kwamen de particulieren én de zakelijke klanten al snel weer terug. Vanaf 2018 is Henstra Administraties gestopt met verzekeringen.

Het bedrijf is inmiddels van Bouke en Jolanda samen. Ze hechten erg aan het persoonlijke contact met klanten. De on-



Van links naar rechts: Klaas van der Heide, Natascha Twikler, Bouke Henstra en Jolanda Henstra. (foto: Houdrie Slofstra)

dernemers worden eenmaal per kwartaal thuis bezocht om de administratie door te nemen en daarna de btw-aangifte te doen.

Ook particuliere klanten worden eens per jaar bezocht, voordat de aangifte inkomstenbelasting gemaakt wordt. Het kost veel tijd, maar bij Bouke en Jolanda staat goede service en dienstverlening voorop!

De lezers herinneren zich vast het verwaarloosde pand aan de Voorstraat 21/21A, waar zelfs geen vloer meer in zat. Op 1 oktober 2019 is het gekocht, maar was er geen mogelijkheid om erin te werken. Het bovengedeelte was bewoonbaar, dus het gezin woonde boven en de administraties werden in eerste instantie gedaan vanuit

de schuur achter het huis. Vanaf 15 juni 2020 konden ze, na een grondige verbouwing, hun intrek nemen in het ruime kantoorgedeelte beneden.

De prachtig ingerichte etalages aan de voorzijde zijn het werk van Jolanda. Daar tussenin is de voordeur, waar u altijd zó binnen mag lopen voor advies of uitbesteding van uw administratie!

Contactgegevens

Henstra Administraties
Voorstraat 21A, 9285 NN Buitenpost
tel: 0594 213 880

e-mail: info@henstra-administraties.nl



Advertentie

Agenda Praktijk Body Fit

GA MEE NAAR FOULAIN IN FRANKRIJK
14 TM 20 APRIL KOUDE TRAINING MET
JANNY KOOPMANS

VITALE WEEK:

- LOGEREN IN CHATEAU OF BLOKHUT
- VEGETARISCH ETEN
- ZWEMMEN IN HET BOSMEER
- KOUDE BEEKDIP
- BEWEEG NATUUR ROUTES
- ADEMSESSIE EN YOGA
- TIP: FIETS MEE!
- MIDDAGS VRIJ

INFO EN BOEKINGEN:
WWW.CENTRELOTHLORIEN.COM
OF BEL/APP 06-25463687

9.30-10.45 YOGA
ELKE DINSDAG EN DONDERDAGOCHTEND
INCLUSIEF KOFFIE, THEE EN LEKKERS
ELKE DINSDAG EN DONDERDAGOCHTEND

VERDER IN PRAKTIJK BODY FIT:
KOUDE ZWEMTRAININGEN
ZOMER ZWEMTRAININGEN
IJSBAD WORKSHOP 10-02 EN 09-03
LEREN MASSEREN

WWW.PRAKTIJKBODYFIT.NL
WEST 9 BUITENPOST
06-25463687
volg me op instagram:
praktijkbody-koudetrainer

(foto's: Janny en Christina Alberda)

Nieuws uit Praktijk Bodyfit

Koudetraining in Frankrijk en vegetarisch eten

Van 14 tot en met 20 april is er een koude(zwem)training workshop in een prachtige omgeving in Foulain, Frankrijk. Na ademsessie en yoga, dippen in de beek en zwemmen in het meer, en na de koffie is er een beweegroute door het bos. En middags ben je vrij om bijvoorbeeld te fietsen, wandelen of stadjes te bezichtigen. Vanaf Buitenpost is het 580 kilometer rijden naar deze geweldige bestemming. Boek je reis op: www.centrelorlorien.com.

Yoga

Vanaf februari is er elke dinsdagochtend en donderdagochtend yoga van 9.30-10.45 uur, inclusief koffie, thee en lekkers. Nog twee plekken op elke ochtend beschikbaar.

En verder

- Massage
- Thaise yogamassage
- Leren masseren voor twee
- In overleg: ijsbadworkshop
- 10 februari en 9 maart van 10.00 tot 12.45 ademhalingssessies en warming up yogaoefeningen. Of kom met je eigen groep dan plannen we een datum. Dit is inclusief koffie, thee, lekkers en na de workshop pompoensoep, voor maar 69 euro.

Praktijk bodyfit op tv bij omroep MAX

Documentairemaakster Nicole van Damme is bij Praktijk Bodyfit op bezoek geweest om te filmen voor de documentaire *Kouwe Koppen* van Omroep Max. Heel Nederland, Friesland en Buitenpost komen in beeld. Data van uitzending volgen nog. Volg op instagram: [praktijkbodyfit-koude-trainer](https://www.instagram.com/praktijkbodyfit-koude-trainer)

Wat beweegt Nederland om in water van nul graden te stappen en wat doet dit met je?

- weerstand doorbreken
- innerworkout voor je vatenstelsel
- snellere stofwisseling
- aanmaak gelukshormonen
- effectief bij spierherstel
- geeft meer energie, maakt fitter
- geeft stilte in je hoofd
- vermindert ontstekingsseiwitten
- versterkt je immuunsysteem
- betere ademhaling
- betere doorbloeding
- huidverjongingskuur
- geluksgevoel
- herstel van stress
- perspectief verruimen, je kan meer dan je denkt.

Erik Scherder, neurowetenschapper, zegt dat je altijd nieuwe dingen moet blijven doen om nieuwe neurale paden, hersenverbindingen te maken. Vanuit deze gedachte zou ik zeggen: probeer het eens! Als je het niet probeert, weet je het ook niet is mijn levensmotto. Niet bij voorbaat roepen 'niks voor mij', al snap ik dat goed, want dat riep ik twee jaar geleden ook. Maar ik komt altijd terug bij mijn motto, eerst proberen dan oordelen. En dat is uitgegroeid tot succesvolle ijsbadworkshops. 187 mensen gingen je voor: met weerstand erin, maar met superboost gevoel er weer uit, wat de hele dag voordeel geeft.

Janny Koopmans

Dé online specialist voor al uw
elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

ELEKTROBODE

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN

de kûpe
meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Op zoek naar: **Contact**
voor uw klantcontact

**MEER KLANTEN,
SERVICE & TIJD?**

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140

www.contact.nl

Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijskerk



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels



creativework

Mogen wij ook uw organisatie slimmer maken?
Neem vrijblijvend contact op

- Doelgerichte website
- E-commerce oplossingen
- Automatisering op maat

www.creativework.nl
0511 - 542920



**ALLES
ONDER
1 DAK!**

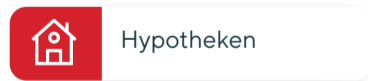
0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

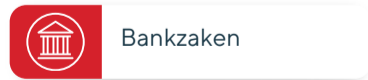
KA Kootstra Advies
verzekeringen, hypotheek en bankzaken



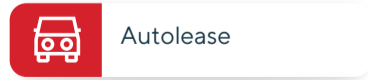
Verzekeringen



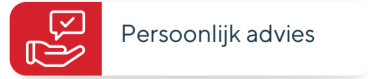
Hypotheek



Bankzaken



Autolease



Persoonlijk advies

Ried 9, Buitenpost

info@kootstraadvies.nl

www.kootstraadvies.nl

HENSTRA ADMINISTRATIES

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost

Telefoon: 0594-213880

E-mail: info@henstra-administraties.nl

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl


Open avond Damclub Buitenpost

Het sneeuwt en het is 'sjjipeglêd' als de Damclub de deuren van de Boelensstate opent voor belangstellenden. De belangstelling is vanwege deze barre weersomstandigheden weliswaar beperkt, maar dat mag de pret niet drukken. Terwijl er druk naar de laatste nieuwtjes over en weer wordt geïnformeerd, komt nog even iemand terug op een zet in een partij van vorige week. Iedereen zoekt een plaats aan een lange tafel in de grote zaal van Boelensstate. Koffie en thee worden ingeschonken, er wordt nog gecontroleerd wie deze week tegen wie speelt en dan is het rustig aan tijd om te beginnen.

Er is geen startschot, heel goedmoedelijk wordt de start van een spel aangekondigd door even handen te schudden en elkaar een goede partij te wensen. Langzaam maar zeker verstomt het gepraat en is alleen het geluid van tikkende klokken en schuivende damstenen te horen. En het gerinkel van een lepel in een koffiekop.

Competitie

Dammen is een serieuze sport. Weliswaar niet fysiek, maar het is zeker flinke hersengymnastiek. Het dammen kent in Buitenpost ook al een lange geschiedenis,



De dammers in actie in Boelensstate.

(foto: Irene Gatsonides)

Partij no.	gevoerde door		
	B. de Haan		
	J. Kroodsma		
Wit	Zwart	Wit	Zwart
33:28	20:24		
34:50	18:40		
35:42	19:15		
37:24	4:10		
40:37	18:23		

zoals u wellicht in onze vorige editie hebt kunnen lezen. Hoewel er niet meer wordt gedamd in een Friese of landelijke competitie, wordt er wel een onderlinge competitie gespeeld. Via een computerprogramma wor-

zucht een van de leden. Maar ze leren er ook veel van en het is altijd gezellig.

Ook wordt er wel eens als afsluiting een competitie sneldammen gedaan: dan moet het spel-

den de scores bijgehouden en wordt ook bepaald wie tegen wie speelt.

Maar niet alles is digitaal, iedere speler houdt ook de zetten bij in een speciaal boekje. Ieder vakje heeft een nummer, waarmee de zetten eenvoudig te volgen zijn. Op avonden dat met een oneven aantal personen gespeeld moet worden, kan er ook gebruik worden gemaakt van een damcomputer. Maar dan moet die wel op de juiste moeilijkheidsgraad worden ingesteld, anders zou een partij wel uren kunnen duren. Want een partijtje dammen kan inderdaad best wat tijd kosten. Vandaar de klokken. Als de tijd om is, valt de vlag en heb je alsnog verloren. Maar anderhalf uur is voor de meeste spelers op een avond wel genoeg.

Andere activiteiten

Eens per jaar nodigt de club ook een goede speler uit de Nederlandse competitie uit voor een simultaanwedstrijd. "Dan worden we allemaal ingemaakt,"

lette binnen tien minuten zijn beslecht. In plaats van een heel seizoen, is zo'n toernooi in een avond te houden en is dan ook uitstekend geschikt voor een gezellige afsluiting voor Kerst. De rust en stilte tijdens het spelen wordt nu en dan toch onderbroken door een onderonsje en een volgende ronde koffie en thee. Even een rondje koffie schenken geeft de tegenstander ook even rustig de gelegenheid om over de volgende zet na te denken.

Zelf aan zet

Wilt u ook eens een avond uw hersenen aan het werk zetten? U bent nog steeds van harte welkom op maandagavonden om 19.30 uur in de grote zaal van Boelensstate aan de Parklaan. Als u van tevoren contact opneemt met Ype Kroodsma, tel: 06 3072 0921, of met Johan Slofstra, tel: 06 5199 9426, dan zorgt de damclub voor een warm wel-

Irene Gatsonides

MOAI SEIN! FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



It dak (Het dak)

Yn 'e wiete en kâlde winter kinne wy net bliid genôch wêze mei in goed dak boppe de holle.

It skreauwde fan de dakken.
Iedereen vertelde er over.

It dak lekt by dy minsken.
Wat je daar vertelt blijft niet geheim.

Him sil it dak net gau fan 't hûs waaie.
Hij redt zich, heeft geen gebrek aan geld.

De blauwe himel is ús dak.
Wij zoeken de vrije natuur

Hy hat in hûs mei in gouden dak.
Hij heeft een huis met een hypotheek



Actie Modique en Rikst succesvol

Van 27 december tot en met 6 januari hielden Modique en Rikst, net als vorig jaar, hun actie voor de Voedselbank. Bij inlevering van wasmiddel, luiers of wc-papier mochten klanten een

kledingstuk voor de helft van de prijs uitzoeken. De actie werd een groot succes. Bijna een vrachtwagen vol werd er ingeleverd voor de Voedselbank.



GIJSJE

Nieuw in de kleren

Kijk eens hoe mooi mijn kleren zijn. Een prachtig blauw pakje met een stoer jackje en een rode pet. Jeetje, daar ben ik trots op. Zie ik er niet goed uit? Prachtige oranje stiksels en echte knoopjes. Oh, wat ben ik blij dat ik het gedurfd heb om er in de Binnenste Buiten om te vragen en dat mevrouw Veenstra, tante Tineke, dit mooie pakje voor mij gemaakt heeft. Vooral de pet vind ik mooi. Staat hij niet stoer? En dan die fijne gebreide sokken, wie heeft dat nog? Gebreide sokken!

Ja, eerst durfde ik het niet te vragen. Iedereen wil altijd best helpen, zo ben ik zelf ook. Maar hulp vragen? Ja, dat vind ik ook heel moeilijk. Je wil andere mensen niet tot last zijn met je muizenissen. En ook ben je niet graag van anderen afhankelijk als je het zelf niet kunt doen. Dat is wel een probleem. Als iedereen je meestal wel wil helpen maar anderen, die hulp nodig hebben, dat niet durven vragen, blijven er veel problemen liggen die anders opgelost zouden worden.

Hoe blij ik ook ben, toch had ik meer verwacht. De Binnenste Buiten is toch een belangrijke krant voor ons dorp. Een krant, dat hoor ik oom Frits altijd zeggen, die veel en intensief gelezen wordt. Hij zegt dat hij dat hoort van de andere redactieleden en ja, die zouden het toch moeten weten. Dus toen ik het eenmaal durfde te vragen in de krant had ik

wel een reactie verwacht. Twee keer heb ik het in de krant geschreven. Zelfs in een krant waar er voor de Oekraïense dames om naaimachines werd gevraagd. Maar ja die kunnen onze krant (nog) niet lezen, dus die zijn verontschuldigd.

Het kan natuurlijk ook zo zijn dat mensen mijn stukjes niet lezen. Ook tante Tineke had mijn verhaaltjes niet gelezen en ik heb haar maar zelf gevraagd omdat ik wist dat zij het misschien wel leuk zou vinden en ja, iedereen wil eigenlijk altijd graag helpen, dus zij ook. Ik ben natuurlijk ook maar een poppenkind en wie is er nu zo gek, dat ze naar een pop gaan luisteren of zijn stukjes in de krant gaan lezen. Ja, ik begrijp dat wel. Kijk, dat ik het leuk vind om voor de krant te schrijven, wil natuurlijk nog niet zeggen dat u dat ook gaat lezen. En ja eigenlijk is de Binnenste Buiten toch ook gewoon maar een 'bokenblaadje' en zoals iedereen weet verdwijnen die regelmatig in het 'grijze archief' of in de kattenbak.

Heel blij ben ik dat ik het gedurfd heb om haar hulp te vragen. Dat vind ik toch het moeilijkste en ik vind het goed van mezelf dat ik dat heb overwonnen en die drempel ben overgegaan. En tante Tineke vond het juist heel leuk en was er ook blij mee. Dus doordat ik haar durfde te vragen maakte ik niet alleen mijzelf blij maar haar ook. En dat geeft eigenlijk best wel te denken. En een goed gevoel. Toch!



Wist u dat...



De Binnenste Buiten

... ook opgehaald kan worden bij Boekhandel Boek, Post & Meer, de bibliotheek, de Dropshop en It Koartling?

... ook een abonnementsvorm kent? Voor € 30,- per jaar kunt u zich aanmelden* als abonnee. U krijgt de krant dan elke maand thuisgestuurd.

... ook digitaal te lezen is? In de week van verschijnen verschijnt de krant ook op www.binnenbuitenpost.nl/

* bibupost@gmail.com

MINCO
BOUWMATERIALEN

VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSER

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een winterbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere winterbeurt € 22,50*

Elektrische fiets € 30,00*

Ion en Bosch systeem € 35,00*

**exclusief materiaal*

Gratis halen en brengen!



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361

Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- Reparatie
- APK
- In en verkoop
- Aircoservice
- Koplamprenovatie
- Hybride en EV.

www.wiersma-autos.nl [/wiersma.autos](https://www.facebook.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 - 540280

Beter ♥♥♥♥
VAN DEN BRUG

15% voordeel met Economy Service

Voor je Volkswagen of Škoda van 5 jaar of ouder

Van den Brug Buitenpost

Ried 16, Buitenpost

0511 - 541 330

vandenbrug.nl/buitenpost

Jouw dealer voor:



Service

SKODA
Service



Bedrijfswagens
Service

DE SPORTFOTO



Tennisvereniging, kampioenen 1998.

Alle rijen van links naar rechts:

Zaterdag herenteam: Arnold v.d. Heide, Harmen de Hoop, Jorn Zijlstra, Christiaan Dijk, Jan Bernard Dijk en Michiel Kramer (niet op de foto).

1e zaterdag gemengde team zonder enkelspel: Jitske Bouma, Klaske Kooistra, Libbe Postma, Gerard Straub (niet op de foto).

2e zaterdag gemengde team zonder enkelspel: Henny Vogel, Janny Graansma, Ijpe Vogel, Ernie Sentner en Jaap Glas.

Heeft u een foto uit uw lagereschooljaren of sportteam in Buitenpost die nog niet eerder in deze krant verscheen?

Stuur deze met een zo compleet mogelijke beschrijving naar bipupost@gmail.com. U kunt hem ook deponeren in de kopijbus van *De Binnenste Buiten* bij Boekhandel Buitenpost. Deze wordt dan door ons gescand en later bij u terugbezorgd.

Kerstmarkt 2024

In november vorig jaar werd een oproep gedaan voor een nieuw bestuur voor de Kerstmarkt Buitenpost. Hier werd in groten getale positief op gereageerd.

Initiatiefnemer Janna Weening hield samen met de geïnteresseerden afgelopen op 8 januari een goed bezochte informatiebijeenkomst in It Koartling. De aanwezigen waren erg enthousiast om mee te helpen bij een nieuwe kerstmarkt. Aan het eind van de avond bleken genoeg mensen zitting te willen nemen in een nieuw bestuur. Ook de functie van penningmeester is inmiddels ingevuld.



Eind februari is er een volgende bijeenkomst en gaat de groep los voor de Kerstmarkt Buitenpost 2024!

Johan Kootstra

De raderen draaien goed bij RaderWerk

Bij de kringloopwinkel RaderWerk kun je veel dingen laten maken, repareren en herstellen. Het is niet alleen een kringloopwinkel. RaderWerk doet meer.

Het belangrijkste dat RaderWerk doet is mensen een dagbesteding verschaffen en mensen met afstand tot de arbeidsmarkt laten wennen aan een arbeidsritme en hen eventueel een werkplek be-



zorgen.

Het Naaiatelier van RaderWerk
Er wordt niet alleen tweedehands kleding verkocht bij RaderWerk maar ook wordt er kleding gerepareerd. Ik ben in gesprek met Sita, een van de dames die daar bij RaderWerk mee bezig is. Ze verstelt kleding die wordt ingebracht, maar ook herstelt men kleding voor Buitenposters, die daar behoefte aan hebben. Met je jas waar de rits kapot van is, met die scheur in je broek of met een jurk die uitgelegd moet worden kun je bij Sita en haar collega's terecht. Ook voor het maken van gordijnen of vitrage draaien zij hun hand niet om. U kunt het allemaal daar bestellen en het



komt voor elkaar want Sita staat voor haar klanten klaar en zet zich met een opdracht vol voor hen in. Knopen aanzetten, pijpen van broeken inkorten of verlenen. Zij doen het allemaal.

Kortom Buitenposters met uw naaklus of gordijnkarwei kunt u prima terecht bij RaderWerk. Men helpt u daar graag. Maak gebruik van deze voorziening!

RaderWerk is gevestigd aan de Marconistraat 2 achter het station in de voormalige Fordgarage en is op werkdagen geopend van 10.00-16.00 uur en op zaterdag van 10.00-17.00 uur.

Frits Bouwens

SUDOKU

Wilma Tabak

6								
		5			9		a	8
				1	4		9	6
4	7		b	6				
3				5	7		4	9
c		1	8					
	d	4	1	2		6		
1						4		
5	3		4			9		

Oplossing

a	b	c	d
---	---	---	---



Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij Boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7) vóór zaterdag 17 februari.

De prijs, een tegoedbon van 10 euro, wordt ter beschikking gesteld door Bar Bistro 2Span. Oplossing en prijswinnaar worden bekend gemaakt in het volgende nummer.

De oplossing van de woordhussel in het decembernummer was: *Zorg goed voor elkaar in het nieuwe jaar.*

Er waren 38 goede inzendingen. Daaruit is A. Kromkamp als prijswinnaar getrokken. De prijs van 10 euro is ter beschikking gesteld door *de Binnenste Buiten.*

Banenmarkt voor Oekraïners

Het was een volle bak donderdag 25 januari op de banenmarkt voor Oekraïners in De Schakel. Er waren bijna 100 Oekraïners op zoek naar werk om hier een bestaan op te bouwen en niet meer afhankelijk te zijn. Er waren vijf werkgevers, voornamelijk uitzendbureaus, die ieder een tafel kregen toegewezen waarvoor zich lange rijen vormden. Naast de uitzendbureaus was ook McDonalds aanwezig op zoek naar personeel. Er werden niet direct banen weggegeven maar wel werden vele contacten gelegd. Menige Oekraïner sprak al een aardig mondje Nederlands. Zij waren sterk gemotiveerd om werk te vinden. Ook burgemeester Oebele Brou-

wer was met zijn gebruikelijke enthousiasme en betrokkenheid aanwezig op deze bijzondere gelegenheid. Hij opende de bijeenkomst en heette iedereen welkom.

De banenmarkt werd door Henny Pilat en Moniek van der Zee georganiseerd. Henny en Moniek

waren blij met het grote succes van de banenmarkt. Er werden veelbelovende contacten gelegd en zo'n banenmarkt wordt door hen gezien als een goede manier om mensen rond het thema werk bij elkaar te brengen.

Frits Bouwens



BUITENPOSTER RINZE DE JONG (16) DROOMT VAN DE PARALYMPISCHE SPELEN



Rinze de Jong is een toptalent en heeft één droom: uitkomen op de Paralympische Spelen van 2028 in Los Angeles. En daarvoor is hij hard in training. Heel hard. Rinze is geboren met spina bifida (open rug) en heeft altijd moeite met lopen gehad. Op dit moment is Rinze in training voor de HandbikeBattle, een klim op armkracht over een lengte van 20 km, met een hoogteverschil van 867 naar de Kaunertaler gletscher in Tirol, Oostenrijk.

Rinze is lid van het UMCG Handbike Team en traint in het Paralympisch Centrum Noord in Beatrixoord waar hij wordt begeleid door een team van revalidatieartsen, fysiotherapeuten, instrumentmakers en medewerkers van het inspanningslaboratorium. Daarnaast traint Rinze in het Nationaal Sportcentrum Papendal én bij SWITTE.

Wij geloven ontzettend in het talent van Rinze én willen hem heel graag steunen in zijn ambitie om deel te nemen aan de Paralympische Spelen. Daarom sponsoren wij hem. Wil jij Rinze en zijn team ook sponsoren? Maak dan jouw donatie over naar **CVR locatie Beatrixoord, NL 39 INGB 0653710836** onder vermelding van Handbikebattle Rinze de Jong.

HELP RINZE BIJ HET REALISEREN VAN ZIJN DROOM! IEDERE BIJDRAGE IS VAN HARTE WELKOM!

KRACHTTRAINING VOOR OUDEREN EEN MUST!

Het trainen van de spieren brengt veel gezondheidsvoordelen met zich mee. Deze zijn onder meer:

- Verminderd risico op hart- en vaatziekten.
- Betere botdichtheid.
- Minder kans op vallen en betere mobiliteit.
- Betere balans.
- Lagere bloedsuikergehalte.
- Meer energie.
- Verminderde kans op depressie.
- Meer onafhankelijkheid.

Met een sterk(er) lichaam kun je als oudere veel dagelijkse handelingen, zoals tillen, nog zonder hulp uitvoeren.

SWITTE biedt verschillende mogelijkheden voor ouderen: individueel trainen, trainen in een groep met leeftijdsgenoten onder begeleiding van een instructeur en stoeltjesgym.



Vrijblijvend een keer meedoen? Bel 0511-540038 voor een gratis proefweek!

EVEN VOORSTELLEN: FYSIOTHERAPEUT MARIEKE TEENINGA



Mijn naam is Marieke Teeninga. Na mijn studie fysiotherapie in Groningen ben ik sinds 2008 actief als algemeen Fysiotherapeut. Intussen heb ik mijn werkveld aardig verbreed. Zo heb ik in 2017 de opleiding **Dry Needling** afgerond en sinds januari 2024 ben ik **oedeemfysiotherapeut**. Daarnaast heb ik mij gespecialiseerd in de **oncologische fysiotherapie**.

In mijn vrije tijd heb ik een goed gevuld sociaal leven en beweeg ik graag. Zo wandel ik veel met onze hond, speel ik tennis en doe ik aan hardlopen en racefietsen (bij mooi weer). Samen met mijn man en twee dochters woon ik in Leek.

Graag zie ik je op dinsdag en vrijdag in de praktijk om nader kennis te maken!



Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - www.itkoartling.nl

Kerstbrunch: gezellig en ontspannen

“Gezellig, goede gesprekken en verbondenheid.” Dit zijn wat reacties op de kerstbrunch van Tweede Kerstdag 2023. Die was georganiseerd door de gezamenlijke kerken in Buitenpost in goede samenwerking met It Koartling.

Welkom

De vrijwilligers zetten de boel klaar. De boodschappen zijn gehaald bij de Poiesz. Al eerder die maand is It Koartling gezellig gemaakt met kerstversiering. In De Sociëteit worden groepjes met tafels en stoelen neergezet en het leslokaal wordt klaargemaakt zodat er kinderen kunnen spelen en knutselen. De centrale hal is al klaar voor de ontvangst van de gasten. Om kwart voor tien druppelen de eerste mensen binnen. Vrijwilligers heten ze welkom en met koffie of thee kunnen de mensen een plekje zoeken. Al gauw is er een gezellig geroezemoes in De Sociëteit. Ook een aantal Oekraïners is gekomen. Via een vertaalapp of een Oekraïner die wat Nederlands spreekt worden er gesprekken gevoerd.

Interesse

In totaal zijn we met ongeveer zestig mensen (gasten en vrijwilligers). Dan is er een centraal moment. Er wordt uitgelegd waarom de kerstbrunch is: “Verbinding, elkaar leren kennen; vragen stellen, delen, luisteren; gezelligheid, warmte, lekker eten en vertrekken met blijdschap, dankbaarheid in ons hart.” Er wordt even kort verteld over wat Kerst betekent. Er worden kerstliederen gezongen onder begeleiding van accordeonspeler en een kerstverhaal verteld. Omdat er Nederlanders en Oekraïners zijn is het idee om vragen voor elkaar te bedenken. Zo komen we te weten dat de Oekraïners contact houden met de thuissituatie via moderne communicatiemiddelen. Dat ze het als moeilijk ervaren als er wat gebeurt in hun thuisland. En dat hun invulling van de dag onder andere bestaat uit dagelijkse klusjes in het verblijfsonderhoud, veel praten, breien en haken en Nederlandse taalles. De Nederlanders zijn zeer welkom en ook worden aanwezigen uitgenodigd om ook eens in de Fonteinkerk te komen koffiedrinken.

Lekker ite

Als de mensen gezellig met elkaar in De Sociëteit zitten wordt het kerstbuffet in de grote zaal klaargezet. Een paar Oekraïense vrouwen hebben lekkere hapjes gemaakt. Door vrijwilligers zijn heerlijke soepen gekookt. Omdat het wat te krap wordt in De Sociëteit gaan er ook mensen in De centrale hal zitten. Overal is het lekker warm, dus zit je goed. Ondertussen wordt gezellig doorgepraat.



Tot ziens

Bij de uitgang staat onze jongste vrijwilliger, Marleen. Ze heeft zelf het idee gehad om engeltjes te maken. Daarom geeft ze de gasten een mandarijn en een engeltje mee.

We kijken terug op een mooi samenzijn. De kerstbrunch was zeer laagdrempelig, waardoor iedereen zich thuis voelde. Daarmee was er ook een ontspannen sfeer. Fijn dat er interesse was vanuit het dorp en dat zich ruim voldoende vrijwilligers hebben aangemeld om mee te helpen. Er was een hele fijne samenwerking met It Koartling. Een vrijwilliger die bijna wekelijks in It Koartling is, heeft ons ontzettend goed ondersteund. Van de deelnemers werd een vrijwillige bijdrage gevraagd, daarnaast heeft de Poiesz een tegoedbon gegeven en dit was samen kostendekkend voor de uitgaven die zijn gedaan. Al met al was het zeer geslaagd en voor herhaling vatbaar, zoals een van de aanwezigen zei.

Tine, Agatha, Boukje, Joke, Ria, Maaïke, Geertje, Elske en Liesbeth

Activiteit in It Koartling

Het nieuwe jaar is alweer een poosje aan de gang. Maar er was genoeg te doen. In het afgelopen jaar waren er maar liefst ruim negenhonderddertig activiteiten in It Koartling. Dat zijn er ongeveer achttien per week, activiteiten voor alle leeftijden.

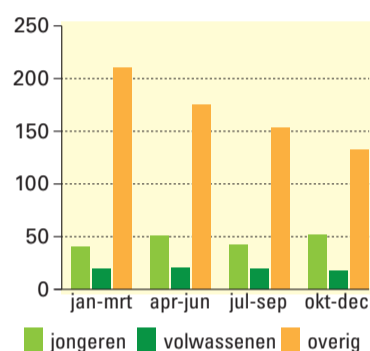
Kinderen en jeugd

Er zijn toffe dingen te doen voor de jeugd. Zo zijn er creatieve activiteiten, maar ook iedere vrijdagavond de schaakclub. Of gezellig en actief bezig in de jeugdsoos met poolen en tafeltennis. Het Jeugdwerk van Kearn maakt gebruik van It Koartling. Zo kan de jeugd twee keer per week bij het Stationnetje terecht. Dan wordt er ook gekookt. Vanuit Kearn is er regelmatig een inloopmiddag.

Volwassenen

Ook de volwassenen kunnen in It Koartling terecht voor creatieve activiteiten. Er is namelijk iedere dinsdagmiddag schilderclub en op woensdagavond is Bio Dansa. Voor wat meer hersenwerk in combinatie met ontspanning is er luisteren naar muziek of iedere vrijdagavond schaakclub. Zoekt u gezelligheid, dan kan dat

bij een ochtendcafé of De Húskeamer. Of als u iets wilt laten repareren kunt u iedere eerste zaterdagmiddag van de maand terecht bij het Repair Café. Zoals u ziet, voor elk wat wils. Maar als u wat mist en zelf een activiteit wilt organiseren, van harte welkom. U kunt contact opnemen via e-mail: info@itkoartling.nl



Activiteiten It Koartling in 2023.

Organisaties

Er zijn regelmatig organisaties of verenigingen die gebruik maken van een van de zalen van It Koartling. Zo zijn er bijvoorbeeld vergaderingen van Plaatselijk Belang, Lytse Húskes, De Energiecoöperatie of de Binnenste Buiten. Maar ook buurtvereni-

gingen en NVBS afd. Noord (treinenliefhebbers) maken gebruik van onze ruimtes. Een aantal bands oefent regelmatig in onze oefenruimte. Dat is een speciale geluiddichte plek waar muzikbands kunnen oefenen. Verder vinden we het belangrijk om ook maatschappelijke organisaties de mogelijkheid te geven om in It Koartling hun diensten aan te bieden. Zo is er een spreekuur van de Voedselbank, zijn er rijbewijskeuringen en twee keer per maand is er spreekuur van Suska.

Op onze website www.itkoartling.nl is te zien welke zalen er zijn en waar deze voor gebruikt kunnen worden. Heeft u vragen of wilt u een zaal huren, mail gerust naar: reserveringen@itkoartling.nl

Informatie

Zo ziet u, er is veel te doen in It Koartling. Wilt u meer weten over de activiteiten, kijk gerust op de website van It Koartling of van degene die een activiteit organiseert. En mailen kan natuurlijk ook altijd.

website: www.itkoartling.nl
e-mail: info@itkoartling.nl

13+

JEUGD SOOS

of Koartling

POOLING
GAMING
MUSIC
FUN

WE'RE OPEN:

2 FEBRUARI
16 FEBRUARI
01 MAART
15 MAART
29 MAART
05 APRIL
26 APRIL
10 MEI

1900 - 2100 H

SCHOOLSTR 31 BUITENPOST

HEB JE ZELF LEUKE IDEEËN: LAAT HET ONS WETEN!

POWERED BY:

OPRUIMING

BIJ KAPENGA WONEN

15%

50%

25%

KORTING TOT 70%
OP HEEL VEEL MEUBELEN, BEDDEN & ACCESSOIRES

Duurzaam
pand



BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

kapenga wonen

www.kapenga.nl

Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



Model- en prijswijzigingen alsmede zet- en drukfouten voorbehouden.



PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Mijn plan met deze rubriek is om dit jaar de aandacht te vestigen op karakteristieke 'natuurlijke' dorpsgenoten. Ik probeer vooral zulke onder de aandacht te brengen die wat verborgener leven of die wel wat reclame kunnen gebruiken omdat ze onterecht een negatieve roep hebben. Zulke afleveringen zijn er ook in eerdere jaren al wel geweest, maar we zoeken in deze serie wat meer specifieke informatie. Heb je tips voor me, laat het me weten!

In deze aflevering het lief en leed van de otter (*Lutra lutra*) in de loop van de tijd.

De otter is een marterachtig roofdier dat vooral vis eet, maar zich ook voedt met diverse landdieren, van pad tot rat. Hij is een nachttactieve oeverbewoner met een zeer dichte vacht. Hij hoort, gezien archeologisch onderzoek, met zekerheid tot onze inheemse fauna vanaf de middensteentijd, pakweg 9000 jaar voor Chr. Ook zijn er sporen uit de Romeinse tijd en de middeleeuwen. De otter moet toen talrijk zijn geweest. In de loop der eeuwen neemt de jachtdruk steeds meer toe onder andere om zijn pels.

In de loop van de twintigste eeuw steekt er een *perfect storm* op: de problemen stapelen zich zo op dat dit dier, dat geschapen lijkt voor ons ondiep-waterrijke land, zich niet meer kan handhaven. De jachtdruk is enorm, hij verdrinkt vaak in visuiken, de waterkwaliteit verslechtert in de na-oorlogse jaren, en er wordt in de jaren zestig van de vorige eeuw op grote schaal gif zoals DDT in het milieu gebracht. Ook breidt het autoverkeer zich explosief uit en vallen er veel verkeersslachtoffers.

De oudste min of meer betrouwbare aantalsschattingen dateren van 1932. Toen leefden er nog zo'n 300 in heel Nederland. De laatste Nederlandse otter werd in 1988 nabij Langweer als verkeersslachtoffer gevonden.

Zelf heb ik nog een diep ingeprente herinnering aan een dode otter. Het moet zomer 1956 geweest zijn, ik was toen bijna zes. Een 'tante' (halfzuster van mijn moeder?) trouwde in Hattem bij Zwolle. Het feest werd gehouden in een groot hotel aan de IJssel. Oudere neefjes-met-stroperbloed waren de uiterwaarden ingelopen en hadden een otter 'gevonden'. Ze hadden hem bij zich in een zinken emmer. Ik vond het vreselijk zielig, en dacht dat ze hem doodgeslagen hadden.



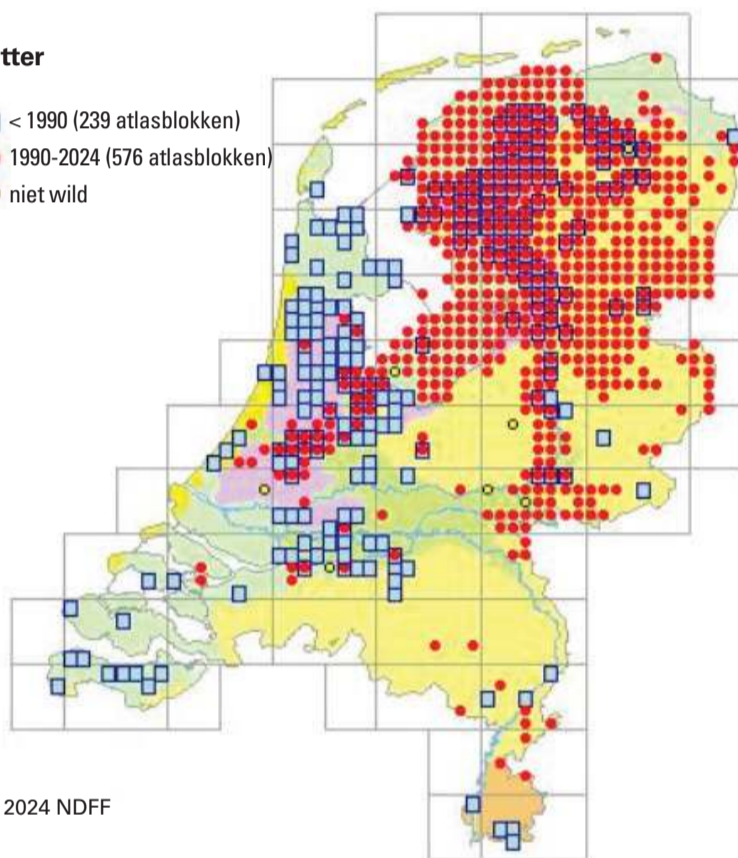
Otter met zeelt (*mûdhûn*) als prooi. (foto: Harrie Bosma)

Maar ik herinner me geen bloed. Met mijn kennis van tegenwoordig denk ik dat ze een fuikslachtoffer gevonden zullen hebben.

Vanaf de jaren zeventig worden de gifstoffen aanzienlijk teruggedrongen en de waterschappen slagen erin de waterkwaliteit in sloten en plassen te verbeteren in Fryslân leven. Volgens de Wageningen University & Research (WUR) sterft een kwart van de otters een onnatuurlijke

Otter

- < 1990 (239 atlasblokken)
- 1990-2024 (576 atlasblokken)
- niet wild



© 2024 NDFF

Verspreiding van de otter in Nederland. De blauwe vakken geven alle bekende historische waarnemingen tot het uitsterven in 1988 weer. De rode stippen hebben betrekking op de herintroductie. De donkere vakken zijn dus blauw én rood. (bron: Verspreidingsatlas.nl per 1 januari 2024)

ren. De otter zou zich onder beschermd regime weer kunnen handhaven, maar de kans dat hij van nature zou terugkeren was minimaal. Ook in België en westelijk Duitsland was de otter uitgestorven. Daarom werden er tussen 2002 en 2008 eenendertig otters uit Centraal- en Oost-Europa uitgezet in de Kop van Overijssel en Zuidwest-Fryslân. Die herintroductie slaagt heel goed. In oktober 2011 leven er minimaal 60 otters in Nederland. In 2021 zijn het er minimaal 400 tot 450. De meeste leven in Fryslân.

De otter breidt zich nog steeds sterk uit over grote delen van Nederland, vooral in het noorden. Hij heeft ook ons dorp bereikt. In 2021 wordt er een verkeersslachtoffer gevonden bij het fietspad bij de rotonde Lutkepost, aan de kant van de westelijke waterpartij. Op 29 september 2023 wordt op dezelfde locatie weer een dode otter gevonden, door boswachter Jakob Hanenburg.

Volgens hem leven er in de verschillende mieden, langs de Stroobossertrekvaart, en in bijvoorbeeld de Houtwiel bij Broeksterwâld, aanzienlijke aantallen. Het is buitengewoon lastig om te schatten hoeveel otters er anno

De otter

Karakteristieke natuurlijke dorpsgenoten (1)



Mannetje otter, verkeersslachtoffer, 29 september 2023 op Lutkepost gevonden door Jakob Hanenburg. (foto: Jakob Hanenburg)

nu in Fryslân leven. Volgens de Wageningen University & Research (WUR) sterft een kwart van de otters een onnatuurlijke

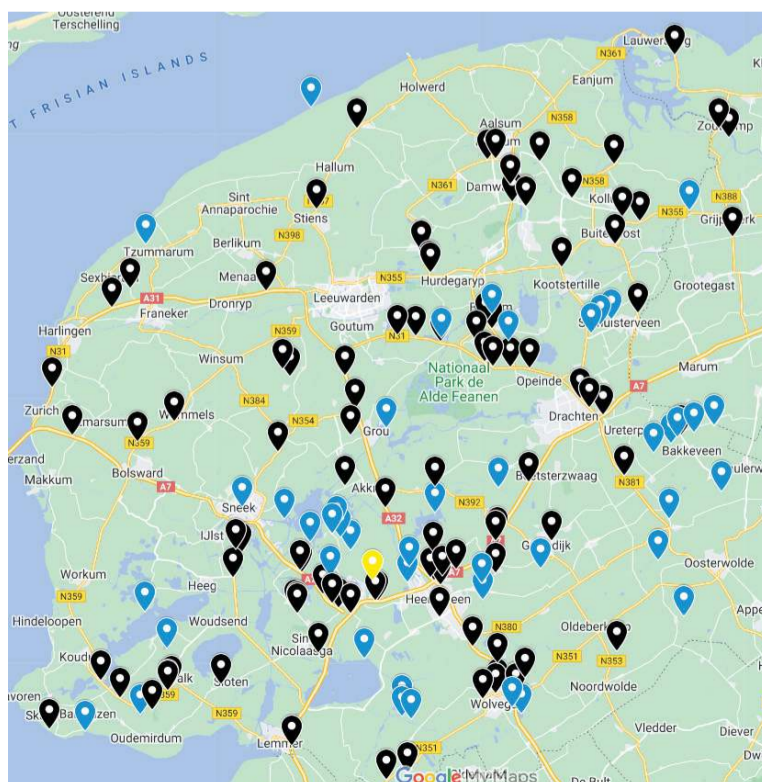
De term verkeersslachtoffer viel al enkele malen. De otter is een ondernemend dier dat graag over land de oversteek maakt van het ene water naar het andere. Met het ook 's nachts nog behoorlijk intensieve verkeer van tegenwoordig sneuvelen er dan ook grote aantallen. In 2023 werd in Fryslân triest genoeg de grens van honderd vastgestelde verkeersslachtoffers overschreden: 102 individuen!

Zouden daar geen maatregelen voor genomen kunnen worden? Zeker, en dat gebeurt ook wel. Bij grote infrastructurele projecten zoals de Centrale As, en op plaatsen waar opvallend veel slachtoffers vallen, worden otterpassages aangelegd. Een moeilijkheid daarbij is wel dat er veel rasters geplaatst en onderhouden(!) moeten worden om de otters naar die passages te leiden.

De otter woont dus onder ons in de ecozone! Meestal wordt de aanwezigheid alleen vastgesteld door dode dieren of door wildsporen zoals *spraints* (uitwerpselen, met vaak visschubben of -graten erin). Ook zijn er steeds meer opnamen met zogenaamde cameravallen.

Ik ben erg benieuwd of er mensen zijn die ze wel 's live gezien hebben in ons dorpsgebied.

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl
06 2362 7840



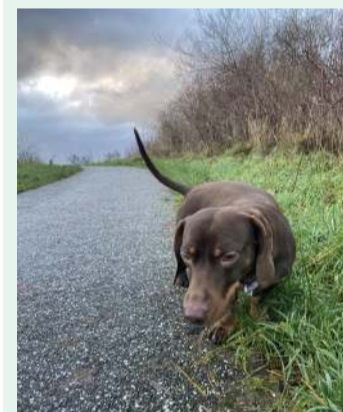
Otterwaarnemingen in Fryslân in 2023. Blauw: zichtwaarnemingen, camera-afopnamen, *spraints*. Zwart: dood exemplaar, verkeersslachtoffers – dat zijn er 102 (het gele teken geeft nr. 101 aan). (bron: Harrie Bosma)



WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de natuur. Haar wandelingen door Buitenpost en omgeving, samen met hond Willem, zijn haar inspiratiebron.

In de eerste week van januari bracht Karel, onze vrolijke dwergteckel, een bezoek aan Buitenpost. Hoewel hij normaal bij onze dochter in Antwerpen woont, kwam hij voor een paar dagen met haar mee. Willem en Karel, beide koninklijk vernoemd, zijn echte vrienden. Zodra ze elkaar weer zien, duikelen ze na wat gesnuffel, helemaal over elkaar heen. Ze zijn samen opgegroeid, maar vanwege onze verhuizing naar een appartement in het noorden van Nederland, konden ze niet bij elkaar blijven. Nu moeten ze het doen met af en toe op visite gaan. Karel vindt het Van Haersma de Withpark en de groenstrook in en rondom Buitenpost geweldig. Samen met Willem rende hij er dan ook dolenthousiast doorheen. Dankzij dit blij gedrag was het onmogelijk om van hen beide een fatsoenlijke foto te maken, vandaar dat Karel er alleen op staat. Inmiddels is Willem weer alleen, maar gelukkig zijn er genoeg andere honden in de buurt waar hij tijdens het wandelen mee kan spelen.



Op een ochtend scheen zomaar de zon weer eens. Wat een verademing na die enorme overvloed aan regen. Ook de kou en zelfs de sneeuw kon ik wel waarderen, hoewel niet iedereen het met me eens zal zijn, want het bracht ook gladheid met zich mee. Er kon geschaatst worden en hoewel mijn ijzers niet ver in de opslag lagen, heb ik wel even getwijfeld om ze op te halen. Toch heb ik het niet gedaan.

De zonnige dagen leverden mooie plaatjes op. Van een van de treurwilgen in het park zijn helaas verschillende takken afgebroken, maar de wilg op de foto stond er dankzij het licht prachtig op. De naam is wat triestig, maar persoonlijk vind ik de treurwilg een heel mooie boom. Hopelijk kan de boom in het park weer herstellen.



Voor meer foto's zie: buitenpostvanbinnenuit.jimdofree.com



ALLERT POL

FYSIOTHERAPIE

Echografie is mogelijk bij Allert Pol fysiotherapie

Echografie is bekend bij zwangerschap, maar kan ook heel goed worden toegepast om spieren, pezen, kapsel, banden, zenuwen en bloedvaten weer te geven. Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig, het is geheel pijnloos en duurt tussen de 10 en 20 minuten. Echodiagnostiek gericht op het bewegingsapparaat kunnen wij zowel diagnostisch of tijdens de behandeling als evaluatiemiddel inzetten.



Shockwave therapie kan een oplossing zijn!

Herken jij deze klachten?

- Hielpijn (hielspoor), pijn onder de voet
- Chronische schouderklachten
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees
- Chronische elleboogpijn (tenniselleboog)



Kraken? Kom maar langs!

Kraken, veel mensen vragen ernaar. De speciale vaardigheden van onze manueel therapeut geven op een snelle en efficiënte manier bewegingsvrijheid. Deze specialisatie wordt ook wel 'kraken' genoemd. Hierdoor gaat bewegen weer soepel en neemt de pijn af. Dus kom maar langs in ons 'kraakpand'.

Flexibele fysiotherapie

- Geen wachtlijsten, meteen geholpen!
- Contracten met alle Zorgverzekeraars
- Behandeling 's avonds en in het weekend mogelijk
- Geen verwijzing nodig van huisarts of specialist
- Ook behandeling aan huis