



In dit nummer:

- > Warmtescan in Buitenpost een groot succes
- > Vrijwilligers: Ben en Hermien Schipper
- > Verhalen van mantelzorgers
- > Straatnamen verklaard: Lutkepost of Lytsepost
- > Inspiratie: Het creatieve café
- > Buitenposters: Johan Postma en Rinze Ytsma

Muzikale middag in Binnenmarkt met Wander van Duin

Zaterdag 16 februari werd de Binnenmarkt opgevrolijkt met live muziek. Er waren verschillende optredens door Sanne en Thirsa, The Blues Session en muzikale leerlingen van Wander van Duin. Onder het genot van een hapje en drankje en een mooi zonnetje werd het een vrolijke middag. (foto Hielke Boorsma)

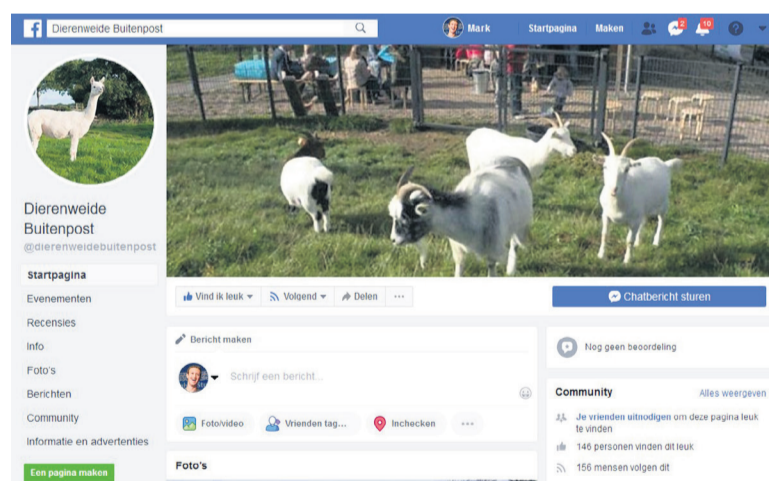
Van de redactie

Ons dorp

Als je vanaf de Van Heemstraweg Buitenpost binnenkomt dan moet je er iedere keer toch even aan wennen dat de aanblik anders is dan tot voor kort. Links zie je de verbeterde parkeerplaats c.a. van sportpark 'De Swadde' en rechts de gerenoveerde weg en dito parkeergelegenheid bij het kerkhof. De entree is mooier geworden. Dat kun je dus ook zeggen van de gereconstrueerde Jeltingalaan. Na de facelift één van de mooiste straten van ons dorp. Over het spoor naar rechts kom je bij De Kruidhof. Dat heeft ook in goede zin een metamorfose ondergaan. Een trekpleister eerste klas. Dat zou ook van buurman It Koartling gezegd moeten kunnen worden. Een prima gebouw voor ons sociaal-cultureel werk. Dat is al 50 jaar zo! Om dit zo te kunnen houden is in goed overleg met betrokken partijen een restauratie, renovatie en uitbreiding gerealiseerd en deze modernisering zit in de afrondende fase. Ons dorp kan niet zonder een dergelijke voorziening. En heel wat vrijwilligers hebben dit tot nu toe in stand weten te houden. Alle lof! Ook van het gemeentebestuur? Neen! Wat lees je in de krant, dat de gemeente weer op It Koartling wil bezuinigen via een wereldvreemde subsidieverordening. De mensen die dit sociaal-culturele werk draaiende houden, voelen zich zo langzamerhand zodanig bij de keel gegrepen dat zij in financiële ademnood komen. Laten stikken zal toch niet op het programma van het gemeentebestuur staan? Laat de nieuwe burgemeester, die uit de rechterlijke macht komt, dit niet horen of lezen. Of juist wel?

Dierenweide heeft eigen Facebookpagina

De voorbereidingen voor een dierenweide achter Haersmahiem gaan onverminderd door. Zo hebben de afgelopen weken al verschillende middenstanders en bedrijven positief gereageerd op onze sponsoractie. Meer financiële steun blijft nodig en is dus nog steeds van harte welkom! Een andere ontwikkeling is dat stichting Dierenweide Buitenpost nu ook een eigen Facebook-pagina heeft. U kunt deze vinden door op Facebook te zoeken naar 'dierenweide buitenpost'. Als laatste willen we een oproep doen voor vrijwilligers. Wij zoeken nog mensen die ons een handje willen helpen om de Buitenposter dierenweide realiteit te maken. De beschikbare tijd en mogelijkheden zijn natuurlijk zelf te bepalen. Reageren kan op: dierenweidebpost@gmail.com



Jaarlijkse ledenvergadering PBB op 16 april

Het vroege voorjaar is altijd de periode waarin Plaatselijk Belang Buitenpost haar jaarlijkse ledenvergadering. Dit jaar is deze vergadering wel iets later dan gewoonlijk, namelijk op dinsdag 16 april om 19.30 uur. Het is het bestuur gelukt om ook ditmaal een bijzondere plek in het dorp te vinden voor de bijeenkomst. Het Innovatiehuis aan de Kuipersweg, ook nog wel bekend als de oude Rabobank, is onze bereidwillige gastheer.

Naast de huishoudelijke agenda zal aandacht worden gegeven aan de aanwezigheid van de steenmarter in ons dorp. Het afgelopen jaar heeft PBB regelmatig in dit blad over dit onderwerp geschreven. Het staat nu wel vast dat het diertje overal in ons dorp overlast, zo niet schade, veroorzaakt. Het bestuur is nu nog bezig met de eerste voorbereidingen, maar in het volgende nummer van dit blad hopen we meer over de invulling van dit onderdeel te kunnen vertellen.



Gebiedsteam 0-100+ nu te vinden op 'de Bakkershoek'

Een van de antwoorden van Achtkarspelen op 'de kanteling in de zorg' in 2014 was de oprichting van zogenaamde Dorpen- en Jeugdteams in 2015. Zij werden het eerste station op de weg naar zorgfinanciering door de gemeente. Sinds kort heeft het team Noord-Achtkarspelen in ons dorp onderdak gevonden in het voormalige notariskantoor (en later kinderopvang) kruising Kuipersweg-Voorstraat.

De dorpen- en jeugdteams zijn bedoeld om antwoord te geven op uw vragen over zorg, welzijn, wonen en werk. Het kan bijvoorbeeld gaan om vragen over hulp in de huishouding of opvoeding, ondersteuning van het inkomen, eenzaamheid, dagbesteding en langer thuis blijven wonen. Een doelstelling is het ook om door vroegtijdig ingrijpen de noodzaak van specialistische zorg te vermijden.

Medewerker Nynke Visser vertelt: "Vanaf begin dit jaar is het Dorpen-team samengevoegd met het Jeugdteam en de consultants van Participatie en werkt als 1 gebiedsteam. De naam geeft aan dat hun werkgebied alle leeftijden bestrijkt. Het is ons streven om zo dicht mogelijk bij onze cliënten te werken. Zo komen sociaal werkers van de teams ook regelmatig bij cliënten thuis om hun zorgbehoefte door middel van 'een keukentafel'-gesprek te onderzoeken. Dat wij nu niet meer vanuit Surhuisterveen hoeven te werken, maar in het eigen dorp voor de cliënt te vinden zijn, is dus een prettige ontwikkeling." Of de huisvesting in het oude notariskantoor blijvend zal worden is nog maar de vraag. Nynke zegt erover: "In feite hebben we nu al een gebrek aan ruimte in dit kantoor. Het is dus allereerst een tijdelijke oplossing. Wel willen we graag Buitenpost blijven werken. Misschien zouden we zelfs kantoorruimte kunnen delen met anderen op het gebied van zorg. We zullen onderzoeken wat er mogelijk is."

Plaatselijk Belang juicht deze ontwikkeling natuurlijk toe. Wij gaan in een volgend nummer meer vertellen over het voor de burger belangrijke werk van deze instelling.



Vijfde editie Kids2Kids kinderbeurs Buitenpost

Zaterdag 13 april as. vindt de vijfde editie van de Kids2Kids kinderbeurs plaats. Tweedehands kinderkleding en speelgoed wordt deze dag verkocht tegen leuke prijzen!

De artikelen die overblijven én 25% van de opbrengst, schenken wij aan het goede doel; Dorcas hulp en ontwikkeling. Op deze manier kunnen wij andere kinderen blij maken met mooie spulletjes.

Benieuwd hoe onze beurs er in het echt uitziet? Dan ben je welkom op zaterdag 13 april van 9.30 - 12.00 uur in "De Schakel" aan de Voorstraat 15 te Buitenpost (parkeergelegenheid via de Berkenlaan).

Wil je kleding/speelgoed inbrengen of meer informatie? Stuur een berichtje naar: kids2kids.buitenpost@gmail.com of kijk op www.facebook.com/kids2kidsbuitenpost.

post@gmail.com of kijk op www.facebook.com/kids2kidsbuitenpost.



Koffiedrinken in de Schakel viert 10 jarig bestaan

Hoewel het wekelijkse koffiedrinken in De Schakel aan de Voorstraat op de woensdagochtend bijna altijd een feestje is, was het op woensdagmorgen 6 februari 2019 extra feest. De koffiegroep bestond 10 jaar.



Wat als een klein onderdeel van het pastoraat 10 jaar geleden startte, is inmiddels uitgegroeid tot een onmisbaar element van de plaatselijke PKN. Onder de bezielende leiding van de dames Gepke Koning en Wiepie Renkema draait de groep al 10 jaar op volle toeren. Ook werken er vele gastvrouwen mee om het iedereen naar de zin te maken. En met succes, kunnen we gerust vaststellen. De koffiegroep bestaat meestal uit ongeveer 50 personen. Op het 10-jarig jubileumfeest werd er dan ook weer gezellig koffiegedronken en heerlijk taart gegeten. Daarna volgde een quiz, werd er heerlijk warm gegeten en als toetje was er een optreden van het eigen koor Canto Libre.

Van het jubileumfeest kregen alle aanwezigen een leuke feestelijke herinnering mee naar huis. Om het feest nooit meer te vergeten.

Koningsdag 2019 in Buitenpost met...vooraf een gezellige BINGO met superprijzen!

Zoals iedereen inmiddels weet wordt er de laatste jaren een gezellige Koningsdag in Buitenpost georganiseerd. Ook dit jaar hebben we besloten om voor een nieuwe editie te gaan, nummer 6! De voorbereidingen zijn inmiddels alweer in volle gang.

Het volledige programma is nog niet helemaal rond, maar wat wel zeker op het programma staat is natuurlijk in de ochtend de vrijmarkt. Vanaf 15:00uur het altijd gezellige matinee in de feesttent, aan de Oude Havenstraat, met onze enige echte DJ Klaas Dijkstra. Heb je muzikale talenten? Schroom niet om deze dan ten gehore te brengen aan het publiek!

De vrijdagavond voor Koningsdag gaan we dit keer niet klaverjassen, maar gaan we een zenuwslopende

de BINGO organiseren voor jong en oud! Iedereen kan dus meedoen! Entree is € 5,00 inclusief 1 consumptie. Let op! Tent vol=vol!

Daarnaast gaan we nog een keer het beachvoetbal organiseren voor de kinderen tot en met groep 8! Opgeven kan in koppels via koningsdagbuitenpost@gmail.com.

We zullen jullie de komende tijd omtrent de Koningsdagactiviteiten zoveel mogelijk op de hoogte houden via de sociale kanalen! Wij hebben er zin in, jullie ook?

Met vriendelijke groet,
organisatie Koningsdag
Sape, Willem, Jaap, Alfred en Janine

Verhalen van mantelzorgers: theaterlunch op zondag 10 maart in De Kruidhof

Mantelzorgers met een verhalenvoorstelling in het zonnetje zetten inclusief een heerlijke lunch? Dat kan op zondag 10 maart in De Kruidhof in Buitenpost. Stichting het Behouden Huis organiseert de theaterlunch 'verhalen van mantelzorgers' speciaal voor mantelzorgers en hun naaste familie. De voorstelling wordt verzorgd door Baukje Fennema, vertelkunstenares uit Oostmahorn. Zij vertelt waargebeurde verhalen op een indringende manier. Over hoe mantelzorgers zich op de been houden en over het effect van mantelzorg op een relatie: de liefde is

mooi versus de liefde is een last. Mantelzorg wordt niet betaald en is vaak langdurig. Omdat de zorg zich over het algemeen richt op familie of bekenden, vinden mantelzorgers hun werk vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet.

Een mantelzorger verrassen

Wilt u een mantelzorger uit uw buurt of uw eigen mantelzorger in het zonnetje zetten? Nodig de mantelzorger dan uit voor 'verhalen van mantelzorgers' op zondag 10 maart in het tuincafé in De Kruidhof. Vanaf 10.30 staat er koffie of thee klaar, om 11.00 uur start de verhalenvoorstelling van Baukje Fennema. Even na 12.00 uur wordt de lunch geserveerd en daarna is er nog volop gelegenheid om na te praten naar aanleiding van de voorstelling.

U bent vanaf 10.30 uur welkom, de entree bedraagt € 20 (inclusief koffie/thee, voorstelling + lunch). In verband met de lunch is reserveren via info@stichtinghetbehoudenhuis.nl gewenst.



Baukje Fennema(foto: Tineke Wind)

Pier 21 – "It wie op in simmerjûn"



Theo en Anneke hebben elkaar op latere leeftijd gevonden. Theo helpt Anneke zo goed als hij kan bij het vinden van een fijne plek in een verzorgingstehuis voor haar vader en moeder, Daniël en Wimmy. Die zijn op een leeftijd dat ze allang niet meer op pad kunnen met Daniël's grote hobby, het draaiorgel. Maar Daniël en Wimmy willen niet afhankelijk worden en hebben hele andere plannen. Samen willen ze uit het leven stappen, na een laatste dans op 'It wie op in simmerjûn'.



Meteen na afloop van het culturele jaar 2018 gaat de tragikomedie 'It wie op in simmerjûn' van Pier21 in première. De voorstelling laat vier mensen zien die plannen maken voor de rest van hun leven. Maar dat leven gaat soms z'n eigen gang... Gerenommeerde acteurs Jan Arendz en Joke Tjalsma spelen zowel het jonge als het oude stel. Ze staan voor het eerst samen op het podium in dit nieuwe stuk van Bouke Oldenhof. Eerder schreef Oldenhof 'Feteranen', dat in 2017 werd uitgeroepen tot het beste Friestalige toneelstuk 2013-2016. Velen kennen Joke Tjalsma van 'Marijke Muoi', waarin ze een glansrol vertolkte. Jan Arendz tourde recent succesvol door de provincie met 'Bokwert'. De regie van 'It wie op in simmerjûn' is in handen van Jos Thie, vaste regisseur bij Pier21 en de man achter de grote 2018-productie 'De Stormruiter'.

Woansdeitejûn 13 maart 2019
Oanfang: 20.00 oere / Sealesintrum The Point
Foarferkeap en oan de seal: 18,50

Agenda:
Zondagmiddag 31 maart: Inez Timmer brengt de voorstelling "5 minuten voor aanvang". The Point, 15.30 oere.

Info: 0511 541444 / www.maskelynpost.nl
Voorverkoop: Dropshop Liquorice Kerkstraat

Kritetoaniel Bûtenpost spilet "It twadde haadstik"

Op de sneontenjûnen 2 en 9 maart bringt De Fryske Krite fan Bûtenpost de foarstelling "It twadde haadstik" fan Neil Simon. Op de planken fan The Point sjogge wy: Klaas Jansma, Arnold Jan Ruisch, Greetje Klaren en Else Kiers. Regy Tineke Broers.



It stik:
Skriuwer Joris Schneider is nei 12 jier houlik syn grutte leafde Tine ferlern. It kostet him muoite om de tried fan it libben wer op te pakken. Broer Leo helpt wêr't hy kin, mar is sels ek net frij fan tûkelteammen yn syn eigen houlik. En boppedat is it gêrs foar him oeral griener as thús. Aktrise Annie Geerts is krekt skieden fan har fuotballer Guurt en besiket yn har nije flatsje ek de regy fan har eigen libben wer te pakken te krijen. Kollega-aktrise en freondinne Bi docht bot har bêst om Annie by te stean en har yn de kunde te bringen mei oare mânlju. Sels twifelt se lykwols ek oan har houlik. Dan kruse de paden fan de libbens fan dizze fjouwer minsken mekoar. Is harren in nije leafde gund? Of moatte se noch efkes trochwrakselje foardat se oan 'It Twadde haadstik' fan harren libben ta binne.

In blijpspul mei ynhâld, skreaun troch de bekinde Amerikaanske toanielskriuwer Neil Simon.

Oanfang: 20.00 oere, seal iepen 19.00 oere.



Al gelezen?

> Met pijn in zijn hart heeft huisarts Frans van der Steen van huisartsenpraktijk "Groenkamp" begin deze maand zijn patiënten laten weten dat hij per 1 juli dit jaar stop als huisarts in Buitenpost. Hij maakt de overstap naar een kleinere praktijk, waarbij het werk over twee huisartsen wordt verdeeld. Hierdoor bestaat de mogelijkheid om minder te gaan werken.

> Een woordvoerder van de gemeente Achtkarspelen heeft laten weten dat incidenten die samenhangen met de voorbije jaarwisseling in totaal 17.850 euro hebben gekost. Het gaat onder meer om kapot straatmeubilair en vernielde kolken en putten. Verder is er schade aan het wegdek door vreugdevuurtjes.

> De gemeente Achtkarspelen gaat boetes uitdelen als bewoners te veel overlast veroorzaken in hun buurt. Wie vaak voor ernstig woonoverlast zorgt, kan de boete op de deurmat verwachten. De burgemeester krijgt de bevoegdheid om een dwangsom op te leggen. De gemeenteraad van Achtkarspelen heeft ingestemd met de strengere aanpak van woonoverlast. De gemeente kan nu op kosten van de veroorzaker de overlast aanpakken en stoppen. Het besluit wordt opgenomen in de Algemene Plaatselijke Verordening.

COLOFON

Jaargang 20, nr. 04, februari 2019

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2700 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij 'The Readshop'
E-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: dorpbuitenpost

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Pieter de Boer tel. 842357
Tamara de Boer tel. 842357
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Liesbeth Ribbink tel. 543948
Amanda van Roessel tel. 06 46411344

Correspondentie:
redactie.bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart,
tel. 06 48939919 of 540014
e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging:
Piet Pettinga, tel. 540014 / 06 12325671
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:
Hoekstra Krantendruk, Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in
The Readshop, It Koartling en
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer
inleveren voor 18 maart 2019
De volgende editie verschijnt in de
week van 25 maart 2019.

Warmtescan in Buitenpost een groot succes

Ruim de helft van de inmiddels 121 leden van Energie Coöperatie Buitenpost hebben een gratis warmtescan laten maken. Om op deze manier warmtelekken en/of koudebruggen van hun woning in beeld te krijgen. Afgelopen weken was het ideaal weer voor deze scan: bewolkt, weinig wind en rond het vriespunt. Met drie á vier scans per dag kon de wachtlister in onverwacht korte tijd worden weggevoerd. Er was weer veel diversiteit in de resultaten: Prima geïsoleerde woningen met zo goed als geen aandachtspunten, maar ook woningen met onverwachte energielekken. In woningen van eenzelfde leeftijd kwamen we regelmatig ook dezelfde zwakke punten tegen, redelijke isolatie maar bijvoorbeeld onvoldoende afdichting tussen gevel en dak.

Niet alle problemen zijn eenvoudig op te lossen, maar door de zwakke plekken te kennen is vaak een doeltreffende aanpak mogelijk. Goede isolatie verhoogt het wooncomfort, bespaart energie en helpt mee de uitstoot van het broeikasgas CO2 te verminderen.



Foto via Cor Giezen

Biologisch moestuinieren?

Lekker buiten bezig, interesse in de natuur, biologisch tuinieren, een praatje maken... Spreek u/jij dit aan? Word dan lid van de Tuindersvereniging De Swadde Ikker. U/jij kunt al een stukje huren vanaf 50m2. Neem gerust contact op met Sietse Postma. Via het telefoonnummer 0610453096 of via de mail swaddeikker@gmail.com.



Foto is bezit van Swadde Ikker

Lezing met demonstratie houtsnijden gemeentehuis Buitenpost

In aanvulling op de lopende expositie organiseert de Keunstkrite een lezing met demonstratie houtsnijden. Beeldend kunstenaar en docent Marjolein Terwindt-Wetterauw geeft met behulp van allerlei materiaal uitleg bij haar houtsneden die tot 29 maart te zien zijn in het gemeentehuis te Buitenpost.

Drukken of stempelen met hout is een van de oudste druktechnieken. Van de 15e tot de 17e eeuw was de houtsnede in West-Europa de techniek bij uitstek om teksten en illustraties te vermenigvuldigen. Aan het begin van de 20ste eeuw hebben kunstenaars het houtdrukken herontdekt en tegenwoordig wordt dit oude ambacht gebruikt als kunstvorm. Bij een houtsnede wordt met gutsen en messen een deel van een houten plank uitgediept. De vlakken en lijnen die overblijven worden ingesmeerd met inkt en afgedrukt op papier. Er wordt in serie gewerkt waarbij de houtnerf en de weerbarstigheid van het materiaal ieder resultaat een eigen karakter geven. Een houtsnede maken vraagt aandacht en geduld. Er wordt gewerkt in spiegelbeeld en in lagen. Tijdens de lezing wordt dit interactief gedemonstreerd: een paar mensen uit het publiek kunnen meedoen. Marjolein Terwindt-Wetterauw zal vertellen over haar fascinatie voor houtsneden en de expositie toelichten. Datum lezing/demonstratie: vrijdag 8 maart 19.30-21.30 uur. Locatie: raadszaal gemeentehuis Buitenpost. Entree: 5 euro. Aanmelding noodzakelijk via www.keunstkrite.nl of via info@keunstkrite.nl.



Marjolein Terwindt-Wetterauw met toestemming voor publicatie. Titel: "Jonge Tjan" houtsnede 13x13 cm.

Van de bestuurstaafel



Februari 2019

Dit was de eerste vergadering als voorzitter dat ik niet aanwezig was, door een val op het spiegelgladde parkeerterrein bij Nijenstein. Dat dwingt mij tot enkele weken rustig aan. Maar dankzij onze notuliste Tineke Bruining kan ik wel hier verslag doen van de bestuursvergadering. Tineke maakt altijd geweldige verslagen en hiervoor verdient ze een compliment. Helaas voor ons zal ze bij de komende jaarvergadering afscheid nemen door drukke werkzaamheden. We zoeken dus iemand die misschien niet wil besturen, maar wel verslag wil doen van onze vergaderingen. De vergadering van februari was hoofdzakelijk gewijd aan de komende jaarvergadering en de daarmee gepaard gaande bestuurswisselingen.

De datum is vastgesteld: **dinsdag 16 april**
Het thema ook: **Steenmarterproblemen in Buitenpost**
Waar: **Kennis- en InnovatieCentrum (Kuipersweg 5)**

We zullen verslag doen van onze inventarisatie van de afgelopen maanden en deskundigen uitnodigen die over bestrijding en beleid omtrent steenmarters kunnen vertellen. Onze volgende vergadering zullen we de details uitwerken, maar noteer vast de datum.

Dan de bestuurswisselingen. Zoals al gemeld zullen we afscheid nemen van onze notuliste en ook van bestuursleden die al langere tijd actief zijn in ons bestuur. Gelukkig zullen we ook drie nieuwe bestuursleden aan onze leden kunnen voorstellen. Toch blijven we op zoek naar nieuwe bestuursleden, want zoals hier al vaker gemeld is een ruime vertegenwoordiging van de inwoners van Buitenpost belangrijk. Op de jaarvergadering wordt ook de sulveren brims uitgereikt. Weet u nog iemand die deze verdient? We horen het graag. De situatie van it Koartling komt ter sprake. We hebben de berichten gelezen in de krant en maken ons zorgen hierover. We zullen nagaan of wij een bijdrage kunnen leveren aan de instandhouding van deze voor Buitenpost belangrijke voorziening.

Verder wordt het leefbaarheidsfonds even besproken en ook het altijd weer terugkerende verhaal over de vuilnisbakken en het zwerfvuil. Ook is er een eerste bijeenkomst geweest van de jubileumcommissie PBB 100 jaar. Er zijn al leuke ideeën geopperd, maar we zoeken nog uitbreiding om deze ideeën verder uit te werken. Daar zult u in deze rubriek vaker over kunnen lezen. Er zijn altijd weer genoeg actiepunten voor het bestuur.

Namens het bestuur van PBB, Marianne Rigter

Heeft u vragen/ opmerkingen met betrekking tot het Medisch Centrum?

Op 14 maart heeft het Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB) haar reguliere jaarlijkse overleg met het Medisch Centrum aan de Groenkamp. Net als de voorgaande jaren worden er dan zaken besproken die met het functioneren te maken hebben. Graag hoort PBB van haar dorpsgenoten of er op dit moment in Buitenpost vragen, opmerkingen en of kritische punten zijn. Deze kunnen dan in het overleg benoemd worden en hopelijk beantwoord. Complimenten nemen we uiteraard ook mee. U kunt ze afgeven bij onze secretaris, e-mail: pbbuitenpost@gmail.com of telefonisch: 0511 541322.

Agenda ALV uitvaartvereniging Buitenpost

Het bestuur van de uitvaartvereniging Buitenpost nodigt U uit voor het bijwonen van haar

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op 27 maart 2019 's avonds om 19.30 uur in de Schakel te Buitenpost.

AGENDA

1. Opening
2. Moment van stilte ter nagedachtenis van de overledenen in 2018
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ALV 28 maart 2018
5. Jaarverslag secretaris 2018
6. Jaarverslag penningmeester 2018
7. Vaststellen contributie en ledenkorting 2019
8. Bestuursverkiezing. Aftredend mevr. B. Kempenaar-van Lune en Douwe Feitsma. Beide bestuursleden stellen zich herkiesbaar
9. Rondvraag
10. Sluiting

Het bestuur

ACTIE VERPAKKING



E
NORM

VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL

Wiersma Fietsen

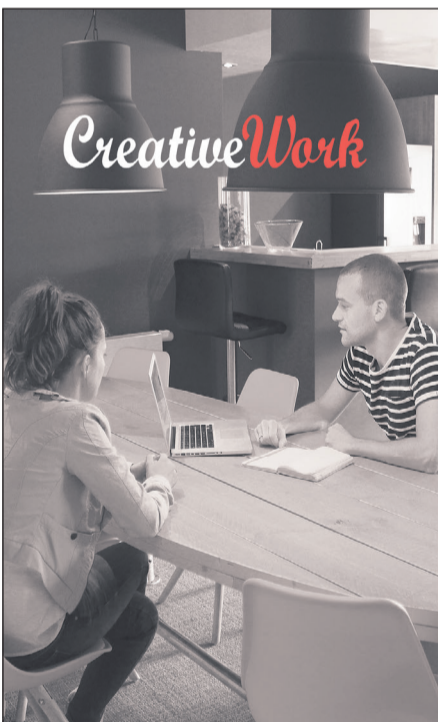
- De nieuwste modellen in de winkel!
- Kortingen tot wel 20% op nieuwe overjarige elektrische fietsen en stadsfietsen

www.wiersmafietsen.nl

Voorstraat 47 9285 NP Buitenpost Tel: 0511 - 541237 / Fax.: 0511 - 543950



KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06 543 466 06
WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL



CreativeWork

**Wij bouwen
websites,
webwinkels
en applicaties**

- ✓ Meer dan 15 jaar ervaring
- ✓ Specialist in maatwerk oplossingen
- ✓ Persoonlijke en directe aanpak

creativework.nl / 0511-542920

Moniek Bremer
MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP

gecertificeerd makelaar-taxateur

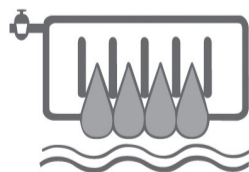
Telefoon: 0613063605

Email: info@moniekbremermakelaardij.nl

bezoekadres: Voltastraat 2A, 9285 XZ Buitenpost

www.moniekbremermakelaardij.nl

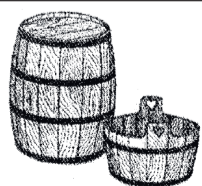
Andries Bremer
loodgieter



Kuipersweg 26 in Buitenpost 06 2932 5603



**Hoveniersbedrijf
P. Douma**



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl

mitra
slijterij
't span

Mitra 't Span in Burgum heeft alles in huis voor een feest(je). We leveren alle dranken, ook frisdrank en bezorgen dit bij je thuis. De onaangebroken spullen nemen wij kosteloos retour. Dan heb je altijd genoeg in huis!

Bovendien hebben we statafels, tapinstallaties, biertafels en nog veel meer. Aan Mitra 't Span in Burgum zal het niet liggen...



Sape & Dieuwke Bloemhof

Mitra 't Span 0511 46 40 20
Markt 69 in Burgum 06 5217 1697

*Wij hebben alles in huis
voor een perfect feest!*



Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Je kunt van Buitenpost zeggen wat je wilt, maar niet dat er niks voor kinderen te doen is. In hun vrije tijd zitten ze ook niet alleen op een tablet of een telefoontje te kijken. Ze zijn ook te vinden bij sporten als voetbal, korfbal, gymnastiek, zwemmen of tennis. Enigszins onderbelicht is het muziekonderwijs dat door enthousiaste docenten van Cultuurcentrum De Wâldsang aan alle basisschoolleerlingen gegeven wordt. Dat niet alleen sport goed is voor je gezondheid vertellen Johan Postma, coördinator Algemene Muziek Vorming (AMV) en Rinze Ytsma, muziekdocent op GBS De Fontein.

Muziek maken is leuk en bovendien hebben wetenschappelijke onderzoeken bewezen dat het een zeer positieve invloed heeft op de intelligentie en de sociale vaardigheden van kinderen. Door zelf muziek te maken wordt het intelligentiequotiënt van kinderen verhoogd en vooral het abstractievermogen en het analytisch denken sterk verbeterd. Het gezamenlijk musiceren versterkt daarbij het groepsgevoel en de discipline, evenals de sociale en emotionele vaardigheden. Bovendien leidt dit tot een positiever zelfbeeld (www.muziekmaaktslim.nl).

AMV nieuwe vorm

In 2014 veranderde de muzikschool in Buitenpost in een coöperatie met zelfstandige docenten. "Tegelijk met de overgang van muzikschool naar coöperatie zijn we actief begonnen met muzieklessen op school. Vanuit de gemeente wordt met 2 à 2½ uur aan subsidie ook gestimuleerd om alle kinderen met

graag een half uur les in groep 1 en 2, een half uur in groep 3 en 4 en een uur in groep 5 en 6. Zelf houd ik drie kwartier per les aan, want dan kun je net iets meer."

Alle kinderen krijgen dus verplicht muziekles. "Ja", bevestigt Johan, "want alle scholen hebben kerndoelen, waaronder kunstzinnige oriëntatie. Muziek is daar een onderdeel van en dus hebben alle kinderen het recht om in aanraking te komen met muziek in de breedste zin van het woord." Oud-leerlingen van de muzikschool herinneren zich nog wel dat je vroeger eerst een jaar blokfluitles moest volgen voor je aan een instrument mocht beginnen. "Dat is niet meer zo. We vragen de scholen wat ze willen. Het antwoord kan dan blokfluitles zijn, maar ons uitgangspunt is de vernieuwde vorm van AMV. Dat houdt in dat de kinderen op een speelse manier kennis met instrumenten maken. In het begin is de muzikale vorming voornamelijk bezig

Muziek is een feest voor het brein

Alle basisschoolleerlingen hebben recht op muziekonderwijs

snel vat op hebben. "Deze zogenaamde 'boomwhackers' zijn gekleurde plastic klankstaven die verschillend van toonhoogte zijn. Daar kun je dus liedjes mee maken of begeleiden. Soms neem ik nog een keyboard mee of zing canons die de kinderen zelf begeleiden. In de AMV-koffer die we bij ons hebben zitten nog slaginstrumentjes zoals trommeltjes, tamboerijnen, raspens en Latijns-Amerikaanse instrumenten. Aan het eind van groep vier krijgen ze een AMV-diploma, maar dat is een ander diploma dan vroeger."

Naast de AMV zijn er nog meer cursussen waar kinderen kennis kunnen maken met verschillende muziekinstrumenten en muziekvormen. Klassiek in het Frysk Leerorkest en lichte muziek bij Kidpop. "Dat zijn jaarrond projecten voor kinderen vanaf groep 5 tot en met 8", legt Johan uit. "En dan is er nog het koperproject van zes weken HaFaBra (Harmonie, Fanfare, Brassband). De projecten zijn bedoeld voor de instrumentale vorming. De kinderen van groep 5 en 6 zijn in dit stadium oud genoeg om een instrument te leren beheersen. In het Leerorkest kunnen ze kiezen welk instrument ze willen proberen: cello, saxofoon, koper, viool of dwarsfluit. Ze spelen samen in het orkest op een laagdrempel



Defenen met boomwhackers (foto: juf Jacobi)

muziekwereld." Johan wijst ook nog even op positieve effecten van muziek maken. "Het mooie van een orkest is, is dat iedereen welkom is. Iedereen is belangrijk, heeft zijn kwaliteiten en zijn functie. Je bent gefocust op één ding en dat is muziek. Je wordt niet afgeleid door wat er gisteren gebeurd is of wat je morgen nog moet doen. Dat kan ook als je thuis in je eentje musiceert. Als je speelt, raak je los van de sleur van de dag."

Muziek maken is niet alleen leuk, maar er zijn nog meer redenen om een muziekinstrument te spelen: muziek spelen verbetert je geheugen, je krijgt meer geduld, het vermindert stress, je ontmoet nieuwe mensen. "Het is de opstelsom van deze vier. Het is een geheel, waarbij je bezig bent om jezelf te ontplooiën. Voor een perfectionist is het een hele uitdaging. Daarin leer je jezelf ook kennen. Dat is wat muziek met je doet: het is eigenlijk een soort spiegel van je leven."

Feest

"Hij doet het leuk", "Hij kan heel goed gitaarspelen" en "Ik vind het leuk dat meester Rinze elke woensdag komt, want elke woensdag komt er wel weer iets nieuws", zijn complimenten van derde- en vierdegraders die Rinze Ytsma in zijn zak kan steken. Drie jaar geleden begon hij als docent schoolmuziek en inmiddels bezoekt hij acht scholen. "Ik ben begonnen als invaller en dat is definitief geworden. Sinds vorig jaar werk ik als muziekdocent op GBS De Fontein", zegt Rinze na afloop van twee lessen die ik mag bijwonen. Rinze volgde aan het Prins Clausconserva-

torium in Groningen de opleiding Docent Muziek. "Naast het lesgeven op scholen ben ik ook nog koördinant en geef ik workshops in zingen en slagwerk spelen. Eigenlijk heeft het altijd met amateurs te maken. Met mensen voor wie muziek een hobby is en geen verplichting. Daarom heb ik mijn eigen bedrijf 'Rinze Ytsma Muziek' de ondertitel 'Kunstzinnige vorming van amateurs' meegegeven."

Aan zijn lessen valt op dat zingen het grootste onderdeel vormt. Het plezier spat er van af. "Iedereen heeft zijn stem bij zich en iedereen kan hem gebruiken", is Rinzes verklaring. "Het is een instrument dat ontzettend veelzijdig is. Als ik het voordoe, leren kinderen het ritme veel sneller dan wanneer ze het van papier moeten leren. Eerst leren ze het te doen, daarna leren ze wat ze aan het doen zijn. Daarnaast laat ik ze kennis maken met verschillende instrumenten waar ze ook op mogen spelen."

Wat zegt hij tegen iemand die vindt dat je de uren van schoolmuziek beter aan 'echte' schoolvakken kunt besteden? "Om met de bekende neuroloog Erik Scherder te spreken: muziek is een feest voor het brein. Ons brein ontwikkelt zich heel snel als we muziek maken. En je hebt het wel gezien in de lessen: de kinderen vinden het fantastisch!"

"Dat is wat muziek met je doet: het is eigenlijk een soort spiegel van je leven."

muziek kennis te laten maken", verklaart Johan het ontstaan van schoolmuziek. "We zijn in Buitenpost gestart en van daaruit is het verder gegroeid naar alle 64 scholen in de gemeenten Achtkarspelen, Kollumerland, Dantumadeel en Tytsjerkstradiel. Momenteel geven negen docenten les op de scholen, aangevuld met drie invalkrachten. Doelstelling is dat op alle scholen groep 3 en 4 muziekonderwijs krijgen. Maar de school is klant en de eigenaar van de lessen. Ze kunnen dus ook zeggen: we willen

met het ontdekken van de klank, de vorm en de betekenis van muziek. Wat is hoog en laag, wat is snel en langzaam, welke muzieksoorten zijn er, wat betekent muziek voor mijzelf, welk gevoel wekt het bij me op: word ik er vrolijk, blij of verdrietig van? Dat willen we de kleine kinderen als basis meegeven."

Laagdrempelig

De AMV-lessen zijn opgebouwd uit zingen en de blokfluit is vervuld voor het spelen op instrumenten waar de kinderen

pelig niveau, zodat iedereen kan meekomen. Kinderen die meer kunnen krijgen een moeilijke partij, wie nog niet zoveel kan een makkelijke. Bij Kidpop hebben ze keuze uit basisinstrumenten voor een popband: gitaar, drumstel, keyboard, zang. Dat kan ook na schooltijd voor leerlingen die zich daarvoor inschrijven. Beide jaarprojecten worden afgesloten met een feestelijke uitvoering."

Iedereen is welkom

Gevraagd of er instrumenten zijn waar kinderen een voorkeur voor hebben, antwoordt Johan: "Vaak gaan kinderen voor wat ze op dat moment leuk vinden. Ze zijn ook nog manipulatief. Mijn eerste vraag is ook altijd: wie van jullie speelt een instrument? Dat is er één op de vijf. Vaak hebben de ouders dan ook banden met de



Een cadeaubon van 25 euro voor de oplettende lezer

Hoge nood en dan. Die vraag stelden we in de vorige Binnenste Buitenpost. Waar kunnen mensen die maag-, darm- of blaasproblemen hebben naar toe als ze plotseling een toilet nodig hebben? De vraag was vooral gericht aan winkels, horeca, overheden en sportaccommodaties met het verzoek hun toiletten beschikbaar te stellen voor "Hoge Nood" situaties. We haken daarbij in op een landelijke actie van de Maag, Lever, Darm Stichting. Het is zeker niet de bedoeling dat het een openbaar toilet wordt maar wel dat er wat extra service geboden wordt aan mensen die met eerdergenoemde medische problemen

zitten.

De eerste positieve reactie is binnen en de "Hoge Nood" sticker is afgelopen week op de deur geplakt. We zijn als plaatselijk belang de deelnemer zeer erkentelijk voor zijn positieve bijdrage aan het meehelpen oplossen van dit vervelende probleem. Een sticker is mooi, maar het zou ook goed zijn wanneer meer mensen weten waar je in noodgevallen naar de WC kunt.

Plaatselijk Belang Buitenpost wil dit stimuleren door lezers van dit blad op te roepen eens goed om zich heen te kijken waar de sticker is aangebracht. Ze heeft daarom een cadeaubon van 25

euro beschikbaar gesteld voor diegene die kan vertellen waar deze sticker geplaatst is. U kunt dit doorgeven via de mail onderaan dit artikel.

Goed voorbeeld doet goed volgen hopen we en we roepen daarom nogmaals eerdergenoemde bedrijven en instellingen op zich ook aan te melden. De Maag, Lever, Darm Stichting houdt een lijst bij van gemeentes en het aantal "Hoge Nood" toiletten dat er beschikbaar is. Boven aan staat Súdwest-Fryslân met 1 per 1700 inwoners; Buitenpost moet daar toch bovenuit kunnen komen. Mocht dit artikel aanleiding zijn voor u om zich

ook aan te melden dan kan dat ook via de mail naar pbbuitenpost@gmail.com.



de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 | info@mjdenvries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A 0511 760760
9285 SW Buitenpost info@autoveenstra.nl

Schipper

Aardappelen, Groente & Fruit



Bij inlevering van deze bon 25%
korting op een kant en klare maaltijd
bij ons in de winkel

Geldig van 25 februari t/m 9 maart

Kerkstraat 24 Tel. 0511 540004 Volg ons ook op facebook



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl

 **Tuinservice**
Th. van der Meer
tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating
BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

Dé likeur van  slijter Kees Jan Kempenaar uit Buitenpost!
SWIETBEK
VERKRIJGBAAR IN VIER
VERRASSENDE SMAKEN!
swiet & oars

Taxibedrijf van der Veen Buitenpost

- Luchthavenvervoer
- Veerbootvervoer
- Groepsvervoer
- PGB vervoer
- Regulier vervoer



Wat voor vervoer u ook zoekt, bij Taxi van der Veen bent u aan het goede adres. Neem gerust contact op en vraag naar de mogelijkheden.

Website: www.taxivanderveen.nl

Email: info@taxivanderveen.nl

Telefoon: 06-17518390

MOOK

DE NOTARIS

Surhuisterveen

Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost

Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost
(Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00

E info@mookdenotaris.nl

I www.mookdenotaris.nl

T @MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL



'REFLECTION'

HUIDVERZORGING

Specialist in Huidverzorging en Huidverbetering.

- Acne
 - Anti-Aging
 - Pigmentvlekken
 - Ouderdomsvlekken
 - Couperose
 - Littekens
- Conny Huisma
Voorstraat 58, ingang Schepperstraat 1b
Buitenpost
0511 544177

www.reflectionhuidverzorging.nl



Vrijwilligers

door Bote de Haan

Ben en Hermien Schipper, actieve tachtig plussers

Op 21 september vorig jaar hield de Protestantse Kerk aan de Voorstraat in gebouw 'de Schakel' een Grand Café. Die avond zou er een vrijwilliger van het jaar worden uitgeroepen. Uiteindelijk vond de kerkenraad het niet gepast, echter de avond ging gewoon door en ds Gert van Helden interviewde een viertal vrijwilligers. In het oktobernummer van de BinnensteBuitenpost werd er aandacht aan besteed. Hermien Schipper kwam ook aan het woord en haar verhaal maakte diepe indruk op uw correspondent. Een goede aanleiding om het echtpaar Schipper in hun woning aan de Hoefslag te vragen iets meer te vertellen over hun werkzaamheden als vrijwilligers.

Het echtpaar was jarenlang werkzaam in het onderwijs. In 1995 ging Ben met pensioen en Hermien volgde al snel. "Wat doe je met al die vrije tijd die je dan tot je beschikking hebt? Je helpt je kinderen met het verbouwen van hun huizen, je maakt verre buitenlandse reizen, we gingen drie maanden in Israël werken in een kibboets. Er komt een moment dat je verzadigd raakt, je hebt alles al gehad, ik was toen een 70 plusser en Ben, die 4 jaar ouder is, al 80 plusser en dan komt plotseling het vluchtelingenwerk op je pad." vertelt Hermien. "Door dat werk zijn wij weer helemaal opgefrist en vol inspiratie. Je leert omgaan met ambtenaren van de gemeente en van de IND, je krijgt ook wel eens lastige problemen voorgeschoteld door de vluchtelingen, maar het houdt je ook scherp."

Ben vertelt dat de contacten ontstonden na een preek van ds.

Roelof van Dam op zondag 24 januari 2016. Deze vertelde dat hij, samen met zijn overbuurman De Cock een bezoek had gebracht aan de vluchtelingen, die waren opgevangen in het Roode Hoofd bij Dokkumer Nieuwe Zijlen, een noodopvang. Wat de mensen nodig hadden waren koffers, waar ze hun spullen in op konden bergen. De week daarop stond het huis van de predikant vol koffers; de actie bleek een succes. Op zaterdag 30 januari ging er een groep kerkleden naar het Roode Hoofd en ook het echtpaar Schipper was daarbij. "Dat was onze eerste kennismaking met vluchtelingen," vertelt Ben Schipper. "Het waren toen vrijwel allemaal Syriërs, omdat daar oorlog was uitgebroken,

kunnen laten, gewoon helpen bij het lesgeven en meer niet, maar de contacten met de statushouders voelden goed aan en de mensen kwamen ook met hun problemen bij hen. Helpen met het invullen van ambtelijke formulieren vonden en vinden Ben en Hermien ook moeilijk, alleen al vanwege de ambtelijke taal. Ze hielpen de buitenlanders, die er uiteraard niet veel van snapten. Dan moeten ze van het IND binnen 10 dagen een trouwakte voor gezinshereniging doen toekomen of een overlijdensbewijs van een familielid. Dat valt niet mee wanneer dat formulier van het Eritrese platteland moet komen, waar ze niet zoals bij ons een gemeentehuis hebben. De kerken hebben daar gelukkig wel

Eritreeërs zitten behoorlijk wat analfabeten en misschien klinkt het gek, maar dat is een voordeel voor ons, want vanuit helemaal niks kun je ze gemakkelijker ons alfabet leren," aldus Hermien. "Onder de Afghanen zitten meisjes en vrouwen die in eigen land niet naar school mochten. Ze mochten zelfs niet buiten komen. Voordat ze hier kwamen wisten ze bij wijze van spreken niet eens wat een potlood was." Totale cultuurschokken voor deze mensen, Ben en Hermien helpen hen zo goed mogelijk om ze wegwijs te maken in onze samenleving. Ook zij kunnen, mochten ze dat nodig hebben, ondersteuning krijgen van de beroepskrachten van VWN. Naast de hulpboeken bij het begrijpend leren lezen

"Voordat ze hier kwamen wisten ze niet eens wat een potlood was"

de noodopvang was tijdelijk, al snel belandden de mensen in azc's in Burgum, in Groningen en elders. Wij hielden contact en spraken met een medewerker van Vluchtelingen Werk Nederland (afgekort VWN). Hij vroeg ons of wij er voor voelden iets voor de vluchtelingen te doen. Dat wilden wij wel en toen zijn wij taalcoaches geworden. Via de gemeente Achtkarspelen werden wij aangesteld en nu geven wij wekelijks 3 uur ondersteuning bij de taalles in 't Koartling. De asielzoekers krijgen in totaal 9 uur taalonderwijs per week. Worden de vluchtelingen erkend, dan worden ze statushouder, verlaten het azc en kunnen een gewone woning betrekken." Nu hadden Ben en Hermien het hierbij

een ledenadministratie en wordt ook door de IND erkend. De Eritrese vluchtelingen hebben wel een mobieltje, vragen een vriend of vroegere buurman in hun thuisland om voor een bewijs te zorgen en via mobieltjes krijg je dan het gewenste formulier. "Ik had er slapeloze nachten van," vertelt Hermien. "Al die problemen vooral van mensen uit Eritrea (de bijnaam van dat land is Noord Korea van Afrika) ik kon er geen afstand van nemen. Ben wel, die viel iedere avond als een blok in slaap en zei tegen mij: 'we kunnen er toch niks aan veranderen'. Gelukkig gaat het slapen nu beter." Ben merkt nog op: "Het is niet zo dat ik onverschillig ben, ik doe mijn uiterste best voor de mensen, maar het moet niet ten koste gaan van jezelf en ik was in staat om er wat beter afstand van te nemen."

Naast de Syriërs en de Eritreeërs geven ze ook les aan mensen uit Iran en Afghanistan. Verhoudingsgewijs hebben de Syriërs het hier het gemakkelijkst. De meesten hebben een goede schoolopleiding gehad, veel volwassenen hebben een rijbewijs, ze hebben soms ook een behoorlijke bankrekening en kopen dan een auto. Ze redden zich al gauw tussen de Nederlanders. "Wel gebruiken ze het Arabische alfabet en het is voor de volwassenen moeilijk om ons Latijnse alfabet te leren. Hetzelfde geldt ook voor de Eritreeërs, die spreken onderling Tigrinya en hebben ook een eigen alfabet. Tussen de

van onze taal ook een hulpboek in de Maatschappijleer. Dat ze worden gewaardeerd door de mensen blijkt wel uit dat ze regelmatig worden uitgenodigd voor een doopfeest in de kerken van Eritreeërs. "Dat kun je totaal niet vergelijken met het dopen in onze kerken. Het begint om acht uur 's morgens en gaat door tot drie uur 's middags. Tussendoor wordt er gedanst. Iedereen is in traditionele, witte kledij, de priester leest een uur lang voor uit de Bijbel, alles natuurlijk in het Tigrinya, dus voor ons onbegrijpelijk," vertelt Hermien. "Na afloop bij de mensen thuis en het feest gaat daar gewoon verder." Ben besluit: "Het is bijna niet onder woorden te brengen wat wij meemaken nu wij allebei de 80 jarige leeftijd zijn gepasseerd. Dat wij ons op deze manier nog nuttig kunnen maken voor de medemensen, die hulp nodig hebben." Gelukkig zijn beiden nog altijd in goede lichamelijke en geestelijke conditie. Ze zijn reëel genoeg te beseffen dat ze niet altoos door kunnen blijven gaan. Ook zullen er altijd vluchtelingen aankomen in ons land, die hulp nodig hebben. Vandaar hun oproep of er mensen in Buitenpost zijn die na het lezen van dit artikel zin gekregen om taal- of sociaalcoach te worden? Op het gemeentehuis te Buitenpost is iedere donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur een medewerker van VWN aanwezig en houdt daar dan spreekuur.



Brimzenpraat

Sociale armoede

Een echtgenote en (werkende) moeder uit Buitenpost vertelde hoe zij de tegenwoordige communicatiemiddelen ervoer en zij zou het op prijs stellen dat haar gedachten en gevoelens hierover eens in De Binnenste Buiten Post zouden worden weergegeven.

Met onze telefoon zetten we de verwarming al aan terwijl we op het werk zijn, de koelkast laat via ons beeldscherm weten dat de melk bijna op is, bankzaken doen we met een handige app en bovenal sturen we een berichtje om te laten weten dat we aan elkaar denken. De telefoon is verworden tot onmisbaar hulpmiddel bij een zo efficiënt mogelijk leven. Maar bellen doen we er steeds minder mee. Mocht u het nog niet weten: bellen raakt uit. Kijk naar de altijd telefonisch onbereikbare jonge mensen die zo rond het jaar 2000 geboren zijn en weet dat het niet lang meer duurt of telefoneren is een hopeloos ouderwets fenomeen. Iets van vroeger. Bij de introductie van de mobiele telefoon zag niemand er het nut van in. Twee decennia later zijn we vergroeid met onze telefoon en blijkbaar zijn we weer op dezelfde mening uitgekomen: telefoneren is een hinderlijke onderbreking binnen het leven dat inmiddels zo hectisch is dat we er zappend doorheen gaan. Dus is het veel handiger om een hartje te appen wanneer jouw collega verdrietig is, op de Facebookpagina van je jarige vriendin en een paar ballonnen achter te laten of via de groepsapp te laten weten waar je uithangt. Mocht mijn moeder dit nu lezen, dan hoor ik haar denken. Want ja, dat is precies wat ook haar dochter met regelmaat doet: via de familie-app laat ik weten wat ik doe, waar ik ben of hoe ik mij voel. Lekker efficiënt, iedereen in één keer op de hoogte. Ik noem het efficiënt, maar ik weet natuurlijk wel beter. Sociale armoede is meer op z'n plaats. Of ongezellig, weinig sociaal, emotieloos. Want dit haastige gedoe gaat helemaal nergens over. Ik neem mijn iPhone vaak niet op, omdat het me niet uitkomt. Maar het alternatief is lang geen goed idee. Want hoe vaak valt het geschreven woord niet lekker, simpelweg omdat emoties en nuances verloren gaan? Bovenal kom je er alleen in het echte leven achter hoe het werkelijk met iemand gaat. Pas vroeg ik een kennis of hij onze gezamenlijke jeugdvriend nog ziet. Ja, via Instagram. We liken elkaar, was het antwoord. En dat zei iemand van 51! Dat pubers hun vriendschappen via sociale media onderhouden, is verontrustend. Maar dat ook wij hierin meegaan, is misschien nog wel erger. Wij weten namelijk wel beter, kennen de wereld van echt contact en van tijd maken voor elkaar. Toen ik kortgeleden bij mijn moeder was, stond ze op een goed moment op om even een kop soep naar de ene buurvrouw en een advocaatje naar de andere buurvrouw te brengen. Soms is het zo slecht nog niet om ouderwets te zijn.



Het echtpaar Schipper (foto: Harrie Slagter)

Alle blogs van Gesien online



Onze columnist Gesien Leguijt vertelt regelmatig in deze krant over haar belevenissen in Noorwegen. Ook is ze jaarlijks verantwoordelijk voor het kerstverhaal in de december-editie. Sinds kort staan al deze columns en haar blogs online.

U vind haar blog op: gesienleguijt.wixsite.com/mijnsite-1



HOVING
BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen
Vergunningen

Acht oan de Diken 45
Buitenpost



Dé online specialist voor al uw
elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

ELEKTROBODE

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN



VEENSTRA
autowas en tankstation



L'ANZA® HEALING HAIRCARE

CARIN'S
HAARMODE
dames & herenkapsalon

ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl

VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Heeft uw tuin een
VOORJAARSBEURT NODIG?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
OF KIJK OP WWW.VANHOUTEN-TUINONTWERP.NL

0614050023

INFO@VANHOUTENTUINONTWERP.NL

De Zaak
vol Smaak

Profiteer van onze heerlijke
aanbiedingen van deze week



Varkens Filetlapjes
natureel of gemarineerd

4 voor

6.50



Kip op stok

3 stuks

5.95



Gegrilde Spareribs

500 gram

5.95



Babi Ketjap met Bami

portie 500 gram

4.95

**Ambachtelijke slagerij
Jan & Geertje van der Bijl**

Kerkstraat 74, Buitenpost
Telefoon 0511-544566

Voorstraat 86, Kollum
Telefoon 0511-451199

www.slagerijvanderbijl.nl

Geldig van 25 t/m 02 maart

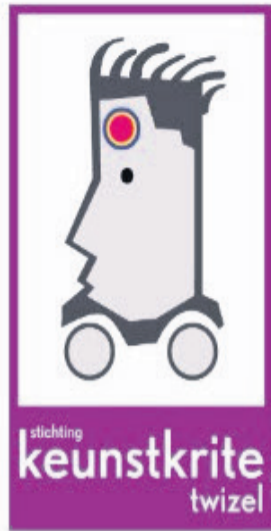
Keunstkríte bestaat 10 jaar

Stichting Keunstkríte Twizel jubileert. Het 10-jarig bestaan van de kunst- en cultuurkring wordt tijdens de Kunstweek van Acht-karspelen 24 mei t/m 1 juni a.s. gevierd met een extra feestelijk programma.

“We zijn letterlijk aan de keukentafel begonnen”, vertelt nieuwbakken voorzitter Hetty Combs. In 2009 richtte beeldend kunstenaar Rein Bril samen met het het ondernemende echtpaar Kloosterman in Twizel een beeldentuin aan De Wedze in. “De beeldentuin heeft een jaar of vijf bestaan. Sindsdien hebben we veel verschillende activiteiten georganiseerd: sommige zijn gebleven (o.a. de Jan Ritskes Poëzienacht) en andere zijn gestopt (o.a. Twizeler Snertwiif).

In 2012 won de Keunstkríte de gemeentelijke Cultuurprijs voor de vernieuwende aanpak waarbij kunst en cultuur met streekhistorie werden gecombineerd. Daarbij werd nauw werd samengewerkt met andere culturele instellingen en ondernemers in Acht-karspelen. “We hebben daar toen een trend mee gezet. Voor en door de Mienskip was het motto en dat is het nog steeds. De jaarlijkse kunstroute (sinds 2011 door de Keunstkríte georganiseerd) is toegankelijk voor zowel amateurs als professionals, de fotowedstrijd alleen voor amateurs. Bij de openbare exposities in het gemeentehuis (sinds 2014 via de Keunstkríte) worden aanvullende educatieve activiteiten georganiseerd en op scholen worden er gastlessen over kunst en cultuur gegeven. Alle activiteiten zijn erop gericht mensen te inspireren en te stimuleren. Ter “lering ende vermaeck” gezegd. Educatie is een belangrijke tool.”

Voor de kunstroute en de fotowedstrijd wordt ieder jaar een nieuw thema bedacht. In 2019



gaat het over de verbindende kracht van kunst en cultuur. “Kunst verbindt mensen, plaatsen en tijden. Het is een vorm van communicatie. Bij muziek en dans is dat heel duidelijk; beeldende kunst wordt vaak meer als individuele uiting van de kunstenaar gezien. Dat is natuurlijk wel een onderdeel, maar als het dat alleen zou zijn, dan was het als “praten in de ruimte”. Kunst wordt pas legitiem als het gezien en gewaardeerd wordt door een ander. Het kunstwerk als verbinding tussen de kunstenaar en de toeschouwer. Persoonlijk vind ik dan dat het ook nog iets moet toevoegen. Meer van hetzelfde is niet interessant,” aldus Combs.

De stichting telt op dit moment 28 vrijwilligers die verdeeld zijn over bestuur en werkgroepen. Meer informatie over de activiteiten en de Kunstweek is op website www.keunstkríte.nl te vinden. Hierop ook informatie over aanmelding voor Rondje Kunstzinnig, de Keunstkríte Fotowedstrijd en het thema “10 jaar Keunstkríte: Kunst ferbynt!-Kunst verbindt!”. Informatie ook via info@keunstkríte.nl.

Hoe jazzmusicus Leo Roodhof Amerikanen muzikaal overtroefde

De apotheose. Het laatste oergeluid uit de drums van Leo Roodhof op de avond van 6 juli 1977. De ontlasting van een half jaar opgebouwde spanning voor de Buitenposter muziekcommissie in een regelrechte confrontatie met de Wet van Murphy. Hoe kon het dat “alles wat fout kan gaan, ook echt fout ging” voor de organisatie?

Eind 1976 kwam van het Amerikaanse jazz- en symfonie-orkest American Music Abroad Groep een verzoek binnen. Gevraagd werd om begin juli 1977 een bezoek aan Buitenpost te mogen brengen. De commissie keek op de kalender en trok de conclusie dat het hier ging om een datum in de laatste week voor de bouwvak. Maar ze dacht verkeerd!



Daarmee nam de strijd met de Wet van Murphy een aanvang. Het viel mee dat het veronderstelde aantal van 200 leden in een later telegram teruggebracht werd naar 170. Dus 30 personen minder. Toen de Seminde Singers, een gospelgroep van 28 leden zich aan. Zij wilden in

dezelfde periode optreden. De commissie, nog steeds in de verkeerde tijdsveronderstelling, zei: “Laat maar komen, het totaal is dan nog steeds twee minder dan eerst gedacht”.

Pas enkele maanden later drong het besef door dat de data in de eerste week van de bouwvak vielen! Dat maakte het vinden van voldoende gastgezinnen een bijna onmogelijke taak, leek het. Buitenpost werd huis-aan-huis bezocht om aan het gewenste aantal gastgezinnen te komen. De muziekschool met Jitze Nicolai voorop werd gemobiliseerd. Een mevrouw uit de Julianastraat vond het initiatief geweldig, maar sprak geen Engels. Een gidsje ‘Wat en Hoe in Engels’ loste dat op. Er kwamen twee gasten bij haar, een echtpaar (en bij hun afscheid raakten ze niet uitgepraat). Het uiteindelijke resultaat van 70 gastgezinnen was niet zo slecht. Maar te weinig. Alle daarna snel bedachte noodoplossingen binnen ons dorp bleken helaas te duur. En dus werd toch maar een afspraak gemaakt bij het Weva-jeugdhotel in Groningen. Ook niet goedkoop, maar ze waren onderdak.

De concerten zelf dan, want daar ging het uiteindelijk om. Het optreden van de Seminde Singers was geprogrammeerd op de zondagavond om halfacht in de Gereformeerde Kerk. Ds. Gommer las echter de aankondiging op een affiche en besepte dat er, eigenlijk niet zo vreemd, rond die tijd een kerkdienst was. Na ampel overleg werd de kerkdienst verplaatst naar het Hervormde kerkgebouw. De American Music Abroad Group nam op de

dinsdagavond bezit van het Haersma de Withpark. De jazzgroep ging op de woensdagavond in het park de avond vullen. Maar de muziekcommissie had natuurlijk niet voor niets ‘muziek’ in de naam. Het viel hen, tot hun grote schrik, op een gegeven moment op dat het repertoire van de Amerikanen verrekt weinig jazzstukken leek te bevatten. En inderdaad, het was te weinig voor een avond lang - en dat was nogal een probleem.

En toen de oplossing! In die dagen huisvestte Buitenpost Leo Roodhof en zijn vrouw. Hij was tandheelkundig student in Groningen, maar bovendien een gewaardeerd drummer in de jazzband Steamboat Selection Seven. Roodhof was graag bereid, indien nodig, acte-de-présence te geven met deze band. En dat is het geworden. De affiches waren al gedrukt, maar ook daaraan kon een mouw worden gepast. Snel werden een aantal stickers gedrukt met de tekst “Extra optreden tijdens Jazz Concert van Steamboat Selection Seven”.

De muzikale Amerikanen en de studenten met een jazzachtergrond en een idem repertoire beleefden de avond van hun leven. En dat in Buitenpost! Steamboat Selection Seven haalde de diepste en hoogste klanken uit hun instrumenten. Ieder lichaam met enig jazzy-gevoel was niet te houden en vibreerde mee met drumsolo’s van Roodhof en de zijnen.

Het was de apotheose - de gespannen lichamen van de commissie liepen leeg.

De volgende Binnenste Buiten-Post wordt verspreid in de week van 25 maart

**De krant niet of te laat ontvangen?
Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij:
Piet Pettinga, tel. 0511 540014 of 06 12325671,
e-mail: p.pettinga8@chello.nl**

de kampioensfoto



Kampioensfoto 1973: B1-junioren voetbalvereniging Buitenpost (ingestuurd door Siebren Zijlstra).

Staanste v.l.n.r.: Menko Slagter, Sjoerd van der Woude, Siebren Zijlstra, Rein Hoekstra, Jelke van der Valle, Sytze Dijkstra, leider: Ben Kort.

Geknielt v.l.n.r.: Bert Veld, Fije van der Galiën, Bonne Bosma, Jan Paul Hoekstra en Willem van der Veen.

Repaircafé: repareren is soms dood-eenvoudig!

Het moment waarop een elektrisch apparaat besluit ermee op te houden komt bijna altijd ongelegen. Na de ergernis over het ongemak lijkt de oplossing soms heel gemakkelijk. Gewoon een nieuwe halen. Afgezien dan van de kosten, het wegbrengen van de defecte machine en de afvalberg natuurlijk.

Het kan het soms veel simpeler. Onze vaste klant de Senseo leverde tijdens ons laatste Repaircafé weer eens het bewijs. De ter reparatie aangeboden koffiemaker trok na het aanzetten vacuüm. De gewenste koffie bleef daardoor achterwege. De bovenklep, waar de pad zich onder bevindt, kon zelfs niet meer geopend worden. Wat te doen? Bij nadere inspectie bleek de padhouder enigszins vervuild. Pulken met een schroevendraaiertje bleek een te grove methode. Het juiste antwoord was veel eenvoudiger: een teiltje heet water met een vaatwastablet! Na een kwartier

tje badderen kwam de padhouder blinkend uit het sopje tevoorschijn. En bij de daaropvolgende test knorde het apparaat weer als vanouds.

Beslist niet alle reparaties zijn zo’n fluitje van een cent. Maar even verder kijken en denken kan zeker de moeite waard zijn. Daarna nemen wij het graag van u over! Elke eerste zaterdag van de maand van 13.00-16.00 uur in It Koartling aan de Schoolstraat.





**CHINA GARDEN
BUITENPOST**

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam

Telefoonnummer: 06 12338648

Bgg: 06 30857534



Voor meer informatie ga naar de website
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur

HANDELSONDERNEMING
MINCO

**Weer volop
isolatie op
voorraad!**

hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT
- PVC
- TUINHOUT
- ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.hominco.nl



Repair Café

Weggoien? Mooi niet!

Zaterdag **2 maart** van 13.00 - 16.00 uur
in It Koartling, Schoolstraat 31b

Defecte huishoudelijke apparaten en audio-apparaten,
gereedschap, speelgoed, e.d. kunt u ter beoordeling en/of
reparatie aanbieden! Kosten: vrijwillige bijdrage.

*Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het
te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!*



**Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs
van uw nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt
minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast
ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'**



**thuis in
kinderopvang**

Kinderdagverblijven
Peuteropvang
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

Hét adres voor professionele kinderopvang
in Noordoost Friesland

Voorstraat 34, Kollum
tel. : 0511 - 54 30 17



www.tikokinderopvang.nl

Provinciale Onderwijsprijs voor 'eyeopener' LC Buitenpost

Sommige leerlingen staan thuis inmiddels regelmatig in de keuken om iets lekkers te maken. Het chemie-scheikundeproject van het Lauwers College Buitenpost, waarbij voedingsmiddelen een belangrijke rol spelen, is in meerdere opzichten een 'boppe-slach'.

Niet alleen de scholieren zijn enthousiast over het project, ook het onderwijsveld is lovend over de vernieuwende en inventieve werkwijze. Het chemie-scheikundeproject van de Buitenposter school won eind vorige maand de Onderwijsprijs van de provincie Fryslân. Docent Douma en een groep leerlingen namen in Leeuwarden een plastiek Bronzen Olifant en een oorkonde in ontvangst.

De prijs werd uitgereikt door gedeputeerde Sietske Poepjes. De jury had volop lof voor het Buitenposter project. Dat het Lauwers College in de Friese hoofdstad bij de middelbare school met de hoogste eer streek, leverde een automatische nominatie op voor de finale van de Landelijke Onderwijsprijs. Deze is eind maart in Leiden.

Het winnen van Provinciale Onderwijsprijs is de verdienste van de hele sectie scheikunde van het Lauwers College Buitenpost, aldus Douma. „We doen het samen.” Met het chemie-scheikundeproject werd vijf jaar geleden in de derde klassen een - bescheiden - begin gemaakt. De start omvatte een oliebolproject. De kinderen moesten zich



Foto: Lauwers College

verdiepen in de chemische processen die een rol spelen bij het oliebolbakken. „Door met voedsel te werken zijn de leerlingen vaak veel serieuzer”, weet Douma. „Ze zorgen er ook voor dat het allemaal lukt, omdat ze de puddingbroodjes, cake, koekjes, frites, stampot, yoghurt of pizza uiteindelijk zelf mogen opeten.” De creatieve en inventieve werkwijze bleek een voltreffer. De vakgroep ontwikkelde zelf modules voor aantrekkelijker en interessanter scheikunde-onderwijs. Naast de basistheorie krijgen de leerlingen onder meer opdrachten die met behulp van voedingstechnologie moeten worden uitgevoerd en waarbij veel eigen initiatief wordt gevraagd. „Er wordt gewerkt vanuit de che-

mie-gedachte. Scheikunde is de hoofdmoot; dat staat centraal”, zo benadrukt Douma. „Het koken dient als eyeopener en om de leerlingen te motiveren een opdracht tot een goed einde te brengen.”

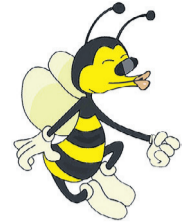
Met de komst van een gloednieuw Moleculair Gastronomisch Lab in het gebouw aan De Hoefslag kunnen de scholieren sinds dit cursusjaar in perfecte omstandigheden werken. De leerlingen dienen in de keuken ook zelf voor orde, rein- en netheid te zorgen. „Ze krijgen een stukje hygiëne en een stukje voedselleer mee.” Zo is het chemie-scheikundeproject op talrijke vlakken een openbaring. „De kinderen weten nu bijvoorbeeld hoeveel boter er in een cake gaat

en waarom een cake rijst. Normaal staan ze daar niet bij stil.”

Dat het Lauwers College Buitenpost de Onderwijsprijs Fryslân in de wacht sleepte, verraste een blije Douma 'toch wel'. Uiteraard spreekt uit de oorkonde erkenning voor het werk van de scheikunde-sectie. Douma en z'n collega's hechten echter minstens zoveel waarde aan de waardering op school. „Het is bijzonder en veelzijdig onderwijs met veel leuke elementen.”

Dat 'moleculair koken' op het Lauwers College Buitenpost populair is, blijkt ook bij de eerste klassers die voor hun flexuren in het kader van LC Startime mochten inschrijven voor de workshops SuperChefs. Het aantal aanmeldingen overtrof het aantal beschikbare plaatsen ruimschoots. De eerste groep SuperChefs gaat deze week aan de slag met het slotstuk: de meesterproef. Deze bestaat uit het maken van een warm en koud buffet voor de docentenkamer. Bij het project jureren lokale ondernemers. De chef van restaurant De Pyramide komt dit keer langs voor de beoordeling. Ook Bakkerij Gouma fungeert als jury.

„Het is heel leuk om dit te doen en je leert er veel van”, aldus de leerlingen over het project. Douma hoort het glimlachend aan. „Ze pakken het goed op en het geeft plezier.”



In út fan
de Brims

Dansje

Ik maak graag een wandeling. Over de mooie nieuwe paden aan de rand van het dorp. En in het dorp. Tijdens het lopen luister ik graag naar muziek. Op mijn koptelefoon bereid ik me voor op concerten die ik ga bezoeken of beluister ik mijn favoriete artiesten. Onderweg merk ik dat ik niet de enige ben die graag muziek luistert. Tot mijn ergernis luistert niet iedereen via een koptelefoon. Sterker nog, vaker en vaker hoor ik de muziek van anderen. Die tot mijn ergernis over straat schalt met mobiele speakers. Vaak is de muziek keus niet eens zo slecht. Mijn smaak is vrij breed en ik kan veel genres waarderen. Toch is het ergerlijk omdat ik er niet om heb gevraagd. Herkent u dat ook? Ik heb een goed idee. Ik heb namelijk ontdekt wat de oplossing is voor ongevraagde muziek. Vooral als ze van de jongere generatie komt. Wat helpt is een dansje doen. Moves die passen bij hiphop en rap. Een klein ballet bij klassieke muziek. Headbangen bij rockmuziek. En een heuse pogo bij punkmuziek. Wedden dat de jongere in kwestie je eerst hoofdschuddend aankijkt en daarna de muziek uitzet? En gebeurt dat niet? Ik verheug me al op een heuse flashmob in de Kerkstraat in Buitenpost als er weer een groepje jongelui met luide muziek door de winkelstraat fietst. Op dit moment oefen ik de dansjes uit Fortnight - de Floss en de Electro shuffle heb ik bijna onder de knie. Doen jullie mee?

Buitenpost in Beeld

foto's: Hielke Boorsma



Nog 1 keer het middelpunt. Het afscheid van Burgemeester Gerbrandy



En daarna was het op 7 februari tijd voor de installatie van de nieuwe burgervader: Oebele Brouwer



De bodemvondsday op zaterdag 23 februari. Een ware schat aan gevonden voorwerpen uit het verleden



De ooievaars zijn weer terug op het nest aan de West. Het vrouwtje heeft een nieuw mannetje, te herkennen aan de koolstofring



Vrijdag 15 februari was er in de Kruiskerk een concert van het Frysk jeugd fanfare orkest in samenwerking met het koperensemble van de Wâldsang



- * Gezellig Eetcafe (Poolbiljart + Biljart)
- * Anytyme lunchroom met 30 zitplaatsen
- * Zalencentrum (15 tot 250 personen)
- Cateringservice (Ook op locatie)

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruilof, uw zilveren jubileumfeest, uw jaarfeest voor de personeelsvereniging; laat het over aan mensen die weten hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum The Point nodigt u uit uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect verloop van de festiviteiten en een uitstekende verzorging van buffet, barbecue, diner, of...? vult u maar in,

Wij maken het mogelijk

Uw veelzijdige horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

Sid Overdijk

woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of mail info@sidoverdijk.nl



Polo
onderhouds-
beurt vanaf
€190

Golf
onderhouds-
beurt vanaf
€230

Economy Service.

Voordelig onderhoud voor Volkswagens die al wat langer meegaan.

**AUTOLAND
VAN DEN BRUG**

Autoland van den Brug
Ried 16, 9285 KK Buitenpost, T 0511 - 541 330
buitenpost@vandenbrug.nl
vandenbrug.nl



Uit de oude doos



Wanneer men van Leeuwarden naar Groningen rijdt, passeert men het dorp Buitenpost waar eigenlijk niets is dat bijzonder de aandacht vraagt. En toch heeft Buitenpost mooie, heele mooie hoekjes. Wat zegt U b.v. van dit kiekje aan den Molenweg. Is 't niet 'n schilderijtje?

De Molenreed -1931

De foto op de voorkant van De Binnenste Buiten van januari 2019 riep bij sommige mensen de vraag op hoe 'de Molenreed' er uitzag. Deze prent uit 1931 geeft een pittoresk beeld. De foto is ruwweg genomen vanaf de Voorstraat kijkend richting de Schepperstraat. Ze is afkomstig uit het tijdschrift 'Fan Fryske Groun' en is onderdeel van de verzameling van Klaas de Jong uit Drogeham.

straatnamen verklaard

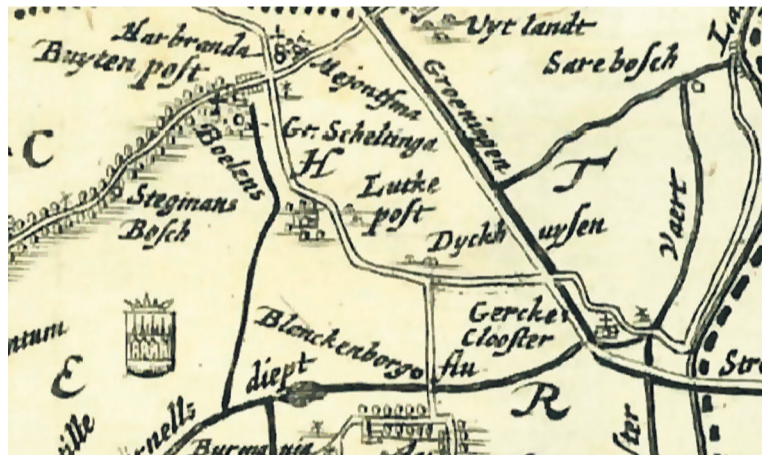
In het januari-nummer werd aan het eind van deel 2 van deze rubriek geschreven dat in februari verder gegaan zou worden met: Lutkepost, Lutjepost of Lytsepost.

De naam Lutkepost of Lytsepost kan niet los gezien worden van de (plaats)naam Buitenpost. Volgens het gemeentearchief is Buitenpost afgeleid van buitenste (wacht) post, een soort voorpost van de kleine wachtpost in Lutjepost. Buitenpost en Lutjepost waren twee bolwerken tegen opdringerige Groningers. Van Lytsepost werd vermeld dat de naam is ontleend aan een post (voetbrugje) dat over het Oude Diep lag, een watergang die het voetpad kruiste van Augustinusa naar het Noorden. Voor beide

vormen van uitleg zal wel iets te zeggen zijn. Geschiedschrijving had vroeger wellicht haar eigen en niet altijd even diepzinnige stijl.

Dijkhuisterweg

Die loopt vanaf Lutkepost in oostelijke richting tot de Trekweg. Dit was de eerste dijk in Friesland, die rond het jaar 1000 aangelegd werd door monniken en werd in eerste instantie 'Over de Dijken' genoemd. Kort vóór 1800 veranderde dit in 'Sintelwei' en werd toen onderdeel van de openbare weg van de stad Groningen naar Leeuwarden. Het eigenaardige is dat als onduidelijk moet worden aangemerkt waarom dit gedeelte van die openbare weg op een bepaald moment officieel de naam Dijkhuisterweg kreeg.



Op dit deel van een kaart uit 1670 staat Dyckhuysen volwaardig bij Buytenpost en Lutkepost vermeld. Maar meer dan een buurtschapje is het nooit geweest. (foto via Johan Kootstra)

Waarschijnlijk had dat te maken met een opvallend of belangrijk huis aan deze dijk. Het kan ook betrekking hebben op een familienaam. Het archief gaf dit 'geheim' helaas niet prijs.

Nijenstein (centrum Buitenpost)

Cornelis Martinus van Haersma de With erfde het stuk grond waarop het in 1841 afgebroken sterfhuis van zijn nicht Mejuffer Titia Ida van Haersma had gestaan. Op dit perceel heeft hij een nieuw Heerenhuis gebouwd: 'Nijenstein'. In het jaar 1861 is dit huis verkocht aan Feike Jannes Poutsma, die in dit gebouw tot 1870 een kostschool heeft gerund. Daarna is dit pand tot 1885 bewoond door de koopman Wytze Alberts van Bruggen en zijn fa-

milie. Na zijn overlijden erfde zijn zoon Albert het huis. Vervolgens in 1893 is dit gebouw aangekocht door het gemeentebestuur van Achtkarspelen en is 'Nijenstein' ruim 84 jaar in gebruik geweest als gemeentehuis. Vanaf 1979 was muziekschool 'De Wäldsang' er een aantal jaren in gevestigd. Omdat er aan de achterkant oftewel de zuidzijde van dit gebouw winkels met woningen werden gebouwd, moest er een straatnaam komen en die is heel toepasselijk afgeleid van 'Nijenstein'. Dit 178-jarige oude pand is al weer heel wat jaren geleden ingericht als horecabedrijf met de naam 'Pyramide'.



Verhaaltjes

Alinda Elsenga - partner, moeder en werkzaam bij verstandelijk beperkten - deelt haar verhaaltjes uit het dagelijks leven.

Boodschappen

Best vaak kom ik mensen tegen die het doen van boodschappen een vervelend klusje vinden. Zelf vind ik boodschappen halen geen "probleem". Wat ik wel een "probleem" vind is om elke dag weer te bedenken wat we zullen eten! Vaak schakel ik de hulp van de kinderen in maar ook zij hebben vaak geen idee! Toen we in Ee woonden en de kinderen nog klein waren ging ik eens per week naar Dokkum om boodschappen te halen. In Ee was geen supermarkt. Voor de hele week had ik de lijst klaar en ik vergat zelfs de suiker niet! Voor de gehele week had ik dan al bedacht wat we zouden gaan eten. Sinds we weer in Buitenpost wonen is er geen dag voorbij gegaan dat ik niet één of twee keer in de supermarkt kom. Eerst ga ik naar de Lidl om vervolgens de rest bij de Coöp te halen. Echter voor mij geen karrevrachten vol want ik haal per dag wat we nodig hebben. Ik hou er wel van om een beetje per dag te leven. Alhoewel het me natuurlijk heel veel tijd zou besparen als ik eens per week boodschappen zou doen. Vaak sta ik ook versteld van de efficiëntie waarmee mensen boodschappen doen. Zo zie ik mensen die zelf een soort van boodschappenkarretje hebben. Deze wordt uit de auto geladen, in elkaar gezet om zo in de winkel gelijk de boodschappen er in te laden. De boodschappen moeten dan nog even op de band maar dan gaan de boodschappen gelijk het karretje weer in en hup! zo in de auto. Of wat ik soms ook zie, zijn verschillende hangtassen die je in de winkelkar kunt hangen. Een tas voor alles wat in de koelkast moet, een tas voor de keukenkast en een tas voor bijvoorbeeld de vriezer. De boodschappen zitten meteen in de goede tas en op deze manier hoef je thuis niet alles weer uit te zoeken. Erg handig!! Omdat ik dagelijks mijn boodschappen haal ga ik meestal op de fiets met jawel..... fietstassen! Echter vaak zijn deze te klein omdat ik natuurlijk toch weer teveel heb ingekocht. Hoewel ik veel meer tijd kwijt ben dan de éénwekelijkse boodschapper hou ik het toch bij om elke dag even paar boodschappen te halen. Het scheelt mij dan vooral veel denkwerk! Ook voor het "probleem" wat we elke dag weer moeten eten heb ik een oplossing gevonden! Bij de Lidl kun je in januari altijd een Sonja Bakker boekje kopen en zij vertelt me dan elke avond wat we zouden kunnen eten. Meestal heeft ze goede ideeën en zo niet, dan kies ik een keertje zelf!



Spits gezegde

Het is nooit te laat om te worden wie je had willen zijn.



Lutkepost in 1956 (foto via Johan Kootstra)

Kootstra Advies

Alles onder één dak



Ried 9, 9285 KK Buitenpost T: 0511 544 442 E: info@kootstraadvies.nl

Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

12⁵ JAAR

Bij makelaardij Meesterlijk Goed kunt u de verkoop van uw woning (grotendeels) zelf doen, of helemaal uit handen geven. En omdat we 12,5 jaar bestaan maken we het helemaal bont. Want het is feest!

Selspakket

Funda basisplaatsing
Onderhandeling
Opstellen koopcontract

€ 995
(inclusief btw)

Totaalpakket

Het complete pakket van nu, met de courtage van toen!

~~1,46%~~ 0,96%
(inclusief btw)

GEVALIDEERDE TAXATIE? DAT KAN NU VOOR € 385
inclusief alles & erkend door alle geldverstrekkers!

www.meesterlijkgoed.nl

verkoop - aankoop - taxatierapport - 0511 54 29 09



Goede zorg begint met **oprechte aandacht.**

'Daar geloof ik in'

Trientsje van Dijk, verzorgende



Interzorg Groep

Gelooft in goede zorg

- Woonzorg
- Thuiszorg
- Maatschappelijke Zorg
- Maaltijdservice aan Huis

www.interzorggroep.nl

088 - 518 0200

info@interzorggroep.nl

Foswterstrjitte 71
9172 PS Ferwert

Het adres voor al uw reparatie en onderhoud van uw fiets.

Gespecialiseerd in het onderhoud van E-bikes.



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361



Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - www.itkoartling.nl

Zaterdag 6 april: vossenjacht

Vrijwilligers van sociaal-cultureel centrum It Koartling en scouting De Brimzen organiseren op zaterdagmiddag 6 april een spannende en leuke vossenjacht voor kinderen in de groepen 5 tot en met 8 van de basisschool.

Vossenjacht is een buitenspel voor groepen kinderen. Het doel is om in een bepaald gebied de 'vossen' te vinden die zich daar ophouden. Dat is nog niet zo gemakkelijk want die 'vossen' zijn vrijwilligers die zich naar een thema hebben vermomd. Speuren dus én slim zijn... net als de vos.

Wie alle vossen vindt én de opdracht foutloos volbrengt is winnaar.

Je kunt meedoen in groepjes van maximaal 5 kinderen en onder begeleiding van een volwassene. Aanmelden als groep plus begeleiding via e-mail: vossenjacht2019@gmail.com vóór zaterdag 30 maart.

Belangstelling?

Aanmelden als groep plus begeleider via e-mail: vossenjacht2019@gmail.com. Doe dat vóór zaterdag 30 maart. Deelname is gratis.

Vrijdag 15 maart: meidenavond & jongensavond

Vrijwilligers van sociaal-cultureel centrum It Koartling organiseren op vrijdag 15 maart weer een bijzondere avond voor alle kinderen in de groepen 6 tot en met 8 van de basisscholen. Eigenlijk gaat het om twee activiteiten: eentje voor alléén de meiden en eentje voor alléén de jongens.

Voor de girlz is er van alles te doen rondom kleding (inclusief ruilen), make-up en een fotoshoot. De jongens gaan in een andere ruimte naar een spannende film kijken. Beide activiteiten beginnen om 19.30 uur en eindigen omstreeks 21.00 – 21.30 uur.

Belangstelling?

Meer informatie op onze Facebookpagina: <https://www.facebook.com/itkoartling/>. Deelname is gratis.



It Koartling zoekt met spoed een creatieve en flexibele kok (m/v) voor de Húskeamer van Bûtenpost



DE HUSKEAMER FAN BUTENPOST

op opgenomen en een afspraak gemaakt.

Let op! Het betreft hier een vrijwilligersvacature.

De 'Húskeamer fan Bûtenpost' in It Koartling is een sociale inloop: een veilige plek voor ontmoeting in een ontspannen sfeer, toegankelijk voor iedereen. Alle mensen, jong en oud, kunnen hier nieuwe contacten opdoen, gezelligheid vinden of vrijwilligerswerk doen.

Vind je het leuk om een of twee keer per maand op zondagmiddag voor anderen te koken? Dan is dit misschien iets voor jou. Tijd: van 14.00 tot circa 19.30 uur. Je bepaalt zelf het menu (rekening houdend met eventuele dieetwensen van de bezoekers), doet de boodschappen en kookt. Je bereidt een smakelijke en verantwoorde maaltijd tegen een lage kostprijs. Het bewaken van de voedselveiligheid is een belangrijke taak.

Meer weten?

Stuur zo snel mogelijk een e-mail naar vrijwilligerswerk@itkoartling.nl om te laten weten dat je belangstelling hebt, maar eerst meer wilt weten. Vergeet niet om jouw telefoonnummer te vermelden.

Vervolgens wordt zo spoedig mogelijk contact met je

De Húskeamer fan Bûtenpost nu ook op woensdagmiddag

Even de deur uit voor een kop koffie, een spelletje of een luisterend oor? Andere mensen leren kennen? Anderen iets leren of juist van anderen leren? Knutselen of handwerken? Voorlezen of verhalen vertellen? Samen iets moois maken? Bakken of koken en daarna gezellig samen opeten?

Het kan allemaal in de Húskeamer! Een fijne, warme plek, waar (bijna) alles kan, maar niets moet. Vóór elkaar en mét elkaar. Je bent van harte welkom!

Naast de overbekende bijeenkomsten op de zondagnamiddag (van 15.00 tot ± 19.00 uur), waarop je ook gezellig kunt mee-eten, kun je met ingang van 6 maart ook op de woensdagmiddag aan activiteiten van de Húskeamer deelnemen. Eens in de veertien dagen (op de 1e en 3e woensdag van de maand) ben je van harte welkom tussen 14.00 en 17.00 uur in It Koartling.

In verband met de uitbreiding van de activiteiten van de Húskeamer van Bûtenpost gaat deze week een nieuwe folder in verspreiding. Daarop staat precies aangegeven wanneer de samenkomsten van de Húskeamer zijn.

Iedere woensdagochtend: multiculturele vrouwengroep melange

Deze week gaat de nieuwe flyer van multiculturele vrouwengroep Melange in verspreiding. De vrouwengroep bestaat sinds 2016. Vrouwen met verschillende achtergronden en culturen en van alle leeftijden treffen elkaar wekelijks in sociaal-cultureel centrum It Koartling om deel te nemen aan verschillende activiteiten.

De deelnemers van Melange bepalen zelf welke activiteiten plaatsvinden. Denk hierbij aan knutselen, bloemschikken, schilderen, naaien, breien, kleding verstellen en kledingreparatie, samen formulieren invullen, aan cursussen en workshops, voorlichting over gezondheid, voeding en verzorging, samen boodschappen doen of wandelen, een leuke picknick, maar óók aan samen koken of bakken, samen eten, samen lezen of op een andere manier met taal en cultuur bezig zijn.

Multiculturele vrouwengroep Melange komt (buiten de schoolvakanties) op woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur samen in sociaal-cultureel centrum It Koartling.

Multiculturele vrouwengroep Melange wil vrouwen met verschillende culturele achtergronden met elkaar in contact brengen met een doel om de integratie van vrouwen met een niet-Nederlandse achtergrond in de Nederlandse samenleving te bevorderen en anderzijds om vrouwen te motiveren tot actieve deelname aan de samenleving.



multiculturele vrouwengroep

melange

Anderen ontmoeten, contacten opbouwen en samen iets doen of leren? Kom dan naar de multiculturele vrouwengroep **melange** in sociaal-cultureel centrum It Koartling: een gezellige plek waar vrouwen met verschillende achtergronden en culturen elkaar wekelijks treffen.

De deelnemers van **melange** bepalen zelf welke activiteiten plaatsvinden. Denk hierbij aan knutselen, bloemschikken, schilderen, naaien, breien, kleding verstellen en kledingreparatie, samen formulieren invullen, aan cursussen en workshops, voorlichting over gezondheid, voeding en verzorging, samen boodschappen doen of wandelen, een leuke picknick, maar óók aan samen koken of bakken, samen eten, samen lezen of op een andere manier met taal en cultuur bezig zijn.

Multiculturele vrouwengroep **melange** komt (buiten de schoolvakanties) op woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur samen in sociaal-cultureel centrum It Koartling in Buitenpost.

Je bent van harte welkom!

Greta's Pedicuresalon

Franklinstraat 1
9285WT Buitenpost
06 11 948 103
info@gretapedicuresalon.nl
WWW.GRETASPEDICURESALON.NL



BELASTINGAANGIFTE voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ M. 06-46 626 680
www.taakvanzuiden.nl



 **VIP Travel Plus**
REIZEN

UW REISBUREAU IN BUITENPOST

Reizen op maat, camperreizen, groepsreizen, stedentrips, vliegtickets etc.
inclusief persoonlijke service op reis, financiële zekerheid ANVR/SGR.

Voorstraat 3A, Buitenpost | ☎ 06-55774352 | ✉ tineke@viptravelplus.nl | www.viptravelplus.nl

MODESHOWS

Dinsdag 26 maart 19.30uur
Woensdag 27 maart 13.30uur
19.30uur

Vanaf maandag 18 maart gratis
kaarten af te halen in de winkel



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

Siton voor onbezorgde mobiliteit



Opel Corsa Color Edition

Brandstof Benzine
Kmstand 12.287 km
Bouwjaar 2017

€ 13.950,-

Extra's

airco, cruise control, getinte
ramen, handgeschakeld, 16
velgen, mistlampen voor,
parkeercamera achter, etc.

Siton  OPEL
DRACHTEN - HEERENVEEN

Drachten
De Knobben 25
0512 51 44 55

www.siton.nl
info@siton.nl

Prijspuzzel

door Liesbeth Ribbink

Wie is dit?

Wie herkent op de foto deze Buitenposter ondernemer?



Oplossen en inleveren

Stuur uw oplossing op een kaartje en deponeer deze in onze brievenbuis.
De prijs van 10 euro wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten
Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje inleveren in de kopijbus bij The
Readshop (Nijenstein 7) vóór maandag 18 maart 2019.

Winnaar van de decemberpuzzel

De oplossing van de december-puzzel was: 198765423.

Er waren 35 goede inzendingen!
De winnaar is: Dick van der Vaart.



THE READSHOP®

Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Thea Beckman
Kruistocht in Spijkerbroek
Nu voor €2.50
OP=OP



MEER KLANTEN
MEER SERVICE
MEER TIJD?

Con*act ondersteunt u met:

- Telefoon beantwoorden
- Offertes nabellen
- Klantenwerving
- Afspraken maken
- Verkoopactiviteiten

Informeel vrijblijvend naar
onze persoonlijke werkwijze
en aantrekkelijke tarieven:

Con*act 085-7606140 
KLANTENWERVING info@contact.nl

www.conntact.nl

Con*act regelt het!
Persoonlijk & Vertrouwd



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels



Inspiratie

door Anneke Paauw

Deze keer niet een bezoek aan een persoon, maar aan een groep. In de Schakel kun je namelijk twee keer per maand terecht voor wat gezelligheid en tegelijk creatief bezig zijn.

Ria Tack, Joke de Vries en Wiepie Renkema hebben dit 'creatief café' gestart om een fijne plek te creëren voor iedereen in het dorp, met name voor hen die zich soms een beetje alleen voelen en graag zo nu en dan even 'onder de mensen' zijn of gewoon een praatje maken. Ze leggen extra nadruk op het woord 'iedereen', want het feit dat het in de Schakel is, wil niet zeggen dat het voor de 'eigen kerkgangsters' is. Iedere eerste en derde donderdag van de maand kun je terecht in de Schakel en je kunt gewoon je eigen werkstuk meenemen. Als je een leuke hobby hebt, kun

je zo ook anderen inspireren tot deze bezigheid of bijvoorbeeld helpen. Zo zie ik bijvoorbeeld dat Hennie Bosgra iemand wegwijs maakt in haar grote hobby, de bijzondere kunst van het kantklossen. Hennie heeft een lap bij zich waarop vele indrukwekkende kantjes te zien zijn. Ook ligt er veel materiaal op de tafels. Zo krijgt men bijvoorbeeld garens om te breien of borduren, maar ook breipatronen en prachtige oude boeken met patronen.

Op de eerste donderdag wordt een activiteit aangeboden. Tijdens mijn bezoek is dat het maken van een vogelvoerpoppetje.

Zo'n tien vrouwen buigen zich over dit werkje. Aan andere tafels wordt geborduurd, gehaakt, gebeeldhouwd en met houtsnijwerk gewerkt. Veel variatie dus. Wie thuis iets heeft liggen wat maar niet afkomt, zou het mee kunnen nemen om hier af te maken, want samen met anderen werkt het natuurlijk nèt wat beter.

Als je meedoet aan de aangeboden activiteit, wordt uiteraard een bijdrage gevraagd voor de materiaalkosten, maar dat zal geen probleem vormen. En je kunt altijd je idee voor een leuke gezamenlijke activiteit naar voren brengen, want elke maand moet er iets nieuws bedacht worden.

De aanwezige dames genieten duidelijk van het samenzijn, er wordt tijdens het knutselen gezellig gekletst, grapjes gemaakt en natuurlijk nieuwtjes uitgewisseld.

Men heeft ook een groter project op poten, nl een grote kroonluchter voor in de hal van de kerk. Hiervoor worden kralen verzameld en u begrijpt, dat er heel veel kralen nodig zijn, dus als u iets hebt liggen of die ketting toch niet meer draagt...

Gemiddeld komen er ongeveer twintig bezoekers, vooral vrouwen. Maar er zijn ook twee mannen: Teun v.d. Wal heeft zijn houtsnijwerk meegenomen en werkt aan een onderzetter; Lammert



Ellens is bezig met een liedboek van 'speksteen'. Ja, zij vinden het gezellig om hier even bezig te zijn, want thuis kun je geen praatje maken en hier wel. Jammer dat mannen verstek laten gaan, men zou graag meer mannen welkom heten. Ook als je geen knutselhobby hebt, mag je even binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie of thee, de naam café zegt genoeg!

Misschien hebt u een leuke onbekende hobby waarover u iets wilt vertellen of die u ook anderen wilt laten ervaren. In de Schakel staan ze ervoor open. En ben je echt gestopt met je hobby, maar liggen er nog veel materialen, garens, stoffjes, kralen enz., breng dat op één van die donderdagen naar de Schakel, kijk even rond, drink een kopje mee, maak een praatje en wie weet... is dat het begin van een reeks bezoeken of een herstart van je knutselhobby.



Beide foto's door Anneke Paauw

-30- Binnen

Buitenpost

Pieter de Boer woont sinds begin 2015 in Buitenpost en beschrijft zijn ontdekkingsreis door het dorp en de omgeving.

Buitenpost in 30 delen

Vertel eens 30 dingen over je eigen dorp. 30 dingen waar je trots op bent, of verrast, of misschien soms een klein beetje teleurgesteld. 30 dingen waarvan je denkt dat je die niet terugvindt op een andere plaats in het land. Of waarvan je juist wilt benadrukken dat dat ook echt wel in je eigen dorp aanwezig is, hoe klein ook. Vandaag lees je mijn 30ste column. Ik kwam er bij toeval achter, omdat ik naast deze column schrijven, ook af en toe samen met mijn vrouw de opmaak van de krant doe. We zaten te kijken naar de nummers boven de column en kwamen tot de conclusie dat dat niet helemaal goed ging. Zowel in december als in januari was het column 27 en ook daarvoor was het een keer of 3 column 25. Tijd om het eens goed uit te zoeken. En weet je wat 1 van die 30 mooie dingen van ons dorp is? De website van het Plaatselijk Belang. Misschien niet de mooiste of meest actuele website die er bestaat, maar wel zo ongelooflijk volledig. Alle 20 jaargangen van de krant staan er bijvoorbeeld op. En dus was het tellen van de columns zo gedaan. Nummer 30 dus. Iets anders waar ik aan moest denken bij 1 van de 30 dingen is iets wat een collega van mij uit Schiedam 2 weken geleden zei. Ze was vorig voorjaar bij ons geweest voor een barbecue en was nogal onder de indruk hoe rustig en mooi het was. En nu zei ze, als echte 'randstadse', dat ze nooit van plan was geweest de randstad te verlaten. Tot ze bij ons op bezoek was geweest. Ineens zag ze dat er meer was dan stedelijk gebied en alle onrust daaromheen. Zullen we er nog 1 doen? Loop of fiets de komende weken het dorp weer eens uit. Richting de weilanden. Wedden dat ze vol staan met lammetjes. Als je al niet een lentegevoel kreeg van het mooie weer dat we halverwege deze maand hadden, dan krijg je het sowieso van wat je buiten ons dorp aantreft. Als laatste, voor deze maand, ga ik het lokale ondernemerschap hier even benoemen. Ja, je kunt alles bij iedere willekeurige webshop bestellen. Maar zoek eens uit wat er in het dorp gedaan kan worden. De spreuk 'koop elders niet, wat eigen dorp u biedt' zag ik vorige maand in deze krant staan. Het is wel een beetje wat ik ook ben gaan zien. Je kunt zo veel hier krijgen en zo veel vanuit eigen dorp laten doen. Aan ondernemerschap geen gebrek. En met het aankopen uit eigen dorp ben je vaak nog bewust(er) bezig ook. Want iedere keer dat het busje van de postbezorger niet langs hoeft te komen, is dat ook een stukje beter voor het milieu. Vooropgesteld: ook ik haal echt niet alles lokaal. Maar het zet me aan het denken. Buitenpost is veel meer dan 30 delen...



Flitsen uit het dagelijks leven in Buitenpost tijdens de Tweede Wereldoorlog -25-

door Jasper Keizer

Een keerpunt

De laatste dagen van januari 1943 liep de slag om Stalingrad, thans Wolgograd, ten einde. In een gigantische slag had het Duitse 6e leger op 2 februari opgehouden te bestaan. Die dag gaf veldmaarschalk Friedrich Paulus zich over. Van de 330.000 manschappen gingen slechts 91.000 in krijgsgevangenschap. Daarvan zagen slechts 5.000 jaren later hun Heimat terug. De val van Stalingrad betekende een ommekeer in de Tweede Wereldoorlog. Verschillende inwoners hielden op een kaart de bewegingen van de legermachten bij. Bij kapper Elzinga in de scheerwinkel hing een grote kaart, waarop met spelden de plaatsen werden aangegeven. Vaak werd er een

datum bijgeschreven, zodat men de voor- of achteruitgang kon zien. Niemand had deze keer in de gaten dat deze nederlaag het begin van het einde zou zijn, al zou dit nog enkele jaren duren. Voor radio Oranje, de geheime Engelse zender, en in het illegale blad Trouw werd ook niet direct over de betekenis van deze slag gesproken. De Wehrmacht probeerde de ernst van deze nederlaag te verbloemen (80). De impact van het overlijden van Thijs de Vries in kamp Amersfoort op vrijdag 12 februari 1943 was heel wat groter. De meeste inwoners kenden hem en wisten dat hij wegens clandestien slachten was gearresteerd. Op woensdag 17 februari werd hij begraven op het kerkhof aan de Kuipersweg, dank zij de 'Witte Engel van Amersfoort', mev. Loes van Overeem van het Rode Kruis. Deze wist in een enkel 'licht' geval het lijk bij de familie te krijgen. Zo kwam men op allerlei terrein dicht bij huis de



82

bezetter tegen. Nieuwe postzegels in nationaal-socialistische trant, als een verheerlijking van oude strijders uit het verleden, verschenen (81). De 7 1/2 ct. is Michiel Adriaansz. De Ruyter 1607 - 1676, de 10 ct. Johan Evertsen 1600 - 1666. Vrijwilligers voor de Duitse Wehrmacht konden hier een voorbeeld in zien. De Nederlanders werden door de nazi's als echte Germanen gezien en behoorden daardoor volgens hen tot het groot Duitse rijk. Dat moesten ze zich wel bewust zijn,

tot zelfs op de postzegels met hun Germaanse symbolen (82): de 1 ct. vertoont het waterpaard, de 2 ct. zwanen, de 3 ct. boom met slangenwortels en de 5 ct. steigerende schimmels. Maar al die propaganda had nauwelijks invloed op de inwoners. De veemarkt ging dit jaar gewoon door op donderdag 29 april 1943. Ploeg: "Er kwamen veel mensen op af, maar de toevoer bestond uit 1 geit en 2 schapen."



81

STRUD OM STALINGRAD TEN EINDE

Offer van het zesde leger redde het Oostelijk front

Het opperbevel van de Wehrmacht maakte gisteren 't volgende extra-bericht bekend:

De strijd om Stalingrad is ten einde. Aan hun eed op het vaandel tot den laatste ademtocht getrouw, is 't zesde leger, onder de voorbeeldige leiding van generaal-veldmaarschalk Paulus, voor de overmacht van den vijand en voor de ongunstige omstandigheden bezweken. Zijn tot wordt gedeelt door een divisie luchtdoelgeschut van de Duitse luchtmacht, twee Roemeense divisies en één Kroatische regiment, die, in trouwe wapenbroederschap met de kameraden van het Duitse leger tot het uiterste hun plicht gedaan hebben.

80



Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Duurzame Energie Voor Iedereen

Sinds enige tijd hebben Jelmer Beerda en Hessel van der Wal het bedrijf "DEVI" opgericht met als doel om de aanstaande energietransitie toegankelijk te maken voor iedereen. In de nabije toekomst komt er veel op ons af als burgers en bedrijven op het gebied van duurzame energie. DEVI wil als gedegen organisatie consumenten en klein zakelijke klanten als het ware bij de hand nemen en hen voorlichten over de vele mogelijkheden welke er zijn op het gebied van verduurzaming van energiegebruik en met u persoonlijk te bekijken wat mogelijk is. Alles is natuurlijk aanvankelijk geheel vrijblijvend (no cure no pay). U krijgt een compleet rapport over uw woning en/of bedrijf over energieneutraal maken van uw pand, de voor- en



nadelen worden op een rij gezet, waar te beginnen, uw investering en de terugverdientijd en vervolgens een implementatieplan opgemaakt en de volledige uitvoering wordt geregisseerd door DEVI. Zonnepanelen leveren en installeren doet DEVI volledig zelf en er zijn reeds een hoop woningen, ook in Buitenpost, voorzien van zonnepanelen. U heeft er verder geen omkijken meer naar, aanvragen voor bijv. subsidies en vergunningen worden voor u gedaan, m.a.w. alles van A tot Z kunt u overlaten aan de deskundigen. U kunt bijvoorbeeld ook alleen geïnteresseerd zijn in zonnepanelen, een warmtepomp of pelletkachel en wilt weten of dit zowel praktisch als financieel haalbaar is, DEVI brengt voor u in kaart wat de voor- en nadelen zijn en geeft u kosteloos advies en kan voor de uitvoering zorgen. Tot op heden wisten we in Buitenpost niet dat er in ons dorp een bedrijf aanwezig is dat deskundig en betrouwbaar advies geeft op alle energievraagstukken en het bovendien ook nog uitvoert, zowaar een verrijking en wat een gemak. Het bezoekadres is Kuipersweg 5 in Buitenpost (Innovatiehuis) met als tel.nr. 06-12360754, email: info@devi-advies.nl. Op de website (www.devi-advies.nl) krijgt u ook een zeer uitgebreid beeld van wat mogelijk is, we zitten er in de toekomst warmpjes bij.



**HIER HAD U ER
GEKLEURD
IN KUNNEN STAAN!**

Neem daarvoor contact op met onze acquisiteur Ursula Groenhart



All Cars Service
Einsteinstraat 4
9285 WP Buitenpost

T: 0511-544003
M: 06-14698143
E: chryslerjeep@hotmail.nl
W: www.chryslerservice.nl

APK Keuringsstraton
(RDW erkend)
LPG inbouwstation

VAN HARTE WELKOM OP
DE DRIE BASISCHOLEN VAN BUITENPOST
OPEN DAG OP WOENSDAG 20 MAART

De Fontein: Welkom van 9.00 - 14.00 uur

De Mienskip: Welkom van 9.00-11.00 uur
en van 15.30-18.00 uur

De Lichtbron: Welkom van 9.00-11.00 uur
en van 15.30- 17.30 uur





Puur natuur

door Gertie Papenburg

Weg met wrakke steun!

Aandacht maakt alles mooier' is de oersterke reclameslogan van Ikea. Of het bedrijf met zijn producten slaagt in die uitgedragen boodschap laat ik aan uw eigen oordeel over, maar ik denk dat het uitgangspunt op zichzelf door iedereen onderschreven wordt. Aan aandacht gaat opmerksaamheid vooraf. Daar gaat deze aflevering over.

Ik val meteen met de deur in huis. Wat is het jammer dat tuiniers en professionele groenwerkers vaak geen oog hebben



Berk aan de Zegge

voor steunpalen bij bomen. Zeker, als men een boom plant, worden daar in de regel een tot drie steunpalen bij geplaatst. Ná die aanplant echter kijken de meesten er nooit weer naar om. Na twee, hooguit drie jaar hebben die palen elke functie verloren en de banden die om de stam zitten kunnen de boom na verloop van tijd schadelijk afknellen. Maar weggehaald wordt de steunconstructie heel vaak niet. Het is geen gezicht, en toch lijkt niemand het op te merken. Nu u erop geattendeerd bent, gaat u misschien om bewijzen zoeken in het dorp. Nou u gaat ze vinden, tientallen!

In natuurlijke staat ontwikkelen bomen net zoveel massa onder als boven de grond. Een ondergrondse stam ontbreekt vrijwel, maar verder vertakt de boom zich in zijn wortels vergelijkbaar met de kroon. De vertakkingen gaan alleen veel verder door en loopt uit op bij elkaar genomen vele kilometers lengte aan haarwortels. Dat wortelstelsel verankert de boom stevig in de grond. Als een boom na jaren op de kwekerij geogst wordt, kan dat hele wortelstelsel natuurlijk niet mee uitgegraven worden.

Dat wordt gereduceerd tot een stevige kluit. Als de boom elders weer in de grond gezet wordt, moet de boom daarbij uiteraard gesteund worden. Op de technische details en de verschillende mogelijkheden ga ik hier niet in. De meest toegepaste techniek is: twee palen en twee steunbanden. Tot zover niks aan de hand. Behalve bij grote droogte is zo'n boom niet al te afhankelijk van nazorg. Gelukkig maar, want bij afhankelijkheid van menselijke nazorg zou het voor de boom waarschijnlijk vaak slecht aflopen. De boom evenwel herstelt in hoog tempo de opgelopen uitgraafschade en bouwt in pakweg twee jaar zijn wortelstelsel weer uit. Uitzonderingen daargelaten kunnen de meeste aangeplante bomen na drie jaar helemaal zelfstandig staan. Dus zou je zeggen: weg met de steunpalen en vrij zicht op de boom, die toch bedoeld is als een sieraad voor laan, park of tuin.

Op foto 1 ziet u een door de gemeente geplaatste Berk aan de Zegge, op foto 2 een eveneens gemeentelijke Linde aan de Kuipersweg. Ik twijfel niet aan uw gezonde verstand, dus uitleg lijkt me overbodig. Hier zijn

expres twee gemeentebomen afgebeeld, want met foto's van bomen in privétuinen begeef ik me natuurlijk op heikel terrein. Maar daar zijn niet minder voorbeelden te vinden.



Linde aan de Kuipersweg, tegenover de Kúpe (beide foto's door auteur)

Wel groenwerkers en tuiniers, nu het opgemerkt is, wordt het tijd voor aandacht. Want aandacht maakt alles mooier!

Wilt u contact met de auteur, gebruik dan bij voorkeur de mail: gmgjtp@xs4all.nl. Toch liever bellen? 06 23627840.

Dorpsgenoot schreef fantasy-boek voor jongvolwassenen

Fantasy is een genre in de literatuur dat wordt gekenmerkt door de aanwezigheid van onwerkelijke gebeurtenissen, verzonnen wezens, magie en imaginaire werelden. De boekenreeksen In de Ban van de Ring van Tolkien en natuurlijk Harry Potter van J.K. Rowling zijn hiervan bekende voorbeelden. Ook dorpsgenoot Marieke Veringa is in dit type literatuur actief onder het alias Mara Li.

Deze maand verscheen van de 31-jarige auteur haar vierde fantasy-boek voor jongvolwassenen onder de titel 'Half Face'. Het vertelt over de hoofdpersoon Juliette die meegenomen wordt op een gevaarlijke reis met een crimineel die ze liever achter de tralies zou zien. Ze zegt erover: "Het is een boek dat serieuze onderwerpen aankaart, maar ik geloof dat jongvolwassenen het juist waarderen om serieus genomen te worden". U kunt binnenkort een interview in dit blad over haar schrijverschap verwachten!



Oud Nieuws... (en toch ook weer niet)

Uit een krant van maart 1904: Arme 'oude Germ' die zoo arm nog niet was

In de gemeente Achtkarspelen, dicht bij het dorp Buitenpost, overleed dezer dagen een oude alleen wonende 75 jarige man. Hij leefde in zeer ellendige omstandigheden. Hij was bijvoorbeeld in geen jaar gereinigd. De man sliep op een paar zakken op den vloer; terwijl na zijn dood 3 reeds verrotte bedden op zolder gevonden werden. Toch behoefde het zoo niet. De man was eigenaar van 2 huizen en ongeveer 30 pondemaat land. Voorts heeft hij nagelaten: ongeveer 40 oude kabinetten en kasten, een 300 pijpen, een 50 tabaksdozen, een heele verzameling horloges, Frie-

sche klokken, zogenaamde stoeltjes-klokken, een 40 vogelkooien, kisten vol oude boeken, een groote massa porselein, steen- en aardewerk, enz. enz. Een heel museum van oudheden. De erfgenaam, een wildvreemde, stelde het ter bezichtiging tegen een entreprijs van 5 cent. Dinsdag jl. was het boelgoed. Van alle kanten stroomden de mensen zamen. Er waren zelfs joden van Amsterdam. Marechaussee's moesten te paard de orde handhaven. Naar wij vernomen hebben, was er bij de oudheden echter ook veel rommel. "Oude Germ" was wel een exentriek.

Tuinbeleven

Jan Willem Zwart schrijft iedere maand de column "Tuinbeleven" De tuin van De Kruidhof is daarvoor zijn inspiratiebron.

Tuinbeleven februari

Op de app geeft de hooikoortsradar aan dat in de Noordlike Fryske Wâlden de eerste Elzen weer bloeien. De periode dat je last kunt hebben van hooikoorts is geheel afhankelijk van de bloeiperiode van de grassen, bomen en planten waarvoor je allergisch bent. De meeste bomen, grassen en planten bloeien tussen februari en september. In deze periode heb je dan ook kans op verschijnselen van hooikoorts. De echte piek van het hooikoortsseizoen ligt in mei en juni, als de grassen bloeien. De precieze bloeiperiode van de verschillende bomen, grassen en planten is voor een groot deel afhankelijk van het weer. Zo kan een warme winter tot gevolg hebben dat de hooikoortspriode eerder begint. Het weer heeft niet alleen invloed op het moment van bloeien, maar ook op de hoeveelheid pollen die door de lucht zweven. Op zonnige, warme, winderige dagen is de kans op pollen in de lucht het grootst. Regenachtige dagen daarentegen zijn voor mensen met hooikoorts vaak een opluchting, omdat de pollen dan uit de lucht worden gespoeld! De meeste hooikoortsklachten worden veroorzaakt door elzen. Elzen zijn één van de vroegst bloeiende bomen, en zijn te herkennen aan de zwarte schors en de oude zwarte elzenproppen die er doorgaans nog in hangen. Elzen komen met name voor in houtwallen en op drassige plaatsen en langs waterkanten. Als de elsen bloeit, hangen er katjes aan de takken die stuifmeel produceren. Dit komt met name voor in maart. Hazelaars bloeien vroeg: begin bloei in februari halverwege maart worden de meeste pollen geproduceerd. De elsen is een typische windbestuiver en produceert daarom veel stuifmeel. Ook berken zorgen doorgaans voor de eerste verschijnselen van hooikoorts. Een berk is eenvoudig te herkennen aan de witte stam en takken. In Buitenpost hebben we zelfs een laan die is vernoemd naar deze bomen. In Nederland groeien berken voornamelijk op de zandgronden in de oostelijke helft van het land, maar ook zijn ze vaak geplant in diverse parken, tuinen en straten. Als de berken bloeien, hangen er aan het einde van de takken gele katjes van ongeveer 5 centimeter lengte, waaruit door de wind het stuifmeel wordt geblazen. Veel mensen zijn allergisch voor berkenpollen. Wat te doen aan hooikoorts? Als je hooikoorts op een natuurlijke manier wilt bestrijden is het misschien een goed idee om eens honing bij een imker uit de buurt te halen. De theorie luidt dat de honing van een imker dichtbij waarschijnlijk pollen bevat van planten waar jij allergisch voor bent. De Kruidhof verkoopt honing van diverse imkers uit de regio. Honing is erg gezond en bevat geen geraffineerde suikers dus baat het niet dan schaadt het niet!



Recept

door Tamara de Boer

Ontbijtpannenkoekjes

Ontbijt - 4 personen

We hebben al een beetje mogen snuffelen aan de eerste lentedagen. Misschien is het je opgevallen dat de vogels al druk aan het kwetteren zijn en ben je in de tuin al voorzichtig begonnen met wat snoeiwerk. Ook in huis begint een voorjaars schoonmaak te kriebelen. Onze lichamen hebben na de winter (en vooral na de feestdagen) ook behoefte aan lichter en gezonder voedsel, ook een soort voorjaarsreining. Om de overtollige kerstkilo's kwijt te raken en ons klaar te maken voor de zomer, wordt er veel aan de lijn gedaan in deze tijd van het jaar.

Soms is het fijn om jezelf of je partner/gezin te verwennen met een lekker ontbijtje in het weekend. Maar een lekker ontbijtje en gezond gaat niet altijd samen. Het recept van deze maand is wel gezond, vooral als je gebruik maakt van de kokosolie, en verrukkelijk lekker! De havermout is optioneel, maar mijn advies is om de havermout wel toe te voegen. Het geeft de pannenkoekjes net even wat extra's. De blauwe bessen kunnen vervangen worden door allerlei soorten bessen, maar de blauwe variant is wel mijn favoriet. Bovendien zijn de blauwe bessen makkelijk te bewaren in de vriezer.

Ingrediënten:

3 bananen
6 eieren
50 gram kokosrasp
150 blauwe bessen
evt. havermout
kaneel
ahornsiroop
kokosolie



Bereiding:

Plet de bananen in een kom met een vork. Voeg de eieren, kokos, bessen en eventueel de havermout toe. Meng dit goed door elkaar. Verwarm de kokosolie in een koekenpan en bak hierin de pannenkoekjes. Maak de pannenkoekjes niet te groot (ik bak er altijd 2 tegelijk in 1 pan), zodat je ze halverwege makkelijk kunt omdraaien. Als de pannenkoekjes klaar zijn, leg je ze op een bord en strooi je er naar smaak kaneel en ahornsiroop overheen. En dan ... smullen maar!

Heerlijk ontwaken

in de slaapkamers van **Kapenga wonen**

Een goede nachtrust in een kwaliteitsbed
Bij Kapenga Wonen Leeuwarden hebben wij bedden van o.a.: Auping, Pullman en Comfort Suite. Kom langs op onze prachtige slaapafdeling en laat u adviseren door onze experts. Zo kunt u zeker heerlijk verder dromen in een bed dat bij u past! Ook voor de inrichting van uw slaapkamer bent u bij ons aan het juiste adres.

**BOXSPRING
Room 536**

140x200 cm v.a.

€ 1.349,-

Boxspring Room 536

Complete boxspring, vaste bodem, box met binnenvering en comfortschuim, pocketveren matrassen, topdekmatras voorzien van comfortschuim. Leverbaar in 140, 160 en 180 cm. In de kleuren beige, grijs en antraciet. 140x200 cm **v.a. € 1.349,-**



COMFORT SUITE

**MATRAS
100**
v.a.
€ 169,-

Matras Suite 100

Pocketvering 7 comfortzones, 3 cm comfort schuim, 100% allergy free en 2 zijden afritsbaar **v.a. € 169,-**



Ledikant concept me 500

Leverbaar in diverse kleuren, maten en achter elementen. Inclusief achterwand en tafeltjes **v.a. € 929,-**

**SCHUIFDEUR-
KAST MARCATO**

v.a.

€ 635,-

Schuifdeurkast Marcato

In veel breedte en hoogte maten, kleuren en glasdeuren leverbaar. 160x198 cm **v.a. € 635,-**

Ledikant Essential

In diverse maten en kleuren. 180x200 cm inclusief matras en spiraalbodem **v.a. € 2.279,-**



auping

**RUIME KEUZE
IN OVERTEKKEN**

v.a.

€ 29,95



kapenga wonen

BUITENPOST: Voorstraat/Irenestraat, (0511) 54 44 44
LEEUWARDEN: Balthasar Bekkerwei 1, (058) 20 450 00

www.kapenga.nl