



(foto: Hielke Boorsma)

Brommels - het Wâldpyk bramenfestijn

Zaterdag 24 en zondag 25 augustus stonden in het teken van het Brommelsfestijn. Bramen plukken, speurtochten, demonstraties zeismaaien en eendenkorf vlechten, excursies, workshops pottenbakken en vogelhuisjes bouwen, wandelen en fietsen langs de Muziekpleats, Bloemenparadyske, Op 'e Stâl, de Swadde Ikker en het Tuinstulpje.

Van de redactie

Komkommertijd

Dit woord kom je in deze tijd nogal eens tegen in kranten. Je hoort het de mensen ook wel zeggen. Hoe komt dat? Van Dale's woordenboek legt het uit als de tijd waarin de komkommers rijp zijn, waarin men komkommers eet. Het is tevens de benaming voor de vakantietijd, waarin gewoonlijk voor de media weinig nieuws te berichten valt. De oorsprong ligt in Engeland. Aldaar ging men rond 1700 spreken van 'cucumbertime' en dat gold dan in 't bijzonder de kleermakers. Die hadden de zomermaanden weinig of niets te doen, omdat hun werkgevers, de adel of 'upper ten' in die periode buiten hun dagelijkse leefgebied vertoefden om van een lange vakantie te genieten. Bij gebrek aan geld waren de kleermakers genooddaakt om in die fase veelvuldig de rijpe komkommers te eten om in leven te blijven. Deze vaklui leefden weer op als ze de draad letterlijk weer konden oppakken. Dat geldt op een bepaalde manier ook voor onze redactie. Omdat het normale, dagelijkse leven ook in ons dorp weer op gang komt, loopt De Binnenste Buiten niet zomaar vol. Naast de vaste rubrieken, die zich vanzelf wijzen, proberen wij als redactie deze krant up-to-date te houden, óók in die zin dat we naar nieuwe onderwerpen blijven zoeken. Redactielid Annemieke Altena en correspondent 'Inspiratie' Anneke Paauw, bogen zich over de samenstelling van een agenda en daarbij bleek dat er in een maand heel wat in Buitenpost te doen is. Zie voor september p. 17 in deze krant.

Jubileum PBB 100 jaar

U heeft al kunnen lezen dat in 2020 de Vereniging Plaatselijk Belang Buitenpost haar 100-jarig jubileum viert. In het begin van de 20ste eeuw ontstonden overal in Friesland zulke verenigingen, vooral om praktische redenen zoals het regelen van voorzieningen als elektriciteit, verharding van straten enz. Dit was niet alleen belangrijk voor de bewoners, maar ook van de gemeente. Het was dan ook niet vreemd dat in het eerste bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost de toenmalige burgemeester en de gemeentesecretaris plaats namen. Ook hier was de aanleiding om Buitenpost van elektriciteit te voorzien, want het initiatief tot oprichting van de vereniging kwam van de Coöperatieve Vereniging voor Electriciteit. Toentertijd was er voor de oprichting van een vereniging nog koninklijke goedkeuring nodig. Daarom heeft de jubileumwerkgroep besloten om de viering van het 100-jarig bestaan te concentreren rond drie data. De datum waarop besloten werd om de vereniging op te richten, de datum van de oprichtingsvergadering én de datum waarop de koninklijke goedkeuring is verleend. Hieronder een voorproefje van de ideeën voor dit jubileum, die door verschillende werkgroepen worden uitgewerkt.

Als eerste de feestelijke opening op zaterdag 21 maart. Daarbij plannen we een foto-expositie, een doorlopende video over Buitenpost, een boekpresentatie en een reünie van oud-Buitenposters, leden PBB en oud-bestuursleden. Het boek wordt geschreven door Johan Kootstra en zal een beeld geven van Buitenpost in het verleden en het heden.

Omdat het een feest moet worden voor jong en oud zal er ook een pub-quiz georganiseerd worden. Op 6 juni, de datum van de oprichtingsvergadering, zal er een feestelijke avond zijn, waarvan het programma nog wordt uitgewerkt. Op de datum van de koninklijke goedkeuring op 21 augustus wordt er een cultuur-historische wandeling in/ rond Buitenpost georganiseerd.

Naast deze drie feestdagen zal ook de jaarlijkse ledenvergadering van PBB in het kader van het jubileum worden voorbereid, wordt er iets met/voor scholen georganiseerd en zal ook in de feestweek in augustus aandacht zijn voor het 100-jarig bestaan van PBB.

Er zijn al aardig wat mensen die zich hebben opgegeven om één of meer activiteiten te organiseren, maar natuurlijk kunnen wij altijd enthousiastelingen gebruiken. Speciaal vragen we:

• Ideeën voor ledenwerving voor PBB: op naar de 1000!

• Ideeën voor een cadeau van PBB aan het dorp.

• Mensen die ons willen helpen om sponsors/subsidies te vinden.

U kunt zich melden bij een lid van de jubileumwerkgroep: Auke Attema, Geertje van Dijk, Johan Kootstra, André van der Lakken of Marianne Rigter. Ook kunt u via de mail van PBB u aanmelden met ideeën of personen: pbb@gmail.com

Herkent u trouwens het opsommingsteken in de tekst hierboven? Dat is de vlag van Buitenpost.

Klimaatakkoord en Buitenpost

Wat betekent het klimaatakkoord voor ons?

Op 28 juni heeft het kabinet het klimaatakkoord vastgesteld en aan de Tweede Kamer aangeboden. Meer dan een jaar zijn ruim 100 partijen onder leiding van voormalig commissaris van de koningin in Friesland Ed Nijpels bezig geweest om het akkoord op te stellen. Het doel is om in 2030 minstens 49% minder CO₂ uit te stoten dan in 1990. Er is dus 31 jaar de tijd om dit te realiseren.

Op verschillende terreinen zijn maatregelen vastgesteld. Het is een dik rapport geworden; alleen de begeleidende brief aan de Tweede Kamer beslaat al 25 bladzijden. Een van de uitgangspunten is dat alles haalbaar en betaalbaar moet zijn. Zoals verwoord in de brief: "In het pakket aan maatregelen stellen we daarom het streven centraal om voor steeds meer huishoudens woonlastenneutraliteit binnen bereik te brengen en blijven de vaste lasten op het bezit van een auto op fossiele brandstoffen ongewijzigd, zodat de stimulering van elektrische auto's niet ten koste gaat van de huishoudportemonnee van mensen die zich nog geen elektrische auto kunnen veroorloven. Het kabinet stelt voorop dat ieder huishouden, ook lage inkomens, in hun eigen dan wel hun huurwoning mee moet kunnen doen aan de transitie. Het kabinet ontziet bovendien zoveel mogelijk de huishoudportemonnee. Het kabinet verlaagt het totaal aan belastingen op de energierekening van huishoudens aanzienlijk. Het belastingdeel van de energierekening daalt voor een huishouden met gemiddeld verbruik met 100 euro in 2020." De transitie waarover wordt gesproken is de overgang van gas naar andere bronnen van energie. Alle mogelijke andere vormen worden genoemd, zoals waterstof, biogas of met biomassa gestookte energiecentrales. Kernenergiecentrales worden minder waarschijnlijk genoemd, de kolengestookte centrales gesloten.

Het rapport stelt: "Iedereen moet mee kunnen doen aan de transitie. Om eigenaren en bewoners te ontzorgen stelt het kabinet een warmtefonds in en maakt diverse financieringsarrangementen mogelijk. Het kabinet onderschrijft de conclusie van de SER dat (voldoende) voorzieningen moeten worden getroffen om te voorkomen dat de verduurzaming stuit op een gebrek aan financiële draagkracht." De gemeente dient uiterlijk 2021 een transitievisie warmte op te stellen, waarin op wijk- of dorpsniveau plannen staan voor een alternatieve energievoorziening. Regio's moeten een zogenoemde RES (Regionale Energiestrategie) opstellen waarin wordt beschreven welke maatregelen nodig zijn om de transitie te laten slagen. Dit betekent voor de gewone burger, onder meer:

- Elektrische auto's worden gestimuleerd, maar het rijden in 'gewone' auto's zal niet duurder worden.
- De energiebelasting op gas wordt hoger, die op elektriciteit lager.
- Er zullen subsidies komen op isolatiemaatregelen. Die zijn onlangs bekend gemaakt: maximaal € 10.000,- voor twee maatregelen en maximaal € 15.000,- voor isolatie van het hele huis met ook een ventilatiesysteem voor warmteterugwinning.
- Er zijn subsidies voor warmtepompen ter vervanging van de cv-ketel.

Vervolg van dit artikel op pagina 3

In dit nummer:

> Klimaatakkoord en Buitenpost

> Inspiratie: Teun van der Wal

> De Swadde

> Puur natuur over vleesetende planten

> Vrijwilligers: Joop de Haan

> Buitenposters: Bewoners Keurloane

Handwerkmart



Handwerkmart 2018 (eigen foto)

Op vrijdag 6 september 2019 wordt van 11.00-17.00 uur een handwerkmart in het centrum van Buitenpost gehouden. Deze

dag kunt u zo'n 35 standhouders bezoeken die vele soorten materialen en benodigdheden op handwerkgebied verkopen. Zo kunt u hier onder andere terecht voor breien en haken, quilten, garens, vilt, borduurwerk en eigengemaakte creaties. Daarnaast zijn er demonstraties van oude handwerktechnieken en kunt u onder meer kennismaken met diverse borduurtechnieken.

Op www.handwerkmartbuitenpost.nl en op facebook Handwerkmart Buitenpost kunt u meer informatie vinden over de deelnemers en de demonstraties.

De handwerkmart is een jaarlijks terugkerend evenement en kan rekenen op vele enthousiaste bezoekers. Het is een inspiratiebron en een waar eldorado voor de liefhebber van handwerken door het aanbod van diverse materialen, demonstraties en make & takes.

De toegang voor dit evenement is gratis.

Collecteweek KWF



Vanaf links: Hetty Drost, Marion Boomsma en Anneke Nieuwenhuis. (eigen foto)

In de week van 1 t/m 7 september ziet u weer de bekende collectebussen verschijnen. Dan wordt er geld opgehaald voor de kankerbestrijding. Al 70 jaar wordt van dit geld onderzoek gefinancierd en met fantastisch resultaat. Wist u dat de overlevingskans van kankerpatiënten is gestegen van 25% in 1949 naar 64% nu?! Helaas kennen we allemaal wel iemand die deze ziekte heeft, heeft gehad of

er aan is gestorven. Geld voor onderzoek blijft dus hard nodig.

Gelukkig zijn er ook in Buitenpost vrijwilligers die een steentje bijdragen en met de bus bij u aan de deur komen. De ervaring van de laatste jaren leert, dat mensen steeds minder contant geld in huis hebben. Daarom kan er vanaf dit jaar heel gemakkelijk gedoneerd worden via de iDEAL QR-code!

Marion Boomsma heeft decenia lang de collecte in Buitenpost gecoördineerd, voorwaar geen kleine klus. Ze onderhield het contact met het KWF, zorgde voor collectantes, verspreid-

de het materiaal, bracht het geld naar de bank enzovoort. Na al die jaren heeft ze een opvolgster gevonden in Christina Kooistra, die vanaf dit jaar deze taak op zich neemt. Daarnaast zijn er twee collectantes die ook wel eens in het zonnetje gezet mogen worden. Anneke Nieuwenhuis heeft zo'n 50 jaar ge-collecteerd en Hetty Drost iets minder, maar ook vele jaren. Deze drie dames stoppen nu, maar de collecte natuurlijk niet. Voor dit jaar is het weer rond, maar nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom. Wist u dat we ons gelukkig prijzen met twee mannen die zowel wijkhoofd als collectant zijn?

Wilt u ook uw steentje bijdragen? Neem dan contact op met Christine Kooistra, tel: 0651862932 of u laat het weten aan de collectant!

Nierstichting collecte

Sinds 1967, het jaar van de oprichting, zet de Nierstichting alles op alles zodat mensen met een nierziekte in leven blijven en de vrijheid, zelfstandigheid en energie hebben om ook écht te kunnen blijven leven. Naast wetenschappelijk onderzoek werkt de Nierstichting hard aan preventie, stimuleert (zorg)innovatie en ondersteunt nierpatiënten in hun dagelijks leven. Verder streven we ernaar om de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek en innovatie - zoals de draagbare

kunstnier - zo snel mogelijk bij de patiënt te krijgen. Passie voor leven is onze drijfveer. Daarom is ons motto: *Leven gaat voor.*

Wilt u meehelpen? Dat kan bijvoorbeeld door collectant te worden. Kijk voor meer info op www.nierstichting.nl/2uur

Collectanten zijn voor ons een onmisbare schakel in de organisatie. Tijdens de derde week van september - 16 t/m 21 september -

kunt u hen weer verwachten (zie de Agenda op p. 17 in deze krant). Hebt u geen contant geld? Geen nood, u kunt ook doneren via de website: www.nierstichting.nl Alvast bedankt!

Namens de Nierstichting, Johan Komrij, collectecoördinator in Buitenpost



Kom dan eens langs

De Koninklijk NVVH (Nederlandse Vereniging van Huisvrouwen) bestaat landelijk al meer dan honderd jaar. Vandaar de naam Koninklijk. Onze afdeling in Buitenpost e.o. hoopt in 2022 haar 75-jarig jubileum te kunnen vieren.

U kunt een bijeenkomst als gast bijwonen of meegaan met een excursie. Bent u geïnteresseerd, kom dan eens langs bij één van onze bijeenkomsten die elke derde dinsdagavond van de maand worden gehouden in de Schakel. De werkgroep van de NVVH bestaat uit 6 dames, die een zo gevarieerd mogelijk programma met workshops, interessante lezingen en excursies voor de

leden samenstellen. Hieronder een overzicht van een aantal bijeenkomsten en excursies.

Bijeenkomsten:

- Wel en wee in de meldkamer van 112
- Natuur in de Twizelermieden en Reahel-West
- Burgemeester van Achtkarspel.

Excursies:

- De Stoepa te Hantum, naar het Boeddhistisch klooster
- De Pannekoektrein van de Marrumer IJzeren Spoorweg Maatschappij
- Busreis bloemendagen Anna Paulowna

Zie ook de Agenda op p. 17 in deze krant. Voor meer informatie en/of een programmaboekje kunt u contact opnemen met Mw. A. Lammerts tel. 0511-541327 of Ellen Douma tel. 0511-843214.

NVVH op het internet: www.nvvh.nl e-mailadres secr-buitenpost@nvvh.nl



Winterprogramma 2019-2020



"De man fan dyn Libben": Friestalige toneelvoorstelling met Jan Arendz, Marijke Geertsma en Anke Bijlsma. Toneelstuk over liefde en wraak, naar het boek van Arthur Japin *De man van je leven*. Het gaat over een vrouw die erg ziek is en niet weer beter wordt. Om haar man goed achter te laten, zoekt ze een nieuwe liefde voor hem. Er wordt een contactadvertentie geplaatst en een knappe jonge vrouw reageert. Geweldig toch ... The Point - Zondagmiddag 13 oktober 2019.



"The Billy Joel Experience": Muzikale namiddag met pianoman Alexander Broussard die de muziek speelt van één van de meest succesvolle artiesten uit onze muziekgeschiedenis: Billy Joel. De liedjes van Billy Joel behoeven geen introductie meer. Ze zijn deel geworden van ons collectieve geheugen. Hij behoort tot de meest succesvolle artiesten uit de popgeschiedenis en heeft meer dan 30 top tien hits op zijn naam staan. Raadzaal gemeentehuis Buitenpost - Zondagmiddag 3 november 2019.

"Geartsje Zwerver en Gerard Alderliefste": Franse liedjes en Friese chansons. Geartsje vertaalde mooie Franse liedjes naar het Fries om een verwantschap tussen deze twee prachtige talen te creëren. Gerard doet wat hij het liefste doet: gitaar spelen, zingen en verhalen vertellen. Interieurcafe Pilat&Pilat Twijzel - Zondagmiddag 19 januari 2020.

"Dùbelportret": Friestalig theater met Hymhamp. Prachtig 'vervolg' op de succesvolle voorstelling *"Op Portret"* met de acteurs Jelmar Hoekstra en Fokke Plantinga. The Point - Zondagmiddag 9 februari 2020.

"Myn Skip": Verhalenverteller Age Veldboom neemt het publiek op enthousiaste wijze mee in de wereld van het skùtsje, die hij als geen ander kent. Het duo Ella & Herman speelt en zingt de speciaal voor deze voorstelling geschreven liedjes. De verhalen, beelden en liedjes zorgen voor een verbeeldende reis door 100 jaar skùtsje historie. The Point - Zondagmiddag 29 maart 2020.

"TePlak": De titel van het nieuw solo-liedjesprogramma van singer/songwriter Gurbe Douwstra. 'TePlak' is Fries voor wat je 'thuis' zou kunnen noemen, maar het is meer dan dat. Het is de plaats waar je hoort te zijn, daar waar je oprecht 'thuis' bent. Muzykpleats Egypte - Zondagmiddag 19 april 2020.

Binnenkort vindt u weer de flyer op uw deurmat met alle info van de voorstellingen.

Drie voorstellingen Fryske Krite

De tandwielen van de klok richting maart 2022, 100 jaar Krite, draaien onvermoeibaar door en zullen ook het winterseizoen 2019-2020 passeren. Een kleine tip van de sluier van dit aanstaande winterseizoen kunnen we alvast oplichten:



- Voorstelling **"Klontsjes"** Zaterdagavond 23 en 30 november 2019.
- Voorstelling jongeren in een prachtige combinatie met "seniorenleden" onder de naam **"Jeugd(h)heater WitWat"**. Zaterdagavond 25 januari en 1 februari 2020.
- Voorstelling volwassenentoneel. Zaterdagavond 7 en 14 maart 2020.

Alle voorstellingen worden gegeven in The Point.

Fryske Krite en Rabo ClubSupport!

Ook de Fryske Krite doet dit jaar mee aan Rabo ClubSupport! En elke stem is geld waard. Geld wat we graag investeren in onze techniek om onze voorstellingen en ons eeuwfeest in 2022 onvergetelijk te maken. Kunnen wij rekenen op de stem van u en jou? Als lid van de Rabobank kun je vanaf 27 september stemmen op de Fryske Krite. Ben je nog geen lid van de Rabobank, vraag dan nu je lidmaatschap aan, zodat je straks jouw stem uit kunt brengen. Kijk snel op Rabobank.nl/clubsupport.

Volg ons ook op onze Facebookpagina.
U kunt ons vinden op:
www.facebook.com/dorpbuitenpost

Al gelezen?

> Langs een wandelroute in Buitenpost worden 55.000 biologische vroege bloembollen geplant die straks in bloei zeer vriendelijk zijn voor bijen. De zogenaamde 'foodwalk' is een initiatief van Stichting Wrâldfrucht uit Buitenpost. Sneeuwkllokjes, krokussen, narcissen, wilde tulpen, bosanemonen en wilde hyacinten zullen de route kleuren voor de bijen en hommels. De stichting ontvangt 8914 euro subsidie via het Iepen Mienskippsfûns Noordoost Fryslân van de provincie Fryslân. Het project kost in totaal 22.286 euro. Met de bollenplantactie zet Buitenpost zich als bijendorp op de kaart. Aan de wandelroute wordt een extra lus richting Kollum gekoppeld. Het project maakt natuur- en milieueducatie en natuurbeleving mogelijk.

> Om het milieu te sparen kunnen voortaan bij evenementen in Achtkarspelen geen ballonnen meer worden opgeladen. De gemeenteraad heeft vorige maand met de kleinst mogelijke meerderheid van stemmen besloten voor een verbod op het op-en-loslaten van ballonnen. Het ballonverbod wordt opgenomen in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) van Achtkarspelen. Plastic vormt een grote bedreiging voor het milieu, vissen, vogels, koeien en andere dieren hebben er last van en kunnen er zelfs dood aan gaan.

COLOFON

Jaargang 20, nr. 9, augustus 2019

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2700 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij 'The Readshop'
E-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: dorpbuitenpost

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Annemieke Altena tel. 544469
Pieter de Boer tel. 842357
Tamara de Boer tel. 842357
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Liesbeth Ribbink tel. 543948
Amanda van Roessel tel. 06 46411344

Correspondentie:
redactie.bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart,
tel. 06 48939919 of 540014
e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging:
Piet Pettinga, tel. 540014 / 06 12325671
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:
Hoekstra Krantendruk, Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in
The Readshop, It Koartling en
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren **voor 23 september 2019**
De volgende editie verschijnt in de week van 30 september 2019.

Buitenpost in beeld



Feestweek 2019. De bingo-avond op 5 augustus trok traditiegetrouw veel deelnemers. Op de foto van links naar rechts: aanbieder van de hoofdprijs (een reischeque t.w.v. € 650,-) Tineke Helmus van VIP Travel Plus, de gelukkige winnares en het bekende Bingo-duo Ursula en Henk. (foto: Hielke Boorsma)



De in 1963 aan de Halbertsmastraat gebouwde woningen worden 56 jaar later afgebroken om plaats te maken voor 20 zogenaamde levensbestendige huizen. Op 19 augustus is begonnen met de sloop. De bewoners van de vier nog bewoonde woningen zijn niet blij met de (stof)overlast. (foto: Hielke Boorsma)



Voorzitter van de Swaddekuier Jan Kloosterman werd op 24 augustus, de ochtend van zijn 80e verjaardag, door zijn medebestuurleden verrast met een aubade door de brassband Gloria dei uit Gerkesklooster. Tevens kreeg hij een ontbijtpakket aangeboden. (foto: Hielke Boorsma)



Een passant die je niet elke dag ziet langskomen langs de Voorstraat. Het was nog een hele klus om dit varkentje thuis te brengen. Een verdoving deed wonderen. (foto: Libbe Kuitert)

Van de bestuurstafel

Augustus 2019



Plaatselijk Belang Buitenpost

Het bestuur heeft in de laatste vergadering van het seizoen op informele manier een aantal zaken besproken die meer aandacht vragen. Meestal is de agenda zo gevuld dat wat fundamentele vragen worden uitgesteld. Zo is er bijvoorbeeld meerdere keren over het leefbaarheidsfonds gesproken, waaruit door de gemeente ieder jaar aan PBB wordt uitgekeerd. Hiermee kan het bestuur initiatieven geldelijk ondersteunen. De gemeente had dit jaren terug ingesteld, omdat het van alle vragen naar subsidie af wilde. Inmiddels zijn er bij de gemeente weer veel subsidiemogelijkheden en op het gebied van leefbaarheid is er de mienskipinitiatieven-subsidie. Dat leidt er in sommige gevallen toe dat zowel PBB als de gemeente dezelfde projecten ondersteunt. Daarom gaan we de voorwaarden die we stellen aan een subsidie uit het leefbaarheidsfonds veranderen. Hoe? Daar gaan we nog eens in overleg met elkaar en met de organisaties die het betreft.

Naast de maandelijkse vergaderingen is het bestuur ook met allerlei praktische zaken bezig, zelfs in de vakantie. De feestweek bracht de bestuursleden die nog thuis waren in beweging. Zoals u misschien weet, heeft PBB de bloembakken bij de welkomstborden van ons dorp via de gemeente en plaatselijke hoveniers geregeld. Eerder bleek al dat er niet gemaaid werd bij een aantal bakken en dat heeft een bestuurslid maar gedaan. Voor de feestweek bleek dat alle bakken door de droogte geen bloemen meer hadden, alleen wat vergeeld stro. De gemeente wilde ze al weghalen, maar bestuursleden Theo en André hebben bloemen geregeld en alle bakken weer toonbaar gemaakt voordat de feestweek begon. Complimenten voor deze actie. Vorig jaar heeft PBB een prijs voor tuinen ingesteld, in het kader van het project Tuinen verbinden. Dit wil het bestuur blijven doen: vroeger waren er immers naast de versierde straten ook prijzen voor grote tuinen en voor kleine tuinen. Helaas hadden zich maar twee tuinen opgegeven, dus van een wedstrijd was al geen sprake. Ik ben toch samen met een ander jurylid, de eerste avond van de feestweek langs de tuinen gegaan die zich hadden opgegeven voor een eventuele prijs. In overleg met de andere bestuursleden is besloten om geen prijs uit te reiken. Vóór de feestweek van 2020 gaan we bezien welke voorwaarden we eraan verbinden en hoeveel tuinen er minimaal aangemeld moeten zijn om prijzen uit te reiken.

Namens het bestuur van PBB, Marianne Rigter
Wilt u reageren: pbb@gmail.com

Vervolg van "Klimaatakkoord en Buitenpost": van pagina 1

In de startnotitie Duurzaamheid van de gemeenten Tytjerksteradiel en Achtkarspelen worden vooral ambities beschreven. Concreet is de vraag van Achtkarspelen aan de provincie om het plaatsen van kleine windmolens mogelijk te maken. Ook wordt benoemd dat de energiecoöperatie Harkema een plan heeft om woningen energieneutraal te maken via een zogenaamd energie-bespaarabonnement. Ook in Garyp bestaat zo'n plan. Het komt erop neer dat je dezelfde energiekosten betaalt en dat daarvoor je huis energieneutraal wordt gemaakt. Maar het blijkt: "it is mei sizzen net te dwaan". Beide projecten wachten al een paar jaar op de mogelijkheid tot uitvoering. Dat werkt zeer frustrerend voor de vrijwilligers van de energiecoöperaties. Ook de Energie Coöperatie Buitenpost (ECB) is door het klimaatakkoord teleurgesteld. Zij had het postcodeproject, waarbij inwoners van Buitenpost en omstreken kunnen investeren in zonnepanelen op andermans dak, bijna rond en nu is de financiering onzeker. Het project is gebaseerd op teruggave van energiebelasting op elektriciteit en die gaat dus omlaag. Ondanks alle goede voornemens om energiecoöperaties te stimuleren en te subsidiëren blijkt de praktijk lastig. Zeker ook omdat niet bekend is welke alternatieven voor gas worden gepromoot.

Dat is ook het geval als je zelf vast wilt beginnen aan een project "van het gas af". In de Volkskrant van zaterdag wordt het goed beschreven. Dat bovengenoemde abonnement bestaat elders al, maar als je al deels geïsoleerd hebt, kom je er niet voor in aanmerking. Ook zijn er voorbeelden van huizen met warmtepompen die meer kwijt zijn aan energie dan daarvoor. Kortom: bezint eer je begint. Voorlopig kun je het beste die maatregelen nemen die gemakkelijk zijn. Waarbij je niet meteen aan "winst" moet denken, maar ook aan jouw bijdrage aan een meer duurzame wereld. Om wat concreter te worden: isolatiemaatregelen zijn altijd goed. Je hoeft niet te besparen, wat je niet gebruikt. Bovendien wordt je huis comfortabeler. Het hoeft niet altijd duur te zijn, denk aan het aanbrengen van radiatorfolie. Zowel de ECB als de gemeente biedt een warmtescan aan, waaruit blijkt waar isolatie mogelijk is. Wat ook niet duur is, is het beter inregelen van de CV. Ook zonnepanelen plaatsen is altijd goed. Hopelijk komt er snel zekerheid over het Buitenposter postcodeproject. Het kabinet laat in de nota weten dat "de mogelijkheid voor bewoners om te kunnen participeren in lokale energieprojecten postcodeproject" gestuurd.

Buitenpost heeft al twee succesvolle projecten gehad, de buurkrachtprojecten, waarbij gratis advies over isolatie en goedkoop aanschaffen van panelen werd gefaciliteerd. Als er meer buurten zijn die zo'n aanpak willen, meldt u dan aan bij de ECB: (ecbuitenpost@gmail.com).

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A 0511 760760
9285 SW Buitenpost info@autoveenstra.nl

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam

Telefoonnummer: 06 12338648
Bgg: 06 30857534



Voor meer informatie ga naar de website
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur

HANDELSONDERNEMING
MINCO



Weer volop
tuinhout op
voorraad!

hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT - PVC
- TUINHOUT - ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.hominco.nl

mitra
slijterij
't span

Mitra 't Span in Burgum heeft alles in huis voor een feest(je). We leveren alle dranken, ook frisdrank en bezorgen dit bij je thuis. De onaangebroken spullen nemen wij kosteloos retour. Dan heb je altijd genoeg in huis!

Bovendien hebben we statafels, tapinstallaties, biertafels en nog veel meer. Aan Mitra 't Span in Burgum zal het niet liggen...



Sape & Dieuwke Bloemhof

Mitra 't Span 0511 46 40 20 *Wij hebben alles in huis*
Markt 69 in Burgum 06 5217 1697 *voor een perfect feest!*

de kruidhof
hortus van fryslân

De Kruidhof
en het IJstijdenmuseum
zijn dit jaar geopend
van 2 april tot en met 5 oktober

Ook voor bijzondere vaste planten, kruiden, bijenplanten en moestuinplanten of een leuk cadeau bent u bij ons aan het juiste adres.

In het tuincafé kunt u terecht voor o.a. lunch, koffie met gebak, borrel, high tea, brunch en feestjes op maat.

www.dekruidhof.nl
info@dekruidhof.nl - 0511-541253

VIP Travel Plus
REIZEN

UW REISBUREAU IN BUITENPOST

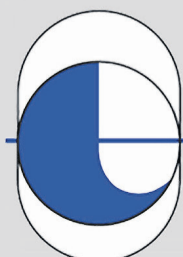
Reizen op maat, camperreizen, groepsreizen, stedentrips, vliegtickets etc. inclusief persoonlijke service op reis, financiële zekerheid ANVR/SGR.

Voorstraat 3A, Buitenpost | 06-55774352 | tineke@viptravelplus.nl | www.viptravelplus.nl

schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2
9285 WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362
www.tiemersma.nl



'REFLECTION'
HUIDVERZORGING

Specialist in Huidverzorging en Huidverbetering.

- Acne
- Anti-Aging
- Pigmentvlekken
- Ouderdomsvlekken
- Couperose
- Littekens

Conny Huisma
Voorstraat 58, ingang Schepperstraat 1b
Buitenpost
0511 544177

www.reflectionhuidverzorging.nl



Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Het lijkt alsof je in een park woont

Bart Lemstra, Kees Kooman en Kees en Nicoline Hanse over de vooroordelen en voordelen van Het Buitenhof

Zou u naast een begraafplaats willen wonen? Voor de dertien eigenaren van de appartementen aan de Keurloane is het blijkbaar geen bezwaar. De stilte van de begraafplaats aan de Jeltingalaan wordt ruimschoots opgeheven door de geluiden van het sportcomplex De Swadde dat aan de overkant van de weg ligt. Ook een makelaar vermeldt dat de bewoners er met plezier wonen. Wie zijn die mensen die er met regelmaat aan herinnerd worden dat het leven eindig is? Bart Lemstra, Kees Kooman en Kees en Nicoline Hanse willen wel vertellen wat er uniek aan hun woonplek is.

Het oude kantoorpand aan de Keurloane in Buitenpost mag van burgemeester en wethouders van Achtkarspelen worden omgebouwd tot appartementencomplex voor senioren. Ooit werd het gebouw gebruikt als Nederlands Aardappel Keurstation, daarna nam Rijkswaterstaat haar intrek. Deze organisatie is echter ook alweer enige jaren vertrokken uit Buitenpost. (Bron: 8karspellenieuws.nl, 2015).

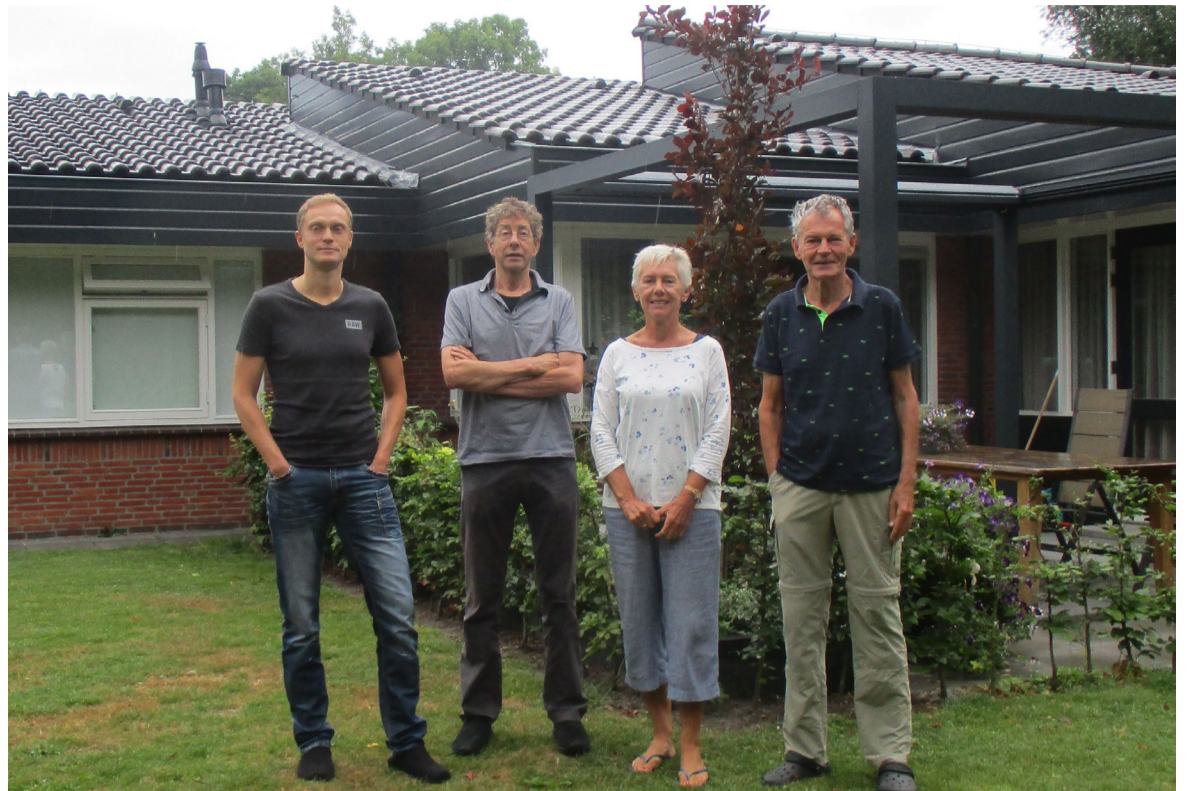
Vooroordelen

Al gauw wordt tijdens het gesprek duidelijk dat de term 'appartementencomplex voor senioren' wel van tafel kan. "Dat is helemaal niet zo", reageert Nicoline. "Er wonen hier ook gezinnen met kinderen", vult Kees Kooman aan. Ook Bart is het levende bewijs dat leeftijd geen rol speelt. "Wij waren de tweede bewoners", vertelt de 37-jarige softwareontwikkelaar die hier met zijn vriendin Siebine op elf augustus 2017 kwam wonen.

Voor schrijver/onderzoeksjournalist Kees Kooman maakt leeftijd ook niet uit. "We hebben een hele leuke gemêleerde bewo-

nen, terwijl Bart en Siebine juist kleiner wilden wonen omdat het onderhoud van de tuin bij hun vorige huis hun te veel werd. "Wij hebben altijd vrijstaand gewoond en je weet niet wat je naast je krijgt. Maar het heeft onze verwachtingen overtroffen", zegt Kees Kooman over zijn nieuwe woonplek. "En wat ik ook zo mooi vind, is dat het lijkt alsof je in een park woont. Wij vinden het echt een buitenkans."

Hopelijk is het vooroordeel dat er alleen maar bejaarden aan de Keurloane wonen met dit interview weggenomen. "Want je hebt oude mensen die heel erg jong zijn en jonge mensen die ontzettend oud zijn", concludeert Kees Kooman. "Het heeft te maken met hoe jij in het leven staat." De keuze om naar Friesland te verhuizen, stuitte ook op vooroordelen weten Kees en Nicoline Hanse. "Oh, wat ver, gaat dat wel lukken?" en "Wat ga je daar dan doen?" kregen ze te horen. "Mijn familie denkt dat ik me hier heb begraven", valt Kees Kooman hen bij. "Maar ik zou hier nooit meer weg willen."



Van links naar rechts: Bart Lemstra, Kees Kooman, Nicoline en Kees Hanse (foto: Nelleke Kemps-Stam).

ik wel eens dat het handig zou zijn om een cursus Fries te gaan volgen", zegt Nicoline die het tot nu toe nog bij het magazine Friesland Post houdt om Fryslân te leren kennen.

De bewoners van de appartementen vormen samen de Vereniging van Eigenaren met een zevenkoppig bestuur. "Op een gegeven moment werd er besloten dat er een naam voor het complex gekozen moest worden,"

hebben geen auto. Een medebewoonster bracht ons naar Drachten. Dat je op elkaar kunt rekenen, geeft een fijn gevoel." "We passen ook op elkaars poezen", geeft Kees Kooman als voorbeeld. En Bart wijst op het voorkomen van inbraak. "Er is altijd wel iemand in huis." Kees Hanse ontdekte nog een bijzonderheid van het leven in Het Buitenhof: "Wij spreken hier meer mensen dan in Alkmaar."

soms met honderd kilometer het dorp in", zegt Kees Kooman verontwaardigd. "Ik denk dat 90% wel een bekeuring aan zijn broek kreeg als ze daar zouden controleren." Ook de vrachtwagens die erlangs moeten om naar het industrieterrein te gaan, leiden tot onveilige verkeerssituaties. "Ik heb de stille hoop dat dat nog eens gaat veranderen", verzucht Kees Kooman.

"We hebben een hele leuke gemêleerde bewonersgroep. En je kan hier wel honderd worden."

nersgroep. En je kan hier wel honderd worden. Er staat Bart dus nog wat te wachten!"

Kees en Connie Kooman kwamen in april 2018 als een na laatste bewoners vanuit Ee hier naartoe. "Ik reed altijd vanuit Ee langs dit gebouw naar het station en dan dacht ik: wat zou het mooi zijn om daar te wonen!" Vanaf 10 januari 2019 betrokken de gepensioneerde Kees en Nicoline Hanse uit Alkmaar het laatste appartement om rust te vinden. "Het is prachtig groen in deze omgeving", zegt Kees die graag met Nicoline in de natuur fietst en wandelt. Van een huis met trap in de binnenstad zijn ze nu ruimer gaan wo-

Veilig gevoel

Van de bewoners komt bijna de helft uit Buitenpost, waaronder Bart en Siebine. "Wij kwamen hier als niet-Friezen, maar daar heb ik nooit over in gezeten", zegt Nicoline. "Ik heb er ook nooit problemen mee", onderschrijft Kees Kooman die oorspronkelijk uit het wilde Westen komt. "Dat je er nooit tussen komt, is een broodjeaapverhaal. Dat ligt aan jezelf." "Je moet jezelf wel openstellen", beaamt Nicoline, "anders is er geen communicatie mogelijk." In het appartementencomplex wordt zowel Fries als Nederlands gesproken. "De helft is Friestalig", volgens Bart. "Die spreekt onderling Fries met elkaar." Soms hoor

vertelt Kees Kooman die een van de bestuursleden is. "Er sprongen twee namen uit: 'Keur State' en 'Het Buitenhof'. De laatste naam, die door Nicoline voorgesteld was, is het geworden."

Het achtervoegsel 'hof' geeft al aan dat het hier om een afgesloten ruimte met woningen gaat. Geven de inpandige appartementen de bewoners een veilig gevoel of voelen ze zich ook wel eens opgesloten? "Nee, dat laatste totaal niet", is het antwoord van Kees Hanse. "Het geeft ons in ieder geval een veilig gevoel", valt zijn vrouw bij. "Kees was gevallen met de fiets en brak iets. Het was ook nog Pasen en wij

Aan de andere kant wordt de privacy van de bewoners streng bewaakt. "We laten elkaar volkomen vrij", verzekert Nicoline. "Je hebt geen zin om iedere dag iemand te groeten die in de tuin zit. Ik loop soms ook wel gewoon voorbij", zegt Kees Kooman. "En soms moet je een ander ergens op aan spreken." Want behalve dat de vereniging voor de gemeenschappelijke belangen van de eigenaren zorgt, is er ook een huishoudelijk reglement opgesteld waaraan iedereen zich moet houden. "Dat is wel belangrijk", vindt Bart, "want we wonen hier wel dicht op elkaar dan in een rijtjeshuis." Onderling contact vindt ook plaats via de groepsapp, maar zowel Kees en Connie als Kees en Nicoline hebben zich daar niet bij aangesloten. En hoewel Bart verzekert dat hij niet voortdurend lastig gevallen wordt, blijft Kees Kooman bij zijn mening: "Als er iets echt belangrijks is, kunnen ze me mailen of bellen."

Het geluid van de sportvelden aan de overkant wordt niet als geluidshinder ervaren. "Het is hier goed geïsoleerd binnen", zegt Kees Kooman. Vraag je mensen hoe het is om naast een begraafplaats te wonen, dan krijg je meestal als antwoord: "We hebben rustige burens" of "Als ik sterf, kunnen ze me er zo heen dragen." Dat is hier niet anders. Ook wordt niemand zich door de stille hof meer bewust van zijn eigen sterfelijkheid. "Integendeel", zegt Kees Kooman. "Eind december vorig jaar hoorde ik prachtige muziek op de begraafplaats. Ik ben er toen naar toe gegaan en het bleek dat er een herdenking met lichtjes plaatsvond. Dat was ontroerend mooi."

Ontroerend

Het Buitenhof staat op de grens van ons dorp. Op de vraag welke voor- en nadelen dat heeft, buitelen de voordelen over elkaar heen. "Alle voorzieningen heb je en je bent toch buiten", vindt Kees Hanse. "Je zit vlak bij het station en als je wilt wandelen is het Paradyske vlakbij", benoemt Bart. "En je kunt zowel in Buitenpost als in Kollum boodschappen doen" gaat Kees Hanse verder. "Ik doe alles op de fiets", zegt Kees Kooman. "En mocht je slecht ter been worden, is er altijd nog de bezorgservice." Maar dan komt er toch nog een nadeel om de hoek: het verkeer dat het dorp binnen komt. "Ze rijden



Appartementencomplex Het Buitenhof (FIF4u.)

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl



De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 | info@mjddevries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

Kootstra Advies

Alles onder één dak



Ried 9, 9285 KK Buitenpost T: 0511 544 442 E: info@kootstraadvies.nl

Schipper

Aardappelen, Groente & Fruit



De zomervakantie is voorbij.

Er is weer volop fruit voor
de schoolgaande kinderen en
(niet-)werkenden onder ons.

Kerkstraat 24 Tel. 0511 540004

Volg ons ook op facebook

Wij bouwen websites, webwinkels en applicaties

- Meer dan 15 jaar ervaring
- Specialist in maatwerk oplossingen
- Persoonlijke en directe aanpak

creativework.nl / 0511-542920

Het Tuincafé is in de winter op reservering geopend voor groepen, partijen, diner etc.
Vraag naar de mogelijkheden

Ook gaan wij in de winter door met Brunches en Proeverijen

Schoolstraat 29B Buitenpost - info@hettuincafe.nl



Het Tuincafé
Biologisch en huis-gemaakt



Hoveniersbedrijf
P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 33, Buitenpost, tel. 0511-543870, www.eikenvaten.nl

MEER KLANTEN
MEER SERVICE
MEER TIJD?

Con*contact ondersteunt u met:

- Telefoon beantwoorden
- Offertes nabellen
- Klantenwerving
- Afspraken maken
- Verkoopactiviteiten

Informeer vrijblijvend naar onze persoonlijke werkwijze en aantrekkelijke tarieven:

Con*contact 085-7606140
KLANTENWERVING info@conntact.nl

www.conntact.nl

Contact regelt het!
Persoonlijk & Vertrouwd



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels

Dé online specialist voor al uw
elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

ELEKTROBODE

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN

Wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

vraag vrijblijvend
offerte

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543364
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé: Wattstraat 6 Buitenpost
telefoon: 0511-542740



NVOB

bouwbedrijf tamminga



Vrijwilligers

door Bote de Haan

Joop de Haan, vakbondsman in hart en nieren

Wanneer mensen een conflict krijgen met hun werkgever gebeurt het wel eens dat men zich tot de vakbond wendt. Deze organisatie wil graag wat doen met de al dan niet terecht klacht, maar de klager moet dan wel lid worden van de bond. Zo gebeurt het in februari 1988 dat Joop de Haan, na een collectief conflict met zijn werkgever lid wordt bij FNV Bouw. Korte tijd later wordt hij kaderlid bij de kadergroep Meubel, hout en industrie. Het vakbondswerk ligt hem goed en nog altijd spendeert hij veel vrije tijd aan dit werk en aan zijn tweede hobby: voetbal. Het kan soms weken duren in de maanden maart en april dat zijn vrouw Monica haar man amper ziet, zo druk heeft hij het met het invullen van belastingformulieren of andere FNV-bezigheden. Daarbij dient u wel te bedenken dat Joop dit allemaal doet als vrijwilliger. Hij verdient zijn salaris als ploegleider bij Europrovyl in Leeuwarden. Zijn FNV-werk doet hij gratis, alleen de reiskosten krijgt hij vergoed.

"Ik belandde dus in de kadergroep Meubel, hout en industrie, vaak zat ik 's avonds in Oosterwolde, waar een noordelijk FNV-kantoor toen zat. In die tijd fungeerde ik vaak als vraagbaak voor leden, behandelde ook klachten en raakte zodoende goed op de hoogte met arbeidsvoorwaarden. Het vraagbaakwerk deed ik thuis, wil je dat werk goed doen, dan moet je vaak trainingen volgen om de wetgeving goed te kennen en loonberekeningen te maken." Een paar jaar later wordt Joop ook vraagbaak als vakbondsconsulent bij FNV in Leeuwarden. Daar doet hij ook intakegesprekken, maakt loonberekeningen en daarnaast nog steeds klachten behandelen.

In deze tijd wordt Joop ook benaderd om als bondsraadslid van district Noord in de bondsraad zitting te nemen. De bondsraad is het hoogste orgaan van de FNV Bouw; daar worden alle belangrijke beslissingen genomen die het bestuur van FNV Bouw dient uit te voeren. "Dit was een mooie periode, maar ik moest er wel veel voor doen. Alle stukken goed doorlezen en soms was je woordvoeder op een agendastuk waar je op de bondsraad de mening van ons/het district moest vertellen." Daarnaast zit Joop in de CAO-commissie van de Timmerindustrie. In deze commissie worden nieuwe (loon)voorstellen gemaakt, die later in het bijzijn van de werkgeversdelegatie worden besproken. "Dit jaar zat ik bij de (loon)onderhandelingen tussen werkgevers en werknemers, daarbij deel uitmakend van het FNV team. In het begin houdt iedereen zich bij zijn eigen standpunten, maar uiteindelijk komt men toch tot de conclusie

dat men het niet redt zonder elkaar. Er wordt dan meestal een compromis bereikt. Na twee ronden van overleg, ook al was het erg inspannend, komt er een eindresultaat en dat geeft dan toch een geweldige voldoening." Tevens zit Joop in het afdelingsbestuur, een tijdlang als voorzitter. Er komen daarna wijzigingen in de structuur van FNV Bouw. Bonden fuseren en FNV Bouw wordt FNV Bouw en Wonen, er worden zelfs afdelingen opgeheven. Joop vindt dat erg jammer. "Ik mis nu heel erg de contacten die ik had met de leden van Afdeling FNV Bouw Achtkarspelen, daar ligt nog altijd mijn hart. Het decoreren van jubilarissen doet me nog altijd veel. De contacten met de politiek, ook altijd leuk en boeiend, hoewel ik tot de conclusie ben gekomen dat de politiek niks voor mij is, nee laat mij het vakbondswerk maar doen."

Dit alles doet Joop naast zijn werk bij Europrovyl en uiteindelijk gebeurt dan het onvermijdelijke; het lichaam eist zijn tol. In 2015 krijgt hij een TIA. Gelukkig herstelt hij goed en Joop maakt nu met zijn 60 jaar een fitte indruk. "Ben het daarna toch wat rustiger aan gaan doen, het helpen invullen bij belastingformulieren doe ik nog altijd met veel plezier. Dat doen wij met zijn tweeën. In het begin, al meer dan 25 jaar geleden, zaten we met acht invullers. Ben nu bijna 25 jaar coördinator over de invulploeg Achtkarspelen en we hebben nu nog maar twee invullers over. Gelukkig komen er nu twee vrijwilligers van regio Drachten ons helpen de vele aangiften van leden te verwerken." Het invullen gebeurt al jaren in gebouw 'de Lantearne' in Surhuisterveen. Omdat men met vier invullers niet alle leden kan helpen gaat Joop op andere dagen naar le-



Joop de Haan (foto: Harrie Slagter)

den toe, zodat men de aangiften op tijd kan versturen. "Je moet wel blijven, want soms verandert er door de een of andere wet iets; na al die jaren zit ik er goed in en alle wijzigingen pik ik gelukkig nog altijd gemakkelijk op. Het kost mij ongeveer een half uur om een formulier in te vullen, tenzij er veranderingen, zoals de aan- of verkoop van een huis hebben plaatsgevonden. Dan ben je al gauw een uur bezig. Dit jaar hebben wij in de Lantearne 512 aangiften ingevuld. Wat ik leuk vind is dat je op die manier jaarlijks contacten onderhoudt met de leden." Wat Joop jammer vindt is de vergrijzing van de vakbondsleden. De jeugd denkt er vaak anders over en zij vinden de contributie van de vakbond hoog en denken zichzelf wel te kunnen redden. Zijn er problemen, dan gaan ze naar een rechtsbijstandswinkel en proberen het op die manier. Alleen wanneer de vakbonden succes hebben met onderhandelingen tussen werkgevers en werknemers profiteren ze wel mee, iets wat een echte vakbondsman als Joop een doorn in het oog is, "Laat ze toch lid worden."

Wat is jouw drijfveer, Joop? "Ik vind het heerlijk om met mensen om te gaan, daarbij probeer ik

mensen te helpen, die het gevoel hebben niet door hun werkgever te worden gehoord. Na hen te hebben aangehoord, doe ik mijn best om hun probleem op te lossen," vertelt Joop. "Als vakbondsman moet je toch iets van een idealist in je hebben, mensen die niet alle juridische stappen kennen, helpen of in ieder geval de juiste weg wijzen. Dat doe ik graag."

Hoewel het vakbondswerk in dit interview centraal staat is Joop ook vrijwilliger bij voetbalvereniging Buitenpost. "Iedere zaterdag wanneer de club speelt ben ik niet bereikbaar. Dit jaar ben ik teammanager bij het eerste elftal geworden. Ik zit momenteel in het hoofdbestuur van voetbalvereniging Buitenpost, een prachtige mooie club. Heb ook nog negen jaar in het jeugdbestuur gezeten waar ik coördinator voor de scheidsrechters was, maar dit jaar ben ik daarmee gestopt. Ook daar ga je met mensen om, zij het op een heel ander terrein dan het vakbondswerk." Op zijn werk houdt Joop zich ook nog bezig met de bedrijfshulpverlening, regelmatig volgt hij daarvoor ook nog cursussen; kortom Joop heeft het werkwoord 'vervelen' al lang geleden in zijn woordenboek doorgestreep.



Pieter de Boer woont sinds begin 2015 in Buitenpost en beschrijft zijn ontdekkingsreis door het dorp en de omgeving.

Buitepos? Buitenpost!

Er zijn in de wereld van die plaatsen waar je vroeg of laat ooit geweest wilt zijn. Laat ik het anders formuleren: er zijn van die plaatsen in de wereld waar ik vroeg of laat ooit geweest wil zijn. Ik denk persoonlijk niet dat de plaats Buitenpost voor heel veel mensen in de wereld op dat lijstje staat. Toch is er iets wonderlijks met de naam van ons dorp. Ik denk als je een willekeurig persoon in Namibië, Botswana en zelfs Zuid-Afrika vraagt of hij Buitenpost kent, dan zal hij daar bevestigend op knikken. Het overkwam ons tijdens onze zomervakantie meerdere keren. Wij hebben een rondreis gemaakt over de offroad tracks van Namibië en Botswana. Dwars door wildernis, langs routes waar we dagenlang hooguit 3 of 4 andere auto's tegen kwamen. En als afsluiting van onze vakantie waren we een kleine week moederziel alleen in de Kalahari woestijn in Botswana. Volledig op onszelf aangewezen, terwijl we bij ondergaande zon in onze auto zaten te genieten van 2 mannetjesleeuwen die daar lagen te slapen in de laatste streepjes zonlicht. Als wij tijdens dit avontuur op een campsite aan de praat raakten met de lokale bevolking of andere gasten die hoofdzakelijk uit Zuid-Afrika kwamen, dan wisten ze allemaal waar Buitenpost lag. "Buitepos?" (je schrijft het dus iets anders) "Jazeker, dat is op de grens van Namibië en Botswana!" Het dorp is de oostelijke grenspost van Namibië en de enige snelweg tussen de toeristische hoofdstad van Botswana, Maun, en de hoofdstad van Namibië, Windhoek. Aangezien je bij iedere grensovergang minimaal een half uur bezig bent met je visum, het betalen van belastingen en andere formaliteiten, blijft de naam Buitepos wel hangen. Dus natuurlijk moesten we wel even op de foto met het grensbord. Een lokale grensbewaker maakte voor ons de foto, nadat hij eerst een volledige uitleg moest krijgen hoe een fototoestel werkt. Dat zo iets als een fototoestel voor ons zo gewoon is, betekent zeker niet dat het overall op de wereld ook gewoon is. Van een Zuid-Afrikaan leerden wij ook dat Buitepos ook echt stond voor de buitenpost van het land. De grenspost waar alle goederen langs kwamen. Het zette mij ook aan het denken of onze plaatsnaam een vergelijkbare betekenis heeft? Het antwoord is, volgens Wikipedia, ja... en nee. Post zou staan voor een brug, of plank, die er ooit lag tussen Lutkepost en Buitenpost. 'Buiten' zou te maken hebben met de ligging van het dorp. Ook hoorden wij ooit het verhaal over hoe Buitenpost als middenpunt (buitenpost dus) tussen Groningen en Leeuwarden werd gebruikt om gevangenen, die van de ene naar de andere plaats moesten lopen, te laten overnachten in de kerktoeren. Meer bekend zijn de postwagens die ons dorp passeerden onderweg van de ene naar de andere stad. Het is grappig hoe twee dorpen, zo ver van elkaar verwijderd, zoveel overeenkomsten hebben. Duidelijk meer dan alleen die naam.

Meer beleving langs fietsroutes in Achtkarspelen

Cultuurhistorische fietsroutes

In 2013 ontwikkelde Achtkarspelen drie nieuwe fietsroutes. De routes, van ongeveer 30 kilometer, voeren door de Noordelijke Fryske Wâlden langs rijksmonumenten, kunstwerken en overig cultureel erfgoed. Alle fietsroutes in de gemeente zijn gebundeld in een prachtig fietsboekje. Sinds vorig jaar is het mogelijk om de drie afstanden via de app izi.travel te fietsen en te downloaden. Met behulp van de app krijg je op verschillende punten in de routes informatie. Je ziet foto's van de historie, hoort Friese gedichten en volksverhalen en komt alles te weten over het bijzondere landschap.

Meer beleving

De borden die sinds kort langs de fietsroutes staan bevatten gedichten en informatie over verdwenen historie in Achtkarspelen. De gedichten zijn gemaakt door (oud-)inwoners van Achtkarspelen (o.a. de Wâlddichters). De app MeAR Fryslân met augmented reality is ontwikkeld door GameMakelaar. Stichting Oud-Achtkarspelen heeft alle informatie voor de interactieve app aangeleverd. Bij ieder dorp in de gemeente is via de smartphone iets te beleven.

Gemeente Achtkarspelen



Wethouder Max de Haan en Mattie Bruining van Stichting Oud Achtkarspelen bij een informatiebord aan de Voorstraat in Buitenpost (eigen foto).

Chrysler Service



All Cars Service
Einsteinstraat 4
9285 WP Buitenpost

T: 0511-544003
M: 06-14698143
E: chryslerjeep@hotmail.nl
W: www.chryslerservice.nl

APK Keuringsstraton
(RDW erkend)
LPG inbouwstation

HOVING

BOUWONTWERP
www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen Vergunningen Acht oan de Diken 45 Buitenpost



KLOOSTERMAN hoveniers

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06 543 466 06
WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL

MOOK DE NOTARIS

Surhuisterveen
Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost
KEI (Innovatiehuis)
Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

T 0512 - 36 98 00
E info@mookdenotaris.nl

I www.mookdenotaris.nl
f MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl



Polo
onderhouds-
beurt vanaf
€190

Golf
onderhouds-
beurt vanaf
€230

Economy Service.

Voordelig onderhoud voor Volkswagens die al wat langer meegaan.



**AUTOLAND
VAN DEN BRUG**

Autoland van den Brug
Ried 16, 9285 KK Buitenpost, T 0511 - 541 330
buitenpost@vandenbrug.nl
vandenbrug.nl



de schoolfoto



Schoolfoto groep 1b van cbs De Flambouw, schooljaar 1989-1990

Alle rijen van links naar rechts; bovenste rij: Jaring Veenstra, Reinoud Messchendorp, Hendrik van de Veen, Geeske Luinstra, Reinder Jagersma, meester Tom Vink, **middelste rij:** Hendrik de Vries, Irma van de Meer, Marijke Pilat, Anique de Vries, Sanne de Boer, Jelle Stiksma, Annemiek van de Meer; **onderste rij:** Arjen Annema, Lennart Alserda, Gert-Jan Bremer, Mariette

van Denderen, Alberta Wijer en Deborah Oomens. Op de foto ontbreekt Gerard van de Wal.

Ook uw schoolfoto ontvangen wij graag! Stuur deze op met een zo compleet mogelijke beschrijving naar bibupost@gmail.com U kunt hem ook deponeren in de kopijbus van De Binnenste Buiten bij The Readshop. Deze wordt dan door ons gescand en persoonlijk bij u getourneerd.



Brimzenpraat

Tevreden...?

Familie van een redactielid verhuisde kortgeleden. Het nieuwe huis steekt toch anders in elkaar, zoals stopcontactenenandersoortigeaansluitingen. Het gewenste woongenet bereiken ging niet altijd van een leien dakje. Het was soms om te gieren. Het gezin gaf een kleine bloemlezing. Met de gemeentereiniging! U hebt nog geen antwoord van ons op uw aanvraag gekregen? Is het al zoveel dagen geleden dat u persoonlijk geweest bent? Hebt u een ogenblik...? Nee, sorry, we kunnen niets vinden en niemand van de collega's weet er iets van of kan zich iets herinneren. Excuus, kunt u nog een keer langskomen voor een nieuwe aanvraag? Welkom bij uw internetprovider. Wij bieden ongelooflijke service! Onze technische man komt bij u langs als u het aan te sluiten apparaat hebt ontvangen. Dan kunt u op alle mogelijke en onmogelijke plekken in uw nieuwe huis van wifi gebruik maken op een manier die u niet eerder hebt meegemaakt. Onze technicus zal u zijn komst tijdig melden, zodat u niet de hele dag thuis hoeft te blijven. Bevestigingsmail komt zo. 'Goedenavond, met uw internetprovider. U hebt nu nog geen bevestiging van onze afspraak ontvangen? Ik kan helaas ook niet zien dat die verzonden is. O, ja, hier ontdek ik dat mijn collega, die vóór mij dienst had, de eerste afspraak annuleerde. Hij stelde een nieuw bericht op, maar vergat dat te verzenden. Ik zie echter nog een gaatje voor u. En wij gaan tot het gaatje, zoals u weet. Bevestiging wordt nu verzonden. 'Goedemorgen, met Cyriel van uw internetprovider. Verstond ik u goed? Stond onze technicus zomaar onaangekondigd bij u voor de deur? En tot overmaat van ramp wilde het aan te sluiten apparaat zijn werk niet gaan doen? Hij had toch meer van die toestellen in de bestelauto? Niet precies eenzelfde exemplaar? In dit geval mag ik u compenseren met 30% korting. U wilt geen korting, u wilt alleen maar snel geholpen worden. Wij zenden u binnen een week het door u gewenste pakket. Ik verzeker u dat u een en ander zelf kunt aansluiten. Ik sluit een rekening met een verlaagd bedrag bij in. Het komt helemaal oké, meneer.' 'Goedemiddag, u spreekt met Madelon van uw energieleverancier. U bent verhuisd, zo begreep ik? Okido, wij zorgen voor een perfecte aansluiting. Mag ik uw postcode en het nieuwe huisnummer? Ik scroll door de computer, maar het systeem kent schijnbaar niet het door u opgegeven adres. Zou de combinatie wel kloppen? Ik zie in ieder geval geen aansluiting van uw nieuwe huis. Wat zegt u? De vorige bewoners kregen wel stroom van ons? Dat is het toppunt! Hebt u een ogenblik, ik zal even rondvragen. Bedankt voor het wachten. Echt waar, mevrouw, wij kennen voor die woning geen aansluiting, anders zou die in ons bestand moeten zitten. Ik kan u jammer genoeg niet verder helpen. 'Goedemiddag, met Amourette van de organisatie klantvriendelijkheidsonderzoek 'Geduld overwint alles'. Hebt u misschien tijd voor een tevredenheidsonderzoek? Tuut, tuut, tuut...!



Flitsen uit het dagelijks leven tijdens de Tweede Wereldoorlog. -30-

door Jasper Keizer

Zwijgen

Op 5 juni 1943 "brandde de garage en het woonhuis van Liekele Dijkstra aan de Kuipersweg af. Er kon weinig van de inboedel worden gered", aldus Ploeg. De april-meistaking werd een keerpunt in de bezetting. Geen twee weken later moesten de radio's worden ingeleverd. Een maand daarna, 15 juni 1943, werden twee lichten in haar geheel opgeroepen om in Duitsland te werk gesteld te worden (95). Nieuwe lichten zouden volgen "naar rato van behoefte, die de Europeesche oorlogseconomie aan

BEKENDMAKING

Tewerkstelling in Duitsland.

95

Lichten 1924 en 1923 in haar geheel opgeroepen

werkkrachten heeft." En die behoefte werd alleen maar groter. Dergelijke krantenkoppen brachten schrik, angst en onrust teweeg. Actie wekte ook toen reactie. De L.O. kreeg gestalte. Het woord 'onderduiken' kwam in zwang. Gerrit Leistra vernietigde op 3 juli 1943 in het gemeentehuis het bevolkingsregister. De kaarten met de letters A t/m V (83%) had hij onherstelbaar vernietigd, de rest, 2960 stuks (17%), verdween spoorloos, tot 2017. Toen kwam uit een nalatenschap van Jan Ploeg de oplossing. Deze kaarten bleken door Jetze Ploeg, zoon van Jan Ploeg (J.K) twee jaar verborgen gehouden te zijn. Elf blanco persoonsbewijzen, 45 ingevulde en 94 zegels nam Gerrit mee. Zijn zwager Tamme van der Veer, ambtenaar op het arbeidsbureau, onderschepte de namen van hen die naar Duitsland moesten en waarschuwde ze. Het gevolg was dat de bezetter hun adressen niet kon krijgen, ze waren niet meer te traceren. Om ze via de distributiedienst te krijgen, lukte al evenmin. Steeds meer mensen zetten hun deur open voor een onderduiker. Een aantal mannen vertrok in alle stilte naar een ander adres. Velen maakten een schuilplaats. Zo verdwenen bekenden uit het straatbeeld. Zwijgen werd de boodschap.

Zelfbescherming

De 28e juli 1943 stortte een Amerikaanse bommenwerper neer ten oosten van Kortwoude. Het zware luchtgevecht werd ook opgemerkt in Buitenpost. Van der Veer schreef in zijn dagboek: "28 juli 1943 Hevig luchtgevecht boven onze omgeving. Engels vliegtuig stortte neer bij Surhuisterveen. Een Duitse jager bij Stroobos." Van de bommenwerper brachten twee bemanningsleden het er levend vanaf. De vlieger van de Duitse jager maakte een geslaagde noodlanding bij Stroobos. De luchtgevechten waren aanleiding om de bewoners door middel van folders te waarschuwen voor de gevolgen hiervan op de grond. "Neem nu voorzorgsmaatregelen. Volg deze aanwijzingen voor zelfbescherming op." Eén daarvan was het blussen door middel van een 'emmerketting' (96). De folder bevatte 14 van dergelijke adviezen met middelen uit die tijd. De confrontatie met de oorlog kwam dichtbij.



Beoefen vooral het blussen met een emmerketting (het van hand tot hand reiken van emmers water).

96

Een volksbijeenkomst

Donderdag 19 augustus 1943 vond er te Buitenpost een grote propagandistische samenkomst plaats in de Roskam, later Club 39, dit alles zeer tegen de zin van Bolling. Via een geluidsinstallatie was het gesprokene ook buiten op straat te volgen. Groepsleider Tjibbe Tolsma, woonachtig in de Haersma de Withstraat 20, opende de samenkomst. In zijn openingswoord vestigde hij er de aandacht op dat er "omtrent de N.S.B. veel onnodig wanbegrip en misverstand heerste." De spre-

ker was de destijds landelijk bekende H. Hendriks uit Hedel. Deze sprak over "de huidige wereldbrand als een botsing tussen twee verschillende levens- en wereldbeschouwingen." Voor zover bekend was dit de enige grote samenkomst van de N.S.B. in Achtkarspel. Er was in een wijde omgeving reclame gemaakt via de pers en aanplakbiljetten (97). Vooral daardoor was de opkomst goed. Buiten op straat stonden ze zelfs te luisteren. Van de eigen inwoners waren het de N.S.B.ers en hun sympathisanten. De zomer van 1943 had de sfeer in het dorp doen veranderen, zo merkte iemand op. Het optreden van de bezetter en zijn handlangers werd dreigender. Bekende gezichten van hen die in de leeftijd vielen voor deportatie naar Duitsland en ex-militairen zag men zoveel niet meer. De mensen werden voorzichtiger.



97

de kûpe

meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Moniek Bremer

MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP

gecertificeerd makelaar-taxateur

Telefoon: 0613063605

Email: info@moniekbremermakelaardij.nl

bezoekadres: Voltastraat 2A, 9285 XZ Buitenpost

www.moniekbremermakelaardij.nl



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl

Siton voor onbezorgde mobiliteit



Opel Zafira 1.6 200PK Cosmo

Brandstof Benzine
Kmstand 64.836 km
Bouwjaar 2015

€ 22.950,-

Extra's

Im velgen, middenarmsteun,
parkeersensoren, trekhaak,
xenonverlichting, etc.



SITON OPEL
DRACHTEN - HEERENVEEN

Drachten
De Knobben 25
0512 51 44 55 www.siton.nl
info@siton.nl

De Zaak
vol Smaak

Profiteer van onze heerlijke aanbiedingen van deze week



IEDERE DINSDAG
Gebraden Varkensrollade of
Schouderham of
Gebraden Gehakt

100 gram

1.50



KARBONADES

Elke 4e GRATIS

diverse soorten



MEAL DEAL

Spinazie ovenschotel

500 gram

5.50



**500 gram H.O.H Gehakt
+ 4 Slavinken**

samen voor

7.50

**Ambachtelijke slagerij
Jan & Geertje van der Bijl**

Kerkstraat 74, Buitenpost
Telefoon 0511-544566

Voorstraat 86, Kollum
Telefoon 0511-451199

www.slagerijvanderbijl.nl

Geldig van 26 t/m 31 Augustus

Kristelyke plattelânsfroulju

Programma 2019/2020

Donderdag 12 september: Start van ons seizoen met dhr. Jan Wiersma uit Steenwijk met een lezing over huwelijk door de eeuwen heen.

Woensdag 25 september: Rayonstartavond met Nanne en Ankie verzorgt door de dames van Drachtster Kompenije. Aanvang 19.45 uur, vertrek 19.00 uur bij de Schakel. Plaats de Lantearne Surhuisterveen. Kosten: 7 euro en 1,50 euro reiskosten voor meerrijders.

Donderdag 10 oktober: mevr. Jantsje Oost uit Buitenpost komt met het programma "Op safari en oare deistige dingen", humoristische verhalen van alle dag.

Woensdag 2 oktober: 14.00 uur. We brengen een bezoek aan de SWA In Buitenpost graag even opgeven.

Donderdag 14 november: Baukje van der Wal-Renkema vertelt over hun leven in Ethiopië.

Eind november gaan we een bezoek brengen aan een tuincentrum in kerstfeer.

Donderdag 12 december: Gezamenlijke kerstviering in de Schakel samen met de doopsgezinde zusterkring met medewerking van Dineke Oostra en Jelle Dotinga en een kinderkoor. Aanvang: 14.30 uur. kosten 5 euro.

Donderdag 9 januari: Johan Veenstra uit de Stellingwerven vertelt verhalen en gedichten "Uut eigen wark".

Donderdag 13 februari: Jaarfeest met om 16.30 uur proeverij door Apetito. We vieren het 70 jarig bestaan van onze vereniging.

Donderdag 12 maart: mevr. B. de Jong-Spoor vertelt winterwille anekdotes.

Donderdag 9 april: slotbijeenkomst met dhr. Jan v.d. Meer, Oosternijkerk, "als de dood je werk is".

Mei: reisje.

Er zijn in de winter Akademylezingen van de Fryske Akademy. Voor inlichtingen kunt u bellen naar Joke Bergsma of Hinke v.d. West

Wat opviel



In Dokkum kwam ik iets bijzonders tegen in een etalage in de winkelstraat. Ik heb er een foto van gemaakt. Als Buitenposter bekijk je de tekst op de foto waarschijnlijk toch anders dan hoe hij bedoeld is. - Bert Kingma -

Zeg het maar...

ingezonden brieven

Fruitbomen in de Buitenpostmermieden?

Het artikel over de Buitenpostmermieden waarin gesteld wordt dat Piet Kroon er een fruitbomenkwekerij wilde beginnen klopt mijns inziens niet. Mijn vader was in die tijd bedrijfsleider voor Piet Kroon en heeft er nooit een fruitboom gekweekt. Het was namelijk een puur akkerbouwbedrijf, de kroon op zijn werk. Naast Buitenpost had hij nog meer boerderijen: een in Sappemeer, een in Borgercompagnie, een in Winschoten (dit was een boomkwekerij) en een op de klei in Noord-Groningen. Na de verkoop in Buitenpost wilde hij in Nieuw-Zeeland een landbouwbedrijf oprichten van ongeveer 3000 ha, maar door het plotseling overlijden (aan een hartstilstand) in oktober 1951 of 1952 was alles over. Maar of hij straatarm is geworden daar heb ik mijn twijfels over.

Dit ter aanvulling op uw artikel in het julinummer.

Chris Borgman

Wijzigingen in het bestuur van It Koartling

It Koartling in Buitenpost is in de regio bij veel mensen bekend. Een groot deel van hen koestert warme herinneringen aan de tijd dat zij als kind of jongere in het sociaal-cultureel centrum kwamen. Anderen kennen het vanwege deelname aan een cursus of workshop of een van de vele andere activiteiten die door It Koartling voor jong tot oud worden georganiseerd, als prima oefenruimte voor hun band, als goed verzorgde vergaderlocatie of als laagdrempelige en gastvrije ontmoetingsplek.



John Orie (eigen foto)

Wat heel veel mensen vaak niet weten is, dat It Koartling volledig draait op vrijwilligers. Van bestuurslid tot gastvrouw of -heer: samen zorgen zij ervoor dat er van alles is te doen, dat iedereen zich welkom voelt en dat alles op rolletjes loopt. De vrijwilligers zijn stuk voor stuk betrokken mensen, die weten hoe belangrijk een voorziening zoals It Koartling voor de gemeenschap is.

Steeds in beweging

Sociaal cultureel werk beweegt mee met de veranderingen in de samenleving. Daardoor is It Koartling in de afgelopen tien jaar sterk veranderd. De nadruk is komen te liggen op de maatschappelijke kernfuncties van het centrum. Om het correct te zeggen: op sociale interacties en sociale interventies. Anno 2019 is It Koartling een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor een betere samenleving, waarin iedereen welkom is, meetelt en meedoet. Een samenleving waarin mensen om elkaar geven en naar elkaar omzien.

Net als heel veel andere organisaties zoekt ook It Koartling echter onophoudelijk nieuwe vrijwilligers. Want: mensen komen en gaan. Daarnaast gebeurt er steeds méér en zijn er dus ook steeds meer vrijwilligers nodig. Gelukkig voelen veel mensen zich aangesproken door het werk dat It Koartling doet. Soms is het evengoed wat moeilijker, bijvoorbeeld als het om bestuurlijke functies gaat. Dan blijft een vrijwilliger noodgedwongen langer, omdat er geen opvolging is.

Na ruim elf jaar afscheid

Een vrijwilliger die daarover volledig kan meepraten is Hink Speulman (65). Hij vervulde vanaf 8 januari 2008 verschillende bestuursfuncties en was al die tijd zeer nauw betrokken (vaak als aanjager) bij de veranderingen die It Koartling heeft ondergaan, inclusief de recente renovatie en uitbreiding.

"Als je zo lang een bestuurlijke functie vervult gaat jouw taak steeds harder aan je plakken. Je wordt op een gegeven moment door iedereen met jouw taken vereenzelvigd: jij bént It Koartling", aldus Hink. Onlangs kon hij eindelijk zijn bestuurstaken neerleggen. Helemaal weg is hij niet: voorlopig gaat hij als 'gewone' vrijwilliger namens It Koartling bezig met alles wat ouderen (55-plussers) raakt.

Nieuwe voorzitter

Reden van het afscheid is dat er in de laatste maanden nieuwe vrijwilligers voor het bestuur zijn gekomen. Daardoor is een begin gemaakt met de uitbreiding, versterking én verjonging van het bestuur. Onder de nieuwkomers is ook een nieuwe voorzitter: John Orie (40) uit Buitenpost. In het dagelijks leven is John teamleider bij een zuivelreus in Leeuwarden. John is per 18 juni 2019 in functie getreden en volgt daarmee Iqbal Aslam op, die sinds 10 februari 2015 het voorzitterschap vervulde.

John raakte onmiddellijk onder de indruk van wat er door de vrijwilligers wordt gedaan en van alles wat daarnaast in It Koartling plaatsvindt. "Er heerst een heel positieve sfeer en iedereen staat open voor samenwerking. De contacten zijn goed en er worden positieve beslissingen genomen in het belang van de totale gemeenschap", aldus John. "Het is heel mooi om te zien hoe It Koartling zich inzet voor een goede leefbaarheid en voor de kwetsbare mensen in de samenleving. Door die actieve aanwezigheid op het 'voorliggende veld' van het sociaal domein hoefde ik niet lang na te denken over de vraag of ik voorzitter wilde zijn."

Aandachtspunten

Het is niet zo dat de nieuwe voorzitter in een gespreid bedje komt. John: Nee, er zijn nog genoeg aandachtspunten. Bijvoorbeeld hoe we de belangstelling van kinderen kunnen vasthouden en hoe we jongeren weer kunnen bereiken. Ik vind het heel belangrijk dat alle jongeren hun talenten kunnen ontwikkelen en volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Sociaal-cultureel werk stimuleert jongeren om zich veilig te ontwikkelen tot zelfstandige en zelfredzame mensen. Dat is best wel een ding, tòch? Daarnaast zullen we nóg meer aan de weg moeten timmeren. Buitenpost is namelijk een dorp met veel import. Voor veel van die mensen is It Koartling daardoor nog tamelijk onbekend. Ik ben ook 'import' en werd mij pas van het bestaan van It Koartling bewust doordat mijn kinderen er over vertelden."

Een ding dat John ook na aan het hart ligt is samenwerking met andere organisaties. "Ja, dat gaat helaas nog wat stroef in Buitenpost. Lange tijd bestond het beeld dat de verschillende organisaties ieder op hun eigen eilandje zaten. Daarin komt nu gelukkig wel verandering. Dat is ook hard nodig. Ik heb gemerkt dat de vrijwilligers van It Koartling graag met anderen willen samenwerken, omdat zij de noodzaak én de meerwaarde daarvan zien. Je kunt hierbij denken aan samenwerking met de bibliotheek, de gemeente (o.a. MOA, het gebiedsteam en De Kruidhof), plaatselijk belang, de lokale kerken, plus instellingen en professionals op het gebied van zorg en welzijn."

Een ander punt van aandacht vormen de financiën. "Een organisatie zoals It Koartling kan niet bestaan zonder voldoende subsidie door de gemeente. Ik heb gemerkt dat deze onmisbare ondersteuning in de afgelopen jaren steeds vélder is afgebouwd – op allerlei manieren. En voor 2020 staat ons wéér een financiële ingreep te wachten. Een zichtbaar bezorgde John vervolgt met: 'It Koartling is als actieve en laagdrempelige organisatie heel belangrijk voor de gemeenschap en juist voor de eenzame en kwetsbare mensen, en de mensen die niet kunnen aansluiten. Het gaat daarom niet om geld, maar om het idee en daarmee om het bestaansrecht en de bestaanszekerheid van It Koartling als vrijwilligersorganisatie.'

Oproep

Al deze zaken vormen echter geen domper op de feestvreugde. Ze horen er nu eenmaal bij. John Orie verheugt zich er daarom op om als voorzitter van It Koartling zijn steentje te kunnen bijdragen. Wat hem wél wat zorgen baart is het bestuur, dat al heel lang (te) klein is geweest. Daardoor lag de lat voor de bestuursleden erg hoog en was het bestuur kwetsbaar. Dat gevaar is beslist nog niet geweken. "Ik zou het fijn vinden als er méér mensen belangstelling tonen voor een functie in het bestuur. Het gaat om boeiend en belangrijk werk en het geeft je veel voldoening. Ik doe dan ook een dringende oproep aan alle mensen – uit alle maatschappelijke geledingen en groepen", aldus John. "Op die manier wordt het bestuur echt representatief voor het hele dorp en wordt ook de noodzakelijke samenwerking opnieuw een stukje gemakkelijker."

Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

12⁵
JAAR

Bij makelaardij Meesterlijk Goed kunt u de verkoop van uw woning (grotendeels) zelf doen, of helemaal uit handen geven. En omdat we 12,5 jaar bestaan maken we het helemaal bont. Want het is feest!

Selspakket

Funda basisplaatsing
Onderhandeling
Opstellen koopcontract

€ 995

(inclusief btw)

Totaalpakket

Het complete pakket van nu, met de courtage van toen!

~~1,46%~~ 0,96%

(inclusief btw)

GEVALIDEERDE TAXATIE? DAT KAN NU VOOR € 385 inclusief alles & erkend door alle geldverstrekkers!

www.meesterlijkgoed.nl

verkoop - aankoop - taxatierapport - 0511 54 29 09



vastgoedcert
gecertificeerd



Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een voorjaarsbeurt! Tijdens de voorjaarsbeurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere voorjaarsbeurt 19,50*
Ion en Bosch systeem €2,50*
Emotion en overige systemen €7,50*
**exclusief materiaal*



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietservice Luinstra Buitenpost
Kelvinstraat 3
Tel. 06-13283361



thuis in
kinderopvang

Kinderdagverblijven
Peuteropvang
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

Hét adres voor professionele kinderopvang
in Noordoost Friesland

Voorstraat 34, Kollum
tel. : 0511 – 54 30 17



www.tikokinderopvang.nl

De Swadde

In de lezing die historicus Dr. Oebele Vries uit Westergeest op 26 januari 2012 hield in het Lauwers College voor de bewoners van It Paradyske, vertelde hij ook wat historisch bekend is van de watergang de Swadde. Daarbij komen interessante gegevens boven water, die de moeite waard zijn hier naar voren te brengen.

Grens

De Swadde is een eeuwenoude grens tussen Kollumerland en Dantumadeel in het noorden en Achtkarspelen in het zuiden. Tot 1559 was dit ook de bisdomsgrens. De Swadde is duidelijk ook een verkavelingsgrens (zie de kaart). Noordelijk van de Swadde lopen de sloten Noord-Zuid, ten zuiden ervan Noordwest-Zuidoost. Swadde of Zwette betekent grens. De Swadde is recht en is daarom zonder twijfel gegraven. Maar oostelijk van de Jeltingalaan maakt hij acht scherpe hoeken. Hij komt dan bij Lytsewâld (Augsbuurt) in de Trekvaart uit. Daar sloot hij oorspronkelijk aan op een natuurlijke watergang, de Gruts, die tussen Kollumerpomp en Warfstermolen in de Lauwerszee uitwaterde. In het verlengde van de rechte Swadde ligt de Swaddeleat, die bij de stort uitkomt in de Trekvaart. Opvallend is dat het gebiedje tussen Swaddeleat en Swadde een eigen verkavelingsrichting heeft: Zuidwest-Noordoost. Daarmee wordt duidelijk dat dit gebied aangemaakt is vanuit Lytsewâld. Die verkaveling bestond mogelijk al toen de Swadde gegraven is en bij die gelegenheid om de verkaveling vanuit Lytsewâld heen geleid werd. Althans, zo moet het ongeveer gegaan zijn. Het oostelijke, laaggelegen deel van dit ontginningsgebied wordt wel it Leechlân genoemd. Het betreft hier waarschijnlijk geen oude naam, omdat die niet op oude kaarten voorkomt. Door vergraving zijn er petgaten ontstaan, die later weer dichtgegroeid zijn. Op de oudste kaart van Schotanus wordt op het hoge gedeelte van het ontginningsgebied een huis aangegeven met de naam Tollinga. Oudheidkundige Mr. Andreae zei daarover: "Op eene vrij aanzienlijke hoogte gelegen aan het voetpad dat van Kollum naar Buitenpost loopt".

Tollingawei/Paradyske

Het Tollingahuis wordt voor het eerst genoemd in 1543 en ook nog eens in 1670. Op een paar namen van be-



De Swadde (foto: Hielke Boorsma)

woners na is er verder niets over bekend. Later is er op die plek een boerenplaats gekomen. De tegenwoordige Tollingawei en het verlengde daarvan, de Talmasingel naar Kollum, staan niet op de kaart van Schotanus. Het zijn ook in het geheel niet de oude singels naar Tollingahuis. In de 17e eeuw is de Trekvaart gegraven. Later kwam daar een boerenplaats aan de Trekweg die nu de naam 'Elzenhof' draagt en vanaf daar kwam er een singel in zuidelijke richting. De boerderij was eigendom van de familie Fockema uit Dokkum. Daarom werd de singel Fockemasingel of Fockemaloane genoemd. Dat was in 1954 niet meer bekend en zodoende is de naam Tollingawei bedacht.

Het gebied noordelijk van de Swaddeleat sluit qua verkaveling duidelijk bij Kollum aan. Op een kaart van Schotanus staat daar een kruisje. Dat betekent: in âld stee, dat niet meer bebouwd is. Later is er wel een boerderij op gebouwd. Dat is Paradyske 4, waar Roel Westra woonde. In 2002 liet Westra een oude koopakte uit 1853 zien, waarin geschreven stond: "Een stuk bouwland het paradys genaamd, boomgaard, groot vierentwintig roeden twintig ellen, ten zuiden de singel". Op HisGis Fryslân is te zien dat het een perceel is tussen Paradyske 4 en de weg. Dat perceel zal dus wel het oorspronkelijke Paradyske geweest zijn. Maar waar komt die naam vandaan? En wat stond er vóór die tijd? Daar is haast niets over bekend. De naam Paradyske wordt volgens oudheidkundige Andreae pas voor het eerst genoemd in 1728. Hij veronderstelt dat het een huis geweest is dat toebehoorde aan de kloosterlingen van Veenklooster. In dat verband zegt hij verder dat Gerkesklooster een Paradijshuys had. En hier kan aan toegevoegd worden dat ook de abt van Aduard een Paradijs had en wel bij Roden in Drenthe. Het ging om een uithof van het klooster, die indertijd 'Ter Helle' heette. Abt Godefridus van Arnhem (1549-1561) vond dat geen mooie naam en doopte die om in Paradijs (het tegenovergestelde van hel dus). Hij liet daar een nieuw gebouw neerzetten met een kapelletje en aan de wanden de figuren van de 10 Sibillen. Sibillen waren raadselachtige vrouwen die voorspellingen deden. Toen Godefridus aftrad als abt, "begaf hij zich naar 'zijn' Paradijs bij Roden, waar hij leefde voor God en voor zijn heil". Zo staat het in de Abtenkroniek van Aduard. Dit heeft waarschijnlijk als voorbeeld gediend voor de prior van Veenklooster om ook een Paradijs in te richten en dat vanzelfsprekend op een prachtige en aantrekkelijke plek. In 1572 kocht de prior een stuk grond dichtbij de Swadde. Mogelijk dat dáár toen it Paradyske ingericht is. Het betrof echter een korte vreugde, want in 1580 werden alle kloosters in Fryslân gesloten. Toen kwam er ook een eind aan it Paradyske als luthof van de prior en de kloosterlingen. Maar de naam bleef bestaan!



De loop van de Swadde bij het Paradyske. De verschillende verkavelingsrichtingen zijn duidelijk te zien. (kaart: Annemieke Altena)

Een tikeltje noordelijk van Roel Westra zijn Paradyske ligt een poel, eigenlijk een pingo of beter gezegd een pingoruïne. Een pingo ontstond in de ijstijd als ijsheuvel in de permafrost, die later ontdooide. Permafrost is de altijd bevroren grond die zich op circa 1/5 van het gehele aardoppervlak onder de oppervlaktelaag bevindt. In de volksmond is het gewoon een poel. Hier staat een boerderij die wij allemaal kennen als de Poelpleats. In de jaren zeventig van de vorige eeuw was het de bedoeling hier een recreatieve bestemming aan te geven. Dit ging vanwege de vele bezwaren niet door. Het resultaat was zelfs dat de poel de status van beschermde pingo kreeg. Nu is er een camping gevestigd.

Afwikkeling

Wellicht ontstond de gedachte dat het plan een Ranch voor paardenhouders te stichten de allereerste bedreiging van It Paradyske was. Dat is niet zo. Het was vele jaren de bedoeling om het nieuwe tracé voor de rijksweg Groningen-Leeuwarden dwars door dit gebied te laten lopen. En daarbij ook nog eens de Mûntsewei, tussen De Triemen en Veenklooster kruisen zou. In de bezettingstijd (WO II) werden er al metingen voor verricht. Uiteindelijk is alleen tussen Visvliet en Burum een klein gedeelte gerealiseerd. De rest werd in 1975 van het Rijkswegenplan verwijderd. Dat was te danken aan de A7, die voorrang kreeg boven de E10 oftewel de oude rijksweg 39. Dat was een gouden dag toen dat bekend werd.

Wim Ausma

Buitenlandse Bands (9) - National Brassband of New Zealand

1978 was een bijzonder jaar voor Buitenpost. Concours Hippique bestond 25 jaar en speciaal daarvoor werd er een aparte stichting in het leven geroepen, de stichting CH25. Het was daarmee ook 25 jaar de club van 13. In voorbereiding op de jubileumeditie werden aan de stamtafel van de Roskam, onder het genot van een drankje, de meest gewaagde plannen bedacht voor het bijprogramma van het concours hippique.

Het hart van het kind in de mannen klopte sneller bij het plan Pippie Langkous uit te nodigen voor een show. Een ander idee was om in een ander jaar een complete skeelerbaan aan te leggen door Oosterhof Grijpskerk. Het was dan de bedoeling om het schaatsfenomeen van toen, Sjoukje Dijkstra, met een ploeg te laten aantreden. Ook passeerde de naam van Lee Towers de revue, met zijn: *You never walk alone*. En dat dan voor een vol huis, met 10.000 bezoekers op de tribunes. Deze mannen van de club van 13 voegden de daad bij het woord en dus bedachten zij voor 1978 de stichting CH25. Onder deze stichting werd er een week met een zeer uiteenlopend programma bedacht. En zo werden daarin ook de activiteiten van de muziekcommissie ondergebracht. Dit was een goed initiatief, want de muziekcommissie zag daardoor kans om de National Brassband of New Zealand in Buitenpost op te laten treden. De talloze liefhebbers van brassband muziek uit ons dorp konden het niet geloven. Ze dachten dan ook dat het hier waarschijnlijk ging om een band uit Zeeland. Toch ook niet om de hoek. Maar uiteindelijk

werd het wel duidelijk dat het hier toch echt ging om deze wereldberoemde band met Maories. De Maories zijn de oorspronkelijke bewoners van Nieuw-Zeeland. Ze gaan traditioneel gekleed en zijn bewapend met houten Maorie-sabels. Het was een spectaculair attribuut dat extra body gaf aan de uitgevoerde dansen.

Speciaal voor dit optreden en voor een blijspel van de Fryske Krite was er een podium en tribune opgebouwd op het parkeerterrein achter de Kerkstraat. De gasten uit Nieuw-Zeeland werden om half acht verwacht bij de Schakel aan de Voorstraat, waar ze hartelijk ontvangen werden. Hier-vandaan konden ze marcheren richting het concertterrein.

Het gezicht van de band was een soort veldmaarschalk die met veel vertoon en militaire precisie het geheel naar het podium leidde. De man was echter voor het eerst in Buitenpost en wilde goed voorbereid zijn. Zo heeft hij voor het optreden de route verkent. Op die manier kon hij ervoor zorgen dat de lengte van de te spelen marsmuziek exact overeen kwam met de 800 meter die gemarkeerd werd. Uiteindelijk gingen zij, met een niet eerder vertoende precisie, op weg. Langs de Voorstraat, de Kuipersweg, de Oude Haven en de Kerkstraat. Met een hoog tempo, indrukwekkend bochtenwerk en een bijzonder staaltje van acteren werd er op topniveau gepresteerd. En dan moest het concert nog beginnen.

De liefhebbers raakten er niet over uitgepraat: in een woord geweldig!

Uit de oude doos



Pupillen gemengd KV Flamingo's veldkampioen 1985

Achterste rij van links naar rechts: Marijke Twerda (trainster), Bettie Boorsma, Johan de Boer, Mindert Landheer, Ulbe Leijendekker (trainer).

Voorste rij van links naar rechts: Wietske Bosma, Froukje Boorsma, Hannie Boersma, Janny Frouwke Wielsma.

(foto: Tjitse Hoogendorp)



- * Gezellig Eetcafe (Poolbiljart + Biljart)
- * Anytyme lunchroom met 30 zitplaatsen
- * Zalencentrum (15 tot 250 personen)
- Cateringservice (Ook op locatie)

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruilof, uw zilveren jubileumfeest, uw jaarfeest voor de personeelsvereniging; laat het over aan mensen die weten hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum The Point nodigt u uit uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect verloop van de festiviteiten en een uitstekende verzorging van buffet, barbecue, diner, of...? vult u maar in,

Wij maken het mogelijk

Uw veelzijdige horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

Goede zorg begint met **oprechte aandacht.**

'Daar geloof ik in'

Trientsje van Dijk, verzorgende



Interzorg Groep

Geloofd in goede zorg

- Woonzorg
- Thuiszorg
- Maatschappelijke Zorg
- Maaltijdservice aan Huis

www.interzorggroep.nl

☎ 088 - 518 0200

@ info@interzorggroep.nl

🏠 Foswerterstrjitte 71
9172 PS Ferwert



Mini-Check bitset 7-delig

- Philips, pozidrive en torx
- Incl. universele houder

Art.nr. 4810265

~~17.85~~
7.95

Sid Overdijk

woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of mail info@sidoverdijk.nl



VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST

0511 54 15 45

WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL



it Koartling

Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - www.itkoartling.nl

Cursussen en workshops: meld je nu aan!



Cursussen en workshops zijn onlosmakelijk met het sociaal cultureel werk verbonden. Het aanbod van It Koartling kenmerkt zich door een hoge kwaliteit en alleszins redelijke kosten.

De brochure voor het seizoen 2019-2020 is op ruime schaal verspreid. Hieronder een greep uit het actuele aanbod:

- Cursus Muziek op schoot.
- Basiscursus over het Jodendom.
- Cursus Quilten & Patchwork.
- De Schildersclub in It Koartling.
- Basiscursus Fotografie.
- Basiscursus Kunstgeschiedenis.
- Cursus Luisteren naar Muziek.
- Cursus Tekenen en schilderen.
- Cursus Spaans.
- Cursus Filosofie.
- Cursus Keramiek / boetsen.
- Mannenkookgroep: kookcursus voor mannen.

Je kunt je tot 1 september 2019 voor deelname aan de cursussen aanmelden via cursuswerk@itkoartling.nl. Na inschrijving ontvang je een verzoek tot betaling van het cursusgeld. De betaling daarvan moet vóór de aangegeven datum plaatsvinden. De cursussen vinden uitsluitend doorgang bij voldoende belangstelling. Voor overige voorwaarden kijk je op onze website: www.itkoartling.nl.

Overigens is het aanbod altijd in ontwikkeling, en ook nu staan er nog nieuwe cursussen en workshops op stapel. Kijk daarom regelmatig op onze website www.itkoartling.nl of volg ons op Facebook.

Eenzaamheid is een probleem, ook voor jongeren

Vier op de tien (43%) jonge mensen voelt zich minstens één keer in de week eenzaam. Dat blijkt uit onderzoek in september vorig jaar van 3Vraagt, onderdeel van het EenVandaag Opiniepanel.



Dit betekent dat jonge mensen zich vaker eenzaam voelen dan volwassenen van 55 jaar en ouder: van hen voelt 16% zich ten minste een keer per week eenzaam. Voor veel jongeren is het echter een groot taboe om over eenzaamheid te praten.

Gelukkig is er de laatste tijd steeds meer aandacht voor het probleem. Door over gevoelens

te praten wordt niet alleen duidelijk waardoor eenzaamheid ontstaat, maar kunnen ook manieren worden bedacht om de situatie te veranderen.

Plekken om samen te komen en elkaar te ontmoeten zijn erg belangrijk. "Neutrale plekken, soorten woonkamers. Waar je kunt zitten, praten, een broodje eten. Niet van die keten waar alleen maar gezopen wordt", zegt de 21-jarige Michael tegen redacteur Karin Sitalsing van RTV Noord.

Toch zijn er grote verschillen met ouderen. Die zijn met name te vinden in de taboesfeer die nog om eenzaamheid onder jongeren hangt, maar ook in de sociale vaardigheden.

Pedagoge Jolanda van Gerwe is initiatiefnemer van de Stichting Join us. "Tijdens mijn werk als ambulante begeleider merkte ik dat jongeren meer contact willen met elkaar, maar toch blijven hangen in bijvoorbeeld gamen. Niet wetende hoe te veranderen en meer contact te maken."

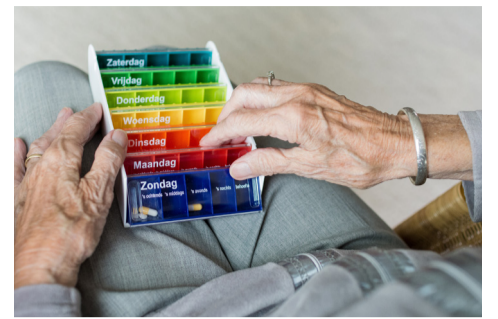
In een artikel van Fiorella Opromolla, redacteur van NOS Nieuws, van zondag 18 augustus zegt Van Gerwe dat het samenbrengen van jongeren niet genoeg is. Dan worden de onderliggende problemen niet aangepakt. "Daarom leren wij hen ook hun sociale vaardigheden te ontwikkelen, bijvoorbeeld gesprekken voeren en vriendschappen in stand houden." Volgens de initiatiefnemer is het belangrijk om die vaardigheden vervolgens in het dagelijks leven te gebruiken. "En we zien dat dat gebeurt: er ontstaan vriendschappen en zelfs relaties. Heel bijzonder."

Wil je meer weten over eenzaamheid onder jongeren, of wil je samen met de vrijwilligers van It Koartling en anderen proberen iets te veranderen, stuur dan een e-mail naar webredactie@itkoartling.nl.

Start welzijnswerk vóór en dóór ouderen

Er wordt de laatste jaren vaak en veel gesproken over het 'sociaal domein'. Kort gezegd gaat het daarbij om alles dat de inwoners rechtstreeks raakt: zorg, welzijn, arbeid, onderwijs, gezondheidszorg en vrijetijdsbesteding. De reden voor al die aandacht is dat er in het sociaal domein in relatief korte tijd heel veel verandert.

Het uiteindelijke doel van die veranderingen is dat de inwoners aan het roer komen te staan en – dus – voor een heleboel zaken verantwoordelijk worden. Dit vraagt om bewustwording en cultuurverandering. Eén van de bevolkingsgroepen die de 'transformatie' zullen merken zijn de 55-plussers. De veranderingen vragen om actieve, verantwoordelijke en initiatiefrijke ouderen. Sociaal-cultureel centrum It Koartling start daarom met 'ouderenwerk': welzijnswerk vóór en dóór senioren (55 plus). Het gaat er daarbij om dat ouderen – en met nadruk de mensen die éxtra aandacht nodig hebben – in allerlei opzichten worden geactiveerd en ondersteund als het om zelfredzaamheid gaat. Het doel is om zélf de regie te hebben en die zo lang mogelijk te houden, plus zo lang mogelijk actief te blijven meedoen in de samenleving. Het ouderenwerk van It Koartling zal o.a. voorlichting omvatten, evenals coördinatie en promotie van lokale activiteiten, ondersteunende taken en diensten én concrete activiteiten voor senioren. Voor de invulling hiervan heeft It Koartling – net als altijd – gemotiveerde en enthousiaste vrijwilligers nodig. Iedereen is welkom.



Senioren treffen elkaar op 27 september

Voor vrijdag 27 september organiseert It Koartling samen met OSiF – Onafhankelijke Seniorenvereniging in Fryslân – en maaltijdservice Van Smaak een bijeenkomst voor senioren.

Op vrijdag 27 september vindt een bijeenkomst plaats waarop het idee uit de doeken zal worden gedaan. Tegelijk kunnen lokale initiatieven en activiteiten voor senioren zich presenteren.

Onafhankelijke Seniorenvereniging

In 2016 werd de Onafhankelijke Seniorenvereniging in Fryslân (OSiF) opgericht in navolging van het wegvallen van de seniorenafdelingen van de vroegere ANBO. Het doel: serviceverlening in brede zin naar lokale onafhankelijke seniorenverenigingen in Fryslân. Daarnaast verstrekt de OSiF als provinciale koepel informatie over het seniorenbeleid en biedt zij – al dan niet met andere instellingen en organisaties – verschillende projecten aan. De OSiF werkt nauw samen met Zorgbelang Friesland en de Provincie Fryslân. De wens is om ook in Buitenpost een lokale afdeling op te richten, waarbij inwoners van het dorp zich kunnen aansluiten. Tijdens de bijeenkomst op 27 september vertelt OSiF-voorzitter Jan Kloosterman over het hoe en wat van de vereniging en het belang van een lokale afdeling.



Van Smaak

Hoewel It Koartling met o.a. de kookcursus voor mannen probeert de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten, is tegelijkertijd de 'maaltijdservice' niet meer weg te denken. Van Smaak is een bekende organisatie die senioren en anderen thuis op maat kan ontzorgen met maaltijden van hoge kwaliteit. Tijdens de bijeenkomst op 27 september kunt u niet alleen kennismaken met de mogelijkheden van Van Smaak, maar kunt u ook uitgebreid proeven. Eventuele vooroordelen zullen dan als sneeuw voor de zon verdwijnen!

Programma

- 9.15 – 9.30 uur Inloop.
- 9.30 – 9.35 uur Start van de bijeenkomst – welkomstwoord.
- 9.35 – 9.45 uur De plaats en functie van It Koartling als het om ouderen gaat.
- 9.45 – 9.55 uur Presentatie van de OSiF.
- 9.55 – 11.30 uur Kom erbij!-markt met presentatie van lokale initiatieven en activiteiten voor senioren.
- 11.30 – 11.45 uur Changelement.
- 11.45 – 12.45 uur Presentatie door maaltijdservice Van Smaak / Poiesz.
- 12.45 – 13.45 uur Proeverij.
- 13.45 – 14.15 uur Afronding van de bijeenkomst en sluiting.

Deelname aan de bijeenkomst is gratis. Wel is het wenselijk dat u zich vooraf aanmeldt, zodat we weten op hoeveel belangstellenden we kunnen rekenen. Dat kunt u doen door een e-mail te sturen naar webredactie@itkoartling.nl. U kunt zich ook telefonisch opgeven bij Jan Kloosterman: 06-22 445 634. Wilt u uw initiatief of activiteit op de Kom erbij!-markt presenteren: stuur dan ook een e-mail.



Recept

door Tamara de Boer

Zelfgemaakte pindasaus

Bijgerecht - 4 personen

Al jaren wordt er bij familie De Boer geen pindasaus meer in de winkel gekocht, maar maken we het zelf. Mijn schoonmoeder hoorde een keer in de supermarkt twee vrouwen spreken over hoe je zelf pindasaus kunt maken. Heel onopvallend luisterde ze mee en ging daarna snel naar huis om het recept op te schrijven. Nu is het een familieklassieker geworden. Kleine waarschuwing: hierna wil je nooit meer pindasaus uit de supermarkt eten! De pindakaas die je als basis gebruikt mag zo goedkoop mogelijk zijn. Als je een A-merk pindakaas gebruikt, komt er meer olie op de pindasaus drijven en dat is niet zo lekker. Wij houden wel van een pittige pindasaus en daarom voeg ik altijd een snufje chili flakes toe. Maar voor een milde variant laat je deze weg. De hoeveelheden zijn niet heel concreet, het is een saus die je vooral op gevoel en eigen smaak moet maken. Veel oefenen, tot je je eigen over-

heerlijke variant hebt. En als je het eenmaal in de vingers hebt, heb je de saus in 5 minuten op tafel staan. Mocht je te veel gemaakt hebben, dan kun je het zo invriezen voor een volgende keer.

Ingrediënten:

- 2 flinke eetlepels pindakaas
- een scheut ketjap
- een scheut sambal
- 1 schepje suiker
- water
- eventueel een snufje chili flakes

Bereiding:

Doe de pindasaus in een steelpan, met de ketjap, sambal en de suiker. Roer het door elkaar met een garde en voeg een beetje water toe. Breng het mengsel al roerend aan de kook. Zodra de saus kookt, begint het in te dikken. Voeg meer water toe, tot je de gewenste dikte hebt. Als de saus te dun wordt, kun je meer pindakaas toevoegen om hem weer in te dikken. Proef de saus en voeg naar smaak meer ketjap, sambal of suiker toe. En eventueel de chili flakes voor een pittige variant.



VEENSTRA
autowas en tankstation



Tuinservice

Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

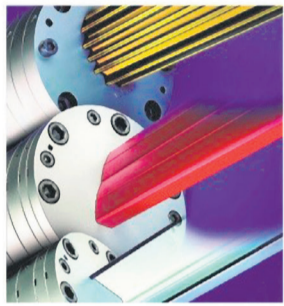
Postadres:

Pijlkruid 17
9285 LL BUITENPOST
Tel. (0511) 54 35 65
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2
9288 CA KOOTSTERTILLE
Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

• AFBOUW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW



Essentra Extrusion B.V.

Essentra Extrusion is de toonaangevende Nederlandse extrudeur van op maat gemaakte kunststof profielen.

Elk profiel dat ons bedrijf verlaat, is het resultaat van een prettige en gedegen samenwerking.



ESSENTRA
EXTRUSION

Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST
Phone: +31 (0) 511 - 541700
Fax: +31 (0) 511 - 543332
E-mail: info@essentraextrusion.com
www.essentraextrusion.com



L'ANZA® HEALING HAIRCARE



ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

HAARMODE
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl



CHINA GARDEN
BUITENPOST

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

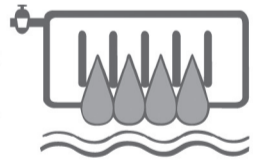
Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl

Greta's Pedicuresalon

Franklinstraat 1
9285WT Buitenpost
06 11 948 103
info@gretapedicuresalon.nl
WWW.GRETASPEDICURESALON.NL



Andries Bremer
loodgieter



Kuipersweg 26 in Buitenpost **06 2932 5603**



Vanaf Sportpark De Swadde: 1e weg links, daarna 1e weg rechts



Alle merken: APK - Automaatbak spoelen - Airco service - Grote beurten
Banden - Occasions - Onderhoud - Storingsdiagnose

Marconistraat 6 | 9285 WG Buitenpost | Tel: 0511 - 54 02 80 | Mob: 06 - 27 20 30 34 | info@wiersma-autos.nl

VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

HEEFT U HULP NODIG IN UW TUIN?
U KRIJGT GOED ADVIES, ONDERHOUD
OP MAAT OF VAKKUNDIGE AANLEG

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
OF KIJK OP WWW.VANHOUTEN-TUINONTWERP.NL

0611950023
INFO@VANHOUTENTUINONTWERP.NL



Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Zwembad De Kûpe



In een zwembad denk je dat het zwemmen het allerbelangrijkste is, maar in de Kûpe wegen ook de sociale contacten zwaar mee. De horeca is een ontmoetingsplaats waar veel situaties worden besproken en lief en leed wordt gedeeld, waar mensen gemist worden en waar om en aan elkaar wordt gedacht. Het zwemmen is dus het belangrijkste, waarbij jong en oud geniet van het lekker verwarmde bad. Hoogtepunt is de warmwaterdag op dinsdag, als de watertemperatuur rond de 32 graden is. Daarmee is de Kûpe letterlijk en figuurlijk een van de warmste baden in de omgeving. De warmte wordt onder meer verkregen uit restwarmte van het naastgelegen Essentra. De zwemlessen zijn de levensader van het bad. Honderden kinderen komen uit de wijde omtrek iedere week trouw naar het zwembad. Diverse verenigingen huren wekelijks het bad voor hun activiteiten, en ook wordt het zwembad verhuurd aan zwemscholen uit de buurt. Zij houden hier hun examens. De drie basisscholen uit Buitenpost weten de weg (lopend) te vinden en genieten op deze manier van natte gymnastiek (vanwege te weinig ruimte in de gymzalen). Deze wandelingen van de jonge studenten geeft heel gezellige reuring in het dorp. Zoals u allen weet komt er een nieuw overdekt zwembad en zal de bouw volgend voorjaar beginnen. Momenteel zijn er, naast de medewerkers, in en om het bad ook vrijwilligers actief. Deze samenwerking werkt goed en zwembad De Kûpe draait dan ook erg goed! Wat u misschien nog niet weet is dat er de mogelijkheid bestaat om feesten en partijen te houden in de Kûpe. Een lopend buffet of een binnenbarbeque behoort tot de mogelijkheden en alles natuurlijk in samenwerking met de plaatselijke ondernemers.

De volgende Binnenste Buiten-Post wordt verspreid in de week van 30 september

De krant niet of te laat ontvangen?
Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij:
Piet Pettinga, tel. 0511 - 540014 of 06 12325671
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Alles met STIP

€ 10,=

OP = OP



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

Prijspuzzel

door Woorzoekerfabriek.nl

Woordzoeker

Deze woordzoeker staat in teken van de straatnamen uit Buitenpost. De overgebleven letters vormen de oplossing.

B	A	G	D	R	U	K	T	E	F
E	U	N	S	F	O	K	E	O	T
Z	G	I	E	I	R	T	U	S	O
O	U	R	T	A	M	T	O	B	E
E	S	E	M	E	E	R	A	M	R
K	T	I	T	P	N	L	E	W	T
E	U	S	A	Z	L	P	E	K	O
R	S	R	U	O	C	N	O	C	C
S	T	E	N	N	I	S	E	S	H
Y	K	V	L	O	M	A	R	K	T

AUGUSTUS
BALLON
BEZOEKERS
BUITENPOST
CONCOURS
DRUKTE
FOUTEPARTY
KERMIS
MARKT
MOTOR
TENNIS
TOERTOCHT
VERSIERING
VLOMARKT
ZON

Oplossen en inleveren

Stuur uw oplossing op een kaartje en deponeer deze in onze brievenbus. De prijs van 10 euro wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje - inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór maandag 23 september 2019.

De oplossing van de puzzel in mei was: Buitenpost
Er waren 24 goede inzendingen.
De winnaar van de puzzel de puzzel in mei: Giny van der Veen.

Meldpunt bedrijvigheid



Mathilda Fashion

Donderdag 22 augustus opende Mathilda Haarsma aan de Kuipersweg de tweede vestiging van damesmodezaak Mathilda Fashion. Behalve in Surhuistervveen zal ze nu dus ook in Buitenpost de kleding aan de vrouw proberen te brengen.



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Ruim assortiment Talens.

Verf, doeken, aquarelblokken en schildersbenodigdheden.

Tegen inlevering van deze advertentie 10% korting!



Puur natuur

door Gertie Papenburg

De tweede droge en vooral warme zomer op rij liet ook in Buitenpost allerlei opmerkelijke natuurverschijnselen zien. Het ongetwijfeld meest in het oog lopende voorbeeld was wel de zéér uitbundige bloei van ingezaaide 'bijenplanten' rondom de nieuwe vijverpartijen tussen de Buitenpostervaart en Lutkepost. Wat een spektakel!

Voor mij als plantenliefhebber is het moeilijk voorstelbaar dat een andere bloeiexplosie niet ook opgemerkt zou zijn, toch sluit ik niet uit dat u de vele duizenden gele bloeiwijzen van Groot blaasjeskruid gemist hebt in de vijvers tussen de Bernhardlaan bij Esentra (voorheen Enitor) en de Bernhardlaan bij Haersmahiem. Maar u kunt die omissie nog inhalen want de planten bloeien nog wel door tot in september. Let op, er was nóg een massaal optreden van een geelbloeiende

waterplant in de vijvers: Watergentiaan. De foto's bij dit stukje maken wel duidelijk wat wat is. Watergentiaan moet u zoeken in de vijvers tussen de Bernhardlaan en de ijsbaan, en die langs de rondweg bij de Zeilen en het Kranswier. Moeilijk zal dat niet zijn, want het gaat om bij elkaar minstens duizend vierkante meters! Over Watergentiaan valt ook van alles te zeggen, maar ik focus nu op dat blaasjeskruid.

We hadden in Nederland vijf soorten blaasjeskruid. Eén is verdwenen, twee zijn zeldzaam, Loos blaasjeskruid is vrij zeldzaam, en Groot blaasjeskruid is vrij algemeen. In het noorden komt die laatste het meest voor in de 'nulmeterzone', de overgang van hoog naar laag Nederland waar vaak kwel optreedt. En zo zijn we dus thuis in Buitenpost. Groot en Loos blaasjeskruid zijn niet van elkaar te onderschei-

den als je ze buiten de vruchttijd vindt. Zijn er vruchten dan is het niet heel moeilijk: die van Groot blaasjeskruid worden rijp en hangen dan als klokjes aan omlaag gebogen stengeltjes. De vruchten van Loos blaasjeskruid blijven ...jawel... loos, en hun vruchtstengeltjes blijven schuin omhoog steken. Overigens bewonen ze verschillende milieus. Het is bekend dat al de genoemde blaasjeskruiden het best bloeien in warme zomers, hoewel ze wereldwijd vooral voorkomen in de gematigde zone. De relatie tussen hun massale aanwezigheid dit jaar en de warme zomer is dus niet zomaar verklaard. Er zijn trouwens ook tropische blaasjeskruiden.

Blaasjeskruid staat bekend als 'vleesetende' plant. Het heeft onder water zeer fijn verdeelde bladeren met aan de bladslippen kleine maar duidelijk zichtbare, aanvankelijk heldere blaasjes. Die blaasjes worden afgesloten door een klepje dat van een soort voelsprietjes voorzien is. Ze vertonen enige onderdruk. Komt er nu bijvoorbeeld een watervlo of een eencellig waterdiertje in contact met zo'n gevoelige spriet, dan opent het klepje zich plotseling en zuigt het blaasje water naar binnen met daarin dat diertje. Dat wordt binnen een half uur verteerd door in het blaasje aanwezige enzymen. Het blaasje kleurt dan bruinig. Omdat blaasjeskruiden langs deze weg aan voedsel komen, hebben ze nauwelijks wortels. Kijk, dat had u nog nooit vermoed... massale aanwezigheid van roofplanten in Buitenpost! We weten niet half

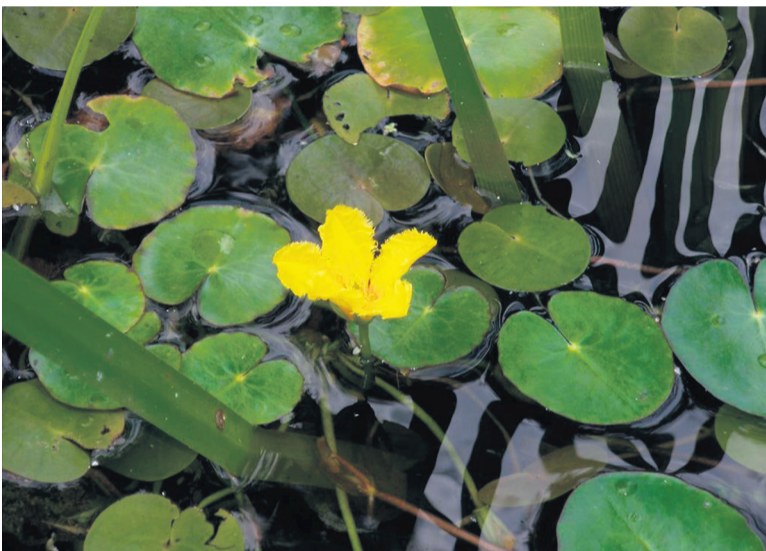


Groot blaasjeskruid
(foto: Piet Zuidema, Kollum)

wat er in onze leefomgeving gebeurt.

Overigens vangt Groot blaasjeskruid anders dan de andere blaasjeskruiden ook wel plantaardige 'prooien' zoals op het water gevallen stuifmeelkorrels die in het water zijn gaan zweven, en algen. Dat Groot blaasjeskruid ook vegetarisch kan leven, levert hem een grotere concurrentiekracht op ten opzichte van krachtig groeiende waterplanten. De andere blaasjeskruiden zijn strikter carnivoor en zijn daardoor helemaal gebonden aan een zeer voedselarm watermilieu waarin de meeste planten geen bestaansrecht hebben. En tja, dat hebben we in Nederland niet veel.

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl, 06 23627840



Watergentiaan (foto: Bert Verbruggen, Verspreidingsatlas.nl)



Inspiratie

door Anneke Paauw

Teun van der Wal

houdt een oud Fries ambacht in leven

Ik zie het beeld nog duidelijk voor me: als we op maandagavond de sporthal binnenkwamen voor ons wekelijkse volleybalavondje, zat ééns per twee weken Teun van der Wal rechts van de ingang in het 'hokje' van de beheerder. Hij keek geen televisie, zat niet te lezen, nee, Teun was bezig met zijn hobby: Fries kerfwerk. Soms keken we even binnen om ons te verwonderen over dat hele fijne snijwerk. Dat een mens dáár de concentratie en het geduld voor kan opbrengen, dacht ik altijd. Maar ja, zo hebben we allen onze talenten. Ik had weer geduld voor hele andere dingen.

Ik was in de veronderstelling dat hij hiermee begon toen hij in de sporthal kwam als beheerder. Tijdens de dagdienst waren er de schoonmaakwerkzaamheden, maar 's avonds hoefde je eigenlijk alleen maar aanwezig te zijn en dan kwam zo'n hobby goed van pas. Nee, Teun was hiermee begonnen toen hij een lange periode in een gipsen korset moest vanwege rugklachten. Wat te doen om te voorkomen dat je de muren op je af ziet komen? Een oom bracht hem op het idee, Teun toog naar Leeuwarden, kwam terug met een boekje en een paar plankjes en... een nieuwe hobby was geboren. De werkstukken uit zijn eerste periode waren uiteraard voor zijn vrouw Geesje en de familie. Er werd van alles gemaakt: lepelrekjes, kistjes in verschillende maten, naaidozen, dienbladen, stoven... Hij werd steeds bedre-

vener, werd lid van de ambachtenclub en kwam zodoende ook op hobbymarkten en braderieën. Daar demonstreerde hij zijn werk. Vooral Geesje, zijn vrouw, die twee jaar geleden overleed, genoot van die dagen.

We kennen allemaal de uitspraak: Een hobby kost geld! In dit geval is het vooral: een hobby kost tijd. Gelukkig houdt Teun de uren ook niet echt bij. Behalve van een prachtige naaidoos die hij ooit in het geheim, dus in de sporthal, voor Geesje maakte. Dat was gemakkelijk te berekenen: 135 uur!!

Met het oude, vertrouwde carbonpapier (wist u dat dat er nog steeds is?) wordt het motief op het plankje van lindehout getekend waarna het kerven kan beginnen, een precisiewerkje van de hoogste categorie. En ja, ook hier gaat er wel eens iets mis,

schiet het mesje uit en natuurlijk altijd als je bijna klaar bent! En dan? Nou, dan zucht je een keer en je gooit het weg.

Jaren geleden zag Teun op de rommelmarkt hier in Buitenpost een lepelrekje, waarvan hij meteen dacht: "Volgens mij heb ik deze gemaakt, want het dakje was van ander hout en dat herkende hij. Hij kocht het terug en sinds die tijd kerft hij altijd zijn initialen in het werk.

En ja hoor, een dorpsgenoot was eens op vakantie in Limburg en bezocht daar een braderie, ziet een kistje van Fries kerfwerk,

kijkt er onder en ziet TW. Dat zijn toch leuke dingen, om te horen dat je werk door het land is gereisd.

Nog steeds beoefent Teun dit ambacht, bezoekt zo nu en dan nog een braderie waar hij zijn werk demonstreert en geniet van de gezelligheid van zo'n dag, waarbij je ook oude bekenden treft. Maar zonder zijn Geesje is toch de glans er af...



Theun van der Wal (eigen foto)



Tuinbeleven

Jan Willem Zwart schrijft iedere maand de column "Tuinbeleven" De tuin van De Kruidhof is daarvoor zijn inspiratiebron.

"It liket wol hjerst"

Het is al de tweede droge zomer achter elkaar. De sloten staan droog en je kunt aan de natuur zien dat de zomer overgaat in de herfst. Op sommige plaatsen kleuren de bladeren al herfstgeel en vallen deze op de grond als een soort van voorbereiding op de winter. Eigenlijk is het pure zelfbescherming van de planten. Immers daar waar een plant geen bladeren heeft hoeft de plant ook geen water te verdampen. De plant komt als het ware in de ruststand. Toch zijn er ook heel veel planten die het gewoonweg niet overleven, die uitdrogen. We zien het ook terug in de vruchtzetting van die typische plant uit onze Noordlike Fryske Wâlden, toarnbei, de braam. Juist nu gaat de vruchtzetting enorm snel en voorspoedig het rijpen van de bramen gaat met het zonnige weer beter als ooit tevoren. Andere planten en bomen krijgen juist heel weinig vruchtzetting. De kastanje bijvoorbeeld die heeft het zwaar met de droge zomer. De natuur zoekt zo haar eigen weg in het omgaan met droogte en veranderingen.

De Kruidhof is van oudsher een plaats waar planten uit verschillende windstreken een plek hebben. Letterlijk en figuurlijk een proeftuin. De Artisjok en de Kardoer, die oorspronkelijk uit de mediterrane komen, bloeien uitzonderlijk goed. Opvallend is om te zien dat juist ook deze planten insecten aantrekken die we hier in het noorden niet veel eerder zagen. Een kolibriefvinder bijvoorbeeld heeft echte langdurige warmte nodig maar wordt nu overal in het dorp gezien of de koningin onder de vlinders, de koninginnenpage. Met zoveel wilde bloemenmengsels in Buitenpost en de warmte van de afgelopen periode is deze prachtige vlinder ook in Buitenpost weer te zien. Kunnen we dan zeggen dat het goed gaat met de natuur? Met z'n allen hebben we de afgelopen jaren hard gewerkt om meer biodiversiteit in Buitenpost te krijgen. Dat is voor een deel heel goed gelukt. De rand om Buitenpost heen, de enorme bloemenpracht en de vele insecten bijen en vlinders die hierop af komen. Het is iets wat in verwondering brengt, maar ook aandacht nodig blijft hebben. Wat is het prachtig om de aandacht met elkaar te blijven geven aan onze prachtige omgeving van Buitenpost.



Spits gezegde

Zoek geen grote woorden als een klein gebaar volstaat.



superkeukens

Jouw keuken, onze inspiratie

Jij maakt 'm super



Sorrento Plus

compleet met extra ruime koelkast, oven, gas-op-glaskookplaat, eiland afzuigkap, vaatwasser, spoelbak, werkblad 6 cm dik keramiek en 5 jaar apparatuurgarantie

Deze keuken is compleet uitgerust met o.a. AEG apparatuur

€ 8.999,-

186 + 252 x 96 cm

Bach

compleet met koelkast, oven, keramische kookplaat, afzuigkap, vaatwasser, spoelbak, werkblad 70 cm diep en 5 jaar apparatuurgarantie

€ 3.999,-

322 cm



€ 5.999,-

247 x 249 cm



Breitner

compleet met koelkast, combimagnetron, inductiekookplaat, afzuigkap, vaatwasser, spoelbak, werkblad en 5 jaar apparatuurgarantie

De 3 beloftes van Superkeukens



Wij zijn transparant

Wij zijn altijd eerlijk en open in alles wat we doen. Daarom geven wij je direct de scherpste prijs, zonder te onderhandelen.



Wij ontzorgen

Wij nemen al jouw keukenzorgen uit handen van inspiratie tot indeling, van ruwe schets tot realisatie.



Bij ons word je verrast

Wij willen verrassen en inspireren. Daarom vernieuwen we ons productaanbod continue en geven we gratis keukenadvies.

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	13.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.30 - 18.00 uur
Woensdag	09.30 - 18.00 uur
Donderdag	09.30 - 18.00 uur
Vrijdag	09.30 - 21.00 uur
Zaterdag	09.30 - 17.00 uur
Zondag	gesloten



KAPENGA WONEN

Voorstraat/Irenestraat 2-6
9285 NS BUITENPOST
Tel: (0511) 54 44 44
www.kapenga.nl