



In dit nummer:

- > Bandperikelen: met Ron en Don door het rode licht

- > Vrijwilligers: dierenopvang Adventure

- > Deel 3 gebiedsontwikkeling Twijzelermeden

- > Straatnamen verklaard

- > Inspiratie: Klaske van der Bij

- > Buitenposters: Ronald Wielinga

Een echte ouderwetse winter in Buitenpost

Wij hopen hem weer eens mee te maken. Zo'n winter waarin je je weg door een halve meter sneeuw en bij -20°C moet weten vinden. Deze was in het jaar 1916. De foto werd genomen vanaf wat nu de kruising Kuipersweg -Molenstraat/Oude Havenstraat is. De blik is gericht op wat toen de Molenreed heette, nu de Schepperstraat. De graanpelmolen van Johannes van Sloten staat er nog in volle glorie. Links daarvan een drietal ook verdwenen boerderijen. (foto: Durk Kuipers jr., toegestuurd door zijn kleinzoon Hans Wartena).

Van de redactie

2019

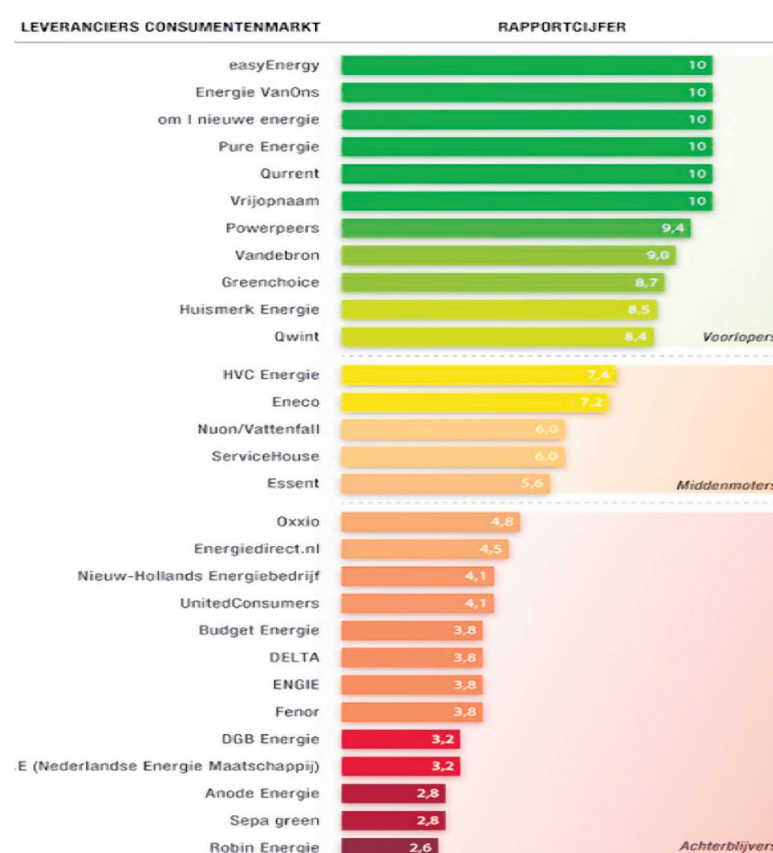
Hebt u ook het gevoel dat wij amper aan het jaar 2018 gewend waren en dat zijn opvolger 2019 al begonnen is? Als redactie kijk je terug op elf samengestelde en uitgebrachte nummers van De Binnenste Buiten-Post. Je bent er zo druk mee bezig dat het net is alsof deze krant door je vingers glipt. Dat idee krijgt extra accent door de voorbereidingen die hebben geleid tot een praktisch full-color dorpskrant. Van alle tinten grijs tot alle kleuren van de regenboog, om het zo maar eens te zeggen. Je kunt ervan vinden wat je wilt, maar het is toch niet niks. Ons dorpsorgaan leeft en is eigenlijk constant in beweging. Dat vinden ook onze adverteerders. Zij vonden het een prima gedachte om over te gaan in kleur en het mooie dat daar nog bijkwam, was het feit dat onze middenstanders en bedrijfsvoerders wel iets meer voor hun kleurige advertentie wilden betalen. Wellicht verkoopt dat nog beter. Een voordelig en positief punt daarbij was dat de tarieven al jaren niet verhoogd waren.

Als redactie kunnen we hiermee verder in het nieuwe jaar 2019. We moeten uiteraard ook verder kunnen met voldoende kopij. De diverse vaste rubrieken, met de nodige variatie, geven alle reden dat ook deze jaargang zich in voldoende mate en op 'nijsjirriche' wijze gaat vullen. Wij nodigen u uit hieraan mee te doen via bijvoorbeeld de rubriek: 'Zeg het maar...'. Wij wensen u graag toe dat dit nieuwe jaar voor u op de gewenste wijze mag verlopen.

Krijgt de Energiecoöperatie een 10 van de consumentenbond?

Die 10 is voor Energie VanOns. Dit is onze eigen energieleverancier, waar je stroom en gas kan kopen. Het is een coöperatie, opgericht door onder meer Ús Kooperaasje. Dit is de koepel van alle Energiecoöperaties in Friesland. Natuurlijk is de Energie Coöperatie Buitenpost ook lid van Ús Kooperaasje. En dus is Energie VanOns ook van de 120 leden van de Energie Coöperatie Buitenpost. En die 10 dus ook. Energie VanOns koopt de energie die in het Noorden wordt opgewekt en verkoopt die weer in het Noorden. En alleen energie die groen wordt opgewekt. Het is dus groen en lokaal! Dat is het mooiste scenario. Dan krijg je een 10 van de consumentenbond. En de prijs? Zijn we de goedkoopste? Nee!, sommige andere leveranciers zijn goedkoper. Maar die hebben geen 10! Weer andere, zoals de grote jongens als Nuon en Essent, zijn vaak iets duurder en hebben al helemaal geen 10. Wil je groene stroom? Dan is Energie VanOns de beste koop. Dus word lid van de Energie Coöperatie Buitenpost en stap over naar Energie VanOns.

Kijk op: www.ECBuitenpost.nl; www.energievanons.org; www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken/de-groenste-energieleverancier



Hoge nood in Buitenpost... en dan?

Eind 2018 was er een tv-programma over mensen met darm- en blaasklachten. Totaal zijn dat er in Nederland ongeveer 3 miljoen (cijfers Maag, Lever, Darm (MLD)-stichting). Meer dan de helft van hen heeft als gevolg van die klachten regelmatig plotselinge hoge nood. Terug naar huis is dan geen optie, maar waar vind je binnen 5 minuten een toilet.

Een aantal patiëntenverenigingen waaronder de MLD-stichting hebben daarvoor de app 'Hoge Nood' in het leven geroepen. Ben je in een onbekende omgeving dan kun je direct zien waar een toilet gebruikt mag worden. Het aantal Hoge Nood (HN) toiletten groeit maar is nog steeds volstrekt onvoldoende. Zwolle als middelgrote stad scoort het laagst met 1 HN-toilet op ruim 13.000 inwoners; Súdwest-Fryslân het best met 1 HN-toilet op ruim 1.700 inwoners. PBB vroeg zich af hoe dit lag in Buitenpost. Navraag bij het gezondheidscentrum leert ons in ieder geval dat er een behoorlijk aantal inwoners kampt met eerdergenoemde klachten. Het is een groep mensen die hier niet mee te koop loopt, maar die daar wel ernstige hinder door ondervindt. Reden voor PBB om hier eens wat aandacht voor te vragen. Uit contacten met de MLD-stichting blijkt dat er een sticker beschikbaar is voor winkels, clubhuizen, sportvoorzieningen, (semi) overheidsgebouwen en dergelijke waarmee aangegeven kan worden dat zij over een 'Hoge Nood'-toilet beschikken (zie afbeelding). PBB roept daarom winkels, supermarkten, beheerders van gebouwen, etcetera, op om te bekijken of hun toilet hiervoor geschikt zou zijn.



Voor vragen, advies, aanmelden, stickers of hulp bij het plaatsen op de Hoge Nood-app kan contact met PBB opgenomen worden via ons mailadres: pbbuitenpost@gmail.com Meer informatie is ook te vinden op onder andere de site van de Maag, Lever, Darm-stichting en op waarkaniknaardewc.nl

Vervanging welkomstborden uitgesteld naar volgend jaar

Enkele maanden geleden vroegen wij hier om ideeën voor een welkomstboodschap en een illustratie voor 4 nieuwe welkomstborden. Ons plan was het om de 4 bestaande borden op de grootste toegangswegen van ons dorp dit jaar te vervangen. Bij nader inzien heeft het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost besloten om dit nog een jaar uit te stellen. 2020 wordt een bijzonder jaar voor PBB. Het is daardoor een nog betere gelegenheid om een nieuwe boodschap aan het binnenkomende verkeer mee te geven. Nieuwe voorstellen voor de tekst of de aankleding van de borden blijven natuurlijk van harte welkom. Dat kan nog steeds op pbbuitenpost@gmail.com

Spinningmarathon en collecte voor Join4Energy door Switte

Nog collectanten gezocht!

In de periode van 3 februari tot en met 16 februari collecteert Team Switte4Energy voor Stichting Join4Energy. Stichting Join4Energy is een stichting die zich inzet om geld in te zamelen voor medicijnonderzoek tegen energiestofwisselingsziekte. 50% van de kinderen met een energiestofwisselingsziekte overlijdt voor het 10e levensjaar, 70% wordt niet volwassen. Er overlijden jaarlijks meer kinderen aan energiestofwisselingsziekten dan aan kinderkanker. Iets dat beide niet zou moeten. Op dit moment is men al redelijk ver met het medicijnonderzoek, maar er is nog steeds veel geld nodig.



Op zaterdagmiddag 19 januari werd er door Switte4Energy een spinningmarathon voor Stichting Join4Energy georganiseerd bij Bewegingscentrum Switte. De spinningzaal was feestelijk versierd en deelnemers konden tegen vergoeding deelnemen aan deze spinningmarathon. De opkomst was dit jaar zo groot dat er zelfs extra spinningfietsen geleend werden bij Health Center Plantinga in De Westereen. Maar liefst 27 spinningfietsen gedurende deze 4 uur durende spinningmarathon voorzien met fietsers. Allemaal gekomen van heinde en ver (Hengelo, Barneveld) om naast de sportieve prestatie ook hun geldelijke bijdrage te doen aan het goede doel. Om 17:00 uur was de spinningmarathon afgelopen en werd de opbrengst bekend gemaakt. Maar liefst € 747,- kan overgemaakt worden naar Stichting Join4Energy. Een fantastisch bedrag.

Op zaterdag 15 juni 2019 gaat Team Switte4Energy met maar liefst 15 teamleden naar de Mont Ventoux om voor dit goede doel de berg te gaan beklimmen. Niet alleen de sportieve uitdaging is hier aan de orde. Ieder teamlid probeert ook nog eens minimaal € 1000,- sponsorgeld voor de Stichting mee te nemen. Uw bijdrage tijdens deze collecte wordt dan ook zeer gewaardeerd.

Wij zijn nog op zoek naar collectanten die ons willen helpen, door bijvoorbeeld de collecte in een straat op zich te nemen. Mocht u ons willen helpen, stuur dan een email naar: switte4energy@ziggo.nl met uw naam en de straat of straten waar u voor ons wilt collecteren of Theo Wouda, 06-11005303. *(foto: Hielke Boersma)*

Stichting Dierenweide ontvangt cheque van obs De Mienskip

Ieder jaar houdt de oudercommissie van obs De Mienskip een naajaarsactie waarin geld wordt ingezameld voor een goed doel. Dit jaar was het goede doel de dierenweide Buitenpost. De leerlingen van groep 7 en 8 knutselden samen leuke dingen en verkochten deze op de kerstmarkt. Ook werd de ijsbaan op de kerstmarkt beheerd door ouders van de leerlingen. De opbrengst van beide acties werd door middel van een cheque met het bedrag van € 493,35 op donderdag 24 januari door Mareth Kingma en Jochem Hanenburg aangeboden aan Douwe van Oosten, voorzitter van de stichting Dierenweide. Dit gebeurde op de geplande locatie van de dierenweide achter zorgcentrum Haersmahiem. *(foto: Hielke Boersma)*



Op de foto van links af: Geertje van Dijk van Stichting Dierenweide, Jochem Hanenburg, Mareth Kingma en Douwe van Oosten van Stichting Dierenweide.

Fryske Krite – Winterskoft 2018-2019

Nei 'It begûn by de brêge' fan de Krite-jongerein en it 'geweld' fan Charly (hja binne on tour) yn maart op 'e nij in prachtige foarstelling fan de Fryske Krite. Fjouwer spilers bringe de tredde foarstelling fan dit winterskoft 'It twadde haadstik' fan Neil Simon. Op de planken fan The Point sjogge wy: Klaas Jansma, Arnold Jan Ruisch, Greetje Klaren en Else Kiers. Regy: Tineke Broers.



minsken mekoar. Is harren in nije leafde gund? Of moatte se noch efkes trochwrakselje foardat se oan 'It Twadde haadstik' fan harren libben ta binne.

In blijspul mei ynhâld, skreaun troch de bekinde Amerikaanske toanielskriuwer Neil Simon, dy't foar dit stik syn eigen ûnderfiningen ta ynspiraasje hie. *(foto: Reinold Paauw)*

It stik:

Skriuwer Joris Schneider is nei 12 jier houlik syn grutte leafde Tine ferlern. It kostet him muoite om de tried fan it libben wer op te pakken. Broer Leo helpt wêr't hy kin, mar is sels ek net frij fan tûkelteammen yn syn eigen houlik. En boppedat is it gers foar him oeral griener as thús. Aktrise Annie Geerts is krekt skieden fan har fuotballer Guurt en besiket yn har nije flatsje ek de regy fan har eigen libben wer te pakken te krijen. Kollega-aktrise en freoninne Bi docht bot har bêst om Annie by te stean en har yn de kunde te bringen mei oare manlju. Sels twivelet se lykwols ek oan har houlik. Dan kruse de paden fan de libbens fan dizze fjouwer



Expositie houtsneden in gemeentehuis tot 29 maart

Tot en met 29 maart zijn er in het gemeentehuis kleuren-houtsneden van Marjolein Terwindt-Wetterauw uit Oostwold te zien. Het is de eerste tentoonstelling in het jubileumjaar van de Stichting Keunstkrite Twizel rond het thema 'Keunst ferbynt'.



Marjolein studeerde in 1985 af van de Academie Minerva in Groningen in de vakken schilderen en grafiek. Ze legt de lat hoog, haar werk getuigt van grote kwaliteit en ze exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Over haar werk legt ze uit: "Een houtsnede maken is ambachtelijk werk waar je rustig de tijd voor moet nemen. Je begint met een tekening, die wordt overgezet op een plank. Met gutsen en messen worden delen van de plank lager gemaakt, de plank wordt ingerold met drukinkt en op de drukpers afgedrukt op mooi Japans papier. Van dezelfde afbeelding worden meestal meerdere exemplaren gedrukt. De oplage ligt tussen de 5 en de 20. Hierdoor is een houtsnede betaalbaarder dan een schildertekening waarvan maar 1 exemplaar gemaakt is. Het fijne van deze techniek is dat het weerbarstige hout een eigen karakter aan de voorstelling geeft. De onderwerpen zijn bijna altijd figuratief. Landschappen, dieren of voorwerpen die op de een of andere manier een mooi of interessant beeld opleveren door hun vormen of kleuren."

Volg ons ook op onze Facebookpagina. U kunt ons vinden op: www.facebook.com/dorpbuitenpost

Roon Staal - valentijnsconcert

Roon Staal zingt en begeleidt zichzelf vanachter de piano en heeft een authentieke performance. Hij woont en werkt zowel in Nederland als in het verre oosten van Rusland. Een deel van het jaar verblijft hij in Vladivostok, waar hij ook geregeld concerten geeft. In eerdere jaren heeft Staal een rijk musicalverleden opgebouwd (Les Misérables, Tommy, Rembrandt en Petticoat). en inmiddels heeft hij zes albums en een dvd op zijn naam staan. Onlangs presenteerde de zanger zijn nieuwe verzamelalbum 'Meditations Of A Singer-Songwriter'



Zondagmiddag 10 februari 2019

Aanvang: 15.30 uur / Doopsgezinde Kerk Julianalaan; Voorverkoop: 13,50 / Aan de deur: 15,00

Agenda winter 2019:

- Woensdagavond 13 maart: Pier21 'It wie op in simmerjûn', Fries toneel met Jan Arendz en Joke Tjalsma. The Point, 20.00 oere.
- Zondagmiddag 31 maart: Inez Timmer brengt de voorstelling '5 minuten voor aanvang'. The Point, 15.30 oere.

Info: 0511 541444 / www.maskelynbuitenpost.nl
Voorverkoop: Dropshop Liquorice Kerkstraat

Scholen Buitenpost in de prijzen

Op vrijdag 25 januari won het scheikundeproject van het Lauwerscollege de Friese Onderwijsprijs 2019 voor Voortgezet Onderwijs. In een bloedstollende presentatie lieten de leerlingen zien hoe zij met koken beter inzicht krijgen in chemische processen. De Mienskip won de tweede prijs met het project 'De Gezonde Snoepkar'. De jury had waardering voor het feit dat met dit project de kinderen veel vaardigheden leren. Bij het project wordt samengewerkt met verschillende partijen buiten de school.



Op de foto feliciteert gedeputeerde Sietske Poepjes de leerlingen van het Lauwerscollege. De school dingt nu mee naar de Nationale Onderwijsprijs die op 27 maart in Leiden wordt uitgereikt.

Open dag biljarten op 2 februari

Na het succes van de open dag van het vorige jaar doet de Biljartvereniging Buitenpost e.o op zaterdag 2 februari opnieuw de deuren van de biljartzaal in Herbranda 1 open om belangstellenden te ontvangen. Onze bloeiende vereniging heeft op dit moment 75 leden, die iedere week een morgen en een middag zich aan het spel wagen. Om het voor iedereen zo aantrekkelijk mogelijk te maken worden de leden ingedeeld in groepen die ongeveer hetzelfde aantal punten (caramboles) kunnen maken. Naast het actief bezig zijn, is het onderlinge contact een belangrijke factor en de kans op vereenzamen neemt af. Eenzaamheid komt op alle leeftijden voor, maar het percentage eenzame mensen neemt wel toe met de leeftijd. Vooral in de groepen van mensen die minder of geen ervaring hebben is er nog enige ruimte om mee te doen. Mocht uw belangstelling gewekt zijn, kom dan gerust eens kijken en een balletje stoten (materialen om te spelen zijn aanwezig).

De biljartzaal is deze open-dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur en een aantal leden zal u graag verwelkomen,

Al gelezen?

> De Kûpe krijgt in 2019 en 2020 jaarlijks € 120.000 subsidie van de gemeente Achtkarspelen om de exploitatie van het zwembad rond te krijgen. Sinds 2014 is de stichting 100% eigenaar en heeft als doel het exploiteren van het zwembad. Door het verstrekken van de subsidie aan de stichting kan het zwembad de komende jaren geopend blijven voor publiek. De bouw van het nieuwe bad gaat eind 2020 of begin 2021 van start.

> Stichting Woningbouw Achtkarspelen gaat 16 huurwoningen bouwen op het terrein tussen de Troelstralaan en Halbertsmastraat. Op deze plek stond eerst het voormalige cbs De Fakkel en later het Lits-gebouw van het Lauwerscollege. De westkant wordt eerst bebouwd. In een latere fase komen er nog 8 woningen aan de oostkant. De 20 huurwoningen van de Halbertsmastraat worden gesloopt. Na aanpassing van het bestemmingsplan wordt het terrein in het najaar bouwrijp gemaakt.

> De gemeente Achtkarspelen gaat boetes uitdelen als bewoners te veel overlast veroorzaken in hun buurt. Wie vaak voor ernstig woonoverlast zorgt, kan de boete op de deurmat verwachten. De burgemeester krijgt de bevoegdheid om een dwangsom op te leggen. De gemeenteraad van Achtkarspelen stemde op 24 januari in met de strengere aanpak van woonoverlast.

COLOFON

Jaargang 20, nr. 3, januari 2019

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2700 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij 'The Readshop'
E-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: dorpbuitenpost

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Pieter de Boer tel. 842357
Tamara de Boer tel. 842357
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Liesbeth Ribbink tel. 543948
Amanda van Roessel tel. 06 46411344

Correspondentie:
redactie.bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart,
tel. 06 48939919 of 540014
e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging:
Piet Pettinga, tel. 540014 / 06 12325671
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:
Hoekstra Krantendruk, Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in
The Readshop, It Koartling en
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 18 februari 2019.
De volgende editie verschijnt op 25 februari 2019.

Lezing ijsstijdreis IJstijdenmuseum

Donderdag 31 januari gaat fysisch geoloog Gemma Venhuizen op uitnodiging van het IJstijdenmuseum in It Koartling voor iedereen die hierin geïnteresseerd is een lezing houden. Zij neemt ons mee op ijsstijdreis door Nederland.

De noordelijke helft van Nederland heeft grotendeels door het ijs zijn vorm gekregen. Het ijs mag dan al honderdduizenden jaren weg zijn uit ons land, de sporen die het heeft nagelaten zijn nog volop te vinden. Misschien heb je in Drenthe de grote zwerfkeien gezien waaruit de hunebedden zijn opgebouwd of ben je bij de kliffen van het Friese Gaasterland geweest. Allemaal resten van ijstijden. Ook de laatste ijstijd, die ruim 11.000 jaar geleden eindigde, heeft zijn stempel gedrukt op het Nederlandse landschap, ondanks het feit dat er toen geen gletsjer te bekennen was in ons land. Maar het was er alsnog ijskoud en de open vlaktes vormden een ideale leefomgeving voor wolharige mammoeten en sabeltandtijgers.

Al die prehistorische diersoorten hebben eeuwenlang de gemoederen beziggehouden. Tegenwoordig hebben ijstijd-dieren zelfs een sterrenstatus: de animatiefilm Ice Age was zo succesvol dat er al weer een volgende film in de maak is. De ijstijd is, kortom, nog altijd actueel. Ook in wetenschappelijke zin, want de ijstijden in het verleden gingen gepaard met snelle en intense klimaatveranderingen. En juist door zulke vroegere schommelingen in het klimaat te bestuderen, kunnen we nauwkeurigere voorspellingen doen over de toekomst.

Gemma Venhuizen studeerde fysische geografie aan de VU en is wetenschapsjournalist van NRC Handelsblad en auteur van o.a. het non-fictieboek 'IJstijden'. Organisatie: Stichting IJstijdenmuseum; aanvang: 20.00 uur; contact en Info: 0511-541965 of 06-5172 9038; locatie: It Koartling, Schoolstraat 31; entree: 5 euro

Mienskip weer Excellente school

Voor de vijfde keer op rij ontving De Mienskip het predicaat "Excellente School". Dit predicaat wordt uitgereikt door het Ministerie van Onderwijs. De jury is onder de indruk van de werkwijze van de school: het werken op 7 niveaus en de bevolgenheid zijn volgens de jury een voorbeeld voor andere scholen. Schooldirecteur Wessel Spijkerman is trots op het predicaat: "Niet om mee te pronken. Het geeft ons de motivatie om door te gaan met onze werkwijze. Wij willen de kinderen het beste onderwijs bieden dat we mogelijk kunnen maken". De Mienskip vierde maandag 21 januari een feestje. Wessel Spijkerman sprak daarbij dank uit aan iedereen die goed onderwijs op De Mienskip mogelijk maakt: "Het team, de kinderen, de ouders en iedereen, waaronder inwoners en bedrijven van Buitenpost, die met ons vorm geeft aan het onderwijs."



Planning Binnenste Buiten 2019

In onze beide vorige edities stond een incorrecte planning vermeld. De onderstaande tabel staan de juiste sluitings- en de aanleverdata voor de kopij van De Binnenste Buiten in 2019. Zoals gebruikelijk is er geen juli-editie in verband met de zomervakantie.

maand	sluitingsdatum	verschijningsdatum
januari	maandag 21 januari	maandag 28 januari
februari	maandag 18 februari	maandag 25 februari
maart	maandag 18 maart	maandag 25 maart
april	maandag 22 april	maandag 29 april
mei	maandag 20 mei	maandag 27 mei
juni	maandag 17 juni	maandag 24 juni
augustus	maandag 19 augustus	maandag 26 augustus
september	maandag 23 september	maandag 30 september
oktober	maandag 21 oktober	maandag 28 oktober
november	maandag 18 november	maandag 25 november
december	maandag 9 december	maandag 16 december

Van de bestuurstafel

Januari 2019



Dit jaar begin ik nu eens niet met een verslag van onze vergadering maar met vragen aan iedereen die de Bibu leest, dus bijna iedere inwoner van Buitenpost.

- Bent u al lid van Plaatselijk Belang Buitenpost? Zo nee, wilt u niet voor maar €5,- per jaar lid worden?
- Waarom wel? PBB heeft de uitgave van dit blad mogelijk gemaakt; heeft de Energie Coöperatie opgericht; heeft er mede voor gezorgd dat er een nieuw zwembad komt; heeft het initiatief genomen voor de dierenweide. enz. enz. Als u dit blad leest weet u wat PBB nog meer doet.
- Weet u een leuke manier om nieuwe leden te werven, zodat we nog veel meer huishoudens aan ons kunnen binden?
- Wist u dat Plaatselijk Belang volgend jaar 100 jaar bestaat?
- Wilt u meehelpen of meedenken hoe we de viering van dit eeuwfeest onvergetelijk maken?
- Onze bestuurstafel is nu vol, maar in april treden weer bestuursleden af die ruim acht jaar de belangen van de bewoners van Buitenpost hebben behartigd. Wilt u zich niet vier jaar inzetten voor het dorp? Het is gezellig en u kunt uw eigen ideeën inbrengen, waar zeker gehoor voor is.
- Als u vergaderen vervelend vindt, kunt u misschien adviseur worden of ons vertegenwoordigen bij bepaalde gelegenheden? Daar maken we graag gebruik van.
- De toegangsborden worden in het jubileumjaar van PBB vervangen. Weet u een mooi beeld hiervoor of een mooi welkomstmotto?
- Binnenkort bezoeken we het Medisch centrum. Heeft u suggesties ter verbetering van de praktijk?
- In de vorige Bibu stond een oproep voor meedenkers van de dorpscafé. Twee belangstellenden hebben zich aangemeld. Misschien wilt u ook meedenken hoe wij op een aantrekkelijke manier de geschiedenis van Buitenpost op internet kunnen zetten?
- In april is onze algemene ledenvergadering, weet u een belangrijk onderwerp dat we kunnen bespreken?
- We denken zelf aan de steenmarterproblematiek, wat vindt u hiervan?
- Dan is er ook de traditionele uitreiking van de zilveren brims voor iemand die zich inzet voor het dorp en daarmee niet op de voorgrond treedt. Wilt u hiervoor iemand voordragen?

Genoeg vragen dus. U kunt altijd iemand van het bestuur hierop aanspreken of een mailtje sturen naar pbbuitenpost@gmail.com. Graag horen of lezen we van u!

Namens het bestuur van PBB, Marianne Rigter

2020 wordt een jubileumjaar voor Plaatselijk Belang Buitenpost

Op 7 juni 2020 is het precies honderd jaar geleden dat Plaatselijk Belang Buitenpost haar oprichtingsvergadering hield. Het spreekt voor zich dat het bestuur van PBB deze gelegenheid niet onopgemerkt voorbij zal laten gaan. Binnen het bestuur is inmiddels een jubileumcommissie samengesteld die de taak op zich neemt om dit vorm te geven. Tijdens de eerste vergadering van dit groepje is het idee uitgesproken om drie feestelijke momenten in het jubileumjaar plaats te laten vinden. Die data zouden dan corresponderen met het moment waarop besloten werd tot oprichting, de oprichtingsvergadering en de koninklijke goedkeuring, alle in 1920. Er zijn ook al plannen voor de invulling van die drie dagen. Maar wij wachten met het bekendmaken ervan tot er definitief over is besloten. Zeker is wel dat er in 2020 een nieuwe versie van het jubileumboek 'Buitenpost, Halfweg tussen ús Mem en it Peerd fan Ome Loeks' uit 1985 zal komen. Een eeuw betrokkenheid bij alle zaken van belang in Buitenpost is een goed moment om met een nieuwe blik terug te kijken op de geschiedenis van het dorp en de aanwezigheid van PBB daarin.

Deze feestelijkheden zullen het nodige aan voorbereiding vragen. In het komende jaar zal PBB daarom een beroep doen op de steun haar dorpsgenoten om dit tot een succes te maken. Wij hopen dat wij de nodige respons ondervinden en er een bijzonder PBB-jaar van kunnen maken. U zult er in de komende maanden hier nog meer over lezen.

Even voorstellen... Elina Wijma

Meerdere mensen hebben het inmiddels al in de krant kunnen lezen, maar ik stel me graag zelf ook nog even voor! Ik ben Elina Wijma en ik ben 22 jaar oud. Vanaf nu ga ik de 'Sportkoppen' verzorgen.



Ik studeer audiovisuele vormgeving aan het Friesland College in Leeuwarden. Deze opleiding is ook wel bekend onder de naam Film & Media. Kort gezegd leer je daar het voorbereiden van het maken van het film en dit uitvoeren. Ik zit nu in het laatste jaar van deze opleiding. Daarnaast speel ik korfbal bij KV Flamingo's en zit hierbij ook in de PR commissie. Hiervoor hou ik de website en Facebook bij en maak ook veel foto's bij wedstrijden en evenementen van de vereniging. Ik kijk er erg naar om Sportkoppen te verzorgen, dus binnenkort zien jullie mijn eerste artikel wel verschijnen!

Wiersma Fietsen

Voor het slijpen van uw schaatsen
tevens Zandstra dealer

**Winterbeurt actie
vanaf € 37,50**

(excl. onderdelen en montage kosten)

www.wiersmafietsen.nl

Voorstraat 47 9285NP Buitenpost
Tel. 0511 - 541237 / Fax: 0511 543950



VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

**TIJD VOOR HET MAKEN
VAN TUINPLANNEN**

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
WWW.VANHOUTEN-TUINONTWERP.NL

CREATIEVE TUINONTWERPEN VAKKUNDIGE AANLEG EN RENOVATIE
EXCLUSIEVE BEPLANTINGSPLANNEN PRAKTISCHE TUINADVIEZEN

0614050023 / INFO@VANHOUTENTUINONTWERP.NL



CreativeWork

**Wij bouwen
websites,
webwinkels
en applicaties**

- ✓ Meer dan 15 jaar ervaring
- ✓ Specialist in maatwerk oplossingen
- ✓ Persoonlijke en directe aanpak

creativework.nl / 0511-542920

Andries Bremer
loodgieter



Kuipersweg 26 in Buitenpost **06 2932 5603**



**Hoveniersbedrijf
P. Douma**

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 33, Buitenpost, tel. 0511-543870, www.eikenvaten.nl



ACTIE

VERO
Stoffer en blik 
• Gegalvaniseerd
• Materiaal veger: hout/kokos
Art.nr. 573920

~~5.99~~
3.99

E
NORM

VAN DER VEEN
VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL



Moniek Bremer
MAKELAARDIJ

VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP
gecertificeerd makelaar-taxateur
Telefoon: 0613063605
Email: info@moniekbremermakelaardij.nl
bezoekadres: Voltastraat 2A, 9285 XZ Buitenpost
www.moniekbremermakelaardij.nl

HOVING
BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen Vergunningen Acht oan de Diken 45 Buitenpost



*Koopt elders niet,
wat eigen dorp u biedt* 





Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

“Eigenlijk werd ik tot mijn schrik aangenomen”

Ronald Wielinga verbindt mensen via de Grutte Earen

Wie via de provinciale weg 355 naar Buitenpost rijdt, passeert bij Burum een wonderlijk schouwspel. Midden in het weiland staan reusachtige schotelantennes die in verbinding staan met satellieten. De schotels spreken al gauw tot de verbeelding. Zijn de antennes bedoeld om signalen van buitenaards leven op te vangen of misschien wel de stem van God? Ronald Wielinga, controller bij Inmarsat, het bedrijf dat eigenaar is van het satelliet grondstation, zet je weer met beide benen op de grond. Bij Inmarsat draait het wel om communicatie, maar dan met aardbewoners op moeilijk bereikbare plaatsen zoals op schepen en in vliegtuigen.

Op 12 september 1973 werd nabij het Friese Burum door koningin Juliana het eerste grondstation voor internationaal telefoonverkeer geopend. Via een satellietverbinding voerde ze een telefoongesprek met de Nederlandse ambassadeur in Washington. De antenne -in de volksmond al gauw It Grutte Ear genoemd- was vooral bedoeld om volkeren dichterbij elkaar te brengen. Momenteel is er sprake van verplaatsing van het grondstation in verband met de invoering van een nieuwe frequentie voor het mobiele internet.

Satellietcommunicatie

“Toen Juliana het grondstation opende, stond er maar één antenne die door twintig man beheerd werd”, zegt Ronald met een duidelijk Haags accent. “Bij het Network Control Centre (NCC) waar ik werk, beheren we nu tientallen antennes en werken zestien man in een 3-ploegendienst. Het terrein van De Grutte Earen is sinds 2005 streng gescheiden in twee gedeeltes. Links van het hek bij de ingang zit het Ministerie van Defensie en rechts is van de KPN die het onderverhuurt aan het bedrijf Inmarsat (International Maritime Satellite Association).” De grote oren van Defensie worden gebruikt door de NSO, de Nederlandse afluisterdienst die samenwerkt met de veiligheidsdiensten AIVD en de MIVD. Sinds de aanslagen van 9/11 probeert men via satellietverbindingen vijandige gesprekken van terreurgroepen te onderscheppen en wordt contact met Nederlandse militairen op missies onderhouden. Het station wordt dan ook streng bewaakt en je moet je kunnen legitimeren om op het terrein toegelaten te worden.

Ver weg

Dat communiceren met verre familieleden ook lastig kan zijn, weet Ronald uit ervaring: zijn schoonfamilie woont helemaal

in de Filipijnen. “Mijn vrouw Ninette is daar geboren, maar ze is al vanaf haar vijftiende in Europa. Ik heb haar ruim dertig jaar geleden ontmoet in Scheveningen. Ze was receptioniste in een klein familiehotel waar mijn toenmalige vriendin werkte. Ik heb Ninette eens mee uit eten genomen naar een goed Indonesisch restaurant in Rijswijk. De hele tafel vol laten zetten met eten, want ik wilde een goede indruk maken op dit Aziatische meisje. We hebben beiden geen hap gegeten, want het eten was véél te pittig! Ik wist toen nog niet dat de Filipijnse keuken veel minder scherp is dan de Indonesische keuken. Uiteindelijk heeft het wel het gewenste resultaat gehad: we zijn in 1996 in de Filipijnen getrouwd. De trouwfoto's zijn gemaakt aan de oever van Mount Taal, de kleinste actieve vulkaan ter wereld. Bovendien pakten zich donkere wolken samen tijdens de fotosessie. Gelukkig bleef het droog die dag en trokken de wolken al snel weer weg. We zeggen wel eens gekscherend dat de vul-

“Mijn vrouw zei: Daar wil ik wonen en nergens anders”

kaan en de regenwolken op de trouwfoto's symbool staan voor ons huwelijk.”

In januari 2006 komt Ronald als controller naar Burum. “Tot 2000 werkte ik bij KPN Telecom en daarna solliciteerde ik bij KPN Satcom. Bij beide bedrijven zat ik hoofdzakelijk in de verkoopondersteuning of op de financiële afdeling. Eind 2005 stond mijn baan in Den Haag op de tocht. Er stond een vacature open als 24/7 controller in de controlekamer bij het Grondstation Burum. Wij huurden op dat moment inmiddels met zoon Wesley in Leidschendam een maisonnette. Mooi, maar geen tuin. Een huis met een tuintje erbij, dat leek



Ronald bij De Grutte Earen. (@foto: eigen foto)

ons wel wat. Eind 2005 zette ik de grote stap om de solliciteren bij het Grondstation in Burum en werd eigenlijk tot mijn eigen schrik aangenomen!”

Wereldwijd

Voor de nieuwsgierigen onder ons legt Ronald uit wat voor een bedrijf Inmarsat is en wat zijn functie als controller inhoudt. “Inmarsat is een beursgenoteerd bedrijf dat satellietcommunicatie voor hoofdzakelijk schepen en vliegtuigen aanbiedt. Vanuit het NCC in Burum bewaakt een groep van zestien controllers 24/7 dag en nacht 365

bijvoorbeeld schotels beheren. Deze zijn via landverbindingen weer verbonden met onder andere controllers in Burum. Ook de verbindingen tussen al die grondstations worden vanuit Burum beheerd. Dus als u weer eens langs Burum rijdt, bedenkt dan dat daar 24/7, 365 dagen per jaar minimaal twee personen in het coördinatiecentrum contact hebben met de hele wereld. De voertaal is Engels uiteraard.

In hoofdlijnen bestaat mijn werk uit het monitoren van de schotels (de meeste schotels bewegen continue een heel klein bé-

tje om goed op de satellieten gericht te kunnen blijven), de systemen die de gesprekken en de data afhandelen, de verbindingen tussen alle grondstations onderling en bijvoorbeeld het internet. Tegenwoordig maken data het overgrote deel uit van het verkeer. Bellen (VoIP) blijft stabiel, maar de vraag naar data neemt nog steeds toe. Denk maar aan je eigen gebruik van je smartphone.”

Thuis

Nadat Ronald aangenomen is, vertrekt hij alleen naar Friesland. “Dat viel nog niet mee. Vrouw en kind bleven nog in Leidschendam”, herinnert Ronald zich. “Ik woonde eerst nog vijf maanden in een vakantiewoning in een schuur in Kollumerpomp. Fantastische mensen waar ik de vakantiewoning huurde. Ik ben 's nachts nog eens gevraagd om te helpen bij het lammeren. Als stadsmens had ik er tot dan al-

leen maar van gehoord. Ik kan me ook nog herinneren hoe ik 's avonds over spekgladde wegen naar Burum reed. Koud, donker, vrouw en kind in het Westen. In de weekenden na mijn dienst spullen pakken en snel weer naar vrouw en kind. Bij Joure even een uurtje slaap pakken om daarna door te rijden. Zondagavond laat weer naar Kollumerpomp.”

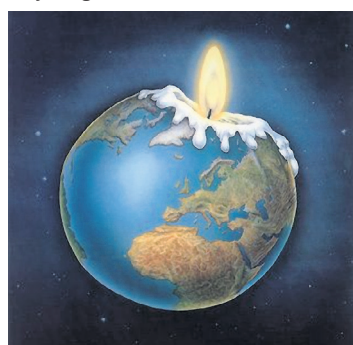
Ondertussen zoekt Ronald naar een eigen woning. “Ik heb in Leeuwarden, Groningen en diverse dorpen in de omgeving gekeken om de sfeer te proeven. De grote steden vielen al gauw af. Kollum heeft een leuk centrum, maar Buitenpost beviel ons het beste: veel groen, winkels, een treinstation en een middelbare school. Op Funda vonden we onze huidige woning aan de Gagel. Mijn vrouw zei: ‘Daar wil ik wonen en nergens anders’. En zo is het gekomen. Wesley kan aardig voetballen en dan zit je in Buitenpost goed. Hij werd direct meegesleept naar de Blauwkes en het duurde niet lang of hij voelde zich al helemaal thuis. Na een mooie tijd aan het Lauwers College studeert Wesley nu Economie aan de RUG en woont hij op kamers in Groningen. Voor mijn vrouw duurde het iets langer om zich thuis te voelen. Zij was haar baan als verkoopster bij V&D kwijt en had een moeilijke tijd in het begin. Ook zij is nu helemaal gewend en zou niet meer terug naar het westen van Nederland willen. We wonen inmiddels al zo'n twaalf jaar met veel plezier in Buitenpost en voelen ons er best thuis.”



Het Repaircafé is: anders gaan kiezen

“Het overgrote deel van de Nederlanders maakt zich zorgen over het milieu. Milieubesef is echter geen garantie voor milieuvriendelijk gedrag”, staat in het rapport ‘Milieu van later, wiens zorg nu?’ van het Sociaal Cultureel Planbureau te lezen. Dremfels voor een ander gedrag ten opzichte van het milieu en duurzaamheid zijn vooral het gebrek aan kennis, de kosten (milieuvriendelijke producten worden te duur gevonden), de moeite die men moet doen en het verlies aan comfort. Uit eigen ervaring kunnen de meeste leden van het Repaircafé-team dit beamen. Het is niet leuk om vaak stil te staan bij alle zorgen over het milieu, duurzaamheid en de toekomst. En de duurzame of milieubewuste keuze is inderdaad dikwijls duurder, omslachtiger en tijdrovender. Gelukkig is een bezoekje aan ons Repaircafé met

uw defecte spullen een kleine stap die eenvoudig te maken is. De eerste zaterdagmiddag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur in It Koartling aan de Schoolstraat staan wij voor u klaar. Kosten: een vrijwillige bijdrage.



De volgende Binnenste Buiten-Post wordt verspreid in de week van 25 februari

De krant niet of te laat ontvangen? Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij: Piet Pettinga, tel. 0511 540014 of 06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 info@mjddevries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

Voor:

Verkoop: * Volledig pakket (1,21% incl. BTW)!!!
* Selspakket (€ 995,= incl. BTW)

- * Aankoop
- * Erkende Taxaties

Aankoop-Verkoop en Taxaties
Jo makelder: Anne Kootstra

Voor meer info en aanbod: zie www.meesterlijkgoed.nl
Tel: 0511-542909



vastgoedpro

Schipper AGF

Aardappelen, Groente & Fruit



Bij aankoop van iedere
5 kilo aardappelen ontvangt u
een pond zuurkool uit het vat
GRATIS!

(Geldig van 28 januari t/m 2 februari)

Kerkstraat 24

Tel. 0511 540004

Volg ons ook op facebook

HANDELSONDERNEMING
MINCO

**Weer volop
isolatie op
voorraad!**
hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT - PVC
- TUINHOUT - ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.hominco.nl



Tuinservice

Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

MOOK DE NOTARIS

Surhuisterveen

Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost

Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost
(Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00

E info@mookdenotaris.nl

I www.mookdenotaris.nl

T @MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL

Dé likeur van slijter Kees Jan Kempenaar uit Buitenpost!
SWIETBEK

swiet
& oars

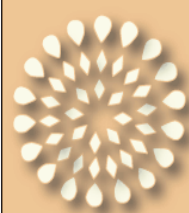
VERKRIJGBAAR IN VIER
VERRASSENDE SMAKEN!

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl



'REFLECTION'

HUIDVERZORGING

Specialist in Huidverzorging en Huidverbetering.

- Acne
 - Anti-Aging
 - Pigmentvlekken
 - Ouderdomsvlekken
 - Couperose
 - Littekens
- Conny Huisma
Voorstraat 58, ingang Schepperstraat 1b
Buitenpost
0511 544177

www.reflectionhuidverzorging.nl



Vrijwilligers

door Bote de Haan

Fietsend, wandelend of autorijdend van Buitenpost naar Kootstertille en u neemt de Âlde Dyk, dan ziet u na de afslag naar Twijzel een voormalige boerderij; een paar grote schuren er naast, waaruit men soms hondengeblaf kan horen. Voor het huis staan een paar auto's geparkeerd, waaronder een dierenambulance. Jarenlang woonde veearts Tiemersma hier, maar sinds tien jaar behoort het pand toe aan Dierenopvang Adventure.

Het is onder andere een pension, waar dieren tijdelijk kunnen verblijven, bijvoorbeeld wanneer iemand op vakantie gaat en het huisdier niet onbeheerd achter wil laten. Het gebeurt ook dat mensen dieren, die ze niet langer kunnen houden, brengen met het verzoek: "Nemen jullie over?". Er komen ook dieren, die in de vrije natuur zijn gaan zwerven, omdat hun baasje het arme beest uit de auto heeft gekieperd en snel is weggereden. De medewerkers van Adventure hebben het er maar druk mee. Het is uitsluitend een opvang voor huisdieren, niet voor dieren, zoals vossen of hermelijnen die in de natuur leven. Kanaries en parkieten zijn welkom, maar vogels die in de vrije natuur leven, zoals Kieviten en grutto's worden doorverwezen naar De Fûgelpits in Moddergat of Ureterp.

Veel soorten werk

Het gesprek wordt namens de dierenopvang gevoerd door Henri Hageman, de eigenaar van de opvang en bedrijfsleider Joyce. Zij wordt al snel weggeroepen voor telefoongesprekken. Later tijdens het gesprek komt klusjesman Willem uit de Westeren er ook nog bij. "Joyce en ik beginnen pas weer na een week afwezig te zijn geweest. We waren in Utrecht op de vakantiebeurs en legden belangstellenden uit wat voor mogelijkheden er zijn om tijdelijk hun huisdier ergens onder te brengen. Het is niet alleen een logeerpunt voor de dieren. We controleren hen op ziektes en of ze de vereiste injecties wel hebben gehad," vertelt Henri,

Huisdierenopvang Adventure

aan de Âlde Dyk tussen Kootstertille en Buitenpost



"Ondertussen bleef de dierenopvang hier aan de Âlde Dyk gewoon doordraaien. Naast Henri en Joyce werken er nog 1 parttime en 2 fulltime krachten. Ze worden geassisteerd door ongeveer 30 vrijwilligers, over wie Henri erg is te spreken. "Er werken hier ook stagiaires, waarvan een deel afkomstig is van het Nordwin College uit Buitenpost. Jongens en meisjes die dierenverzorging in hun pakket hebben en het hier in de praktijk kunnen brengen. De werkzaamheden bestaan voor een belangrijk deel uit het voeren van de dieren, de hokken schoonhouden, honden uitlaten en de dieren een beetje aandacht schenken. Het zijn vaak repetitieve werkzaamheden. Stel het je niet te romantisch voor. Er komen ook mensen, die graag dieren willen knuffelen, maar die haken vaak weer af, zeker wanneer er van hen wordt verwacht poep van de dieren op te ruimen; dat is ook een onderdeel van het werk hier. "Ook met de gemeente Achtkarspelen hebben wij een afspraak," vertelt Henri, "Er zijn mensen die moeilijk aan het werk kunnen komen. In het kader van re-integratie worden ze hier dan te werk gesteld. Op tijd komen en discipline is voor de meesten in het begin moeilijk, maar je ziet sommigen opbloeien en goede dierenverzorgers worden."

Soms onvriendelijke respons

Klusjesman Willem schuift aan. Hij vertelt dat hij zeven jaar geleden bij de Dierenopvang is begonnen. "Mijn dochter liep hier stage en ik moest haar ophalen en brengen. Omdat ik uit het werk was geraakt vanwege ziekte (kanker) was ik arbeidson-

geschikt geworden. Toch kan ik nog best wat doen; ik ben timmerman, kan met selen, tegels aanbrengen en noem maar op. Dat doe ik hier dan ook, alleen in mijn eigen tempo. De elektro daar bemoei ik me niet mee. Ik vind het heerlijk om hier bezig te zijn, hou van dieren en ben hier helemaal op mijn plaats. Helaas zijn niet alle dierenbezitters even vriendelijk. We worden vaak uitgescholden, want de dieren verblijven hier niet gratis, ze worden goed verzorgd en daar hangt een prijskaartje aan. Een paar jaar geleden stond er een jonge meid ons uit te schelden. Ik zei er wat van en voordat ik het in de gaten had, kreeg ik totaal onverwacht uit een andere hoek een klap van de man, die bij haar hoorde. Ik zag het niet aankomen en maakte een smak. Een gebroken pols en een gekneusde rib waren het resultaat. De politie kwam er bij en maakte proces verbaal op. De man werd veroordeeld tot een boete van € 750,- plus twee jaar voorwaardelijk, mocht hij opnieuw agressief gedrag vertonen. Het was heel wat goedkoper geweest, wanneer ze gewoon de rekening hadden betaald, die was veel lager." Helaas is de kanker teruggekeerd bij Willem maar hij wil toch, zo lang het gaat, door blijven gaan bij Adventure.

Idealisme en de praktijk

"Eigenlijk zie ik het als onze taak om de mensen een beetje op te voeren," zegt Henri. "Waarschijnlijk wel wat idealistisch maar weet waar je aan begint wanneer je een huisdier neemt. Wij zien helaas dat er mensen zijn die hun dieren dumpen omdat ze zich niet realiseren dat het



Henri Hageman

geld kost. Voor sommige gezinnen is bijvoorbeeld een hond te duur, dus voordat je een beestje neemt, reken uit wat het gaat kosten. Is het té duur, begin er dan niet aan. Nu zijn er mensen, die om het goedkoop te houden, hun dieren stiekem los laten in de natuur, zonder dat men zich verder om het arme beestje bekommert. Brengen zij ze hier dan brengen wij een bedrag in rekening, loslaten in de natuur kost niets, maar ik heb er geen goed woord voor over wanneer men dat doet. Wij krijgen ze dan totaal verwaarloosd binnen en als dierenliefhebber heb je ontzettend medelijden, want het zijn levende wezens die er toe doen."

Meer informatie

De opvang bestrijkt een behoorlijk groot gebied. Van Leeuwarden tot de grens met Groningen en van de Waddenzee (de eilanden tellen niet mee) tot en met Drachten. Het hele jaar door is het een komen en gaan van dieren. Voor degenen die meer willen weten over dierenopvang, er is een facebookpagina onder Dierenwelzijnscentrum Adventure Kootstertille. Wilt u weten wie Henri Hageman is, dan kunt u googlen naar het NCRV-tvprogramma 'Achter de voordeur'. U kunt dan kijken naar een reportage die op 27 mei 2014 op tv werd uitgezonden en waar Henri vertelt over zijn motivatie om een dierenopvang te beginnen.

(foto's: eigen foto's)

Bandperikelen uit vervlogen jaren - met Ron en Don door het rode licht

Naast de organisatie van het bezoek van buitenlandse bands hield een aantal leden van dezelfde commissie zich bezig met concerten van bands uit eigen dorp. Hieronder een impressie van de voorbereiding voor het nieuwjaarsconcert in 1985 van brassband De Wâldsang.

Januari is per definitie de maand van de nieuwjaarsconcerten. Zo was het ook altijd in Buitenpost. Jarenlang was het genieten van de muzikale kwaliteiten van brassband de Wâldsang. En had zich uit de muziekcommissie, de 'promotiecommissie de Wâldsang gevormd', die het een en ander te doen had met de organisatie van deze en andere activiteiten. Zoals de verkoop van toegangskaarten, meestal voor Kerst uitverkocht. Het inrichten van de Kruiskerk tot concertzaal. In nauwe samenwerking met koster Grijpstra komen tot een absoluut maximum van het aantal zitplaatsen: 622. Let wel, de vraag was aanzienlijk hoger, zodat besloten werd het concert dat op de zaterdagavond gegeven werd ook op de daaraan voorafgaande vrijdagavond te laten uitvoeren. Er was daarbij dan wel een probleem: de kwaliteit en sfeer van de zaterdagavond viel nooit te evenaren. Einde oefening. Speciale verzoeken uit de band aan de commissie vroegen van de commissie nog wel eens om de nodige fantasie. Voor het concert

van 1982, was door de band, de Engelse trombonist Don Lusher uitgenodigd en het verzoek uit de band was dan ook Don op te halen van Schiphol en weer terug te brengen.

Binnen de mogelijkheden van de commissie was dit nou niet direct een eenvoudige zaak. Na enig denkwerk kwam onze kapper Ron Verhoef in beeld. In die dagen was hij een barbier de Sevilla in de Kerkstraat en niet onbelangrijk in het bezit van een Porsche. Aan Ron het volgende raadsel: "Ron wat is: een flink stuk hard rijden, kijken naar vliegtuigen, Engels praten?" De Ron: "?!". "Een Engelsman ophalen van Schiphol en terugbrengen. De man is solist op het Nieuwjaarsconcert van De Wâldsang." Ron zei: "Dat doe ik." Een van de commissieleden ging mee om Ron te vergezellen. Aangekomen op Schiphol, in een redelijke tijd, werd de mededeling gedaan dat luchtverkeer uit Londen vertraagd was, vanwege sneeuwstormen, aldaar. Beiden



Don Lusher

namen plaats op een comfortabele bank, in afwachting, met de vraag hoe herkennen wij onze man? Er komt natuurlijk maar een met een muziekkoffertje naar beneden. En dat was ook zo. De kennismaking was allerhartelijkst. Don naast Ron in de Porsche en het commissielid achterin. Ja waar, het was een Porsche. Ondanks de vertraging toch nog op tijd in Buitenpost en Ron en Don waren onafscheidelijk. Tijdens de solo's was de man niet te evenaren. En de band ook. Het publiek was in alle staten.

Op de zondagmorgen weer terug. Don's overnachting had plaats gevonden bij Van der Valk in Hardegarijp en van aldaar was de terugtocht gepland. Ron wilde revanche nemen op de vertraging van zaterdag en besloot de zaak snel te klaren. Bij het rode licht bij de E10 werd niet gestopt. Ron stelde voor om Don nog even iets van Leeuwarden te laten zien. Maar na drie haakse bochten kwam Dronrijp al in zicht, eveneens voorzien van een rood stoplicht. Daarop stelde Don de vraag of het gebruikelijk was, dat wanneer het licht op rood stond en er verder geen verkeer aanwezig was er gewoon doorgereden werd. Bij de oprit van de afsluitdijk kwam het antwoord. Ron voerde de snelheid op en Don genoot.

Wie de bekeuring betaald heeft?



Het nieuwjaarsconcert van brassband 'De Wâldsang' op 10 januari 1985 in de Gereformeerde kerk met Don Lusher als solist. (foto: krantenfoto)



Repair Café

Weggoien? Mooi niet!

Zaterdag 2 februari van 13.00 - 16.00 uur
in It Koartling, Schoolstraat 31b

Defecte huishoudelijke apparaten en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed, e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden! Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!

TIP

Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van uw nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook een minimaal redelijk te verwachten levensduur!

Greta's Pedicuresalon

Franklinstraat 1
9285WT Buitenpost
06 11 948 103
info@gretaspedicuresalon.nl
WWW.GRETASPEDICURESALON.NL



Dé online specialist voor al uw elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

ELEKTROBODE

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl

Wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

vraag vrijblijvend
offerte

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543364
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé: Wattstraat 6 Buitenpost
telefoon: 0511-542740



NVOB

bouwbedrijf tamminga



Polo
onderhouds-
beurt vanaf
€190

Golf
onderhouds-
beurt vanaf
€230

Economy Service.

Voordelig onderhoud voor Volkswagens die al wat langer meegaan.


**AUTOLAND
VAN DEN BRUG**

Autoland van den Brug

Ried 16, 9285 KK Buitenpost, T 0511 - 541 330
buitenpost@vandenbrug.nl
vandenbrug.nl



Kerstacties voor Siloam leveren mooie bedragen op

Rondom de kerst werden er in Buitenpost een aantal acties gehouden om geld in te zamelen voor het kinderherstellingshuis Siloam op Curaçao. Net als voorgaande jaren werden er door hoveniersbedrijf Douma kerstbomen verkocht. Ook werden er op de kerstmarkt en bij het winkeltje aan huis diverse zaken verkocht. Van beide was de volledige opbrengst voor het goede doel.

Door de vrijwilligers van kerstbomenactiebuitenpost.nl werden er op zaterdag 5 januari in Buitenpost voor een vergoeding van 3 euro bij mensen thuis de kerstboom opgehaald. Er werden met vijf auto's in totaal ruim 150 bomen opgehaald.

De opbrengst van de acties van hoveniersbedrijf Douma leverden 2855,60 euro op. Daar kwam nog 502,65 bij van de ophaalactie. Beide bedragen zijn hoger dan vorig jaar en daarvoor veel dank aan de mensen die hier een bijdrage aan hebben geleverd. De bedragen zijn inmiddels overgemaakt naar Siloam op Curaçao.



de schoolfoto

Deze keer een foto van de Nutsbewaarschool uit het jaar 1915. Deze voorloper van de kleuterschool werd geopend op 16 april 1877. Het Nutsdepartement van Buitenpost nam daarbij het initiatief tot oprichting. De Maatschappij tot Nut van het Algemeen was een particuliere organisatie die het voortouw nam bij tal van zaken van publiek belang en bevordering van het welzijn. Zo richtte ze ook een vaktekenschool, een bibliotheek en zelfs een spaarbank op. De bewaarschool was gevestigd in de Kerkstraat. De school begon met een goede subsidie van de gemeente, maar na een bezuiniging van 350 naar 100 gulden in 1887 kwamen er financiële problemen. Het toen verhoogde schoolgeld van 10 cent per week was voor diverse ouders reden om er maar van af te zien. Het bezoekend kindertal bleef daarna kwakkelen. De leiding had wel (niet te realiseren) ideeën om de ouders van het nut van het schoolbezoek te overtuigen: "Zoo wilde men om de ouders en belangstellenden van de goede resultaten te overtuigen, door de juffrouw een publieke les te laten geven, welke les mede was bedoeld om de kleinen een feestje te bereiden. Edoch de kas der bewaarschool kon de kosten van dit feestje niet dragen." Gebrek aan geld en kinderen in de schoolbanken bleven de school plagen. Niettemin wist ze zich toch nog tot 1 juli 1935 te handhaven. Het tekort aan deelnemende kinderen gaf toen eindelijk de doorslag. Bij de sluiting was Lutske van der Velde, na een dienstverband van 45 jaar, het hoofd van de school. Daarom werd speciaal gememoreerd: "Een woord van dank aan mej. L. van der Velde, die steeds haar beste krachten heeft gegeven, is hier zeker op zijn plaats." Lutske, in ons dorp bekend als 'de juffer', overleed op 16 januari 1960 op 89-jarige leeftijd.



In de opsomming van namen worden verschillende (ook nu nog) bekende 'Buitenposter' namen aangetroffen. 1915 was het tweede jaar van de Eerste Wereldoorlog; dat is de reden dat er een Belgische vluchteling tussen de kinderen staat. **Alle rijen van links af, bovenste rij:** helpster Anna Spoelstra, Jan Adema, Douwe Dijkstra, Hendrik de Vries, Jacob Zijlstra, Klaas de Vries (de latere steenhouwer en verzetsman), Henny van der Meulen, Klaas Joustra, juf Lutske van der Velde, helpster Corrie van der Meulen; **middelste rij:** Albert Speerstra, Doetje Jeltema, Rika de Jong, Fokje Haagsma, onbekend, Anneke Tielenburg, Hinke Tuinman, Anneke Wegman, Thomas van Waarden, Anneke Quesenaer (Belgische vluchteling) en Grietje Zijlstra; **onderste rij:** Jantje Rusticus, Harm Bulthuis, Zus Spaanstra, Sake Eskens, Pieter Bulthuis, Sietze de Haan, Jikke de Haan, Teunis de Bruin, Minke Dijkstra, Jitske Bruinsma, Piet Jeltema, Frederik Grassmid en Jaap Rusticus (later bekend geworden als kunstenaar). De foto komt uit het archief van de Stichting Oud-Achtkarspelen, met onze dank daarvoor.

straatnamen verklaard

In De Binnenste Buiten Post van november 2018 werd aangekondigd om de herkomst van de Buitenposter straatnamen in enkele artikelen weer te geven. De vraag kwam naar voren of u bijvoorbeeld zou weten waar de naam Egypte vandaan komt, evenals de Dijkhuisterweg. We gaan enkele namen bij langs.

Egypte

In de raadsvergadering van 14 november 1952 werd besloten bij de Bank voor Nederlandse Gemeenten een lening te sluiten van f 116.000,-, waarvan f 34.000,- zou worden bestemd voor de nieuw aan te leggen weg door Egypte, van Buitenpost naar Zandbulten. Echter..., volgens Hielke Boorsma, die 56 jaar aan Egypte woonde, werd het postadres indertijd aangeduid met West. Het gedeelte vanaf de Voorstraat tot het spoor kende de huisnummers West 120a tot 120f en vanaf de spoorwegovergang werden de nummers West 150a tot 150j gehanteerd. Ver vóór die tijd was er al bewoning van diverse aard langs de onverharde reed, die toen ook reeds werd aangeduid met de naam Egypte. Omdat er in de 'oudheid' mensen woonden, die men beschouwde als 'vreemdelingen' oftewel zigeuners van Egyptische oorsprong, kreeg de verharde weg officieel de naam 'Egypte'. In een boek over Kollumerland dat handelde in de tijd van de ontdekkingsreizen, zoals Columbus naar Amerika en Egyptenaren komen terecht in Europa, wordt Kollum genoemd als landingsplaats van Egyptenaren. Die vestigden zich in deze buurt. Kollum lag vroeger met een inham aan de Waddenzee. (foto: Hielke Boorsma)



Rohel

Voor de betekenis van de naam Rohel zijn verschillende verklaringen. Rohel is in het Fries Reahel. Rea = rood. Denk aan Reaskuorre (Rodeschuur bij Augustinusga). Het rood in Rohel of Reahel verwijst naar de kleur van het water. De grond is ijzerhoudend, waardoor het moeraswater roodbruin gekleurd wordt. Het betekent petgat of laag liggend land. Het kan echter ook zetwal betekenen, een smalle strook tussen de petgaten waar de turf op te drogen werd gelegd. Een meer waarschijnlijke verklaring is dat Rohel afgeleid is van sloopstimmerwerk de Rode Helling. Volgens het Aardrijkskundig woordenboek van A.J. van der Aa uit 1839-1851 was deze sloopstimmerwerk met rode dakpannen gedekt.



De Tjoele

Tjoele is een oud Fries woord voor Tyole en dit betekende: register van landerijen. Dit staat vermeld in het boek 'De Mieden'. Waarom Tyole als Tjoele werd vastgesteld als straatnaam, kwam niet uit het gemeentearchief naar voren.



In het volgende deel gaan we verder met Lutkepost. In het Fries Lytsepost en nog enkele Buitenposter straatnamen.



Noors Leven

Winter in Noorwegen

Het seizoen is weer daar. Winterse buien, vroege donkerte, lichtjes om de balustrade gedrapeerd, warme kachels, stoofpotjes en avonden gevuld met kaarsjes, bordspellen en boeken. Winter! En man, wat is dat hier enorm genieten! Ongelukkigerwijs loop ik op het moment met een kruik, na een uit de hand gelopen hardloop wedstrijd met manlief, maar gelukkigerwijs is dat gebeurd in dit prachtige land, op deze prachtige plek. Hoewel ik er al weken zoet mee ben, en als u dit leest al zo'n acht hele weken, heb ik me nog geen moment verveeld. De wonderbaarlijke omgeving waar wij in wonen staat me dat gewoonweg niet toe. Stelt u zich voor: Zittend op een bank, met je voet op een kussen. De kachel snort tevreden zijn verbrandingslied. Zeven eekhoorns proberen elkaar om het hardst bij het vogelvoer weg te jagen. De kerstlampjes schitteren nog steeds in de sneeuw (die blijven hier zeker nog hangen tot Februari). Goudvinkjes, koolmeesjes, zwartkopmeesjes, Vlaamse gaaien en spechten leveren hun eigen soapserie vlak voor mijn raam. Gestaag vallen er nog meer grote sneeuwvlokken op de al witte deken op de grond. Ijssterren staan getekend op de buitenramen van onze veranda. Manlief schenkt me een bakje koffie in terwijl we keuvelen over van alles. Hoofdzakelijk het winterweer, de hoeveelheid sneeuw, of het gaat vriezen of dooien. Of de jongens het leuk hebben tijdens het ijsvissen op school. We onthijten met ons zelfgebakken heerlijk geurende brood terwijl de katten snorrend op de bank naast me liggen. Voelt u het? Ziet u het voor zich? En er is geen woord van gelogen. Zo zien mijn dagen er nu uit. Jaloersmakend vind ik zelf. Hoewel velen van u het vast heerlijk vinden om naar uw werk te gaan. Om u te storten in het dagelijks leven, geniet ik van de rust die we al kunnen ervaren op zo'n jonge leeftijd. Een beetje dat pensioen gevoel, stel ik me zo voor. Niet dat ik niet werk hoor. Alleen gebeurd dat vooral in het voorjaar, de zomer en de herfst maanden. Als ik onze kelder vul voor de winter. Deze winter dus. Dan kan ik zitten, kijken, voelen en ervaren wat echte rust is. Ik mis de drukte niet. Wij hebben geen Sinterklaas (ja wel kerst, maar ook dat maak je natuurlijk zo druk als je zelf wilt) drukte, geen geruzie over de wel of niet-piet. Afgelopen kerst zijn vrienden, die naar Zweden zijn geëmigreerd bij ons geweest. Onze kinderen zijn al sinds jaar en dag vrienden. Er werd geschaatst in onze voortuin en fiekie gestookt terwijl de chocomelk hun lijfjes verwarmde. Stonden we naast de schaatsbaan bij een vuurton warme Glogg te drinken. En pakten de kids hun (verlate sinterklaas) cadeautjes uit. We grapten en grolden en genoten van het lekkere eten. Legden 's avonds onze koude voeten tegen de warme bolstienen die van de kachel kwamen. Dronken we 's morgens de hete koffie terwijl we naar de glinsterende sneeuw buiten keken. Dit, lieve mensen, dit is winter in Noorwegen.



KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06 543 466 06
WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL

THE READ SHOP®

Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

OPRUIMING !!
KORTING TOT 80%
OP = OP

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam

Telefoonnummer: 06 12338648

Bgg: 06 30857534



Voor meer informatie ga naar de website
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur



L'ANZA® HEALING HAIRCARE

CARIN'S

ONLINE
AFSPRAAK MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

HAARMODE
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl



**thuis in
kinderopvang**

Kinderdagverblijven
Peuteropvang
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

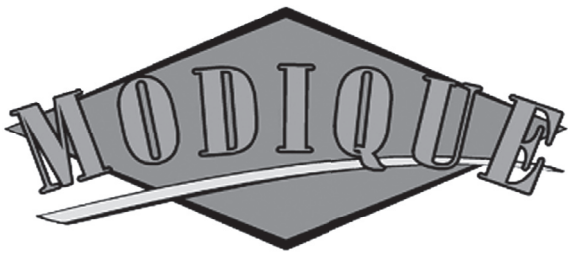
Hét adres voor professionele kinderopvang
in Noordoost Friesland

Voorstraat 34, Kollum
tel. : 0511 – 54 30 17



www.tikokinderopvang.nl

Met STIP de hele winterkollektie -50% KORTING



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128



Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Kapper Bert nieuw in Buitenpost

Sinds kort is Buitenpost een kapsalon rijker. Na 10 jaar een salon te hebben gehad in Damwâld heeft Bert nu zijn kapsalon gevestigd aan de Voorstraat 11.

Bert Ijtsma is een volledig gediplomeerd kapper en heeft een uitgebreide werkervaring. Uiteraard vormt deze achtergrond een belangrijk aspect. Hierdoor weten de klanten dat men op een vertrouwd adres is wat betreft de verzorging van hun haar. Kapper Bert staat voor enthousiasme, kwaliteit en persoonlijke aandacht. "Mijn streven is er op gericht om tevreden klanten te krijgen. Ik probeer in overleg datgene te realiseren wat klanten willen. Ook voor krulknippen kunnen de mensen bij mij terecht", aldus Bert. Voor een afspraak kunt u bellen op telefoonnummer 0511-701640/www.kapper-bert.nl (foto: redactie)



REIZEN

UW REISBUREAU IN BUITENPOST

Reizen op maat, camperreizen, groepsreizen, stedentrips, vliegtickets etc. inclusief persoonlijke service op reis, financiële zekerheid ANVR/SGR.

Voorstraat 3A, Buitenpost | ☎ 06-55774352 | ✉ tineke@viptravelplus.nl | www.viptravelplus.nl

HIER HAD U ER GEKLEURD IN KUNNEN STAAN!

Neem daarvoor contact op met onze acquisiteur Ursula Groenhart

Siton voor onbezorgde mobiliteit



Opel Corsa Color Edition

Brandstof Benzine
Kmstand 12.287 km
Bouwjaar 2017
€ 13.950,-

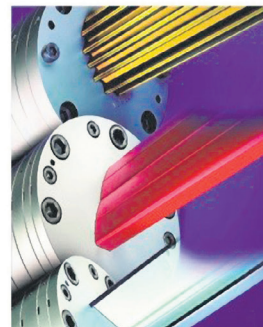
Extra's

airco, cruise control, getinte ramen, handgeschakeld, 16 velgen, mistlampen voor, parkeercamera achter, etc.



Siton OPEL
DRACHTEN - HEERENVEEN

Drachten
De Knobben 25
0512 51 44 55
www.siton.nl
info@siton.nl



Essentra Extrusion B.V.

Essentra Extrusion is de toonaangevende Nederlandse extrudeur van op maat gemaakte kunststof profielen.

Elk profiel dat ons bedrijf verlaat, is het resultaat van een prettige en gedegen samenwerking.



ESSENTRA
EXTRUSION

Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST
Phone: +31 (0) 511 - 541700
Fax: +31 (0) 511 - 543332
E-mail: info@essentraextrusion.com
www.essentraextrusion.com



Bouw- en klusbedrijf KEMA Buitenpost - Kootstertille

Postadres:
Pijlkruid 17
9285 LL BUITENPOST
Tel. (0511) 54 35 65
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2
9288 CA KOOTSTERTILLE
Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

• AFBOW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

mitra slijterij 't span

Mitra 't Span in Burgum heeft alles in huis voor een feest(je). We leveren alle dranken, ook frisdrank en bezorgen dit bij je thuis. De onaangebroken spullen nemen wij kosteloos retour. Dan heb je altijd genoeg in huis!

Bovendien hebben we statafels, tapinstallaties, biertafels en nog veel meer. Aan Mitra 't Span in Burgum zal het niet liggen...



Sape & Dieweke Bloemhof

Mitra 't Span 0511 46 40 20
Markt 69 in Burgum 06 5217 1697

Wij hebben alles in huis
voor een perfect feest!

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A 0511 760760
 9285 SW Buitenpost info@autoveenstra.nl

Kootstra Advies

Alles onder één dak



Ried 9, 9285 KK Buitenpost T: 0511 544 442 E: info@kootstraadvies.nl

*De Zaak
vol Smaak*

Profiteer van onze heerlijke STAMPPOTWEEK



SLAGERS
gebraden Gehaktbal

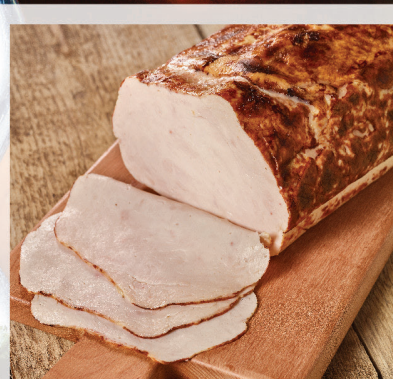
2 voor

2.25



KARONADES
Diverse soorten

Elke 4e GRATIS



100 gram
Gebraden Kipfilet +
100 gram Schouderham

samen voor

3.50



STAMPPOTWEEK
Elke 2e stamppot

Halve prijs

Ambachtelijke slagerij Jan & Geertje van der Bijl

Kerkstraat 74, Buitenpost Voorstraat 86, Kollum
 Telefoon 0511-544566 Telefoon 0511-451199
www.slagerijvanderbijl.nl

Geldig van 28 Januari t/m 2 Februari

Maandfoto's

foto's: Hielke Boorsma



Op de vroege ochtend van eerste kerstdag deed brassband Concordia haar jaarlijkse muzikale ronde met kerstliederen. Om zes uur werd de route gestart op de Achtkant met twee kerstliederen. Daarna werd ze op verschillende andere plekken in ons dorp vervolgd. (foto: Albert Postma)



Het paviljoen Lân fan Taal MeM, dat gebruikt is bij LF 2018 en in de Prinsentuin in Leeuwarden stond, is in 4 dagen verhuisd naar De Muzykpleats in Egypte. Daar is het door de bouwers met de hulp van 6 studenten van het ROC Friese Poort uit Drachten in twee dagen weer opgebouwd. Het gebouw bestaat uit 20 elementen, is 8 meter hoog en heeft een doorsnede van 15 meter. Het zal straks voor muziek- en theatervoorstellingen worden gebruikt. MeM staat voor Minsk en Muzyk.



Ruim 200 kinderen deden in de kerstvakantie mee aan de spelmiddag in de sporthal, die weer met speeltoestellen vol stond.



Op oudjaarsdag werd met carbid geschoten door feestteam Matija op de parkeerplaats van sportpark De Swadde.



De jeugd van de Fryske Krite speelde op 26 januari het zelfgeschreven stuk 'It begûn by de brêge'.

Verhaaltjes
-21-

Alinda Elsenga - partner, moeder en werkzaam bij verstandelijk beperkten - deelt haar verhaaltjes uit het dagelijks leven.

Ik pas

Na de drukke feestelijke decembermaand -we hebben in de maand december meer verjaardagen te vieren dan in het hele jaar- is het gelukkig weer januari! Start van het nieuwe jaar! In tegenstelling tot vorige jaren had ik geen goede voornemens. Toch op 1 januari kreeg ik er één. Ik zou gaan deelnemen aan de 'ik pas'-actie. Dit betekent dat ik in de maand januari geen alcoholische versnaperingen tot me zou nemen. Elke dag drink ik toch één a twee wijntjes. Dit is een gewoonte geworden waar ik toch wel een beetje vanaf wil, is mijn redenatie. De eerste dag gaat het prima maar al de tweede dag gaat mijn goede voornemen faliekant de mist in. We hebben namelijk op 23 en 4 januari een vriendenweekendje geboekt en ze vinden mijn goede voornemen best wel oké maar niet tijdens dit vriendenuitje! Ik ben het eigenlijk wel met ze eens. Ik sla om als een blad aan de boom en daar gaat mijn goede voornemen...

Mijn nieuwe voornemen is dat ik begin op 4 januari! Mijn motivatie om dit te doen is toch ook wel dat ik het goede voorbeeld aan mijn kinderen wil geven. Als ik dit aan mijn -net in december 18 geworden- dochter vertel, gaat ze al gichelend naar de keukenkast en schenkt ze, om mij een beetje te pesten, een rosétje voor zichzelf in! Ik moet er wel om lachen en zij geniet heerlijk van haar rosé. Zelf drink ik nu avond aan avond Rivella maar dan wel uit een wijnglas. Dat drinkt iets gezelliger, het geeft toch een ander tintje dan een gewoon glas en daar schuilt volgens mij 'geen kwaad' in! Het doel na deze januarimaand is, dat ik straks alleen nog in het weekeinde een drankje neem en tijdens bijzondere doordeweekse gebeurtenissen zoals bijvoorbeeld een etentje. Een goede tip van de mensen achter de 'ik pas'-actie was om het aan zoveel mogelijk mensen te vertellen waar je mee bezig bent zodat je het goed zou kunnen volhouden! Bij deze weet dus het hele dorp het en is de stok achter de deur best groot! Ik waag me niet aan een glaasje in januari, hooguit aan een wijnglas Rivella!

Nieuwe
adverteerders

Wij verwelkomen AllCars Service en VIP-Travel als nieuwe adverteerder in ons blad!

Marters: opnieuw
2 meldingen

In de afgelopen maand heeft PBB opnieuw 2 meldingen over steenmarters ontvangen. Het totaal ligt daarmee nu ruim boven de 40. Toch denken wij dat wij daarmee niet alle overlast in kaart hebben gebracht. Meer meldingen blijven van harte welkom. Dit kan op: pbbuitenpost@gmail.com

Deel 3: gebiedsontwikkeling Buitenpost-Twizelermieden (slot)

Recreatie

Twizelermieden is vooral een rust- en natuurgebied dat vanwege de bijzondere flora en de weidevogels grotendeels toegankelijk is. Rondom dit gebied en door een deel van Reahel loopt de 16 kilometer lange wandelroute: Groene Wissel 227 Wâldmieden en Twizelermieden. Startpunt van deze route is station Buitenpost. De route gaat via de Wâldmieden langs het PM-kanal, Nonnepaed, een stukje Âlde Dyk, langs de zuidrand en westrand van het natuurgebied Twizelermieden via de Njoggen Alde Mântsjes (wilgen) en de Sânsleat. Op de grens van het natuurgebied in het noorden gaat de route naar de N355 en vervolgens via deze weg terug naar Buitenpost.

Het stuk van de route langs de Sânsleat wordt ook door de inwoners van Twijzel veelvuldig gebruikt voor het maken van een ommetje. Er liggen door het in te richten plangebied geen bestaande wandelroutes. In de huidige situatie wordt vooral het ontbreken van een korte verbinding tussen Twijzel en de Wâldmieden door inwoners van Twijzel en de gemeente als een gemis gezien. Een dergelijke route kan tevens de mogelijkheden

voor kortere ommetjes van Buitenpost vergroten. De gemeente Achtkarspelen is momenteel bezig met het opstellen van een nieuwe fiets-, ruiters- en wandelpadenplan. In dit plan is een nieuwe wandelroute voorzien die aansluit op het pad langs de Sânsleat en deze verbindt met de N355 (Tsjerkebuorren). Fietspaden liggen langs de N355 tussen Buitenpost en Twijzel en via de Njoggen Âlde Mântsjes vanuit Twijzel richting de Âlde Dyk. De Âlde Dyk en de Miedwei worden ook door (recreatieve) fietsers gebruikt, maar hier liggen geen vrij liggende fietspaden. Vanuit Buitenpost is er een fietsverbinding onder de N358 door naar de Âlde Dyk. In het nieuwe fietspadenplan van de gemeente wordt waarschijnlijk een nieuw fietspad opgenomen vanaf de Tjoele in noordelijke richting naar de Âlde Dyk.

Fietspad en wandelroute

In de streek leeft de wens om meer wandelmogelijkheden in het gebied te realiseren. Het inrichtingsplan voorziet in de aanleg van een wandelroute tussen de Sânsleat en de Âlde Dyk. Deze route sluit aan op de bestaande wandelroute (laarzenpad) van het West in Twijzel en de route



langs de Sânsleat, waardoor langere of kortere afstanden gewandeld kunnen worden. Het aan te leggen wandelpad wordt uitgevoerd als graspad en komt gescheiden te liggen van het natuurgebied door een raster. Vanaf de Oude Dijk is er voor fietsers en wandelaars reeds een dwarsverbinding gemaakt naar de Buitenpostervaart. Via de aangelegde brug wordt aangesloten op de Tjoele. Het fiets/voetpad zal worden uitgevoerd als schelpenpad. Verdere aanleg vindt najaar 2018 plaats. Het populierenbos ten zuiden van de Oude

Dijk (het vroegere Buitenposter zwembad) blijft bestaan.

Verkeersveiliger maken van de Oude Dijk

De gemeente Achtkarspelen is van plan de Oude Dijk op te knappen. Dat gebeurt na de grote werkzaamheden voor de gebiedsinrichting. De bedoeling is dat transport van grond en zware voertuigen geen schade aan de weg zullen toebrengen, zo staat in de nieuwsbrief van september 2017 van de provincie onder de titel: Moai Twizelermieden.

Sid Overdijk

woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of mail info@sidoverdijk.nl

MEER KLANTEN MEER SERVICE MEER TIJD?

Con*act ondersteunt u met:

- Telefoon beantwoorden
- Offertes nabellen
- Klantenwerving
- Afspraken maken
- Verkoopactiviteiten

Informeer vrijblijvend naar onze persoonlijke werkwijze en aantrekkelijke tarieven:

Con*act 085-7606140 
info@conntact.nl

www.conntact.nl

Con*act regelt het!
Persoonlijk & Vertrouwd



Wij spreken Nederlands, Fries, Duits en Engels



China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl

Het adres voor al uw reparatie en onderhoud van uw fiets.

Gespecialiseerd in het onderhoud van E-bikes.



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietservice Luinstra Buitenpost
Kelvinstraat 3
Tel. 06-13283361



- * Gezellig Eetcafe (Poolbiljart + Biljart)
- * Anytyme lunchroom met 30 zitplaatsen
- * Zalencentrum (15 tot 250 personen)
Cateringservice (Ook op locatie)

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruilof, uw zilveren jubileumfeest, uw jaarfeest voor de persoonsvereniging; laat het over aan mensen die weten hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum The Point nodigt u uit uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect verloop van de festiviteiten en een uitstekende verzorging van buffet, barbecue, diner, of...? vult u maar in,

Wij maken het mogelijk

**Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.**

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl



Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - www.itkoartling.nl

Het belang van een sociaal-cultureel centrum zoals It Koartling

Groeiende zorgen over de continuïteit van zowel een onmisbare voorziening als een belangrijk werkveld

Al pakweg vijftig jaar is It Koartling in wijde omgeving een begrip. Heel wat 'oudere jongeren' kijken met heel veel plezier terug op de tijd die zij in het sociaal cultureel centrum doorbrachten. Vanaf het begin organiseert It Koartling activiteiten voor jong en oud en door alle decennia heen was (en is) It Koartling een plek van maatschappelijke betekenis.

Sociaal cultureel werk is een sociaal-agogisch werkveld, dat gericht is op het cultureel en maatschappelijk functioneren in de samenleving van personen en groepen. Dit gebeurt in de vorm van recreatieve, educatieve, vormende en gemeenschapsvormende activiteiten. Door de ontwikkelingen in de samenleving is er landelijk sprake van een hernieuwde belangstelling voor het werkveld.

Maatschappelijk vastgoed

Gebouwen zoals It Koartling worden geschaard onder 'maatschappelijk vastgoed'. Dergelijke bouwwerken maken onderdeel uit van de gewenste voorzieningsstructuur van een wijk, een dorp, een stad of een regio. Maatschappelijk vastgoed is belangrijk voor verschillende beleidsagenda's van de overheid. Voor de organisatie It Koartling is het gebouw vooral een onmisbaar instrument voor het werk dat gedaan wordt – voor belangrijke 'sociale interventies'.

Instandhouden of processen faciliteren?

Veranderingen in de samenstelling van de bevolking, zoals vergrijzing, ontgroening, krimp en migratie kunnen ertoe leiden dat het instandhouden van het voorzieningenaanbod een belangrijke opgave wordt. Aan de andere kant vormt de realisering en instandhouding van bijvoorbeeld een sociaal cultureel centrum een belangrijke 'ruimtelijke interventie'. Het faciliteren van een dergelijke ruimte heeft namelijk een positief effect als het gaat om gemeenschapsvorming, sociale en culturele participatie, empowerment, cultuurspreiding en andere belangrijke en actuele zaken.

Waardering voor de uitbreiding en renovatie

Het afgelopen jaar is er hard gewerkt aan de noodzakelijke uitbreiding en renovatie van het sociaal cultureel centrum. In plezierige samenwerking met Bouwbedrijf Tamminga is heel veel werk verzet. Momenteel worden de laatste werkzaamheden voltooid en is de accommodatie weer helemaal van deze tijd. Steeds meer inwoners van Buitenpost en omgeving hebben inmiddels kennisgemaakt met het vernieuwde Koartling. De respons is zonder uitzondering bijzonder positief. Veel gehoorde opmerkingen zijn: 'het werd ook wel tijd' en 'het dorp heeft recht op een gebouw als dit'. Misschien begrijpelijke reacties, maar zij raken ook een gevoelig punt.

Is het dorp betrokken?

Veel mensen weten niet (of staan er niet bij stil) dat de Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost / 'it Koartling' volledig uit vrijwilligers bestaat. Mensen dus, die zich belangeloos en zonder enige vergoeding, maar met veel enthousiasme en passie inzetten voor een betere samenleving. Die werk doen dat soms heel veel van hen vergt, vaak gekoppeld aan een grote verantwoordelijkheid. Daarbij weten zij zich niet of nauwelijks gesteund door de inwoners. De inwoners van Buitenpost beschouwen It Koartling namelijk als iets vanzelfsprekends. Een voorziening die door de gemeente wordt betaald en gefaciliteerd. Dat laatste is niet het geval.

De rol van de politiek

Dat brengt ons bij de rol van de politiek. Met regelmaat wordt door politici uitgesproken dat organisaties als It Koartling heel belangrijk werk doen. Veel waardering ook voor de vrijwillige inzet. Niettemin wordt er sinds de jaren '80 vrijwel jaarlijks bezuinigd op de directe en indirecte subsidie die It Koartling ontvangt.

De gevolgen daarvan zijn inmiddels op allerlei manieren merkbaar, al proberen de vrijwilligers door



het leveren van steeds maar weer een éxtra inspanning de schade te beperken.

Ook had de gemeente letterlijk geen cent over voor de noodzakelijke uitbreiding en renovatie van It Koartling: er is alleen een relatief klein bedrag beschikbaar in het kader van 'groot onderhoud'. De kleinere dorpen konden de afgelopen jaren hun dorpshuizen echter opknappen en energie vriendelijk maken met steun van de overheid. It Koartling niet... simpel en alleen omdat het dorp meer dan 5.000 inwoners telt.

De goocheldoos van de gemeente.

Voor 2019 heeft de gemeente in totaal € 158.000,- beschikbaar voor subsidiëring van het sociaal cultureel werk in Achtkarspelen. Dat is omgerekend € 5,66 per inwoner. Maar – uiteraard – zó eenvoudig is het niet. Voor Buitenpost is voor 2019 maximaal € 24.400,- beschikbaar. Dat is voor ons dorp omgerekend € 4,23 per inwoner. En de kleine dorpen? Voor Twizel is bijvoorbeeld € 8.800,- beschikbaar. Dat is € 8,14 per inwoner. Het beste komt Drogeham er vanaf: omgerekend € 10,30 per inwoner.

De laatste bezuiniging

Een mooi bedrag toch nog voor Buitenpost: € 4,23 per inwoner? Nee, beslist niet! Niet alleen is dat bedrag te laag, maar voor 2019 wordt bovendien een nieuwe subsidieverordening van kracht. Die heeft voor It Koartling verregaande gevolgen. De gemeente heeft namelijk op voorhand reeds aangekondigd dat het jaarlijkse subsidiebedrag voor de instelling met ingang van 2019 met ruim een derde wordt verminderd. De subsidie gaat daardoor omgerekend circa € 2,95 per inwoner bedragen. Dat is onvoldoende om de activiteiten op peil te kunnen houden en om het gebouw te kunnen blijven exploiteren. Tegelijkertijd worden veel andere regels aangescherpt.

Zeg het maar...

Vrijwilligers worden gedreven door hun veelgeprezen 'intrinsieke motivatie'. Hun enthousiasme, vindingrijkheid en aanpassingsvermogen kennen echter grenzen. Zeker als er sprake is van steeds nieuwe bezuinigingen – vrijwel jaar op jaar.

De grenzen van wat de vrijwilligers aankunnen zijn inmiddels bereikt. Zowel de inwoners van Buitenpost als de politiek in Achtkarspelen zijn nu aan zet. Wat wordt het?

Zoals de situatie nu is, vragen de exploitatie van het gebouw en de organisatie van de activiteiten een subsidie van ongeveer € 5,00 per inwoner van Buitenpost. Dat staat bij benadering gelijk aan het bedrag dat It Koartling de afgelopen jaren ontving. Wordt dat het wéér (en permanent) - of stevenen we af op een onvermijdelijk 'over en uit' voor It Koartling?

Zeg het maar ...

HS

Het cursusaanbod in It Koartling

Al ruim vijftig jaar biedt It Koartling cursussen aan. Voor jong en oud. Die maken onlosmakelijk deel uit van het sociaal cultureel werk. De laatste jaren zien we dat steeds meer commerciële aanbieders zich op de 'cursusmarkt' begeven. Niettemin slaagt It Koartling er steeds opnieuw in om leuke en zinvolle cursussen en workshops aan te bieden.



Zo staan voor 2019 de volgende activiteiten op het programma of zijn zij in voorbereiding:

- Cursus Luisteren naar muziek: een boeiende kennismaking met de klassieke muziek.
- Cursus Quilten & Patchwork: creatief bezig met stoffen, naald en draad.
- Cursus Keramiek: basistechnieken rondom het werken met het veelzijdige materiaal klei.
- Cursus Spaans voor beginners. ¡Significativo para las vacaciones en España!
- Cursus Engelse conversatie: fris je schoolengels op – voor beginners en gevorderden.
- Cursus Edelsmeden / zelf sieraden maken.
- Cursus Tekenen en schilderen.
- Cursus Kunstgeschiedenis: een tijdreis door de wereld van kunst en maatschappij.
- Cursus Biodanza: verrijk jouw leven met vrije dans, muziek en groepservaringen.
- Kursus Frysk: koarte kursus foar wa't graach (better) Frysk skriuwen leare wol.
- Kursus Frysk & Fryslân: taal, kultuer en skiednis fan Fryslân.
- Cursus EU: over de werking en het belang van een verenigd Europa.
- Meiden onder elkaar: praat met andere meiden over gevoelens, seksualiteit, weerbaarheid, goed voor jezelf zorgen, vriendschap, relaties, je eigen mogelijkheden en beperkingen.
- Basiscursus fotografie met de digitale camera.
- Schilderclub: samen techniek en creativiteit uitdiepen en verbreden.
- Powerkidzz: kom op voor jezelf en houd rekening met een ander. Voor kinderen van 9-12 jaar.
- Cursus Filosofie: verdiep je in de wijsbegeerte en maak kennis met bekende filosofen en hun ideeën.
- Cursus Omgaan met geld – voor als je aan het einde van je geld regelmatig nog een stukje maand overhoudt.
- Cursus Koken voor mannen (jawell!) – voor absolute beginners én gevorderden.
- Workshop Handlettering.
- Workshop Landschap tekenen / schilderen.
- Workshop Werken met pastelkrijt.
- Workshop Verbeelding: voed jouw creativiteit.
- Workshop Fotograferen in de praktijk.
- Workshop Werken met het A.C.T.I.E.-instrument bij burgerinitiatieven.
- Workshop Samenwerken en samen organiseren.
- Workshop Schminken – basisbeginselen, tips en trucs.

Belangstelling?

Stuur dan zo snel mogelijk een e-mail naar cursuswerk@itkoartling.nl. Geef duidelijk aan waarnaar jouw belangstelling uitgaat en vergeet niet om jouw contactgegevens te vermelden.

LET OP: nog niet voor alle activiteiten is al een cursusleider gevonden. Heb je belangstelling of heb je ideeën voor een ándere cursus of workshop: mail naar cursuswerk@itkoartling.nl.

Valentijns gala op 15 februari

Valentijnsdag wordt ook wel de dag van de liefde genoemd. Op deze dag wordt niet alleen gevierd dat de liefde bestaat en iedere dag om ons heen is, maar kun je ook jouw verborgen verliefdheid bekend te maken.

Voor alle kinderen in de groepen 6 tot en met 8 van de basisschool organiseert It Koartling daarom op vrijdagavond 15 februari weer een romantische Valentijnsavond.

De avond begint om 19.30 uur, natuurlijk in It Koartling. Voor de meest passend geklede bezoeker is er een leuk prijsje.

De Húskeamer fan Bûtenpost

De 'Húskeamer fan Bûtenpost' in It Koartling is een sociale inloop: een veilige plek voor ontmoeting in een ontspannen sfeer, toegankelijk voor iedereen. Alle mensen, jong en oud, kunnen hier nieuwe contacten opdoen, gezelligheid vinden of vrijwilligerswerk doen. Gewoon een fijne, warme plek, waar (bijna) alles kan, maar niets moet. Vóór elkaar en mét elkaar.

De Húskeamer fan Bûtenpost ... natuurlijk in sociaal-cultureel centrum It Koartling. Je bent van harte welkom! Kom je op zondag meeten? Gezellig! Meld je dan uiterlijk de vrijdag ervoor aan via húskeamer@itkoartling.nl



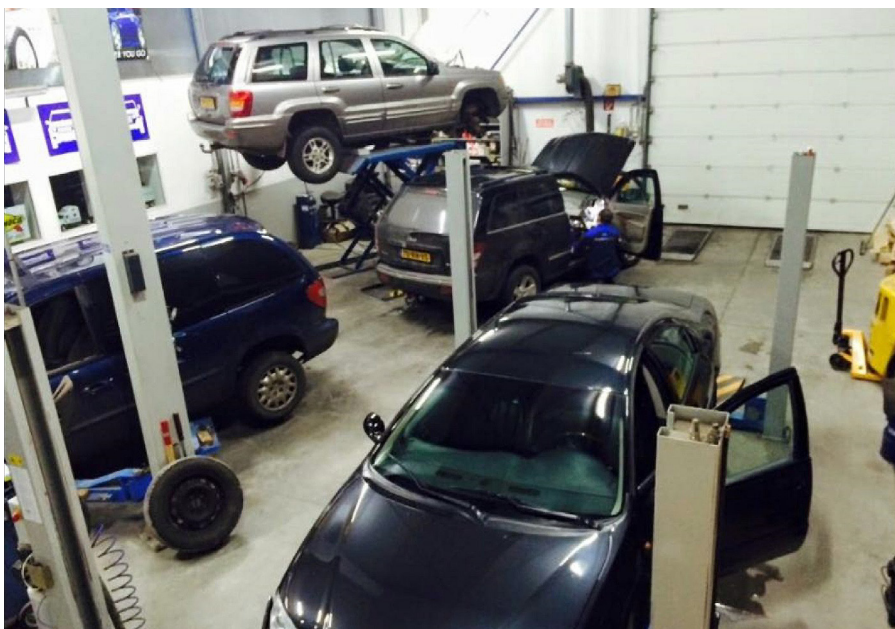


Als je in Zandvoort bent geboren en tijdens je hele jeugd in het Westen hebt vertoefd, je eerste werkzaamheden daar in garages hebt gedaan en je ongeveer zestien jaar geleden in Fryslân bent neergestreken en je je hier uitstekend thuis voelt, dan moet dat een oorzaak hebben! De reden is gevonden... Ewitt Kerkman van de bekende garage aan de Einsteinstraat 4 op bedrijventerrein De Swadde: zijn beppe is in Veenklooster geboren, hij heeft Wâldpykbloed in zijn aderen en dat verklaart alles.

In zijn jonge jaren bleek al snel dat hij zich sterk interesseerde voor auto's. Als achtjarig jochie begaf hij zich op zaterdag al tussen de auto's bij garage Jongsma in Zandvoort. Hij mocht letterlijk en figuurlijk daar de geur en sfeer van een garage opsnuiven. Hij hield zich toen bezig met het opruimen. Als twaalfjarige mocht hij de showroom bijhouden. Op zijn vijftiende begon hij natuurlijk aan de monteursopleiding met één dag per week naar school en vier dagen praktijkgericht als monteur aan het werk. Daar leerde hij dat een klus goed af moet en dat je als team goed moet samenwerken. Toen Ewitt twintig jaar oud was vertrok hij voor een baan naar Haarlem. Dat heeft zijn verdere leven sterk bepaald. Hier leerde hij het merk Chrysler kennen en dat merk heeft hem tot op de dag van vandaag niet losgelaten. In 1995 vertrok zijn baas naar Amsterdam. Ewitt volgde hem op en kreeg zo de leiding over 13 monteurs. Dan leer je heel veel, heel snel. Hij ontdekte dat hij als eindverantwoordelijke de 'finishing touch' moest doen van elke wagen die het pand verliet. Tot op heden doet hij dat nog steeds in zijn eigen bedrijf. In 2001 kwam de grote verhuizing naar Fryslân en ging hij via Leeuwarden en Franeker naar Heerenveen. Tussendoor haalde hij nog het diploma LPG-techniek.

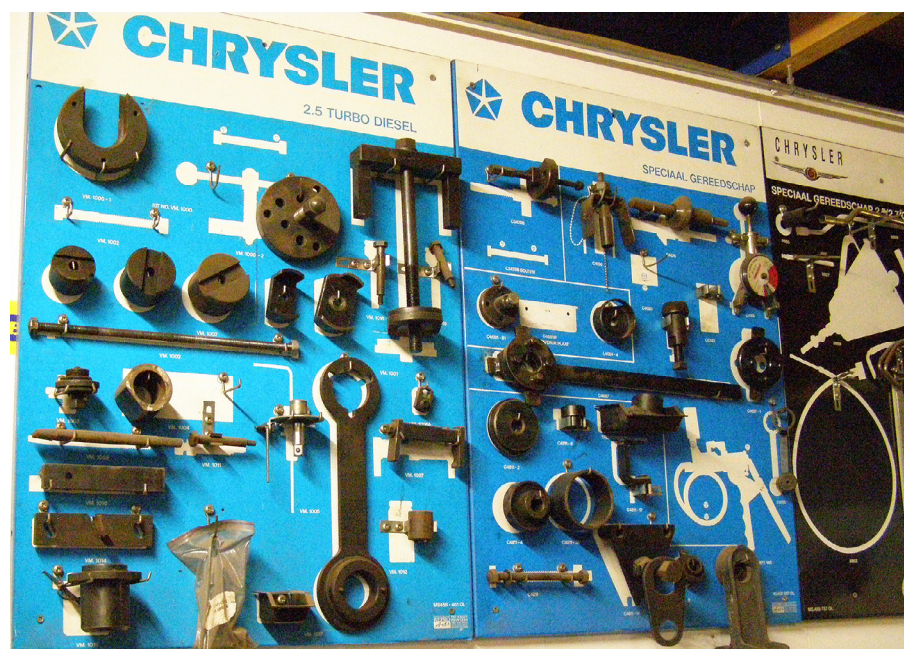
Naar Buitenpost

Toen kwam er een kans bij Gerke van Kazemier Auto's in Buitenpost voorbij. Hier kreeg Ewitt ruimte en was er een brug ter beschikking. Zijn zaak begon toen echt te lopen. Na korte tijd stond het terrein vol Chryslers en kon hij het alleen niet meer behappen. De uit Ierland afkomstige Kevin, die als monteur al jaren voor Chrysler werkte, en David kwamen er bij. Beiden zijn experts op het gebied van elektronica, het werken met diesels en het oplossen van storingen. De pensionaris Jan en zaterdaghulp Rick maken het huidige team compleet. Sinds 2008 zijn ze in het huidige pand gevestigd waar Kazemier de camperafdeling runt en Ewitt de ruimte heeft met drie bruggen. In hun vriendschappelijke verhouding helpen de beide ondernemers elkaar en noemen ze het samen wel een 'mobiliteitscentrum'. Overbuurman Veenstra Reizen speelt ook nog een rol in het hele gebeuren. Voor het onderhoud van limousines van een klant mag Ewitt gebruik maken van de lange smeerkuil van dat bedrijf.



De mensen moeten altijd weer blij weggaan

"Eerlijkheid is heel belangrijk", aldus Ewitt: "Ik merk dat heel veel mensen daarin beschadigd zijn, doordat ze besodemieterd zijn met reparaties van hun auto. Ik werk heel simpel: als mensen binnenkomen, schrijven we eerst alles op. Dan ontvang ik de sleutel en vanaf dat moment zorg ik voor hun auto. Ik rijd er ook zelf mee, zodat ik zeker weet dat alles goed is. De mensen komen soms écht van ver. Het gebeurt dat ik naar Rotterdam of Brabant rijd om een auto terug te brengen. De klant heeft dan een leenauto meegekregen waarmee ik terugrijd". All Cars Service (letterlijk betekent dit in gewoon Nederlands: 'Aandacht voor alle merken') heeft specialistisch gereedschap vanwege het feit dat er geen Chrysler dealer meer in Nederland zit. En dat had ik als redacteur niet verwacht!



Ook een rallyteam

Tenslotte wil Ewitt nog even kwijt dat ze ook een rallyteam in de klantenkring hebben, er is zelfs een Jeep Cherokee in Buitenpost omgebouwd om deel te kunnen nemen aan de Morocco Desert Challenge. Deze eindigde als tweede! Later werd een Bowler Landrover gekocht bij All Cars en deze is ook geprepareerd tot rallywagen. Ook deze tweede keer was monteur Kevin verantwoordelijk voor de technische ondersteuning. Het rallyteam heeft nu meerdere wagens in onderhoud.



Piet's conclusie

Een zeer modern autobedrijf met uitstraling door het hele land met veel specialismen. Én, wat voor de bezoekers ook belangrijk is: goede koffie!

(wij danken Leo Singor van www.ondernemersbelang.nl voor het toestaan van gebruikmaking van hun interview met Ewitt Kerkman)

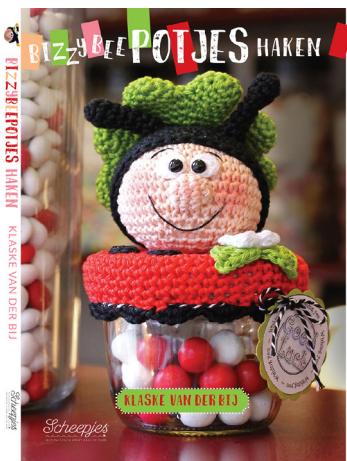


Inspiratie

door Anneke Paauw

Waar en wanneer begint een hobby? Voor Klaske is dat op de basisschool (toen nog lagere school). In die tijd hebben ze nog een echte handwerkjuf en die brengt haar de liefde voor het haken bij. Haar moeder Annie is thuis ook veel creatief bezig met haken, breien, naaien en dat stimuleert haar uiteraard. In haar herinnering werd er thuis na schooltijd altijd geknutseld op allerlei gebied.

Als ze later een gezin heeft, probeert ze er ook tijd voor te vinden. Ze ontdekt dat ze haken toch wel erg leuk vindt. Maar ja, wat ga je steeds haken? Als ze op een dag weer lege potjes, jampotjes moet weggooien, realiseert ze zich dat dat eigenlijk wel jammer is. Kunnen die potjes geen tweede leven hebben? Ze haakt een hoesje voor over het deksel. Als dat klaar is, vindt ze dat er nog wel iets ter versiering bovenop kan. Het begint



met een kikker, dat wordt een 'opkikkertje' voor iemand die dat wel kan gebruiken. Zo ontstaan kleine cadeautjes voor familie en vrienden, steeds een toepasselijk haakwerkje met iets lekkers in het potje.

Het wordt meer en meer uitgebreid en tenslotte staat ze met deze potjes op markten en braderieën. Tot iemand zegt: "Volgens mij kun je hiermee wel een boek vullen!" Er wordt contact gezocht met 'Scheepjeswol' en daar is men meteen enthousiast. Er gaat een nieuwe wereld voor Klaske open. Ze gaat patronen maken én schrijven. Ook krijgt iedere creatie een door Klaske bedachte naam. Zo is er Miss BizzyBee, een bijtje, wat verwijst naar haar naam. Lucky Ladybug siert de voorkant van haar boek.

Als de beschrijving klaar is, gaat het eerst nog naar een testteam dat de patronen ook gaat maken om te zien of de handleiding goed is te doen. Daarna worden de foto's gemaakt in een studio in Groningen. Tenslotte is er nog iemand die voor de lay-out zorgt, waarna het uiteindelijk in productie komt. In maart 2018 komt het boek "BizzyBee, potjes haken" uit en tot hun grote verbazing is het meteen het eerste weekend al uitverkocht! Inmiddels is men al toe aan de vijfde druk! Groot succes dus. Er is zelfs al een Duitse versie. Klaske wordt ook regelmatig gevraagd op handwerkbeurzen, zoals Creadoe in Utrecht, om

Klaske van der Bij:

Hoe plezier in haken kan leiden tot een boek!



Klaske op de Creadoe.

haar boek te promoten. Heel bijzonder om dan te ervaren dat haakliefhebbers dan echt voor haar komen, met haar op de foto willen of haar handtekening in het boek willen. Dat zijn de echte fans! Klaske verzorgt samen met een collega ook workshops in Wälterswäld en aan het einde van het seizoen organiseren ze sinds een paar jaar een high-tea-party. Deze is zó succesvol, dat er

voor het komend jaar al vier party's gepland zijn.

De hobby van Klaske is uiteindelijk een baan geworden, waar ze ontzettend veel plezier aan beleeft. Natuurlijk heeft ze ook een Facebookpagina: bizzybeeklaske. Een goed gekozen naam: bezige bij, want dat is ze! Waar lege jampotjes al niet toe kunnen leiden! (foto's: eigen fotos)



-27- Binnen Buitenpost

Pieter de Boer woont sinds begin 2015 in Buitenpost en beschrijft zijn ontdekkingsreis door het dorp en de omgeving.

Wit Buitenpost

22 januari 2019, de dag die voorlopig de geschiedenis ingaat als de dag waarop heel Nederland in de file stond. Want heel Nederland, dat is namelijk voor de Randstedelingen de lijn Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Tilburg, Eindhoven, Utrecht. Alles wat daar omheen ook nog Nederland heet is ver weg, of bestaat gewoon niet. Niet verrassend is het dan ook dat een paar jaar geleden, toen we hier op de straten konden schaatsen dankzij een heftige ijzelbui, niemand in de Randstad geloofde dat we echt niet het huis uit konden. Want er was geen ijzel gevallen in de hierboven beschreven lijn van steden. En dus bestaat het niet, of stellen ze zich daar in het hoge Noorden aan. Andersom moet je het nu natuurlijk wel serieus nemen. Staan twee dagen lang alle kranten en nieuwspagina's vol van deze verschrikkelijke sneeuwstorm van toch wel 3 centimeter. Oké, vooruit, plaatselijk misschien wel een centimeter of 5. Was het toeval dat precies vanaf de lijn Friesland zowel de A6/A7, als de A32 geen enkel spoor van deze file-des-doods toonde? Of was het omdat het stiekem het bewijs is van het kluitjesgedrag dat steeds duidelijkere vormen aanneemt in de Randstad. Met de aantrekkende economie is er overal meer verkeer en meer bedrijvigheid. De vertrekkende burgemeester Gerbrandy gaf het vorige maand nog aan dat ook bij ons in het dorp vrijwel alle bedrijfskavels verkocht zijn en dus zelfs in een bescheiden dorp als Buitenpost zie je hoe de economie een dorp tekent. Maar aan de andere kant mag je, naar mijn mening, juist ook heel blij zijn met die twee woorden: bescheiden dorp. Want doordat we hier niet in de Randstad, maar juist in het hoge noorden 'ingesneeuwd' zijn, kunnen we er allemaal rustig onder blijven. Redden de treinen gewoon volgens het spoorboekje en deed het verkeer het wat rustiger aan, maar met meer dan half uurtje vertraging zal bijna niemand thuisgekomen zijn. Wat restte was daarna genieten van wat het dorp en de omgeving te bieden had. Een fantastisch wit uitzicht over de weilanden, met schapen die wegvielen in de witte wereld. Met, vanaf rondweg gezien, een prachtig wit beeld naar het dorp toe. Of een klein stukje noordelijker, richting de kust bij Moddergat en het Lauwersmeer een bijna surrealistisch beeld van de ijsvorming tegen de kust. Het zijn kleine geluksmomentjes waar je niet uren voor in de file hoeft te staan, of een fortuin aan entreegeld voor hoeft te betalen. En met een beetje geluk tegen de tijd dat deze krant verschenen is zelfs de mogelijkheid om de schaatsen onder te binden op de ijsbaan. Na vorig jaar kan ik daar eindelijk zelf een beeld van vormen, dus kom maar op! En als ik dan koud en tevreden thuiskom, de houtkachel nog even iets hoger opstook, denk ik nog een keer aan die langste file ooit. Zal de laatste Randstedeling al thuis aangekomen zijn?



Flitsen uit het dagelijks leven in Buitenpost

tijdens de Tweede Wereldoorlog -24- door Jasper Keizer

De bezetter bepaalt

Op de hoek Voorstraat-Stationsstraat staat het zwart geverfde pand Club 39. Eertijds was dit een belangrijke pleisterplaats: het 'Bondshotel de Roskam' in het centrum van het dorp. Tijdens de oorlog exploiteerde de familie Bolling de zaak. De centrale ligging en de aanwezigheid van een goede vergaderruimte gaven aanleiding om daar te vergaderen. Daar maakte de N.S.B. in Buitenpost dan ook een dankbaar gebruik van. In 1942 werd de N.S.B. zichtbaar voor de inwoners door de organisatie van de groep en de aanpak van de propaganda. Daarin zou Bolling tegen wil en dank een rol gaan spelen. In dit jaar begon zij hier met filmvoorstellingen, die zouden duren tot september 1944. In totaal werden er 45 voorstellingen gegeven, dikwijls 2 op één dag, 's middags voor de kinderen en 's avonds voor de volwassenen. Voorafgaand aan de hoofdfilm werden filmjournaals gedraaid met een uitgesproken propagandistische strekking. De bezoekers werden verplicht deze bij te wonen. Voor de jeugdprogramma's, zoals 'Sneeuwwitje' e.d., golden dezelfde regels. Verscheidene ouders waarschuwden hun kinderen om niet bij de Roskam te komen. Het aantal bezoekers uit Buitenpost zal gering geweest zijn, er werd praktisch door niemand over gesproken. Gelet op de lange periode van ongeveer 2 jaren met maandelijkse voorstellingen en het feit dat er in een wijde kring rond

Buitenpost geen voorstellingen werden gegeven, zal de toeloop voldoende zijn geweest. Ondanks de stroom van verplichte propaganda daalde het bioscoopbezoek in ons land tijdens de oorlogsjaren niet. Bij iedere zending affiches ontving Bolling een nogal onaangenaam schrijven (79), waarin in niet mis te verstane taal hem duidelijk werd gemaakt dat dag en uur onvoorwaardelijk uitgevoerd moest

worden. 'Amt Film' verzorgde propagandistische filmvoorstellingen en was een onderdeel van de 'Reichspropagandaleitung der N.S.D.A.P.'. De laatste voorstelling was op woensdag 13 september 1944, tot grote opluchting van Bolling. 'Dolle Dinsdag' op 5 september 1944 had de verbindingen geheel ontworcht, mede ook door het uitbreken van de spoorwegstaking. Daarmee was een structurele beïnvloeding van de bevolking, waarvan men de gevolgen moeilijk kan nagaan, beëindigd.

ding van de bevolking, waarvan men de gevolgen moeilijk kan nagaan, beëindigd.

Een oefening

De luchtbescherming hield het niet alleen bij de nodige waarschuwingen voor de inwoners, er moest ook geoefend worden. Een dergelijke oefening vond plaats op vrijdag 9 oktober 1942. Ploeg, armmeester in Achtkarspelen had zijn kantoor in het gemeentehuis en schreef er een duidelijk verslag over: "Vanmiddag om half vijf loeide de sirene: luchtgevaar. 't Was een oefening! Onmiddellijk was al het personeel van de luchtbeschermingsdienst en de brandweer in actie. Een ziekenauto verscheen, dokters, verpleegsters en allerlei helpers waren present. Aan de Beukenlaan (Julianalaan J.K.) was een zware bom gevallen, een paar huizen waren ingestort, er waren enkele zwaar gewonden en in de Kerkstraat was door een brandbom brand ontstaan. De helpers en helpsters rukten uit naar de getroffen plaatsen en spoedig werden de eerste gewonden, voorlopig verbonden, binnengebracht en in het lazaret (boven onze kantoren) ter verdere verzorging opgenomen. De opruimingsdienst bestreed de gevaren door de ingestorte gebouwen veroorzaakt en de brandweer gaf water voor het blusschen van de branden. De oefening had een vlot verloop en wordt geslaagd geacht. 't Is te hopen, dat het nooit ernst zal worden!"

NSDAP
Arbeitsbereich in den Niederlanden
AMT FILM
Den Haag, Bezuidenhoutseweg 75
Telefon 183410

An den Herrn Saalbesitzer
Bolling
Gemeinde: Buitenpost
Kreis: Friesland

Betrifft: Filmveranstaltung

Im Einvernehmen mit der Kreisfilmstelle haben wir für
den 4. Oktober 1943
eine Filmveranstaltung mit den Film: *Dijk in gevaar. 's avonds 7½ Sneeuwwitje en de 7 dwergen. 's middags 4½ uur, festgelegt.*
Wir bitten Sie, für diesen Tag unbedingt Ihren Saal freizuhalten, damit die Filmveranstaltung durchgeführt werden kann. Eine Verlegung oder Absage des Spieltages ist nicht statthaft.
Das übersandte Reklamematerial wollen Sie bitte rechtzeitig zum Aushang bringen. Auf abhängender Karte bitten wir uns zu bestätigen, dass Sie Ihren Saal spielfertig reservieren.

Den Haag, den 26. Sept. 1943. AMT FILM
i/h. J. Keizer



OPRUIMING

WEES ER SNEL BIJ

Hoekbank Rana

Uitgevoerd in stof, vele stofsoorten en kleuren leverbaar.
Met verstelbare hoofdsteunen Breedte 246x241 cm van € 1.449,-

NU VOOR € 1.199,-

NU TOT
60% KORTING
OP VELE
SHOWROOM-
MODELLEN



VEEL KORTING OP SLAPEN, KEUKENS & WONEN!!

OP=OP!



WINTERSALE

Auronde
NU € 400,-
VOORDEEL

auping



NU VOOR
€ 879,-

Dressoir Captona
In Lamulux Teak decor
77x242x48 cm
van € 1.049,-

Fauteuil Krela
In stof, met metalen frame.
Van € 479,- NU VOOR

€ 399,-



Eetkamerstoel Aliro

In microvezelstof.
Drie kleuren leverbaar
NU VOOR

€ 99,-



NU OF NOOIT!

SK superkeukens
ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Valentina

Lak Kristalgrijs - 190x288 cm

Compleet met: koelkast, oven,
gaskookplaat, afzuigkap, vaatwasser,
spoelbak en werkblad

€ 3.999,-

Dit is slecht een zeer kleine selectie, kom langs voor nog veel meer opruiming!

kapenga wonen

BUITENPOST: Voorstraat/Irenestraat, (0511) 54 44 44
LEEUWARDEN: Balthasar Bekkerwei 1, (058) 20 450 00

www.kapenga.nl



Puur natuur

door Gertie Papenburg

De levendigste inwoners van Buitenpost

Het is niet mijn bedoeling ook maar één mens te kort te doen, maar onder de inwoners van Buitenpost is er één groep waar ik mij buitengewoon mee verbonden voel: de pakweg honderd kauwen die rondom onze Mariakerk leven. Wat een plezierige gasten zijn dat! Ik loop regelmatig met mijn kleinzoon van drie naar de bibliotheek, en het is vaste prik om te kijken of de kauwen er zijn. Teun vindt het vooral heel leuk als er twee op het haantje van de toren zitten: een op de kop, een op de staart... kijk opa! En vanuit de hoogte daalt een gezellig ka-ka-ka op ons neer. Voor geluk is vaak niet meer nodig dan dat je het opmerkt.

Kraaiachtigen mogen zich in het algemeen niet verheugen op menselijke genegenheid en zeker de zwarte vertegenwoordigers, raaf, kraai, roek en kauw niet – om over de ekster maar niet te spreken. Brutaal zijn ze, rovers, lawaaimakers... Ik ga het nog eens over hun vermeende schadelijkheid hebben in deze rubriek, maar deze keer hef ik alleen maar de lofzang op de kauw. Anders dan de andere kraaiachtigen rooft de kauw niet. Van de genoemde kraaiachtigen is hij de enige die zich bijvoorbeeld onbedreigd tussen diverse groepen van vogels kan begeven.

De Vlaamse schilder-schrijver Achilles Cools heeft een grote tuin met een kauwentoren. Zo is hij in de gelegenheid de kauwen uitgebreid te observeren en te



Kauwtjes op de torenspits van de Mariakerk in Buitenpost. Publicatiedebuut van Anna Papenburg, Den Haag

bestuderen. Hij maakt fraaie kauwenportretten, en hij heeft diverse boeken over ze geschreven. In 2014 kwam zijn monografie De kauw uit, een bijzonder persoonlijke beschrijving van deze hoog intelligente en fascinerende vogel. Ik kan het boek aan ieder aanbevelen.

In de jaren negentig kwam een voorloper van deze monografie uit: Kauwen in de spiegel. In een vwo-4 klas van het Lauwers College besteedde ik aandacht aan dit werk, dat als non-fictie op de literatuurlijst voor Nederlands mocht. Ik vertelde dat kauwen rond hun tweede levensjaar een monogame relatie aangaan voor de rest van hun leven, en dat een kauw twee jaar rouwt als zijn of haar partner sterft, bijvoorbeeld door afschot. Pas dan heeft hij weer de levenslust een nieuwe relatie aan te gaan. Terwijl ik dit vertelde, zag ik terzijde een drietal jongens wat besmuikt met elkaar fluisteren. Ik dacht: "Ik bind de kat de bel aan... ja, zeg maar niks, maar ik denk dat jullie kauwenjagers zijn." Ja, dat klopte, ze moesten van 'dat volk' niks hebben en het was ook niet illegaal. We concludeerden dat we op dit punt verschillend in het leven stonden, zo zijn dingen soms. De tijd verstreek. Enkele maanden later deelde ik op de laatste dag vóór de zomervakantie in die klas de eindrapporten uit en we

wensten elkaar een mooie zomervakantie. Veel leerlingen gaven me een hand en de klas liep leeg. Maar een van de drie boven vermelde jongens draalde. En toen iedereen vertrokken was, kwam hij naar me toe. "Meneer ik wou u nog iets vertellen..., ik schiet geen kauwtjes meer hoor."

Onze dorpskauwen hebben de kerk maar als een van hun verblijfplaatsen. Ze groeperen vaak in de grote plataan bij Nijenstein. En de laatste maanden 'roesten' ze 's nachts in het elzenbosje voor ons huis aan het Pijlkruid. Als het schemert, verzamelen ze zich in een aantal eiken aan de Bernhardlaan om daarna met een boel levendig gedoe in het bosje neer te strijken. Toen onze kleindochters van twaalf en elf deze kerstvakantie bij ons logeerden, deelden ze in ons kauwenplezier. De jongste heeft ze gefotografeerd bij de kerk. We wilden een foto van twee kauwen op het haantje, maar ja, dat kunstje deden ze natuurlijk niet. Maar als u in het dorp bent, let er 's op. En ook een leuke tip: elk viaduct over de A7 tussen Heerenveen en Groningen heeft een eigen kauwenkolonie.

Voor geluk is vaak niet meer nodig dan dat je het opmerkt.

Zevendaagse kruidencursus bij De Kruidhof

In 2019 organiseert De Kruidhof opnieuw de zevendaagse kruidencursus 'Kweken, Kennen en Verwerken van Kruiden'. De cursus neemt je mee door het gehele proces van zaaien, kweken, oogsten en bewaren door het jaar heen. Kruiden zijn van alle tijden en steeds meer mensen ontdekken hoe belangrijk kruiden voor een gezond leven kunnen zijn. In zeven dagen leer je veel over de theorie van kruiden, maar ga je ook praktisch aan de slag, zowel in de kruidentuin als met het verwerken van de kruiden.

De gemaakte producten en recepten krijg je natuurlijk mee naar huis. Tijdens de cursus leer je ook hoe je kruiden in je eten verwerkt en bereid je gezamenlijk de lunch met kruiden uit de tuinen van de hortus. Mieke Willebrands van Miekes Kruidentuin verzorgt de cursus en werkt al ruim 40 jaar op biologische wijze met kruiden. Na afloop van de cursus ontvang je een certificaat.

Cursusgegevens

De cursusdata zijn op vrijdag 5 en 26 april, 10 en 31 mei, 1 en 14 juni, 6 en 27 september van 10.00 tot 16.00 uur. De prijs van de cursus bedraagt € 450,00. Dit is inclusief gebruik van koffie thee en iets lekkers tijdens de cursus, alle materialen, ingrediënten en naslagwerk, de producten die worden gemaakt tijdens de cursus en de gezonde warme biologische lunch en een persoonlijke toegangskaart voor het gehele seizoen 2019 van De Kruidhof. Het cursusgeld kun je contant of met pin betalen tijdens de eerste cursusdag op vrijdag 5 april.

Opgeven kan, bij voorkeur voor 1 maart door een mail te sturen naar info@dekruidhof.nl onder vermelding van naam, aantal personen, telefoonnummer en e-mailadres. Aan de cursus kunnen maximaal 12 personen deelnemen. www.dekruidhof.nl



In út fan de Brims

Vuurwerk

Heeft u eind vorig jaar genoten van het vuurwerk? Ik niet. Het knallen begon al voor de officiële verkoop startte. Na de start van de verkoop van legaal vuurwerk werd het nog erger. Overal in het dorp vond je de resten van verpakkingen. Zelfs in de berm naast de rondweg waar straks de schapen weer grazen. Onze kat liep vanaf dat moment met klamme pootjes van angst rond.

Lang geleden werd een stuk illegaal vuurwerk naar mij toegegooid. Gelukkig ontplofte het op voldoende afstand om geen blijvend letsel op te leveren. Maar ik voelde wel wat de kracht van een knaller is. Sinds die tijd blijf ik uit de buurt van al het vuurwerk. Toch kan ik wel genieten van vuurwerk. Het jaarlijkse vuurwerkshow aan het einde van de feestweek vind ik prachtig. Het carbidschieten op oudejaarsdag vind ik een mooie traditie. Afgelopen oudejaarsdag was dat weer perfect georganiseerd in ons dorp. Daarom vraag ik me af of we het afschieten van het gewone vuurwerk niet ook kunnen organiseren. In andere dorpen hebben ze al goede voorbeelden van gezamenlijk vuurwerk. Het levert daar veel op: vuurwerkvrije zones, veel minder vernielingen, gezelligheid en met elkaar na afloop alles opruimen. En: het scheelt veel geld. Iedereen betaalt mee maar vaak minder dan wanneer men zelf vuurwerk zou kopen.

Het lijkt mij geweldig als Buitenpost dat ook zou gaan organiseren. Er is voldoende organisatiekracht. De gemeente en Plaatselijk Belang kunnen vast een bijdrage leveren, zeker als de schade wordt beperkt. En laten we dan de regels voor het afsteken van vuurwerk met elkaar handhaven. Zodat huisdieren en de mensen die schrikken van vuurwerk ook kunnen genieten van de jaarwisseling.

Op zoek naar meer mogelijkheden voor dorpsapp útPost en ook, redactieleden gevraagd!

Na de bekendmaking in november dat de dorpsapp útPost blijft bestaan, bleef het even stil. Toch bedriegt hier de schijn. De werkgroep is bezig om binnen de opties van de gratis variant van de app te inventariseren, welke nuttige toepassingen verder toegevoegd kunnen worden. De app wordt door de makers van het bedrijf Socie nog voortdurend doorontwikkeld. Als werkgroep onderzoeken we nu de mogelijkheid om Instagram-berichten zichtbaar te maken binnen útPost. En misschien kunnen daarnaast ook Twitter-berichten onderdeel laten worden van de app. Zodra we hier meer zekerheid over hebben maken we dit bekend.

Wie brengt útPost nog meer tot leven?

De werkgroep útPost is nog steeds op zoek naar meer mensen die zich willen houden met de inhoud van de app. Met name mensen die ervaring hebben met alles wat 'social media' heet (of zich dat eigen willen maken). Wij willen graag de app zo aansprekend en praktisch mogelijk voor de gebruikers maken. De app is nog steeds een experiment in het gebruik van de app voor (bijvoorbeeld) een dorp. Er is vast nog veel meer mogelijk dan we er nu uithalen. De werkgroep zorgt dan voor de financiële en andere noodzakelijke praktische zaken. De redactie mag op onderzoek uit en zich bezighouden met de inhoud!



Prijspuzzel

door Liesbeth Ribbink

Wie is dit?

Wie herkent op de foto deze Buitenposter ondernemer?

Oplossen en inleveren

Stuur uw oplossing op een kaartje en deponeer deze in onze brievenbus. De prijs van 10 euro wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór maandag 19 februari 2019.

Winnaar van de novemberpuzzel

De oplossing van de november-puzzel was: 624957831. Er waren 27 goede inzendingen! De winnaar is: M. v.d. Hoek-Roeters.



Nieuwe pastor voor de Doopsgezinde gemeente

Op 3 februari om 14.00 uur zal zr. Jolanda Valk als nieuwe Pastor in de Doopsgezinde Gemeente worden bevestigd door da. T. Weidema – Bos. In de gemeente is zij geen onbekende. In de zondagse diensten gaat zij geregeld voor en samen met de liturgiegroep heeft zij al vaak bijzondere vieringen voorbereid. Vanuit de gemeente zijn wij verheugd haar te kunnen verwelkomen en hopen samen met haar een goede toekomst tegemoet te gaan. Na de dienst is er gelegenheid om pastor Valk te begroeten en krijgt u een hapje en drankje aangeboden.

Hartelijk welkom in de Doopsgezinde Kerk, Julianalaan 12a



ALLERT POL

FYSIOTHERAPIE

NIEUW: SENIOREN CIRCUIT TRAINING

Trainen onder leiding van een instructeur aan de algemene conditie. Blijf in goede conditie en train alle spiergroepen. Iedereen kan op eigen niveau en snelheid meedoen!

Elke maandag en vrijdag

Meedoen aan de senioren circuit training bij Allert Pol? Dat kan op maandag en vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur.



Flexibele fysiotherapie met én zonder verwijzing

Veel artsen verwijzen door naar Allert Pol vanwege de unieke behandelmethode.

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie (i.o.)
- Unieke sportrevalidatie
- Geen wachtlijsten, meteen geholpen!
- Contracten met alle Zorgverzekeraars
- Behandeling 's avonds en in het weekend mogelijk
- Geen verwijzing nodig van huisarts of specialist
- Infrarood Sauna

Herken jij deze klachten?

- Hielpijn (hielspoor), pijn onder de voet
- Chronische schouderklachten
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees
- Chronische elleboogpijn (tenniselleboog)

Dan kan Shockwave therapie een oplossing zijn!

Onbeperkt sporten?

dat kan bij Allert Pol

al vanaf € 1 per dag!

