

DE BINNENSTE BUITEN

POST

Een gratis maandelijkse uitgave van Plaatselijk Belang Buitenpost

Jaargang 24, nr. 10, september 2023



Burendag vier je samen!

(foto: Houdrie Slofstra)

De jaarlijkse Burendag werd op 23 september ook door buurtvereniging 'Oer 't Spoor' gevierd. Op de Keurloane werden de buurtbewoners gastvrij ontvangen. Het begon met een zeskamp voor jong en oud. Later volgden nog een barbecue en een bonte avond. De Burendag werd feestelijk afgesloten.



Buitenposter
Echtpaar Meetsma
over oud worden

5



Vrijwilliger
Cor Giezen

11



Pelgrimstocht
Wiebe de Haan

13



**Vriendinnen
voor het leven**
Annie en Trytsje

15



Sporten
Een overzicht

17



Puur Natuur
Teun en opa over
vissen...

31

Buitenpost Mobyl!

De werkgroep Buitenpost Mobyl is al een poos bezig met het onderzoek naar de behoefte en haalbaarheid van een elektrische auto voor minder mobiele mensen binnen postcodegebied 9285. Deze auto kan gebruikers helpen hun sociale contacten te onderhouden en noodzakelijke bezoeken af te leggen zonder daarbij afhankelijk te zijn van familie, kennissen en vrienden.

Op 19 september werd het rapport *Onderzoek naar de haalbaarheid van een Buitenpost Mobyl* ingediend bij het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB). PBB was zeer enthousiast en ging akkoord met het positieve advies van de werkgroep. De financiële situatie geeft inmiddels alle vertrouwen dat de Buitenpost Mobyl kan gaan rijden. De werkgroep kreeg de opdracht om het project uit te voeren en een auto aan te schaffen.

De verwachting is dat er in januari 2024 gestart kan worden met rijden. Ondanks of eigenlijk dankzij dit positieve nieuws moet er nog veel gebeuren. De werkgroep zal worden omgezet in een stichting met ANBI-status.

Er is een flyer in de maak, die met de volgende *Binnenste Buitenpost* zal worden verspreid. Hierin staat alle informatie over de Buitenpost Mobyl op een rijtje.

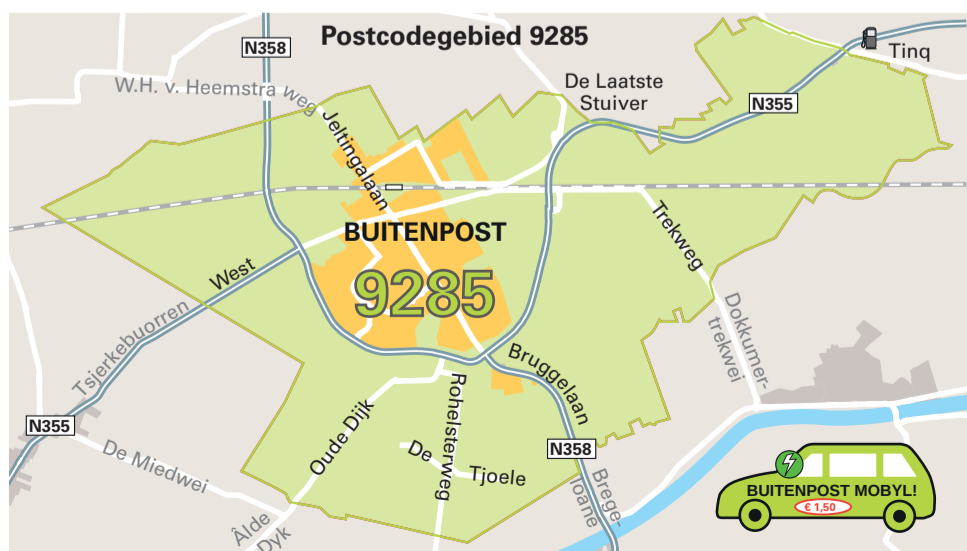
Er wordt gevraagd naar nog meer vrijwilligers (chauffeurs, planners, websitebouwers). En er staat een prijsvraag in voor een leuke naam voor onze Mobyl. De burgemeester is een van de juryleden.

Iedereen die dit project wil steunen wordt gevraagd om een (kleine) donatie op bankrekeningnummer NL20RABO0368628019 t.n.v. Plaatselijk Belang Buitenpost. De werkgroep is in gesprek met de ondernemers van Buitenpost, over wat Buitenpost Mobyl voor hen kan betekenen en omgekeerd.

Voor reacties, opmerkingen en tips kunt u per e-mail contact opnemen met de werkbuitenpostmobyl@gmail.com.

Samen maken we Buitenpost mobiel!

werkgroep Buitenpost Mobyl



Nieuwe huizen én nieuwe ideeën nodig!

Waarom wordt er nog niet in Buitenpost gebouwd? Dit horen wij als Initiatiefgroep Wonen Buitenpost (IWB) vaker van dorpsgenoten. Het is een vraag waar wijzelf gelukkig nog net niet wakker van liggen, maar die wel prikkelt. Bijna iedereen ziet immers het probleem en wil toch actie? Volgens ons is het een kwestie van niet alleen anders willen, maar ook anders denken en doen.

Behoeft aan nieuwe huizen

"Op dit stuit is der in efterstân, der moatte húzen by. De wenningneed is hiel grut". Deze uitspraak deed burgemeester Oebele Brouwer kort geleden. Hiermee zijn wij het als Initiatiefgroep Wonen Buitenpost (IWB) natuurlijk volledig eens. Onze eigen gemeenteraad onderstreept dit ook. Die wil dat er tot 2030 zo'n 1500 huizen bij komen in Achtkarspelen. De rijksoverheid blijft niet achter. Al enkele jaren wordt met verve opgeroepen tot snel meer woningbouw. Maar in Buitenpost zien wij nog steeds weinig bewegen.

Nieuwe ideeën nodig

Zijn er dan geen mogelijkheden? Als IWB hebben wij ons lijstje met goede kanshebbers nog eens bekeken. Wij durven te stellen dat naast het project Jeltingapark aan de Keurloane binnen vijf jaar zo'n 150 nieuwe woonruimtes in ons

dorp gemaakt kunnen worden. Niet allemaal nieuwbouw, ook ombouw van bestaande panden. Maar dan moeten de voorbereidingen daarvoor nu wel serieus van start gaan.

Wat is daarvoor nodig?

Wij twijfelen niet aan de goede wil van alle partijen die hiervoor nodig zijn. Maar het vraagt ook de bereidheid en moed om oude manieren van denken en werken los te laten. Wij ervaren dat meer speelruimte nodig is om in ons dichtbebouwde dorp nieuws te laten gebeuren. Rijk en provincie nodigen al uit om met gedurfde plannen te komen. Volgens ons kan ook hier veel meer. Maar inderdaad, zoals onze burgervader al eens stelde, dan "net omgrieme".

Geen woorden maar daden

Als IWB zijn wij inmiddels vier jaar bezig met het in beeld brengen van kansen en mogelijkheden in Buitenpost. Want heel simpel: de behoefte aan nieuwe woningen is groot in Buitenpost. Elk nieuw bouwinitiatief moet zoveel mogelijk omarmd en mogelijk gemaakt worden. Zodat er sneller resultaat is en wij onze inwoners in Buitenpost niet kwijt raken. Waar het nu op aankomt is geen woorden maar daden... d'r moatte húzen by!

Initiatiefgroep Wonen Buitenpost



Bezorging buitengebied stopt

De bezorging van *De Binnenste Buiten* in de buitengebieden stopt! Lees meer hierover op pagina 3.

AGENDA BUITENPOST

Activiteiten 25 september - 30 oktober
Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?
Stuur dan een mail naar: annemieke.bibupost@xs4all.nl

Samenstelling: Annemieke Altena



WEEK 39

25 tot en met 30 september
Collecte HandicapNL.

vr 29 september

Jeugdsoos. Voor iedereen vanaf 13 jaar. Je kunt poolen, tafeltennis spelen, muziek luisteren en natuurlijk lekker chillen. Plaats: It Koartling, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis.

za 30 september

Open dag Biljartclub. Plaats: 't Krythûs, sportpark De Swadde, 10.00-17.00 uur. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 10.

za 30 september

Bingomiddag voor kinderen. Plaats: De Schakel, 15.00-17.00 uur. Toegang: € 6,- voor drie rondes. Opgave bij Irma: 06 1272 7565.

za 30 september

Korfbal: Flamingo's 1 - Drachten/Van der Wiel 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen Hoogkerk 3 om 14.00 uur). Plaats: Sportpark De Swadde, 15.30 uur. Toegang: gratis.

WEEK 40

2 tot en met 7 oktober

Collecte Dierenbescherming.

ma 2 oktober

Dúnsje mei Tomke. Toffe muziek en leuke moves voor peuters, kleuters en andere 'wiebelkonten'. Willy van Assen van Danswil geeft een dansworkshop met Tomke. Plaats: Bibliotheek, 13.00-13.30 uur. Toegang: gratis; aanmelden verplicht.

ma 2 oktober

Inlooppreekur Suska. Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

di 3 oktober

Quiltbee. Voor alle quilters uit het dorp. Plaats: De Schakel, 9.30-11.30 uur. Kosten: € 5,- (incl. koffie/thee en koek).

di 3 oktober

Omgaan met pubers! Jeugdboekenschrijver en jongerencoach Caja Cazemier gaat met ouders in gesprek over hun puberkinderen. Welke veranderingen komen er bij kinderen in de puberteit? Hoe gaan ze daarmee om? En hoe reageer je als ouders en opvoeders? Plaats: Bibliotheek, 19.30-21.30 uur. Toegang: gratis; aanmelden verplicht.



wo 4 oktober

Voorleeshalfuurtje: uit het Muizenhuis. Voor (ouders van) kinderen van 2 tot 5 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

wo 4 oktober

Bouw je eigen muizenhuis! 6+ En richt het in. We gebruiken allerlei materialen als stoffjes, klei, papier, karton, verf, noem maar op. Misschien heb je zelf nog wel wat liggen thuis, neem het gerust mee. Ook mag je een schoenendoos meenemen. Bibliotheek, 15.00-17.00 uur. Toegang: gratis.



do 5 oktober

Creatief Café. Allerhande handwerken. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie/thee en wat lekkers.

6 oktober - 15 december

Expositie Minse Dijkstra en Reinout Velleman. Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingstijden.

za 7 oktober

Workshop Ecoprint, door Suzan Bosch. Plaats: De Kruidhof, 10.00-16.00 uur. Toegang: € 95,-. Meer info en aanmelden: suzan@suzanbosch.com.

za 7 oktober

Maakplaats: open inloop. Wil je nieuwe dingen leren en proberen? Kom naar de open kloopmiddag. Speel met de robotjes, print iets in 3D of plaats jezelf in een andere wereld met het green screen! Voor sommige apparaten moet je 9 jaar zijn. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis.

za 7 oktober

Repair Café. Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 18.

za 7 oktober

Voetbal: Buitenpost-Excelsior '31. Een zware wedstrijd, want Buitenpost speelt tegen een ploeg die vorig jaar nog in de derde divisie speelde. Kan Buitenpost stunten? Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 6,- inclusief verloting.

za 7 oktober

Ella & her man - Tresoor. Ella de Jong en Herman Woltman laten zich inspireren door landschappen en natuur. Het publiek ervaart de klanken van Herman zijn klassieke gitaar, Ella haar stem, bugel en melodica alsof men zich in deze ruimtes bevindt. Plaats: Paviljoen MeM, 20.00 uur. Toegang: € 15,-. Reserveren: paviljoenmem.nl.



WEEK 41

9 tot en met 14 oktober

Collecte Nederlandse Brandwonden Stichting.

wo 11 oktober

Informatieavond fruitbomen-

project. Plaats: Aeres-VMBO, 19.30 uur. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 9.

do 12 oktober

Kinderboekenschrijver Pieter Koolwijk komt in de bieb. Hij vertelt over zijn boeken en jij mag natuurlijk van alles aan hem vragen over zijn boeken en het beroep van schrijver. Bibliotheek, 14.45-15.45 uur. Voor kinderen van 7-12 jaar. Toegang: gratis.

do 12 oktober

Gast van de raad. Plaats: Gemeentehuis, 18.00-21.00. Vooraf aanmelden. Zie bericht op p. 7.

do 12 oktober

Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

vr 13 oktober

Modeshow Modique en Rikst. Plaats: Modique, 13.00 en 19.00 uur. Toegang: € 5,- (kaarten in beide winkels te koop).

za 14 oktober

Fancy Fair en rommelmarkt. Plaats: Marconistraat 5, 8.30-15.30 uur. Zie bericht op p. 10.

za 14 oktober

Oogstdag en fruitshow. De Kruidhof sluit het seizoen af. Op deze feestelijke laatste openingsdag wordt de oogst gedeeld met het publiek. Een markt, proeverijen van huisgemaakte kruidenlikeuren, een fruitshow en fruitdeterminatie zijn vaste onderdelen van deze dag. Kinderen kunnen pompoen snijden en bezoekers kunnen een herfstboekje schikken met plantmateriaal uit de tuinen. Plaats: De Kruidhof, 10.00-17.00 uur. Toegang: € 5,-, kinderen t/m 11 jaar gratis.



za 14 oktober

Maakplaats: open inloop. Zie bij 7 oktober.

za 14 oktober

Urker mannenkoor 'Onger Oens'. Plaats: Kruiskerk. Toegang: gratis. Wel collecte voor de onkosten en voor het goede werk van stichting De Zonnebloem.

zo 15 oktober

Joint String Friends: folkmusic-fun-good times. Maskelyn. Plaats: The Point, 15.00 uur. Zie bericht op deze pagina.

WEEK 42

ma 16 oktober

Inlooppreekur Suska. Zie bij 2 oktober.



do 19 oktober

Creatief Café. Allerhande handwerken. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie/thee en wat lekkers.

Joint String Friends - Folkmusic - Fun - Good Times



Culturaanbieder Maskelyn opent het culturele bal 2023-2024 met een optreden van een kwartet heren in Schotse ruit. Onder de naam Joint String Friends brengen deze bevriende multi-instrumentalisten een breed scala aan muziekstijlen met de nadruk op Keltische folk. Serene ballads, stoere folksongs, swingende jigs en reels plus (dans-)muziek uit Oost-Europa, het wordt allemaal geserveerd als onderdeel van het smakelijke muzikale JSF-menu. De 'Friends', die allemaal meerdere instrumenten bespelen, verkennen ook de route van americana en akoestische popmuziek. Kortom, een middagje wereldmuziek in al zijn diversiteit.



Plaats: The Point, zondagmiddag 15 oktober 2023, 15.00 uur
Toegang: € 17,50.

Voorverkoop: www.maskelynbuitenpost.nl of
Liquorice Dropshop (Kerkstraat 72)

Honderd jaar Teater Bûtenpost

Op zaterdag 18 november 2023 viert het Buitenposter Kritetoneel/Teater Bûtenpost haar (door corona uitgestelde) jubileum met een geweldig programma voor al haar medewerkers en oud-medewerkers. Receptie, reünie, buffet en entertainment staan op het programma. Oud-medewerkers, en dit is van speler tot decorbouwer en van grimeuse tot geluidsman, worden van harte uitgenodigd voor dit feest. Ooit in actie geweest voor deze fantastische vereniging,



meld je aan op: fryskekritebutenpost@hotmail.nl. Ook mensen die in hun persoonlijk archief foto's, oude programma's e.d. hebben kunnen een bericht doen naar dit mailadres.



Op vrijdagavond 2, zaterdagavond 3 en vrijdagavond 9 februari 2024 pakt het Kritetoneel/Teater Bûtenpost uit met een spetterende jubileumvoorstelling in The Point. Samen hebben jong en oud nagedacht en geïmproviseerd met als resultaat een op eigenwijze gemaakte uitvoering.

Onder de vlag van *Doe, No en Aansens* wordt het DNA van vereniging en dorp op een prachtige manier onder een vergrootglas gelegd en voor het voetlicht gebracht.

za 21 oktober

Maakplaats: open inloop. Zie bij 7 oktober.

za 21 oktober

Bingomiddag voor kinderen. Plaats: De Schakel, 15.00-17.00 uur. Toegang: € 6,- voor drie rondes. Opgave bij Irma: 06 1272 7565.

WEEK 43

za 28 oktober

Maakplaats: open inloop. Zie bij 7 oktober.

za 28 oktober

Voetbal: Buitenpost-MASV. Een onbekende tegenstander. MASV is een zondagsvereniging uit Arnhem. De promovendus kent een slechte start in de vierde divisie. Plaats:

Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 6,- inclusief verloting.

za 28 oktober

Nacht van de nacht. Plaats: Op 'e Stâl, Paviljoen MeM en Bloemenparadyske. Zie bericht op p. 10.

zo 29 oktober

Benefietconcert Opmaat voor Oekraïne. Plaats: Kruiskerk, 15.00 uur. Toegang: € 12,50 (voorverkoop) of € 15,- (aan de zaal). Zie bericht op p. 10.

zo 29 oktober

Lezing over de fietstocht naar Santiago de Compostella. Door ds. A. Rekker - v.d. Werff en F. Rekker. Plaats: Doopgezinde kerk, 15.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur). Toegang: gratis.



Van de redactie

Herfst waar ben je?

September is als je erover nadenkt best een vreemde maand. Meteorologisch gezien begint op 1 september de herfst. Mensen die niet van de zomer houden zijn dan gelijk ook helemaal klaar met de zomer en halen de herfst-accessoires weer in huis. Toch laat de zomer zich niet zomaar wegsturen, want meestal is er in september een flinke nazomer. Zo ook dit jaar. Op het moment van schrijven hebben we net weer een week achter de rug met zomerse temperaturen en voorlopig zal het nog zo rond de 20 graden worden. Nou begint de astronomische herfst natuurlijk op 23 september, maar wanneer we daadwerkelijk herfstweer gaan krijgen, dat is nog even afwachten. Zo konden we in 2012 in oktober tijdens de herfstvakantie nog in t-shirt lopen. Bizar toch? Wat dat betreft voelt september dus niet als een herfstmaand. Daarnaast zijn natuurlijk aan het begin van de maand de scholen weer begonnen. De jongere kinderen fietsen weer naar De Fontein, De Lichtbron en De Mienskip, de oudere kinderen gaan bekapt en bezakt naar het Lauwers College en het Aeres. Na zes weken een wat rustigere periode in het dorp, is er weer volop reuring. Ook komen de activiteiten weer een beetje op gang. Neem zeker even een kijkje in onze agenda of er iets leuks voor u bij zit.

Wij hopen dat u heeft genoten van uw vakantie. De redactie in ieder geval wel en we gaan weer met frisse moed door met u te voorzien van de leukste en interessantste nieuwtjes uit het dorp. Heeft u zelf een nieuwtje of een idee? Aarzel dan niet om contact op te nemen via ons e-mailadres bibupost@gmail.com of de kopijbus op het Nijensteinplein bij de boekhandel.

Wilma Tabak



Spits gezegde

De beste manier om vrienden te maken is er een te zijn.

DE KWESTIE

Het aantal marktkramen neemt af; de markt stopt waarschijnlijk. Gaat u de donderdagmiddagmarkt missen?

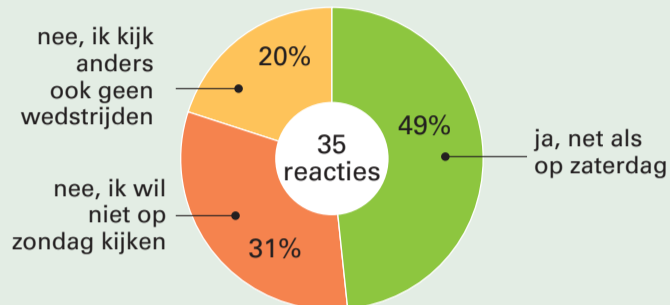
- Ja
- Nee
- Geen mening

U kunt stemmen (en toelichting geven) tot **15 oktober**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- digitaal via de stemknop op www.facebook.com/binnenbuitenpost

De vraag in het vorige nummer luidde:

Het eerste elftal van VV Buitenpost moet komend seizoen ook op zondagen spelen. Zou u de wedstrijden dan bezoeken?



Voorlopig geen bezorging meer in de buitengebieden

De bezorging was jarenlang voor onze krant een zorgeloze zaak. Piet en Ursula Pettinga en Jan en Yvonne Kracht bezorgden altijd op tijd en goed. Maar niets is vanzelfsprekend. Bijna een jaar geleden heeft Piet Pettinga en afgelopen maand heeft Jan Kracht door gezondheidsomstandigheden dit werk neer moeten leggen. Erg spijtig en lastig voor ons. Verschillende betrokken Buitenposters nemen gelukkig een groot deel van het werk over. Toch betekent het voor nu dat de buitengebieden na september niet langer bezorgd worden. Het gaat om Egypte, Oost,

West, Parallelweg, Trekweg, Dijkhuisterweg, Lutkepost, Oude Dijk, Rohelsterweg, De Tjoele en Rohel. Uiteraard onze excuses voor het ongemak voor de betrokken lezers. Wij hopen dat wij erin slagen een oplossing voor dit probleem te vinden. De dorpskrant kan in ieder geval nog steeds worden afgehaald bij de bibliotheek, boekwinkel Boek, Post & Meer, Dropshop Liquorice, en It Koartling. Ook kan de krant als PDF worden gelezen op onze website: www.binnenbuitenpost.nl/binnenste-buitenpost.

De redactie

Wie helpt met bezorgen in de buitengebieden?

Als bestuur van Plaatselijk Belang (PBB) vinden wij het erg jammer dat de bezorging van *De Binnenste Buiten* in de buitengebieden stopt. Wij hopen dat er in de komende tijd een oplossing wordt gevonden. Misschien kan het, hopelijk tijdelijke, gemis worden ondervangen als (een) bewoner(s) van de genoemde buurten verspreiding op zich neemt/nemen. Voor de verspreiding in de eigen directe omgeving kan dan het benodigde aantal exemplaren worden gehaald.

Neem daarvoor contact op met: pbbbuitenpost@gmail.com. Tegelijk hopen wij een nieuwe bezorger te vinden die dit maandelijkse klusje op zich wil nemen. Het gaat in totaal om zo'n 125 exemplaren die, afhankelijk van het vervoer, een halve dag bezorgtijd nodig hebben. De bezorgvergoeding kan in overleg worden bepaald. Neem daarvoor contact op met: pbbbuitenpost@gmail.com

Bestuur PBB

Van de bestuurstaafel



September 2023

Terwijl de wereld tijdens de zomerperiode in het teken stond van extreme hitte, bosbranden en overstromingen, werden wij verrast met een warme nazomer na een regenachtige schoolvakantie. Het klimaat neemt grillige vormen aan en is volledig uit balans.

Er is veel aan de hand in de wereld, maar wij kunnen er ook wat van. Een gevallen kabinet dat een lastige erfenis achterlaat met onopgeloste problemen en zonder voldoende maatregelen om de nijpende crises een halt toe te roepen. Op 22 november zijn er opnieuw verkiezingen en mogen we onze stem weer uitbrengen. Maar met zoveel partijen en partijprogramma's zou je er bijna keuzestress van krijgen.

De oorlog in Oekraïne duurt onverminderd voort. Inmiddels worden we niet alleen geconfronteerd met vluchtelingen uit Oekraïne, maar ook van buiten Europa zoeken steeds meer mensen een veilig heenkomen in Europa met alle gevolgen van dien.

Genoeg gesomberd. Er zijn ook positieve dingen te melden.

- 1 augustus jl. zijn Bakker van den Berg, It Grientewinkeltsje en Boekhandel Boek, Post & Meer in de bloemetjes gezet door Plaatselijk Belang. PBB wenst de ondernemers veel succes en vooral veel plezier in ons dorp! Zie de foto's op pagina 16.
- Onze voorzitter Loes maakt goede vorderingen in herstel waar we heel blij mee zijn.
- Onze burgervader heeft zich nuttig gemaakt met vakantiewerk op diverse terreinen.
- Subsidieregeling Versnellingsagenda regio Noord-Oost Fryslân 2023 is geopend tot en met 31 oktober. Natuurlijk heeft het bestuur van Plaatselijk Belang ook haar wensen ingestuurd.
- Op 1 september dit jaar zijn de gewijzigde Statuten voor Plaatselijk Belang getekend door mevrouw mr. F. G. Spa, notaris.
- De aanpak en voortgang 'verbouwing' van het centrum gaat onverminderd door.

Het bestuur heeft inmiddels de mouwen weer opgestroopt en pakt lopende zaken met frisse moed op. Mooi om te vermelden dat het project 'Buitenpost Moby!' duidelijke vormen aanneemt. Het aanboren van subsidies en sponsors verloopt succesvol. De vorderingen van dit veelbelovende initiatief kunt u elders in deze *Binnenste Buiten* lezen.

Ik wens u een mooie en kleurige herfst toe.

Mei freonlike groetnis,

Tilly Kuipers-Kamminga
Wilt u reageren: pbb@gmail.com

Bezorgers Jan en Yvonne Kracht zijn gestopt met bezorging

Over vaste krachten gesproken... Jarenlang waren Jan Kracht en zijn vrouw Yvonne trouwe bezorgers van ons blad. Hoe lang precies? Wij zullen echt diep in de boeken moeten gaan om dat uit te zoeken. Afgelopen maand meldden beiden ons dat de gezondheid hen dwingt te stoppen. Pas bij de herindeling van het bezorggebied bij de nieuwe be-

zorgers bleek ons als redactie hoe groot dit was. Niet alleen op de fiets, maar ook in de auto bracht hij *De Binnenste Buiten's* rond in ons dorp én, letterlijk, de wijde omtrek. Dat dit zorgvuldig gebeurde is ons gebleken. Wij willen daarom Jan en Yvonne hartelijk bedanken voor hun inspanningen voor ons blad!

COLOFON

Jaargang 24, nr. 10, september 2023

De *Binnenste Buitenpost* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:

2800 exemplaren
verschijnt 11x per jaar
In augustus verschijnt er geen krant.

Redactie:

Johan Kootstra tel. 54 13 22
Annemieke Alتنا tel. 06 3376 8724
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965
Wilma Tabak tel. 06 1506 7482

Correspondentie:

bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:

Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: mail naar bibupost@gmail.com.

Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liquorice en de bibliotheek.

Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Kopij:

Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij Boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7)
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.
Tekst en foto's apart aanleveren.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: www.facebook.com/binnenbuitenpost

Kopij voor het volgende nummer inleveren **vóór 23 oktober**.
De volgende editie verschijnt in de week van 30 oktober.

Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

Bij makelaardij Meesterlijk Goed kunt u de verkoop van uw woning zelf doen, of helemaal uit handen geven.

www.meesterlijkgoed.nl

verkoop - aankoop - taxatierapport - 0511 54 29 09



VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP
gecertificeerd makelaar-taxateur

sekuer

notarissen

Surhuisterveen
Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

Buitenpost (loket)
Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

www.sekuer.nl
info@sekuer.nl

Sekuer Notarissen, zeker weten!

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam
Telefoonnummer: 06 1233 8648



Bgg kunt u contact opnemen met
Akke de Haan 06 1060 9916

Voor meer informatie ga naar de website:
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur

VEENSTRA REIZEN

Salzburg & André Rieu in Wenen

Advent in België



€ 825,-
p.p.



€ 350,-
p.p.

Hoe kan een bezoek aan het concert van André Rieu in Wenen beter worden voorbereid dan in de prachtige Mozartstad Salzburg? Een mooie reis met vele hoogtepunten. Zo verblijven we in het bijzondere Dachsteingebirge zien we onder andere Bad Ischl, de plaats waar keizer Franz Joseph en keizerin Sissi hun zomerresidentie hadden en vele mooie bergen, plaatsen en meren in het Salzkammergut. Daarnaast maakt u kennis met de prachtige gebouwen van Salzburg en natuurlijk het bijzondere Wenen. We ronden het bezoek aan Oostenrijk af met het concert van André Rieu, het hoogtepunt van de reis.

- ✓ André Rieu in Wenen
- ✓ Salzkammergut
- ✓ Abdij van Melk

Datum:
7 november 2023 - 6 dagen

Bezoek de gezellige Belgische steden Brugge, Gent en Antwerpen tijdens de mooiste tijd van het jaar. Ontdek Brugge en geniet van een boottocht op de Brugse kanalen. Een Gentse gids voert je langs de mooiste plekjes in het historische hart van de straten. Strijk in Antwerpen neer op de Grote Markt voor een heerlijk hapje en drankje of doe alvast je kerstinkopen. Als je terugkomt ben je helemaal in de kerstfeer!

- ✓ Boottocht
- ✓ Stadsgids Gent
- ✓ Antwerpen

Datum:
7 december 2023 - 3 dagen

DAGTOCHTEN

MUSICAL DE TOCHT
4 & 29 okt. 2023
€ 135,- p.p.

INCLUSIEF
Reis per luxe touringcar
1e rangs kaart De Tocht
Winterbuffet

STAMPPOTTOCHT
25 okt. 2023
€ 99,- p.p.

INCLUSIEF
Reis per luxe touringcar
2x Koffie/thee met een specialiteit
Rondvaart door de Weerribben en
Wieden
Stamppottenbuffet



Bekijk al onze reizen via
www.veenstrareizen.nl
of vraag onze nieuwe reisbrochure
aan via internet of bel:

0511-541809

Einsteinstraat 7 | Buitenpost

- ✓ Geen aanbetaling
 - ✓ Kosteloos annuleren
- Meerdaagse reizen: 6 weken voor vertrek
Dagtochten: 10 dagen voor vertrek



Ik ben er voor u.

Jan Merk



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl

Partner van **Monuta**





BUITENPOSTERS

Nelleke Kemps-Stam

De enige overeenkomst tussen de kabinetten Drees (1948-1958) en Rutte (2010-2023) is dat beide minister-presidenten op de fiets naar het Binnenhof kwamen. Zorgde 'vadertje Drees' voor zekerheid voor ouderen, de huidige regering kleedt de zorg steeds verder uit. Zelfredzaamheid is daarbij het toverwoord. Maar wat als je niet meer voor jezelf kunt zorgen? Voor wie is Haersmahiem nog een uitkomst? Locatiemanager Jan Lieuwe Terpstra praat ons bij en we gaan langs bij het echtpaar Meetsma, van wie de vrouw in Haersmahiem woont.

Alles verdubbelt: de zorgvraag, het aantal ouderen, de mensen met dementie. Terwijl de zorg en de groep mantelzorgers niet in hetzelfde tempo meegroeit. Het merendeel van de mensen wacht tot de overheid het oplost. Dat gaat niet gebeuren. (bron: Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport)

Toen en nu

Op 14 oktober 2020 vierde woonzorgcentrum Haersmahiem haar vijftigjarig bestaan. Helaas vond het feest in besloten kring plaats vanwege strenge coronaregels. Alleen de burgemeester kwam een bloemetje afgeven. Om de verschillen tussen vroeger en nu aan te geven, gaan we nog even terug naar de begintijd van het toenmalige bejaardenhuis. In 1970 schreven veel mensen zich na hun pensioen in voor Haersmahiem. Er zat echter wel een voorwaarde aan: je mocht pas komen als de dokter een goede gezondheid had vastgesteld. Zo kwam het dat het personeel in de beginjaren bestond uit slechts één verpleegster, een kok met twee assistentes, een administratrice, een tuinman/technicus en een naaister voor de uniformen en het beheren van de linnenkamer (zie *De Binnenste Buitenpost* van april en september 2003). Die tijd is al lang voorbij. Haersmahiem is nu een woonzorgcentrum voor mensen die juist zorg en verpleging nodig hebben. Sinds 2015 wordt vooraf gekeken of iemand in aanmerking komt voor Langdurige Zorg. Locatiemanager Jan Lieuwe Terpstra vertelt wat dat betekent. "De gemiddelde leeftijd bij binnenkomst is 84 jaar, uitzonderingen daargelaten. Mensen wonen ook minder lang in Haersmahiem. Dat heeft natuurlijk te maken met de leeftijd, maar ook met het zorgzwaartepakket (ZZP), dat de zwaarte van hun aandoening aangeeft. Voor Haersmahiem geldt een indicatie vanaf ZZP 4, die bedoeld is voor mensen met een lichamelijke

ziekte of beginnende dementie. Voor de leeftijd gelden geen restricties."

Verpleegzorg

Terwijl de regering verzorgingshuizen wil afbouwen, biedt Haersmahiem sinds 2021 verpleegzorg aan. Dat is niet hetzelfde als woonzorg in het woonzorgcentrum. Iemand die halfzijdig verlamd is, heeft intensievere zorg nodig dan iemand die beperkt wordt door ouderdom. "In Haersmahiem werken verpleegkundigen en verzorgenden die specifiek voor verpleegzorg zijn opgeleid", zegt Jan Lieuwe. "De keuze van de politiek om verzorgingshuizen af te bouwen, ligt hier ook wel aan ten grondslag. In Achtkarspelen was geen verpleegzorg te vinden. Nu behalve in Haersmahiem ook in



't Suyderhuys in Surhuisterveen. Maar er wonen nog altijd mensen in Haersmahiem met een 'verzorgingshuis'-indicatie. Of het verpleeghuis dreigt te verdwijnen denk ik niet. Wel zullen er niet veel verpleeghuisbedden meer bij komen, zoals het nu lijkt."

Van de 2345 verzorgingshuizen zijn er inmiddels 800 gesloten en dat is nog niet het einde. Is dat een kwestie van geld en kun je wel op ouderen bezuinigen?" Jan Lieuwe ziet wel vaker dat de politiek keuzes maakt op basis van financiële efficiëntie. "Omdat wij nu verpleeghuiszorg aanbieden is dit misschien wel een goede keuze geweest. Het is een maatschappelijke transitie." Over bezuinigen op ouderen zegt hij: "Persoonlijk vind ik het een beetje tweeledig. Ten eerste vind ik dat je niet moet bezuinigen op ouderen, maar ten tweede begrijp ik ook dat we de komende jaren voor een opgave staan als de vergrijzing toeneemt en er minder mensen zijn die de zorg kunnen verlenen. Dat vraagt om een andere manier van benaderen en invullen van de ouderenzorg. We zullen ons er bewust van moeten zijn dat we niet alles meer door professionals kunnen laten doen. Ouderen zullen steeds meer een beroep mee-

ten doen op hun eigen netwerk. Daar waar het niet meer gedaan kan worden, zal de professional om de hoek komen."

Zorg is van ons allen

Veel mensen laten het erop aan komen, terwijl minister Helder aandringt om zo lang mogelijk thuis te blijven. Ze vindt dat zorgelijk. "Het is heel verstandig om er wel over na te denken. Je hebt nu nog het stuur in handen als je jonger bent. Waar woon je? Heb je een steile trap? Dan ben je kwetsbaar als er iets gebeurt. Goed om na te denken wat je wilt, later." Om ouderen een handje te helpen verwijst de minister naar de website www.zorgvannu.nl met nieuwe uitvindingen zoals een robotstofzuiger, een spraakassistent en antislipsokken om vallen te voorkomen. "Ik zou wel even op die site kijken. Maar dat er straks geen hulp meer voorhanden is, lijkt me een somber scenario", reageert Jan Lieuwe. "Natuurlijk maken wij ons als organisatie ook wel zorgen over de toekomst. Wat gaat de politiek doen, welke financiële consequenties heeft dat voor ons. Ik gaf al aan dat de verhouding ouderen en zorgverleners niet in balans is en dat ouderen langer afhankelijk zijn van hun netwerk. Als burgers zijn we ons niet altijd bewust dat zorg iets van ons allen is. Deze

transitie vindt nu plaats, maar wordt als lastig ervaren omdat we als mensen steeds meer individualistischer zijn ingesteld. Het is beter om pro-actief te kijken naar wat nodig is en wat de mogelijkheden zijn, dan afwachten en het allemaal laten gebeuren."

De levensloop van het echtpaar Meetsma laat zien welke rol Haersmahiem van het begin van hun huwelijk tot op hun oude dag speelt.

Gebreken

In 1965 arriveerde het kersverse echtpaar Jappie en Metsje Meetsma-van der Veen in Buitenpost. "Het dorp was toen veel kleiner", herinnert meneer Meetsma zich. "Vanaf de Bernhardlaan stond hier nog niks. Het was hier allemaal weiland. Je kon helemaal naar Twijzel kijken. Dat was ongeveer vijftig jaar geleden. Er kwam zelfs nog een schip met zand in de haven bij de Hervormde Kerk." In die tijd werkte meneer Meetsma bij aannemersbedrijf G.A. van der Wal, dat toen het onderhoud van Haersmahiem uitvoerde. Mevrouw Meetsma was verpleegster in het Protestantse Ziekenhuis aan het Moleneind in Drachten. Na haar huwelijk werd ze, zoals toen gebruikelijk was, huisvrouw. Het echtpaar Meets-

ma verhuisde nogal eens: "We hebben eerst vier jaar aan de Schoolstraat 2 gewoond", vertelt mevrouw Meetsma. "Daarna aan de Voorstraat 38 (Bakkershoek) waar later onder andere een slagerij gevestigd was." Na acht jaar gingen ze in de Haersma de Withstraat wonen. Daar kreeg mevrouw Meetsma in 2015 een ruggermerginfarct waardoor ze achter de rollator terecht kwam. "Op 24 april 2017 gingen we naar Nijenstein, weer in het centrum", vervolgt meneer Meetsma. Hij weet deze datum nog zo goed, omdat hij drie weken daarvoor een zware hartoperatie moest ondergaan. "Intussen hadden de vrouw en de kinderen alles overgebracht. Ik kwam uit het ziekenhuis en toen was ik verhuisd."



Jappie en Metsje Meetsma-van der Veen.

(foto: Nelleke Kemps)

Desgevraagd had hij van een bewoner te horen gekregen dat er een appartement vrij kwam aan Nijenstein. Het gebouw is uitermate geschikt voor ouderen. Alles gelijkvloers en er is zelfs een lift naar de tweede verdieping. Vroeger ging het wel anders als je oud werd. "Het was heel gewoon dat pake of beppe bij de kinderen inwoonde. Het kon ook niet anders. Een andere mogelijkheid was er niet", weet het echtpaar nog. "Soms werd er iets bij het huis aangebouwd. Want om mem nou de hele dag in een hoekje van de kamer te hebben... En de kinderen moesten stil zijn. Ik lach er nu wel om, maar dat was gewoon zo", zegt meneer Meetsma, die zijn ouders niet in huis had. "Nadat mijn vader met pensioen was gegaan, verhuisden mijn ouders van Twijzelerheide naar de Berkenlaan in Buitenpost. Dit is een van de vele woningen waaraan ik in Buitenpost heb mogen meebouwen!"

huis Haersmahiem klaar om de eerste bewoners te ontvangen. "Er gingen allemaal mensen heen die niks mankeerden. Ze mochten er gewoon in", zegt meneer Meetsma. "Het werd waarschijnlijk ook gestimuleerd. Het huis moest natuurlijk wel vol hê! Het was er heel gezellig. Ze zaten te kaarten en de mannen konden biljarten. Nu moet je wel iets mankeren voordat je hier komt. Toen mijn ouders hier eind 1970 kwamen, waren ze niet meer gezond." "Ze waren eraan toe", bevestigt mevrouw Meetsma. Inmiddels is het echtpaar 83 en 82 jaar en woont mevrouw Meetsma in een verpleegappartement in Haersmahiem. "Ik kreeg in 2021 een herseninfarct en heb toen zeven maanden in Neibertilla in Drachten gewoond. Daarna kon ik hier terecht omdat mijn man ook in Buitenpost woont." Bij zijn vrouw gaan wonen was geen optie. Wat ze vooral mist zijn de vele uren die ze bij hun dochter Henny heeft meegeholpen in de Dropshop. "Zo gaat dat gewoon", aanvaardt meneer Meetsma. "Het gebeurt en dan is het zo", beaamt mevrouw Meetsma. Haar man komt haar elke dag trouw bezoeken. En ze gaan samen met de scootmobiel en de rolstoel naar buiten. "Het wordt er niet beter op, maar we zijn er nog. Jo moatte der sels wat fan meitsje."

Acceptatie

Al in 1964 wordt er namens de gezamenlijke Gereformeerde Kerken in Achtkarspelen aangedrongen op de bouw van een christelijk bejaardentehuis. Op 14 oktober 1970 is bejaardente-

huis Haersmahiem klaar om de eerste bewoners te ontvangen. "Er gingen allemaal mensen heen die niks mankeerden. Ze mochten er gewoon in", zegt meneer Meetsma. "Het werd waarschijnlijk ook gestimuleerd. Het huis moest natuurlijk wel vol hê! Het was er heel gezellig. Ze zaten te kaarten en de mannen konden biljarten. Nu moet je wel iets mankeren voordat je hier komt. Toen mijn ouders hier eind 1970 kwamen, waren ze niet meer gezond." "Ze waren eraan toe", bevestigt mevrouw Meetsma. Inmiddels is het echtpaar 83 en 82 jaar en woont mevrouw Meetsma in een verpleegappartement in Haersmahiem. "Ik kreeg in 2021 een herseninfarct en heb toen zeven maanden in Neibertilla in Drachten gewoond. Daarna kon ik hier terecht omdat mijn man ook in Buitenpost woont." Bij zijn vrouw gaan wonen was geen optie. Wat ze vooral mist zijn de vele uren die ze bij hun dochter Henny heeft meegeholpen in de Dropshop. "Zo gaat dat gewoon", aanvaardt meneer Meetsma. "Het gebeurt en dan is het zo", beaamt mevrouw Meetsma. Haar man komt haar elke dag trouw bezoeken. En ze gaan samen met de scootmobiel en de rolstoel naar buiten. "Het wordt er niet beter op, maar we zijn er nog. Jo moatte der sels wat fan meitsje."



Locatiemanager Jan Lieuwe Terpstra: je moet niet op ouderen bezuinigen. (foto: Jantine Koster)

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 info@mjddevries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl



7-10 en 11-11 ijsbad
workshop bij Janny
Koopmans 06
25463687

Beste dorpsbewoners,

Er gebeuren vreemde en wonderlijke dingen in ons dorp.
De bomen fluisteren geheime recepten voor spaghetti,
de koeien houden stiekem een jazzfestival 's nachts, en de
wolken spelen verstoppertje met de regenboog!

Dus, laten we onze lepels omdraaien, onze laarzen
aantrekken, en ons klaarmaken voor een avontuur
in het onverklaarbare!

Blijf nieuwsgierig, dorpsgenoten, want wie weet welke
mysterieuze ontdekkingen er op ons pad liggen... Juicy!

X



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl



China Garden Buitenpost

www.chinagardenbuitenpost.nl 0511-541297

UW SLAGER

VAN DER BIJL

SNERT AANBIEDING

HUISGEMAAKTE SNERT

1 liter
5,95

**DONDERDAG
EXTRA VOORDELIG**

2 liter
10,00

Kerkstraat 74, Buitenpost 0511-544566 marceneelkje@slagerijvanderbijl.nl

ANYTYME
THE POINT

direct bestellen!

Bestel nu online via
anytyme-thepoint.nl
En spaar voor **€5 korting!**

Spaar voor
€5
korting!

Voorstraat 54 | 9285 NT Buitenpost | 051-1541580



Looptijd: september - oktober 2023



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

MODESHOW Vrijdag 13 oktober

's middags 13.00 uur
's avonds 19.00 uur



e-mail: modiquemode@hotmail.com
telefoon: 0511-543128
whatsapp: 06 308 808 85

**Kaarten € 5,- per stuk
in de winkels te koop.**

e-mail: rikst.fl@gmail.com
telefoon: 0511-785951
whatsapp: 06 440 771 81



verzorging & ontspanning
professionele huidverbetering
deskundige & sfeervolle salon



"Ik laat je huid stralen!"



Plan zelf
je afspraak

www.reflectionhuidverzorging.nl

Schepperstraat 1b
9285PH Buitenpost
0511-544177
info@reflectionhuidverzorging.nl



L'ANZA® HEALING HAIRCARE



**ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?**
www.carinshaarmode.nl

HAARMODE
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl

sikkens

AkzoNobel

SIKKENS VOOR EEN PROFESSIONEEL RESULTAAT



NU 20% KORTING

Op Sikkens muurverf en lakken
bij uw verfspecialzaak

Enorm Van der Veen
Voorstraat 5
9285NM Buitenpost
0511541545
www.vanderveen.enorm.nl
f Enorm van der Veen



VAN DER VEEN
VOORSTRAAT 5
9285 NM BUITENPOST

Sid Overdijk

woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl

Crowdfunding voor welkomstschildering station!

Al vaker hebben we geschreven over de graffiti op het transformatorhuis aan de noordkant van het station. Na vijftien tot twintig jaar naar deze afbeelding te hebben gekeken wordt het wel tijd voor iets nieuws. Het huisje is een grote blikvanger voor alle treinreizigers. Wij willen een positieve boodschap meegeven als ze ons station passeren. Het is een kleine investering maar volgens ons de moeite waard. Help ons om dit plan rond te krijgen! Met als kans ook eens zelf op de voorkant van deze krant te staan...

Onlangs meldden zich twee schilders die een nieuw kunstwerk wel zagen zitten. Het is de bedoeling dat het gaat lijken op de borden die aan het begin van het dorp staan. Niet precies hetzelfde, maar wel met dezelfde positieve opmerking over Buitenpost, terwijl bloemen en stenen een verwijzing zijn naar onze beide musea. Als we rede-

lijk werkbaar herfstweer krijgen, moet het lukken dat de komende, gaande en voorbijrijzende treinreiziger voor het eind van het jaar iets leuks te zien krijgt. De eigenaren van het transformatorhuisje zijn akkoord met het opnieuw beschilderen.

Als Plaatselijk Belang nemen wij een groot deel van de kosten voor onze rekening. Er moet nog één hobbel genomen worden, het laatste restje van het benodigde geld! We zijn een heel eind, maar wat hulp van inwoners of bedrijven uit Buitenpost zou prachtig zijn. Een deel kan uit het leefbaarheidsfonds betaald worden en ook De Kruidhof en het IJstijdenmuseum hebben een donatie toegezegd.

Hoe mooi zou het zijn als het laatste deel door de inwoners van Buitenpost zelf wordt opgebracht. Het hoeven geen enorme bedragen te zijn, maar wanneer ieder die dit leest zijn steentje zou willen bijdragen dan is het bin-



nenkort leuk om op het station te staan en het kunstwerk te kunnen zien.

Een van de donateurs zal het kunstwerk mogen onthullen. Wie, dat zal door het lot bepaald worden. Liever niet onthullen?

Geen probleem dan kiezen we de volgende. Wanneer u dus binnenkort een keer op de voorpagina van de Binnenste Buitenpost wilt staan moet u zeker een bedragje overmaken.

U kunt uw bijdrage overmaken op rekening: NL87RABO0304289914 t.n.v. Plaatselijk Belang Buitenpost, onder vermelding van 'Voor een leuk station'.

Johan Kootstra

11 oktober volgende bijeenkomst fruitbomenproject

Zoals eerder afgesproken komt er een tweede informatieavond voor straten en buurten die meedoen aan ons fruitbomenproject. Eerder werd 27 september als datum gemeld. Door omstandigheden moeten wij die verplaatsen naar woensdag 11 oktober om 19.30 uur bij Aeres-VMBO aan de Prof. Wassenberghstraat. De datum voor het feitelijke boomplanten blijft wel gewoon: woensdag 22 november.

Op de informatieavond van 11 oktober doen wij verschillende belangrijke zaken.

Wij willen graag de keuze voor het type fruitboom en mogelijke verdere aanplant vergemakkelijken. Daarom bereidt Aeres-docent Greetje Cnossen een aantal voorbeelden voor. Deze worden gepresenteerd met daarbij informatie over mogelijke alternatieven.

Romkje de Hoop van Tuincentrum De Triemen vertelt opnieuw over geschikte keuzes.

En natuurlijk geven wij veel ruimte aan het stellen van vragen.

Boomplantdag is feestdag

Over twee maanden gaan de bomen eindelijk de grond in op 22 november. Van deze plantdag willen wij een echte happening maken. De komende tijd worden daarom ook de basisscholen, organisaties en bedrijven gevraagd om aan dit bijzondere startmoment mee te doen. Wij hopen op veel steun en positieve reacties!

Help mee!

Heeft u ook ideeën voor de invulling van deze dag dan horen wij die graag op het onderstaande e-mailadres. Ook hulp in woord en daad van elke Buitenposter inwoner is bij de uitvoering van harte welkom.

Neem contact met ons op via ons e-mailadres: groenbuitenpost@gmail.com of kom kijken op onze volgende bijeenkomst.



Tijdens de uitvoering van het fruitbomenproject én de dorps-tuin, die ook in voorbereiding is, verschijnt nieuws op onze Facebookpagina: www.facebook.com/groenbuitenpost

Groep Groen Buitenpost

Deze werkgroep bestaat uit acht personen en is ondertussen al drie jaar bezig. Zij is het die de voorbereidingen doet voor het planten van fruitbomen en het plan voor een dorps-tuin. Wij proberen op een ontspannen en gezellige manier ons eigen dorp groener, bio-diverser en socialer te maken!

Meer denkers en doeners zijn natuurlijk welkom. Lid worden van de groep hoeft niet – wij zijn blij met elke vrijwillige kracht waar we zo nodig een beroep op kunnen doen.

Stuur ons een e-mail op het volgende adres: groenbuitenpost@gmail.com

Terrein Akkelei mogelijke plek voor dorps-tuin

Voor de Groep Groen Buitenpost (GGB) lijkt er licht aan de horizon te verschijnen. Er wordt al lange tijd gezocht naar een plek voor een dorps-tuin. Met grote blijdschap hoorde de GGB dat het college van burgemeester en wethouders in principe toestemming heeft gegeven voor het gebruik van een terrein aan de Akkelei. Dit betekent nog niet dat daarmee de zaak rond is, maar een eerste belangrijke stap is daarmee gezet.

Het stuk grond aan de Akkelei heeft al enkele tientallen jaren een archeologische bestemming. Duizend jaar geleden was hier de eerste bewoning van het dorpje Lutkepost, wat later resulteerde in Buitenpost. Dit feit betekent dat er de nodige beperkingen zijn aan het gebruik van de grond. De GGB zal daarom op een creatieve manier de

tuin moeten inrichten om aan de voorwaarden van de gemeente te voldoen.

Er moet nog wel het een en ander gebeuren voordat daadwerkelijk met het inrichten van een dorps-tuin mag worden begonnen. Als eerste zal de gemeente binnenkort een bekendmaking op de gemeentepagina's plaatsen. Het zogenaamde Didam-arrest verplicht de gemeente om na te gaan of andere partijen misschien belang hebben bij de grond. Nadat deze controle is gedaan moet het bestemmingsplan worden aangepast.

In de afgelopen weken is al contact gelegd met de direct omwonenden. Hun reacties waren over het geheel genomen positief. Gewerkt wordt aan een plan waarin zo weinig mogelijk belasting voor de buurt ontstaat.

Daarin mogen de betrokkenen trouwens meedenken en -praten.

Zelfs als alles naar wens verloopt begint het feitelijke grondwerk niet eerder dan midden volgend jaar. Op korte termijn starten wel de eerste voorbereidingen: het aanvragen van de nodige subsidies en het zoeken van sponsoren en vrijwilligers. Ook moet het plan vaste vorm gegeven worden. Veel werk, maar de groep gaat ervoor!

De dorps-tuin wordt een verrijking voor ons dorp. Help ons daarbij! Dit kan financieel of als vrijwilliger, waarbij u zelf besluit hoeveel tijd u beschikbaar heeft. Laat het ons nu al weten.

Dat kan door ons een e-mail te sturen op: groenbuitenpost@gmail.com



Het beoogde terrein voor de dorps-tuin aan de Akkelei. Voorlangs loopt de Kuipersweg. Het is nu nog een gebied waar de natuur de vrije hand heeft. Omdat zich in de grond archeologisch waardevolle objecten bevinden mag niet diep gegraven worden. Het opbrengen van grond en het gebruik van bovengrondse bakken is dus nodig. Het terrein zal zeker op een natuurvriendelijke manier worden afgezet. (foto: Johan Kootstra)

Fancy fair en rommelmarkt voor Armenië

Vijftien jaar geleden werd de Stichting Help de ouderen in Armenië opgericht door Simon en Thea Hoekstra, Tjerk en Geertje Koster en Henk Hoekstra. Doel was hulp te bieden aan alleenstaande ouderen.

Zij zijn gastgezin geweest voor kinderen uit Armenië. Ze waren nieuwsgierig naar hun leefomstandigheden en gingen hen opzoeken in 2007. Vele mensen moeten er in erbarmelijke omstandigheden leven. In het bijzonder de ouderen die aan hun lot werden overgelaten. Er kwam een hulpvraag van een oudere blinde vrouw. Zij woonde in een container, waar de schimmel dik op de muur stond en het dak lek was. Naar aanleiding daarvan is deze stichting opgericht.

Op dit moment helpt de stichting 33 ouderen de winter door met voedselpakketten en hout voor de kachel, het betalen van de gas- of stroomrekening voor een paar maanden, hygiëne-middelen en medicijnen. Tevens worden er reparaties aan hun woning uitgevoerd en betaald. Een enkele keer wordt zelfs een operatie betaald.

Voor deze hulp is veel geld nodig en daarom wordt er op zaterdag 14 oktober een fancy fair en rommelmarkt gehouden in Het Lichtbaken, Marconistraat 5, van 8.30 tot 15.30 uur.

Voor meer informatie over onze stichting zie website: www.helpdeoudereninarmenie.nl



Met hulp voor deze blinde vrouw is de stichting begonnen. (eigen foto)



De mensen leven er in erbarmelijke omstandigheden. (eigen foto)

Nacht van de Nacht

Laat het donker donker en ontdek hoe mooi de nacht is tijdens de Nacht van de Nacht.

Sinds 2005 wordt op de laatste zaterdagavond van de maand oktober de *Nacht van de Nacht* gevierd. Een aantal bedrijven, gemeenten en huishoudens dooft de verlichting om aandacht te vragen voor lichtvervuiling en energiebesparing.

Voor de tweede keer sluiten ook Bloemenparadyske, Streekwinkel Op 'e Stâl en Paviljoen MeM zich hierbij aan. Op zaterdag 28 oktober 2023 tussen 20.30 en 24.00 uur kun je in de nacht tussen de locaties wandelen en er een hapje en een snapje opdoen.

Lichtvervuiling

Wij zijn een van de meest verlichte landen ter wereld. Het doel van Nacht van de Nacht is om Nederland donkerder en duurzamer te maken. Al die overbodige verlichting veroorzaakt lichthinder en energievervalsing. Ook raakt het ritme van de mensen en dieren verstoord. Mens en dier hebben het natuurlijke ritme van de nacht nodig om uit te rusten, voor hun gezondheid en voor een sterke weerstand. Jaarlijks worden miljoenen trekvogels verstoord of ze sterven door lichthinder.

Nacht(dieren)-wandeling

Tussen Paviljoen MeM, Streekwinkel Op 'e Stâl en Bloemenparadyske is een wandelroute



uitgezet van ongeveer acht kilometer. Tijdens de wandeling ontdek je de sterren en de nachtdieren, ervaar je geluiden of juist de stilte, ontmoet je elkaar op de locaties bij kaarslicht en geniet je van een hapje en een drankje. De route loopt zoveel mogelijk langs donkere paden en door de landerijen (doe dus geschikt schoeisel aan). Je kunt op elke locatie starten tussen 20.30 en 22.00 uur.

Deelnemende locaties:

- Bloemenparadyske, Paradyske 3, Kollum
- Paviljoen MeM, Egypte 16 A, Buitenpost
- Streekwinkel Op 'e Stâl, Voorstraat 1, Buitenpost

Kosten

Een kaart kost 15 euro en is te bestellen via de site: www.paviljoenMeM.nl (er zijn 100 kaarten beschikbaar). De deelnemers krijgen op elke locatie een hap en een snap. De activiteit is geschikt voor kinderen (met begeleiding van een volwassene) en is op eigen risico.



Nacht van de Nacht in 2022.

(eigen foto)

Open dag biljartzaal 't Krythûs

Nadat vorig jaar de officiële opening van haar eigen nieuwe biljartzaal heeft plaatsgevonden, stelt de Biljartvereniging Buitenpost e.o. op zaterdag 30 september de deuren van de biljartzaal open om geïnteresseerden en belangstellenden te ontvangen.



De biljartzaal is gehuisvest op sportpark De Swadde, net achter de kantine van korfbalvereniging Flamingo's. De bloeiende vereniging heeft op dit moment tachtig leden, die zich iedere week een morgen en een middag aan het spel wagen. Om het voor iedereen zo aantrekkelijk mogelijk te maken worden de leden overdag zoveel mogelijk ingedeeld in groepen die ongeveer hetzelfde aantal punten (caramboles) kunnen maken.

Op de dinsdagavonden is er een competitie voor het vrije spel (libre) en op maandagavonden is gestart met een competitie drie-

banden. De overige avonden en weekenden kan er ook altijd gespeeld worden, gewoon voor de gezelligheid of om het spel beter te leren beheersen.

Naast het actief bezig zijn, is het onderlinge contact een belangrijke factor en de kans op vereenzamen neemt af. Eenzaamheid komt op alle leeftijden voor, maar het percentage eenzame mensen neemt wel toe met de leeftijd. Doordat de biljartzaal nu vier tafels heeft is er in alle niveaugroepen nog ruimte voor nieuwe leden. Er zijn altijd leden bereid om mensen die weinig of nooit eerder gespeeld hebben te helpen!

Mocht uw belangstelling gewekt zijn, kom dan gerust eens kijken en een balletje stoten. Materialen om te spelen zijn aanwezig. De biljartzaal is deze open dag geopend van 10.00-17.00 uur en een aantal leden en bestuursleden wil u graag verwelkomen. Mensen die minder goed ter been zijn kunnen voor bij het gebouw parkeren, voor alle anderen is er de grote parkeerplaats van het sportpark.



Biljartzaal 't Krythûs.

(foto: J. Groeneweg)

Benefietconcert voor Oekraïne

Op zondagmiddag 29 oktober, 15.00 uur, treedt het Ukraine Liberation Orchestra onder leiding van dirigent Jeroen Weirink op in de Kruiskerk. Dit doen zij samen met de bekende Oekraïense operazangers Volodymyr en Tetiana Yefimenko.

Het Ukraine Liberation Orchestra bestaat uit Oekraïense musici die vanwege de oorlog gevlucht zijn naar Nederland. Jeroen Weirink is de initiatiefnemer van dit orkest. Voor de oorlog speelden leden van het Ukraine Liberation Orchestra in bekende symfonie- en opera-orkesten van Kiev, Kharkiv, Donetsk en Dnipro. Zij treden nu op in heel Nederland en werken samen met Oekraïense zangers en solisten om al musicerend hun landgenoten een hart onder de riem steken en in

hun eigen levensonderhoud te kunnen voorzien.

In de aanloop naar het concert zijn Oekraïense vluchtelingen uit de dorpen Buitenpost, Grijskerk, Niezijl en Sebaldeburen in creatieve workshops bezig met het maken van bloemen van allerlei materiaal. Tijdens het concert wordt ook de expositie *Bloemen voor Oekraïne* geopend.

De opbrengst van het benefietconcert gaat volledig naar de herbouw van het verwoeste conservatorium in Kharkiv.

Kaarten zijn in de voorverkoop € 12,50, aan de zaal € 15,00.

Plaats: Kruiskerk, Voorstraat 15. Reserveren kan via e-mail: OpmaatvoorOekraïne@gmail.com of telefonisch 06 2982 1557.





VRIJWILLIGERS

Liesbeth Ribbink

Cor Giezen is penningmeester van Energie Coöperatie Buitenpost (ECB). Ongeveer zes jaar geleden raakt hij bij de Coöperatie betrokken. Door zijn interesse in energie en duurzaamheid, is hij graag bezig voor de ECB en het Repair Café in Buitenpost.

Opgericht

De gemeente heeft in 2017 het plan om een Sinnegreide aan te leggen. Het bedrijf 'Solarfields' zal het park beheren. Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB) denkt mee in het proces. Ze vinden het belangrijk dat de inwoners van Buitenpost mee kunnen delen in de winst. Zo ontstaat het idee voor een energiecoöperatie. Cor heeft vanuit zijn werk met energie en duurzaamheid te maken. Vanuit PBB vraagt André van der Laaken hem om penningmeester te worden. Cor vertelt: "Ik vind het ontzettend leuk om met duurzaamheid bezig te zijn. Dus toen André mij vroeg, vond ik het goed om in het bestuur te gaan en penningmeester te worden. Daarnaast onderhoud ik ook de website van de ECB. Het doel van de ECB is om de energietransitie te stimuleren. Om Buitenpost duurzamer te maken." Het bestuur heeft tegenwoordig de volgende leden: André van der Laaken (voorzitter), Marianne Rigter (secretaris), Cor Giezen (penningmeester), Sean Thompson (algemeen lid), en Jan de Vries (algemeen lid).

In 2018 is de Sinnegreide een feit. Een deel van de winst wordt overgemaakt naar de Energie Coöperatie. Zij geven het dan aan duurzame initiatieven. Onder andere de Biljartvereniging, de Tennisvereniging, It Koartling, de IJclub, De Swadde Ikker en laatst nog de Mariakerk hebben al een bijdrage gekregen.

Bewustwording

De ECB is voor en door Buitenposters. De ECB heeft leden uit Buitenpost. Bij het lid worden betaald tien euro en ben je je leven lang lid. De ECB startte met het houden van buurtbijeenkomsten. Ze willen per wijk kijken

wat er leeft, wat voor huizen er staan en wat er al gedaan is aan verduurzaming. Ook worden bedrijven uitgenodigd om informatie/voorlichting te geven. "Door die bijeenkomsten zijn de mensen meer over verduurzaming na gaan denken. En hebben ze bijvoorbeeld gekozen voor zonnepanelen, isolatie in de spouw of door glas. Ook organiseren we regelmatig themabijeenkomsten. Zo hebben we er eentje gehad over de warmtepomp en die werd druk bezocht", geeft Cor aan.



De bijeenkomsten zijn voor leden en niet-leden. Maar als je lid bent kun je een gratis warmtescan laten doen. Door de contributie heeft de ECB zelf een warmtescanner kunnen aanschaffen. Met zo'n scan wordt duidelijk waar nog warmte uit het huis lekt en wat de reden daarvan is. Van de scan wordt een rapport gemaakt. De bewoner kan dan zelf beslissen hoe het huis verduurzaamd kan worden. Cor zegt: "Het is een stukje bewustwording. We geven geen adviezen, maar laten alleen zien waar nog wat verbeterd kan worden." Dat verduurzaming leeft is te zien aan het ledenaantal van de ECB, die is tegenwoordig zo'n honderdvijftig.

Ook doet de ECB mee met de Open Energiedag. Dit jaar op 16 september gehouden. Op zo'n dag kunnen belangstellenden informatie krijgen over duurzaamheid en het ook in de praktijk zien. Door bijvoorbeeld het bekijken van een huis dat is aangepast met isolatie, hergebruik van regenwater of zonnepanelen/warmtepomp in actie.

Cor Giezen

Buitenpost duurzamer maken

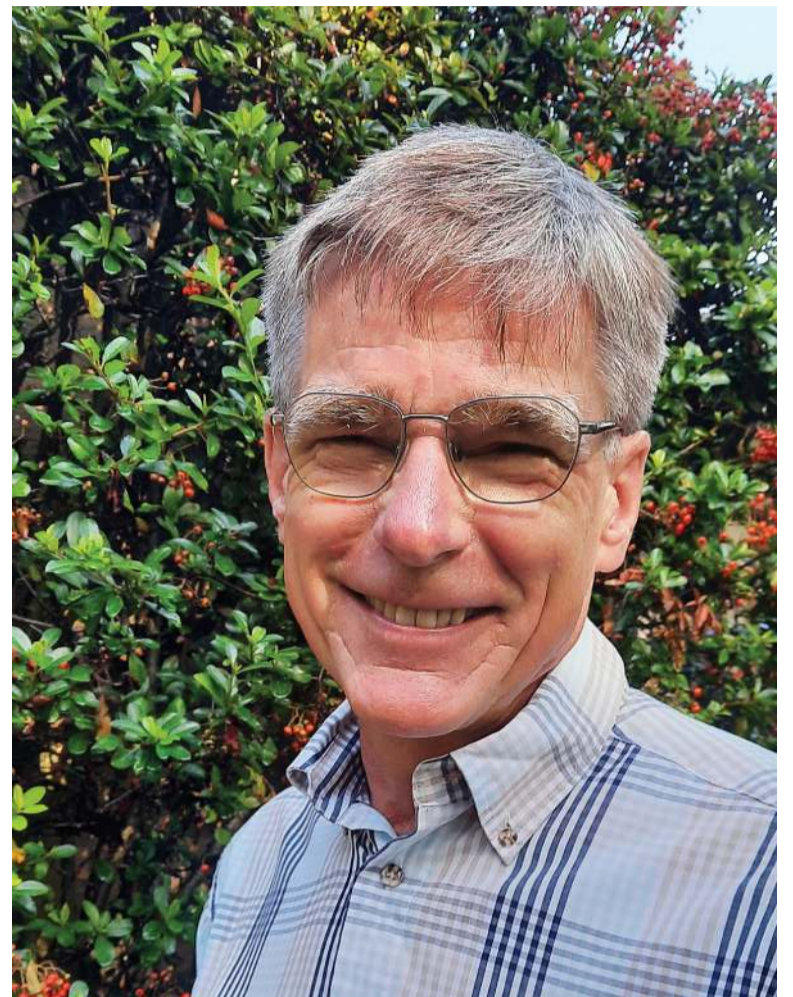
Ontwikkelingen

De ECB gaat op een gegeven moment ook aan de slag met zelf zonnepanelen plaatsen. Het idee ontstaat om een zonnedak te maken op het gebouw van Veenstra Reizen. De postcode van Buitenpost en postcodes daaromheen (dat wordt een postcoderoos genoemd) kunnen een certificaat/aandeel kopen. Dat kunnen particulieren, verenigingen, bedrijven, dorpshuizen of kerken zijn. Zo'n certificaat is een goede oplossing als je bijvoorbeeld zelf geen zonnepanelen op je eigen huis kunt leggen. Zo werk je toch mee aan de verduurzaming. In 2020 worden de zonnepanelen geplaatst en op de website van de ECB is te zien hoeveel ze leveren. De deelnemers in dit project 'oude stijl' krijgen de energiebelasting over hun elektriciteitsverbruik terug. De ECB beheert ook dit proces.

En er ligt ook een nieuw plan. Er zijn voorbereidingen voor een nieuw zonnedak op een schuur van een boerderij in Veenklooster. Dit wordt betaald door certificaten die je kunt kopen als je in de postcoderoos woont. Als u er meer over wilt weten kijk dan op de website ecbuitenpost.nl bij het tabblad 'SCE project De Groot'.

Repair Café

Cor is niet alleen bezig met de Energie Coöperatie. Elke eerste zaterdag van de maand is er Re-



Cor Giezen.

(eigen foto)

pair Café in It Koartling. "Daar ben ik monteur, of hoe je het maar noemen wilt. Ik sleutel dan aan apparaten. We willen de ondernemers niet in de weg zitten, dus we repareren alleen onder-

delen die je bij een ondernemer niet (meer) kunt laten repareren. Soms is het een simpele oplossing, alleen even een draadje vastmaken. Laatst hebben we bijvoorbeeld een oud keteltje gesoldeerd", vertelt Cor.

Het Repair Café is bedoeld om spullen uit huis te repareren. Dit om te voorkomen dat er onnodig wat wordt weggegooid en er iets nieuws moet worden gekocht. Zo helpt Cor op allerlei manieren mee om Buitenpost een beetje duurzamer te maken.



De mannen van het Repair Café.



Weggoaien? Moai niet!

Werkervaringsproject van start in De Kruidhof

Met groot enthousiasme is het werkervaringsproject 'in de bouw' van start gegaan. Het project in De Kruidhof biedt werkzoekenden en statushouders een

unieke kans om ervaring op te doen in de bouwwereld. Het resultaat wordt een nieuwe loods. "Dankzij deze waardevolle opleiding vergroten zij hun kansen op

de arbeidsmarkt", aldus wethouder Lea van der Tuin van Achtkarspelen. Samen met wethouder Caroline de Pee van Tytsjerksteradiel kreeg het project vanuit beide gemeenten een vliegende start. De Pee benadrukte het belang van dergelijke initiatieven. "Het gaat niet alleen om werkervaring, dit project draagt ook bij aan het integreren in de samenleving."

Nieuwe loods

Het project staat onder leiding van leermeester Sjoerd Wagenaar. De nieuwe loods voor De Kruidhof wordt gebruikt voor diverse activiteiten en biedt mogelijkheden voor verdere groei van de grootste botanische tuin van Fryslân.

De Kruidhof beschikt over de grootste collectie geneeskrachtige kruiden van West-Europa,



zeventien thematuinen, een educatieve speeltuin en de grootste collectie bramen ter wereld. Samen met de Rijksuniversiteit zijn er jaarlijks meerdere onderzoeken naar de geneeskrachtige werking van planten.

De volgende uitgave van de *Binnenste Buiten* verschijnt op maandag 30 oktober. Kopij kunt u aanleveren tot 23 oktober per e-mail: bipupost@gmail.com of in de kopijbus bij de boekhandel.



Van links naar rechts: Zemichael Tekle, wethouders Lea van der Tuin van Achtkarspelen en Caroline de Pee van Tytsjerksteradiel en leermeester Sjoerd Wagenaar. (foto: gemeente Achtkarspelen)



VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Bent u opzoek naar een hovenier?

u krijgt een tuinplan op maat, vakkundige aanleg of passend onderhoud
Informeel naar de mogelijkheden

0614050023
info@vanhoutentuinentwerp.nl
www.vanhoutentuinentwerp.nl



Hoveniersbedrijf
P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl



Tuinservice



Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

JOUW STEM IS 'GOUD' WAARD

De Kruidhof is genomineerd voor 'Leukste uitje van Nederland' Stem jij ook?




Leukste uitje van Nederland

Scan om te stemmen

STEMMEN? GA NAAR: WWW.DEKRUIDHOF.NL/STEM

Ook adverteren?

Neem contact op met Ursula Groenhart:

Tel.: 06 4893 9919 of 0511 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl



DE ORIËNT

Cafetaria-Stationsrestauratie
www.deorientbuitenpost.nl






de Wâldsang
Cultuurcentrum
muzieklessen en meer ...

CELLO- OF CONTRABASLES IN BUITENPOST OF BURGUM?

Ook dat kan via
Cultuurcentrum de Wâldsang!



Bekijk ons complete aanbod op
www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

GEWOON GOED! 



De Haan
Bouwbedrijf

Uw bouwer uit Buitenpost

lid van Bouwend Nederland 



**OOK LEKKER WARM ZITTEN EN GAS BESPAREN?
LAAT JE WONING NU ISOLEREN.
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN**

- VLOERISOLATIE
- SPOUWMUURISOLATIE
- DAKISOLATIE

TELEFOON: 0511-541904
EMAIL: INFO@DEHAAN-BOUWBEDRIJF.NL

Wiebe de Haan liep de pelgrimsroute naar Santiago de Compostella

De pelgrimstocht naar Santiago de Compostella, ook wel de Camino genoemd, is een eeuwenoude tocht. Het is bekend dat deze tocht al in de 11e eeuw, dus 1000 jaar geleden, werd ondernomen. Meestal gebeurde dat als boetedoening voor een zonde die was begaan. Van oudsher is de route te herkennen aan schelpen die als richtingaanwijzers zijn aangebracht. Santiago betekent in het Spaans Sint-Jacobus, genoemd naar een apostel van Jezus Christus. In vroegere tijden veroverden de moslims (de Moren in de volksmond) het Iberisch schiereiland. Volgens een legende verscheen toen Jacobus aan de horizon en versloegen de christenen de moslims, die naar Noord-Afrika werden verdreven. De plaats Compostella, waar men Jacobus zag, werd vanaf dat moment Santiago genoemd.

Tegenwoordig wordt deze historische tocht om allerlei uiteenlopende redenen gelopen. Dagelijks voltooien honderden mensen de tocht en ontvangen zij in de kathedraal van Santiago een certificaat. Onze plaatsgenoot Wiebe de Haan is een fervent wandelaar. Hij liep al 65 Kennedymarsen, die 80 km lang zijn en ook voor een tocht van honderd kilometer draaide de vrachtwagenchauffeur in ruste zijn hand niet om. De Camino stond nog steeds op zijn bucket list. Inmiddels is hij de zeventig gepasseerd en zei hij tegen zijn echtgenote Teikje: "Ik ga het nu doen, ben nu nog gezond en in goede conditie."



Pelgrims op weg naar Santiago. (eigen foto)

Een paar jaar daarvoor had Wiebe met drie wandelvrienden het Pieterpad gelopen en toen zij in Maastricht waren zeiden ze voor de gein: "Zullen we maar doorlopen naar Santiago?". Uiteindelijk bleven er maar twee over, Siemen Visscher uit Kampen en Wiebe uit Buitenpost. De andere twee haakten om verschillende redenen af.

Ze pakten het serieus aan. In Oss, Brabant, gingen ze naar Camino Comfort om een zo goed mogelijke uitrusting aan te schaffen. Op maat gemaakte rugzakken om acht kilogram te dragen is geen overbodige luxe. "Je bent ongeveer vijftig dagen onderweg en dan moet het goed zitten, wandelstokken ter ondersteuning heb je ook nodig, want

je gaat over bergen en vooral bij een afdaling zijn de stokken hard nodig om in evenwicht te blijven. Val je op zo'n harde ondergrond en raak je geblesseerd dan kun je gelijk wel stoppen. Ook ontlasten de stokken de knieën, die heel wat te lijden hebben in de bergen."

Wiebe werd lid van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob, dat ook in Sint Jacobiparochie een steunpunt heeft. Hij kreeg daar een pelgrimspas. Zo'n pas houdt in dat de albergues (een hostel of herberg speciaal voor pelgrims) onderweg de deuren moeten openen voor pelgrims die daar een nacht willen doorbrengen. Ook de Âle

Wite in Buitenpost staat op die lijst. Sint Jacobiparochie is een van de startplaatsen voor een pelgrimage, evenals Uithuizen in Groningen, waar ook een Jacobikerk staat. Om helemaal vanuit Nederland te lopen, daarvoor ontbrak de tijd bij Siemen. Vijftig dagen was het maximale en daarom werd de trein naar Zuid-Frankrijk genomen.

Op 13 mei dit jaar arriveerden ze in Orthez, een plaats in de Pyreneeën. Saint-Jean-Pied-de-Port is de officiële startplaats, die alle pelgrims aandoen. In de straten zie je de schelpen die richting Santiago wijzen. De afstand tussen Orthez en Saint-Jean-Pied-de-Port is drie dagen lopen in Zuid-Frankrijk. "Met zo'n pas gaan de deuren heel wat gemakkelijker open dan wanneer je niets kunt laten zien," vertelt Wiebe. "We sliepen en aten in refuges, albergues, kloosters en noem maar op. Overal vroegen we om stempels en kijk maar eens wat een mooie er tussen zitten. Een paar stempels zijn gewoon kunstwerkjes, een beetje was werd op de pas gegoten en daar werd het wapen ingedrukt." Na Saint-Jean-Pied-de-Port be-



Onderweg naar Santiago passeert Wiebe het Cruz de Ferro, in zijn hand de Friese schelp. (eigen foto)

gon gelijk het zwaarste deel van de pelgrimage. Over de Pyreneeën lopen geen mooie wandelpaden. "Het is gewoon hobbelen van steen naar steen," vertelt Wiebe. "Het afdalen is zo mogelijk nog gevaarlijker. Maak je een té grote stap, dan verlies je heel gemakkelijk het evenwicht, zeker met een zware rugzak." Onderweg deden ze drie grote steden aan: Pamplona, Burgos en León. 's Avonds zijn talloze pelgrims bezig om een overnachting te vinden. Wiebe en Siemen zochten meestal naar een slaapplek tien kilometer buiten een grote plaats. Ze belden soms van tevoren om te reserveren. Wat dat betreft konden ze altijd wel ergens terecht. Iedere dag liepen ze ongeveer 25 kilometer. Na aankomst op de overnachtingsplaats was het eerst douchen, schone kleren aantrekken en dan de wandelkleden met de hand of in de wasmachine wassen. Drogen is in dat klimaat geen probleem.

"We hadden slechts twee sets kleren bij ons. We aten en praatten wat met andere pelgrims en gingen dan slapen, vaak in een stapelbed. Om 6 uur stonden



Wiebe op het plein voor de kathedraal van Santiago de Compostella. (eigen foto)

we alweer klaar om verder te gaan. Na de Pyreneeën liepen wij over de Meseta (Spaanse hoogvlakte). Lange stukken, heel stil, totaal onbewoond." Wiebe vond het prachtig, maar heel wat pelgrims vonden dat deel van Noord-Spanje een verschrikking. "Mensen zijn de drukte gewend, die is daar niet. Je komt jezelf tegen en daar moet je tegen kunnen."

Op de Camino kwamen Wiebe en Siemen pelgrims uit alle delen van de wereld tegen: Amerikanen, Scandinaviërs, Duitsers, Fransen en ook Spanjaarden. Je praat veel Engels, alleen met Vlamingen kun je Nederlands spreken. Vol verbazing keken Wiebe en Siemen naar de eetgewoontes van Aziaten, zoals Koreanen en Taiwanese. "Ze eten hun bord half leeg en dan ruilen ze dat met iemand anders. Maar leuke mensen, altijd goed voor een praatje. De Aziaten, veelal jonge mensen, lopen de tocht om die op hun cv te kunnen zetten. Kunnen ze het certificaat tonen, dan duidt dat op doorzettingsvermogen. Daar gaat het hen om."

Na vijf weken werd Santiago gehaald en staan Siemen en Wiebe op het plein voor de kathedraal. "Achter de kerk zagen we veel mensen staan. Toen we daarnaar informeerden, bleek dat de pelgrimsmis op het punt stond te beginnen. Wij ook naar binnen. Al ben ik niet kerks, de mis wist mij wel te raken. Het ontroerde me volkomen, de saamhorigheid van al die mensen die de tocht hadden gelopen. Toen het wierookvat, 53 kilo zwaar, begon te zwaaien werd ik gewoonweg emotioneel. Toen de mis was afgelopen heb ik een kaarsje gebrand voor een wandelvriendin." Toch was Santiago niet het eindpunt voor de beide heren. Volgens de legende was Jacobus aan land gekomen in Cabo Finis-

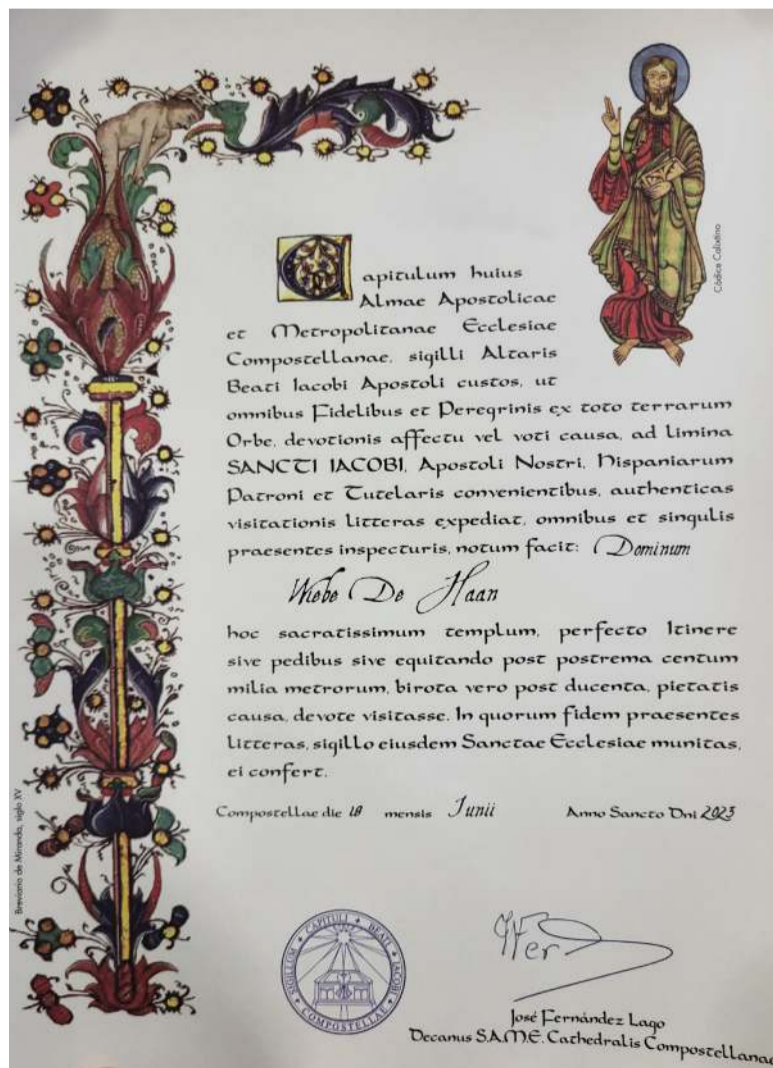
terre, Kaap Finisterre ofwel het einde van de wereld, zo noemden de Romeinen dat. Ze liepen nog vier dagen en toen waren ze bij de kust. 's Avonds gingen Siemen en Wiebe met veel andere pelgrims naar de vuurtoren op de rots om daar de zonsopgang te aanschouwen. "Schitterend zoals de zon in de oceaan zakt, wat met applaus werd begeleid," aldus Wiebe.

Wiebe had de hele tocht een schelp met de Friese pompeblēden meegesjouwd. Onderweg bij het Cruz de Ferro (IJzeren Kruis), waar de pelgrims een steen uit hun eigen dorp of stad, achterlaten, had Wiebe dat niet gedaan. Pas in Finisterre op een eenvoudig stenen kruis aan de kust, daar bleef de Friese schelp achter. Na een rustdag, in Finisterre, werd er nog twee dagen doorgewandeld naar Muxia, waar de reis eindigde na ongeveer 1250 kilometer.



Het eindpunt Finisterre met op de achtergrond de Atlantische Oceaan. (eigen foto)

Zo kwam er een eind aan de wandeltocht van Wiebe en Siemen. Voor Wiebe was dit het hoogtepunt van alle wandelingen die hij na zijn pensionering heeft gemaakt.



Certificaat, ontvangen in Santiago de Compostella. (eigen foto)

(eigen foto)

Bote de Haan

Badkamerxxl nodigt enthousiastelingen uit voor een onvergetelijk xxl trend evenement

Het Noorden staat op het punt een waar spektakel te beleven, want Badkamerxxl nodigt je uit voor het meest trendy evenement van het jaar!

Op donderdag 28 september 2023, van 14:00 tot 18:00 uur, wordt het Badkamerxxl Trend Evenement gehouden, boordevol creatieve workshops, adviezen en inspiratie van lokale ondernemers, sanitair- en tegelspecialisten en een exclusieve onthulling van de nieuwste badkamertrends voor 2024. Dit wil je niet missen!

Workshops voor de creatieve geesten

Dit evenement biedt een scala aan creatieve workshops om je badkamerstijl een boost te geven. Atelier Anneke leert je hoe je prachtige wandkleden kunt maken, Henny's Macramé neemt je mee in de kunst van het maken van een macramé toilethouder, en Romte Interieuradvies daagt je uit om uit je comfortzone te stappen en voor kleur te gaan. Aanmelden voor deze workshops is sterk aanbevolen vanwege het beperkte aantal plaatsen.

Lokale ondernemers zoals Pilat & Pilat, Atelier Anneke en Ubuntu Lifestyle zullen aanwezig zijn om je te adviseren over interieur, accessoires en trends. Vooraanstaande merken van sanitair en tegels worden vertegenwoordigd. Of je nu een interieurstylist bent, affiniteit hebt met badkamers of gewoon wilt leren hoe je je badkamer kunt stylen, deze experts hebben de antwoorden voor jou.

Naast alle workshops en trendadviezen, kun je genieten van een gezellige netwerksfeer onder het genot van heerlijke hapjes en drankjes verzorgd door 2Span Bar en Bistro.

Nieuwste Badkamertrends '24

Het hoogtepunt van het evenement is de onthulling, die om 16.00 uur plaatsvindt, van de drie nieuwe badkamertrends voor 2024: Krachtige Zachtheid, Knusmodern '70 en Mystical Impact. Deze trends zullen niet alleen gepresenteerd worden, maar ook tot leven komen op een speciale manier.

Aanmelden en winactie

Aanmelden voor dit exclusieve evenement kan via onze website: www.badkamerxxl.nl. Hier kun je je ook aanmelden voor de workshops.

Maar dat is niet alles! Bij aanmelding maak je kans op een geweldige accessoireset die tijdens het evenement zal worden verloot. Elke aanmelding heeft een uniek nummer, dus jouw kans om te winnen ligt binnen handbereik. Let op: Je moet je wel aanmelden wil je kans maken op deze prachtige prijs!

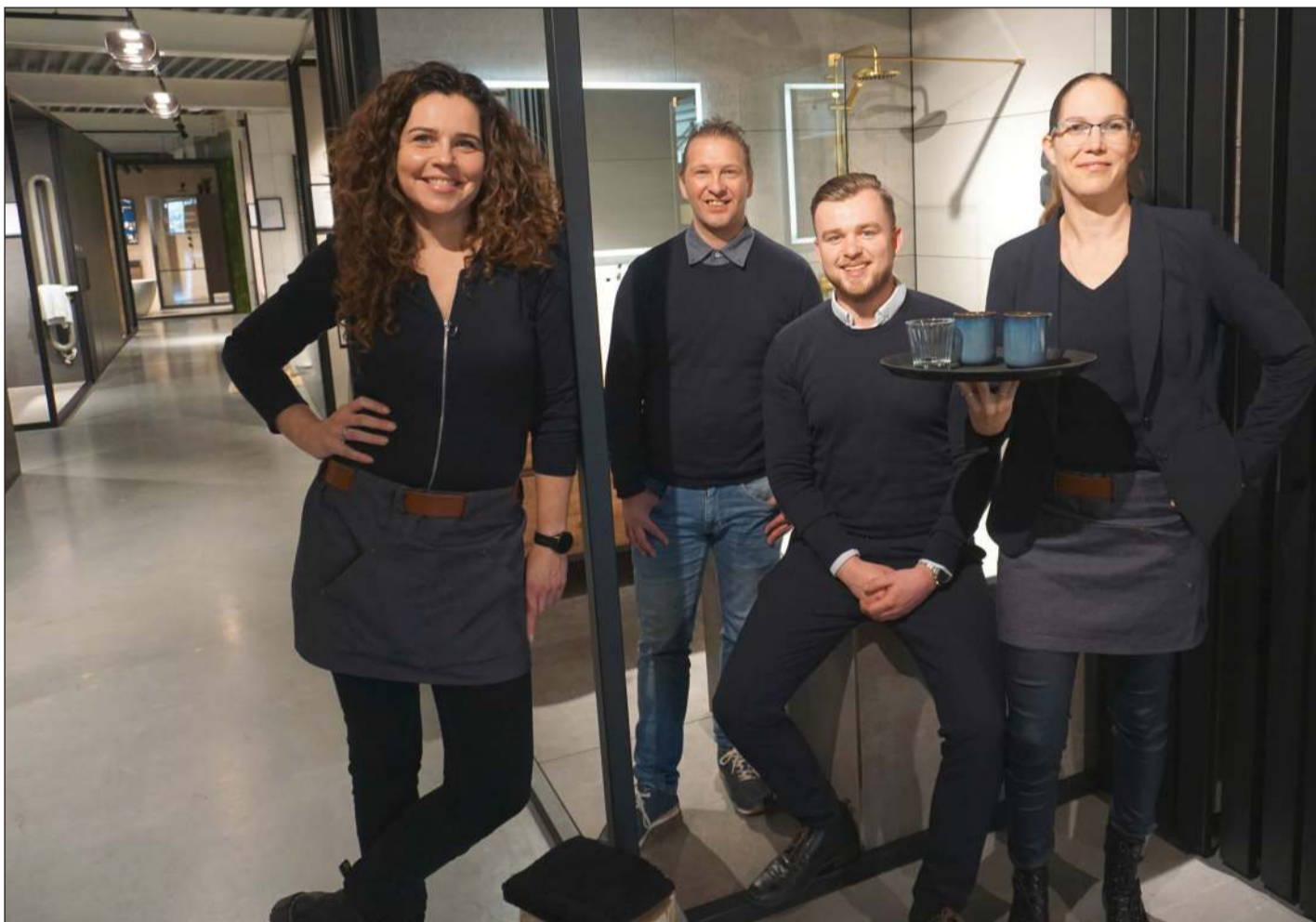


Mis dit unieke evenement niet en kom op 28 september 2023 naar Badkamerxxl, Newtonstraat 18, voor een dag vol inspiratie, creativiteit en de nieuwste badkamertrends!

Voor meer informatie, neem contact op met: marketing@badkamerxxl.nl

Badkamerxxl is een toonaangevende speler op het gebied van badkamerdesign en heeft een uitgebreide collectie hoogwaardige producten. Ons doel is om inspiratie te bieden, en de consument te helpen om badkamerdromen te verwezenlijken door gedegen advies te geven in onze Beleef Showroom gevestigd in Buitenpost. Voor meer informatie, bezoek www.badkamerxxl.nl.

Volg Badkamerxxl op social media voor updates:
Facebook: www.facebook.com/badkamerxxl/
Instagram: www.instagram.com/badkamerxxl/
LinkedIn: www.linkedin.com/company/badkamerxxl/



Op zoek naar een nieuwe badkamer?

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



Openingstijden showroom

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Of neem eerst een kijkje in onze webwinkel.



Vriendinnen voor het leven

Deze zomer ben ik op bezoek op afdeling 1 van woonzorgcentrum Haersmahiem. Ik word opgewacht door Tryntsje Bouma en Annie de Jong. Er is koffie en thee. En niet alleen dat. Er staat ook gebak klaar. Er valt namelijk iets te vieren. Samen met één van de kinderen van Annie gaan we terug in de tijd, naar vroeger, tachtig jaar geleden.

Twee meisjes stonden naast elkaar in een van de lokalen van de lagere school in Twijzelerheide. Ze hadden er al een flinke wandeltocht op zitten vanaf It Wyldpaed. Een van de beide meisjes zei: "Wy kinne wol by elkoar in 'e skoallebank sitte." Volgens Annie was het Tryntsje die dit zei, want die had meer verstand van de gang van zaken op school omdat ze er al oudere broers op had zitten. "Ik wist fan niks want ik wenne alhie e efterôf in 'e lannen en der wie fierder ek neat."

Zo is een levenslange vriendschap begonnen. Die vriendschap speelde zich de eerste jaren vooral af tijdens schooltijd. Zodra ze uit school kwamen gingen ze beiden naar huis om daar dan direct mee te helpen in de huishouding of de buorke-rij. Beiden hebben ze de lagere school doorlopen en Annie heeft nog twee jaar huishoudschool gedaan. Annie was thuis nodig om heit en mem te helpen op de boerderij. Tryntsje kwam uit een gezin met dertien kinderen en ging bij anderen in de huishouding aan de slag. Annie hielp

heit ook bij het melken van de koeien. 's Ochtends om vijf uur sloeg heit met de stok op de zoldervloer en gebod Annie op te staan en zich klaar te maken om te melken. Beide vrouwen zijn groot geworden op in boerespultsje. "It wie eltse dei hurd wurkje, mar we koene d'r fan rûnkomme." Hebben ze op enig moment samen geconstateerd dat ze nu vriendinnen zijn? Albei zeggen ze: "Nee, It gie gewoan sa, wy binne d'r gewoan yn rûgele."

Na de lagere school zagen ze elkaar elke woensdagavond na catechisatie en op de zondagmiddagen na de kerkdienst. Beiden sloten zich ook aan bij de meisjesvereniging. Met de meisjesvereniging hadden ze regelmatig uitjes. Tijdens die uitjes zijn ze ook weleens 'ondeugend' geweest en "ha sy mei wat jonges omslingere". Dat was op deze leeftijd (14-15 jaar) niet de bedoeling volgens de dominee, die de volgende dag al met deze waarschuwing bij de ouders van Tryntsje en Annie over de vloer



Tryntsje (links) en Annie (rechts) in Haersmahiem.

(foto: Jelle Nutma)

kwam. Beiden hebben later verkering gekregen en zijn getrouwd. Tryntsje kwam zoals gezegd uit een groot gezin maar heeft zelf helaas geen kinderen gekregen. In het huwelijk van Annie zijn drie kinderen geboren. Annie is na haar trouwen met haar man op een eigen boerespultsje aan Reahel onder Augustinusga terechtgekomen. Eerst op nummer 3 bij de Bûtenpostmer Feart en later op nummer 31 aan het Prinses Margrietkanaal. Ook Tryntsje en haar man zijn een

eigen boerenbedrijfje begonnen aan de Spoarbuorren bij Kollumerzwaag. Beiden zo rond de 15-18 koeien. In al die jaren zijn ze bevriend gebleven en bleven ze elkaar zien. Nu ook met hun wederzijdse echtgenoten. Ook de beide mannen konden erg goed met elkaar opschieten en zijn vrienden geworden. Er waren ook veel gemeenschappelijkheden, immers beiden waren boer. De families hielpen elkaar ook regelmatig op de boerderijen. Het was iedere dag weer hard werken om rond te komen. Het was een eenvoudig leven, maar van armoede was volgens beide vrouwen geen sprake. En, er was altijd plaats voor nog wel iemand. Ook al waren ze bij Tryntsje met 13 kinderen, "der koe altyd nog wol ien oanskowe." Dat gold ook voor het gezin van Annie haar ouders en later ook bij haar eigen gezin.

voor Tryntsje, een zorgindicatie voor wonen in een woonzorgcentrum kwam. Annie is twee jaar geleden in Haersmahiem komen wonen. Tryntsje werd later een plek aangeboden in Bruchelenkamp in De Westereen. Ze woonde al langere tijd in De Westereen in een bejaardenflatje. Maar Tryntsje wilde niet naar Bruchelenkamp. Ze wilde naar Haersmahiem want daar woonde Annie immers ook. Gelukkig kwam daar al vrij snel ook een kamer vrij. Zij woont hier nu een jaar.

Beide dames hebben ooit het rijbewijs gehaald en konden dus autorijden. Dat gaat al langer niet meer. Als ze nog ergens naar toe willen staat Jobinder klaar, maar veel gebruik maken ze er niet meer van. Komen ze nog wel eens in Twijzelerheide en op It Wyldpaed, de plek waar ze geboren en getogen zijn en van waaruit ze vriendinnen zijn geworden? Nee, eigenlijk niet meer, maar ze missen het beiden niet. Ze hebben nu in Haersmahiem genoeg 'ferdivedaasje'. Daarnaast zijn beiden lid van de bibliotheek van Haersmahiem, lezen regelmatig boeken en Omrop Fryslân is bij beide dames erg geliefd. En tenslotte hebben ze elkaar. "Ik ha Tryntsje hjir en dat is my mear as genoch" zegt Annie en Tryntsje sluit zich hier volmondig bij aan.

Ondertussen volgden de jaren elkaar op en werden ze ouder. Toen kwam de tijd dat ze stopten met boer en boerin zijn. Annie en haar man zijn in 1984 gestopt en later in Surhuizum gaan wonen. Tryntsje en haar man zijn rond dezelfde tijd gestopt met de boerderij. Beide bedrijven waren te klein om nog toekomst te hebben. Jaren later kwamen beide mannen te overlijden en bleven de vrouwen alleen achter. Zelfstandig wonend, tot het niet meer verantwoord was en er, eerst voor Annie en later ook

Jelle Nutma



Annie (links) en Tryntsje (rechts) op 18-jarige leeftijd.

(eigen foto)



VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Al enige tijd verbaas ik me over de situatie voor het treinstation in ons mooie dorp. Er ligt een soort rondje, maar er staan verder geen borden bij. Je mag dus, komende vanaf de Jeltینگalaan, zowel links als rechtsom rijden.

Op de foto links staan geen geparkeerde auto's of bussen te wachten. Je kunt dus rechtdoor rijden of rechts om het kunstwerk heen. Bij de bushalte is een andere kleur klinker gebruikt die velen automatisch naar rechts laat

afbuigen. Maar beide kanten is toegestaan.

Op de foto rechts staan twee bussen te wachten op passagiers die uit de trein komen. De grote lijnbus staat bij een bushalte. Het kleinere busje staat niet bij een halte, aangezien er geen haltebord is. Wel liggen er zwart-witte tegels, maar die hebben verder geen betekenis.

Dit kleine busje lijkt dus de verkeerde rijstrook te volgen en blokkeert die ook nog eens langdurig. Wil je dus iemand langs de stoep afzetten bij het station, dan wordt de vrije doorgang geblokkeerd door de kleine bus en zul je moeten wachten. Achteruit terugrijden of keren is ook een optie, maar geen van

de oplossingen is zo veilig als de grote bus aan de linkerkant voorbij rijden. Met twee borden is dit trouwens opgelost: maak er een straat van die alleen ingereeden mag worden door lijndiensten. Of je vertrouwt op de Shared

Space formule, want dat zal ongetwijfeld de basis zijn van dit ontwerp. Los het zelf maar op dus.

Ook een vraag: mail naar edward@oosterpoort.nl





BEDRIJVIGHEID

Houdrie Slofstra

De Binnen Markt: al zes jaar een heerlijke verwenplek midden in ons dorp!

Janet en Jaco van der Meer zijn sinds mei 2017 trotse eigenaar van 'De Binnen Markt', de lunchroom en biologische winkel in hartje Buitenpost.

Zes jaar geleden namen ze samen het drastische besluit om hun betaalde banen op te geven en er samen voor te gaan: ze namen de Binnenmarkt over. Het eerdere Canadian concept werd al snel uitgebreid met eigengemaakte koeken, gebak en de vele soorten sandwiches. Nico is vanaf het begin de bakker in de eigen bakkerij.

Al snel kwam ook zoon Mark meehelpen in de zaak, die nu is uitgegroeid tot een druk bezochte, gezellige zaak. Samen met de rest van het team voorzien ze de mensen van niet alleen een heerlijke lunch, maar ook van een lekker ontbijtje, High Tea, koffie/thee met gebak, koek of bonbons en dergelijke. 's Zomers is het ook op het terras buiten goed vertoeven!

's Nachts om half 2 start zoon Nico al met het bakken van alle broden en broodjes, cake en koekjes. Op dit moment is dit de enige plek in Buitenpost waar nog zelf gebakken wordt. Mark helpt Jaco in de keuken vanaf half 6 's ochtends om de voorbereidingen te treffen voor de lunch, catering, diverse salades, soepen, tapasplanken, verwenboxen en diners buiten de deur. De meeste ingrediënten zijn bio-

logisch en natuurlijk home made.

In de winkel is een groot assortiment met verschillende speciaalbiertjes uit de regio. Ook is er een groot assortiment aan wijn, waaronder de plaatselijke bekroonde wijnen van 'de Frysling'. De voedingssupplementen van New Care zijn in ruime voorraad aanwezig.

Voor cadeaus, kerstpakketten voor particulier en bedrijven ben je bij de Binnen Markt op het juiste adres! Kom eens kijken in de uitgebreide cadeaushop en vraag naar de mogelijkheden.

De Binnen Markt hoopt dat na de reconstructie van het centrum, het terras kan worden uitgebreid. Ze hopen nog lang hun klanten te mogen verwennen. U bent van harte welkom op dinsdag tot en met vrijdag van 7.00 tot 17.00 uur, en op zaterdag tot 7.00 tot 16.00 uur!

Contactgegevens

Binnen Markt Buitenpost
Kerkstraat 19
9285TA Buitenpost
telefoon: 0511-842071
e-mail: info@binnenmarkt-buitenpost.nl
Facebook: Binnen Markt Buitenpost
Instagram: Binnen Markt Buitenpost



Grote opkomst opening Boek, Post & Meer

Op vrijdag 22 september werd de winkel Boek, Post & Meer van Matsje de Vries officieel geopend. Deze happening werd

met taart, hapjes en drankjes gevierd. De meeste bezoekers reageerden enthousiast op de ruimte en de nieuwe indeling



Veel belangstelling bij de opening van Boek, Post & Meer.

(foto: Wilma Tabak)

van de winkel. "Meer licht en overzichtelijk", volgens een paar dames uit Buitenpost. Niet iedereen was overtuigd van een eigen mening: "Vraag maar aan mijn vrouw, die komt hier vaker", sprak een lachende bezoeker.

De winkel heeft een update gekregen, mooie kleuren en het oogt veel groter. Naast de boeken en kantoorbenodigdheden zijn ook de artikelen om te tekenen en te schilderen gebleven. Wat met de hobbyartikelen mogelijk is werd mooi geïllustreerd door een schilderij van Carin Knoops.

Ook voor post, pakketjes en pasfoto's kun je er blijven komen. De verkoop van de kaarten verloopt goed, de keuze is dan ook enorm. "Een persoonlijk geschreven kaartje is leuk om te geven en te krijgen en ik neem dan ook graag de tijd om iets geschikts uit te zoeken", vertelde een klant.

De opening werd goed bezocht, het was van het begin tot het einde druk. Naast vaste klanten liepen ook mensen naar binnen die benieuwd waren wat er allemaal gaande was. In de avond kwamen de vrienden, kennissen en familie. De hele buurt van Egypte bleek goed vertegenwoordigd. "Ik vind het knap dat ze deze stap heeft genomen en aan dit avontuur is begonnen", liet een vriendin weten.

Het voortbestaan van de winkel is afhankelijk van de mensen die blijven komen. Daar waren de bezoekers het allemaal over eens en dat was ook hun intentie. Dat Matsje samen met haar werknemers de zaak voortzette na het vertrek van de Martijn Verhaar was voor haarzelf een uitdaging en voor de Buitenposters een opluchting. Ze is er in ieder geval goed in geslaagd.

Ellen Kootstra-Kramer

Nieuwe ondernemers in het zonnetje gezet

Op 1 augustus zijn drie nieuwe ondernemers in ons dorp door Plaatselijk Belang in het zonnetje gezet. Uit handen van Tilly Kuipers en Aukje Riemersma ontvingen de (nieuwe) eigenaren van Bakker van den Berg, It Grientewinkelsje en boekhandel Boek, Post & Meer een prachtig boeket bloemen.

Plaatselijk Belang Buitenpost wenst de ondernemers veel succes en vooral veel plezier in ons dorp!



Van links naar rechts:
Bakker van den Berg,
Boekhandel Boek, Post & Meer, en
It Grientewinkelsje.

(foto's: Tilly Kuipers en Aukje Riemersma)



Sporten in Buitenpost

Zo na de zomervakantie is er misschien meer als souvenir blijven hangen dan u lief is. Het overhemd of shirt dat u voor de vakantie op het werk droeg, is ofwel gekrompen in de was, ofwel u zult toch iets aan de overvloedige kilo's moeten doen. Of misschien heeft u gemerkt dat de geplande activiteiten tijdens de vakantie toch meer energie vroegen dan u had en is het tijd om wat aan uw algehele conditie te doen. Of misschien zoekt u gewoon een plek waar u meer contacten kunt opdoen. Wat uw reden ook is om (weer) te gaan sporten, in Buitenpost vindt u geheid iets wat bij u past!

Voetbal bij VV Buitenpost

Teamsport bij uitstek en een echte familieclub. Biedt trainingen voor verschillende speelniveaus. Kijk op: www.vvbuitenpost.nl voor meer informatie.



Korfbalvereniging Flamingo's

Ook zo'n gezellige vereniging. Voordeel ten opzichte van het voetbal is dat er in de wintermaanden in de sporthal wordt gespeeld. Meer informatie via: www.kvflamingos.nl.



Futsal Buitenpost

Onderschat dit niet! Het mag binnen worden gespeeld, zaalvoetbal is beslist spannend. Meer informatie is te vinden op de Facebookpagina: www.facebook.com/futsal.buitenpost.



Volleybalclub Buitenpost

Wordt ook in de zaal gespeeld. Voor jeugd vanaf een jaar of twaalf en ouder is hier genoeg uitdaging te vinden. Ook hier komt zowel de fanatiekeling als de ultieme recreant aan zijn/haar trekken. Informatie over deze club is te vinden op: www.vcbuitenpost.nl.



Badmintonclub Buitenpost

Ook al jaren een begrip in het dorp. Als de korfbalvaarders op het veld spelen, zitten zij in de Houtmoune en in de winter maken ze gebruik van het Lauwers College. Informatie website: <https://badmintonclub-buitenpost.jimdosite.com>.



Tennisvereniging Buitenpost

Ervaren of niet, iedereen die graag een balletje slaat kan bij de bloeiende tennisvereniging terecht. U kunt gewoon lid worden en meespelen met de toss, maar ook lessen volgen. Alle informatie vindt u op: www.tv-buitenpost.nl.



Tafeltennis

Liever niet buiten op een veld, maar wel een uitstekende reactiesnelheid? Probeer tafeltennis! Ook dat wordt serieus beoefend in Buitenpost, kijkt u maar op: www.tv-buitenpost.nl.



Switte

Sporten wanneer en zoveel u wilt, alles is mogelijk met fitness. Ook onder begeleiding, zodat u het ook iets langer dan een weekje volhoudt. Liever iets in groepsverband? Er worden ook diverse groepslessen aangeboden. Gaan de kilo's er nog niet af? Switte helpt ook met leefstijl. Meer informatie op: www.switte.nl.



Gymnastiekvereniging MAAS

Hebt u zich verbaasd over de soepelheid en lenigheid van uw kinderen tijdens de vakantie? Denk dan eens aan de gymnastiekvereniging. Wist u dat hier tegenwoordig ook freerunning wordt aangeboden? Lees de informatie op: www.gvmaas.nl



Allert Pol

Eveneens een plek om naar hartelust te kunnen fitnessen, in het hart van het dorp. Ook hier zijn groepslessen in verschillende disciplines mogelijk. Nieuwsgierig? Kijk op: www.allertpol.nl.



Run Fun Buitenpost

Hardlopen lijkt een goede manier om sport in te passen in een druk leven. Maar hoe zorg je voor een gevarieerde en blessurevrije training? Hoe voorkom je de sleur van je vaste rondje in altijd hetzelfde tempo? Train op maandag mee met Run Fun. Te vinden als Run Fun op Facebook of neem contact op via: 06 27033960 (WhatsApp).



Safe en Fit Trainingscentrum KravMaga

Kan naast uw fitness uw zelfvertrouwen ook wel een boost gebruiken? Bij Safe en Fit bent u aan het juiste adres! Overigens ook (of misschien wel juist) heel geschikt voor kinderen en jongeren. Website: safe-en-fit-trainingscentrum.business.site



Zwembad De Kûpe

Ons prachtige zwembad biedt naast recreatief banenzwemmen en de zwemlessen voor de jeugd ook groepslessen aan. Kijkt u voor de mogelijkheden op: www.dekupe.nl.



PWC

Zwemt u tijdens banen zwemmen iedereen voorbij? Of vindt u al dat heen-en-weerzwemmen maar wat saai? Probeer wedstrijdzwemmen of waterpolo! Meer informatie via: pwc buitenpost.nl.



Vindt u al die beweging wat overbodig en of zet u liever uw hersenen aan het werk? Dan hebben we in ons dorp nog:

- Schaken: De Twee kastelen, www.de2kastelen.nl
- Dammen: Damclub Buitenpost. Informatie: Ype Kroodsma, e-mail: y.kroodsma@outlook.com, tel. 0511-542754.
- Bridge: Bridgeclub Buitenpost, te vinden via Facebook
- Biljarten: <http://biljartclubbuitenposteo.nl>

Deze lijst is natuurlijk nog lang niet compleet. Als uw club ontbreekt en u hier graag meer aandacht voor wilt, dan kunt u contact opnemen met de redactie. Iedere maand besteden we graag extra aandacht aan een of meer van onze sportieve verenigingen.

Irene Gatsonides

Blijf fit door Cognitieve Fitness

Met cognitieve fitness train je je lichaam en geest! Waarom is dat goed voor de mens? In beweging blijven is heel goed voor je lichaam, maar de geest blijft ook fit door regelmatig te bewegen en te sporten. Door de hersenen tijdens het sporten en het trainen extra te prikkelen, blijft het brein scherp en flexibel. Dat is nou precies waar het bij cognitieve fitness om gaat!

We weten allemaal wel dat de



lichamelijke conditie op peil moet worden gehouden door te bewegen en vooral op oudere leeftijd is het aan te bevelen het brein ook actief te houden.

In ons dorp kunt u wederom meedoen aan cognitieve fitness. De gemeente Achtkarspelen steunt deelname aan deze wetenschappelijk onderbouwde trainingslessen.

Cognitieve fitness is gericht op het gezond krijgen en houden van de hersenen. Door lichamelijke inspanning wordt de geestelijke inspanning ook getraind. Tijdens de trainingen worden sport/spel/fitness en bewuste ademhaling- en ontspanningsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen.

Door lichaam en geest goed op peil te houden, wordt:

- risico op vermindering van cognitieve stoornissen (zoals concentratie en geheugen) bevordert,



- cognitieve achteruitgang (Alzheimer) vertraagd,
- conditie, reactievermogen, coördinatie en zintuiglijke waarnemingen verbeterd.

De trainingslessen zijn op vrijdagmiddag van 15.00-16.00 uur in de sporthal aan de Parklaan. Kom vrijblijvend eens meedoen, dan kunt u ervaren wat het voor u kan betekenen!

Voor opgave en informatie: telefoon: 06 16 51 26 32 of e-mail: info@vionyona.nl

Zin om een balletje te gooien?

Dat kan bij de KorfbalFitgroep van korfbalvereniging Flamingo's. Wekelijks komt een klein groepje van meestal oud-korfbalvaarders een uurtje bijeen om samen even een balletje te gooien, ieder op zijn eigen manier en tempo. Door werk en andere redenen lukt het niet iedereen om alle keren aanwezig te zijn, waardoor we soms maar een heel klein groepje hebben. We zouden het daarom fijn vinden om een paar nieuwe leden te kunnen begroeten. Korfbalervaring is geen vereiste. Het gaat er om dat we met elkaar op een leuke manier in beweging zijn. Ouders van jeugdleden die op deze manier wat meer van de sport te weten kunnen komen, oud-korfbalvaarders die niet meer in



wedstrijdverband willen korfbalvaarders, iedereen is welkom, er is geen leeftijdsgrens. Onze oudste deelnemer is 80!

Van oktober tot en met maart trainen we op de maandagavond van 20.00-21.00 uur in de gymzaal van het Lauwerscollege; van april tot en met september zijn we op het veld van sportpark De Swadde, op de donderdagavond van 19.30-20.30 uur (niet in de zomervakantie).

Kom gerust eens kijken hoe het eraan toegaat. Wil je er meer van weten, neem dan contact op met Griet de Vries, tel. 06-29284571.

Repair Café Buitenpost bestaat 10 jaar en is actueler dan ooit

Het is inmiddels tien jaar geleden dat het Repair Café Buitenpost werd geopend door toenmalig wethouder Marten van der Veen.

Het was nog voor de verbouwing van It Koartling. We begonnen in de ruimte die nu is omgetoverd tot knusse 'húskeamer'. Heel ruim was het niet, zeker met de flinke belangstelling waar we al meteen mee te maken kregen. We begonnen met enkele reparateurs en sommige daarvan zijn nog steeds actief. Bovendien waren er al direct meer vrijwilligers die graag mee wilden doen. En gelukkig is dat steeds zo gebleven. Om diverse redenen is er een aantal vertrokken, maar steeds is dat aangevuld tot een groep van acht die momenteel klaarstaat om uw spullen te repareren. Gelukkig is de ruimte in It Koartling met ons meegroeid en zitten we nu heel luxe in het leslokaal.

Het Repair Café is onderdeel van een landelijke organisatie, die is opgericht in 2010. Dus in 2013 waren we er best vroeg bij. Inmiddels is het een wereldwijde beweging tot aan India en Japan aan toe! En nog steeds zit de groei er in omdat we steeds actueler worden. Welke naam je er ook aan geeft: duurzaamheid, energietransitie, beperking afval, milieubescherming, bewustwording, steeds past de term ook bij het Repair Café. En daarom is het nodig dat we doorgaan en dat zijn we ook zeker van plan.



Als openingshandeling moest wethouder Marten van der Veen een spijker op de kop slaan. Het bleek voor de lokale politicus geen eenvoudige opgave. Voorzitter van het Repair Café André van der Laaken kijkt geamuseerd toe.

Gaan we nog iets speciaals doen voor onze verjaardag? Nee, want het is bij ons altijd al feest. De reparaties zijn altijd al gratis en er wordt al tien jaar koffie en thee geserveerd.

Daarom: vanaf 7 oktober zijn we weer elke eerste zaterdagmiddag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur aanwezig in It Koartling om uw spullen te repareren.

Ons motto is en blijft:

Weggoaien, mooi niet!



Het allereerste Repair Café in 2013.

BUITENPOST IN BEELD

Foto's: Hielke Boorsma



Het Concours Hippique op de laatste dag van de feestweek had veel te lijden van het slechte weer. Tribunes bleven leeg. Tijdens het springen gingen twee ruiters onderuit. Door het regenachtige weer was de ring te glad geworden. Het springen werd verder afgelast.



Ballonvaren is prachtig, maar dan moet het weer wel meezitten. Op 25 augustus werd het op het laatste moment afgelast, wegens een snel opkomende onweersbui boven Heerenveen. De vijftien passagiers zaten toen al in de mand, maar konden weer uitstappen en helpen om de ballon weer op te vouwen.



Zaterdag 9 september werd er in het hele dorp een opritverkoop gehouden. Op vele plekken waren goederen uitgesteld. Aan het Pijlkruid werden de krachten gebundeld. Samen verkopen en koffiedrinken zorgde voor een gezellige ochtend.



VRIJ LEVEN

Buitenleven

Gesien Leguijt schrijft elke maand over haar reizen door Europa

Vissen, zwemmen, roeien, hiken, bessen plukken, paddenstoelen zoeken en nog veel meer. Wat is het elke keer genieten om terug te zijn in Noorwegen. Hier leven we tijdens elk seizoen meer buiten dan binnen.

In de zomer heb je altijd van alles te doen en in de herfst heb je altijd van alles te plukken. In de winter ligt er eigenlijk altijd ijs of sneeuw en daar weten we wel raad mee. In de lente smelt de sneeuw en ontstaan er overal natuurlijke waterbronnetjes. De vogels beginnen weer te zingen en onze hartjes doen met ze mee. Ja, Noorwegen is een land waar je niet anders kan dan buiten leven. Alhoewel...

Toen onze jongens wat ouder werden en naar het voortgezet onderwijs konden, zagen we dat de interesse

in het buitenleven zich verschoof naar beeldscherm en binnenleven. Tegenwoordig een normale gang van zaken' zouden we kunnen denken. Maar ik weiger dat te geloven! Mensen zijn er niet voor gemaakt om altijd maar binnen te zitten, hun ogen gericht op een scherm. Wij zijn gemaakt om het leven te leven, met ogen die zien, oren die horen, een neus die ruikt, voeten die kunnen lopen en handen die kunnen voelen. Ons hele lijf is gemaakt voor het buitenleven.

Wat ben ik dankbaar dat we net op tijd in de camper zijn gaan wonen. Dat onze jongens de kans krijgen om het leven vanuit een heel ander perspectief te zien. Onze kinderen ervaren hun pubertijd en hun 'schoolleven' heel anders dan leeftijdsgenootjes. We spraken in



Noorwegen met vriendjes van onze jongens. Zij leven vooral binnen. Als ze thuis komen van school hebben ze huiswerk of zijn ze te moe om iets anders te doen dan naar een beeldscherm te kijken. Hun leven speelt zich voor het overgrote gedeelte af binnen vier muren en op een beeldscherm.

Hoe anders zijn wij gaan kijken doordat we in Noorwegen hebben gewoond. En hoe anders zijn onze kinderen gaan leven nu ze het leven voortzetten in een camper. Natuurlijk zijn ook onze jongens niet 'vies' van gamen of beeldscherm, maar dit fenomeen heeft een plaats in hun leven waar het hoort: als laatste en zo kort mogelijk. Niet altijd vrijwillig, maar ze zien heel goed in dat zo leven voor hen al snel verslavend kan zijn. En zij willen geen slaaf zijn. Wat

ik van harte toejuich en bij tijd en wijle opnoem als ze weer in de valkuil van nutteloosheid vallen. In Noorwegen was het makkelijk. Een pauze na Nederland. Geen wifi, geen gaming laptop, maar meren, roeiboten, bossen en wandelpaden. Hengels en grillplekken, familie, natuur en de meest wilde avonturen. Wat wil een puber nog meer? Ja ik weet het, het buitenleven is normaal gesproken niks voor een puber. Maar buitenleven in Noorwegen is buitenleven van een heel ander kaliber. Ineens valt het uiterlijke in het niet bij wat buitenleven innerlijk met je doet. Ook bij onze pubers.

En ik? Ik ben weer helemaal opgeladen om de volgende dosis Nederland aan te kunnen.

Burgemeester schoffelt mee met 'De Spikant'

Donderdag 17 augustus was het dan eindelijk zover dat burgemeester van Achtkarspelen Oebele Brouwer vakantiewerk kon verrichten bij de schoffelploeg 'De Spikant'. Dit was reeds gepland in de zomer van 2022. Maar doordat de weergoden niet wilden meewerken, is het schoffelgebeuren verplaatst naar dit jaar.



De schoffelploeg van De Achtkant en De Spil, onderdeel van de toenmalige buurtvereniging De Spikant, is in 2015 opgericht. In goed overleg met de gemeente zijn afspraken en voorwaarden voor het groenonderhoud in een overeenkomst vastgelegd. Er is toentertijd schoffelmateriaal geleverd en oranje hesjes die de schoffelaars dienen te dragen tijdens de schoffelwerkzaamheden. De schoffelaars zijn dan verzekerd. In het kader van burgerparticipatie was de schoffel-

ploeg 'De Spikant' haar tijd ruim vooruit! Een voorbeeldfunctie was het, mede door het feit dat er in die jaren bezuinigd werd op het groenonderhoud in de gemeente.

Zeer verrast waren de twaalf leden van de schoffelploeg dat de heer Oebele Brouwer in het kader van 'burgemeester zoekt vakantiebaantje' hen wilde helpen bij het buurtschoffelen. Eerst werden er instructies gegeven hoe een en ander in zijn werk gaat en daarna ging het los. Er kan gesteld worden dat het

groen in de buurt er weer keurig bij ligt. Ook hoofd-schoffelen, de heer Harry Tees, was zeer tevreden over het gedane werk.

Na een uurtje schoffelen was er nog een gezellige nazit in het 'schoffel-café'. De schoffelaars van de De Spikant, die bijna elke week in actie komen, waren zeer ingenomen met het bezoek en de ludieke actie van de burgemeester. De burgemeester was van oordeel dat deze actie door de buurtgenoten gekoesterd moet worden. Dit wordt er bedoeld met 'mienskip'.



Van links naar rechts: Bert Vegter, Uulke Dantuma, Douwe van der Boon, Marjan Kuipers, Mathijs Kuipers, Wietske Poelstra, Gerhard Bonga, Joop van der Veen, Harry Tees, burgemeester Oebele Brouwer, Klaas Poelstra, Rochus van der Weg en het jongste lid, Teun van der Weg. (foto's: Hielke Boersma)

Verkeersflits CBS De Lichtbron

Voor de leerlingen van CBS De Lichtbron stond er vrijdag 15 september een verkeersproject, genaamd *Verkeersflits* op het programma. De Verkeersflits is een project van het Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân (ROF), de Fietzersbond, Trafficskills en VVN. Bij de Verkeersflits krijgt elke groep twee

uur verkeersles. Groep 2 leerde oversteken, de groepen 3 en 4 oefenden fietsvaardigheden op het schoolplein. In groep 5 en 6 werd het thema dode hoek en remweg behandeld. De leerlingen mochten zelf op de stoel van de buschauffeur van Arriva zitten om de dode hoek te ontdekken bij grote voertuigen. In

de groepen 7 en 8 behandelden we afleiding op de fiets. Met een simulator ervoeren de leerlingen wat zij geleerd hebben. Door het organiseren van de Verkeersflits hopen school en organisatoren dat de leerlingen zich op een veilige(re) manier door het verkeer zullen bewegen. Het was een mooie dag!



Op het schoolplein wordt enthousiast meegedaan door de leerlingen.

(eigen foto)

Ljeppersklub succesvol op NK

Op zaterdag 2 september werd het NK Fierljeppen gehouden, in IJlst. Schitterend weer, mooie locatie en ambiance met veel publiek. Voor de ljeppers waren alle ingrediënten aanwezig om er een spektakel van te maken. Die van de Ljeppersklub Buitenpost waren bovendien bijzonder succesvol.

Sietse Lefferts (jongens) en Lianne de Jong (meisjes) hadden zich geplaatst voor het Nederlands Kampioenschap. Bij de jongens was er uiteindelijk brons voor Sietse Lefferts. Lianne de Jong sprong in de finale nog een nieuw persoonlijk record van

14,74 meter en werd daarmee tweede van Nederland bij de meisjes. Een prachtig resultaat voor de Ljeppersklub Buitenpost.

Voor de fierljeppers zit het seizoen erop, maar voor de club begint nu de grote uitdaging, het vervangen van de schansen. Dit moet gerealiseerd zijn in april 2024, zodat hier gesprongen kan worden op moderne schansen die voldoen aan alle door de bond gestelde eisen. Het wachten is nog op het definitieve akkoord van de gemeente, dit wordt verwacht in de eerste week van oktober.



40 jaar Meester Eelke

Op vrijdag 15 september zat meester Eelke Horinga veertig jaar in het onderwijs. Dit heugelijke feit werd groots gevierd op basisschool De Fontein waar hij werkzaam is als directeur. 's Morgens werd hij feestelijk onthaald waarna hij in elke groep een spelactiviteit mocht doen.

Tussen de middag werden alle kinderen op pannenkoeken ge-

trakteerd.

's Middags werd onder leiding van theatergroep 'de vliegende speeldoo's' de voorstelling *Jona* ingestudeerd.

Deze voorstelling werd 's avonds opgevoerd voor (groot)ouders en andere belangstellenden.

Meester Eelke kijkt dankbaar terug op een fantastische dag!



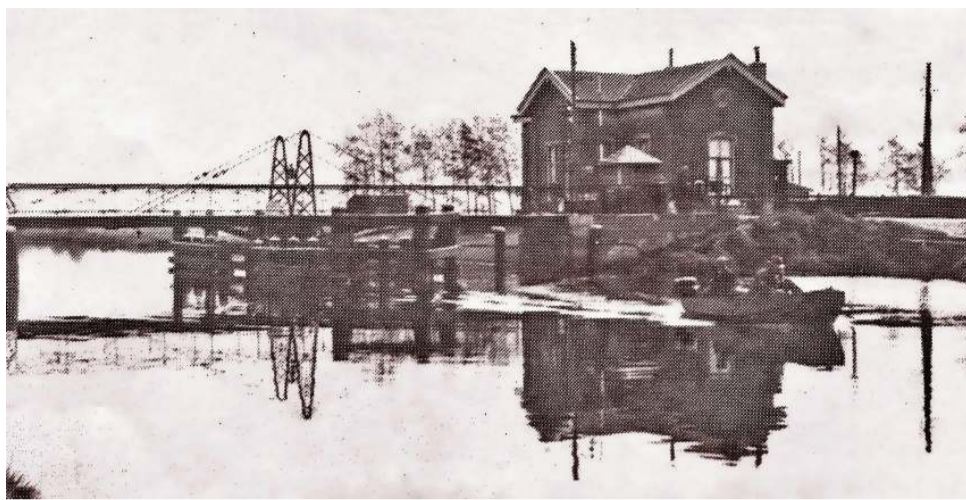
Meester Eelke wordt feestelijk onthaald.

(eigen foto)

BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN'T FERLINE



↑ **Familie Dorhout.** Tieniek Dorhout schreef bij deze foto: "Om in de oorlogsperiode (1940/1945) 'uit handen te blijven' van de onderdrukker is mijn pake Jan Dorhout een zuivelhandel begonnen. Of heeft overgenomen... mocht dit laatste het geval zijn, dan weet ik helaas niet van wie hij de zuivelhandel overgenomen heeft. Misschien is er iemand die mij hier meer duidelijkheid over kan geven. Op de foto van links af: Siedske Dorhout-Reitsma, Sjoukje Dorhout, Jan Dorhout en Joeke Dorhout (mijn vader). Joeke overleed op 6 augustus 2023 op 88-jarige leeftijd.



↑ **Blauwverlaat voor de oorlog.** In 1575 nam de Spaanse stadhouder, kolonel Caspar de Robles, het initiatief voor het graven van het Prinses Margrietkanaal van Groningen naar Burgum. We kennen daarom nog steeds de naam Kolonelsdiep voor het vaarwater. Bij Blauwverlaat kwam een schutsluis (verlaat) om het waterpeil te beheersen. Daarnaast werd het ook een oversteekplaats. De bovenste foto laat de brug rond 1930 zien. Eind dertiger jaren was deze aan vervanging toe. In het kader van werkvoorziening werd eind augustus 1938 een groot project aangekondigd. Blauwverlaat en Kootstertille kregen nieuwe bruggen, het vaarwater werd verbreed en een haven gemaakt bij Blauwverlaat. De onderste foto laat het kanaal bij het buurtschap Blauwverlaat zien rond 1935.



↑ **110 jaar geleden – Onafhankelijkheidsfeest.** Uit de *Hepkema's Courant*: "18 september 1913 - Buitenpost - Ook hier is het onafhankelijkheidsfeest op luisterrijke wijze gevierd. (...) 's Namiddags werd een rijtoer in en op versierde wagens met aansluiting van wielrijders en ruiters ondernomen..." Het feest vierde de onafhankelijkheid van Nederland na de Franse bezetting in 1813. Houhandelaar Durk Kuipers jr. maakte deze foto van de optocht. De foto werd aan de Voorstraat gemaakt. Links de oude schoolmeesterswoning, het witte gebouw is de oude christelijke school.



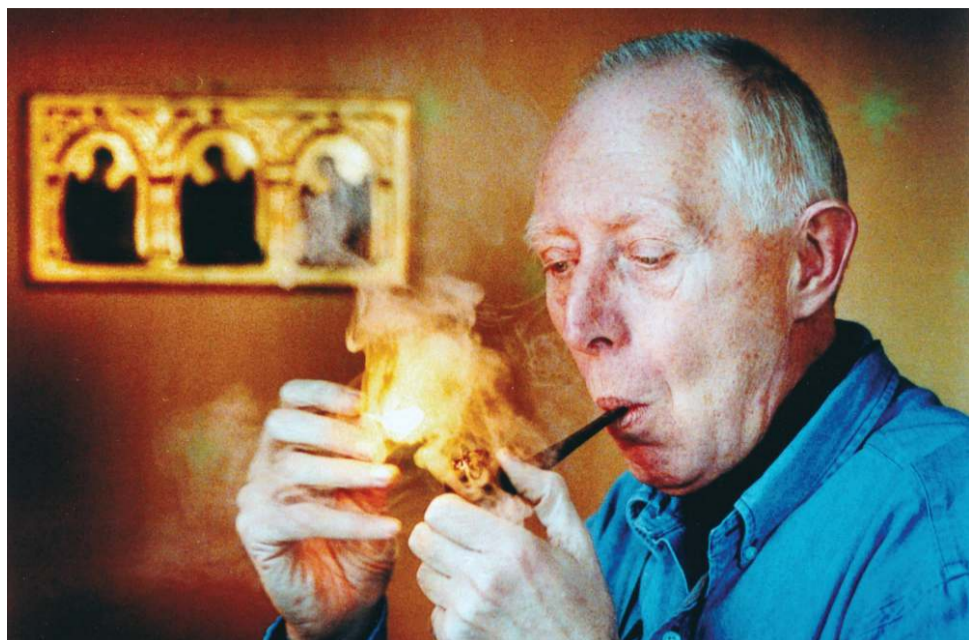
↑ **Parklaan, begin jaren tachtig.** Kaatsen, doen we het eigenlijk nog in Buitenpost? Begin jaren tachtig was er nog sprake van een behoorlijk bloeiende vereniging. Ook wethouder én sportliefhebber Henk Pol (shirtloos vooraan) hoorde daarbij. Deze fraaie actiefoto is op een warme zomermiddag begin jaren tachtig gemaakt en afkomstig uit het archief van Lammert Postma.



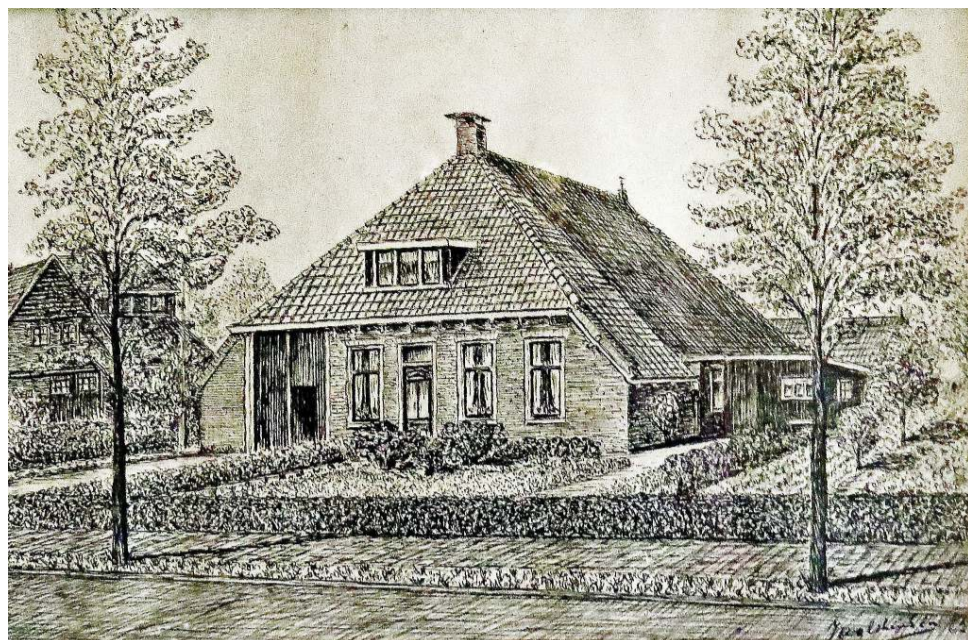
↑ **1973 – Bartje, tv-ster op het paardenveld.** (Bijna) vijftig jaar geleden stunte de Commissie van 13 van het Concours Hippique graag 'met evenementen waar niemand anders aan denkt'. Tenminste, zo omschreef secretaris Auke van der Witte het in een krant. In 1972 was tv-ster Pippi Langkous de grote trekker, in 1973 was het de beurt aan Bartje. De televisieserie met de gevleugelde kreet "ik bid niet veur brune bonen" was een hit in die jaren. Op 1 augustus maakte hij in een Drentse wagen met z'n tv-moeder een showronde over het warme Mejontsmaveld. Opnieuw trok het drommen nieuwsgierige mensen. Of hem als uitdaging ook een bord van die door hem verwenste bonen werd aangeboden kon ik helaas niet in de verslagen terugvinden. De foto is uit het archief van Harrie Nienhuis.

→ **1923 - Verbouw Gereformeerde kerk.** De Gereformeerde gemeente Buitenpost zag samen met haar kerkgebouw in 1887 het levenslicht. Ruim dertig jaar later maakte de voortdurende groei van het ledental uitbreiding van het onderkomen noodzakelijk. De mogelijkheid om een nieuw gebedshuis te bouwen werd als te risicovol verworpen. Gezocht werd voor de aanbouw van een westvleugel met een galerij. Ter herinnering voor latere generaties werd bij de hoofdingang een herdenkingssteen met tekst ingemetseld (inzet foto). Op de foto het kerkgebouw met pastorie vóór 1923, waarschijnlijk rond 1910.

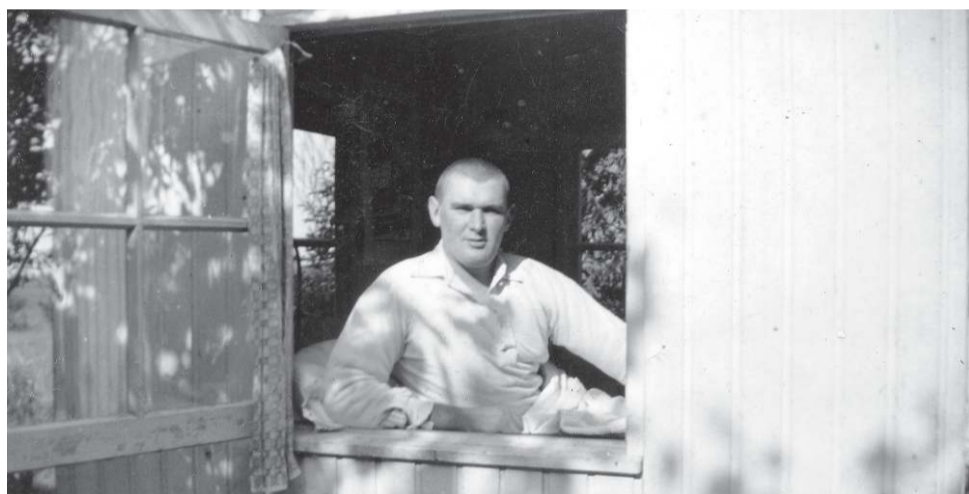




↑ **Huisarts Harry Venema.** Precies 25 jaar geleden, op 1 september 1998, overleed Harry Venema op zestigjarige leeftijd. De gerespecteerde dokter was nog van het oude stempel, een die bijna bij het gezinsleven hoorde. Thuisbezoek zag hij als een essentieel onderdeel van het werk om mensen beter te begrijpen. In een krantenartikel van januari 1998 hield hij daarvoor een nadrukkelijk pleidooi. Naast zijn praktijk zette hij zich in voor de levering van medische voorzieningen in het achtergebleven Roemenië. Een paar dagen voor zijn overlijden werd hij hiervoor zelfs koninklijk onderscheiden. Op de foto geniet hij van zijn onafscheidelijke pijp. De foto is aangeleverd door Ypie Alma.



↑ **1963 – Boerderij De Bruin.** Deze boerderij stond, waarschijnlijk al vanaf de 18e eeuw, op de hoek van de Beatrixstraat en de Kuipersweg. De familie De Bruin was de laatste die hier het boerenbedrijf uitoefende. In de loop van de 20e eeuw werd de boerderij steeds meer omsloten door woningen en de veehouderij gestaakt. Begin jaren negentig werd de pleats gesloopt en vervangen door een moderne woonboerderij. De tekening werd in 1963 gemaakt door J. Woldhuizen en aangeleverd door Johan de Bruin.



↑ **Teake 'thee' van der Veen in zijn tuberculose-huisje.** Voor de komst van antibiotica was de longziekte tuberculose, ook tbc genoemd, een nauwelijks behandelbare ziekte. Relatief gezien overleden in 1900 ongeveer drie keer zoveel mensen aan tbc dan nu aan longkanker. De behandeling bestond toen alleen uit rust en kuren in sanatoria in gebieden met 'gezonde' lucht. Patiënten konden ook in de tuin bij hun woning worden verpleegd. Ze verbleven dan in een demontabel houten tbc-huisje. Een open zijde kon naar de zon en uit de wind worden gedraaid om zoveel mogelijk in de frisse buitenlucht te zijn. Ook Teake van der Veen van Lutkepost overkwam dit. Op de foto ergens uit de jaren veertig ligt hij in zijn huisje op het bed voor het open raam. Hij overleefde de tbc maar bleef kwetsbaar. Teake verdiende daarna noodgedwongen de kost op de fiets met het aan de deur verkopen van koffie en thee, vandaar dat hij in het dorp de bijnaam 'Teake thee' kreeg. De foto is afkomstig van Pieter en Saakje van der Bij.



↑ **september 1958 – nieuw postkantoor.** Ooit was het postkantoor een belangrijke, bijna onmisbare spil waar een dorp om draaide. Het was dé plek voor verbinding met de buitenwereld en geldzaken. Op 1 september 1958 werd een nieuw postkantoor aan de Kuipersweg geopend. Met name Plaatselijk Belang had zich ingespannen voor deze centrale plek. Midden jaren tachtig ging de PTT op zoek naar een eenvoudiger onderkomen. Bote Wiersma kocht het postkantoor, bouwde het om en zo werd het onderdeel van zijn winkel voor woninginrichting. Bijna niet meer herkenbaar vergeleken met deze foto is het nu het domein van Mathilda Fashion.



↑ **Oude Dijk 22**
Henk Hamstra vermeldde: "Kwam vandaag in bezit van deze foto, is ergens tussen 1945-1970 gemaakt. Weet niet of huisnummer nog klopt maar is nu oude dijk 22. Hier is mijn vader (Jan Hamstra) opgegroeid. Hier woonden toendertijd mijn pake en beppe (Hendrik en Janke) en vijf kinderen Anne, Jantsje, Germ, Jan en Gaitske. (Ook waren er nog een Jan en Albert welke niet oud zijn geworden)"

← **1973 – Luisterrijke opening feestweek.** Het openingsmoment van de feestweek 2023 bestond uit een ontmoeting in de feesttent. Vijftig jaar geleden ging het er nog heel wat officiëler aan toe. Feestcommissie, Commissie van 13 Concours Hippique, Plaatselijk Belang en BUVO werden ontvangen op het Jeltingahuis. De muziekkorpsen 'Advendo' en 'Jong Advendo' uit Sneek luisterden de ceremonie op. Het was ook het moment om nog even te benoemen dat het "in het belang voor de toekomst van het dorp is om de krachten gezamenlijk te bundelen". Dat is nog steeds niet veranderd. Op de foto op het bordes onder meer: Anton Haytink, J. H. Slagter, wethouder M. Talma, Drewes van der Meer en J.P. Faber.



ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

Op de Swadde Ikker wordt het langzamerhand weer wat rustiger. Overal staan nog bloemen en groenten, maar de grote drukte is voorbij. De zomer loopt op zijn einde en de diepvriezer zit weer vol met de restanten van de oogst.

Op de tuin tref ik Willem en Lars de Vries. Vader en zoon zijn druk bezig met hun tuin en met het planten van jonge preien, die nog over waren van de voor-kweek. Willem en Lars zeggen beginners te zijn maar hun tuin ziet er prima uit en ze zijn doelgericht aan het werk. Dit is hun eerste jaar, Willems vader, de opa van Lars, had samen met Willems broer de tuin. Ieder de helft. Toen opa vorig jaar overleed hebben Willem en Lars besloten het gedeelte van opa over te nemen en daarmee zijn ze dit jaar begonnen. Niet zon-



Pompoenen. (foto: Frits Bouwens)

der succes. Naast de boontjes in de diepvries hebben ze nu nog boerenkool en spruiten staan en natuurlijk de prei die ze van-

Sperziebonen

daag planten. Hiervan hopen ze dan dat ze daar nog tot ver in de winter en misschien ook nog een stuk in de lente kunnen eten.

De verkoopavond van de Swadde Ikker

Op vrijdagavond 16 september was de laatste verkoopavond van de producten van de dorps-tuin op de Swadde Ikker. Ook dit jaar is dat een groot succes geworden. Steeds meer Buitenposters weten de tuin te vinden en hebben gebruik gemaakt van de gelegenheid om biologisch geteelde groenten en fruit aan te schaffen. Niet alleen de vaste groep, maar er waren telkens ook weer nieuwe gezichten, die de groentetuin van Buitenpost bezochten. Penningmeester Reinier Gatsonides is dan ook zeer tevreden over de opbrengsten en het financiële resultaat. Vrijwel alles is verkocht en voor het restant wordt nog een goede bestemming gezocht. De verkoop, die half juli begon, heeft twee maanden geduurd en er wordt al uitgekeken naar volgend jaar.

Het recept van deze maand sluit aan bij de met sperziebonen gevulde diepvriezers. Het is tenslotte lastig om telkens iets nieuws te verzinnen, vandaar een bijzonder gerecht met die o zo heerlijke sperziebonen.

Sperziebonen met walnoten-saus

Benodigdheden:

200 gram walnoten
250 ml heet water
4 klein gesneden knoflookteen-tjes
50 gram geraspte Parmezaan of Grano Pardano
Sap en geraspte schil van een citroen
3 gehakte bosuitjes
500 gram sperziebonen
3 eetlepels olijfolie

Werkwijze

Rooster de walnoten in een droge koekenpan gedurende enkele minuten onder voortdurend roeren. Hak ze als ze afgekoeld zijn samen met de knoflook en een snuf zout in de keukenmachine of met de staafmixer. Het

moeten wel stukjes blijven die herkenbaar zijn. Roer door dit walnotenmengsel de 250 ml heet water. Voeg de helft van de geraspte kaas, het grootste gedeelte van de geraspte citroenschil, het sap van de citroen en flink wat zwarte peper toe.

Snijdt de uiteinden van de sperziebonen. Verhit de olijfolie in de koekenpan. Strooi wat zout over de boontjes en bak ze in ongeveer 10 minuten op matig vuur in de olijfolie. De boontjes mogen hier en daar wel wat kleuren.

Schep de boontjes in een schaal en lepel de walnotensaus eroverheen. Bestrooi het geheel met de gehakte bosuitjes en de rest van de citroenrasp en de geraspte kaas. Eet de boontjes met rijst of pasta. Eet smakelijk.



Willem en Lars de Vries planten jonge prei.

(foto: Frits Bouwens)

Proefactie
2 maaltijden voor slechts € 10,-

Losse maaltijd € 8,20 incl. bezorging/ BTW

Iedereen die gezond en lekker wil eten, kan bij ons terecht. Dus niet alleen ouderen, maar ook jonge mensen. Elke dag koken wij een gezonde, lekkere en gevarieerde maaltijd voor u. Traditionele Fryske stamppotten, gerechten met rijst en pasta... er is teveel om op te noemen. Ook vegetarische gerechten en dieetmaaltijden bereiden wij graag, zonder meerprijs.

Interzorg Groep
Geloof in goede zorg

Maaltijdservice aan Huis is onderdeel van de Interzorg Groep: voor al uw Thuiszorg, Woonzorg, Maatschappelijke Zorg en Maaltijdservice
Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS | Ferwert | 088 - 5180200 | www.interzorggroep.nl

www.maaltijdserviceaanhuis.nl

Vul de antwoordkaart in en ontvang geheel vrijblijvend 2 maaltijden voor slechts € 10,-. Normaliter kost een maaltijd € 8,20. U kunt voor slechts € 1,10 een voorgerecht (soep) bijbestellen en voor slechts € 1,00 een nagerecht.

* Na het ontvangen van de antwoordkaart nemen wij zo snel mogelijk contact met u op over het leveren van de twee maaltijden.

✓ Ik maak gebruik van de proefactie en ontvang graag eenmalig 2 maaltijden voor slechts € 10,-

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Postzegel
niet nodig

Maaltijdservice aan Huis
Antwoordnummer 6700
9172 ZX Ferwert

Maaltijdservice aan Huis
Eten met zorg

Professionele kinderopvang in Achtkarspelen en Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken en leren in een vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017



Thuis in kinderopvang

Kinderdagverblijven

Peuteropvang

Buitenschoolse opvang

Gastouderopvang



www.tikokinderopvang.nl

Leerlingen van De Mienskip op bezoek bij de boer

Dertig enthousiaste leerlingen van de OBS De Mienskip gingen niet alleen bij boer Joustra langs, maar hielpen op het terrein mee met snoeien en onderhoudswerk. Ze voerden creatieve opdrachten uit, speurden in de elzensingel en zochten naar insecten. Ze hebben vogels gespot en natuurlijk werden er kalfjes geknuffeld. Ook de melkrobot op de boerderij werd door sommigen met verbazing bekeken.

Natuur- en milieueducatie (NME) is het centrum voor educatie in natuur en duurzaamheid voor het basisonderwijs in Noordoost Friesland. Het verzorgt al vijftien jaar op een rij een educatief programma waar veel scholen dankbaar gebruik van maken. Met als doel om de natuur en de unieke Friese omgeving ook bij de jeugd onder de aandacht te brengen. Tijdens de lessen op school wordt zo'n uitstapje goed voorbereid. Leerlingen krijgen uitleg en een boekje met vragen die ze gedurende het bezoek ook beantwoorden.

Net als andere scholen bezoekt De Mienskip ieder jaar een andere boerderij in de omgeving. Dit keer hoefde er niet ver gefietst te worden, het was namelijk een thuiswedstrijd in Buitenpost. Onder begeleiding van twee docenten, een vrijwilliger van de NME en twee begeleiders van Landschapsbeheer Friesland, gingen de leerlingen op het Oost aan de slag. "Dit is veel leuker dan alleen maar in de klas zitten", zei een van hen. "Je bent lekker in de natuur bezig en je leert er ook nog wat van. Het is leuker dan



Groep 8 van De Mienskip in de stal.

(foto's: Ellen Kootstra-Kramer)

woordjes in je hoofd stampen en uit een boek leren. Veel mensen weten niet eens wat een pingo is of hoe het er vroeger aan toe ging."

Het schoolplein voor deze leerlingen was even een groot boeren erf. Ze hebben zeker dingen ervaren, gezien en geleerd die ze in een klaslokaal niet leren. Het weer was prachtig, de sfeer heel goed en zo te zien en te horen hadden ze allemaal een leuke ochtend.

Informatie

Het NME-centrum Pingo & Pet verzorgt natuur- en duurzaamheidseducatie voor het basisonderwijs in Achtkarspelen. Alle basisscholen in de gemeente kunnen gebruik maken van het programma, dat bestaat uit geheel verzorgde excursies, gastlessen en natuur in de klas.

Dit educatieve project, waarbij scholen boerderijen bezoeken, is opgezet in samenwerking met Landschapsbeheer Friesland,

Noordlike Fryske Wâlden, NME-centrum De Klyster en kinderboerderij De Naturij.

Het lespakket *Takomst foar in unyk lânskip* is voor basisscholen in Noordoost-Friesland om hun eigen, bijzondere leefomgeving, Nationaal Landschap Noordlike Fryske Wâlden, te leren kennen.

Ellen Kootstra-Kramer



Het was genieten van een prachtige dag.



Er werd hard nagedacht over de antwoorden op de vragen.



BUURPRAAT

Klaas van der Werf

Met de kano op het wad

We hebben in september een paar prachtige mooie warme dagen gehad. Bijna ongekend voor de tijd van het jaar. En dat bleek ook wel, want de temperaturen hebben voor een warmterecord gezorgd. Als kano-liefhebber was dit het weer waarop ik me had verheugd. Weinig wind en een stabiele atmosfeer. Oftewel: hele goede condities om met mijn tweepersoons Canadese kano de Waddenzee op te gaan, om met laag water te genieten van alles wat op de drooggevallen zeebodem leeft.

Maandagochtend 11 september was het dan zover, dat ik samen met Dicky Walinga vanaf Paezens vertrok naar de drooggevallen zandplaten rondom de Engelsmanplaat. De Engelsmanplaat is een onbewoond eilandje dat alleen met extreem hoogwater onder water stroomt. Op de noordkant, die ook het Rif wordt genoemd, vormen zich al kleine permanente zandduintjes.

We zijn eerst langs de westkant van de Engelsmanplaat gevaren, waarbij we van tijd tot tijd uit de kano stapten om te kijken wat voor vogels in onze nabijheid zaten en...of er zeehonden in buurt waren. En die waren er! Een moeder met jong zat mooi op een zandplaat in de zon, en aangezien wij op voldoende afstand bleven, bleven moeder en kind mooi liggen. Daarna zijn we langs het strand van het Rif naar de oostkant van de Engelsmanplaat gevaren en zagen we het strand en de vuurtoren van Schiermonnikoog aan de overzijde van het Westgat. Hier hebben we even moeten wachten voordat de vloedstroom begon en krachtig genoeg was.



Toen we zagen dat de vloed weer was begonnen rond drie uur 's middags, zijn we weer in de kano gestapt en terug naar de kust geroeid langs de nog niet overstroomde zandbanken. Daarbij hebben we ook veel Eideerenden gezien.

Het was een prachtige tocht die je zelden kunt maken vanwege de weersomstandigheden en zowel Dicky Walinga als ondergetekende waren van mening, dat het Wad toch wel een heel uniek gebied is. En het mooie van alles is: dit UNESCO-werelderfgoed ligt heel dicht bij Buitenpost!

Volgende maand leest u hier de column van Ietsje de Boer: Oer de brêge. Ietsje de Boer is als pastor werkzaam bij de Doopsgezinde gemeente. Zij schrijft afwisselend met Klaas van der Werf.

PIM & PIP Jildou Reitsema



Dé online specialist voor al uw
elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

ELEKTROBODE

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN

de kûpe
meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Op zoek naar: **Contact**
voor uw klantcontact

**MEER KLANTEN,
SERVICE & TIJD?**

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140

www.contact.nl

Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijskerk



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels

creativework

Mogen wij ook uw organisatie slimmer maken?
Neem vrijblijvend contact op

- Doelgerichte website
- E-commerce oplossingen
- Automatisering op maat

www.creativework.nl

0511 - 542920

KA Kootstra Advies



ALLES ONDER ÉÉN DAK!

**Verzekeringen
&
Hypotheeken**

Ried 9 // 9285KK // Buitenpost

0511-544442

info@kootstraadvies.nl



/Advieskootstra

www.kootstraadvies.nl

HENSTRA ADMINISTRATIES

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost

Telefoon: 0594-213880

E-mail: info@henstra-administraties.nl

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl

Weggeefkasten mogen weer gevuld

De vakantie is voorbij, de voorraadkasten zijn weer gevuld, maar de weggeefkasten Buitenpost zijn nog behoorlijk leeg.

De kast wordt gevuld door men-

sen die iets kunnen missen. Kun jij iets missen? Denk dan bij de boodschappen ook aan de weggeefkast en plaats de producten in de kast.

Mensen die het niet breed heb-

ben mogen producten uit de kast halen. Heb je het financieel moeilijk? Kun je wel iets extra's gebruiken? Voel je vrij om producten uit de kast te nemen.

Wat mag er in?

Kast bij de Kruiskerk

Houdbare, niet gekoelde producten zoals pasta, rijst, koffie, thee, blik en potgroenten, broodbeleg, houdbare melk, ontbijtgranen, enzovoort.

Kast bij de Fonteinkerk

Verzorgingsproducten zoals douchegeel, deodorant, shampoo/crèmespoeling, maandverband/tampons, luiers/billendoekjes, wasmiddel, tandpasta/tandenborstels, handzeep, toiletpapier, papieren zakdoekjes en dergelijke. Dus heb je op je verjaardag te veel douchegeel gekregen en weet je niet wat je ermee moet, zet het in de kast. Is er bij de winkel een 1+1 gratis-actie, denk dan ook eens aan de weggeefkast.

Wat mag er niet in?

Aangebroke producten, producten die over de houdbaarheidsdatum zijn, alcoholische dranken, rookwaren, textiel en huisraad.



IJstijdenmuseum zoekt zwerfstenen

Het IJstijdenmuseum Buitenpost is bezig met het realiseren van een tijdlijn in de tuin van de Kruidhof. Voorjaar 2024 is de opening. Deze tijdlijn begint met de 'l-phone', voor onze tijd een belangrijke uitvinding, en gaat dan terug in de tijd via de 'stoommachine', de 'boekdrukkunst' en zo verder tot de prehistorische tijden van de Neanderthaler.

Alles gereed, behalve...

De financiën zijn rond en verder is alles gereed voor de uitvoering van dit plan, behalve een twintigtal zwerfstenen. Overal treffen wij zwerfstenen aan, gratis op Marktplaats, bij graafwerkzaamheden en ook in de tuinen van heel veel Buitenposters.

Maar steeds niet genoeg en dan weer niet van het juiste gewicht of met de juiste vorm.

Oproep voor een zwerfstenen

Hebt u voor het IJstijdenmuseum een zwerfsteen (of meerdere) met een gewicht van minimaal 25 kilo en maximaal 50 kilo en min of meer rond van vorm? Graag dan een mailtje naar:

wiegervellinga@hotmail.com met vermelding van het adres van de steen en andere van belang zijnde info.

De werkgroep 'Tijdlijn', bestaande uit Jaring Roosma en Wieger Vellinga komt dan bij u langs met aanhanger en kruiwagen om uw steen op te halen. Na voorafgaand bericht natuurlijk.



Teloorgang van de markt

Begin jaren tachtig was de donderdagmarkt er een die het grootste deel van de Kerkstraat vulde. De laatste vijftien jaar heeft de markt haar plek op een deel van het Christinaplein. Maar andere koopgewoontes van het publiek bracht het aantal marktkooplui de laatste jaren steeds verder terug. Half september waren nog maar twee van hen

aanwezig, de kaasboer en de bloemenverkoper. De week erna was de markt leeg. Of vakantie een rol speelt en hoeveel kramen nog regelmatig op zullen komen dagen is ons niet bekend. Naar verluidt is de geplande verhuizing van de markt naar het Nijensteinplein, na de herinrichting van het centrum, voor sommige kooplui reden om af te haken.



De markt op donderdag 14 september.

(foto: Hielke Boersma)

Laat ons weten wat u van de markt vindt. Zie De Kwestie op pagina 3.

MOAI SEIN! FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



Mich
(Vlieg)

Wy binne noch wolris yn 'e war mei it Fryske 'mich' en it Nederlânske 'mug'. In Fryske mich is in Nederlânske vlieg. In Fryske langbonk, langskonk, langpoat of neef(ke) is in Nederlânske (langpoot)mug. Yn it Nederlânsk maken ze van een mug een olifant, yn it Frysk meitsje se fan in fear in balke.

Wat is in mich dy't net gûnzet?

Je moet je wel eens laten horen

Ik slaan neat ôf as miggen

Ik sla niets af dan vliegen

Se kamen der op ôf, machtich as de miggen

Ze kwamen er in groten getale op af

Der om hinne fleane as in mich om 'e lampe

Om zijn eigen ondergang heen dwarrelen

Hy hat in libben as in mich op 'e râne fan de sjerppot

Hij heeft een zeer aangenaam leven



GIJSJE

Weer thuis

Ja, inderdaad ik ben weer thuis. Na vier maanden reizen door vele landen. Ik was in België, Luxemburg, Duitsland, Tsjechië, Oostenrijk, Italië, Slovenië, Kroatië, Hongarije, Slowakije en Polen. Best veel landen toch? Het was een fantastische reis en ik heb heel veel gezien en gedaan. Veel steden bezocht zoals Dresden, Potsdam, Krakau, Białystok en nog veel meer. We zijn langs de grens met Wit-Rusland (Belarus) gereisd en hebben Tataren gezien. We hebben op boten, in treinen en in skiliften gezeten. Ook mijnen, kerken en musea hebben we bekeken. Voor een simpele pop als ik was het wel heel veel. Ik wist niet dat de wereld zo groot is. Maar het was ook mooi en interessant en op die parkeerplaats in Buitenpost

waar ik ben gevonden had ik dat nooit kunnen bedenken. Maar nu zijn we weer thuis. En wacht het gewone leven weer.

Ik zit nu op het balkon want er is mij gevraagd om de veel te grote vrachtwagens te tellen die over het kruispunt van de Stationsstraat en de Voorstraat gaan. Soms zijn het enorme combinaties die zich er echt door moeten wringen om de bochten te halen. Nu heb ik er al dertien geteld! Alsof we niet een prachtige rondweg hebben om Buitenpost. De dikke vrachtwagens rijden vaak dwars door het dorp van zuid naar noord of van west naar oost.

Ook de Veenstra-bussen gaan wel door onze straat. Daar zou mijnheer Hoen eens iets over kunnen schrijven in de krant.

Soms houd je je hart vast. Ik tenminste wel.

Maar toch ben ik blij dat ik weer thuis ben. Ik houd wel van een beetje rust. Beetje suffig voor me uitkijken en gelukkig is het hier niet zo heet. We hebben het soms best wel warm gehad maar ook koud, zeker in het begin, dan mocht ik wel in het grote bed waar het lekker warm was. Ik mocht niet zwemmen want ik had geen zwembroek en zonder kleren gaat het niet, dus de warmte moest ik uitzitten. Ook hadden we regelmatig onweer met flinke bliksemschichten en heel harde donderslagen en regende het hard. Dan was ik wel benauwd en bang, maar daarna was het weer fris. Dat was wel fijn. Maar nu heb ik genoeg gepraat en ga ik door met tellen.



MINCO
BOUWMATERIALEN

VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSER

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- In en verkoop
- Koplamprenovatie
- Reparatie
- Aircoservice
- Hybride en EV.
- APK

www.wiersma-autos.nl [/wiersma.autos](https://www.facebook.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 - 540280

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een herfstbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere herfstbeurt € 22,50*

Elektrische fiets € 30,00*

Ion en Bosch systeem € 35,00*

**exclusief materiaal*

Gratis halen en brengen!



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361

100 Beter VAN DEN BRUG
1923 - 2023

15% voordeel met Economy Service

Voor je Volkswagen of Skoda van 5 jaar of ouder

Van den Brug Buitenpost

Ried 16, Buitenpost
0511 - 541 330
vandenbrug.nl/buitenpost

Jouw dealer voor:



Service

SKODA
Service



Bedrijfswagens
Service

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A 0511 760760
9285 SW Buitenpost info@autoveenstra.nl



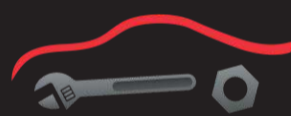
**AUTOPOETS
BEDRIJF**
BUITENPOST

Einsteinstraat 10 A
9285 WP Buitenpost
Tel: 0620505842

in/verkoop-onderhoud-reparatie-autopoets service
www.autoservice-johanvanderploeg.nl

Nieuw in Buitenpost!
LALITH DE HAAN
autoschadeherstel
*Voor al uw schadeherstel en
spuitwerken*

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST
06 1981 0824



THIES AUTOBEDRIJF
WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud aan bedrijfswagens uitvoeren? Dit doen wij bij bedrijfswagens tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net even een andere benadering. Onze monteurs zijn hiervoor opgeleid.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.30 uur
Zaterdag 9.00 - 15.30 uur
Zondag Gesloten

Contact

Autobedrijf Thies Wiersma
Newtonstraat 2
9285 XX Buitenpost
0511 - 233 033
06 - 423 487 58
info@thieswiersma.nl
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.



Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - www.itkoartling.nl

Nieuwe seizoen van start in It Koartling

Helemaal stil is het gedurende de zomervakantie niet geweest in It Koartling. Zo was de jeugdsoos ook gedurende de vakantieweken actief.

Maar inmiddels richten we ons helemaal op het nieuwe seizoen. Voor heel veel activiteiten zijn de reserveringen alweer gemaakt. Van cursussen tot Sinterklaasfeest. Van buurtbijeenkomsten tot vergaderingen. Van particuliere feesten tot ouderensociëteit. Van popmuziekbands tot luisteren naar klassieke muziek. Van Repair Café tot Biodanza. Er is voor iedereen wat te beleven in It Koartling.

Inmiddels is ook onze website www.itkoartling.nl weer in de lucht.

Hier kan je terecht voor informatie over huur van de ruimtes en de cursussen.

We zijn heel blij dat we iemand hebben gevonden die de website voor ons gaat bijhouden. We kiezen voor een eenvoudige site, die in ieder geval actueel is.

Door de late zomervakantie en het prachtige weer daarna, blijkt dat de opgave voor de cursussen wat achter loopt.

Op deze pagina vind je de laatste stand van zaken.

CURSUS

Bewustwording van de manier waarop we communiceren Op weg naar emotionele vrijheid

- Zeg je wel eens net de verkeerde dingen waardoor de ander boos wordt?
- Voel je je wel eens onmachtig en weet je niet hoe je moet reageren?
- Heb je wel eens gevoelens van schaamte en schuld?
- Ben je wel eens onzeker over je eigenwaarde of teleurgesteld in jezelf of de ander?
- Of ben je juist overtuigd van je eigen gelijk en heb je geen idee waarom een ander op een bepaalde manier op je reageert of je zelfs negeert?

Deze vragen komen onder andere aan bod op de samenkomsten. We gaan onderzoeken waarom je doet wat je doet en zegt wat je zegt. We gaan patronen verkennen die je vast kunnen houden in de greep van een vicieuze cirkel. Deze patronen zijn vaak in de kinderjaren aangeleerd en onbewust ingeslepen.

Door middel van het model van geweldloze communicatie leer je je gevoelens en behoeften herkennen. Dit model gaat uit van de aanname dat ieder mens dezelfde behoeften heeft, zoals harmonie, respect en erkenning maar ook acceptatie en autonomie.

Gevoelens zijn vaak lastig te omschrijven: wat voel ik nu eigenlijk? Onder een gevoel zit een behoefte en ook dat weten we vaak niet: wat heb ik op dit moment eigenlijk nodig?

Als je in staat bent om je gevoel en wat je nodig hebt te herken-

nen, ben je beter in staat om dit aan te geven bij de ander. Hierdoor kan er een heldere communicatie ontstaan waardoor je gehoord en gezien wordt.

Mijn naam is Betty Baarda en ik



(foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

zal samen met jou de avonden kleur geven. Ooit heeft iemand bij mij een steentje in de vijver gegooid en daar ben ik nog altijd dankbaar voor. Daarom wil ik het gedachtegoed graag met je delen.

Heb je interesse? Meld je dan bij mij aan:
bettybaardabakker@gmail.com

Betty Baarda

Data: maandagavond, 19.30 uur op 2, 9, 16 en 30 oktober en 6, 13 en 20 november.

Kosten: 40 euro voor 7 lessen. Opgave en meer informatie: bettybaardabakker@gmail.com. Het cursusgeld kan worden overgemaakt op reknr: NL62RABO0170063801 t.n.v. Stichting SCW it Koartling.

CURSUS

Luisteren naar (klassieke) muziek Rudolf Nammensma

In oktober start onze cursus *Luisteren naar Muziek*. Rudolf Nammensma, (onder meer bekend als recensent van *de Leeuwarder Courant*), zal ons weer laten genieten van acht avonden prachtige klassieke muziek.

Deze cursus loopt inmiddels al ruim twintig jaar en mag nog altijd rekenen op veel enthousiaste bezoekers. Een muzikale achtergrond is niet nodig.

Wilt u een keer komen luisteren om te kijken of dit iets voor u zou kunnen zijn? U bent van harte welkom op 3 oktober; dit brengt geen kosten met zich mee. U kunt dan besluiten of u alle avonden wilt volgen of niet.

Wel graag even aanmelden, op onderstaand adres.

Bent u enthousiast en wilt u zich direct opgeven of wilt u meer informatie, stuur dan een mail naar:

Marianne Looijen
looijencm@upcmail.nl
We hopen ook dit jaar weer op een grote opkomst.

Data: dinsdagavond 3, 17 en 31 oktober, 21 november, 9 en 23 januari, 6 februari en 5 maart. Alle avonden worden gehouden in It Koartling, Schoolstraat 31 en duren van 19.30 tot ca. 21.30 uur.
Kosten: 70 euro voor 8 avonden incl. koffie en thee in de pauze.



CURSUS

Biodanza met Titia

Biodanza lijkt een beetje op dansexpressie op gevarieerde muziek; het is een combinatie van bewegen, contact en ervaren. Het kan je helpen om meer in balans te komen, je blijer, meer ontspannen en levendiger te voelen. Deze activiteit is al begonnen. Maar je kan altijd aanschuiven.

Data: Op woensdagavond, 19.30-21.20 uur, wekelijks behalve in de schoolvakanties.

Kosten: losse lessen 18 euro, 10x dansen 150 euro. Wil je het eerst proberen? Je kunt dan 3x meedoen voor € 30!

Opgave en meer info:
www.biodanza.nl/groep/biodanza-met-titia-1/



Sinds maart 2022 is het voor inwoners van Achtkarspelen die het financieel niet breed hebben mogelijk om te sporten of cultuur te beoefenen via het **Volwassenenfonds Sport & Cultuur**. Dit fonds betaalt de contributie, lesgeld en/of be-

nodigheden. Een aanvraag is maximaal één jaar geldig. Inwoners kunnen uitsluitend via een intermediair een aanvraag indienen. Hun adressen kunt u vinden op de site: www.achtkarspelen.nl/volwassenenfonds-sport-en-cultuur.

CURSUS

Spaans voor beginners

Er zijn tien wekelijkse lessen voor de kerst en tien wekelijkse lessen in het nieuwe jaar, steeds op woensdagavond.

De nadruk ligt op conversatie over alledaagse onderwerpen. U leert bijvoorbeeld:

- zich voorstellen en reageren wanneer iemand zich aan u voorstelt;
- uitleggen waar u vandaan komt;
- aangeven waarom u Spaans leert en vragen naar de betekenis van een woord;
- vragen naar iemands werk en daarop reageren;
- over familierelaties, de maanden en data;
- over de Spaanse uitspraakregels.
- meer weten over de Spaanse cultuur.

Data: woensdagavond. Deze cursus begint iets later dan tot nu toe aangekondigd. Omdat het een conversatiecursus is, moeten er wel minimaal 8 deelnemers zijn. Die zijn er nu nog niet. Doe mee en geef je op.

Kosten: Je hoeft niet direct het geld over te maken. Stuur een mail naar info@itkoartling.nl en je hoort van ons. Deelname kost 300 euro voor 20 lessen (exclusief lesmateriaal). Om uw deelname aan de cursus Spaans te bevestigen dient u het cursusgeld over te maken op rekeningnummer: NL62RABO0170063801 t.n.v. St SCW it Koartling onder vermelding van uw naam en de vermelding *Cursus Spaans 2023*.



Afgelaste cursussen

Kursus Frysk skriuwen
Deze cursus gaat helaas niet door wegens te weinig deelname.

Workshops fotografie
Door omstandigheden gaat deze cursus dit jaar niet door.



FIT VAN START 6 weken € 85,00

Wil jij na de zomer weer goed beginnen? Zit je al een tijdje te denken dat je eens moet starten..... Dan is dit het ideale moment! Gedurende 6 weken ga je lekker aan de slag met je gezondheid en je zit nergens aan vast!

Het programma:

- Een uitgebreide intake waarin we samen met jou je 'startsituatie' opmaken en jouw doelen bepalen.
- Iedere week een afspraak met onze leefstijltrainer en/of voedingsdeskundige Marianne.
- 6 weken onbeperkt trainen inclusief groepslessen en gebruik van onze volautomatische toestellenlijn EGYM.
- Gebruik van de VYTAL-app: jouw digitale coach op het gebied van voeding, beweging, gedrag en mindset. Makkelijk en schaalbaar. Met heerlijke menu's voor jou (en voor je hele gezin).
- Een evalueatie met een persoonlijk vervolgadvis.
- Je kunt starten tot 1 november 2023.

Interesse? Info of aanmelden kan via info@switte.nl of 0511-540038!

De kinderfysiotherapeut



Heeft je kind een motorische achterstand of heb je twijfels over de ontwikkeling van je kind? Aarzel niet, bel gerust! Je kind heeft er baat bij als je op tijd aan de bel trekt.

Onze kinderfysiotherapeut Dienne Miedema richt zich op problemen rondom het bewegen en het bewegingssysteem van kinderen en jongeren (van 0 tot 18 jaar). De kinderfysiotherapeut heeft kennis van de normale ontwikkeling van het kind en de daarbij voorkomende beperkingen, afwijkingen en/of ziekten die invloed kunnen hebben op de motorische vaardigheden van het kind. Naar aanleiding van een onderzoek wordt een behandelplan opgesteld.

Kinderen tot 2 jaar worden aan huis behandeld en kinderen van 2 tot 18 jaar in de oefenruimte van de praktijk. Behandelingen bestaan voornamelijk uit oefentherapie, waarbij spelenderwijs geoefend wordt met als uitgangspunt de hulpvragen van het kind en de ouders.

Locatie Fysio
Groenkamp 1 | 9285 SZ Buitenpost
T +31 (0)511 542 000

info@fysiotherapiebuitenpost.nl

Locatie Leefstijl
Einsteinstraat 1A-a | 9285 WN Buitenpost
T +31 (0)511 540 038

info@switte.nl

WWW.SWITTE.NL
voor gezondheid & plezier



PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Teun en opa verschillen over vissen...

Een lokale Gordel van Smaragd (8)

In de serie over onze ecologische groenzone hebben we het hoofdzakelijk gehad over wat er 'op het land' leeft. Maar een flinke oppervlakte van de zone wordt gevormd door waterpartijen. Daar gaat deze aflevering over, en dan vooral over vissen. Over de waterdieren zelf maar ook over het vangen ervan. En dan verschillen kleinzoon Teun en ik van mening. Maar dat mag. Ik verschil trouwens ook van mening met veel mensen over waterplanten. Voor mij zijn ze een bron van vreugde, voor veel vissers en bootjesvaarders zijn ze een constante ergernis.

Onder alle menselijke gebruikers van de groenzone zijn vissers een niet te missen categorie. Het blijkt een echte mannenactiviteit. Ik zie tenminste maar sporadisch vrouwen of meisjes vissen. Mijn kleinzoon Teun van acht is al een behoorlijke tijd actief als visser. Ik heb hem daarover geïnterviewd.

Je vindt vissen leuk, hè? Vis je vaak?

Ja bijna elke dag. Ik kan bij ons huis vanaf een paar steigers vissen, dat is wel handig.

Hoe heb je leren vissen?

Dat heeft heitie me geleerd, en de natuur.

Hoe bedoel je dat, 'de natuur'?

Nou, door het gewoon te doen. Daar leer je ook van. Ik kijk trouwens ook wel video's over vissen op internet.

Opa heeft ook leren vissen van zijn vader, maar ik vond het niet leuk. Ik vond het zielig voor die vissen. Heb jij daar geen last van? Of denk jij net als sommigen dat vissen geen gevoel hebben?

Nee, ik vind het niet zielig maar ze voelen het natuurlijk wel. Maar ik doe altijd voorzichtig. Als het haakje gewoon door de lip zit, haal ik het met m'n vingers er voorzichtig uit. Als het in de bek zit, gebruik ik altijd een tangetje.

Eet je gevangen vis wel eens op?

Nee, ik doe ze altijd weer terug.

En weet je ook wat voor vissen je vangt?

Ja vaak **blankvoorn** en ook wel **rietvoorn**. Ik vang ook wel eens een **baars**. Die hebben stekels. Dat kan zeer doen.. En ik vang ook wel eens een **driedoomig stekelbaarsje**, maar dan met een net. En dus ook een **mûdhûn**, die op de foto was bijna een halve meter lang. Die moest ik ook met een net uit het water halen.

Heb je al eens een snoek gevangen?

Ja, maar dat was in Kollum bij pake, in de vaart. Die **snoek** was 67 cm lang!

Wat zou je nog wel eens willen vangen?

Een meerval, dat vind ik een interessante vis. Daar lees ik over.

Maar die komen hier toch niet voor?

Nee. Dat klopt, maar het zou wel leuk zijn.

Bedankt voor het interview.

Graag gedaan.

De broers Geert-Jan en Thijs Pietersma vinden het ook leuk om bij huis te vissen. Achter hun huis aan de Vang hebben ze afgelopen vakantie eigenhandig een steiger gebouwd. Dat is



Teun Papenburg showt zijn aan de Kornelle gevangen zeelt/ mûdhûn.

natuurlijk een grote waarde van de groenzone, dat jongeren er leéfruimte hebben. De knapen hebben ook waterplanten verwijderd vanuit een bootje.

En dat is iets wat ik vaker hoor: last van planten... Ik denk dan: blaasjeskruid, vederkruid, fonteinkruid, watergentiaan – wat een weelde! Daar kunnen diverse vissoorten goed tussen leven... Maar vissers en mensen met een bootje denken: rommel! Mijn tien jaar jongere broer, die vijf jaar geleden vrij plotseling overleden is, was hoofdredacteur van het maandblad *Motorboot*. Hij had ook een ongelofelijke hekel aan de rijke plantengroei in bijvoorbeeld de Veluwerandmeren.

onder duidelijke voorwaarden een rol bij kunnen spelen.

Vissen vind ik persoonlijk een wrede bezigheid, maar niettemin leren jongeren zo wel vissoorten kennen. Daar is trouwens een prachtig, op Fryslân toegespitst, boek voor van John Melis en Mark Koopmans: *Fisk Atlas Fryslân, Verspreiding en ecologie van zoetwatervissen in Fryslân* (2015). Dat kun je via Boekwinkeltjes.nl makkelijk vinden. Echt een aanrader.

Al dat water in ons dorp brengt kinderen ook wel op het idee om vloten te bouwen. Ik zag een met lege jerrycans drijvend gehouden pallet vastgeknoopt aan



De rolstoeltoegankelijke visplek bij De Mienskip is niet vaak als zodanig in gebruik. Waterplanten en opgeschoten struiken in de bloembakken maken een hengeltje uitwerpen lastig.

Ik zou het trouwens geen verkeerd idee vinden om plaatselijk in onze groenzone bij daarvoor ingerichte visplekken, een paar keer per seizoen waterplanten te verwijderen. Er zijn ook vissen die behoefte hebben aan open plekken in het water. Maar ja, die werkzaamheden zouden voor de gemeente een te grote kostenpost kunnen worden. Misschien zouden buurtverenigingen daar

de brug bij de Groenkamp. Maar al de dag erop lag het bouwsel uit elkaar, verspreid door het water. Tja, en dát leren kinderen dan ook: rivaliteit waarvoor je op je hoede moet zijn. Dat leren ze dan 'door de natuur' zoals mijn kleinzoon het formuleerde.

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl
06 2362 7840



Onder het bruggetje bij de Groenkamp hebben jongens (?) een zelfgemaakt vlot aangelegd; de dag nadat ik de eerste foto maakte, is het al gedemonteerd. Rivaliteit?



WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de natuur. Haar wandelingen door Buitenpost en omgeving, samen met hond Willem, zijn haar inspiratiebron.

Overal zie je ze weer, spinnen in hun web of in een hoekje wachtend op een prooi. Deze herfstige aanblik komt vreemd over met het warme weer aan het begin van de maand september. Vooral in de ochtend wanneer het nog wat dampig is, zie je mooi de dauwdruppels in de webben hangen. Ik vind het heerlijk dat warme weer en gelukkig lijkt Willem er ook niet veel last van te hebben. Het zal zeker helpen dat hij net naar de trimsalon is geweest. Ook is hij maar wat blij met het water rondom Buitenpost waarin hij regelmatig een duik neemt om af te koelen en wat te drinken.



Onderweg kom ik veel bloemen tegen die ik allemaal op de foto zet. Het is alleen lastig om een keuze te maken welke er in de krant komt. De rest zet ik op mijn website (onderaan dit stukje staat het adres). Ik ga voor de kamperfoelie, niet alleen vanwege de mooie kleurige bloemen maar ook omdat Willem graag onder die struiken snuffelt. Waarschijnlijk omdat er kleine dier-tjes zoals muizen onder schuilen. De bloemen van de kamperfoelie hebben een sterke geur, die je kunt ruiken als je er langsloopt, maar het is natuurlijk bedoeld om insecten aan te trekken. Er zijn veel soorten kamperfoelie en sommige worden gebruikt in de traditionele geneeskunde en kruidengeneeskunde vanwege hun mogelijke medicinale eigenschappen. Je kunt kamperfoelie ook terug vinden in de kruidentuin van de Kruidhof.



De natuur gaat langzamerhand op haar retour. Uitgebloeide bloemen, planten en grassen staan tussen het nog mooie groen. Het is nog lekker warm, maar de dagen worden korter. Ik hoop dat de overgangperiode richting de herfst lang mag duren. Willem maakt het niet uit, zolang er maar gewandeld wordt.

Voor meer foto's zie: buitenpostvanbinnenuit.jimdofree.com



De zelfgebouwde steiger van de broers Geert-Jan (rechts) en Thijs (midden) Pietersma; links buurtgenootje Kuba Bachman. (Alle foto's bij dit stuk zijn in september 2023 gemaakt door de auteur.)

Sfeervol koken

Kom langs
of maak eenvoudig
online of telefonisch
een afspraak voor
keukenadvies

Waarom Kapenga Wonen?

Wat je mag verwachten
van onze keukenafdeling:

- ✓ Keukens met 10 jaar garantie!
- ✓ Al 15 jaar lang gespecialiseerd in keukens
- ✓ De beste keukenfabrikanten van Europa
- ✓ Kwaliteit, service & kennis!
- ✓ Binnen elk budget een geschikte keuken
- ✓ Superkeukens en Keukendepot

Empoli mineraal groen

Compleet met:

- ✓ Oven met pyrolyse, oven met magnetron, inductiekookplaat met geïntegreerde afzuiging koelkast, vaatwasser, spoelbak en 5 jaar apparatuurgarantie

Keuken afmetingen

Maten zoals opgesteld: 210 x 116 x + 250 + 160 cm

€ 18.950,-

SK superkeukens

SK superkeukens

Colombo Riet

Compleet met:

- ✓ Oven, inductiekookplaat, afzuigkap, koel-vriescombinatie, werkblad, spoelbak en 5 jaar apparatuurgarantie

Keuken afmetingen

Maten zoals opgesteld:
310 cm (leverbaar in 4 kleuren)

€ 6.290,-



**KEUKEN
DEPOT**

Torrance Tampa

Compleet geleverd met:

- ✓ Voorgemonteerde kasten, softclose op laden en deuren, werkblad toplaminaat

Keuken afmetingen

Maten zoals opgesteld:
245 x 335 cm

€ 2.879,-

Prijs is excl. apparaten en accessoires



Duurzaam
pand



BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

wonen
kapenga

www.kapenga.nl

Model- en prijswijzigingen alsmede zet- en drukfouten voorbehouden.

Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur

