



(foto: Durk Durks Kuipers jr)

## Kuipersweg in de winter van 1915

Voor de echte winter op deze foto gaan we honderd jaar terug in de tijd naar de Kuipersweg. Deze foto werd rond 1915 gemaakt door houthandelaar Durk Durks Kuipers jr. die in een voornaam huis aan diezelfde weg woonde, op de plek waar nu de voormalige Friesland Bank staat. Kijkend richting de Bakkershoek was dit wat hij zag en op een glasplaat vastlegde. Helemaal links staat een gaslantaarn die diende als straatverlichting. Het eerste huis links van de bebouwing in de verte, is de woning waarin zijn vermogende ouders woonden. Nu is het kinderopvang ‘Krummel’. Rechts daarvan enigzins herkenbaar de huidige ‘Novy’. Daarnaast een aantal boerderijen waarvan tegenwoordig alleen de woonhuizen aan de Voorstraat zijn overgebleven. Kleinzoon Hans Wartena stuurde ons deze bijzondere foto.

## Van de redactie

### Eindejaarsgedachten

In het nummer van december 2014 luidde de kop: ‘Lustrum’. Daarmee werd aangegeven dat deze krant zijn 15-jarige bestaan mocht vieren. In het novembernummer van dit jaar mochten wij melding maken van het feit dat de 17e jaargang was begonnen. Ook dat is voor ons blad toch een opmerkelijk gegeven. We willen hiermee tevens aangeven dat de tijd gijn skoft hâldt en zo zitten we zomaar weer aan het einde van een jaar, in dit geval 2015. De tijd mag dan voor ons gevoel snel gaan, maar De Binnenste Buiten bestaat nog steeds. Dat dit niet zonder woord, zonder wijs, voor de hand ligt, bewees het plotselinge overlijden van onze penningmeester, Jelly Nijboer, op 14 november jongstleden. Dan ligt de financiële administratie ineens stil. En zonder dit cijferwerk en alles wat daar verder bij komt kijken, kan dit orgaan niet bestaan. Goede raad was duur. Dat zette diverse mensen, onder wie bestuursleden van Plaatselijk Belang, aan het denken. Dat zette zoden aan de dijk. André van der Laaken, indertijd medewerker van de Friesland Bank, werd bereid gevonden dit onmisbare werk voort te zetten. Daar zijn we hem met elkaar bijzonder dankbaar voor. Jelly Nijboer was voor onze nieuwe rubriek ‘Buitenposter vrijwilligers’ kortgeleden nog geïnterviewd. Dat komt op een andere pagina tot uiting en wij willen dat interview graag beschouwen als een uitgebreid ‘in memoriam’. Tot slot willen wij u, met inachtneming van uw omstandigheden, goede Kerstdagen en een waardige jaarwisseling toewensen en een zo gelukkig mogelijk 2016.

## Komst ‘sinnegreide’ op industrieterrein De Swadde nog ter discussie

**Donderdagavond 10 december stond de aanleg van een park met zonnepanelen, onder de naam ‘sinnegreide’ (‘zonneweiland’), op de agenda van de gemeentelijke raadsvergadering vermeld. Dit is een gemeentelijk plan om in het kader van duurzaamheid op industrieterrein ‘de Swadde’ op grote schaal alternatieve energie op te wekken. Tijdens de vergadering bleek echter dat de raad het over het voorstel bij lange na nog niet eens was en bleek er ook nog een onverwachte wending te zijn door een eventuele komst van een asielzoekerscentrum (AZC). Een besluit werd daarom uitgesteld tot januari volgend jaar.**

De gemeente heeft zich begin dit jaar in de duurzaamheidsnota ‘Achtkarspelen Duorsum en Belutsen’ al uitgesproken over de doelstelling om initiatieven voor grootschalige hernieuwbare energie te ondersteunen. En ook, dat zij de ambitie heeft op termijn in de top 10 van ‘meest duurzame’ Friese gemeentes te komen. Een plan met een mogelijke energieopbrengst van 10.000.000 Watt (10 MW) past naadloos in dat streven. Deze hoeveelheid opgewekte stroom komt ongeveer overeen met 45% van het elektriciteitsverbruik per jaar voor Buitenpost en 8% van wat er door de gehele gemeente wordt verbruikt. Overigens is de vestiging van een zonnepark voor een termijn van minimaal 20 jaar en blijft de gemeente eigenaar van de grond.

### Goed gelegen grond

De gemeente bezit 17 hectare weiland aan de oostkant van het industrieterrein waarvan vermoedelijk tussen 10 en 15 hectare effectief voor zonnecollectoren gebruikt kan worden. De grond is al langere tijd in eigendom van de gemeente en werd aangekocht om of als uitbreiding van het industrieterrein of eventueel als ruilgrond voor grondverwerving elders te dienen. Nu wordt 16 hectare ervan verpacht en brengt zo € 8325,- per jaar op. Het is naar de mening van de gemeente op korte termijn niet te verwachten dat er interesse voor de grond van bedrijven zal zijn. De opbrengst ervan is

nu dus minimaal vergeleken met de potentiële waarde die het heeft. Bij gebruik als ‘sinnegreide’ kan de opbrengst vermoedelijk meer dan verdubbelen en is het voornemen dus ook financieel interessant voor Achtkarspelen. De lokatie is verder bijzonder geschikt omdat er vlakbij een regelstation van Liander is waar de opgewekte stroom kan worden afgeleverd. Daarmee is de beoogde plek in ons dorp, maar eigenlijk ook over de hele gemeente gezien, bijzonder geschikt.

### Uitvoering door marktpartij

Bij een eventueel akkoord van de raad voor het plan zal voor de uitvoering en exploitatie worden gezocht naar een marktpartij, bijvoorbeeld een energiebedrijf. Wel zal Achtkarspelen hierbij aansturen op de mogelijkheid voor burgerorganisaties (zoals plaatselijk belangen of coöperaties) en individuele burgers uit de hele gemeente om hierin (financieel) deel te nemen. Een ander belangrijk onderdeel is dat een mogelijke realisatie staat of valt met een miljoenenbijdrage door de Rijksoverheid. En wil het plan op korte termijn nog van de grond komen dan moet de aanvraag voor die subsidie in september al ingediend zijn. Er leek dus haast bij te zijn.

### Inspraak

Ondertussen heeft de gemeente omwonenden en andere belanghebbenden ingelicht en een voorlichtingsavond gehouden. Volgens de wethouder was men daar redelijk positief over, maar niettemin zijn er ondertussen ook tegengeluiden gehoord. Het ten uitvoer brengen is ook afhankelijk van de mening van de Provinsje Fryslân die meer naar de landschappelijke inpassing zal kijken. Maar of daarmee serieuze hinderpalen het plan in de weg zullen staan is nog niet helemaal duidelijk.

### Gemeenteraad niet zondermeer positief

Maar de raadsvergadering van 10 december verwelkomde het plan niet met open armen. Hoewel men van het idee van alternatieve energie-opwekking unaniem gecharmeerd was, waren er kritische geluiden over de vraag

wat economisch het meest voordelig zou kunnen zijn. Onverwacht bleek er nog een politieke adder in het gras, in de vorm van een eventuele komst van een AZC. Uit een gemeentelijk onderzoek dat kort geleden volgde op de vraag of er in Achtkarspelen ruimte is voor een AZC, is gebleken dat De Swadde en het industrieterrein in Surhuisterveen daarvoor de beste plekken zouden zijn. Hoewel het college van B&W eerder in dezelfde vergadering had aangegeven dat er niettemin in het college geen draagvlak voor het verzoek was, nam de gemeenteraad daarmee geen genoegen. Verschillende partijen meldden onmiddellijk toch op zoek te gaan naar een meerderheidsbesluit van de raad om alsnog de komst van een AZC mogelijk te maken. Wethouder Marten van der Veen werd met het oog daarop kritisch bevraagd of er een verband was met de plotse presentatie van het plan. Hoewel ontkenning volgde bleken er in de raad te veel twijfels aanwezig om op dat moment over ‘de sinnegreide’ te kunnen beslissen. Een besluit moet in de eerstvolgende vergadering op 21 januari volgen.

### PBB is welwillend

Hoewel Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB) voor de voorlichtingsavond was uitgenodigd bleek de net te laat gearriveerde vertegenwoordigster niet verder te kunnen komen dan de gesloten deur van het gemeentehuis. In een gesprek met de wethouder heeft Plaatselijk Belang alsnog aangegeven in principe wel open te staan voor het idee van een zonnepark en ze zal actief betrokken worden bij het verdere denkwerk. Daarbij is het zo dat PBB zich al langer beraadt op het nut en de mogelijkheid van een energie-coöperatie. Mocht de Sinnegreide alsnog toestemming van de raad krijgen dan is een eventueel AZC op de Swadde daarvoor een complicerende factor, maar daarmee niet onmogelijk. Ook een kleinere uitvoering van het plan is een reële optie. Wij volgen de ontwikkelingen daarom met aandacht.

## In dit nummer:

> Kerstverhaal:  
Jule en Anna

> Sportkoppen  
Wiebe de Haan

> Inspiratie:  
Jaap Rusticus

> It Koartling:  
Cursussen 2016

> Vrijwilliger:  
Jellie Nijboer

> Buitenposters:  
Mevrouw Dam



## De kerstmarktfoto's



Op vrijdag 11 december werd de kerstmarkt geopend. De lichten in de kerstboom werden ontstoken en de wensen erin gehangen. (foto: Hielke Boorsma)



De ijsbaan was weer een groot succes. (foto: Hielke Boorsma)

## Stilte en ontmoeten

Stilte, je verlangt er soms naar. Even terugtrekken uit de drukke wereld en niets hoeven. Vaak blijft het bij een verlangen naar en lukt het niet om vorm te geven aan je behoefte aan stilte. Daarom deze uitnodiging om je in stilte terug te trekken, samen met ons. In een groepje op jezelf. In een warm houten kerkje, waarin de traditie van bezinning en bezieling al jaren wordt geleefd en voelbaar is. Je bent van harte welkom op donderdagavond 28 januari a.s. We komen dan vanaf 19.45 uur samen in dit kerkje aan de Julianalaan 12A in Buitenpost. Om 20.00 uur volgen we het ritme van stilte in de vorm van een korte meditatie. Na de meditatie is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Ga je liever je eigen weg, dan verlaat je het kerkje in stilte. Graag tot 28 januari.

Jelkje Kloosterman, Trudy Nicolai, Sija Tol,  
Sonja Witterholt en Karin van IJsseldijk



## De foto



Op 6 december 1990 begon Henny Meetsma met haar dropshop Liquorice aan de Oude Havenstraat. In 1998 opende ze op 28 december haar huidige winkel in de Kerkstraat. De winkel bestaat nu dus 25 jaar. (foto: Hielke Boorsma)

## Charles Dickens Kerstmarkt

Op vrijdag 11 december werd de Charles Dickens Kerstmarkt om 19.00 uur symbolisch geopend door burgemeester Gerbrandy. De organisatie heeft daarbij lovende woorden van de burgemeester in ontvangst mogen nemen.

Na de toespraak werd de kerstwensboom in het licht gezet en werden de wensen van en door de leerlingen van OBS De Mienskip in de boom gehangen. De wensen die in de boom hangen variëren van Ik hoop dat we dit jaar kunnen schaatsen tot Ik zou graag een handtekening van Christiano Ronaldo willen hebben. Neemt u eens de tijd om de wensen van al deze kinderen te bekijken want het is zeker de moeite waard.

Op zaterdag 12 december ging de kerstmarkt om 14.00 uur van start en konden bezoekers zo'n 100 kraampjes bezoeken. Ook hebben tal van koren in de Mariakerk en muzikanten in de voormalige Aldi en de muziek-/koffietent op veel belangstelling kunnen rekenen van het publiek. Ook de jeugd heeft zich kostelijk vermaakt op het ijsbaantje en daarmee is ook indirect een van de

wensen van de leerlingen van OBS De Mienskip in vervulling gegaan. De levende kerststal met Jozef, Maria, kindeke Jezus, de wijzen uit het Oosten en ezel Max hebben ook een bijdrage geleverd aan deze markt.

Het organiserend team heeft vele blijde gezichten gezien en evenzoveel positieve reacties ontvangen. Dat alles maakt dat we met z'n allen terug kunnen kijken op een zeer geslaagde kerstmarkt. Via de foto's die op onze Facebook-pagina Kerstmarkt Buitenpost staan kunt u nog even nagenieten.

Ten slotte willen we via deze weg alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun geweldige inzet en de sponsoren voor hun bijdragen.

Wij wensen u allen fijne feestdagen en een goed 2016 toe.

Organisatie Kerstmarkt Buitenpost

## Ynspiraasjejûn Kulturele Haadstêd 2018

Yn 2018 is Ljouwert Kulturele Haadstêd fan Europa. It giet net allinnich om Ljouwert, mar om de hiele Fryske mienskip. Ek yn Achtkarspelen wolle wy dat it yn 2018 brûst fan de kulturele aktiviteiten en eveneminten. Wolsto ynspiraasje opdwaan foar in leuk, unyk evenemint foar KH2018? Of hasto sels in goed idee foar KH2018 en sikest partners om mei gear te wurkjen? Notearje dan 26 jannewaris yn dyn aginda!

Wat? Ynspiraasjejûn KH2018  
Foar wa? Alle ynweners, organisaasjes en bedriuwen yn Achtkarspelen  
Wannear? Tiisdei 26 jannewaris 2016  
Hoe let? 19.30 – 21.30 oere  
Wêr? Riedseal gemeentehûs, Stationsstraat 18, Bûtenpost

Oanmelde foar dizze jûn? Dat kin oant 21 jannewaris fia: [www.achtkarspelen.nl/KH2018](http://www.achtkarspelen.nl/KH2018)

**Fragen?**  
Hasto fragen of wolsto mear ynformaasje oer KH2018? Nim dan kontakt op mei Durkje Verbeek, projektlieder KH2018, till.nr.48645, e-mail: [d.verbeek@achtkarspelen.nl](mailto:d.verbeek@achtkarspelen.nl) of sjoch op [www.2018.nl](http://www.2018.nl).



In 2018 is Leeuwarden Culturele Hoofdstad van Europa. Het gaat niet alleen om Leeuwarden, maar om de hele Friese 'mienskip'. Ook in Achtkarspelen willen we in 2018 vele culturele activiteiten. Wil je inspiratie

voor een leuk, uniek evenement voor KH2018? Of heb je zelf een goed idee voor KH2018 en zoek je partners om mee samen te werken? Noteer dan 26 januari in je agenda!

Wat? Ynspiraasjejûn KH2018  
Voor wie? Alle inwoners, organisaties en bedrijven in Achtkarspelen  
Wannear? Dinsdag 26 januari 2016  
Hoe laat? 19.30 – 21.30 uur  
Waar? Raadzaal gemeentehuis, Stationsstraat 18, Buitenpost

Aanmelden voor deze avond? Dat kan tot 21 januari via: [www.achtkarspelen.nl/KH2018](http://www.achtkarspelen.nl/KH2018)

**Vragen?**  
Heb je vragen of wil je meer informatie over KH2018? Neem dan contact op met Durkje Verbeek, projectleider KH2018, tel. 48645, e-mail: [d.verbeek@achtkarspelen.nl](mailto:d.verbeek@achtkarspelen.nl), of kijk op [www.2018.nl](http://www.2018.nl).

## Open Libre Kampioenschap de biljartclub

Na het succesvolle en gezellige toernooi van begin 2015 heeft Biljartclub Buitenpost besloten opnieuw een toernooi te organiseren. Ditmaal het Open libre kampioenschap van Achtkarspelen voor spelers met een moyenne tot 3,0. Vorig jaar was de deelname voorbehouden aan de inwoners van Achtkarspelen. Bij het komende toernooi nodigen we niet alleen inwoners van Achtkarspelen uit, maar zijn ook inwoners van de buurgemeenten van harte welkom. Het kampioenschap staat open voor alle leeftijden en zowel mannen als vrouwen. De spelers worden ingedeeld naar moyenne in 2 (mogelijk 3) poules. Er zijn prijzen per poule. Het toernooi wordt gehouden op zaterdag 30 januari

2016 in 'Herbranda' (Herbranda 1) te Buitenpost. We beginnen om half negen en het is om ongeveer half vijf afgelopen met de uitreiking van de prijzen, die bestaan uit bekens en geldbedragen. Daarna is er gelegenheid om nog even na te praten en gezellig samen te zijn met een hapje en een drankje. Ook tijdens het gehele toernooi zijn bar en keuken geopend. Het inleggeld (koffie met koek inbegrepen) bedraagt € 10,- en opgave dient te geschieden voor 16 januari 2016. Er kunnen 40 deelnemers meedoen en vol = vol. Opgave met vermelding moyenne bij: Jentsje de Haan, tel. 0511-542774 / email [jentsjede-haan@upcmail.nl](mailto:jentsjede-haan@upcmail.nl), of Wim Meijer, tel. 0511-544383 / email [w.meijer34@chello.nl](mailto:w.meijer34@chello.nl)

## Kerstbomenophaalactie voor Siloam

Op dit moment genieten veel mensen van een mooi opgetuigde kerstboom. Hoveniersbedrijf P. Douma doneert de opbrengst van de verkochte kerstbomen volledig aan stichting Siloam. Naast de maandelijkse kindercollecte die de PKN houdt voor dit doel is er ook dit jaar weer een kerstboomophaalactie. Dat betekent dat u uw kerstboom kunt laten ophalen en dat wij hem voor u afvoeren. De vergoeding voor het ophalen en wegbrengen is 3 euro. Dit bedrag komt volledig ten goede aan Chr. Kinderherstellingsoord Siloam op Curacao. Kinderherstellingsoord Siloam is een kinderkuis waar zieke kinderen wonen. Deze kinderen kunnen niet meer verzorgd worden door hun ouders, omdat zij niet meer instaat zijn om voor hun eigen kinderen te zorgen. Dit kan allerlei redenen hebben. Er is opvang voor terminaal zieke kinderen die in het ziekenhuis opgegeven



zijn en kinderen die een langdurige behandeling in het ziekenhuis nodig hebben. Meer informatie is te vinden op

<http://www.siloamvillage.org>. Wilt u uw kerstboom op laten halen, vul dan via onderstaande link het formulier in. <http://goo.gl/forms/NIuz6tUzyp>. Ook via facebook (Kerstbomenactie Buitenpost) is deze link en andere informatie te vinden. We gaan twee zaterdagen op pad om kerstbomen te halen namelijk op 2 januari en 9 januari. Bellen of mailen mag ook.

Jella en Bert Kingma  
[Bertkingma72@gmail.com](mailto:Bertkingma72@gmail.com)  
0511-544183



## Al gelezen?

> Van 10 t/m 13 september zijn de wereldkampioenschappen voor veteranenroeiers, de zogenaamde Masters gehouden in België. In Hazewinkel namen 3000 roeiers uit de hele wereld deel aan dit evenement. Met zijn roeimaten werd huisarts Frans van Steen uit Buitenpost, lid van de roeivereniging Aengwirden Heerenveen wereldkampioen in de vier zonder stuurman. Het kwartet versloeg roeiers in de leeftijdscategorie 50 tot 55 jaar uit Duitsland en Rusland, die twee en drie werden. In de skiff en dubbeltwee was Frans van der Steen ook zeer succesvol.

> Achtkarspelen scherpt de regels voor de milieustraat aan. Sinds begin dit jaar kunnen particulieren hun afval gratis bij de milieustraat kwijt. Volgens de gemeente worden er sindsdien echter ook vaker grote hoeveelheden afval ingeleverd waarvan het vermoeden bestaat dat het om bedrijfsafval gaat.Om dat tegen te gaan, mag afval alleen met een personenauto (met aanhanger) worden gebracht. Afval inleveren met vrachtauto's of tractors is niet meer toegestaan.

> Tijdens de opening op vrijdag 13 november van de Tytsjerksteradielshow van Post-duiven- en Konijnenfok Vereniging Burgumwerd plaatsgenoot Ritske Hofstede in het zonnetje gezet door Jasper Smelt, voorzitter van de vereniging Kleindier Liefhebbers Nederland. Dierexpert Hofstede is al 75 jaar lid van de bond en kreeg daarom een aandenken. Hij is een veelzijdige, markante man, die altijd in is voor een praatje, zijn kennis en kunde voor kleindieren wordt geroemd en bovendien zorgt dat de jeugdleden nooit zonder een prijs of aandenken naar huis gaan.

COLOFON  
Jaargang 17, nr. 2, december 2015

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Op lage:  
2800 exemplaren  
verschijnt 11x per jaar

Kopij:  
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
of de kopijbus bij 'The Readshop'  
E-mail: bibupost@gmail.com  
Website: www.binnenbuitenpost.nl  
Facebook: dorpnbuitenpost

Redactie:  
Wim Ausma tel. 541658  
Karin van IJsseldijk tel. 0512 352471  
Johan Kootstra tel. 541322  
Nynke Kuipers tel. 06 28113411  
Piet Pettinga tel. 540014  
Cathy Pot tel. 544988  
Liesbeth Ribbink tel. 543948

Correspondentie:  
redactie.bibupost@gmail.com

Advertentieacquisitie:  
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart,  
tel. 06 48939919 of 540014  
e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:  
Vragen en klachten over de bezorging:  
Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671,  
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:  
Hoekstra Krantendruk, Emmeloord  
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in  
The Readshop, It Koartling en  
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer  
inleveren voor 18 januari 2016  
De volgende editie verschijnt  
in week 4 van 2016.

## STICHTING Maskelyn

### Kroegconcert - Folkert Hans Talsma



Geboren in een muzikaal nest, opgegroeid met muziek van Phil Collins en al heel jong gestart met trompet spelen. Folkert Hans draagt zijn passie voor muziek al zijn hele leven met zich mee.

Als solo artiest treedt hij met zijn eigen repertoire door het hele land op. Zijn kwaliteiten heeft hij ontwikkeld bij Bicycle Showband Crescendo, Me-alox, Lays en The Tailgators. Tegenwoordig treedt hij ook nog op met het Rintje Kas Orkest. Met zang, trompet en saxofoon zet hij elke tent en kroeg op zijn kop, maakt hij elke gelegenheid uniek en zorgt hij voor de juiste sfeer Het repertoire bestaat niet alleen uit feest-klassiekers, maar uiteraard staan er ook actuele hits op het programma. Daarnaast ontbreken de typische blazernummers zoals "Il Silenzio" en "Bakerstreet" zeker niet.

Zondagmiddag 17 januari 2016.  
Aanvang: 15.30 uur / Locatie: Café The Point.  
Voorverkoop: € 7,50 - Dropshop Liquerice Kerkstraat  
Aan de zaal: € 8,50  
Info: www.maskelynmbuitenpost.nl – 0511 541444

### Trubadoersvalentynskonsert - Gurbe, Pieter en Marcel



Yn in hast húskeamer-eftige setting dogge de manlju harren programma wêryn't elk fan de trije solo in set mei eigen Frysktalich repertoire spilet en mei harren trijen de middei ôfslute. Dit nije programmakonsept fan Gurbe, Piter en Marcel gie yn maart 2014 yn premjêre en wurdt sûnt dy tiid alle moannen wol in kear spile earne yn de provinsje. En it publyk reagearret entûsjast. Dat hat foaral ek te krijen mei it feit dat de trije sjongers by dizze optredens de gelegenheid ha om de moaiste lietsjes út it eigen repertoire hearre te litten. Faak ek wurde der nije lieten foar it earst foar it publyk brocht. Der is altyd wol ien fan de trije manlju, dy't wat nijs makke hat. It giet by de optredens om 'luisterconcerten', mei in ôfwikseljend repertoire. Fan fleurich oant mankelyk, en dat fansels allegear op 14 febrewaris yn "Valentynsfear".

Sneintemiddei 14 febrewaris 2016.  
Oanfang 15.30 oere / Lokaasje: sealesintrum The Point.  
Foarferkeap Dropshop Liquerice Kerkstraat en oan de seal: € 10,00.  
Info: www.maskelynmbuitenpost.nl – 0511 541444

## PBB Van de bestuurstafel...

### December 2015

Het is al weer de laatste vergadering van het jaar 2015 geweest, begin december. Geen tijd om terug te denken en onze eventuele successen te vieren, nee een drukke vergadering met punten die al langere tijd op de agenda staan. Dat doet een van onze bestuursleden wel eens verzuchten dat het allemaal wel erg langzaam gaat. Maar met frisse moed proberen we de gang erin te houden. Dat doen we voor de bewoners van Buitenpost. Maar soms komt de vraag naar voren of we die voldoende vertegenwoordigen. De gemeente vraagt steeds meer de mening van Plaatselijk Belang en dat geldt, in ieder geval voor de gemeente, als mening van u allen. Omdat wij als bestuur dat toch niet zo ervaren, gaan we volgend jaar weer nieuwe leden van onze vereniging werven. Dus als er iemand volgend voorjaar bij u op de stoep staat, word lid voor maar 5 euro per jaar!

Eén van de punten die al langere tijd op onze agenda staat is de zorg in ons dorp. U heeft hier in deze column ook al vaak over kunnen lezen. Hoe ziet de zorg er over tien, twintig jaar uit? Hoe word ik 100 in Buitenpost. Deze vragen leven nog steeds bij ons. Overal zie je dat grote verzorgingshuizen gesloten worden, zeker als ze gedateerd zijn, zoals Herbranda en Haersmahiem. De vraag naar de toekomst van Haersmahiem hebben we twee jaar geleden al gesteld en ondanks verschillende pogingen (gesprekken, sociaal experiment en aanjagers) is er nog geen duidelijk antwoord op de vraag naar de toekomst van de zorg. Het gesprek hierover met de dorpencoördinator van de gemeente zal binnenkort plaatsvinden. Daarna zullen we als bestuur nagaan wat wij nog meer kunnen doen. Alle dertien punten die de afgelopen jaren onze aandacht hebben gevraagd en nog steeds vragen, hebben we doorgenomen en voor een groot deel doorgeschoven naar het nieuwe jaar. Een punt kan weg: de straatverlichting. De gemeente heeft naar de aanwonenden en PBB geluisterd: het West heeft de lantarenpalen terug! Een nieuw thema dat de gemeente bij ons heeft aangekaart, is het plan voor een sinnegreide, een zonneweide bij het spoor. Ik zou namens PBB bij de informatie voor omwonenden aanwezig zijn, maar helaas stond ik voor een dichte deur. Dat overkomt onze bestuursleden vaker, dus een bel bij de zijdeur is misschien een goed idee? Inmiddels heeft de gemeenteraad zich ook over het plan gebogen, maar er is nog geen besluit genomen.

In de vorige Binnenste Buitenpost heeft u kunnen lezen dat de penningmeester van dit blad plotseling was overleden. Naast dit grote verlies voor ons bestuur, rees meteen ook de vraag wie haar kan opvolgen. Het bestuur van dit blad wordt immers volgens de statuten gevormd door bestuursleden van PBB. We zijn erg blij dat André van der Laaken deze taak, die veel werk met zich meneemt, meteen voortvarend heeft opgepakt.

Tot slot wens ik u, namens het bestuur van PBB, een mooie kerst, een goede of rustige jaarwisseling en plezierige feestdagen toe.

Namens het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost,  
Marianne Rigter

### Kritetoaniel spilet "It dineetsje" fan Neil Simon

De novimberútfieringen fan Krite Bûtenpost binne wer efter de rêch. Twa prachtige jûnen, no efkes fekânsje en yn 2016 meie de 6 spilers fan "It ferskriklike stik" 4 kear it lân yn. Underwilens binne de 6 fan it febrewarisstik alwer útein set. Op sneon 20 en 27 febrewaris bringe Lourens de Zee, Reinold Paauw, Henk Roskammer, Iris Kloosterman, Frouke Holtrop en Rita Wijnsma "It dineetsje" oer it fuotljocht. "The dinner party" fan Neil Simon yn in Fryske oersetting fan Tryntsje van der Zee. In blijspul dat him ôfspilet In aparte romte fan in eksklusyf restaurant yn in kastiel yn 'e buert fan Parys. In rûmte mei kroanluchters en in ryklik dekte tafel foar seis minsken. Achter elkoar meitsje trije mánlju, strak yn 't pak, harren yntree. Se kinne elkoar net en al ridlik gau blykt dat se troch harren mienskiplike advokaat útnoege binne foar dit sjike itentsje. De mannen taaste elkoar ôf, sykjend nei eventuele raakflakken, om der efter te kommen wat it doel fan dit riedselechtige byinoar wêzen wêze kin. Dan komme der koart nei elkoar trije tige sjarmante en mei smaak klaaide froulju yn. Unferwachte wendingen en konfrontaasjes folgje. De dinner party rekket yn in streamfersnelling en der ûntspint him stap foar stap in ferrassende yntrige ..... In prachtich plot foar alwer in moaie toanieljûn yn The Point.

## Meldpunt cultureel

> **Cultuurcentrum de Wâldsang volop "Op de planken"**  
In december organiseert cultuurcentrum de Wâldsang een groot aantal concerten waar leerlingen optreden. Zo zijn er concerten slagwerk, viool, piano, dwarsfluit en koper. In Buitenpost is bovendien een leerlingenuitvoering zang, (bas)gitaar, toetsen en drums. Een volledig overzicht van deze concerten is te vinden op [www.cultuurcentrumdewaldsang.nl](http://www.cultuurcentrumdewaldsang.nl) en op haar Facebookpagina.





# ELEKTROBODE

- ✓ Draad & kabel
- ✓ Schakelmateriaal
- ✓ Kabelgoten
- ✓ Groepenkasten
- ✓ Armaturen
- ✓ En al uw andere elektrotechnische materialen

[www.elektrobode.nl](http://www.elektrobode.nl)

Beatrixstraat 15 info@elektrobode.nl  
9285 TV Buitenpost 0511-70 02 06

## FRITECH

PERSONEELSDIENSTEN



# Werkt óók voor jou..!

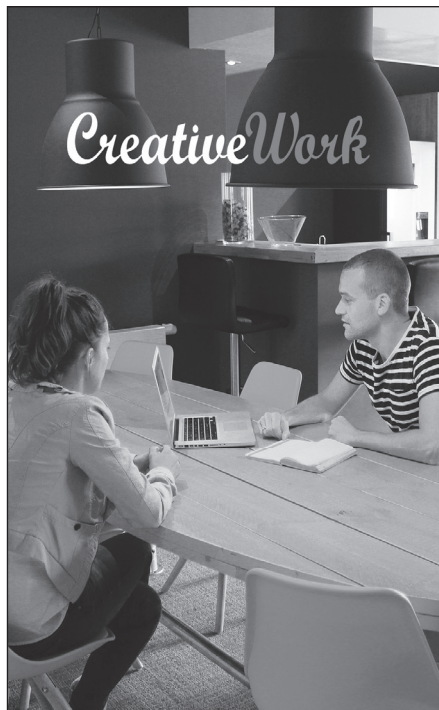
### Fritech Personeelsdiensten

Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost

Tel. (0511) 54 83 00

Fax (0511) 54 83 01

[www.fritech.nl](http://www.fritech.nl)



## Wij ontwikkelen websites, webwinkels en apps.

- Meer dan 10 jaar ervaring
  - Persoonlijke en directe aanpak
  - van concept tot resultaat
  - Wordpress en Magento specialist
  - Check onze vernieuwde website...
- [www.creativework.nl](http://www.creativework.nl)

## Siton voor onbezorgde mobiliteit



### Opel Astra 1.6 '111' Edition

|           |            |
|-----------|------------|
| Brandstof | Benzine    |
| Kmstand   | 109.835 km |
| Bouwjaar  | 2010       |

€ 9.950,-

### Extra's

Bij de dealer onderhouden  
Opel Astra met oa. lichtmetalen  
velgen, mistlampen voor,  
trekhaak, etc.



Siton

Drachten  
De Knoppen 25  
0512 51 44 55

[www.siton.nl](http://www.siton.nl)  
info@siton.nl



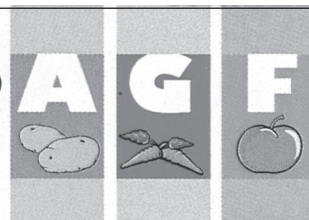
# KLOOSTERMAN hoveniers

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06-543 466 06 | [WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL](http://WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL)

## Schipper

Aardappelen, Groente & Fruit



**Speciaal voor kerst hebben wij onze saladekoeling  
helemaal veranderd.**

**Kom langs voor heerlijke rauwkost, maaltijdsalades of  
vers gesneden fruit.**

**GEEF UW BESTELLING VOOR KERST  
VROEGTIJDIG DOOR AAN ONS!**

Kerkstraat 24 Tel. 0511 540004 Volg ons ook op facebook

# TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. [info@taakvanzuiden.nl](mailto:info@taakvanzuiden.nl)

[www.taakvanzuiden.nl](http://www.taakvanzuiden.nl)



Bouw- en  
klusbedrijf **KEMA**  
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:  
Pijlkruid 17  
9285 LL BUITENPOST  
Tel. (0511) 54 35 65  
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2  
9288 CA KOOTSTERTILLE  
Tel. (0512) 33 26 31

[www.kemabouw.nl](http://www.kemabouw.nl) • [info@kemabouw.nl](mailto:info@kemabouw.nl)

• AFBOUW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW



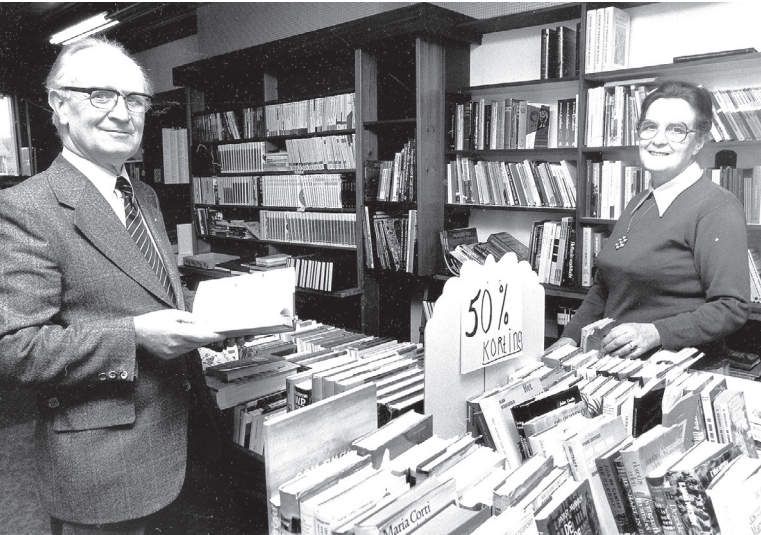
Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Als het moet kun je alles

Mevrouw Dam zat op de hogeschool van het leven

Of mevrouw Jeltje Dam-Steltman met 97 jaar de oudste inwoner van Buitenpost is, mogen ze op het gemeentekantoor niet vertellen vanwege de wet op de privacy. De titel van oudste gemeentelid heeft ze wel in de Gereformeerde Kerk vrijgemaakt. Ooit begon mevrouw Dam met haar man Fokke een boekhandel aan de Voorstraat. Ze verkochten menige kinderbijbel en predikanten uit de omgeving van Buitenpost bezochten het antiquariaat met theologische boeken. Mevrouw Dam is al 23 jaar weduwe en woont inmiddels in het Haersmahiem.



Fokke en Jeltje in de winkel (eigen foto)

**Mobiliteitsslachtoffer**  
Mevrouw Dam werd op 21 juli 1918 in Twijzel geboren. Voor haar levensverhaal neemt ze ons mee terug naar de Eerste Wereldoorlog. Hoewel Nederland buiten de strijd bleef, werden er in 1914 wel mannen opgeroepen om dienst te nemen. Mevrouw Dam was nog niet geboren toen haar vader Ynze als een van de 200.000 mannen de neutraliteit van Nederland moest verdedigen. Net als veel Friezen kwam hij in Brabant terecht. “Mijn moeder reisde hem achterna”, vertelt mevrouw Dam. “Hij zat niet in een kazerne, maar ze huurden een kamer om te wonen. Toen werd hij ziek. Militairen mochten pas de dienst verlaten als ze een verklaring tekenden ‘dat de ziekte of het gebrek niet is veroorzaakt door of in de dienst’. Toen mijn vader op 34-jarige leeftijd aan tuberculose stierf, had mijn moeder nergens recht op. Pas na de oorlog kreeg ze als weduwe van een mobiliteitslachtoffer een uitkering. ‘Toen ik het zo bitter nodig had, was het er niet’, hilde ze. Ook mevrouw Dam en haar broertje kregen de ziekte waaraan hun vader was overleden. “Ik zat in de vierde klas toen ik tbc kreeg. Ik werd naar een sanatorium in Appelscha gestuurd, waar ik als enig kind tussen volwassenen lag. Mijn moeder had er het geld niet voor om mij vaak te bezoeken. Eén keer in de vier weken kwam ze. Gelukkig kon ik lezen en schrijven. Ik schreef mijn moeder briefjes. En ik

was geen kind dat gauw heimwee had. Een keer is ze tien weken niet geweest. Ze was doodziek en dat mochten ze niet tegen mij zeggen. Toen heb ik gehuild omdat ik wel door had dat er iets niet klopte. Ze was zó ziek dat ze mij en mijn broertje al hadden verdeeld. Maar ze is toch weer beter geworden.” In Twijzel had de moeder van mevrouw Dam een kruidenierswinkeltje. “Ze heeft nooit schuld gemaakt en we hebben ervan geleefd. Ze kon een huisje kopen en na dertig jaar trouw aflossen, was het van haarzelf.”

**De hogeschool van het leven**  
Na een half jaar sanatorium mocht mevrouw Dam weer naar school. Maar alleen ‘s morgens omdat er ‘s middags gerust moest worden. “Ik kon goed leren en ik kon destijds best goed meekomen. Maar omdat ik zo lang was weggevoest, werd ik een klas teruggezet. Daar zat ook Fokke Dam. Geen echte deugniet, maar hij kreeg wel overal de schuld van”, weet ze nog, “want hij kreeg altijd de slappe lach. Zijn zus was mijn vriendin, dus hij kwam ook wel bij ons. Na de lagere school ging ik naar de huishoudschool. Het hoofd van de school vond dat ik wel verder kon leren, maar mijn moeder kon het niet betalen. Er was geen geld voor boeken en reiskosten. We leefden in een tijd dat ze het niet zo erg vonden: meisjes trouwden toch! Uit mijn klas ging er maar eentje naar de mulo, de zoon van

het hoofd van de school. Iemand vroeg me eens: welke opleiding heeft u gehad? Ik antwoordde: de lagere school, de huishoudschool en de hogeschool van het leven. “Mevrouw Dam heeft een gereformeerde opvoeding genoten. “Van mijn grootvader werd gezegd dat hij een blijmoedige christen was. Hij zei altijd: ‘De zware kant van het geloof moeten we maar laten liggen, want die is voor ons te zwaar om te dragen’. Vind je dat niet een gelovig getuigenis? Ik wel.”

**Oorlogstijd**  
De ouders van Fokke vonden dat de jongens iets moesten leren. “De meisjes konden wel dienstmeid worden”, vertelt mevrouw Dam. “Fokke kon wel onderwijzer worden, maar daar had hij geen zin in. Na de mulo ging hij in Dokkum bij een voorloper van de supermarkt werken. Daar haalde hij ook allerlei diploma’s. Wij hadden gehoopt zelf een winkel te kunnen beginnen, maar toen brak de oorlog uit. De jongste werknemers moesten als dwangarbeider naar Duitsland, maar dat wilde mijn man niet. Hij nam ontslag en vond een baantje bij de distributiedienst, waar door middel van bonnen levensmiddelen onder de bevolking werd verdeeld. Na een maand moest hij onderduiken voor de Sicherheitsdienst. Hij ging naar Bilthoven naar zijn zus die in dienst was van een barones. Daar moest hij het zilver poetsen. Na nog twee onderduikadressen kwamen we bij een boer terecht. De boer gaf Fokke wat geld voor het werk en in het gezin met vijf opgroeiende kinderen was ik ook welkom.” In de oorlog kreeg mevrouw Dam weer tbc, maar gelukkig niet zo lang. Fokke kwam opnieuw in



De boekwinkel aan de Voorstraat (eigen foto)

dienst van de distributiedienst tot de oorlog voorbij was.

**Goede tijden, slechte tijden**  
In 1950 kwam het jonge stel naar Buitenpost. Aan de Jeltingalaan werden twee jongens geboren.



Mevrouw Dam met een portret van haar vader (foto: Nelleke Kemps - Stam)

Fokke werkte op de administratie van de Fordgarage. “Hij werd ziek en moest van de dokter thuisblijven. Van het geld dat er toen nog binnenkwam, konden we niet meer rondkomen. Ook het spaargeld was opgebraakt. Mijn man had al eens gesolliciteerd voor colportagewerk. Ik stelde voor dat ik het eens zou proberen. En zo ging ik met bijbeltjes en kinderbijbels langs de deuren. En dat ging best, want er was weer meer geld onder de mensen. De uitkering werd ingetrokken en we konden er van leven. Alleen de dokter was er niet zo voor omdat ik niet zo sterk was. Maar als het moet kun je alles.” Nadat Fokke was opgeknapt, wilde hij wel iets voor zichzelf beginnen. Mijn man had veel meer verstand van theologie en kon goed verkopen. We kochten een huis aan de Voorstraat en begonnen in 1955 een boekwinkel. Ik deed de boekhouding. We zijn er niet rijk van geworden, maar we konden ervan leven. En de kinderen konden naar de middelbare school. Niet dat alles leuk was, het was ook wel eens moeilijk. Maar ach-

teraf zeg ik: we zijn gezegend.” In 1980 stopten ze noodgedwongen met de winkel. “Mijn man was zo vaak ziek en toen knapte ik af. Ik kon niet meer. Het ging beter toen de druk eraf was.” Na een jaar of vier traden echter de eerste verschijnselen van demantie bij Fokke op. “Het overkomt je, want je wilt er niet aan”, zegt mevrouw Dam. “Het is een langzaam proces geweest, maar dat heb ik erger gevonden dan ziekte. Want je bent verzorgster. Meer niet. Het is je man niet meer. Eigenlijk heb ik daar meer verdriet van gehad dan van zijn overlijden als zodanig.” Nadat mevrouw Dam haar man een jaar of vijf zelf verzorgde, ging het niet langer. Maar voordat hij ergens werd opgenomen, stierf hij. Naar bijeenkomsten van lotgenoten, ging mevrouw Dam niet. “Dat was nou het laatste wat ik wilde. Ik wilde veel liever weer eens met een normaal mens praten.” De levenseindekliniek hoeft ook niet op haar komst te rekenen. “Ik ben me ervan bewust dat ik niet meer zo lang te leven heb. En toch ben ik niet levensmoe. Ik ben ook niet blij dat ik lichamelijk bijna niets meer kan. Maar ik ben wel blij dat ik mijn verstand nog heb. En ik heb het hier zo goed.” Ook over de toekomst maakt ze zich niet druk. “Het is voor werkende kinderen onmogelijk om hun ouders te verzorgen. Maar ze kunnen ons moeilijk op straat zetten.”

Even voorstellen...



Ik ben Alice Schaafsma en verzorg sinds kort de rubriek: Vrijwilliger van de maand. Mij is door de redactie gevraagd mezelf kort voor te stellen. Ik woon al geruime tijd in Buitenpost op het Oost en heb vele jaren gewerkt als bedrijfsmaatschappelijk werker bij het Katholiek lager onderwijs in Friesland, bij Friesland Campina, het MCL Leeuwarden en andere bedrijven. Wat ik deed als bmw.er?: Het is hulpverleners waarin de relatie centraal staat. Het is in het gesprek de ontmoeting met de ander die een appel doet op mij maar die ook mijn leven zinvol maakt. Héél kort omschreven. Daarnaast heb ik theologie gestudeerd aan de NHL in Leeuwarden. En veel van wat ik daar heb geleerd kon ik gebruiken in mijn werk als het ging om zingeving, levenskeuzes, etc. Drie kinderen heb ik gekregen, twee meisjes, een jongen, ze zijn uitgewaaid, hebben relaties gekregen

en er zijn kleinkinderen gekomen, ik heb mijn handen er, héél gelukkig, vol aan. Ik heb een vriend, familie, vrienden en goede burens, vele hobby’s waaronder tuinieren en zingen en nu dus eens per maand een interview voor de Binnenste Buiten.

Omdat ik ook van gedichten houd eindig ik deze kennismaking met een twee regelig gedicht:

Bijna nooit  
Bijna nooit zie je een vogel in de lucht  
zich bedenken, zwenken, terug

(Judith Herzberg)

(advertentie)

**de Vries**  
verzekeringen-hypotheken.nl

**Verzekeringen  
Hypotheken  
Banksparen  
Pensioenen  
Aankoopmakelaar**

M.J de Vries Assurantiën & Bankzaken  
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost  
Tel. 0512-35 22 21 info@mjdevries.nl  
[www.verzekeringen-hypotheken.nl](http://www.verzekeringen-hypotheken.nl)



HANDELSONDERNEMING  
MINCO



Weer volop  
isolatie op  
voorraad!

hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT - PVC  
- TUINHOUT - ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - [www.hominco.nl](http://www.hominco.nl)

**MOOK**  
DE NOTARIS

Surhuisterveen

Nije Jirden 14

Postbus 140

9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost

Kuipersweg 5

9285 SN Buitenpost

(Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00

E [info@mookdenotaris.nl](mailto:info@mookdenotaris.nl)

I [www.mookdenotaris.nl](http://www.mookdenotaris.nl)

@MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL



L'ANZA® HEALING HAIRCARE

ARIN'S

HAARMODE  
dames & herenkapsalon

ONLINE  
AFSPRAAK MAKEN?  
[www.carinshaarmode.nl](http://www.carinshaarmode.nl)

Kuipersweg 13  
Buitenpost  
0511 54 2707  
[www.carinshaarmode.nl](http://www.carinshaarmode.nl)



Tuinservice

Th. van der Meer



Hèt adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestratingen
- Erfafscheidingen

[www.thvandermeer.nl](http://www.thvandermeer.nl)  
telnr 0511 541760  
mob. 06 46156899

Wiersma Fietsen

Fietsplezier voor iedereen!

Haal en brengservice

Voorstraat 47

9285 NP Buitenpost

Tel.: 0511 - 541237 / Fax.: 0511 - 543950

[info@wiersmafietsen.nl](mailto:info@wiersmafietsen.nl)

Bekijk ons aanbod online via [www.wiersmafietsen.nl](http://www.wiersmafietsen.nl)

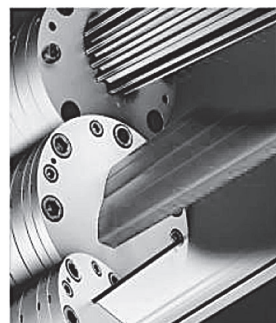
BATAVUS



Gazelle



SPARTA



Essentra Extrusion B.V.  
*Previously Enitor*

Essentra Extrusion is a leading custom profile extruder located in the Netherlands and offers a complete design and production service.



ESSENTRA

EXTRUSION

Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST  
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST  
Phone: +31 (0) 511 - 541700  
Fax: +31 (0) 511 - 543332  
E-mail: [info@essentraextrusion.com](mailto:info@essentraextrusion.com)  
[www.essentraextrusion.com](http://www.essentraextrusion.com)

Miskoop Aktie!

Ruil uw miskoop voor een nieuw  
artikel voor 50 % korting!

MODIQUE

Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128



VOOR EEN VLIJMSCHERPE ANALYSE

- Financiële administratie
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Fiscale advisering
- Starters/zzp begeleiding

Ried 5, 9285 KK Buitenpost, tel. (0511) 540099, fax (0511) 541907  
e-mail: [info@bijladministratie-advies.nl](mailto:info@bijladministratie-advies.nl)



## Vrijwilliger

door Alice Schaafsma

In memoriam:  
Jellie Nijboer-Lindeboom (vrijwilliger van de maand). Zoals u hebt kunnen lezen in de vorige Binnenste Buiten is Jellie op 14 november plotseling overleden.Ongeveer een week ervoor had ik een gesprek met haar over haar vrijwilligersactiviteiten bij onder andere de Binnenste Buiten. Een vrouw, zo werd me duidelijk in het gesprek die moeilijk nee kon zeggen. Ik kende haar van het groeten als we elkaar tegenkwamen en dat was een aangenaam beetje: een vriendelijke glimlach. Ik leerde haar een beetje beter kennen door het gesprek wat ik met haar had ongeveer een week voor haar overlijden. Een vrouw mild in haar gedachten en uiterst precies in haar werk. Zoals iemand lang geleden ooit eens formuleerde: wees streng voor jezelf en mild voor een ander, zo droeg zij dat uit. Een vrouw die van muziek hield, het harmonium boven was er de stille getuige van. Zo schrijvend denk ik, troostend voor haar man en kinderen, zo’n vrouw en moeder te hebben gekend. Haar kwaliteiten zijn in dit dorp niet onopgemerkt gebleven: Jellie heeft van het vele vrijwilligerswerk gehouden en vond het fijn iets voor een ander te kunnen betekenen. We hebben in Opeinde afscheid van haar genomen: Een mooie vrouw van buiten en binnen.

Afscheid nemen:  
Afscheid nemen  
is met zachte vingers  
wat voorbij is dichtdoen  
en verpakken  
in goede gedachten der herinnering  
is verwijlen  
bij een brok leven  
en stilstaan op de pieken  
van pijn en vreugde

Afscheid nemen  
is met dankbare handen  
weemoedig nadragen  
al wat waard is  
niet te vergeten....

Is moeizaam  
de draden losmaken  
en uit het spinrag  
der belevenissen loskomen  
en achterlaten  
en niet kunnen vergeten....

van Dietrich Bonhoeffer.

## Jellie Nijboer

### Goed in administratie en penningen

Het interview:  
Jellie Nijboer doet al jaren met veel plezier vrijwilligerswerk. Jellie is geboren en getogen in Drachtstercompagnie. Haar ouders hadden er een kruidenierswinkel. Jellie hielp, door ziekte van haar moeder, mee in de winkel. Jellie mag graag anderen helpen en al van jongs af aan zag ze waar haar hulp nodig was. Jellie: “Mijn moeder vond dat niet altijd fijn, ze zei wel es “je bent overal bezig!”. Ik denk dat ze bezorgd om me was en het teveel vond en me eigenlijk wilde beschermen. Na het ULO-diploma behaald te hebben ging Jellie bij de zuivelfabriek Lijempf in Drachten werken als administratief medewerker. Jellie: “Eigenlijk had ik wel een baan in de zorg willen hebben, maar dat is er niet van gekomen.” Mijn eerste baan was dus een kantoorbaan, je verdiende, ik heb toen ook mijn type- en stenodiploma gehaald. Na de Lijempf kreeg Jellie een baan bij een accountantskantoor annex Rabobank . Na haar huwelijk werkte ze bij de Rabobank in Opeinde. In die tijd was dat ongewoon: de vrouw bleef na het huwelijk meestal thuis, werd huisvrouw en zorgde, als er kinderen kwamen, voor de kinderen. Jellie bleef ook doorwerken toen hun eerste kind geboren werd. Er was een oppas geregeld. Jellie: “Ik ben geen huisvrouw”.

Daarnaast heeft Jellie veel vrijwilligerswerk gedaan. Bij de Nederlandse Vereniging Van Huisvrouwen is Jellie ondertussen alweer ruim 8 jaar actief als vrijwilliger. Jellie: Ongeveer acht jaar geleden is bij de NVVH-Vrouwennetwerk Buitenpost een werkgroep opgericht. De werkgroep is in de plaats gekomen van het bestuur omdat hier geen animo meer voor was. Jellie heeft zich destijds ook voor de werkgroep opgegeven. Jellie: “Ik werk graag met de computer en kon op die manier mijn steentje bijdragen. Sinds kort heb ik bedankt als lid van de werkgroep maar ik maak nog wel het programmaboekje en ik verzorg de nieuwsbrief en de website. Dat zijn dingen die ik leuk vind om te doen.” Jellie laat me desgevraagd het programmaboekje zien. Het ziet er fleurig en keurig verzorgd uit. Op de voorpagina de Kroon op de NVVH-Vrouwennetwerk, dit vanwege het feit dat de Vereniging in 2012, 100 jaar bestond en bij wijze van verrassingscadeau het predicaat ‘Koninklijk’ ontving. In het programmaboekje staat onder ander dat De NVVH-Vrouwennetwerk in Buitenpost is opgericht op 20 januari 1947. Doelstelling van de Vereniging : het behartigen van de belangen van de vrouw in de maatschappij, - het bevorderen van de emancipatie van haar leden door activi-



teiten op het gebied van vorming, ontwikkeling en creativiteit. De vereniging kiest geen partij op levensbeschouwelijk gebied en onthoudt zich van partijpolitiek. De vereniging heeft haar sporen verdiend op het gebied van emancipatie. Zo stond de NVVH landelijk aan de wieg van het actief kiesrecht en was ze nauw betrokken bij de oprichting van huishoudscholen en peuterspeelzalen. Jellie: “We hebben op dit moment in Buitenpost 37 leden, het minimum aantal leden is destijds door de werkgroep op 40 gesteld. In de nieuwsbrief wordt dan ook een beroep gedaan op de leden om nieuwe leden te werven om straks in 2017 het 70-jarig bestaan te kunnen vieren”.

Naast ook het penningmeesterschap voor de NVVH was Jellie penningmeester bij de tennisvereniging, het Plaatselijk Belang en bij de Binnenste Buiten in Buitenpost. Destijds vroeg de voorzitter van Plaatselijk Belang, de heer Kronenburg, haar om de functie van penningmeester te vervullen. Jellie kende het klappen van de zweep: ze was al penningmeester bij de plaatselijke tennisvereniging en haar werklust en nauwgezetheid waren daar niet onopgemerkt gebleven! De tennisvereniging moest na een jaar een andere penningmeester zoeken. Jellie: “Ik kon heel veel maar zo langzamerhand ben ik aan het afbouwen vanwege hartproblemen.” Op dit moment is Jellie alleen nog penningmeester bij de Binnenste Buiten maar hier stopt ze binnenkort ook mee. Per 1 januari 2016 draagt ze het stokje over en wil ze tot ongeveer juni de nieuwe penningmeester inwerken. Met wel een beetje pijn in haar hart heeft ze dit besluit genomen want: ik houd van cijfers, heb altijd kantoorwerk gedaan maar het belangrijkste is toch dat ik graag wat voor een ander wil doen, mensen weten me te vinden en... ik kan moeilijk nee zeggen. Eigenlijk vind ik het niet leuk dat ik in de krant kom maar omdat ik er nu mee stop is het misschien wél goed omdat er dan iemand zich geroepen voelt om mij op te volgen als penningmeester van Binnenste Buiten”.

Het wordt mij duidelijk dat ik gesproken heb met een vrouw die zich graag inzet voor de ander omdat ze van mensen houdt en het gedicht over vrijwilligers is dan ook zeker op haar van toepassing: Vrijwilligerswerk, vrijwilliger zijn, is vrijwillig, maar niet vrijblijvend, is verbonden, maar niet gebonden, is onbetaalbaar, maar niet te koop, is positief denken met als enige doel, voor jezelf en de ander, een goed gevoel!

## Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

## Afscheid apotheker Erik Gerbrands

Elders in deze krant staat een uitnodiging om persoonlijk afscheid te nemen van de heer Gerbrands als actief apotheker. Wij als inwoners hoeven niet te vrezen dat we zonder apotheek komen te zitten ! Leendert Heeres neemt de taak over en is dan samen met Berendina van Sol-



kema eigenaar van apotheek It Krúswâld. Ook in de toekomst staan zij, ondersteund door mede-apothekers Fokje Jensma en Rosalie Wilffert en 18 (parttime) assistenten voor ons klaar in Buitenpost en Kollum. Ook Gerbrands zag in de jaren zeventig al, dat het in West-Nederland niet alles is en vertrok naar Groningen om te studeren en waar kun je dat beter doen dan daar, want de wijzen komen toch uit het oosten? Een nog wijzer besluit was om zich te drukken, niet soepel, maar na vijf jaar werd de strijdbijl begraven en begonnen de apotheken te groeien en bleef de vooruitstrevende klantgerichte houding bestaan en als je dan dit jaar tot “Meest klantvriendelijke apotheek van Friesland” wordt verkozen , dan heb je het uitstekend gedaan en kun je met een goed gevoel het bedrijf overdragen. U en ik zijn uitgenodigd om op 30 december in The Point, persoonlijk de heer Gerbrands de hand te drukken.

## Verschijnings- en inleverdata De Binnenste Buiten 2016

De verschijningsdata en inleverdata voor de kopij van de Binnenste Buitenpost in 2016 kunt u in onderstaand overzicht vinden. Blijf uw informatie, ideeën, opinies, opmerkingen, inzichten, oproepen en foto's aangaande Buitenpost en Plaatselijk Belang aan ons toesturen!

Dankzij de inzet van de vele vrijwilligers en de steun van onze adverteerders is het weer mogelijk dat dit blad ook het komend jaar huis-aan-huis in ons dorp gratis kan worden bezorgd. Onze hartelijke dank!

| maand     | sluitingsdatum       | verschijningsdatum   |
|-----------|----------------------|----------------------|
| januari   | maandag 18 januari   | maandag 25 januari   |
| februari  | maandag 22 februari  | maandag 29 februari  |
| maart     | maandag 14 maart     | maandag 21 maart     |
| april     | maandag 18 april     | maandag 25 april     |
| mei       | maandag 23 mei       | maandag 30 mei       |
| juni      | maandag 20 juni      | maandag 27 juni      |
| augustus  | maandag 22 augustus  | maandag 29 augustus  |
| september | maandag 19 september | maandag 26 september |
| oktober   | maandag 24 oktober   | maandag 31 oktober   |
| november  | maandag 21 november  | maandag 28 november  |
| december  | maandag 12 december  | maandag 19 december  |





# De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

## Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch Centrum



Wonen



Servicepakket pluZ



**De Friese Wouden**  
wonen welzijn zorg

www.friesewouden.nl  
T 088 512 65 50

## Kootstra Advies Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies bent u bij ons op het juiste adres.

- ♦ verzekeringen
- ♦ hypotheek
- ♦ pensioenen
- ♦ belastingaangiften
- ♦ administraties MKB
- ♦ advisering startende ondernemers
- ♦ flitscheidingen
- ♦ regiobank

### Makelaardij:

- ♦ aan- en verkoop van uw woning
- ♦ waardebeoordeling

VBO  MAKELAAR

Erkend  
Hypotheek  
adviseur

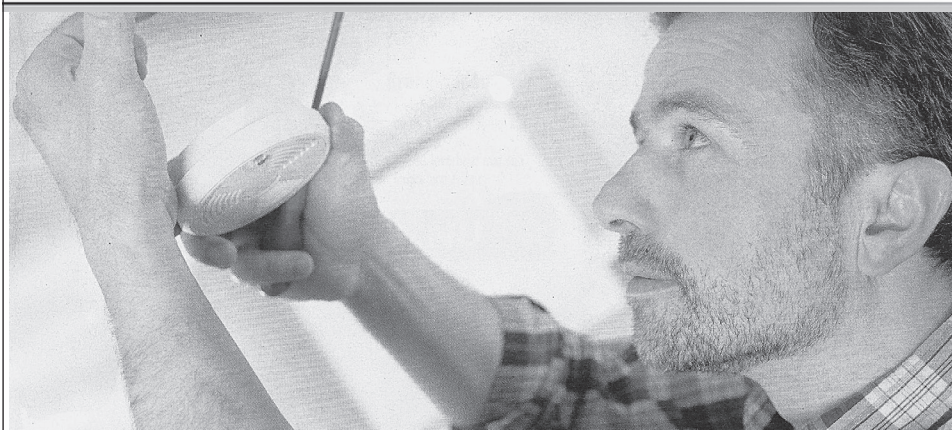
funda

**RegioBank**   
Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost  
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl  
internet: www.kootstraadvies.nl

# E

## NORM VAN DER VEEN



**First Alert**  
Protecting people since 1967

### Rookmelder ST-FA620

- Geeft een snelle reactie op zowel trage, smeulende als snelle uitlopende branden
- Met test- en pauzeknop
- Lithium batterij met gegarandeerde levensduur van 10 jaar
- 10 jaar garantie



**AANBEVOLEN DOOR  
DE BRANDWEER!**

~~24.01~~

**17.95**

Voorstraat 5 • 9285 NM Buitenpost  
Tel. 0511 541545 • Fax 0511 541524  
winkel@enormvanderveen.nl  
www.enormvanderveen.nl

Lid inkoopvereniging Nicovrij UA te Deventer



# Inspiratie

door Karin van IJsseldijk

## Jaap Rusticus Graficus, kunstschilder, beeldhouwer, houtsnijder



De maand december leek ons een mooie gelegenheid om een geïnspireerd mens uit vroeger jaren onder uw aandacht te brengen: Jaap Rusticus.

Jaap Rusticus: steenverkoper, graficus, kunstschilder, beeldhouwer, houtsnijder, een kop uit de Leeuwarder Courant van 16 januari 1960. Jaap werd geboren op 31 maart 1913. Hij overleed op 14 augustus 1972. Hij was één van de slachtoffers van de tornado op Ameland. Jaaps vader was slager in Buitenpost. Nadat deze ruzie kreeg met zijn knecht moest Jaap stoppen met school, hij had er net een jaar ULO opzitten, en bij hem in de zaak komen werken. Tot zijn 28e heeft Jaap in de slagerij gewerkt

en ook al zijn diploma's voor dit vak gehaald. Toen nam zijn broer de zaak over en moest Jaap iets anders gaan doen.

Hij solliciteerde bij Steenhouwerij de Vries en werd graf- en andere steenverkoper. Sinds 1950 woonde het gezin Rusticus in het witte huis 'Marijke' op de hoek van de Haersma de Withstraat en de Irenestraat. Jaap ontdekte dat hij wel "voor het maken van kunst" voelde. Het begon met een tekencursus bij de Maatschappij tot Nut van 't Algemeen waar hij niet echt vond wat hij zocht. Hij belandde uiteindelijk bij kunstschilder Joop Kloek die toen in het huis van Simke Kloosterman woonde en werkte. Toen Jaap hem vroeg of hij ook les wilde geven bleek deze hier wel voor te voelen. Joop Kloek is voor Jaap (en ook voor Klaas Koopmans) de man geweest die hem inspireerde.

Toen Kloek na ruim anderhalf jaar naar elders verhuisde was er intussen een groepje ontstaan te weten de al genoemde Jaap Rusticus, Klaas Koopmans en verder Jan van der Bij, Sjoerd Huizinga en Pier Feddema. Zij vormden de groep Yn 'e line. Samen gingen zij met hun werk naar de Groninger Herman Dijkstra en zijn, soms ongezoeten, kritiek hielp hen verder. Intussen bleef deze groep Friezen elkaar ontmoeten en elkaars werk bekritiseren. En als Yn 'e line hadden ze hun eerste gezamenlijke expositie in Groningen, in de 'Mangelgang'. In een interview in de Leeuwarder Courant vertelt Jaap: "Elke maand komen we bij een lid van de ploeg bij elkaar. Niet alle vijf hebben we dan steeds werk bij ons. Ik reis met het schetsboek naast me in de auto en stop hier en daar om iets interessants vast te leggen. Uit de vele vluchtige schetsen komt dan thuis nog al eens wat in de verf of het krijgt vorm in hout of het wordt gegoten in cement. Ik kom daardoor meestal met veel aandragen maar soms is ook het meeste rommel. Op die zaterdagmiddagen gaat het er soms heerlijk fel aan toe en vaak wordt er ook heftig gedebatteerd over andere zaken de kunst betreffende zoals kunstrecensies, kunstboeken, architectuur enz.

Terwijl Jaap als vertegenwoordiger door Friesland reist vult hij veel schetsboeken met boerderijen, landschappen, koeien, paarden en niet te vergeten mensen. Hij had een hele grote productie van kunstwerken, die hij met het grootste gemak ook uitdeelde aan vrienden en bekenden. Maar soms is de aanleiding tot tekenen een andere. Zoals bijvoorbeeld muziek. Ook tot muziek en muziek maken voelde Jaap zich aangetrokken. Vanaf zijn 11e jaar bespeelde hij verschillende instrumenten. Hij was onder andere organist in de gereformeerde kerk in Buitenpost en gaf les op het harmonium. Toch had de beeldende kunst zijn interesse het meest. Naast schilderijen en beeldhouwwerken maakte Jaap etsen ( N.B. etsen is een proces waarbij een zuur door middel van een redox reactie een metaal oplost. Door delen van een oppervlak af te schermen kan zo middels etsen een vooraf bepaald ontwerp gemaakt worden). In het begin ging dat

niet zo goed tot Jaap in een oud boekje las dat je de etsplaat eerst warm moest maken voor je er verf op deed. Toen ging het stukken beter. Jaap kraste de afbeeldingen rechtstreeks in de platen en maakte daarom meest droge naalden. Hij drukte alles zelf af en ontdekte een manier om speciale effecten te krijgen.

In 1954 zag hij een mooi stuk steen in de steenhouwerij en begon met het hakken in steen. Hij maakte nooit een ontwerp maar begon zo. En eind jaren '50 maakte Jaap zijn eerste muurschildering in de hal van de Chr. nationale school in Hallum. Een bijzonder veelzijdig mens dus. Over zijn schilderijen vertelt Jaap: "De schilderijen die ik het beste vindt zijn in één ruk gemaakt. Het gebeurt ook dat ik een maand lang aan een schilderij werk en dan nog bevalt het me niet." En op de vraag waarom hij dit toch allemaal doet antwoordt Jaap: "Niet uit financieel voordeel want dat is er vooreerst nog niet bij. Maar ik kan het eenvoudig niet laten. Men moet zich immers af en toe ontladen. Ik wil het bevrijdend gevoel proeven uit te hebben gezegd wat me bezwaarde, bezig hield of ontroerde. Het is niet iets nadoen, maar een eigen manier vinden om iets te zeggen. Men moet ervoor gedisponeerd zijn. Laatst, tijdens het luisteren naar de Mattheüs Passion op de radio, tekende ik een gekruisigde Christus. Het gaf me een bevrijd gevoel. Het lezen van psalm 23 bracht me tot het in volkomen overgave schilderen van een rood paard in een gele wei aan een blauwe sloot."

Voor Jaap Rusticus was het kunstenaarschap meer dan een verheugenis om het doen, meer dan een tijdspassering. Het raakte ook bij hem gebieden waarover men in woorden niet spreekt. Jaring Roosma zei eens over Jaap: "Jaap was vertegenwoordiger bij steenhouwerij De Vries en in z'n vrije tijd kunstenaar. Misschien was het wel andersom, kunstenaar en in z'n vrije tijd vertegenwoordiger." Jaap Rusticus was een kunstenaar met een heel brede kijk op de kunst. Hij maakte niet alleen aquarellen, etsen en olieverfschilderijen, maar was ook beeldhouwer, en dat weer niet alleen in steen maar ook in hout. Niet alleen klein maar soms ook heel groot. In Buitenpost zijn nog twee van zijn kunstwerken te bewonderen, die voortgekomen zijn uit de 1% regeling uit de zestig/zeventiger jaren. Bij het Nordwin College/AOC staat een groot reliëf werk uitgevoerd in Franse



Aquarel met als titel: Wetzes (eigen foto)

kalksteen, voorstellend de Zaaier. Bij obs de Mienskip staat het Hynder, een van oude baksteentjes gemetseld paard. Op de steenhouwerij is nog een klein reliëf werkje te bewonderen in de achterkant van de oude werkplaats.

Bronnen o.a. Leeuwarder Courant en Binnenste BuitenPost.



### Leven -17-

*Gesien Leguijt, 31 jaar en moeder van 3 zoons, beschrijft het leven van een doorsnee gezin. Met een lach en een traan beschrijft zij de dagelijkse perikelen van een moeder en vrouw.*

#### Streng

*U zult het misschien niet willen geloven, of misschien juist wel, maar ik kan nogal streng zijn. Volgens mijn kinderen dan. Hoewel onze kinderen veel dingen mogen, heb ik zeer zeker ook een aantal belangrijke regels in huis. De belangrijkste en meest aangevochten regel is: 'Niet stoeien binnenshuis'. Deze regel is denk ik de moeilijkste regel voor de blagen om zich aan te houden. Het moge duidelijk zijn dat het hebben van drie jongens op een rij, vragen om problemen is in dit geval. Want jongens zijn van nature fysiek ingesteld. Elke tien minuten is er ergens wel een gaatje om even aan je broertje te trekken of om boven op je grote broer te springen. Voor ouders niet altijd een pretje. Zo ook voor ons. Want na een dag zware lichamelijke arbeid is het soms wel eens lekker om een middag rustig op de bank te zitten met een goed boek of een verstel of brei werkje. En dat werkt dus niet. Drie stoeiende gillende blagen die je de koffie bijkans uit je handen stoten. En word ik van een lieve moeder, met enige regelmaat een strenge moeder. Ik begin altijd met waarschuwingen. Altijd! Want ze moeten de bui die aan komt drijven wel aan zien komen. Maar als ik de derde waarschuwing gegeven heb gaat het hek van de dam. Dan trek ik mijn grote trukendoos open. Zoals een pedagogisch onderlegde moeder betaamt, sla ik dan het volkomen onpedagogische pad in. Ik begin met omkopen; 'Als je nu even rustig een boekje pakt, ga ik zo even een spelletje met je doen' Vaak helpt die belofte niet zoveel, want de mormeltjes hebben drommels goed in de gaten dat ze, ook bij dat spelletje, geen kans krijgen hun fysieke stoeierij kwijt te raken. En dan begint het welbekende dreigen: 'oké, jullie willen niet luisteren? De eerste de beste die nu begint met stoeien of druk doen gaat naar buiten, of het nu regent of niet.' Voor even werkt dat vaak wel. Zo'n tien minuten. Maar als de kolder het wint van het verstand zitten ze elkaar zomaar weer in de haren. En dus kan ik dan nog twee kanten op. Op een goede dag (als ik geen zakken cement of zware balken heb hoeven sjouwen), ga ik er even lekker voor zitten en pak een voorleesboek, lego of spel erbij. Op een slechte dag gaan ze ook daadwerkelijk naar buiten. Afgelopen week was er een slechte dag. De drie heren liepen al snel buiten aan te rommelen. We hoorden hier en daar een gil, maar spelen deden ze in ieder geval wel. Ik vond dat ik het maar flink had aangepakt. Glimlachend dronk ik mijn bakje troost. Tot de Daltons besloten dat het genoeg was. Denderend vlogen ze naar binnen, alwaar laarzen en jassen kwistig in het rond werden gesmeten. En tetterde de jongste tegen mij: 'Was dat nou een straf? Het was hartstikke leuk buiten!' Tja.....*

## De kerstmarktfoto's



Standhouders en medewerkers werdern voorzien van een hapje en een drankje. De versnaperingen werdern vervoerd doormiddel van een handkar. (foto: Hielke Boorsma)



Brassband Concordia bracht kerstliederen ten gehore. (foto: Hielke Boorsma)



Horeca ~ Centrum



Restaurant - Pizzeria - Café  
Gezellige Feestzaal  
Catering & Partyservice

## Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw  
jaarfeest voor de personeelsvereniging;  
laat het over aan mensen die weten  
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit  
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan  
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect  
verloop van de festiviteiten en een uitstekende  
verzorging van buffet, barbecue, diner,  
pizza, of ...? vult u maar in,  
wij maken het mogelijk.

**Uw veelzijdige  
horecapartner voor feesten en partijen.**

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost  
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ [www.point-horeca.nl](http://www.point-horeca.nl)

# Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.



De Pensteen 10 Buitenpost vr. prijs € 199.500,--

Aankoop-Verkoop en Taxaties  
Jo makelder: Anne Kootstra

Voor meer info en aanbod: zie [www.meesterlijkgoed.nl](http://www.meesterlijkgoed.nl)  
Tel: 0511-542909



vastgoedpro



thuis in  
kinderopvang

Kinderdagverblijven  
Peuterspeelzalen  
Buitenschoolse opvang  
Gastouderopvang

Hét adres voor professionele kinderopvang  
in Achtkarspelen en Kollumerland

Voorstraat 34, Kollum  
tel. : 0511 – 54 30 17



[www.tikokinderopvang.nl](http://www.tikokinderopvang.nl)



## Sportkoppen

door Bote de Haan

# Wiebe de Haan geniet van de Kennedymars

**Jarenlang werkte Wiebe de Haan ('Kennedy walker') als internationaal vrachtwagenchauffeur bij Reining Transport BV in Kolham. Door de week was hij weg en weekends thuis bij echtgenote Teikje aan het Molenerf. Wanneer je dan thuis bent komt er van sportief wandelen niet veel terecht, af en toe een stukje. Wiebe nam tijdens zijn tochten door Europa wel altijd zijn wandelschoenen mee. Wanneer hij ergens in het buitenland even tijd had, vond hij het lekker om een paar kilometer te lopen. Dat was het dan; de meeste tijd zat Wiebe op zijn chauffeursstoel met het stuur in zijn handen. Toen hij 58 jaar was hoorde hij van de Kennedymars van Driezum/Wouterswoude. Samen met Teikje begon hij te trainen en in 2009 liepen beiden hun eerste Kennedymars (80 kilometer wandelen). Op 62 jarige leeftijd ging Wiebe met pensioen en toen sloeg het wandelvirus pas echt toe.**

“Vorig jaar heb ik 3500 kilometer gewandeld,” vertelt Wiebe. “Dat waren 2500 kilometers in georganiseerd verband en 1000 kilometer in de omkriten van Buitenpost.” Hij heeft een gps toestel, zodat het aantal gelopen kilometers nauwkeurig wordt opgemeten. Wiebe is geen man van grootspraak, maar hij durft wel te stellen dat hij de enige Buitenposter is die vorig jaar zoveel kilometers in de benen heeft. “Dit jaar is het minder dan vorig jaar. Ik schat dat ik nu op totaal 2350 kilometer zal eindigen. Het aantal tochten is ongeveer hetzelfde gebleven, alleen heb ik minder in de omgeving gewandeld.” Ieder weekend loopt Wiebe, samen met Teikje of met een paar andere wandelvrienden een door de FLAL (Fryske Lange Afstand Lopers) georganiseerde tocht. Ook zijn er in Noord Nederland wandelverenigingen, waaronder WIK (willen is kunnen) uit Drachten die mooie tochten uitzetten. Alles goed en wel maar een Kennedymars heeft toch net iets meer, vindt Wiebe. “Alle marsen hebben een verschillend verhaal, regen, wind, afzien in een brandende zon, mensen met wie je oploopt die het niet vol kunnen houden. Er is maar één ding waar ik echt een hekel aan heb en dat is 's nachts op onverharde paden lopen. Dan kan het gebeuren dat je plotseling een zwiepende tak in je gezicht krijgt en dat is geen pretje.”

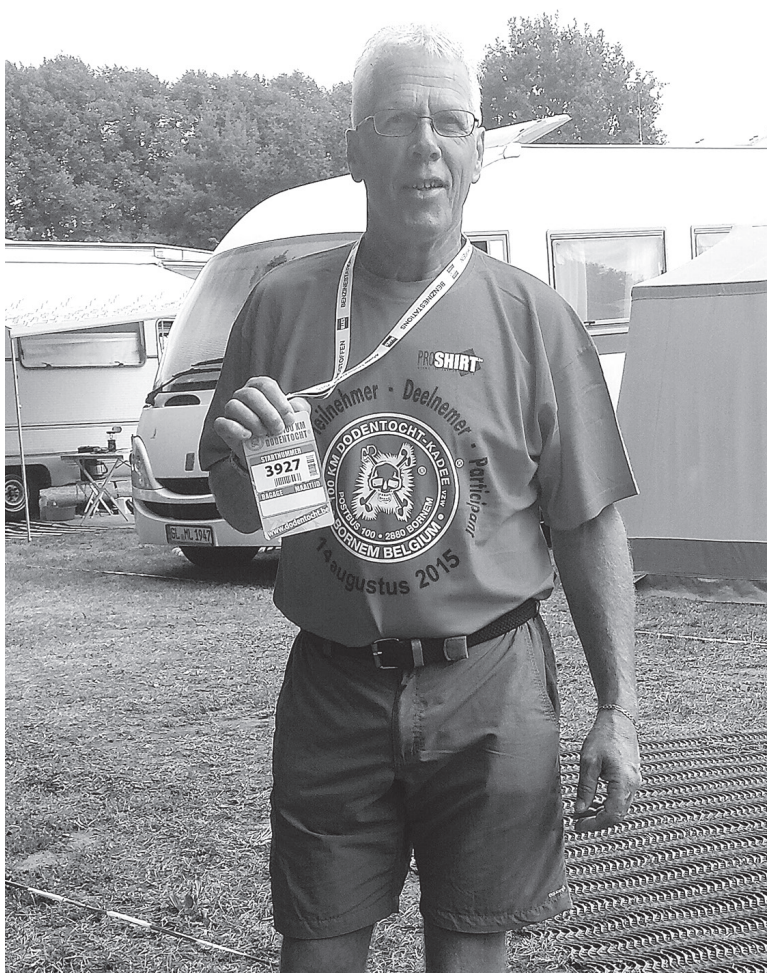
Misschien zult u, die dit leest zich

afvragen wat een Kennedymars is. In januari 1963 vroeg de Amerikaanse president John F. Kennedy na lezing van een presidentieel bevel van de voormalige president Theodore Roosevelt uit 1908, in een brief aan commandant Shoup zich af of officieren van het US Marine Corps net zoals in de tijd van Roosevelt, voldoende uithoudingsvermogen hadden om binnen 20 uur 50 mijl (80 kilometer) te lopen. Hij vroeg zich af of leden van zijn staf dit zouden kunnen. De gezette perschef van de president Pierre Salinger bedankte voor de eer en verwees naar de sportieve broer van de president. Robert F. Kennedy, de minister van justitie, die liep om het goede voorbeeld te geven op 37-jarige leeftijd ongetraind deze afstand. (geciteerd uit Wikipedia). Het merkwaardige is dat er in geen land ter wereld zoveel Kennedymarsen worden georganiseerd dan in Nederland. Wiebe kent 32 marsen in Nederland, daarvan heeft hij er nu 15 één of meerdere malen gelopen. Sommigen, zoals in Den Helder zijn verdwenen, maar er komen ook weer nieuwe, zoals dit jaar in Groningen en volgend jaar Cuijk. Dit jaar liep Wiebe 8 marsen; hij somt op: Klarenbeek, Hilversum, Steenwijk, Zwolle, Waalwijk, Driezum/Wouterswoude, Tocht om 'e Noord in Groningen en Odoorn. Die laatste duurt 5 dagen. Het begint met een Kennedymars en de volgende 3 dagen zijn er 40 kilo-

meter. Totaal is deze tocht 200 kilometer. Gelukkig heeft Wiebe een vrouw die ook graag wandelt. Zo voltooide Teikje dit jaar de Kennedymars hier in Fryslân. Ze had graag meer willen lopen, maar eind vorig jaar liep ze een vervelende blessure (hielspoor) op. In 2014 had ze overigens een goed wandeljaar. Ze liep toen samen met Wiebe 5 marsen, die van Klarenbeek, Emmeloord, Zwolle, Den Helder en Someren. De langste tocht die Wiebe liep was Zeewolde, de van Z tot Z mars; de afstand is 110 kilometer. “Het is één lopend buffet,” vertelt Wiebe lachend. “Om de 6-7 kilometer staan vrijwilligers klaar met oa. pannenkoeken, saté's en andere lekkere dingen en halverwege deze tocht een chinese maaltijd als nasi of bami. Je blijft dooreten. Een wandelaar moet op tijd eten en drinken. Ik sjouw dan ook altijd een flinke voorraad mee. In Zeewolde is dat niet nodig.”

Een speciaal verhaal is de Dodentocht in Bornem, een plaatsje niet ver van Antwerpen. Dat is een tocht van 100 kilometer. Er waren dit jaar 12014 deelnemers, waarvan Wiebe er één was. Deze tocht heeft Wiebe samen gelopen met wandelmaat Hein Dijkstra (Drachten). Naar verhouding was er een hoog percentage uitvallers, 7742 liepen de tocht uit. “Je wandelt via de bierbrouwerijen Duvel en Palm,” vertelt Wiebe. “Sommigen proeven de bier en daarna verder. Ik drink tijdens het wandelen geen alcohol, dat gaat je in de benen zitten.” Nadat Wiebe was gefinisht bleef hij wachten, tot de bezemwagen en de reclame auto's binnenkwamen. “Eerst komen de auto's met reclame van de sponsors, het is al de wachtende toeschouwers te doen om de laatste auto. Daarop is de doodskist gemonteerd.” Wiebe is dol op wandelen, echter de Nijmeegse Vierdaagse is niet aan hem besteed.

Wiebe loopt vaak met een paar Surhuizumers, Baukje Klooster-



Wiebe de Haan in een speciaal Dodenmars T-shirt aan de start van deze monstertocht in België. (eigen foto)

man, Wiebe van Dijk, Koos Snaak (Surhuisterveen) en Hein Dijkstra (Drachten). In het verleden liep hij een tijdlang met een groep van tien man, maar dat was niks. Wiebe: “Stond je op het punt om verder te gaan en dan blijkt er iemand soep te hebben besteld. Moesten we wachten totdat de soep op was. Nu lopen Teikje en ik in een klein groepje. Dat is veel beter en ook gezelliger. Op den duur leer je elkaar goed kennen. Gelukkig kun je, mits je gezond blijft, de wandelsport lang volhouden. Tijdens de FLALtochten kom ik regelmatig 80plussers tegen, die nog goed mee kunnen ko-

men. Ik weet het, er komt een dag dat het niet meer gaat, maar daar wil ik nu nog niet aan denken. Ik geniet ervan. Tijdens de Kennedymars van Haaksbergen hoorden wij 's nachts uilen krassen, dan komt de ochtend en de vogels beginnen te zingen, De zon komt op en plotseling is het stil. Nou daar word ik dan ook een beetje stil van. Prachtig toch, wandelen door de natuur.” Voor volgend jaar staan er weer diverse tochten op de agenda oa. KM Sittard, KM Cuijk en de Nacht van Gulpen (70 kilometer)

## MAAS springsters Fries Kampioen



Surhuisterveen. Zaterdag 29 november werden in Surhuisterveen de Friese Kampioenschappen springen ABC niveau gehouden. Gymnastiekvereniging MAAS uit Buitenpost deed voor het eerst mee op dit hoge niveau en niet onverdienstelijk.

Omdat het een eerste jaar was op dit hogere niveau werd er niet ingeschreven op alle toestellen. Groot was dan ook de blijdschap dat dit succesvolle team maar liefst

twee keer het podium mocht betreden bij de junioren. Het team bestaande uit; Sanne en Wietske Stuivenvolt, Dyanne Kloosterman, Aukelies IJbema, Jente Jongsmas, Lisanne Wielhouwer en Lycke Kootstra onder leiding van Wilma Schouwstra werd derde op tumbling en veroverde goud en de titel Fries Kampioen op minitrampoline valmat.

## Waatze Boersma stop na 36 jaar in ijsclubbestuur



Afscheid van Waatze, in het midden. (foto: Pier van der Bij)

Afgelopen dinsdag 17 november heeft tijdens de algemene ledenvergadering van IJclub Buitenpost de heer Waatze Boersma na 36 jaar als actief bestuurslid afscheid genomen. Genoeg reden voor de voorzitter om op gepaste wijze Waatze te bedanken voor zijn jarenlange inzet voor de ijsclub. Naast Waatze werd ook gelijk zijn vrouw Joke bedankt voor de ondersteuning van haar man en het vaak als vrijwilliger helpen in de winterperioden. Met het overhandigen van een dinerbon en een bloemetje aan Waatze en Joke door de voorzitter Aale de Haan is het echtpaar voor hun jarenlange vrijwillige inzet in het zonnetje gezet.



# Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

**Buitenpost Tel. 06-51661149**

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

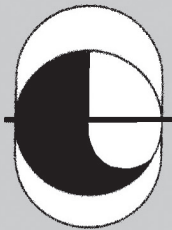
Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)

**schilderwerken tiemersma**



Wattstraat 2  
9285 WR Buitenpost  
Tel. 0511 - 541362  
[www.tiemersma.nl](http://www.tiemersma.nl)



## FOTOGRAFIE MARTJE

ZWANGERSCHAP/ NEWBORN/ BABY  
KIDS & VOLWASSENEN/ LOVE EN DIERENFOTOGRAFIE



*Fotografie Martje*

Vaart 3  
Buitenpost  
06-20861066  
[www.fotografiemartje.nl](http://www.fotografiemartje.nl)  
facebook; Fotografie Martje



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Het adres voor uw mooiste kerstcadeaus.

Ruim assortiment agenda's en kalenders.

Wij wensen u prettige feestdagen.

*Toewijding  
in techniek...*

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water



**faber**  
INSTALLATIETECHNIEK

Grienewei 52 - 9137 SB Oosternijkerk  
Tel. (0519) 241888 - [www.faber-installaties.nl](http://www.faber-installaties.nl)



## Dagaanbiedingen van Ambachtelijke slagerij Jan & Geertje van der Bijl

### GOURMET/FONDUE COMPLEET

7 soorten vlees, opgemaakte salade, 2 sauzen, stokbrood & kruidenboter

per persoon € **10.95**  
(vanaf 4 personen)

### VLEESWAREN TRIO

100 gram **Gebraden Rosbief**  
+ 100 gram **Gebraden Varkensrollade**  
+ 100 gram **Boerenham**

samen voor € **4.99**

### KERST SPECIALS

**Bourgondische Varkenshaas**  
(varkenshaas met romige paddestoelensaus)

### Entrecote Noël

(Smakelijk stukje rundergebrad met heerlijke preisel-beeren marinade voor in de oven)

### Filet Kerstrollade

(malse varkenfiletrollade met een fantastische smaakcombinatie van zoethout en tutti frutti)

### Kalkoenfilet in braadslee

(Mals kalkoenfilet met romige pepersaus)

### Gevulde Hertebiefstuk

(zacht stukje wild met verrassende vulling)

### De lekkerste rollades

Diverse soorten, gekruid en op maat gemaakt zoals u dat wilt.

**Magere Varkensrollade**  
ouderwets gekruid

per kg € **6.95**



**Diverse saladeschotels  
en hartige snacks en  
hapjesschotels**

**Opgemaakte rundvleessalade**  
met verse vleeswaren en  
groente/fruit  
per persoon € **4.95**  
(à 250 gram p.p., minimaal 4  
personen)

*De Zaak  
vol Smaak*

*Aandacht voor lekker!*

**Ambachtelijke slagerij  
Jan & Geertje van der Bijl**

Kerkstraat 74, Buitenpost  
Telefoon 0511-544566

Voorstraat 86, Kollum  
Telefoon 0511-451199

[www.slagerijvanderbijl.nl](http://www.slagerijvanderbijl.nl)



Kerstverhaal

Jule en Anna

door Gesien Leguijt

Hij leefde in een klein holletje, onder aan de stam van een enorme spar. Het deurtje van zijn holletje piepte en kraakte, toen hij het op een witte winterse ochtend open duwde. Hij stak zijn slofje zachtjes in de sneeuw. Zou het lekken? Zouden zijn nieuwe pasgemaakte slofjes de kou aankunnen? Hij wist het niet. Afgelopen zomer en herfst had hij heel hard gewerkt om zijn winterslofjes klaar te maken. Van een motvlinder had hij twee oude coconnetjes gekregen en een spinnenvriendinnetje had wat garen gesponnen om te naaien. Het was een hele klus geweest. En dat is niet gek, want trolletjes zijn niet zulke hele handige wezentjes. Nee, een trol was vaak ruw en onhandig. Lief dat wel, maar gewoon niet zo slim. Daar kan ons trolletje, Jule niet zoveel aan doen. Het hoort gewoon bij trolletjes. En juist daarom is het zo knap dat Jule zulke mooie slofjes had gemaakt. Hij had de slofjes gevoerd met zachte donzige eendenvleertjes, zodat ze lekker warm bleven tijdens de ijzig koude winters in Noorwegen. Ja, Jule is een Noors trolletje. Een kleintje. Je hebt trollen in alle soorten en maten. Groot, grijs, zwart en wit, harig en glad en natuurlijk klein, zoals Jule. Hij was klein, ongeveer even groot als een peuterhandje. En ook net zo mollig. Zijn hele lijfje is bedekt met een dikke laag lichtbruin haar. Maar wacht, niet zijn hele lijfje is bedekt met zacht lichtbruin haar. Zijn handjes, gezichtje en voetjes zijn bedekt met een zacht bleek velletje. Net zoals bij jou en mij. En dat was dus precies de reden dat Jule zo hard zijn best had gedaan om een paar schitterende slofjes te maken. En omdat Jule houdt van mooie dingen om naar te kijken had hij zijn slofjes versierd met de mooiste glimmende dauwdruppeltjes die hij maar had kunnen vinden. De druppeltjes had hij stijf geblazen met zijn wonderlijke adem. Zie je, want elke trol heeft een talent en Jule heeft het talent om vloeistoffen hard te laten worden zodat je het voor iets anders kunt gebruiken. Zo heeft hij zijn hele huisje versierd met de meest mooie en wonderlijkste versieringen. Alles glimt en schittert van het verharde water.

Ja, Jule is een hele bijzondere trol. Maar dat weet niet iedereen. De kinderen die verderop in het dorp wonen zijn bang voor trollen, ja zelfs voor kleine trolletjes als Jule. En er woont een meisje genaamd Anna, die misschien wel het meeste bang is van iedereen op de hele wereld. Want Anna heeft, als enige mens op de hele wereld, een keer een trol gezien. Hij was niet groot, eerder klein. En hij was niet zwart of wit, maar lichtbruin met een wit gezichtje. Jij en ik weten wel wie dat trolletje was. Maar Anna was zo geschrokken van dat vreemde wezentje wat bovenop een dennenaappel blauwe bessen stond te plukken, dat ze gillend naar huis rende. En met tranen die over haar wangen rolden, vertelde van dat enge mannetje dat in het bos verderop woonde. Haar ouders wilden haar niet geloven, haar broertje ook niet. En haar vriendjes lachten haar allemaal hard uit. Anna was nu niet alleen meer bang, maar ook heel verdrietig. Natuurlijk wist Anna niet dat Jule een heel grappig en lief mannetje was. Nee, hoe kon ze dat weten? Jule had haar nooit durven opzoeken om te vertellen dat ze niet bang hoefde te zijn. Want Jule was niet alleen grappig en lief, maar boven alles heel verlegen. Toen Anna zo van hem geschrokken was, had hij verschrikt achterom gekeken. Hij dook in elkaar toen hij zag dat dat meisje zo heel erg bang van hem was. En dikke tranen waren vanonder zijn neergeslagen wimpertjes op zijn zachte haartjes gerold. Hij had het meisje helemaal niet willen laten schrikken. En hij

wist dat het zijn schuld was. Want trollen mochten nooit en te nimmer bij daglicht buiten hun holletjes komen. Ze mochten nooit de kans lopen om gezien te worden door mensen. Maar Jule wist niet waarom die regel er was en daarom had hij zo vrolijk en blij naar blauwe bosbessen lopen zoeken. Nu snapte hij het, o ja nu snapte hij de regel wel! En hij schaamde zich zo diep dat zijn bleke wangetjes rozerood kleurden. Elke keer dat Jule eraan dacht kleurden zijn wangetjes weer rood en keek hij bijna wanhopig in de richting van het dorp, waar de lichtjes branden en de schoorstenen zo gezellig rookten. Wat had hij een spijt. Als lichtbruine trollenhaartjes op zijn trollenhoofdje. En nu had hij de hele zomer nagedacht over een manier om dat kleine bange meisje te verrassen. Hij wilde iets doen om haar te laten merken dat hij een lief trolletje was. De hele zomer had zijn kleine trollenbreintje gepiept en gekraakt van het denken. Maar hij had iets bedacht! Hij had iets geweldig bedacht! Simpel en klein, precies zoals hij zelf was. Maar om dat plannetje uit te kunnen voeren moest hij wachten tot het hartje winter was. Eerste kerstdag om precies te zijn. En omdat trolletjes in de winter nooit ver weg van hun holletjes gingen, omdat ze dan zulke koude voetjes kregen, had hij speciaal voor zijn plannetje die twee heerlijk warme slofjes gemaakt. En nu was het zover.

De sneeuw kraakt onder zijn kleine trollenvoetjes. Over zijn dikke trui zat een koord met daaraan een grote waterzak gemaakt van een oud plastic zakje die hij ooit had gevonden. Het water klotste en botste bij elke stap die Jule zette. Maar Jule was dapper. Hoe zwaar de tocht naar het dorp ook was voor het kleine trolletje, hij zette door! Opeens hoorde hij een geluid. Er ritselde wat in de dorre dennennaalden onder de sneeuw. Jule liep voorzichtig op zijn teentjes om het ritselende bultje heen. ‘Wat mot dat?’ vroeg ineens een knorrige stem vanonder de sneeuwvult. ‘Nie....nie....niets meneer’ antwoordde Jule een beetje angstig. ‘He...he...helemaal niets ho...ho.....hoor’ zachtjes schuifelde hij verder. De bult kwam nog een beetje verder omhoog en Jule zag twee donkere oogjes vanonder een openingetje hem aankijken. ‘Hei Jule’ klonk het ineens een stuk opgewekter. Jule’s oogjes begonnen te glinsteren van plotselinge blijdschap. Het was Egil de egel. Egil was een goede vriend van Jule. Vaak deelden ze in de winter hun opgespaarde voedselvoorraad van noten en bessen en gedroogde paddenstoelen. ‘Hei Egil’ tetterde Jule opgelucht. ‘Hoe gaat het?’ Het egeltje zuchtte: ‘Het was vannacht wel ijzig koud, vond je niet?’ Ja, Jule had het ook koud gehad, hij knikte en zei: ‘Weet je wat Egil, ik moet nu even weg maar ik ben vanavond laat weer terug. Kom dan bij me langs, dan kun je knus blijven slapen en drinken we gezellig een kopje eikeltjesthee’. Egil knorde van plezier, dat was een reuze idee. Hij draaide zich snel om, om nog even wat energie op te doen met een klein hazenslaapje, zodat hij straks kon beginnen aan de lange tocht naar het hol van Jule.

Jule echter stapte moedig verder. Hij moest en zou zijn plannetje uitvoeren, koste wat het kost. Trots keek hij naar zijn warme slofjes. Ze hielden het goed, zijn trollenteentjes waren nog steeds lekker warm. Maar zijn trollenneusje was koud en rood. Hij snoof een dikke snottebel naar binnen en grinnikte een beetje in zichzelf ‘Blijf jij maar lekker binnen belletje, buiten is het te koud voor jou’ mompelde hij met een glimlach. Eindelijk zag hij de schoorsteentjes van het dorpje waar Anna



Jule (Illustratie: Willemien Leguijt)

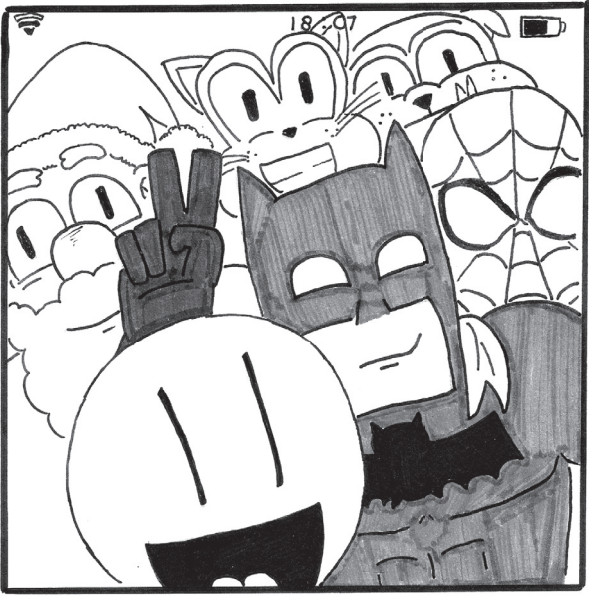
woonde. En ja hoor, daar was het houten huisje van Anna en haar ouders. Zachtjes kringelde er rook door de schoorsteen naar boven. Hij wist zich met veel moeite op te trekken aan het koude vensterbankje. Jule vreef met zijn mouwtje een schoon plekje op het bevroren raam. Daar lag ze, dat kleine bange meisje. Ze sliep. Jule moest er zachtjes van glimlachen. ‘Wat zal ze opkijken morgen’ dacht hij blij. Hij pakte de waterzak die aan zijn jas bungelde. Met zijn plompe handjes en zijn wonderlijke adem tekende hij Anna op het raam. Hij hipte en sprong en danste in het rond om alles precies goed te krijgen. Het werd al snel een prachtig kunstwerk. Toen hij bijna klaar was, pakte hij nog wat water uit zijn waterzak. Hij maakte een schetsje van zichzelf naast de afbeelding van Anna. Met een lachend gezichtje en een sneeuwbal in zijn hand. Op de tekening lachte Anna ook. Het werd een mooi en vrolijk tafereeltje. Zachtjes blies Jule over de hele tekening. De tekening hardde uit, die zou nog tijden op het raam te zien zijn. Hij keek nog één keer. Ten slotte draaide hij zich om en begon aan de lange tocht terug naar zijn holletje, waar Egil Egel vast al lang en breed op hem zou zitten wachten met een hete mok eikeltjesthee. De volgende morgen keek Anna verbaasd naar de tekening. Met haar vingertje ging ze over de lijntjes van haar eigen gezichtje op het raam. Ze stopte bij het gekke mannetje met die grote voetjes en handjes. Even leek het erop dat haar gezichtje zou betrekken, maar na een paar tellen veranderde haar grimas in een glimlach. Want onderaan de tekening stond in sierlijke trollenlettertjes geschreven: ‘Een vrolijke kerst en een knuffel van Jule’

De volgende Binnenste Buiten Post wordt verspreid in de week van 25 januari 2016.

De krant niet of te laat ontvangen? Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij: Piet Pettinga,tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

TeenLeo

Door Dave





# MITRA

## SLIJTERIJ KEMPENAAR

**GRATIS**  
bezorging in  
Buitenpost!

Heeft alles in huis voor perfecte feestdagen!

Ook voor kerst- en relatiegeschenken  
kunt u bij Kees Jan Kempenaar terecht!

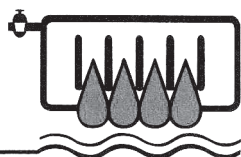
Ideaal voor uw feest -> niet gebruikte  
artikelen nemen wij kosteloos retour!

**Kees Jan Kempenaar**  
Markt 69 in Burgum  
T 0511 464 020  
M 06 1026 8982  
I [www.mitraburgum.nl](http://www.mitraburgum.nl)

## Erkend installatiebedrijf voor:

- gas, water en sanitair
- zink- en dakdekkerswerk
- electrotechniek
- ventilatie
- airco
- databekabeling
- ontwerp badkamer
- centrale verwarming
- energie-zuinige ketels
- zonnepanelen

TOTAAL INSTALLATIEBEDRIJF  
**J. BREMER & ZN. BV.**



Voorstraat 25 • 9285 NN Buitenpost • Telefoon 541756  
Fax 544361 • e-mail: [mail@bremerinstallaties.nl](mailto:mail@bremerinstallaties.nl)

# Erik Gerbrands

NEEMT AFSCHIED VAN IT KRÚSWÂLD



APOTHEKER ZET  
NA 36 JAAR PUNT  
ACHTER CARRIÈRE.  
KOMT U AFSCHIED  
NEMEN?

U bent welkom!

**afscheids  
recept(ie)**

WOENSDAG 30 DECEMBER

19.00 - 21.00 UUR IN 'THE POINT' VOORSTRAAT 54 BUITENPOST



**CHINA GARDEN**  
**BUITENPOST**

China Garden  
West 1a  
9285 WB Buitenpost

Alle dagen geopend van  
11:30 - 21:30

Tel: 0511-541297  
[www.chinagardenbuitenpost.nl](http://www.chinagardenbuitenpost.nl)

**BUITEN  
gewoon**  
BUITENPOST

Nog op zoek naar iets feestelijks voor  
kerst of oud & nieuw?  
Kom gerust even langs,  
wij adviseren u graag

Kadotip:  
Prachtige Horloges van Deja vu  
sinds kort bij ons verkrijgbaar!



**WINTERSALE  
IS BEGONNEN**

VOORSTRAAT 45  
BUITENPOST

**KLEDING •**

OSKA, MASAI, TOMO, BORIS,  
WHITE STUFF, CINCINI, SUST, ANGELS

**SCHOENEN •**

ART, JAN JANSEN EN TRIPPEN

**TASSEN •**

O.A. MARIA LA VERDA

[www.buitengewoonbuitenpost.nl](http://www.buitengewoonbuitenpost.nl)

*Nederlandse  
Bachvereniging in  
Amsterdam*

*maar ook muziek  
of toneel in uw  
eigen dorp.*

### De Rabobank als cultuursponsor

De Rabobank is al jaren als één van de grotere sponsors actief in de cultu-  
rele sector. Door samen te werken met toonaangevende culturele partners  
maken wij cultuur toegankelijker. Maar ook lokaal steunen we de cultuur.

Rabobank Drachten Friesland Oost [www.rabobank.nl/dfo](http://www.rabobank.nl/dfo)

Samen sterker



Rabobank

*wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:*

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost  
Telefoon 0511-543364  
Fax 0511-543786  
[www.bouwbedrijftamminga.nl](http://www.bouwbedrijftamminga.nl)

privé Wattstraat 6 Buitenpost  
Telefoon 0511-542740



vraag vrijblijvend offerte



**bouwbedrijf tamminga**





Binnen-3-Buitenpost

Pieter de Boer neemt u voortaan iedere maand mee op zijn ontdekkingsreis door Buitenpost.

Culinair Buitenpost

In december op ontdekkingsreis door Buitenpost, dat kan maar over een paar dingen gaan. Ik heb gekozen voor de culinaire kant van Buitenpost. Heb je al een kerstmenu uitgekozen? Of wordt het uit eten? Wij kiezen dit jaar voor een 'Italiaanse aanpak'. Nou is dat vrij makkelijk, want mijn liefde voor Italië is groot. Maar met de Italiaanse aanpak bedoel ik: Bourgondisch, de hele familie bij elkaar en heerlijk lang tafelen. Italianen hebben een eigen beleving van wat culinair is. Culinair staat niet zozeer voor de meest exclusieve gerechten, maar vooral voor vers bereid, met veel passie 'passione' en het genieten tijdens het eten met de hele 'familia'. En daar is altijd een gelegenheid voor. Kerst, een mooie zomerse dag, of gewoon iedere zondag. Met die culinaire insteek bereiden wij thuis ook het eten klaar, voor vrienden, familie of gewoon met z'n 2en. De diners die wij zelf maken gaan eigenlijk nooit om de meest exclusieve gerechten, maar vooral voor de lekkerste ingrediënten. Voor verse, mooie (streek)gerechten. Voor het water dat in je mond loopt als je dat stukje vlees laat sudderen in de pan. Voor de geur die uit de oven komt op het moment dat we een appeltaart bakken met appels uit eigen tuin. Voor het fantastische gezicht dat een mooie stoofschotel op tafel biedt. Maar ook voor lekker en makkelijk. En we doen het met de hele familie deze kerst. Wij bepalen het hoofdgerecht en de rest van de familie neemt daar iets omheen mee. Zo staat niemand lang in de keuken, maar krijg je wel een bijzonder kerstmenu waarin iedereen zijn specialiteit op tafel zet. Succes verzekerd! Ga je niet met kerst zelf in de keuken staan, dan kun je ook prima in Buitenpost zelf uit eten kwamen wij achter. Sinds februari hebben we verschillende horecagelegenheden bezocht die in ons dorp aanwezig zijn. En wat een luxe is het ook om zoveel verschillende keukens te hebben in Buitenpost. Lekker op de fiets naar China Garden om een paar uur lang te genieten van heerlijke gerechten die, sinds kort, uit verschillende landen onder de noemer 'wereldkeuken' komen. Of wat te denken van het sfeervolle restaurant de Pyramide.

Wil je heerlijk lang tafelen, dan kun je hier rustig een avond zitten, lekker eten zonder poespas. Iets heel anders heb ik eigenlijk pas recent ontdekt. Ik hou namelijk naast lekker eten misschien nog wel meer van (espresso) koffie. Op bezoek in Italië heb ik een aantal jaren geleden geleerd hoe veel meer de Italianen genieten van koffie. Hoe lekker een verse espresso kan zijn. Echt lekkere koffie is best lastig te krijgen in Nederland. In Italië is op bijna iedere straathoek lekkere koffie te krijgen, vol liefde gemaakt. Espresso, cappuccino of café Americano (onze 'gewone koffie'), overall wordt zorg aan besteed. En dat proef je. Maar hé, zulke lekkere koffie is ook in Buitenpost! Ik heb hem gevonden in Binnen Markt. Je moet wel met een lege maag komen, want de broodjes, gebakjes en andere gerechten die je daar bij kunt krijgen, daar ga ik nu al weer van watertanden. Over lekkere koffie gesproken: een klein advies van mijn kant is wel de zondag brunch in het Tuincafé van het Kruidhof. Inclusief dus die heerlijke verse koffie. Natuurlijk zit je al een op hele mooie locatie te eten, maar als je dan ook nog een hele bijzondere brunch krijgt voorgeschoteld met biologische producten, of nog mooier, producten uit het Kruidhof, dan ben ik verkocht. We hebben in de afgelopen maanden ook 2 keer aangeschoven bij een diner in het Tuincafé. 3, 4 of 5 gangen, die keuze konden we maken. Met wijnadvies op maat bij heerlijke vlees en visgerechten hebben we 2 hele bijzondere avonden beleefd bij chef-kok Daan Nagelkerke. Ook zij hebben het restaurant open tijdens de kerstdagen. Al met al hebben wij in de afgelopen 10 maanden vooral veel genoten van lekker eten in Buitenpost. En er is zoveel meer! Zo kwam ik nog een affiche tegen van Op 'e Stal met kookworkshops. En hou je van zelf koken? Dan heb je alle mogelijkheden om eten vers te bereiden. Wat is er lekkerder dan even naar de slager, de bakker of de groenteboer. Lekker eten is dus niet per definitie ingewikkeld. En doe je het samen, dan is het ook niet zo veel werk. Voor mij is het duidelijk: heb je zin in een gezellig, smaakvolle kerst dan hoeft je Buitenpost niet uit. Op de fiets naar 1 van de restaurants, of anders, zoals wij, heerlijk mooie producten in huis halen lekker koken met 'la familia'. Ik heb er nu al zin. Ik wens je dan ook alvast een heerlijke kerst, vol smaakvolle hoogtepunten en een prachtig begin van 2016!

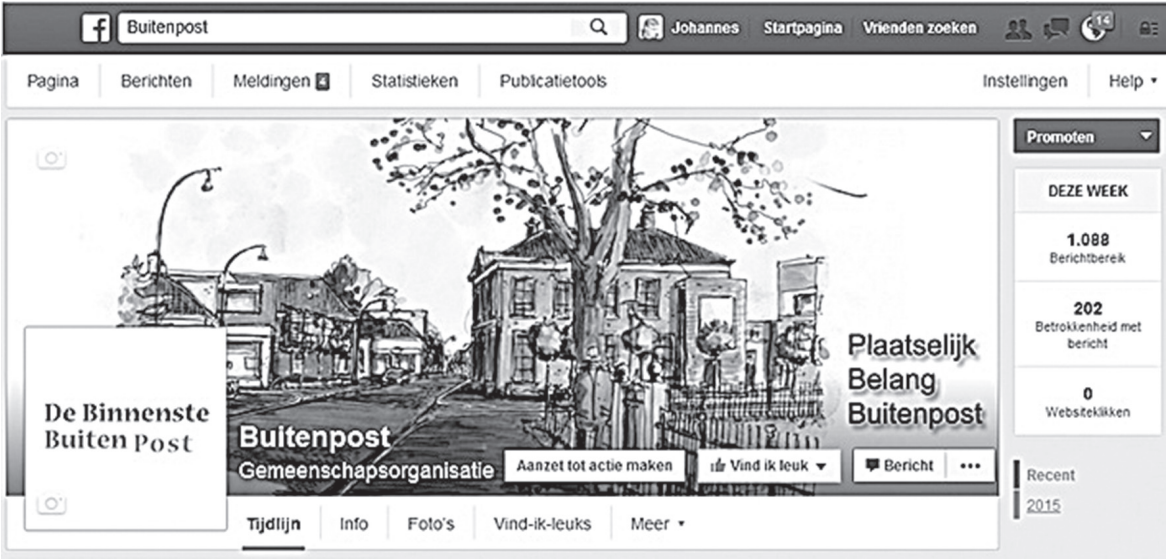
De schoolfoto



Schoolreisje met Paulusma Reizen. Lagere school 'De Fakkel', klas 4, ca. 1980  
Achterste rij: Gretha van der Veen, Jannie de Graaf, Petra van der Wal, Manja Marra, Elisabeth Kloostra, Jacqueline Ras, Karin Waltje, Annemarie Reitsma, Janet Kazimier, Laura Dijkman, Hanneke Koning, Corinna Bijmolt, Esther Buma, Rixt Bergsma, Simone Benedictus, Ineke Schaap, Jolanda de Jong, Annette Brandsma.  
Voorste rij: Edwin Bersée, Han Ausma, Wim Wagenaar, Vincent van Wieren, Christiaan Trox, Jacob Kerst Ekema, Gerda Barkema, Tina Hayema, Theo de Vries, Peter Miedema, Brigitte Sturuss, Erna van Kammen, Petra van der Bij. Vooraan liggend: meester Feenstra.  
Deze schoolfoto en die van de maand november werden aangeleverd door E. Langenberg-Kloostra. Onze hartelijke dank!  
De foto's van de rubriek 'de Schoolfoto' worden elke maand ook op onze website geplaatst. In kleur en op hoge resolutie! U kunt ze op [www.binnenbuitenpost.nl](http://www.binnenbuitenpost.nl) vinden onder het kopje 'Dorpsblad' en dan in het keuzemenu onder 'Fotonieuws'. Stuur ook uw lagere schoolfoto's met onderschrift in via het kopijadres.

Volg ons op Facebook

Volg De Binnenste Buiten ook op onze Facebookpagina. U kunt ons vinden op [www.facebook.com/dorpbuitenpost](https://www.facebook.com/dorpbuitenpost). U vindt er voorproefjes van het nieuwe nummer, foto's uit de krant in kleur, oproepjes en nog veel meer.



Abonnement

De abonnees van de Binnenste Buiten Post, hebben de krant van november (te) laat ontvangen. Door het onverwachte overlijden van Mw. Nijboer is alles een beetje vertraagd, u zult daar begrip voor hebben. Vanaf heden is de verzending in handen van Ursula Groenhart (zie de Colofon op blz. 3) en zij zal de lezers elders in den lande op tijd voorzien van nieuws uit het "Heitedoarp".

De redactie

Adverteerders nieuws

In deze laatste krant van 2016 pakken de adverteerders nog eens goed uit met tal van kortingen en aanbiedingen en zelfs om van uw miskoop af te komen!

De foto



Femke en Renske aan het kerststukjes maken in It Koartling. (foto: Hielke Boorsma)

Weggooien? Mooi niet!

**Zaterdag 9 januari van 13.00 - 16.00 uur in It Koartling, Schoolstraat 31b**

**Defecte huishoudelijke apparaten en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed, e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden! Kosten: vrijwillige bijdrage.**

*Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee naar het Repair Café, zodat we goed kunnen testen!*

**Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van uw nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook een minimaal redelijk te verwachten levensduur!**



**AUTOWASSEN**

€5

programma 5  
dit kost u  
normaal 7,50

voorwas-wassen-drogen  
inclusief velgen  
reinigen!

Actie loopt van  
1 januari tot  
11 januari 2016!

# KRUIT KNALLER!

Kruit van vallend en knallend vuurwerk kan, wanneer het niet wordt verwijderd, schade aan de lak van uw auto veroorzaken.

Het is daarom verstandig om uw auto in het nieuwe jaar een uitgebreide wasbeurt te geven. Profiteer van deze kruitknaller!

Wij wensen u fijne feestdagen en een goed 2016



**VEENSTRA VOF**  
**autowas en tankstation**

Autowas & tankstation Veenstra - Kuipersweg 74A - Buitenpost - 0511 541 222





# it Koartling

Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31  
9285 NE Buitenpost  
Tel. 0511 - 54 12 14  
[www.itkoartling.nl](http://www.itkoartling.nl)

## Het Netwerkcafé beantwoordt aan de verwachtingen

**Netwerkcafé**  
voor mensen zonder werk

eens per veertien dagen op  
maandag van 10.00 - 12.00 uur  
in sociaal-cultureel centrum 'it Koartling'

[www.netwerkcafe.frl](http://www.netwerkcafe.frl)

Op maandag 4 mei 2015 ging in It Koartling het Netwerkcafé van start. We zijn nu een half jaar verder. Hoe is het in die tijd met het Netwerkcafé gegaan?

Het Netwerkcafé in Buitenpost is een ontmoetingsplek ‘voor en door’ mensen zonder werk. Mensen die hun baan onlangs zijn kwijtgeraakt, al langer zonder werk zitten of misschien nog nooit een baan hebben gehad. Mensen met een WWB- of een WW-uitkering, een andere uitkering of zelfs zónder uitkering. Het Netwerkcafé creëert de gelegenheid om kennis, ervaringen en ideeën uit te wisselen. Daarnaast worden themabijeenkomsten, supportbijeenkomsten, workshops en netwerkwandelingen georganiseerd. En – zoals het een Netwerkcafé betaamt – staat in alle ge-

vallen het creëren en versterken van een professioneel netwerk centraal. Dat is belangrijk, want de meeste vacatures worden binnen het netwerk vervuld. In het half jaar dat het Netwerkcafé inmiddels draait hebben al heel wat mensen de tweewekelijkse bijeenkomsten weten te vinden, van jong tot oud. Enkelen hebben zelfs al weer werk kunnen vinden. Door het organiseren van ontmoeting en verschillende activiteiten beantwoordt het Netwerkcafé volledig aan de verwachtingen. Omdat het Netwerkcafé niet alleen in ontmoeting en in de gelegenheid tot netwerken voorziet, maar wil ook bijdragen aan het (her-)vinden van ritme en regelmaat gaan de bijeenkomsten de komende weken gewoon door.

De volgende bijeenkomsten van het Netwerkcafé zijn:

- maandag 28 december van 10.00 tot 12.00 uur,
- maandag 11 januari van 10.00 tot 12.00 uur,
- maandag 25 januari van 10.00 tot 12.00 uur,

uiteraard steeds in It Koartling, Schoolstraat 31 in Buitenpost. Je bent van harte welkom!

Kijk voor actuele informatie op [www.netwerkcafe.frl](http://www.netwerkcafe.frl).

## Twée maal in de week het Ochtendcafé

# Ochtendcafé

Op dinsdag en donderdag 9.30 – 11.30 uur in ‘it Koartling’

Als je alleen thuis zit komen op een gegeven moment de muren op je af. Het is stil om je heen. Er zijn in Buitenpost een heleboel verschillende activiteiten waaraan je zou kunnen deelnemen. Maar misschien loop je daarvoor niet warm – is de drempel hoog of vind je dat je daardoor teveel gebonden bent. Voor alle ‘thuiszitters’ in Buitenpost (én iedereen anders) is er goed nieuws. De Friese Wouden en sociaal-cultureel

centrum It Koartling organiseren namelijk sinds oktober het Ochtendcafé. Een gezellige plek waar je even naar toe kunt gaan als je zin hebt. Om een kopje koffie of thee te drinken, de krant te lezen, een kaartje te leggen of om een praatje te maken. Gewoon er even uit, even onder de mensen komen, zónder verplichtingen.

Het Ochtendcafé in It Koartling is iedere dinsdag- en donderdagochtend open van 9.30 tot 11.30 uur. Ook ú bent van harte welkom! De kosten bedragen EUR 2,50 per keer. Voor mensen die niet op eigen gelegenheid kunnen komen biedt De Friese Wouden vervoersservice.

## Cursussen Voorjaar 2016

In januari gaan de cursussen in it Koartling weer van start. Voor diverse cursussen is het nog mogelijk om in te schrijven. Inmiddels is er een nieuwe docent edelsmeden, dus daar kunt u zich voor opgeven. Van de cursussen waarvoor u zich op kunt geven volgt hieronder een overzicht.

**Basiscursus Fotografie** ( voor aanvullende info, zie hieronder)  
Maandagavond: 19.30-21.30 uur  
Start: 4 januari 2016  
Hoe vaak: 10 lessen  
Kosten: € 85,-  
Opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken  
Tel.: 0511 542465, 06 27505424  
Email: [laaken25@live.nl](mailto:laaken25@live.nl)

**Tekenen en Schilderen**  
Woensdagavond: 19.30-21.30 uur  
Start : Januari  
Hoe vaak: 10 lessen  
Kosten:€ 85,- (excl.mat.)  
Opgave/inlichtingen: Ijttje Veenstra  
Tel.:0511 840221  
Email: [ijttje.veenstra@live.nl](mailto:ijttje.veenstra@live.nl)

## Basiscursus Fotografie

Foto’s maken is leuk, echt mooie foto’s maken is nog veel leuker! Op de basiscursus fotografie van “it Koartling” leert u in tien avonden de basistechnieken om mooie foto’s te maken. Ongeacht of u nu over een bijna professionele spiegelreflexcamera met verwisselbare lenzen beschikt of juist zo’n heerlijk handige compactcamera heeft. In deze cursus leert u alles over de “piepjes en palletjes, en moeilijke getalletjes” op uw camera, maar vooral ook om het beste uit uzelf en uit uw camera te halen. Want fotograferen betekent letterlijk: “schrijven met licht.” Daarom wordt er in deze cursus veel aandacht besteed aan zaken als belichting en verlichting. U leert uw onderwerpen en de lichtomstandigheden

**Fotoclub**  
Donderdagavond: 19.30-21.30 uur  
Start: januari  
Hoe vaak: 6 keer, elke eerste donderdag van de maand  
Kosten: € 40,-  
Opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken  
Tel : 0511 542465  
email: [laaken25@live.nl](mailto:laaken25@live.nl)

**Edelsmeden** ( voor aanvullende info, zie hieronder)  
Maandag avond: 19.30-21.30 uur  
Start: eind februari  
Hoe vaak: 6 lessen, 1x per 2 weken  
Kosten: € 75,-  
Opgave/inlichtingen: Joyce van der Laaken  
Tel.: 0511 542465, 06 27505424  
Email: [laaken25@live.nl](mailto:laaken25@live.nl)

**Engelse Conversatie**  
Donderdagavond: 19.00-20.15 uur beginners+  
Donderdagavond: 20.15-21.30 uur gevorderden  
Start: 14 januari  
Hoe vaak: 10 lessen  
Kosten: € 95,-  
Opgave/inlichtingen: Marjan Nijboer  
Tel: 06 11127724  
Email: [m.nijboer@nijboertraining.nl](mailto:m.nijboer@nijboertraining.nl)

waarin u ze wilt vastleggen op hun fotografische mogelijkheden te beoordelen. Ook kijken we tijdens de cursus regelmatig naar foto’s van anderen. Werk van elkaar als cursisten, maar ook werk van beroemde fotografen. Om bijvoorbeeld eens uit te pluizen hoe iemand die bepaalde foto nou gemaakt heeft. Naast de theoretische en technische informatie uit de cursus doen we op die manier ook buitengewoon veel nuttige kennis op over de werkwijze en visie van anderen. Met de technische kennis en de tijdens de cursus opgedane inzichten zullen uw resultaten steeds meer voorspelbaar worden en wordt u steeds minder afhankelijk van “toevalstreffers.” Kortom: u leert fotograferen!

## Actueel overzicht van vacatures

In It Koartling vindt u het Vrijwilligerssteunpunt (VSP) voor Buitenpost en omstreken. Op dit moment heeft het steunpunt de volgende vacatures voor vrijwilligers:



- Vrijwilliger voor de Technieclub voor kinderen, It Koartling, Buitenpost.
- Vrijwilliger voor de Kinderclub, It Koartling, Buitenpost.
- Vrijwilliger voor de Timmerclub voor kinderen, It Koartling, Buitenpost.
- Begeleider avondactiviteiten voor kinderen, It Koartling, Buitenpost.
- Vrijwilligers Jongerencafé THÓK, It Koartling, Buitenpost.
- Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagochtend, Buitenpost.
- Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagmiddag, Buitenpost.
- Vrijwilligers met passie en ambitie, It Koartling, Buitenpost.
- Coördinator voor Achtkarspelen voor de Nationale Dag van de Dialoog.
- Penningmeester Feestweekcommissie, Buitenpost.
- Voorzitter Feestweekcommissie, Buitenpost.
- Een of meer bestuursleden. Prot. Chr. Ouderenbond PCOB, Buitenpost.
- Collectanten Nationaal Fonds Kinderhulp 2016, It Koartling, Buitenpost.
- Webbeheer voor non-profitorganisatie(s), VSP / It Koartling, Buitenpost.
- Webbeheer en –publishing / social media, It Koartling, Buitenpost.
- PR-medewerker externe communicatie, Keunstkrite Twizel.
- Vrijwillige fondsenwerver, Keunstkrite Twizel.
- Taalvrijwilliger, Stichting Vluchtingenwerk Noord-Nederland, Buitenpost.
- Groepsvrijwilliger, Stichting Vluchtingenwerk Noord-Nederland, Buitenpost.
- Vrijwilliger voor de kringloopwinkel, WerkPro/Raderwerk, Buitenpost.
- Vrijwilliger voor ‘Thuisadministratie’ van Humanitas Noordoost Friesland.
- Maatsch. begeleider/buddy, St. Vluchtingenwerk Noord-Nederland, Buitenpost.
- Coach vestiging, Stichting Vluchtingenwerk Noord-Nederland, Buitenpost.
- Horeca-medewerk(st)er, zwembad De Kúpe, Buitenpost
- Gastvrouw/gastheer voor algemene inloop/sociaal café, It Koartling, Buitenpost.
- Gastvrouw/gastheer voor Het Informatie Paviljoen (HIP-IVN), Lauwersoog.
- Portier/gezellige verteller voor Het Informatie Paviljoen (HIP-IVN), Lauwersoog.
- Notulist / secretariael medewerker, Ver. Plaatselijk Belang Buitenpost.
- Klusjesman/-vrouw, It Koartling, Buitenpost.
- Hulp bij de renovatie van de ‘muziekbunker’ (oefenruimte) in It Koartling.
- Tuinman/-vrouw, It Koartling, Buitenpost.
- Vrijwilligers die willen meedenken over de organisatie van buurthulp, Buitenpost.
- Vrijwilligers/bemiddelaars voor het Vrijwilligerssteunpunt (VSP), Buitenpost.

Meer informatie over de vacatures op de website van het Vrijwilligerssteunpunt: [www.vsp-buitenpost.nl](http://www.vsp-buitenpost.nl).

**Er is vrijwilligerswerk voor iedereen!**  
Veel mensen hebben belangstelling voor vrijwilligerswerk. Bent u óók op zoek naar leuk en zinvol vrijwilligerswerk? Het Vrijwilligerssteunpunt Buitenpost (VSP) helpt u graag! Er is volop gelegenheid voor vrijwilligerswerk. Voor iedereen: als je veel tijd hebt of juist heel weinig, als je jong bent, oud of daar ergens ‘tussenin’, of je heel veel hebt geleerd of heel weinig. Er natuurlijk is er ook vrijwilligerswerk voor mensen met een beperking en voor mensen die willen re-integreren.

**Informeel zorg**  
De laatste tijd wordt het VSP ook met enige regelmaat benaderd met de vraag of we geschikte vrijwilligers hebben voor het verlenen van informeel zorg, zoals het doen van een boodschap, en andere kleine taken en klusjes. Ook hierin wil het VSP graag bemiddelen. Daarom zal de website van het VSP binnenkort worden aangepast. Vooruitlopend daarop kunnen “vraag & aanbod” nu reeds worden aangemeld via e-mail op [hulpvraag@vsp-buitenpost.nl](mailto:hulpvraag@vsp-buitenpost.nl).

**Wekelijks spreekuur**  
Iedere donderdagochtend tussen 9.30 en 11.00 uur houdt het VSP spreekuur voor iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk. U kunt dan ook inlichtingen en advies vragen. Wilt u er zeker van zijn dat de medewerkers van het VSP alle tijd voor u hebben, maak dan tijdig een afspraak. Kunt u niet op donderdagochtend? Geen probleem! We zoeken dan samen naar een ander moment.

## Cursus Edelsmeden

In februari starten we weer met een vervolg op de cursus edelsmeden. Hen-nie Broers van atelier Nyello uit Leeuwarden is de nieuwe docente. Zij heeft een jarenlange ervaring in het ontwerpen en maken van sieraden. Ook geeft zij al lange tijd cursussen. De cursus is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Je kunt iets naar voorbeeld of eigen ontwerp maken. Materiaal kun je bij de docente bestellen ( is niet in de cursusprijs van €75, inbegrepen.) Dit kun je zo goedkoop of duur maken als je zelf wilt, dat hangt af van het materiaal waarmee je gaat werken. Heb je nog vragen neem dan contact op met Joyce van der Laaken ( zie in het cursusoverzicht).



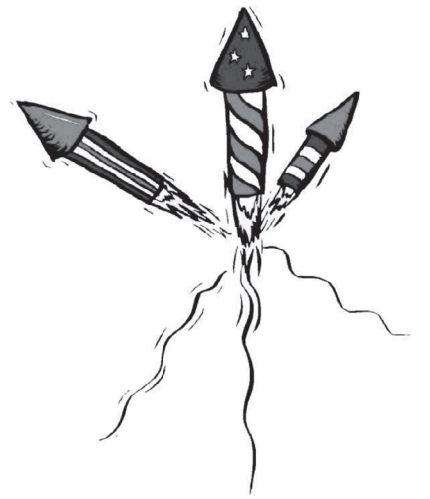
Kinderfysiotherapie is anders dan fysiotherapie voor volwassenen. Behandeling van kinderen vraagt om een speciale benadering. Fysiotherapie Buitenpost heeft de specialisten in huis: nu ook kinderfysiotherapie.

Onze kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met achterstand in hun bewegingsontwikkeling of met problemen van bewegingsvaardigheden.

- ✓ Algemene fysiotherapie
- ✓ Kinderfysiotherapie
- ✓ Manuele therapie
- ✓ Psychosomatische fysiotherapie
- ✓ Oedeemtherapie
- ✓ Compressietherapie
- ✓ Manuele lymfdrainage
- ✓ Chronische pijnklachten
- ✓ Mindfulness
- ✓ Medische trainingstherapie

**heeft nu ook kinderfysiotherapie in huis**

## WIJ KNALLEN HET JAAR UIT!



**KÛPE ABC PAKKET** € **649,00**  
1 of 2x per week les (45 min) *normaal tarief € 725,00*

**26 badenkaart Aqualessen** € **109,00**  
*normaal tarief € 132,00*

**RAPIDO ABC PAKKET** € **699,00**  
2x per week les (90 min) *normaal tarief € 775,00*  
***Binnen zes maanden je volledige zwem ABC!***

**26-badenkaart FiftyFit** € **99,00**  
*normaal tarief € 120,00*

### ***SUPER ACTIE!!!* SWIMME&SWITTE**

Onbeperkt zwemmen, aqualessen, fitness, groepslessen  
én toegang tot de revolutionaire volautomatische eGYM- toestellen € **39,00 pmnd**

Onbeperkt fitness, groepslessen én toegang tot de  
revolutionaire volautomatische eGYM-toestellen € **35,00 pmnd**





### Brimzen praat

#### Waarom kost...

Sinterklaas de ene marsepein-staaf € 0,80 per ons en de andere € 3,10? Dure marsepein smelt op de tong, de andere...tja, smaakt toch echt minder spectaculair. Wat is het verschil? Marsepein is al eeuwenoud en het oerrecept is simpel. Neem evenveel fijngemalen amandelen als suiker, stamp dit door elkaar, voeg er een beetje rozenwater aan toe en je hebt marsepein. Kruisvaarders die terugkeerden uit het Midden-Oosten brachten deze lekkernij naar Italië. Via een koopman belandde het recept in het Duitse Lübeck. Daar was het in goede handen. Lübeck geldt nu als dé marsepeinstad.

#### Experimenten

In de negentiende eeuw ontdekten ook Nederlanders marse-

pein. De delicatessie viel zo in de smaak dat jongens op 5 december met een stukje marsepein de liefde verklaarden aan hun meisje. Maar Nederlanders blijven Nederlanders: dominees én zakenlui. Ze ontdekten dat de verhouding amandelen/suiker ook wel 1:3 kon worden in plaats van 1:1. Na wat experimenteren ging de verhouding 1:4 ook nog wel. En het kon nog goedkoper. Als je de dure amandelen vervang door gemalen witte bonen, kreeg je ongeveer dezelfde structuur. Amandelsmaak erbij en klaar. Zo degradeerde marsepein van een delicatessie tot een chemisch zoethoudertje dat je als jongeman niet meer met goed fatsoen aan je geliefde kon schenken.

#### Amandelen

De samenstelling van marsepein is tot op de dag van vandaag niet beschermd. Daardoor zijn er enorme verschillen in kwaliteit. Voor goedkope marsepein wordt vaak één deel amandelen gebruikt en drie delen suiker, ofwel 25 procent amandelen. Duurdere marsepein bestaat meestal uit twee delen amandelen en drie delen

suiker (40% amandelen). De fijnste marsepein bijvoorbeeld van Niederegger in Lübeck, bevat liefst 65% amandelen. Bij Niederegger kost een staaf marsepein gevuld met een laagje notencrème en omhuld met chocola € 2,50 (per 100 gram: € 3,10). Niedereggers marsepein is in ons land verkrijgbaar bij de betere banketbakkers en delicatessenwinkels. Bestellen kan ook ([www.niederegger.de](http://www.niederegger.de)). Een marsepeinstaaf van Albert Heijn (100 gram), eveneens omhuld met chocolade, kost € 0,90. Deze marsepein bevat 24% amandelen. De Universiteit Wageningen onderzocht eind 2012 wat er precies in marsepein van winkelketens en bakkerijen zit. Alle onderzochte marsepein was gemaakt van amandelen. Witte bonen of andere noten zaten er niet in. De marsepein van de bakkers rook wel lekkerder dan die van de supermarkten, vonden de onderzoekers. Hopelijk smaakte de marsepein goed tijdens uw sinterklaasviering.

## Raad de plaat(s)

door @eel



#### Hoe werkt de puzzel

Deze foto is gemaakt op een plek in Buitenpost. Weet u welke? Omschrijf duidelijk (voorwerp/straat/nummer) waar dit plaatje is gemaakt.

#### Oplossen en inleveren

Schrijf de locatie en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór vrijdag 15 januari 2016

#### Oplossing Raad de plaats van oktober.

De 'Raad de plaat(s)' van oktober heeft 8 goede oplossingen opgeleverd. De foto was gemaakt bij het paadje naast gbs De fontein, Molenstraat 17A Winnaar: Ype Raap, Molenerf 62.

## Molen de Mûnts

door Fred Ralten

#### Onderdeel 9: De zeilen



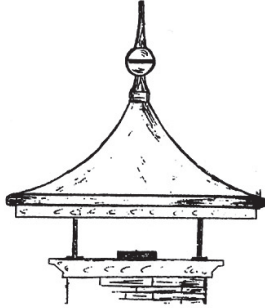
Dit spreekt voor zichzelf. Zeilen zijn er voor om voldoende wind te vangen. Door middel van wiekverbeteringen verdwenen op enkele plaatsen de zeilen om plaats te maken voor automatische kleppen. In het Noorden werkt dat veelal zelfzwichting. Zwichten is minderen. In de Achterhoek Ten Have en in Zeeland van Riet.



## Hoveniersbedrijf P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud  
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten  
West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, [www.eikenvaten.nl](http://www.eikenvaten.nl)



TIMMERBEDRIJF

## Oldenburger

\* ONDERHOUD \* VERBOUW \* SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost



## HOVING BOUWONTWERP

[www.hovingbouwontwerp.nl](http://www.hovingbouwontwerp.nl)

Bouwtekeningen  
Vergunningen

Acht oan de Diken 45  
Buitenpost



[www.modista.nl](http://www.modista.nl)

Voorstraat 40  
9285 NT Buitenpost  
0511 - 543148

Openingstijden:  
dinsdag t/m donderdag  
10:00 - 17:00  
vrijdag en zaterdag  
alleen op afspraak

## MODISTA bruidsmode & bruidsstoffen

Je eigen bruidsjurk maken of door ons laten maken?  
Wij hebben de grootste collectie bruidsstoffen en bruidskant.

Voor bruidsmode en bruidsstoffen graag een afspraak maken  
zodat we alle tijd voor je hebben.

**Ook voor alle kledingreparaties**  
of het vermaken van je eigen bruidsjapon.



# Kerstshow

Kom gezellig woonwinkelen in een leuke sfeer en profiteer van diverse aanbiedingen.

## SPECIALE OPENINGSTIJDEN

|    |                         |                   |
|----|-------------------------|-------------------|
| Do | 24 december             | 09:30 - 17:00 uur |
| Vr | 25 december             | Gesloten          |
| Za | 2 <sup>e</sup> Kerstdag | 10:00 - 18:00 uur |
| Zo | 27 december             | Gesloten          |
| Ma | 28 december             | 10:00 - 18:00 uur |
| Di | 29 december             | 09:30 - 18:00 uur |
| Wo | 30 december             | 09:30 - 18:00 uur |
| Do | 31 december             | 09:30 - 17:00 uur |
| Vr | Nieuwjaarsdag           | Gesloten          |

INHOUSE | SUPERKEUKENS | XOOON\* | HENDERS & HAZEL | DROOMDOMEIN\* | ZUIVER | STRESSLESS | LIPPE WONEN | RIVERDALE\* | RIVIÈRA MAISON\* | CARPE DIEM\*  
MONTÈL\*\* | TOPFORM\*\* | HAPPY LIVING | NORMA\* | DE TOEKOMST | EASTBORN\* | TEMPUR\* | AUPING | VTWONEN\*\* | BERT PLANTAGIE\*\*

\* niet verkrijgbaar in Leeuwarden / \*\* niet verkrijgbaar in Buitenpost

wonen  
**kapenga**

**BUITENPOST:** Voorstraat 6, (0511) 54 44 44  
[www.kapenga.nl](http://www.kapenga.nl)

