



(foto: Hielke Boorsma)

Hûnekop trad op in It Koartling

Op 1 mei trad de regionaal populaire muziekgroep 'Hûnekop' op voor een volle zaal in It Koartling. Het concert was onderdeel van een programma waarmee geprobeerd wordt de plaatselijke muzikscene voor jongeren nieuw leven in te blazen. (foto: Hielke Boorsma)

Van de redactie

Vrijheid

Na 4 mei volgt 5 mei oftewel Bevrijdingsdag. Op 5 mei 1945 werd de overgave van Duitsland een alom toegejuicht feit. In hotel 'De Wereld' te Wageningen werd de akte van capitulatie door Duitse en geallieerde generaals getekend. De Duitse generaal Blaszkowitz en de Canadese generaal Charles Foulkes speelden daarbij een belangrijke rol. Het hotel met de naam 'De Wereld' was in feite heel toepasselijk. De oorlog betrof een groot deel van de wereld. Je kunt ook zeggen dat de Tweede Wereldoorlog praktisch geheel Europa aanging en zeker Nederland. Dat die oorlog officieel zijn einde vond in ons land te Wageningen in hotel 'De Wereld' kun je een bijzondere samenloop van omstandigheden noemen, een historisch gegeven. Buitenpost was reeds op zondag 15 april 1945 door de Canadezen bevrijd, zoals de foto op de voorpagina van het aprilnummer van De Binnenste Buiten Post liet zien. Deze foto kunnen we heel bijzonder noemen, want wie had er in die tijd een fototoestel of wie dacht er op die opwindende dag aan om de binnenkomst van de bevrijders op de gevoelige plaat vast te leggen. Veenstra van de Kuipersweg dus wel en daar mag Buitenpost hem dankbaar voor zijn en zijn zoon Jan, die deze foto aanleverde, zal dit beeld vast en zeker als een relikwie bewaren. Omdat een en ander zich 70 jaar geleden voerde, was voor de redactie reden er iets uitvoeriger op in te gaan. Wij willen hiermee ook uitdrukking geven aan de blijheid over de vrijheid waar we niet dankbaar genoeg voor kunnen blijven

Informatieve ledenvergadering PBB op 22 april

Net als vorig jaar was de recreatiezaal van Haersmahiem op woensdagavond 22 april goed gevuld met belangstellenden voor de ledenvergadering van Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB). De naar schatting ongeveer 80 aanwezigen waren zonder twijfel niet alleen gekomen voor het huishoudelijke gedeelte van de vergadering. Vermoedelijk meer nog voor de informatie over de mogelijke toekomst van de lokale zorg die na de pauze door een manager van Haersmahiem en een vertegenwoordiger van een zorgcoöperatie uit Zoetermeer werd gegeven. Maar hoewel het verheugend is te zien dat er duidelijke interesse is in het onderwerp, blijft de vraag is nog steeds open hoe dit omgezet kan worden naar productief handelen binnen ons dorp.

Het huishoudelijk deel van de bijeenkomst werd op vlotte wijze afgehandeld. Uit het door secretaresse Leonie Kramer voorgelezen jaarverslag over 2014 bleek duidelijk de grote verscheidenheid in activiteit dat door het PBB-bestuur momenteel aan de dag moet worden gelegd. Na het verslag van de ledenvergadering van vorig jaar en volgde een tevredenstellend financieel overzicht door penningmeester Herman Bergervoet. De kascommissie had geen onvolkomenheden ontdekt en er werd décharge aan het bestuur verleend. Daarna werd een nieuwe kascommissie gevormd met als leden mw Nijboer en dhr Huisman. Bij het onderdeel bestuur kon worden gemeld dat Marianne Rigter voor nog een periode van vier jaar zitting blijft nemen en ook dat Petra Bouwmeester als nieuw algemeen lid versterking zal gaan bieden.

Sulveren Brims voor Peperkamp

Daarna volgde de uitreiking van de jaarlijkse, eigen onderscheiding De Sulveren Brims. Het ereteken wordt verleend aan Buitenposters die zich onderscheiden hebben door grote en langdurige inzet voor de leefbaarheid in ons dorp. Dit jaar werd het zilveren kleinood op de revers van dhr Peperkamp gespeld. Bestuurslid André van der Laaken verhaalde over de bijzondere werkzaamheid die de middenstander in het verleden ontplooid heeft voor de invulling en versterking van het winkelareaal in ons dorp. Daarnaast was hij jarenlang een belangrijke motor van de activiteiten van Buitenpost Promotion, ondermeer bij het halen van bigbands en korpsen uit Amerika en Europa die in de jaren '70 en '80 in ons dorp optraden. De zaal bleek door hartelijk applaus de keuze van het bestuur te willen onderschrijven.

Haersmahiem en de toekomst

Onmiddellijk na de pauze vertelde Henk Bos, zorgcoach van de Friese Wouden over de stand van zaken met betrekking tot de toekomst van Haersmahiem. Zoals al vaker is gemeld zal het huurcontract van de Friese Wouden van de zorglocatie eind 2017 aflopen. Hoe het dan verder gaat met de zorg voor de hulpbehoevende ouderen is voor een groot deel nog onduidelijk. Het lijkt zeker dat dan het bestaande complex niet verder gebruikt zal worden. Bos gaf aan dat nu al toegewerkt wordt naar een situatie waarin ouderen langer thuis blijven wonen en alleen mensen met een hoge zorgzwaarte-indicatie, met name gedementeerden, nog verblifzorg zal worden geboden. In ieder geval zullen wonen en zorg steeds meer worden gescheiden worden en zal er meer verantwoor-



PBB voorzitter Hans de Vries reikt de onderscheiding uit aan dhr Peperkamp

delijkheid bij de oudere en diens directe omgeving komen te liggen. Zijn hoop is dat in de toenemende zorgvraag van ouderen die nog relatief gezond zijn, kan worden voorzien door alternatieve woonvormen. Misschien kan dat door nieuwbouw in de vorm van hofjes, waar veiligheid en sociaal contact kan worden gevonden. En wellicht dat ook een deel van de oplossing kan worden gevonden in meer aanbod van een manier van wonen zoals in Boelensstate aan de Parklaan. Wie het initiatief in deze vragen moet, kan en zal nemen is nog steeds onduidelijk. De verschillende klemmende vragen uit het publiek gaven aan dat dit voor veel gewone Buitenposters een onprettige onzekerheid is.

Coöperatie?

PBB liep vooruit op een beantwoording van deze 'nieuwe zorgvraag' door het uitnodigen van Willemien Visser uit Zoetermeer. Zij is, samen met haar man, enkele jaren geleden een zorgcoöperatie onder de naam Wijzelf gestart.

In dit nummer:

> Terugblik op de ledenvergadering PBB

> Literair-cultureel evenement op 29 mei

> Reisverslag Zuid-Afrika Alice Schaafsma

> Foto's Koningsdagen en bevrijdingsdag

> Een vondst uit de Tweede Wereldoorlog - deel 2

> Buitenposters: mevrouw Kraak

Met een zorgcoöperatie kunnen bewoners bijvoorbeeld in de eigen woonomgeving zelf zorg opzetten of gezamenlijk inkopen. Het houdt vaak wel een groot stuk zelfwerkzaamheid voor de burger in. In Zoetermeer heeft Visser onderhand ruim 80 deelnemers gevonden en bemiddelt 'Wijzelf' ondermeer bij het vinden van geschikte huishoudelijke hulp en klusjeswerk. Met de hulp van de computer is daarbij veel informatie-uitwisseling eenvoudiger gemaakt. Het blijkt nu al een behoorlijk en groeiend succes.

Of deze oplossing ook voor de situatie in Buitenpost toepasbaar en nuttig is, is een onderwerp voor studie. Uit de aangeboden informatie bleek duidelijk de noodzaak van initiatief uit de eigen bevolking. Misschien dat ook de hulp van ondernemers die op de nieuw ontstane situatie willen inspringen, dat proces op gang kunnen krijgen? Het onderwerp zal zonder twijfel PBB de komende tijd nog langer bezig gaan houden. (foto: Hielke Boorsma)

Nationale Dodenherdenking

Maandag 4 mei jongstleden werd er ook in Buitenpost teruggedacht aan het onvergetelijke feit dat de Tweede Wereldoorlog 70 jaar geleden eindigde en dat we weer in vrede konden leven. Dat hebben we te danken aan miljoenen mensen die hun leven verloren in de strijd tegen de vijand. Dat mogen we, jong en oud, nooit vergeten.

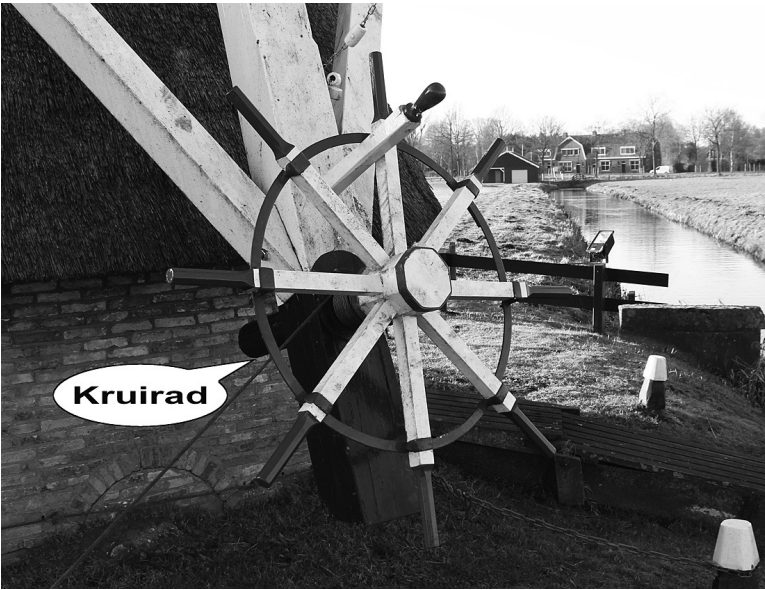
De jaarlijkse Nationale Dodenherdenking draagt daar aan bij, óók in Buitenpost waar tussen de 300 en 400 mensen bij het oorlogsmonument stil gestaan hebben en twee minuten stilte in acht namen. Deze behoorlijk grote groep bestond niet alleen uit oude(re) personen, óók jongere en nog jeugdige mensen gaven acte de présence. Dit kon allemaal dankzij de medewerking van anderen. Het gemeentebestuur of meer in het algemeen gesteld de gemeente droeg daar het nodige aan bij. De Fonteinkerk werd weer belangeloos ter beschikking gesteld voor het houden van een herdenkingsdienst. De stille tocht werd begeleid door drie verkeersregelaars. Brassband Concordia werk al jaren spontaan aan deze herdenking mee, zo ook op 4 mei 2015. Scouting De Brimzen deelde rozen aan belangstellenden uit met de bedoeling die als eerbetoon op het monument te leggen en scouts betrokken de wacht bij de vlaggen.



Een nieuw, maar toepasselijk element was het optreden van onze wálddichter, tevens dorpsgenoot, Suzan Bosch. Zij droeg een door haar zelf gecomponeerd gedicht voor dat uiteraard betrekking op de herdenking had. De 300 rozen die werden uitgedeeld, waren andermaal ter beschikking gesteld door Bloemtiék Gerda Vries en bloemenzaak Yucca, beide gevestigd in de Kerkstraat. Bouwbedrijf Alle Bulthuis & Zn was weer bereid mee te werken aan het onderdeel publiciteit door middel van spandoeken op de hoek Kerkstraat-Christinastraat en bij het monument naast de Maria-kerk met de wervende tekst: Jij herdenkt toch ook? Deze doeken werden gesponsord door het communicatiebedrijf Custard van Hielke-Jan Ellens. Een woord van DANK met hoofdletters is op zijn plaats en dat geldt ook voor de Buitenposters die meegewerkt hebben, maar hier niet genoemd zijn.

Molen de Mûnts

door Fred Raalten



Het kruirad

Dat is een spaakwiel dat in de staartbalk draait. Door aan dit rad te draaien, wordt een draad of ketting opgewonden. Deze draad zit vast aan een kruipaal en zo zet je de molen op de wind. In Zuid-Holland zijn deze wielen een stuk groter en in Noord-Holland zit het kruirad in de kap, dus boven in de molen. Men spreekt daar dan over een binnenkruier. In Duitsland en in Scandinavië komen windrozen voor. Dan wordt de kap automatisch op de wind gehouden. Veel molens hebben geen kruirad, maar een kruilier.

Stilte en ontmoeten

Stilte, je verlangt er soms naar. Even terugtrekken uit de drukke wereld en niets hoeven. Vaak blijft het bij een verlangen naar en lukt het niet om vorm te geven aan je behoefte aan stilte. Daarom deze uitnodiging om je in stilte terug te trekken, samen met ons. In een groepje op jezelf. In een warm houten kerkje, waarin de traditie van bezinning en bezieling al jaren wordt geleefd en voelbaar is. Welkom op donderdagavond 28 mei a.s. We komen dan om 19.30 uur samen in dit kerkje aan de Julianalaan 12A in Buitenpost. We volgen het ritme van stilte in de vorm van een meditatie. Na de meditatie is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Ga je liever je eigen weg, dan verlaat je het kerkje in stilte.

Jelkje Kloosterman, Trudy Nicolai, Sija Tol en Sonja Witterholt

Prachtige opbrengst van collecte NFK

De jaarlijkse collecte voor Nationaal Fonds Kinderhulp, die gehouden is in de week van 12 tot en met 18 april, heeft in Buitenpost € 1.486,39 opgebracht. Hiervoor zijn 36 collectanten op pad gegaan.

Met het ingezamelde geld wil Kinderhulp geluk mogelijk maken, juist voor die kinderen die in hun leven al zoveel ellende hebben meegemaakt. Een fiets, een weekje kamperen, zwemles, sporten of een Sinterklaascadeautje. Het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend, maar voor een grote groep kinderen in Nederland zijn dit soort dingen vaak niet weggelegd. In (pleeg) gezinnen met financiële problemen of instellingen ontbreekt in veel gevallen het geld hiervoor. Kinderhulp helpt door financieel bij te springen en doet dit al sinds 1959. Gingen er vorig jaar in Buitenpost nog 47 collectanten op pad, dit jaar waren er nog ‘slechts’ 36. Niet-

Avondvierdaagse 1 tot en met 5 juni

De Avond-4-daagse wordt dit jaar wederom gehouden en wel vanaf maandag 1 juni tot en met vrijdag 5 juni. Iedereen wordt weer van harte uitgenodigd bij de start ‘s avonds om zes uur bij ‘Haersmahiem’ aan de Eringalaan om dit evenement tot een groot succes te maken voor ons dorp.

In deze week kan men weer vier avonden lopen voor

Tweevoudig Wereldkampioen en Paralympic Rixt van der Horst op Concours Hippique!

Het is het bestuur van de Paardensportcommissie Buitenpost gelukt om met de komende editie van het Concours Hippique Buitenpost een top amazone naar ons dorp te halen: namelijk tweevoudig wereldkampioen Rixt van der Horst. De 23-jarige para dressuuramazone uit Grou komt samen met haar paard Uniek op woensdag 5 augustus een presentatie geven in Buitenpost.

In 2014 won Rixt de Kr in Roosendaal en werd zij derde op het CHIO Rotterdam in de Rabobank-KNHS Para Dressage Freestyle finale met haar paard Uniek. Tevens won zij de Kür in Uberherrn. Rixt groeide tijdens de Wereldruiterspelen 2014 in Caen uit tot het gouden boegbeeld van de Nederlandse Para-dressuurruiters. Zij won in Grade II maar liefst twee gouden individuele medailles. Ook maakte zij met Uniek deel uit van het team dat zilver wist te winnen,



temin werd een fantastisch bedrag opgehaald doordat gul werd gegeven en het gemiddelde per collectant dit jaar zo beduidend hoger lag dan in 2015. Het zou echter fijn zijn wanneer in 2016 op nog grotere schaal voor het kan worden gecollecteerd. U kunt hieraan een steentje bijdragen door zich aan te melden als collectant. Dat kan door een e-mail te sturen naar de lokale coördinator van de collecte: de Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost / ‘it koartling’.

De collecte gemist?

Heeft u de collectebus gemist? U kunt Kinderhulp alsnog steunen door ‘Geluk’ te sms’en naar 4333. U doneert dan eenmalig € 2,50 en komt op voor kinderen in Nederland met minder kansen. Collectanten en gevers: hartelijk dank! Samen maken we geluk mogelijk!

de mooie medaille; woensdag is in principe een inhaalavond voor wanneer men op een van de andere avonden niet in de gelegenheid is om te lopen. Vrijdagavond is de start van de 10 km om half zes en de 5 km begint om half zeven opdat men dan allemaal rond dezelfde tijd aankomt bij de tennisbanen vanwaar men onder begeleiding van de muziek het laatste deel van deze tocht loopt.

waarmee de Para dressuurruiters zich rechtstreeks hebben geplaatst voor de Paralympics van 2016 in Rio de Janeiro.

Rixt maakt deel uit van het Rabo Talententeam en is door NOC*NSF geselecteerd om deel te nemen aan het project Rookies2Rio, een voorbereiding op de Olympische Spelen in Rio de Janeiro in 2016. Op Jumping Amsterdam 2015 werd Rixt unaniem uitgeroepen tot “Rabo Talent van het Jaar”, een enorme erkenning voor de para-dressuur amazone. “Wij zijn ontzettend blij dat Rixt tijd heeft willen en kunnen vrij maken voor ons concours”, aldus voorzitter Tiemen Dolfijn. “Rixt heeft een ontzettend druk bezette agenda en het viel niet mee om een en ander rond te krijgen. Toch is het gelukt en daar zijn we als bestuur uiteraard ontzettend blij mee! Rixt is een voorbeeld voor de paardensport en de sport in het algemeen en het is fantastisch om haar aan het werk te zien op haar paard”.

Het Concours Hippique vindt plaats op woensdag 5 augustus en de voorverkoop is reeds gestart. Kijk voor alle informatie en voor kaarten op: www.chbuitenpost.nl

De foto



De eerste handwerkmarkt Buitenpost

Op vrijdag 8 mei werd er voor de eerste keer een handwerkmarkt het centrum van ons dorp gehouden. Er waren in totaal 34 standhouders aanwezig met een divers aanbod van handwerkartikelen. Verder waren er demonstraties van oude handwerkambachten en kon men een aantal workshops volgen. Gelet op de publieke belangstelling en de enthousiaste reacties van zowel bezoekers als standhouders wordt er nage-

dacht over een eventueel vervolg. De organisatie kan met een tevreden gevoel terugkijken op een geslaagde dag. Op onze Facebook-pagina ‘Handwerkmarkt Buitenpost’ staan een aantal foto’s van de markt. Tenslotte wil de organisatie via deze weg alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun inzet en de sponsors voor hun bijdrage. (foto: Hielke Boorsma)

Al gelezen?



> Het vanuit het Innovatiehuis Lauwersdelta aan de Kuipersweg opererende bedrijf Deltawerkers is overgenomen door Fritech. De overname werd begin dit jaar in gang gezet. Deltawerkers is in 2013 gestart als begeleidings- en bemiddelingsorganisatie voor uitkeringsgerechtigden. Het ondersteunt ondernemers bij het ontwikkelen van bedrijfsactiviteiten in Noordoost-Fryslân en in het westelijk deel van de provincie Groningen. Deltawerkers zal onder dezelfde naam blijven werken vanuit het Innovatiehuis Lauwersdelta, maar ook onder de naam Fritech Re-integratie.

> De rechtbank in Groningen heeft op 15 april 2015 het faillissement uitgesproken over Wadland B.V. van uitvinder Pieter de Bruin. De Bruin ontwikkelde onder andere woningen van bamboe, experimenteerde met schelpen onder vochtige vloeren. Zijn laatste uitvinding betrof een 'donut', grote zwarte kunststofschijsen voor het funderen van gebouwen in het Groninger aardbevingsgebied.

> Bij de rotonde op de Lauwersmeerweg zijn vrijdagmiddag 24 april vier auto's achterop elkaar gebotst doordat een automobilist de file te laat voor de rotonde opmerkte. Twee van de vier voertuigen moesten door een bergingsbedrijf worden afgesleept. Een opgeroepen ambulance strandde met pech onderweg naar het ongeluk. Er waren gelukkig geen gewonden.

> De gemeente Achtkarspelen bezuinigt net als veel andere gemeenten op openbaar groen. Op een eerder geplaatste oproep door de gemeente om te komen tot zelfwerkzaamheid en het onderhoud van openbaar groen ter hand te nemen reageerden aanvankelijk zes buurten, maar alle zes haakten om verschillende redenen af. Bewoners wilden vanwege de veiligheid bijvoorbeeld niet aan een doorgaande weg snoeien en schoffelen of ze vreesden dat het werk ten koste zou gaan van werk voor Caparis. Alleen burgers aan De Spil trekken nog de werkhandschoenen aan.

COLOFON

Jaargang 16, nr. 7, mei 2015
De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'De Binnenste Buiten Post'.

Oplage:
2800 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Redactie:
Wim Ausma tel. 541658
Karin van IJsseldijk tel. 06 40013382
Nynke Kuipers tel. 06 28113411
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Cathy Pot tel. 544988
Liesbeth Ribbink tel. 543948

Correspondentie:
redactie.bibupost@gmail.com

Kopij:
De kopijbus bij 'The Readshop' of via e-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl

Advertentieacquisitie:
Inlichtingen over advertenties: Ursula Groenhart, tel. 06 48939919, e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging: Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:
Hoekstra Krantendruk Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

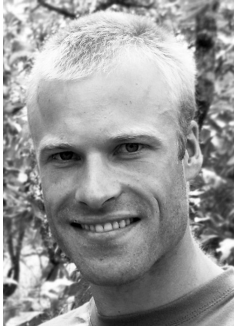
Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 22 juni 2015.
De volgende editie verschijnt in week 27.

het oerdieet

Lezing door Remko Kuipers

Op vrijdagavond 29 mei geeft Remko Kuipers een lezing over het Oerdieet in het Tuincafé gelegen naast het IJstijdenmusem. Vanaf half acht is het IJstijdenmuseum geopend en toegankelijk voor bezoekers. De lezing begint om 20.00 uur.

Remko Kuipers is geboren in Buitenpost en daar opgegroeid. Na zijn middelbare school heeft Kuipers voor apotheker gestudeerd en daarna voor arts. Op 26 maart 2015 is hij gepromoveerd op een studie over het oerdieet, ook wel het paleodieet genoemd. Bij zijn promotie onderzoek heeft hij gebruik gemaakt van inzichten uit de evolutieleer, de medische wetenschappen, archeologie en de antropologie. Voor zijn onderzoek heeft hij onder andere 10 jaar door Oost-Afrika gereisd en gemeenschappen van jagers-verzamelaars bezocht en hun voedingsgewoonten bestudeerd. Hun voedingsgewoonten noemen wij samengevat het paleodieet.



Onze genen en dus ons lichaam is nog steeds aan dit dieet aangepast. Wij zouden volgens onze genen ons eigenlijk nog steeds volgens een palodieet moeten voeden om gezond te zijn. Onze voorouders waren tot 4.000 v.Chr. ook jagers-verzamelaars. Na 4.000 voor Christus werden onze voorouders langzamerhand boer, zoals de Hunebedbouwers. Deze ontwikkeling heeft ervoor gezorgd dat we steeds meer koolhydraten gingen eten. Dit werd nog versterkt na de industriële revolutie die eind 19e eeuw begon. Denk bijvoorbeeld aan het toenemend gebruik van suiker. Dit heeft zeer waarschijnlijk geleid tot het ontstaan van welvaartsziekten: suikerziekte, obesitas, hart-en vaatziekten en kanker.

Remko Kuipers heeft over het verband tussen voedingspatronen en genen door de geschiedenis heen een boek geschreven: Het Oerdieet. Zijn boek en zijn ideeën hebben al tot stevige discussies geleid in de landelijke pers en met voedingsdeskundigen. Op 29 mei zal Remko een lezing houden over zijn inzichten en wat we daaruit volgens hem kunnen leren. Dus zijn lezing raakt dus ook duidelijk ons dagelijks bestaan, hoe wij leven en wat we eten en drinken. Het belooft dan ook een zeer interessante lezing te worden en nodigen iedereen van harte uit.

Gezond ouder worden in De Kûpe

Op vrijdag 29 mei organiseren pluZ het servicepakket van De Friese Wouden, Zwembad De Kûpe en Bewegingscentrum Switte in het zwembad in Buitenpost Sûn & Fit, een gezellige informatiemarkt met allerlei informatie en activiteiten rondom het thema gezond oud(er) worden. Er is van alles te doen, onder andere leuke aqualessen (u kunt gratis meedoen, afnemen van fit-testen, bloeddruk meten, vetmeting, longfunctie en een voetscan-test. Ook is er informatie over fysiotherapie, sporten, hulpmiddelen en dieet- en voedingsadvies.

PluZ is het servicepakket van De Friese Wouden en stimuleert gezond(er) leven. Tijdens het Sûn & Fit evenement zijn er, naast de medewerkers van pluZ, Switte en De Kûpe, allerlei bedrijven en organisaties vertegenwoordigd op het gebied van gezond oud(er) worden, o.a. de Friese Wouden, Hulpmiddelen Centrum, Dantuma, Compressiezorg, Maaltijdservice Van smaak en Zorgverzekeraar De Friesland. Kom langs en ontdek uw mogelijkheden op het gebied van bewegen en gezond leven. De entree is gratis!

De informatiemarkt is van 9.30 tot 13.30 uur en de entree is gratis. Wanneer u (gratis) wilt meedoen aan de aqualessen dient u wel badkleding mee te nemen. Kijk voor alle informatie rondom Sûn&Fit op www.pluzzorg.nl, www.switte.nl of www.dekupe.nl

Kruidige avondwandeling door tuinen De Kruidhof

Op donderdag 21 mei organiseert Botanische Tuin De Kruidhof weer een kruidige avonдрondleiding over de 17 thematuinen. Deelnemers drinken na afloop kruidentheeth waarvoor ze zelf de kruiden geplukt hebben.

De rondleiding biedt een unieke gelegenheid om kennis te maken met de bijzondere collecties kruiden en geneeskrachtige planten die De Kruidhof rijk is. Gidsen leiden u rond en vertellen over de achtergronden van bijzondere plantennamen, leuke anekdotes, legendes over kruiden of een historisch verhaal horend bij een plant. Er is ook een imker aanwezig bij de bijenstal in de kleurrijke vlindertuin die u meeneemt in de wonderde wereld van de bijen.

Zelfgeplukte kruidentheeth

Onderweg worden kruiden geplukt waarmee u uw eigen kruidentheeth kunt samenstellen en waarvan u bij mooi weer kunt genieten op ons prachtige terras.

Aanvang

De wandeling begint om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 20.30 uur. Op-gave via info@dekruidhof.nl is gewenst, maar niet verplicht. U betaalt de gewone entreprijs voor De Kruidhof, inclusief de rondleiding en een kop verse kruidentheeth. Na afloop is er gelegenheid eventueel planten of kruiden uit onze verkoopuin te kopen. Daarnaast kunt u in de winkel ook onze oliën of scrubproducten uit de tuinen aanschaffen. De museumkaart en de jaarkaart van De Kruidhof zijn op deze avond niet geldig.

PBB Van de bestuurstafel...

Mei 2015

*Het bestuur kijkt tevreden terug op een boeiende en goed bezochte jaarvergadering in Haersmahiem eind april. Hier een kort verslag en een oproep, want een uitgebreid verslag staat elders in deze krant. Onderwerp was de toekomst van de zorg in het algemeen en Haersmahiem in het bijzonder. Over hoe het verder gaat met Haersmahiem is nog steeds niet veel te zeggen. Een aantal bezoekers merkte op dat het eigenlijk al te laat is, gezien de vele veranderingen en het feit dat de huurcontract van het huis in 2017 is afgelopen. De toekomst van de zorg zal veel meer dan nu bestaan uit 'samen zelf zorg organiseren'. Er zijn in het land vele initiatieven die via een zorgcoöperatie hulp organiseren voor ouderen en alle anderen die ondersteuning nodig hebben. Mevrouw Willemien Visser vertelde over het Platform Wijzelf.nl die mensen ondersteunt die een zorgcoöperatie willen oprichten. Belangrijkste voorwaarde hiervoor is een kwartiermaker. Iemand die zich, samen met een paar anderen, actief wil inzetten voor het oprichten van een coöperatie. Die bedenkt wat er nodig is voor het dorp en die zich minstens een jaar lang wil verdiepen in het onderwerp. Vandaar de oproep: **is er een kwartiermaker in Buitenpost?** In het project Hoe word ik 100 in Buitenpost zijn er genoeg mensen die mee willen denken en doen. U kunt zich melden bij een van de bestuursleden van Plaatselijk Belang.*

In onze bestuursvergadering van 6 mei hebben we gesproken over het beleidsvoornemen van B&W voor het onderhoud van het openbaar groen in de gemeente. De bezuinigingen op het onderhoud hebben al meerdere keren op de agenda van de raad gestaan. Op 13 mei staat het er weer op. Er wordt gesproken over minimaal onderhoud, een andere inrichting van het groen en burgers die zelf het onderhoud moeten doen als ze vinden dat het gras te hoog staat of de struiken te groot worden. Waar dat toe leidt hebben we vorig jaar al gezien bij de Voorstraat, waar iedere nieuw geplante boom versierd was met een grote pruik rondom de stam. Plaatselijk Belang staat op het standpunt dat het niet kan dat burgers zelf het openbaar groen gaan onderhouden. Moeten we straks ook de weg en de stoepen gaan onderhouden? Niet alleen heeft ieder een ander idee over verzorgd groen, maar we vinden het onderhoud echt een taak van de gemeenschap en dus van de gemeente. Het is niet voor niets openbaar groen. Bovendien moeten we niet het sociale aspect vergeten: dat deze bezuiniging ten koste gaat van de werkgelegenheid bij Caparis. De tweede oproep: Bent u het er mee eens dat burgers zelf het openbaar groen onderhouden? Laat van u horen of zien via de mail (leoniekramer@live.nl).

Namens het bestuur van PBB, Marianne Rigter

Literair-culturele middag en avond op 29 mei in Mariakerk

Op 29 mei verzorgt Stichting Uitgeverij Frysk en Frij uit Leeuwarden een cultureel programma van 15.00 - 21.00 uur in de Mariakerk. Op een speelse manier zal worden geprobeerd kinderen en volwassenen met de Friese taal en cultuur in aanraking te brengen.

Dit evenement is onderdeel van een doorlopend jaarlijks project, dat vorig jaar voor de eerste keer plaatsvond.

Bernespektakel (maar net zo goed leerzaam voor volwassenen!)

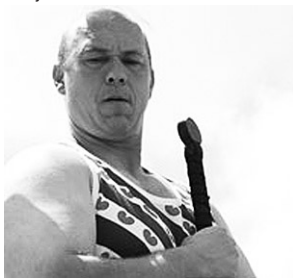
15.00 uur: inloop, versnaperingen, verkleedpartij, Grutte Pier alias Wout Zijlstra (sterkste man van Fryslân) met touwtrekken, vuistknippen, stenen tillen, boek verscheuren en andere krachtpatserij met prijsjes

- Pierkje Eringa, verslaggeefster van de Frijpostige Krante

- expositie van tekeningen van groep 3 en gedichten van groep 7 en 8 van basisschool De Mienskip

16.00 uur: toneelspektakel 'Op hobbeld de hobbeldreis nei Bûtenpost' door groep 5 van basisschool De Mienskip

16.30 uur: Pierkje Preisop, Grutte Pier koartkoppen, Samir snoeskes, Bûtenposter brimzen en meer van dergelijk Wâldpyk-iten en -drinken. Er is ook een boekentafel aanwezig.



Literair-culturele middag en avond

17.00 uur: - dichters uit groep 7 en 8 van OBS De Mienskip met muziek van Cultureel Centrum De Wâldsang

- presentatie van 'In Nije Heit', jeugdboek van Thys Wadman, 'Heehoo Heehoo, De Leafde as de mage', verzen van Tsjisse Hettema en 'Wolfshûn, de professij fan bline Simen', een roman van Willem Schoorstra

17.45 uur: pauze en Waldpyk-iten en drinken

18.00 uur: - dichters uit groep 7 en 8 van OBS De Mienskip met muziek van Cultureel Centrum De Wâldsang

- presentatie van 'Herbarium', een dichtbundel van Albertina Soepboer en 'Oer Atlantyske dijpten', een roman van Willem Schoorstra

19.00 uur - opnieuw Wâldpyk-iten en drinken, muziek van Cultureel Centrum De Wâldsang

- napraten

Plaats: Mariakerk aan de Oude Havenstraat, toegang gratis, tijd: 15.00 tot 21.00 uur, iedereen welkom, eten en drinken aanwezig!

VERSACE

Calvin Klein

JOOP!

TOMMY
HILFERT

DAVIDOFF

BOSS
HUGO BOSS

SEX AND THE CITY

TANKEN MET EEN LUCHTJE BIJ TEXACO VEENSTRA?

DAT KLOPT. TANKEN BIJ VEENSTRA IN BUITENPOST, IS TANKEN
MET EEN LUCHTJE. BIJ ELKE 10 LITER BRANDSTOF ONTVANG
JE EEN ZEGEL. EEN VOLLE SPAARKAART MET 15 ZEGELS
GEEFT TOT 69% KORTING OP PARFUM VAN TOPMERKEN!

EXCLUSIEVE PARFUMS
VOOR HEM & HAAR

LEUKE KADOTIP!



PARFUMACTIE VAN 27 APRIL - 16 AUGUSTUS 2015

voor meer informatie kijk op www.parfumsparen.nl

Kuipersweg 74A - Buitenpost - 0511 541 222



VEENSTRA VOF
autowas en tankstation

Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Begin jaren '70 van de vorige eeuw werd aan de Prof. Wassenberg-hstraat een flat gebouwd, die de naam 'Mejontsmaflat' meekreeg. Hoewel de flat al bijna buiten het dorp ligt, was het er altijd een drukte van belang. De flat keek uit op de doorgaande weg naar Groningen en automobilisten stopten er aan de overkant om bij de pomp de tank nog even vol te gooien. Inmiddels is door de oostelijke ringweg het verkeer teruggedrongen en het tankstation gesloten. Ik bezocht de oudste bewoner van de flat, de 86-jarige mevrouw Kraak.

Petrus van Mejontsma was van 1673 tot 1677 grietman van Achtkarspen. Voor het ambt van deze voorloper van burgemeester kreeg hij een traktement van 800 gulden. Hij bewoonde de State Mejontsma in Buitenpost, op de plek waar nu Stal Paula de Jong huist. Zijn naam wordt nog geëerd op de voorgevel van het woonhuis en in de muur van de Mejontsmaflat.



Van boerin...

Hennie Kraak-Konstapel werd in 1928 in Zuidwolde geboren. "Toen ik drieënhalve was, verhuisden we naar een boerderij aan de Dedemsvaart. Mijn vader huurde die van baron Van Dedem die het kanaal had laten graven. Wij gingen in Hasselt naar school. Als op vrijdag de school uit was, lag er een beurtschipper die later naar Dedemsvaart ging. Dan kwam hij langs ons huis. Als wij het vroegen, mochten we mee. Dat was een feest, want het was ruim vijf kilometer lopen naar huis." Als klein kind leek het Hennie mooi om te kunnen melken. "Mijn vader heeft me het geleerd en daar heb ik later wel eens spijt van gehad, want dan moest je ook altijd. Ik wilde graag leren, maar dat ging niet door. Na de lagere school moest ik

borrels. Later hebben we bij het buurtschap De Lichtmis de bevrijding gevierd."

...tot postbode

In Hasselt leerde Hennie haar man kennen. Na drie jaar verkering trouwde ze met hem en kwam weer op een boerderij tussen Hasselt en Zwartsluis terecht. Daar werden twee zoons en een dochter geboren. "Vroeger zei ik altijd: ik wil niet met een boer trouwen. Maar ja, het gebeurt soms toch. Uiteindelijk liep het op de boerderij niet zo goed. Toen werd er iemand gevraagd bij de P.T.T. En daar heb ik op gesolliciteerd. Ik moest naar Zwolle en heb de eed af moeten leggen. Daarmee werd ik de eerste vrouwelijke postbode van Noord-Nederland. De mensen

"Je kunt soms een heleboel, maar je kunt niet alles"

Mevrouw Kraak weet van aanpakken



Mw Kraak, in het zonnetje in haar achtertuin (foto: Nelleke Kemps)

nooit gezien, maar ik pakte het aan en het lukte me goed. Ondertussen kwam de baas van de fabriek om me terug te halen, maar de man van de computers wilde me niet kwijt. Op de computerafdeling ben ik gebleven. De baas heeft me wel een jaar lang geen goedendag gezegd." Ook het middenstandsdiploma dat Hennie gehaald had, bleef in de kast en daarmee de ooit gekoesterde droom van een handwerkwinkelje.

Veranderingen

Hennie's man kreeg op vijftigjarige leeftijd een hersenbloeding en kwam thuis te zitten. Van de Ruitersstraat vertrok het gezin naar een huisje met een lapje grond in Noordbergum. "Op een avond kwam ik thuis uit Leeuwarden en had mijn man een auto voor me gekocht. Van het een komt soms het ander. Voortaan ging ik met mijn Renault 4 naar Leeuwarden." Toen het huis in Noordbergum te klein werd, stond er in De Valom een boerderij te koop. "Daar hadden we Friese paarden en wat kalfjes", zegt Hennie. Weer terug in Buitenpost kwamen Hennie en haar man via de Pensteen in 1991 in de Mejontsmaflat te wonen. Zestien jaar geleden overleed haar man.

dat het gestopt is. Maar zo gaat het wel meer met clubs, de belangstelling wordt steeds minder. Door de computer is er veel veranderd. Met zestig jaar kon ik met de VUT. Ik heb toen gezegd: nu wil ik geen computer thuis, want anders zit ik er veel te veel achter. En dat wilde ik niet voor mijn man. Sinds het overlijden van mijn man heb ik weer een computer in huis. Ik kreeg hem zelf aan de praat." Gaandeweg haar levensverhaal valt op dat Hennie van aanpakken weet. Ze ziet iets, gaat eropaf en het lukt meestal ook. "Je kunt soms een heleboel, maar je kunt niet alles", zegt ze bescheiden.

Olifant

Maar ze durft alles. Want welke vrouw van 76 kan vertellen dat ze op een olifant heeft gezeten? Henry Kraak wel! Dat komt zo. "Mijn jongste zoon ging op vakantie naar Thailand en was helemaal weg van dat land. Daar ontmoette hij zijn vrouw en het is de bedoeling dat hij na zijn pensioen bij haar gaat wonen. Nu komt zij nu en dan naar Nederland. Mijn zoon zei: 'Het is zo'n mooi land, dat wil ik je graag eens laten zien'. 'Dat wil ik wel', antwoordde ik, 'maar dan wil ik ook op een olifant'. Vandaar dat we in 2004 een olifantentocht gemaakt



...op olifantentocht (eigen foto)

Hennie en haar man waren niet van die mensen die je niet zag in het dorp. Integendeel. Hennie zat jaren op volksdansen en ging met haar man naar het koersballen. Na zijn overlijden bleef ze meedoen totdat de vereniging vorig jaar werd opgeheven. "Vanaf 1993 tot het eind heb ik in het bestuur gezeten", vertelt ze. "Ik vind het wel jammer

hebben. Zo'n uitdaging vind ik wel mooi", zegt ze lachend. "Met mijn buurvrouw heb ik in 2010 ook nog een ballonvaart gemaakt." Haar antwoord op de vraag wat het geheim van oud-woorden is, bestaat uit pure boerenwijsheid: "Ik heb vroeger veel zwaar werk gedaan en ik denk dat dat alleen maar goed geweest is."

Jeugdtoaniel Fryske Krite

Hé do! Ja, jij daar. Bisto gek op toa-

nielspyljen? Hou je ervan om in de spotlights te staan? Soest graach meidwaan wolke oan in fette teaterfoarstelling? Kun je goed dansen, zingen en voel je je superdepuper op het podium?



Dan is dit dyn kâns, de Fryske Krite Bûtenpost wol graach (wer) in jeugdploech oprjochtsje om in moaie krystfoarstelling mei te meitsjen. Iedereen mag meedoen; Frysk, Nederlands, Engels, Drents of Grunnings..., maakt niet uit, alles mag!

Fan't hjerst geane de bern ûnder deskundige lieding fan Jelmar Hoekstra (regy, theaterdocent, actrice) oan 'e gong mei in krystfoarstelling welke fansels om en de by de Kryst opfierd wurde sil. Zingen, dansen, acteren alles komt aan bod in deze mini-musical.

Welk stuk we gaan doen is nog een geheim, maar stralend wordt het zeker! Yn it folgjende skriuwen mear ynformaasje oer hoe, wat, de kosten, wannear en fansels hoe't de bern harren opjaan kinne. Iedereen tussen de 10 en 16 is van harte welkom. Hou het in de gaten!

Je weet het nu al...!? Stuur een e-mail naar fryskekritebutenpost@hotmail.nl

In stralende Kryst mei Fryske Krite Bûtenpost

De volgende De Binnenste Buiten Post wordt verspreid in de week van 29 juni!

De krant niet of te laat ontvangen?

Meld het zo snel mogelijk met uw adres bij:

Piet Pettinga,
tel. 540014 / 06 12325671,
e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Aanleveren van kopij en advertenties voor maandag 22 juni!

(advertentie)

de Vries

verzekeringen-hypotheke.nl

Verzekeringen
Hypotheke
Banksparen
Pensioenen
Aankoopmakelaar

M.J. de Vries Assurantiën & Bankzaken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 info@mjddevries.nl
www.verzekeringen-hypotheke.nl

helpen op de boerderij. Ik kan me nog zo goed die laatste schooldag herinneren: ik vond het vreselijk dat ik van school af moest."

Hennie was twaalf toen de oorlog uitbrak. "We hebben wel benauwde momenten beleefd. Op de schepen in de Dedemsvaart zaten wel eens Duitsers, die beschoten werden. Wij hadden de hulzen boven op het dak liggen. We hebben ook onderduikers gehad, uit Den Haag bijvoorbeeld. Achter ons huis liep een landweg naar Zwolle. De buurman kwam ons waarschuwen dat er een razzia zou plaatsvinden. Toen de Duitsers toch van de voorkant kwamen, kon er één ontsnappen, de ander werd opgepakt. Na de oorlog kregen we een brief van hem waarin hij schreef dat het toch goed afgelopen was." De bevrijding was geweldig. "We kregen chocola. Ze kwamen met tanks, maar er was er één bepakt en bezakt op de motor. Hij had niet in de gaten dat achter de weg een kanaal lag en hij reed zo de vaart in. Mijn vader erachteraan en die heeft hem eruit gehaald. Anders was hij verdrongen. Als beloning kreeg hij twee

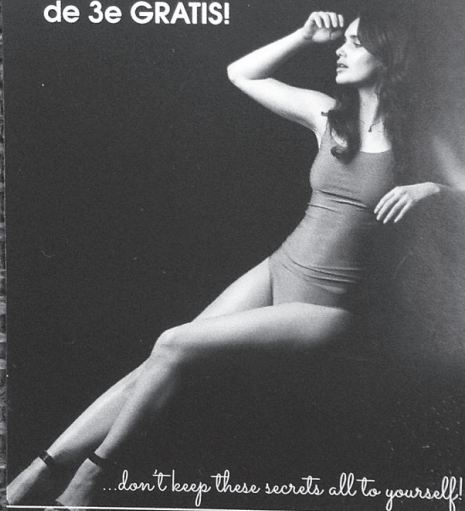
in Hasselt keken me allemaal achterna als ik voorbij kwam. Dat heb ik gedaan van 1964 tot 1966. Mijn man was inmiddels bij het spoor gaan werken."

en computerdeskundige.

In 1966 besloten Hennie en haar man naar Buitenpost te komen en wel naar Egypte waar ze een kuikenbroederij net over het spoor pachten. "En dat was ook niet zo'n succes", vertelt Hennie. "Want de prijzen zakten en zolang wij er woonden bleven die dalen. Het kon niet langer zo. Mijn man kreeg werk bij het waterschap. In Leeuwarden werd de Amerikaanse meet- en regelapparatuurfabriek Penn Controls (nu: Johnson Controls) personeel gevraagd. Dat leek mij wel wat. Dus ging ik met de trein naar Leeuwarden en maakte contactblokken. Ik haalde als eerste het tarief. Ik had al eens een typecursus gedaan en op een gegeven ogenblik werd er iemand voor tijdelijk gevraagd op de computerafdeling. Daar heb ik me voor aangemeld. Eerst werkte ik met een computer met lange ponsbanden, later kwam de IBM 3 met ponskaartjes. Ik had zoiets nog

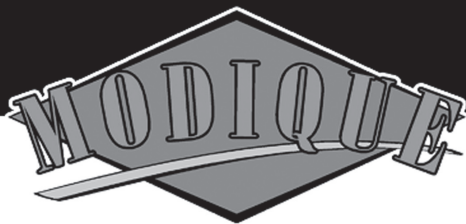
SECRETS 2+1 GRATIS

Ontdek nu deze comfortabele naadloze
ondermode collectie van Ten Cate.
Bij aankoop van 2 artikelen,
de 3e GRATIS!



...don't keep these secrets all to yourself!

TEN CATE



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128



*It Kritoaniel tanket har sponsers
foar de stipe it ôfrûne winterskoft*

KOBUTEX

CHINA GARDEN

**AUTOLAND
VAN DEN BRUG**

bouwbedrijf tamminga

schilderwerken tiemersma



DE HAAN WESTERHOFF
www.dehaanwesterhoff.nl



voorstraat 6 9291 ck kollum
telefoon 0511 452801
uw keurmerk voor meubelstoffering



The Point

@WORK
personeelsdiensten

SWITTE
bewegingscentrum buitenpost
voor gezondheid & plezier



**HOUTINDUSTRIE
BUITENPOST**

**TEXACO
TANKSTATION
VEENSTRA**



Cadeauwinkel

Voorstraat 1
9285 NM Buitenpost
Tel. 0511-542502
opstal@vandeengoud.nl
twitter.com/OpStal

• Lekker & Lokal lunch en hightea
• Lounge- & theeterras
• Arrangementen
• Workshops
• Vergadermogelijkheden

• Cadeaupakketten particulier & zakelijk
• Strookproducten Waddengoud & Wâldgoud
• Keuken- & woonaccessoires
• Wielede Naleutcostumetjes
• Bijouetjes

Op 'e Stâl

www.dewouden.com/opstal



**CHINA GARDEN
BUITENPOST**

China Garden
West 1a
9285 WB Buitenpost

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl



MITRA

SLIJTERIJ KEMPENAAR

ALLES GRATIS

thuisbezorgd in Buitenpost!

06 1026 8982

verhuur van: biertaps, statafels, glaswerk, bier- en buffettafels

Siton voor onbezorgde mobiliteit



Ford C-Max 1.8 Titanium

Brandstof Benzine
Kmstand 102.800 km
Bouwjaar 2010

€ 13.950,-

Extra's

Luxe uitvoering,
dealeronderhouden, ECC,
lichtmetalen velgen, navigatie
EU, set winterbanden, trekhaak



Siton

Drachten
De Knoppen 25
0512 51 44 55

www.siton.nl
info@siton.nl



**Tuinservice
Th. van der Meer**



Hèt adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestratingen
- Erfafscheidingen

www.thvandermeer.nl
telnr 0511 541760
mob. 06 46156899

Reisverhalen

Mijn reis naar Zuid-Afrika

door Alice Schaafsma

Natuurlijk zou ik veel willen vertellen maar dat gaat niet, het is teveel dus daarom wat impressies van onze reis.

Mijn dochter Hannah was al een paar keer in Zuid-Afrika geweest en ze nodigde mij uit om een keer met haar mee te gaan: mama, ik weet het zeker, je zult het een prachtig land vinden, ik wil je een deel van het land graag laten zien. Ik was meteen enthousiast en zo kon het gebeuren dat wij afgelopen maand februari samen naar Zuid-Afrika zijn gereisd. We vliegen vanaf Schiphol naar Kaapstad. Thuis hebben we grotendeels de route uitgestippeld en via internet alvast accommodaties gereserveerd.

“Kaapstad is een van de mooiste steden ter wereld”, lees ik in een gids over Zuid-Afrika. Onze vliegreis duurt ruim elf uur en verloopt uitstekend. We lezen wat, praten wat, kijken naar buiten, nemen een hapje en een drankje en tegen elf uur ’s avonds naderen we onze eindbestemming, het vliegtuig landt: we zijn in Kaapstad! Na alle formaliteiten, gaan we een auto huren, de nodige papieren worden ingevuld en zo tegen half twaalf vertrekken we naar BelVille, we overnachten hier in een B&B. Het is donker, de wegen zijn spaarzaam verlicht. Het is heel even wennen voor Hannah om links te rijden. Er is weinig verkeer op de weg en het valt me op dat de meeste autorijders rustig rijden. In het donker is het extra opletten en we missen onze eerste afslag en zien ons gedwongen om een aantal kilometers door te rijden. Na een 10 minuten kunnen we keren en niet lang daarna zien we BelVille weer op de borden staan.

Princess, de vrouw waar we de formulieren hebben ingevuld heeft ons gezegd dat het tamelijk veilig is om op dit tijdstip te rijden. We rijden rustig verder, de stad ligt al weer een twintigtal kilometers achter ons als we een hevige knal horen, het doet me denken aan vuurwerk. Ik duik als in een reflex in elkaar. Hannah zegt: mama, kijk es naar het raam. Aan mijn kant zit een flink gat en vele scheuren, gelukkig is het raam nog heel. Vanaf het viaduct is een grote steen naar onze auto gegooid en aan de kant zien we twee auto’s staan met gedoofde lichten. Op dat moment dachten we beiden hetzelfde: doorrijden! En met een flink beschadigd raam rijden we door en na nog 8 kilometer gereden te hebben komen we BelVille binnen en vinden al vrij snel onze B&B. Achter het complex kunnen we door het geopende hek naar binnen rijden en we slaken beiden een zucht van opluchting. Het hek gaat dicht, we stappen uit en vertellen de eigenaresse wat ons is overkomen. Zij vindt het heel vervelend en naar voor ons en put zich uit in veel excuses. Het doet ons goed. Mijn dochter Hannah heeft daarna telefonisch contact met het autoverhuurbedrijf. Ook zij vinden het heel vervelend voor ons en zeggen toe, de volgende dag een nieuwe auto te brengen en de beschadigde auto op te halen.

Wij hebben de eerste nacht in Zuid-Afrika niet goed geslapen. De volgende dag worden we onthaald op een heerlijk ontbijt. Het licht, de zon, de vriendelijke mensen doet ons goed en om half tien wordt onze auto omgeruild voor een andere auto. We kunnen onze reis vervolgen en hebben er beiden, ondanks het voorgevallene, zin in. Na het ontbijt en onze bagage in de auto te hebben gedaan, rijden we richting Paarl. Het is de grootste stad van de Wijnroute en het is genoemd naar de rots die in de zon op een reusachtige parel lijkt. Het is naast Kaapstad en Stellenbosch, een van de oudste Europese nederzettingen. De bewoners zijn afstammelingen van de Khoisan, Xhosa, Nederlanders, Franse Hugenoten, Joodse immigranten uit Oost-Europa, Afrikaanse en Aziatische slaven. De hoofdstraat, de langste van het land is 12 kilometer en nog een paar kilometer verder rijden buiten Paarl is onze volgende B&B. Na een telefoontje wordt het hek opgedaan en worden we hartelijk verwelkomd door een Duits echtpaar die hier halfjaarlijks een B&B runt, de lente en zomermaanden brengen ze

in Zuid-Afrika door om daarna een half jaar naar Duitsland te gaan. We brengen onze bagage naar ons mooie onderkomen, rusten even wat uit met een hapje en een drankje en gaan dan richting Stellenbosch.

Stellenbosch ligt ongeveer 30 kilometer van Kaapstad en is gesticht door de Nederlandse gouverneur Simon van der Stel in 1679. Het is de op een na oudste stad van Zuid-Afrika en ligt in het hart van de wijnstreek. Wij parkeren onze auto en verkennen Stellenbosch te voet. Het weer is heel aangenaam, mooie blauwe luchten, witte mooie huizen met keurig onderhouden tuinen en/of gazons schitteren in het zonlicht. De stad is onder andere bekend om het feit dat hier de meeste KaapsHollandse huizen staan. De stad heeft ook een bijnaam: “Oak Town”, dit vanwege de enorme hoeveelheden schaduwrijke eikenbomen die er staan. Naast de wijn is Stellenbosch ook bekend als universiteitsstad. Het heeft nog de sfeer van vroeger omdat er veel oude zeer goed onderhouden, gebouwen en huizen bewaard zijn gebleven. De mooiste straat is de lange Dorpsstraat en als vanzelf grappen we: laten we straks teruggaan naar Dorpsstraat, ons dorp: het ademt hier Holland. En natuurlijk lopen we hier Oom Samie se winkel binnen. Een oude romantische winkel die uitpuilt met allerlei curiosa en tweedehands spulletje maar er mag niet gefotografeerd worden. Dus nemen we een foto van de buitenkant. Stellenbosch is het beginpunt van de wijnroute. Elk jaar vindt hier een Wine Festival plaats in juli-augustus. Wij genieten hier een heerlijke lunch met een glas onvervalste Zuid-Afrikaanse wijn en gaan dan weer richting Paarl waar we de nacht doorbrengen. Onze belevenissen van gisteren verdwijnen langzaam op de achtergrond.



Op onze reis verblijven we ook in Wilderness, een bruisende vakantieplaats. Aan de ene kant van de weg vind je een mooi lang strand en aan de andere kant is er het Wilderness-gebied, het gebied van de bekende Garden Route. Hier logeren we in een rondavel, een mooie ruime hut met badkamer. De zeer hoffelijke, charmante en voorkomende gastheer genaamd Mel, komt regelmatig kijken of alles naar wens is en als wij merken dat we geen warm water hebben belt Mel om hulp. Even later komt er iemand het probleem verhelpen en hebben wij een paar uur later naast de vele verontschuldigungen van Mel, warm water. In Wilderness willen we gaan paragliding en het is Mel die ons, naar eigen zeggen, een goed en betrouwbaar adres geeft. Mijn dochter heeft telefonisch contact: bij goed weer gaan we de volgende dag paragliding. Ik heb dit niet eerder gedaan en ben ietwat opgelucht als het weer ons in de steek laat: het waait de volgende dag te hard. We besluiten te gaan paardrijden en maken onder begeleiding een mooie bostocht van ruim anderhalf uur. We nemen hoogteverschillen met redelijk gemak, waden door natte gedeelten, door ondiep water. Veel kan er niet fout gaan, de paarden zijn het gewend en lopen rustig achter hun bazin aan. En... we hebben de volgende dag geen spierpijn!



Alice Schaafsma, helemaal rechts, op Kaap de Goede Hoop

We hebben heerlijk gegeten in The Sisters, een uitstekend restaurant, wel reserveren maar dan heb je ook wat. De mensen zijn er vriendelijk voorkomend, werken hard, en dat is wat we elke keer weer tegenkomen: vriendelijke mensen, veel gastvrijheid, veel service, het ons zoveel mogelijk naar de zin willen maken. We verblijven tijdens onze reis in guesthouses, B&B, lodges en safaritenten en elke keer worden we weer verrast door de ontvangst, het onderkomen, de gastvrijheid, de zorg voor het ontbijt, pure verwennerij. En wat zo bijzonder is aan deze reis dat ik hem maak met mijn dochter Hannah!

Een plek om nooit te vergeten is De Hoop, een natuurreservaat. Vanuit Bredasdorp rijden we naar dit park, 34.000 hectare groot. We gaan al snel van de geasfalteerde weg en rijden een aantal uren op een gravelweg. Zo nu en dan passeert een auto. Het is warm, gelukkig hebben we airco in de auto. De Hoop bestaat sinds 1957. Het reservaat werd opgericht om de Bonte Bok en de Cape Mountain Zebra te beschermen. Het gebied ligt direct aan zee en het is een van de mooiste en meest afwisselende reservaten van de West-Kaap. Het bestaat uit hoge sneeuw-witte zandduinen waarvan sommige 90 meter hoog zijn, bij Koppie Alleen hebben we een prachtig uitzicht op zee. We kunnen er niet zwemmen vanwege haaien en een sterke branding. Met de voeten in het water is natuurlijk geen probleem en dat doen we dan ook. Hier een aantal weken verblijven?,beide zouden we er geen probleem mee hebben. Je kunt hier wandelen en dat

Het gedicht “ Thuis ” vind ik passen bij onze ervaring met De Hoop:



zon langzaam opkomen, was het eerst nog wat fris, we worden nu opgewarmd door de zon, het belooft een prachtige dag te worden. Om ongeveer 8 uur is onze vogeltocht afgelopen en lopen we naar het verder gelegen restaurant waar we buiten ontbijten. Er zijn ongeveer 14 gasten. Soms komt er een bus met toeristen naar De Hoop.

De Hoop: wat een plek: We rijden met de auto naar Koppie Alleen, het is ongeveer een drie kwartier rijden. Vanaf de sneeuw-witte zandduinen waarvan sommige 90 meter hoog zijn, bij Koppie Alleen hebben we een prachtig uitzicht op zee. We kunnen er niet zwemmen vanwege haaien en een sterke branding. Met de voeten in het water is natuurlijk geen probleem en dat doen we dan ook. Hier een aantal weken verblijven?,beide zouden we er geen probleem mee hebben. Je kunt hier wandelen en dat



hebben we gedaan, je gedachten ordenen, in verrukking raken door de wonderschone natuur, de woeste zee, het maagdelijk witte strand. Heden, verleden, toekomst doen er dan niet toe, simpelweg wandelen zoals een kind speelt en de tijd vergeet. De lucht hier is doorzichtig, een intens blauw waarbij de duinen nog es witter dan wit afsteken. Soms is het lastig in woorden te vangen wat iets met je doet. De Hoop: mooi zonder veel ophef met de nadruk op mooi. Hier verstrijken de uren, zo lijkt het, langzamer dan langzaam alsof alles hier langzamer ademhaalt. Het is voelen als thuiskomen, een werkelijkheid die nederigheid uitstraalt en juist daarom zo groots aanvoelt.

Het gedicht “ Thuis ” vind ik passen bij onze ervaring met De Hoop:

Thuis: Als of je een plek bereikt om je heen kijkt en weet Dat je thuis bent Een weiland, vergeten Langs duinen en bosrand Als of je dit al kende Voor je het zag.Er geweest was Voor je er zou komen Zo thuis. ;

(gedeelte gedicht Kees Spiering)

We zijn hier twee dagen gebleven, het is een onvergetelijke ervaring geweest.

(wordt vervolgd)

(foto's: eigen foto's)



De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch Centrum



Wonen



Servicepakket pluZ



De Friese Wouden
wonen welzijn zorg

www.friesewouden.nl
T 088 512 65 50

E

NORM VAN DER VEEN

**Wolf Garten
electromaaier
Select 3200**

- * 1000 watt
- * maaibreedte 32 cm
- * voor gazons tot 250 m2

van euro € ~~84.95~~

voor € 69.95

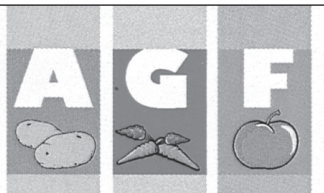


Voorstraat 5 • 9285 NM Buitenpost
Tel. 0511 541545 • Fax 0511 541524
winkel@enormvanderveen.nl
www.enormvanderveen.nl

Lid inkoopvereniging Nicovrij UA te Deventer

Schipper

Aardappelen, Groente & Fruit



**Hollandse asperge's
Hollandse aardbeien
Verse salades
Nieuwe aardappelen**

volg ons ook op facebook

Kerkstraat 24
T. 0511 54 00 04

www.schipperagf.nl
info@schipperagf.nl



CreativeWork

Creatief in internet ontwikkeling en online marketing, dot wurket!
www.creativework.nl

Sportkoppen

door Bote de Haan

Toen uw correspondent de vorige maal Dietha Paauw en Ton van den Berg (zie hier voor het april nummer van de BinnensteBuitenpost) wilde interviewen, viel zijn oog op een folder van Bewegingscentrum Switte. De kop van die folder luidde: Dieet en voedingsadvies van de diëtist. Een andere zin: Nathaly Dijkstra helpt u graag bij al uw vragen over voeding en gezondheid. De nieuwsgierigheid was gewekt; tijd om eens contact op te nemen met Nathaly en haar voor een interview te vragen. Zij ging akkoord en dit is haar verhaal.

Nathaly Dijkstra is een echte Buitenposter. Zij groeide op in ons dorp en woonde eerst aan de Ruitersstraat en later aan de Roggeblom. Sinds haar studie woont ze in de stad Groningen. Op dit moment is ze diëtist en daarnaast wil ze nog graag fysiotherapeut worden. Inmiddels heeft ze het eerste jaar van die studie afgerond en heeft ze nog twee jaren voor de boeg. Normaal staan er vier jaar voor de studie fysiotherapie, maar omdat Nathaly al een hbo diploma kan overleggen, mag zij het in drie jaar doen.

“Toen ik me vier jaar geleden aanmeldde voor de studie fysiotherapie was de toeloop erg hoog; ik werd uitgeloot en besloot toen een studie te volgen die er een beetje aan verwant is, de opleiding tot diëtist en die heb ik met succes afgerond” vertelt Nathaly. “Gelukkig werd ik vorig jaar wel toegelaten tot de fysiotherapie opleiding.” Nathaly koos vier jaar geleden voor de studie van diëtiste, omdat zij graag bezig is met mensen. “Toen ik als voedingsassistente werkte in UMCG in Groningen zag ik hoe het verplegend personeel werkte en toen wist ik dat ik het goede beroep had gekozen”, vindt Nathaly. “Medicijnen toedienen en patiënten wassen spreekt me niet zo aan. Een verpleger of verpleegster is even bezig met iemand en dan hurry-up naar de volgende. Natuurlijk doen ze goed en nuttig werk, maar er is geen tijd voor een gesprekje, voor adviezen enzovoort. Als diëtist ben ik meer

Nathaly Dijkstra, diëtist: “De meeste mensen hebben geen flauw idee wat er allemaal in hun eten zit”

op mijn plek.”

Iedere week werkt Nathaly drie dagen in Buitenpost. Op dinsdag, zaterdag en zondag is ze druk bezig bij Switte. Niet alleen als diëtist, maar ook als fitnessinstructrice. “Ik begeleid onder andere nieuwkomers naar de toestellen en help hen hun houding te verbeteren”, licht Nathaly toe. “Daarnaast natuurlijk ook de voedingsadviezen. Er komen mensen die té zwaar zijn en graag willen afvallen, anderen zijn zwanger en hebben hierover vragen met betrekking tot hun voeding en weer anderen hebben bijvoorbeeld Diabetes, COPD of zijn hartpatiënt. Sommige mensen nemen rechtstreeks contact met mij op via Switte, anderen worden doorgestuurd via huisartsen of specialisten. Bij niet iedereen is bekend dat er vanuit de Basisverzekering drie uren dieet- en voedingsadvies vergoed worden, dus dat is goed om te weten. Ik kan al heel veel doen op basis van drie uren’. Het bevalt haar erg goed bij Switte. Vooral de filosofie dat fitness voor iedereen toegankelijk moet zijn spreekt haar erg aan. “Jong, oud, dik, dun getraind of ongetraind, iedereen voelt zich welkom bij ons en dat vind ik ontzettend belangrijk.” Erg blij is ook met de nieuwe eGym-cirkel bij Switte. “Er zijn ontzettend veel mensen die fitness niet leuk vinden, maar wel van mening zijn dat ze iets aan hun gezondheid en fitheid moeten doen. We hebben sinds kort de eGym-Cirkel en die is prefect voor deze doelgroep. Het zijn volautomatische toestellen, geheel afgestemd op de persoon en in een half uurtje heb je je hele lijf getraind. De eGym-Cirkel is ook perfect voor mensen die willen afvallen. En het feit dat je maar een haf uurtje nodig bent spreekt iedereen natuurlijk aan!” Fel wordt Nathaly wanneer ze het heeft over gezonde voeding. “De meeste mensen hebben geen flauw idee wat er allemaal in hun eten zit. Men denkt: vruchtensap, dat moet wel gezond zijn, maar de fabrikanten mixen het sap met zakken vol suiker. Afgelopen week kon men nog in de krant lezen hoeveel zout men binnenkrijgt, gewoon via de dagelijkse maaltijd, zelfs wan-



neer men meent zoutarm te eten. De mensen moeten bewust gemaakt worden van wat ze eigenlijk eten”, aldus Nathaly. Wanneer ze slaagt als fysiotherapeute is ze niet van plan te stoppen als diëtist. “Juist de combinatie maakt dat ik veel voor mensen kan betekenen. Zowel op het gebied van goed en gezond bewegen of herstellen als op het gebied van gezonde voeding. Bovendien biedt de combinatie mij een leuke afwisseling in het werk!

Wilt u na het lezen van dit artikel graag een gratis en vrijblijvende afspraak willen maken met Nathaly dan kunt u bellen naar Switte (0511-540038) of haar rechtstreeks mailen op dietist@switte.nl. Ook kunt u voor informatie terecht op www.switte.nl (foto: eigen foto)



Leven -10-

Gesien Leguijt, 30 jaar, moeder van drie zoons, beschrijft het leven van een doorsnee gezin. Met een lach en een traan beschrijft zij de dagelijkse perikelen van een moeder en vrouw.

Beweegdiploma voor peuters... say what?

Mijn man wees me grinnikend op een artikel in de krant. Hij had wat nieuws gelezen over de wondere wereld van het stimuleren van de ontwikkeling van kinderen. En natuurlijk zijn we hier als ouders heel blij mee. Fijn toch dat ons kind van alle kanten in de gaten word gehouden? Heerlijk dat elke ontwikkeling gestimuleerd kan worden. Wie wil er nu niet dat zijn of haar kind zo vroeg mogelijk alle kunstjes, die zijn lijfje behoort te kunnen, kan uitvoeren? Baat het niet, dan schaadt het zeker niet. Het leuke aan dit soort nieuws is, dat als je het er niet mee eens bent (het wellicht een beetje onzinnige geldtrekkerij vind) je al snel gebombardeerd word als ouderwets, laks in de opvoeding en ga zo maar door. Nog leuker is het, dat ik al mijn hele leven tot die categorie behoor. Van die mensen die zich afvragen wat nu de voordelen zijn van zo’n diploma. Ik heb geen peuter meer, dus misschien moet ik me hier niet tegegaan bemoeien, maar ook daar houd ik me nooit aan. Een mening over iets mag je altijd vormen. En dus ga ik, voor ik negatieve verhalen spui, me inlezen in het nieuwe fenomeen: beweegdiploma. En wat lees ik via Google over dit, o zo belangrijke diploma? En ik citeer: ‘Het behalen van een beweegdiploma voor het jonge kind is nog niet zo vanzelfsprekend, maar ó zo belangrijk voor de motorische en sociale ontwikkeling van een jong kind.’ en ‘Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen.’ Ach ja, dat is waar ook. Als je kind geen beweegdiploma haalt, zal het zich motorisch en sociaal niet naar de richtlijnen van het keurmerk ontwikkelen. Vreselijk! En natuurlijk ben je een goede ouder of peuterspeelleidster en wil je op elk aspect van deze ontwikkelingen inspelen, want stel je voor dat de fysieke of mentale gesteldheid in het gedrang komt. Dat zouden we toch niet willen? Maar ik vraag me af: ‘Slaan we niet een beetje door met zijn allen?’ Ik bedoel, wanneer stoppen we met het willen diplomereren en graadmeten van onze kinderen. Wanneer beginnen we weer met het ongedwongen moederen en vaderen. Minder angst voor de minder sterke kanten van je kind en meer zelfverzekerdheid over hoe mooi je kind zelf al is. Een kind, ongeacht zijn of haar prestaties is schitterend, gewoon omdat hij of zij een kind is. Jouw kind, perfect, met al zijn sterke of minder sterke kanten. Van baby tot adolescent. Ik kijk liever naar een spelend kind dat al struikelend op eigen snelheid ontwikkeld, dan naar een kind dat de perfecte pasjes van het zwanenmeer kent. Persoonlijke smaak zullen we maar zeggen. En ik ben blij dat mijn kinderen te oud zijn voor een Nijntje beweegdiploma.

De foto’s



Défilé militaire voertuigen op Bevrijdingsdag

Op 5 mei trok een stoet van circa 30 voertuigen uit de Tweede Wereldoorlog langs de Jeltengalaan, Stationsstraat en Voorstraat door ons dorp. De colonne was een onderdeel van het historische wagenpark dat in Leeuwarden, ter gelegenheid van de bevrijding precies 70 jaar geleden, was verzameld. In 4 groepen verdeeld trokken deze langs 4 routes in de provincie. Op enkele vehikels zaten ook nog Canadese veteranen die in 1945 bij de oorlogshandelingen betrokken waren geweest en deze werden door het in grote getale aanwezige publiek hartelijk toegejuicht. Spelbreker was een forse onweersbui, maar de donkere lucht en regen mochten de pret niet echt drukken.

(foto’s: Monique Besselink, Hielke Boorsma en Roel Timmermans)



Horeca ~ Centrum

The Point

Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

**Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.**

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies
bent u bij ons op het juiste adres.

- ♦ verzekeringen
- ♦ hypotheek
- ♦ pensioenen
- ♦ belastingaangiften
- ♦ administraties MKB
- ♦ advisering startende ondernemers
- ♦ flitscheidingen
- ♦ regiobank

Makelaardij:

- ♦ aan- en verkoop van uw woning
- ♦ waardebepaling

VBO  MAKELAAR

funda

Erkend
Hypotheek
adviseur

RegioBank 
Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl

GOED
NIEUWS

TIKO gastouderopvang nu fors voordeliger!!!

**Door samenvoeging van twee gastouderbureaus (van
Kinderopvang Achtkarspelen en voormalig Amarins) is het ons
gelukt flink te besparen op de kosten. Dat vertalen we in een nieuw
aanbod voor al onze klanten.**

**Vanaf 1 maart rekenen we nog maar
1 euro organisatiekosten per uur!**

Daarmee bieden we een unieke combinatie, namelijk de voordelen van een full
service gastouderbureau met lange traditie in onze regio, samen met de lage tarieven
van een gastouderbureau anno 2015.

Voordelen van TIKO Gastouderbureau:

- met 25 jaar ervaring als 1e gastouderbureau in Achtkarspelen en Kollumer-
land hebben we als geen ander verstand van gastouderopvang in onze dorpen;
- we bieden nog "ouderwetse" service. Onze medewerkers zijn altijd bereikbaar,
vriendelijk, deskundig en de administratie en uitbetaling van gastouders verloopt
bij ons vlekkeloos. U kunt altijd binnenwippen op ons kantoor voor een kop koffie
en een praatje.
- en dit alles nu dan ook tegen een zeer scherp tarief!



Welkom actie voor nieuwe klanten

In het verleden zijn er wel klanten overgestapt naar een goedkoper bureau, hoewel ze
vaak heel tevreden waren over onze service. Begrijpelijk in deze moeilijke tijd waarin
iedereen op de kleintjes let. Ook deze klanten zouden we heel graag terug verwel-
komen! Daarom bieden we tijdelijk een extra voordeel: als u zich nu bij ons aanmeldt
als nieuwe of terugkerende klant krijgt u onze bemiddeling de 1^e maand gratis.



thuis in
kinderopvang

Kinderdagverblijven
Peuterspeelzalen
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

Hét adres voor professionele kinderopvang
in Achtkarspelen en Kollumerland

Voorstraat 34, Kollum
tel. : 0511 - 54 30 17

Voor meer informatie
en voorwaarden:

www.tikokinderopvang.nl



De foto's



Koningsdagen uitbundig gevierd

Linksboven: feestende kinderen in de feesttent. Foto links: voordat het Beach-korfbal en Beach-voetbal plaats konden vinden moest eerst 50 kuub zand gestort worden op het veldje naast de Maria-kerk aan de Oude Havenstraat. Op de foto boven: het ad-hoc organisatie-comité met van links af: Dieuwke Bloemhof, Sape Bloemhof, Willem Roorda, Jaap vd Heide, Cees Jan Kempenaar, Janine Stiksma en Alfred Stiksma heffen samen met burgemeester Gerben Gerbrandy het glas. Voor meer foto's, kijk op de fotosite van Hielke Boorsma: www.flickr.com/photos/buitenpost/

Rondje Kunstzinnig 2015: Open Atelier & Tuin

Op zaterdag 30 en zondag 31 mei stellen kunstenaars in Achtkarspelen hun ateliers open voor publiek. Op 12 verschillende locaties is werk te bewonderen en laten kunstenaars hun werkplaatsen zien. Daarnaast zijn er een aantal tuinen geopend waarin exposities zijn ingericht. In Buitenpost kan het bezoek de winnende amateurfoto van 2015 kiezen en in Twijzel kan men ook nog uitgebreid lunchen.

Bezoekers van De Kruidhof hebben extra voordeel: via de Keunstkrite-website kan er een toegangsbon worden uitgeprint waarmee ze de expositie voordelig kunnen bezoeken. Kortom: het belooft weer een geweldige route te worden! Een aantal ateliers zijn gedurende de hele Week voor de Amateurkunst (WAK-week) en is de hele week te bezoeken. Deze loopt van zaterdag 30

mei tot en met zaterdag 7 juni.

De locaties zijn door de Keunstkrite gemarkeerd en staan op een routekaart vermeld. Alle locaties zijn open van 12.00 tot 17.00 uur tenzij anders vermeld. De flyers worden in week 21 verspreid en de route is dan ook op de website van de Keunstkrite beschikbaar.

Deelnemers 2015:

Open Ateliers: Suzan Bosch (Buitenpost), Wieb Akkerman (Buitenpost), Jack Visser (Surhuisterveen), Aukje Hiemstra (Surhuisterveen), Richtsje Veenstra (Koartwâld/Surhuizum), Dorien van der Meer (Harkema), Janny Baas (Harkema), familie Pilat (Twijzel).
Open Tuin met expositie: De Kruidhof (Buitenpost), expositie kunstenaarscollectief ARTchipel en Sigrid Frensen), Theetuin Jinkepaed (Twijzelerheide, expositie Wil Kooista, Rommy en Jaep Kramer), Beeldentuin Twijzel (Twijzel, expositie Mirjam Wieringa, Daan Parmentier en Dorien Broos), Pilat&Pilat en Interieurcafé (Twijzel, expositie Anke Dijkstra Wijnia).
Fotowedstrijd: Expositie amateurfotografen Achtkarspelen en publieksjury in de Binnenmarkt te Buitenpost.
Lunch: Interieurcafé Pilat&Pilat te Twijzel (reserveren gewenst!).

Meer informatie via www.keunstkrite.nl

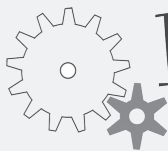
Foto links: deel van de expositie in de Beeldentuin Twijzel (foto: eigen foto).



De foto

De tekenles

Een groep leerlingen van De Lichtbron, mochten een tekening maken van de boerderij met het ooievaarsnest. Gezien door Hielke Boorsma en zijn camera.



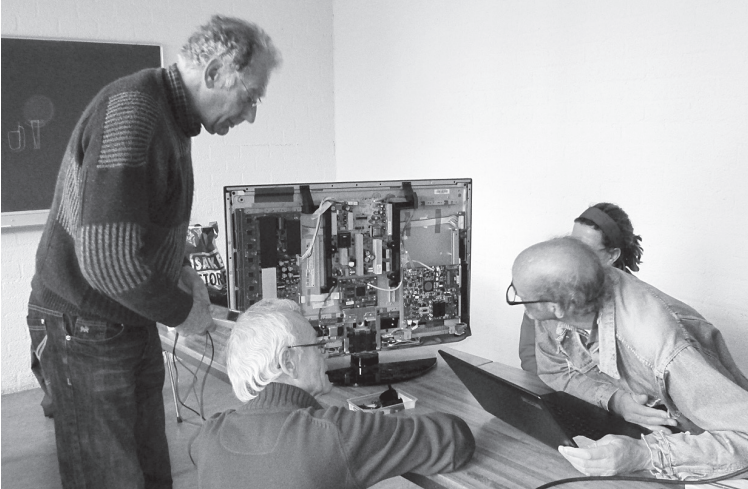
Repair Café

Weggoaien? Mooi niet!

**Zaterdag 6 juni 13.00 - 16.00 uur
in It Koartling, Schoolstraat 31b**

Defecte huishoudelijke apparaten en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed, e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden! Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee naar het Repair Café, zodat we goed kunnen testen!



Met z'n vieren kom je een heel eind...

als het gaat om het repareren van een moderne flatscreen-tv. Van links af reparateurs Gerard Bonga, Jan Veenstra en Wietze Reitsma, geassisteerd door een laptop die een onmisbaar hulpmiddel is voor het vinden van informatie over recente apparatuur.

Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

Buitenpost Tel. 06-51661149

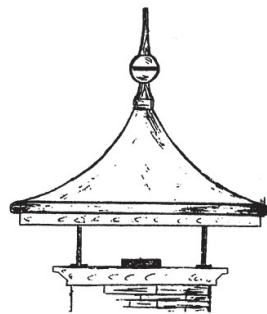
Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)



TIMMERBEDRIJF

Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN

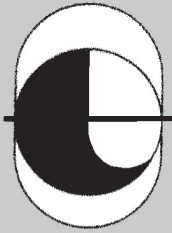
Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2
9285 WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362
www.tiemersma.nl



Meesterlijk Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra

Tel. 0511-542909 Buitenpost

www.meesterlijkgoed.nl

**vastgoedcert
gecertificeerd**

TAAK van Zuiden

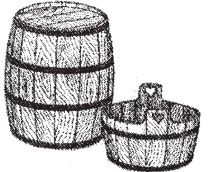
Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl



Hoveniersbedrijf P. Douma



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud

Tevens verkoop van tuinmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, www.eikenvaten.nl

AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING DE NERF



**W Tabak
Franklinstraat 6
9285 WT Buitenpost
0511 541109
www.denerf.nl**

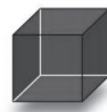
Als het van hout moet zijn!



Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Juni Maand v/h Spannende Boek

**Gratis het boek "Grijs Gebied"
van Marion Pauw bij aankoop van
min. €12,50 aan Boeken**



HOVING BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen
Vergunningen

Acht oan de Diken 45
Buitenpost



www.modista.nl

Voorstraat 40
9285 NT Buitenpost
0511 - 543148

Openingstijden:
dinsdag t/m donderdag
10:00 - 17:00
vrijdag en zaterdag
alleen op afspraak

MODISTA

bruidsmode & bruidsstoffen

**Je eigen bruidsjurk maken of door ons laten maken?
Wij hebben de grootste collectie bruidsstoffen en bruidskant.**

Voor bruidsmode en bruidsstoffen graag een afspraak maken
zodat we alle tijd voor je hebben.

Ook voor alle kledingreparaties
of het vermaken van je eigen bruidsjapon.

MOOK DE NOTARIS

Surhuisterveen

Nije Jirden 14

Postbus 140

9230 AC Surhuisterveen

LOKET-Buitenpost

Kuipersweg 5

9285 SN Buitenpost

(Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00

E info@mookdenotaris.nl

I www.mookdenotaris.nl

@MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL

Wiersma Fietsen

Fietsplezier voor iedereen!

Haal en brengservice

Voorstraat 47

9285 NP Buitenpost

Tel.: 0511 - 541237 / Fax.: 0511 - 543950

info@wiersmafietsen.nl

Bekijk ons aanbod online via www.wiersmafietsen.nl

BATAVUS

Gazelle

SPARTA

Een vondst uit de Tweede Wereld Oorlog in Buitenpost, deel 2

door Jasper Keizer.

Romke Stel
(21-1-1918 – 22-2-1985)

Komend vanuit de richting Twijzel, rijdend via de Voorstraat slaat men tegenover de supermarkt van Poiesz rechtsaf de Kerkstraat in. Direct aan de rechterkant ligt een parkeerplaats. Eertijds stonden hier twee woningen, de no’s 2 en 4. In nummer 4 woonde het gezin van Sytze Tjeerd Stel en Uilke Hidzers Hiemstra met nog drie van hun acht kinderen, t.w. Klaske, Marten en Romke. Sytze was tot 1935 conciërge geweest in het thans gesloopte bijgebouw van het gemeentehuis Nijenstein, waarin de marechausseebrigade was gehuisvest. Daarnaast was hij verzekeringsagent. Zoon Marten zijn we reeds tegengekomen in aflevering 34 van de serie ‘Buitenpost 1940-1945’, als lid van de N.B.S.-groep Buitenpost. Romke was als automonteur werkzaam bij garage Dijkema, thans de Poiesz supermarkt. Op 10 oktober 1938 moest Romke opkomen in militaire dienst. Hij werd ingedeeld bij het Korps Motordienst, waarschijnlijk dank zij zijn beroep als automonteur. Met ingang van 15 juli 1939 werd hij bevorderd tot korporaal. Op 7 augustus 1939 was hij kennelijk op de Veluwe. Die datum trof hij daar Maria Wachtendonk op de camping bij Beekbergen. Het klikte direct en er volgden meer afspraken. Het resulteerde in een relatie, die blijvend werd. Geen wonder volgens de beide wederzijdse families: “ze pasten bijzonder goed bij elkaar.” Het zou een relatie worden die bleef, ondanks de spanningen die zouden volgen. En de eerste onrust kwam reeds enkele weken later, toen op 28 augustus 1939 de mobilisatie werd afgekondigd. Dit bracht grote spanning teweeg. Romke werd ingedeeld bij het 1e Peloton Motor Ordonnansen, onderdeel van het Korps Motordienst, gevestigd in Haarlem. Dit korps zorgde voor het voor-oorlogse militair vervoer van alle landmacht eenheden. En toen op 10 mei 1940 Duitsland ons land binnen viel, zullen beiden zich terdege bewust zijn geweest van de gevaren die Romke liep. Maakte Maria het bombardement op Rotterdam mee, ook Romke zat in de directe nabijheid van het oorlogsgeweld. De vesting Holland was het eerste doel van de nazi’s. Hier lagen ook de vijf vliegvelden, Schiphol, Ypenburg, Ockenburg, Valkenburg en Waalhaven, die uitgeschakeld moesten worden. Er ontstonden felle gevechten, waarin de Nederlanders zich met hun gebrekkige bewapening geducht weerden. Hier en daar werd de vijand zelfs tijdelijk terug gedreven. Deze vorderde daardoor maar langzaam en leed zware verliezen. In de vier oorlogsdagen werden 1600 para’s gevangen genomen, waarvan 1200 als krijgsgevangenen naar Engeland konden worden verscheept. Hun luchtmacht verloor 430 toestellen. Hitler was woedend en dwong met het bombardement op Rotterdam het Nederlandse leger tot overgave.

Het alles vernietigende oorlogsgeweld, dat beiden zo van nabij meemaakten, overschaduwde het prille geluk van het jonge paar. Op 26 mei 1940 werd Romke groot verlof verleend. Maria raakte na het bombardement haar werk in de textielfabriek in Rotterdam kwijt. De fabriek werd getroffen bij

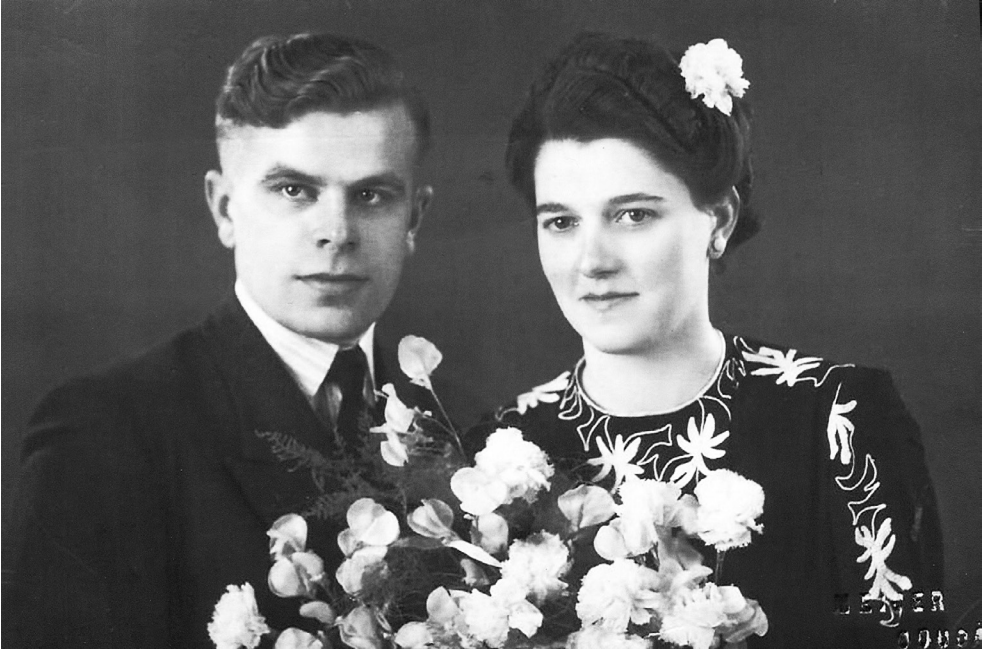
het bombardement. Een jaar bleef het stil rond het paar. Er werd met geen woord over deze periode gesproken, noch met de kinderen, noch met de familie.

Bange jaren met duistere momenten

Beangstigende situaties zouden beiden de komende vijf jaren meer mee maken. Ze hebben er weinig of niets over verteld. Het zijn de duistere momenten in hun belevenissen. Soms komen vage contouren tevoorschijn, die we kunnen koppelen aan landelijke- of regionale gebeurtenissen. Daardoor ontstaat toch een chronologische volgorde in de tijd. Een gang door de jaren, waarvan moeder Maria later aan haar kinderen vertelde, dat ze herhaaldelijk van woonplaats moesten veranderen, zodat ze vader niet konden arresteren. Zo was vader uit een gevangenkamp ontsnapt en later nog eens uit een school ontkomen. Ook zat hij ergens negen maanden ondergedoken.

Toen de rust weer enigszins teruggekeerd was, werd de fabricage van de Rotterdammer tapijtfabriek overgeheveld naar Moordrecht, waar de eigenaar eveneens een fabriek bezat. Maria kon weer aan de slag. In april 1941 kwam Romke weer tevoorschijn. Hij kwam naar Rotterdam, waar hij een maand bleef logeren bij de familie Wachtendonk in de Strijense straat 89a. Hij was kennelijk van plan daar langer te blijven, want op 15 mei 1941 ging hij wonen in de Heer Janstraat 5. En in juli ging ook Maria uit de ouderlijke woning en vond een onderkomen in de Walcherse straat. Al ligt Moordrecht niet zo ver van Rotterdam, in die tijd was het reizen zo eenvoudig niet als tegenwoordig. Op 8 december 1941 verhuisde ze naar Moordrecht, waar ze ging inwonen bij boekhouder M. van den Broek, Westeinde H108d. Hier werkte ze als cheffin bij de tapijtknoopsters en weverij. Blijkbaar was daar nog wel ruimte, want in april 1942 vertrok ook Romke naar dit adres. Toen dit huis door de bezetter werd gevorderd, verhuisden ze in september van dat zelfde jaar naar nummer H108c, waar de familie J. van Rijswijk woonde. Beide woningen waren een gedeelte van een groot pand vlak bij de tapijtfabriek. Hier verbleven ze slechts 19 dagen, toen ze opnieuw binnen Moordrecht verhuisden. Ze moesten de woning verlaten omdat de bezetter ook dit huis vorderde. Ze kwamen nu inwonen bij de familie D. Slobbe in de Eestraat 7. Het beviel hen hier kennelijk heel goed. Ze hadden weer meer ruimte en de verstandhouding met de familie was prima. Van hier uit trouwden ze in alle stilte op 22 november 1942. Niemand van de wederzijdse ouders, vrienden en bekenden waren hierbij aanwezig.

Inmiddels kregen de Duitsers rond de jaarwisseling ‘42/’43 hun militaire tegenslagen te incasseren. Deze zouden nog hogere eisen stellen aan de Duitse oorlogsindustrie: steeds meer Duitse arbeiders moesten in militaire dienst. Op 29 april 1943 riep de Duitse generaal Christiansen alle ex-militairen op om zich te melden, waar onder dus ook Romke. Op 3 mei werden alle mannen van 18 tot 35 jaar opgeroepen zich te melden voor de Arbeitseinsatz. En ook hier viel Romke onder. Beide groepen zouden als



Trouwfoto van Romke en Maria (foto: Jasper Keizer)

dwangarbeiders in de Duitse oorlogsindustrie te werk gesteld worden. Er volgde een felle reactie, die bekend zou worden als ‘de aprilmei staking’. Deze werd in bloed gemoord, in Buitenpost werd op 3 mei 1943 Sjouke Stel, een neef van Romke, dodelijk getroffen. De staking betekende een ommekeer, het georganiseerd verzet ontkiemde. Romke dacht er niet aan zich te melden. De druk nam nog meer toe, toen de bezetter op 4 augustus 1943 bepaalde dat mannen vanaf 16 jaar niet in de noordelijke provincies mochten verblijven, tenzij ze er een vaste woonplaats hadden. Al deze verordeningen zetten Romke en Maria aan het denken. Ze vonden het veiliger zich in Friesland te vestigen. Wat Romke in Rotterdam en Moordrecht heeft gedaan is niet bekend, het is één van de duistere momenten in hun leven.

In september 1943 vertrokken ze naar Buitenpost, Kerkstraat 4. Hier was Romke weer op bekend terrein en had hij wellicht zijn connecties om een onderduik-adres te vinden. Het was beiden duidelijk dat hij in deze situatie moest onderduiken. Het was in deze periode waarin hij tweemaal werd gearresteerd en ook tweemaal weer wist te ontkomen. Dit had tot gevolg dat ook Maria gezocht werd om zo achter Romke zijn verblijfplaats te komen. Beiden hebben met geen woord over deze tijd gesproken, behalve dat ze veel van verblijfplaats moesten veranderen. Duistere momenten, waarin nogal wat gebeurde. Maar Romke en Maria hadden hun strategie bepaald. Beiden raakten zogenaamd hun persoonsbewijs kwijt. Romke was de eerste die 29 maart 1944 zijn 2e persoonsbewijs kreeg. In september 1944 bevond Maria zich enkele weken in Leek bij haar zwager Tjeerd Stel, die hier als veldwachter was gestationeerd. Deze zorgde ervoor dat zij op 15 september 1944 haar 2e persoonsbewijs kreeg. Beide 2e persoonsbewijzen waren vals. De voorgaande woonadressen te Rotterdam en Moordrecht stonden er niet meer op. De kolom “gehuwd met” was niet ingevuld. Ze waren dus nu volgens dit papier ongehuwd en kenden elkaar niet. Van beiden was hun verleden uitgewist. Direct na de bevrijding gebruikten ze weer hun eerste persoonsbewijs. Hun tijdelijk woonadres te Burgum werd hierin weer onder de voorgaande adressen genoteerd. Romkes beide persoonsbewijzen zijn weggeraakt. Het eerste van Maria vonden de kinderen na haar overlijden in haar nalatenschap. Het tweede, valse, werd in 1999 in de

Julianalaan gevonden.

Begin november was Maria weer in Buitenpost. Samen met Romke verbleven ze toen tijdelijk (als onderduikers?) bij slager Harm Jan Rusticus, Kerkstraat 8. De ouders van Romke waren bevriend met Rusticus en Maria en de vrouw van Harm Jan, Nantje Rusticus - de Jong, waren echte hartsvriendinnen geworden. De woning van de familie Stel was klein. Zoon Marten en dochter Klaske waren nog thuis. Er was gewoon geen ruimte voor Romke en Maria, die bovendien ook onderduikers waren. En bij de slager, die nog geen kinderen had, was ruimte. Op 7 november 1944 ‘s morgens om 6.30 uur begon de bezetter Buitenpost geheel af te grendelen. Als een lopend vuurtje ging het bericht door het dorp dat er een razzia op komst was. Ieder-

een werd gewaarschuwd. Een aantal vluchtten door de velden naar de petgaten in de Mieden. Velen zochten hun schuilplaats op. Zo ook Harmen Jan Rusticus en Romke, die hun toevlucht zochten onder de vloer. Maria griste haar mantel van de kapstok, sloeg die over haar nachtkleding en vluchtte, in verwachting van haar eerste kind, naar de Julianalaan 32, waar ze zich verschool. Toen de kust weer veilig was, werd de balans opgemaakt. Twee personen waren dodelijk getroffen door de Duitsers, te weten Folkert Smit en Keimpe Kooistra. Ongeveer 80 mannen waren gearresteerd. Harm Jan en Romke werden niet gevonden. Ook Maria kon weer tevoorschijn komen, niet wetend dat ze haar persoonsbewijs hierbij kwijtraakte, dat 55 jaren later werd teruggevonden.

(wordt vervolgd)



Even nadenken...

Waarvoor we dankbaar zouden moeten zijn, maar het vaak niet eens waarnemen. Je man of vrouw, die iedere keer, ‘k weet niet hoe vaak, zit te lezen, omdat het betekent, dat hij of zij niet met iemand anders op pad is. Het kind dat zijn kamer niet opruimt en liever televisie kijkt, omdat het betekent, dat het thuis is en niet op straat vertoeft met hangjeugd. De belastingen, die je moet betalen, omdat het betekent, dat je een inkomen hebt. De reusachtige rommel, die je moet opruimen na het vieren van een feestje, omdat het betekent, dat je door familie, burens en vrienden omringd was. De kleding, die weer eens te strak geworden is, omdat het betekent, dat je genoeg te eten hebt. De schaduw, die je steeds volgt bij het werk buiten, omdat het betekent, dat je je in zonneschijn bevindt. Het tapijt dat je moet stofzuigen en de ramen die gelapt moeten worden, omdat het betekent, dat je een thuis hebt. De vele klachten, die je over de regering hoort, omdat het betekent, dat we vrijheid van spreken hebben. De hoge stookkostenrekening, omdat het betekent, dat je het warm kunt hebben. De vrouw achter mij in het zangkoor, die zo vals zingt, omdat het betekent, dat je horen kunt. De berg wasgoed om te wassen en te strijken, omdat het betekent, dat je kleding bezit. De pijnlijke spieren aan het einde van een harde werkdag, omdat het betekent, dat je de mogelijkheid hebt hard te werken. De wekker, die je ‘s morgens luid uit je slaap en je dromen rukt, omdat het betekent, dat je nog leeft. En tenslotte: de vele e-mailtjes die je krijgt, omdat het betekent, dat je familie en vrienden hebt, die aan je denken. En mocht je toch denken: m’n leven is ‘Scheisse’..., lees het dan allemaal nog een keer.

Expositie 'BeschermdDe Planten'

22 mei tot en met 10 oktober 2015

- *10 Rode Lijst soorten in de botanische tuinen
- *10 botanische tekeningen in het Tuincafé van Sigrid Frensen
- *5 bedreigde rozensoorten uit de Buitenposter Mieden

In de gratis toegankelijke Verkoopstuin verkoop van meer dan 20 verschillende rode lijst soorten o.a.: *Atropa bella-donna* (Wolfskers), *Carum carvi* (Karwij), *Genista tinctoria* (Verfbrem), *Rubia tinctorum* (Meekrap) en *Serratula tinctoria* (Zaagblad)



Schoolstraat 29b, Buitenpost www.dekruidhof.nl www.facebook.com/dekruidhof



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:

Pijlkruid 17

9285 LL BUITENPOST

Tel. (0511) 54 35 65

Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2

9288 CA KOOTSTERTILLE

Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

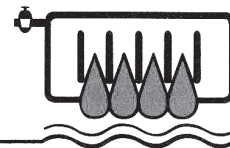
• AFBOW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

Erkend installatiebedrijf voor:

- gas, water en sanitair
- zink- en dakdekkerswerk
- electrotechniek
- ventilatie
- airco
- databekabeling
- ontwerp badkamer
- centrale verwarming
- energie-zuinige ketels
- zonnepanelen

TOTAAL INSTALLATIEBEDRIJF

J. BREMER & ZN. BV.



Voorstraat 25 • 9285 NN Buitenpost • Telefoon 541756
Fax 544361 • e-mail: mail@bremerinstallaties.nl

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN



Werkt óók
voor jou..!

Fritech Personeelsdiensten

Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost

Tel. (0511) 54 83 00

Fax (0511) 54 83 01

www.fritech.nl



Bernhardlaan 106, 9285 TT Buitenpost

0511-544205 www.Kdvdebernebrege.nl



de plaats waar uw kind al 12 ½ jaar kind mag zijn

Raad de plaat(s)

door @eel



Hoe werkt de puzzel

Deze foto is gemaakt op een plek in Buitenpost. Weet u welke? Omschrijf duidelijk (voorwerp/straat/nummer) waar dit plaatje is gemaakt.

Oplossen en inleveren

Schrijf de locatie en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór 15 juni.

Oplossing Raad de plaat(s) van april: De Raad de plaat(s) van april heeft vijf goede oplossingen opgeleverd. Die foto liet enkele huizen aan de Earne Trije zien met op de achtergrond de Lauwersmeerweg. De winnaar is: A. Postma, Berkenlaan 10.

ELEKTROBODE

- ✓ Draad & kabel
- ✓ Schakelmateriaal
- ✓ Kabelgoten
- ✓ Groepenkasten
- ✓ Armaturen
- ✓ En al uw andere elektrotechnische materialen

www.elektrobode.nl

Beatrixstraat 15

9285 TV Buitenpost

info@elektrobode.nl

0511-70 02 06



it Koartling
Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31
9285 NE Buitenpost
Tel. 0511 - 54 12 14
www.itkoartling.nl

Netwerkcafé geopend onder grote belangstelling

Op maandag 4 mei 2015 opende in ‘it Koartling’ het Netwerkcafé. Dit gebeurde onder grote belangstelling: een kleine twintig personen bezochten de eerste bijeenkomst. Daarmee werden de stoutste verwachtingen van de organisatoren overtroffen. Het initiatief voorziet duidelijk in een behoefte.

Werk is een van de belangrijkste bronnen van structuur, sociale contacten, eigenwaarde, identiteit en zingeving. Je baan verliezen kan daardoor een van de meest ingrijpende gebeurtenissen in je leven zijn. Ondanks dat wordt werkloos zijn gezien én ervaren als een bewijs van persoonlijke tekortkoming. Stigmatisering is dan ook aan de orde van de dag.

Ondertussen is het een feit dat mensen zonder werk steun en aandacht verdienen. Juist dáárin willen de gezamenlijke kerken in Buitenpost en de Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost voorzien door het Netwerkcafé, dat op 4 mei 2015 in ‘it Koartling’ van start ging.

De bezoekers die op de eerste bijeenkomst aanwezig waren zijn zonder uitzondering enthousiast en zien uit naar het vervolg, waarbij het Netwerkcafé inhoud en diepgang zal krijgen. Genetwerkt werd er gelijk al van-

af het allereerste moment.

Op maandag 18 mei is er van 10.00 tot 12.00 uur in ‘it Koartling’ weer een Netwerkcafé, evenals op 1 juni. Kijk voor actuele informatie op: netwerkcafe.frl.

Doe jezelf niet te kort! Bezoek het Netwerkcafé en doe mee aan een van de vele activiteiten die speciaal voor jou worden georganiseerd. Zo breng je het beste in jezelf naar boven en vergroot je je kansen op het vinden van een baan. Je bent het waard.

Het Netwerkcafé in Buitenpost is een ontmoetingsplek ‘voor en door’ mensen zonder werk. Mensen die hun baan onlangs zijn kwijtgeraakt, al langer zonder werk zitten of misschien nog nooit een baan hebben gehad. Mensen met een WWB- of een WW-uitkering, een andere uitkering of zelfs zónder uitkering. Het Netwerkcafé wordt gesteund door de gezamenlijke kerken in Buitenpost en de Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost / ‘it Koartling’.



Datum Kruidencursus is verplaatst

De kruidencursus, die normaal gesproken in juni plaatsvindt is verschoven naar donderdag 10, 17 en 24 september. Dit in verband met het hebben van een nieuwe cursusleider. Volgend jaar komen er 2 kruidencursussen, te weten in juni en daarna nog een nieuwe en/of een vervolgcursus in september. Dat laatste moet nog worden uitgewerkt. Dit jaar gaan we naast het opdoen van kennis over kruiden ook een uitstapje maken naar het tuinencomplex waar biologisch geteeld wordt. Daarbij sluiten we goed aan bij de hype die momenteel plaatsvindt over het kweken van eigen kruiden en groenten.

Iedereen die belangstelling heeft om meer te weten te komen over deze cursus kan contact opnemen met: Evertje Gatsonides tel.: 0511 542772 of via email: evertje.gatsonides@upcmail.nl

Wat gebeurt er allemaal aan het einde van de Schoolstraat?

Aan het noordelijke einde van de Schoolstraat in Buitenpost bevindt zich een drietal organisaties c.q. voorzieningen: een sociaal-cultureel centrum en twee musea. Deze situatie kan worden gezien als een uniek gegeven, dat goede kansen in zich bergt als het gaat om samenwerking, alsmede om het – daardoor – gezamenlijk creëren van meerwaarde en synergie tussen de partijen. Dat is óók en niet in de laatste plaats in het belang van het dorp.

Al jarenlang hebben er kostbare onderzoeken plaatsgehad, zijn er allerlei plannen gemaakt en is er uitvoerig over gesproken: de toekomst van De Kruidhof. Centrale vraag daarbij: heeft een verzelfstandigde Kruidhof toekomst? Iedereen was het erover eens dat de gegeven clustering van voorzieningen aan het einde van de Schoolstraat tegen deze achtergrond unieke kansen bood, voor alle betrokkenen én voor het dorp. Met andere woorden: samenwerking tussen (in elk geval) De Kruidhof, het IJstijdenmuseum en it Koartling zou iets moois kunnen opleveren.

Complexe materie

Toch lag en ligt de zaak niet eenvoudig. Een heleboel aspecten spelen immers een rol. Zo is er sprake van verschillende functies, belangen en culturen, van verschillende eigendomsituaties en van verschillende exploitatiemodellen. Met alles moet rekening worden gehouden wil samenwerking mogelijk zijn. Als direct belanghebbende wil en kan it Koartling een rol spelen en invloed uitoefenen op de besluitvorming. Daarom was het bestuur van it Koartling blij toen het op 19 februari van de betrokken wethouder de toezegging kreeg dat men onmiddellijk zou worden geïnformeerd over een beginselfstandpunt door het College, ruimschoots voordat er een voorstel naar de gemeenteraad zou gaan.

Raadsvoorstel

Dat is niet gebeurd en als volkomen verrassing voor het bestuur van it Koartling lag er voor de raadsvergadering van 16 april “uit het niets” een voorstel op tafel. Dat voorstel behelst kort gezegd twee zaken: 1. verzelfstandiging van De Kruidhof en 2. realisering van een regionaal informatiepunt, als onderdeel van het programma “Poarte nei de Noardlike Fryske Wâlden”. Dat toeristische informatiepunt krijgt volgens de plannen verschillende ruimten en heeft daardoor een multifunctioneel karakter.

Teleurstellend

Als het om samenwerking gaat wegen twee dingen zwaar:

de feitelijke mogelijkheid (= kunnen) daarnaast of er sprake is van bereidheid, of liever: van ambitie tot samenwerking (= willen). Uit het raadsvoorstel zoals dat nu op tafel ligt blijkt zeer zeker geen ambitie als het om samenwerking gaat. Nee, in het huidige raadsvoorstel is voor de coöperatieve gedachte geen plaats. Evenmin is er met zoveel woorden aandacht voor operationele, strategische of inhoudelijke samenwerking. Na lezing van het raadsvoorstel concludeert het bestuur van it Koartling dat de gemeente er uitsluitend en alleen voor kiest om De Kruidhof te verzelfstandigen en daarin te investeren. Daarbij wordt it Koartling verder niet betrokken en ook is er ten aanzien van de bouwplannen e.d. geen wisselwerking met it Koartling, noch als organisatie, noch als voorziening. Hetzelfde geldt ten aanzien van het IJstijdenmuseum.

Tijd voor een ander geluid

Hoewel de inhoud en totstandkoming van het raadsvoorstel in de ogen van het bestuur van it Koartling geen schoonheidsprijs verdient, is het goed dat er nu knopen worden doorgehakt. Dat er heldere en eenduidige keuzes worden gemaakt die in het belang zijn van de betrokken organisaties én van het dorp. Dat er kansen worden gecreëerd en benut. Maar it Koartling (als exponent van de plaatselijke bevolking) weigert te accepteren dat er alleen maar óver de organisatie wordt gepraat, in plaats van mét haar. Hoogste tijd daarom voor een ander geluid. Hoogste tijd voor het bestuur van it Koartling om van zich te laten horen en om te proberen het initiatief naar zich toe te trekken.

Opnieuw onderzoek

Daarom heeft het bestuur van it Koartling het voornemen opgevat om op korte termijn verkennend onderzoek te laten uitvoeren. Dat onderzoek moet specifiek uitwijzen of en welke raakvlakken, overlappingen en (dus) mogelijkheden er zijn tot samenwerking. Daarbij zullen ook de onmogelijkheden, knelpunten en aandachtspunten in kaart moeten worden gebracht. Het onderzoek zal in opdracht van het bestuur van de Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost worden uitgevoerd door een aantal inwoners van Buitenpost, die daartoe op grond van hun kennis en ervaring zullen worden aangezocht – personen die geen directe bemoeienis (meer) hebben met de betrokken partijen. Voorts zal het bestuur van ‘it Koartling’ onverminderd aandacht vragen voor de plaats en functie van sociaal-cultureel werk. Reden daarvoor is dat het bestuur van mening is dat er binnen de muren van het gemeentekantoor onvoldoende begrip en/of oog is voor de rol en het belang van sociaal-cultureel werk voor het dorp.

Actueel vacature overzicht

In It Koartling vindt u het Vrijwilligerssteunpunt (VSP) voor Buitenpost en omstreken. Op dit moment heeft het steunpunt de volgende vacatures voor vrijwilligers:



1. Vrijwilliger Techniekclub voor kinderen, ‘it Koartling’.
2. Vrijwilliger Kinderclub, ‘it Koartling’.
3. Vrijwilliger Timmerclub voor kinderen, ‘it Koartling’.
4. Begeleider avondactiviteiten voor kinderen, ‘it Koartling’.
5. Begeleider avondactiviteiten voor jongeren, ‘it Koartling’.
6. Vrijwilligers voor de zomeractiviteiten voor kinderen, ‘it Koartling’.
7. Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagochtend.
8. Leidinggeven activiteiten Scouting de Brimzen op zaterdagmiddag.
9. Begeleiders voor Roefeldag 2015 in Buitenpost.
10. Educatief begeleider van activiteiten voor kinderen, NME Achtkarspelen.
11. Gemotiveerde (aspirant-) bestuursleden, ‘it Koartling’.
12. Webbeheer non-profitorganisatie(s), VSP / ‘it Koartling’.
13. Vrijwilliger voor desktop publishing, ‘De Kruidhof’.
14. Gastvrouw-gastheer, zwembad de Kûpe.
15. Gastvrouw-gastheer algemene inloop, ‘it Koartling’.
16. Weekendmedewerkers voor de verkooptuin, ‘De Kruidhof’.
17. Notulist voor het COMBI-overleg, ‘it Koartling’.
18. Notulist / secretariael medewerker, Ver. Plaatselijk Belang Buitenpost.
19. Ervaren tuinmedewerkers: een of twee hoveniers, ‘De Kruidhof’.
20. Ervaren tuinmedewerker: een fruitbomensnoeier, ‘De Kruidhof’.
21. Ervaren tuinmedewerker: een kweker, ‘De Kruidhof’.
22. Klusjesman /-vrouw, ‘it Koartling’.
23. Routeuitzetter Swaddekuier.
24. Vrijwilliger voor het organiseren van Roefeldag 2015 in Buitenpost, ‘it Koartling’.
25. Vrijwilligers die willen meedenken over de organisatie van buurthulp in Buitenpost, ‘it Koartling’.

Meer informatie over de vacatures: bezoek het Vrijwilligerssteunpunt (VSP) in It Koartling of mail naar: vrijwilligerswerk@itkoartling.nl.

Wekelijks spreekuur

Iedere maandag tussen 14.00 en 16.00 uur houdt het VSP spreekuur voor iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk. U kunt dan ook inlichtingen en advies vragen. Wilt u er zeker van zijn dat de medewerkers van het VSP alle tijd voor u hebben, maak dan tijdig een afspraak. Kunt u niet op maandagmiddag? Geen probleem! We zoeken dan samen naar een ander moment. .

**Samen
voor een sterke
Mienskip!**
Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Samen voor een sterke Mienskip!

In het sociaal-cultureel werk draait het allemaal om processen, bijvoorbeeld gericht op verbinding, het creëren van vertrouwen, gemeenschapsvorming en -ontwikkeling. Ontmoeting neemt daarbij steeds een belangrijke plaats in. Elk dorp heeft daarom een plek nodig waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, waar kan worden vergaderd, waar activiteiten kunnen worden georganiseerd, waar mensen in aanraking kunnen komen met cultuur en kennis en waar burgers tegenwoordigers van professionele instellingen en/of de overheid kunnen treffen. Meer in het bijzonder gaat het om een plek waar vanuit kennis en ervaring wordt geprobeerd samenhang tussen mensen te creëren, emancipatie op gang te brengen en verband in de samenleving te leggen. Ziehier: de plaats en functie van het sociaal-cultureel centrum. Alsjeblieft: de plaats en functie van het sociaal-cultureel werk.

Juist in deze tijd

Sociaal-culturele organisaties zoals it Koartling kunnen door hun karakter bijdragen aan het opwekken van actief burgerschap en aan het ondersteunen en faciliteren van burgerinitiatieven. Voorts kan het sociaal-cultureel werk kan als geen ander de rol van wegbereider vervullen en de verbinding tussen verschillende groepen tot stand brengen. Daarom heeft het bestuur van it Koartling het voltallige college begin februari van dit jaar uitgenodigd voor een gedachtewisseling en broodnodige discussie over de mogelijkheden én risico's van de maatschappelijke veranderingen die zich nu voltrekken. Juist in deze tijd is het een absolute noodzaak om voortdurend naar integrale en duurzame oplossingen te zoeken. Verregaande samenwerking tussen maatschappelijke organisaties is daarmee onlosmakelijk verbonden. Maar ook de lokale overheid dient zich van deze voorwaarden bewust te zijn, evenals de inwoners van Buitenpost.

Instandhouding, versterking en vernieuwing van organisaties en voorzieningen vraagt een inspanning van allen.

Wegens enorm succes starten wij na de zomervakantie weer met onze RAPIDO Zwemcursus!

RAPIDO A

28 lessen van 1,5 uur

2x per week zwemles

in 3 maanden je A-diploma!

€ 550,00

RAPIDO B

8 lessen van 1,5 uur

2x per week zwemles

in een maand je B-diploma!

€ 150,00

RAPIDO C

8 lessen van 1,5 uur

2x per week zwemles

in een maand je C-diploma!

€ 150,00

Meld je vóór 1 juli aan voor de gehele cursus (ABC) en ontvang € 100,00 korting!

De tarieven zijn inclusief startpakket, diplomazwemmen en diplomagarantie

de kûpe
meer dan zwemmen

VOL = VOL

Kijk voor alle info en voorwaarden op
www.dekupe.nl

wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543364
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé Wattstraat 6 Buitenpost
Telefoon 0511-542740



vraag vrijblijvend offerte



bouwbedrijf tamminga

**KLOOSTERMAN
hoveniers**

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06-543 466 06 | WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL

*Nederlandse
Bachvereniging in
Amsterdam*

*maar ook muziek
of toneel in uw
eigen dorp.*

De Rabobank als cultuursponsor

De Rabobank is al jaren als één van de grotere sponsors actief in de cultu-
rele sector. Door samen te werken met toonaangevende culturele partners
maken wij cultuur toegankelijker. Maar ook lokaal steunen we de cultuur.

Rabobank Drachten Friesland Oost www.rabobank.nl/dfo

Samen sterker



Rabobank

**Toewijding
in techniek...**

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water

faber
INSTALLATIETECHNIEK

Grienerwei 52 - 9137 SB Oosternijkerk
Tel. (0519) 241888 - www.faber-installaties.nl

VV Buitenpost E6 kampioen!

Al een week stond de wedstrijd tegen Veenwouden in het teken van het kampioenschap. Bij winst in en tegen Veenwouden was het kampioenschap een feit. De voorbereidingen waren getroffen door de ouders. Avonden waren ze bezig geweest met deze dag. T-shirts, standaards, spuitbussen, spandoeken, trekker met wagen, champagne en spectaculair vuurwerk, niets ontbrak. Nu was het aan de jongens om het te doen. De spanning was zichtbaar en voelbaar bij de jongens.

Langs het veld stonden vele familieleden om E6 naar de titel te schreeuwen. E6 nam meteen het initiatief en kwam in de eerste helft al snel op een 0-2 voorsprong. Doelpunten werden gemaakt door Tomas en Hendrik. Na deze voorsprong begon Veenwouden druk te zetten. Veenwouden kwam terug op 1-2. Door goed keeperswerk van Jelmer was dit tevens de ruststand. Na rust liet Veenwouden zich meer terugzakken en kwamen er nog een aantal keer nog gevaarlijk uit. Door zeer goed verdedigend werk van Bernd en Gerrit werd het voor de aanvallers van Veenwouden bijna onmogelijk om te scoren. Op het middenveld werkten Jarno en Tsjerk zich een slag in de ronde

om de voorsprong te behouden. Doelpunten bleven uit waardoor het nog zeer spannend bleef. Een paar minuten voor tijd leek de 1-3 dan toch op het scorebord te komen. Door een knappe passeerbeweging van Sven en de voorzet was het aan Hendrik om aan alle spanning een einde te maken. Hendrik dacht hier net even wat anders over dan iedereen die voor vv Buitenpost was, geen doelpunt. Dit bleek ook het laatste wapenfeit van deze wedstrijd te zijn. Einde wedstrijd en Buitenpost E6 kampioen!

Een echte kampioenswedstrijd; spanning, strijden voor elke meter,

en voetballend een mindere wedstrijd. Maar de titel is binnen! Na het feestje op het veld en kleedkamer op naar Buitenpost. In de kantine van onze VV stond patat klaar en werden de medailles, onder het lied 'We are the champions', uitgereikt door Jitske. Daarna volgde nog een mooie rondrit op de platte kar door Buitenpost, met een prachtige huldiging op het bordes van het gemeentehuis. Supertrots op de jongens van E6, ouders en vaste supporters! En, natuurlijk een groot compliment door de inspanningen van de trainers en coaches Christian Rering en Ludger de Jong.



Buitenposter jonge turners succesvol

Zaterdag werden er in Tweede Exloërmond twee wedstrijden gehouden voor heren turnen. De Noord Oost Nederland Finale en de District Kampioenschappen. GVV was deze dag goed vertegenwoordigd op beide wedstrijden. Mauricio Schouwstra- Atsma kwam in actie bij de Noord Oost Nederland Finale. Mauricio turnt jeugd niveau 10. Hij turnde een stabiele wedstrijd en liet mooie oefeningen zien. Tijdens de prijsuitreiking mocht hij het zilver in ontvangst nemen.

Bij de District Finale deden er maar liefst 10 jongens mee voor GVV. Uit Buitenpost kwamen Erwin Lefferts, Sietse Lefferts, Mateo Schouwstra- Atsma. In de eerste wedstrijd was de beurt aan Erwin Lefferts. Erwin turnde als nooit te voren. Erwin mocht in zijn categorie instap niveau 14 het brons in ontvangst nemen.

In de laatste ronde van deze dag mocht Sietse Lefferts aan de jury laten zien wat ze konden. Sietse is één jongste turners van GVV die mee deed aan deze wedstrijd. Hij turnt benjamin niveau 15. Sietse maakte de dag voor Buitenpost jongens compleet en pakte de titel district kampioen.



Mateo Schouwstra- Atsma turnt instap niveau 12. Dit is een zware categorie met veel deelnemers. Maar Mateo was in topvorm en de ene naar de andere mooie oefening werd er geturnd. Ook de juryleden waren onder de indruk van hem. Tijdens de prijsuitreiking was het goud voor Mateo. Hij mag zich district kampioen noemen. Mateo reisde een week later af naar Twello waar de Nederlandse Kampioenschappen plaatsvonden. De jonge turner haalde daar in totaal 105.90 punten en werd daarmee zesde.

Slagwerkmiddag in cultuurcentrum

Zaterdagmiddag 30 mei organiseert Cultuurcentrum de Wâldsang een slagwerkmiddag. Hieraan wordt meegewerkt door Sietse Huisman en Sytze Puijsma. De middag begint om 12.30 uur met clinics en wordt om 15.00 uur afgesloten met een slotpresentatie. Iedereen is welkom (ook niet Wâldsang-leerlingen). Locatie: Cultuurcentrum de Wâldsang, de Ring 1A,.

Bedrijvigheid

Hoeveel netto besteedbaar inkomen heb ik ongeveer bij mijn/ ons pensioen, het overlijden van mijn partner, bij arbeidsongeschiktheid en bij ontslag? Betaal ik niet teveel voor mijn hypotheek of verzekeringen? Ik heb 'koopompolissen' die binnenkort eindigen: wat kan en mag ik daar eigenlijk mee? Dit kunnen belangrijke financiële vragen zijn.



Bij het vinden van een antwoord daarop kan Piet Rienks, van Mijn Financieel Kompas, u helpen. Deze buitenposter is gecertificeerd financieel planner en zal indien gewenst proberen inzichtelijk te maken wat de financiële gevolgen zijn van allerlei gebeurtenissen of wensen in het leven van een mens of gezin. Of het hier nu gaat om een persoon in loondienst of een ondernemer maakt daarbij niet uit. De overzichten van Mijn Financieel Kompas hebben als bedoeling een en ander te verduidelijken richting de financiële toekomst. Met als mogelijk resultaat meer gemoedsrust als het gaat om financiën. Rienks werkt geheel onafhankelijk van welke financiële instelling of verzekeraar dan ook.

Meer weten; kijk dan op de website: www.mijnfinancieelkompas.nl, of bel 0618-996008. Een kennismakings-/intake-gesprek is altijd kosteloos en verplicht u tot niets.

MIJN
Financieel
Kompas



Prachtige opbrengst sponsoractie jeugd tennisvereniging

De jeugdsponsoractie van de Poiesz werd net zoals in voorgaande jaren afgesloten met een prachtig jeugdsponsorgala, waarbij een schare aan bekende artiesten aanwezig was. Voor dit jaar waren dat Jan en Monique Smit, Og3ne en Tim Douwsma met spetterende optredens. Met een vijftal jeugdleden van tennisvereniging Buitenpost zijn we op vrijdag 10 april jongstleden afgereisd naar het WTC Expo in Leeuwarden om daar te horen welk bedrag de vereniging had bijeen gebracht. Na een supergezellige avond onder het genot van een drankje en een patatje, werd uiteindelijk bekend wat het eindbedrag was: € 771,=.



Wij zijn hier enorm blij mee en hopen voor het komende seizoen met dit bedrag een heleboel leuke activiteiten te gaan doen met onze jeugd. Dank daarvoor Poiesz met deze prachtige jaarlijkse actie!

*Namens de jeugdcommissie Tennisvereniging Buitenpost.
Mascha de Hek en Christina Kooistra*

De foto



KlaasJan Huntelaar opent fysiotherapie Allert Pol

Allert Pol Fysiotherapie en Fysiofitness is verhuisd naar een groter pand aan de Beatrixstraat in Buitenpost. De opening werd op zondag 3 mei verricht door voetbalinternational Klaas-Jan Huntelaar. Ook Joey van den Berg (SC Heerenveen) was bij de opening aanwezig. Na het officiële gedeelte was het tijd voor een hapje en een drankje. Allert Pol Fysiotherapie en Fysiofitness heeft ook een vestiging in Leeuwarden. De praktijk bestaat al vanaf 1994 en heeft ook een goede naam opgebouwd in de wereld van de topsport. (foto: Hielke Boorsma)



Spits gezegde

*Een tocht van duizend mijlen,
begint met een enkele stap*

Uit de oude doos



Spreekwurd fan ‘e moanne

Hûs

‘Yn myn hûs is de hoanne kening’, sei de man;
‘ja, as ik net thús bin’, sei it wyfke.

It giet boppe de huzen
Het gaat boven verwachting

Alde huzen binne pongluzen
Oude huizen kosten veel onderhoud

Der binne gâns huzen mei in gouden dak
Er zijn veel huizen met een hypotheek

Dat famke sil yn’e hûs net ferskimmelj
Dat meisje gaat er graag en veel op uit

Dy man, dêr kinst wol in hûs op bouw
Die man kun je ten allen tijde op vertrouwen

As alle bern thús binne hinget it hûs yn touwen
Als alle kinderen thuis zijn is het huis in rep en roer

Hûs

door Janne Oosterwoud

Dy fjouwer muorren en dat dak, ús hûs, ik kin my dêr sa oer fernuverje. En it libbet as in hert. Oan de achtermuorre hinget in nestkastke mei sijlpende jonge mosken. Oan de sydmuorre fljogge de koolmezen it hokje yn mei lytse rûpkes. De eksters hawwe it ek yn ‘e smiis, dy loere op it momint fan útfleanen. Op syn trijetsjillerke fytst de lytse jonge rûntsjes om it hûs. Underweis sjocht er ûnder de omkearde blompotten. Dêr húsmanje grauwe swarte spinnen. Hy streaket mei syn hân oer de muorre. ‘Dit is ons huis’, seit er, ‘ik woon nu bij jullie.’ Middeis meitsje wy fan kleden en

knipers in tintsje tusken de bank en twa stuollen. Hy stekt syn holle troch in iepening en sjongt: ‘Welkom in Sesamstraat!’ Wy hâlde in poppekastspektakel mei bearen en knuffels. It dak sakket der fan yn. As alles wer fêstknipere is makket er in bêd. ‘Zullen we gaan slapen?’ Tegearre krûpe wy ûnder de plaid. ‘Nu hebben we twee huizen’, filosofearret er, ‘hier kunnen spoken en monsters ècht niet komen.’ Ik doch in earm om him hinne en wol him wol sparje foar alle kwea fan de wrâld. Op it dak skatterje de eksters.

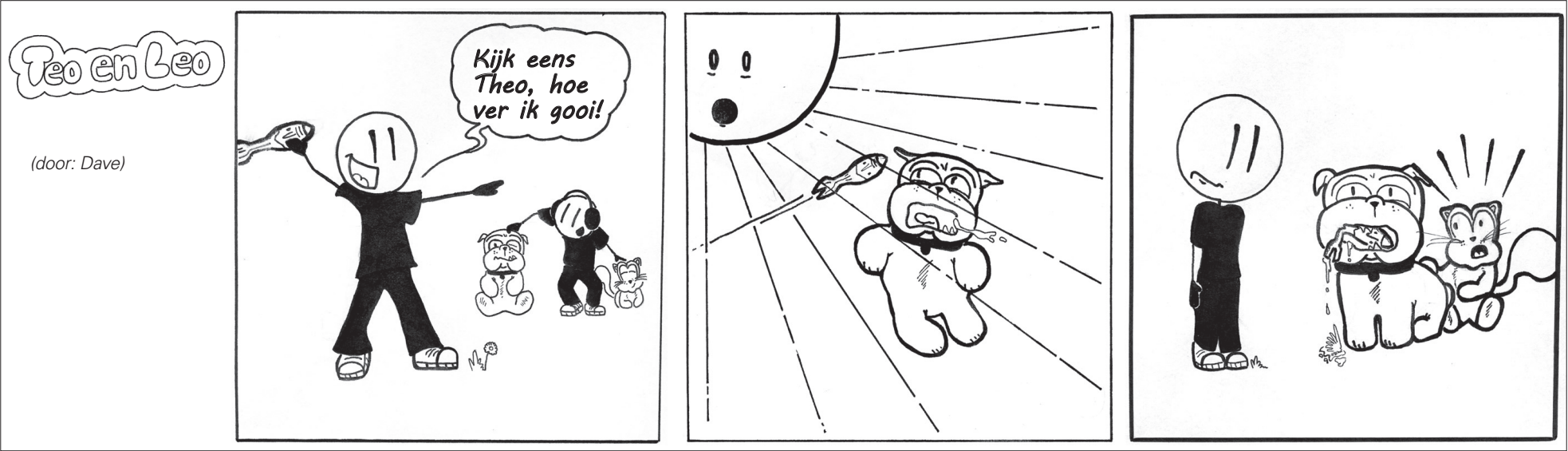
Nieuws van toen...

6 Mei 1895

Bijgeloof nog lang niet uitgeroeid

Buitenpost - Dat het bijgeloof nog lang niet uitgeroeid is, bleek weder uit het volgende. Eene moeder, wier kind “behekst” was (volgens zeggen der buurvrouw), greep een zwarte kat, welke bij hare woning liep, in den nek en wierp het beest verwoed in het water in de stellige overtuiging,

dat het buurvrouw was. Zij had n.l. advies ingewonnen bij een kundigen duivelbanner, en deze had haar verzekerd, dat buurvrouw zich meermalen in de gedaante eener zwarte kat vertoonde en op die wijze de oorzaak was van de langdurige sukkeling van het kind.





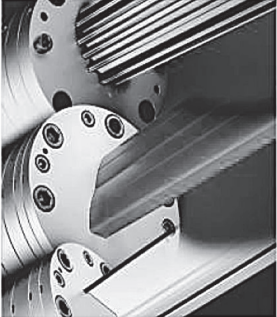
L'ANZA® HEALING HAIRCARE



HAARMODE
dames & herenkapsalon

ONLINE AFSpraak MAKEN?
www.carinshaarmode.nl

Kuipersweg 13
Buitenpost
0511 54 2707
www.carinshaarmode.nl



Essentra Extrusion B.V.
Previously Enitor

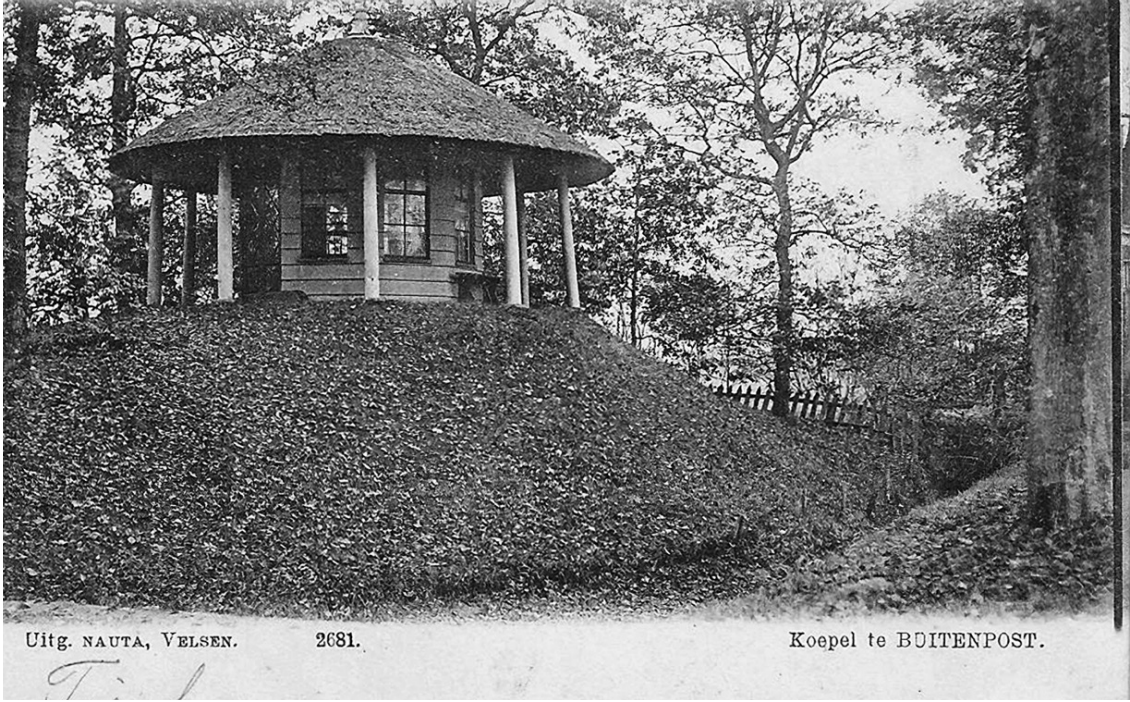
Essentra Extrusion is a leading custom profile extruder located in the Netherlands and offers a complete design and production service.



ESSENTRA
EXTRUSION

Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST
Phone: +31 (0) 511 - 541700
Fax: +31 (0) 511 - 543332
E-mail: info@essentraextrusion.com
www.essentraextrusion.com

Anne’s ansichten



Op deze ansicht uit 1953 zien we de Christelijke Tuinbouwschool aan de Schoolstraat. Het werd in 1951 gebouwd voor een bedrag van fl 9.500,- (ongeveer € 8.850,-). In 1968/1969 verhuisde de Tuinbouwschool naar een nieuw gebouw aan de Professor Was-

senberghstraat. De Gereformeerde kerk kocht vervolgens het pand ten behoeve van het jeugd- en jongerenwerk. In 1970 werd 'It Koartling' geopend. Dankzij het pionierswerk van Durk Miedema (jongerenwerker) is het centrum tot bloei gekomen.

Zeg’t maar

Coöperatie ultieme vorm van lokale samenwerking?

Op de jaarvergadering van de Vereniging voor Plaatselijk Belang Buitenpost op 22 april was er onder andere aandacht voor de coöperatieve samenwerking. Het merendeel van de aanwezige inwoners van Buitenpost liep hiervoor nog niet gelijk warm.

Willen we als inwoners van Buitenpost voorzieningen behouden, versterken of vernieuwen dan is samenwerking noodzakelijk. Die samenwerking kan in verschillende vormen plaatsvinden. De coöperatie is één daarvan. Het is een vorm van vrijwillige zelforganisatie van mensen die gezamenlijk en op democratische wijze in hun economische, sociale en culturele wensen en behoeften willen voorzien.

Daarmee is de coöperatie een organisatievorm die valt tussen de vereniging en het bedrijf en die zowel een economische als een ideële inslag heeft. Door de coöperatie ontstaat betrokkenheid, transparantie, efficiency en blijven voorzieningen toegankelijk. Via een coöperatie worden vrijwilligheid en ondernemerschap gekoppeld, maar vergt een sterk organisatorisch ver- mogen.

Daarom een coöperatie

Anno 2015 is de coöperatieve gedachte weer helemaal terug van weggeweest. De burgercoöperatie, waarbinnen actieve burgers als mede-eigenaar gezamenlijk investeren in de lokale samenleving, kan een oplossing zijn in de tijd van een zich terugtrekkende overheid.

In de voorbije 170 jaar was steeds een van de belangrijkste redenen tot oprichting van een coöperatie de aanwezigheid van een dergelijk vacuüm. “Wanneer bepaalde behoeften noch door de markt, noch door de staat ingevuld worden, levert de coöperatie als organisatievorm het voertuig om een antwoord te bieden op deze gemeenschappelijke behoeften. Mensen, organi-

saties of ondernemingen kunnen immers middelen bij elkaar brengen om gezamenlijk een onderneming op te starten die een antwoord biedt voor hun onderlinge of sociale doelstellingen,” aldus Wim van Opstal van de Katholieke Hogeschool Leuven.

Een tweede reden tot oprichting van zijn dat een coöperatie zorgt voor vermaatschappelijking en resulteert in draagkrachtversterking door samenwerking. Tenslotte verenigt een coöperatie lokale betrokkenheid met lokale verankering.

Nederland is positief

Onderzoek door Motivaction laat zien dat meer dan de helft van de Nederlanders een positieve houding heeft ten opzichte van de coöperatie. Een op de tien Nederlanders is zelfs zeer positief over de coöperatie. Een derde is neutraal en maar een op de twintig Nederlanders is echt negatief. Volgens Jorrit Hoekstra, strategy consultant bij Motivaction, valt aan de scepsis wat te doen. “Het draait bij sceptici, net als bij fans, vooral om het spanningsveld tussen de waarden zelfstandigheid en wederkerigheid”

Uit het onderzoek blijkt dat mensen die zeer positief zijn vinden dat de coöperatie leidt tot de juiste manier van omgaan met elkaar. De coöperatie brengt de goede eigenschappen van de mens naar boven. Het is voor hen belangrijk om samen te werken, elkaar te helpen, doelen en belangen te delen. Coöperatief samenwerken gaat voor hen samen met eerlijkheid, betrokkenheid en begrip. Sceptici kijken daar anders tegenaan. Samenwerking werkt voor hen juist niet. Je moet je op eigen kracht staande houden, niet met hulp van anderen, vinden zij. Zij hebben het gevoel door samenwerking afhankelijk te worden van de anderen, in plaats van onafhankelijk.

Hink Speulman, bestuurslid SCW It Koartling

Tuin(be)leven



mei 2015

Smaak

“Over smaak valt niet te twisten!”, hoor je mensen wel eens roepen. Tot op zekere hoogte is dat waar, maar er zijn een aantal zaken in de keuken waarbij je je niet achter deze spreuk kunt verschuilen. In een gerecht dat klopt moet een bepaalde balans zijn anders wordt een gerecht al snel saai.

Dan kan het zo zijn dat het gerecht alleen maar erg zoet, zout, zuur of bitter is. Ik zeg ook wel eens dat smaak verschillende lagen kan hebben. Zo kun je onder andere de smaak zout als een laag beschouwen en zoet ook en als je maar met één laag werkt krijg je hele vlakke en dus saaiere gerechten. Je moet dus op zoek gaan naar meerdere lagen om zo diepte in de smaak te krijgen. Het één versterkt het ander.

Denk maar eens aan je pannenkoek met spek waar je met suikerstroop een mooi figuurtje op maakt, zout versus zoet, erg lekker! Wanneer je bezig gaat met het zoeken naar de juiste balans van smaken in een gerecht zul je merken dat je dat met heel veel ingrediënten kunt doen. Je gaat leren dat een azijn niet alleen bedoeld is voor over de sla. Druppel maar eens een (klein) beetje in je huisgemaakte soep. Er komt dan als het ware een extra laag in de soep waardoor hij veel interessanter wordt. Daarom deel ik deze keer een recept voor een heerlijke azijn met jullie, waarmee je kunt beginnen “extra lagen” aan je gerechten toe te voegen.

Lievrouwewedstro azijn
Het is belangrijk om de azijn pas te maken als de Lievrouwewedstro bloeit. Dan geeft hij namelijk een heerlijk aroma af.

1 liter witte wijn azijn
4 takjes bloeiende lievrouwewedstro
2 el citroensap
5 witte peper korrels

Stop alle ingrediënten in een stopfles die je goed af kunt sluiten en laat enkele weken in de zon staan. Zeef dan alle kruiden uit je azijn en bewaar op een donkere plaats. Je zou de kruiden kunnen laten zitten en de azijn elke keer weer bijvullen. Je kunt de lievrouwewedstro aanschaffen in de Verkooptuin van De Kruidhof. De Verkooptuin en het Tuincafé zijn altijd gratis toegankelijk.

Daan Nagelkerke



Daan Nagelkerke en zijn vrouw Karin Nagelkerke Koopman runnen sinds april 2015 enthousiast het Tuincafé van De Kruidhof. Dochter Doortje ‘helpt’ af en toe vrolijk mee.

Tuinbeelden De leeuwen bij China Garden

Bij de oprit van restaurant China Garden staan twee leeuwen. Dat is traditie bij Chinese restaurants, aldus eigenaar, de heer Mei. Zij symboliseren geluk en welvaart en oefenen de functie van bewaker uit. China is een land vol leeuwen. Paartjes van stenen leeuwen zijn in China vaak te zien als poortwachters bij gebouwen. Gewoonlijk bestaat zo’n paar uit een mannelijke leeuw met rechterpoot op en bal –het symbool van de eenheid van het Chinese keizerrijk- en een leeuwin met onder haar linkerklauw een welp –als symbool van vruchtbaarheid-. Een andere uitleg is dat het mannetje de constructie van het gebouw beschermt en het vrouwtje degenen die zich in het gebouw bevinden. Hoe dan ook, we moeten toch wel zeggen dat de Chinese leeuwen er vaak een beetje vreemd uitzien. Mannetjes en leeuwinnetjes zijn beide voorzien van manen en ze lijken enigszins op honden. De reden daarvoor is dat leeuwen van oorsprong niet in China voorkomen.

De eerste leeuwen in dat land betroffen geschenken aan de keizer. Kunstenaars beschikten daardoor veelal niet over geschikte modellen en daarom namen zij als uitgangspunt vaak honden. In het begin verschenen leeuwen voor keizerlijke paleizen, graftombes en regeringsgebouwen. Sinds de Han Dynastie (206 vóór Christus-220 na Christus) werden ze vooral ook geplaatst bij de ingangen van belangrijke gebouwen en poorten. Tegenwoordig staan ze vaak bij de ingangen van Chinese restaurants en hotels. Bij China Garden in Buitenpost is gekozen voor herkenbare leeuwen. Er wordt gezegd over Sakyamuni, de grondlegger van het Boeddhisme, dat hij na zijn geboorte met zijn ene hand naar de hemel wees en met zijn andere hand naar de aarde en daarbij het geluid maakte van een brullende leeuw. Het Boeddhisme acht de leeuw hoog als een nobel en waardig dier dat de waarheid beschermt en het kwade op afstand houdt.



TOPDEALS

bij Kapenga Wonen



Relaxfauteuil Tanami
Uitgevoerd in stof met
gasveerverstelling
nu tijdelijk v.a.

€ 1.295,-

In leder v.a. € 1.395,-



SK superkeukens
ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Sorento Plus
kristalgrijs hoogglans

Compleet met: koelkast, combi-oven,
gaskookplaat, afzuigkap, vaatwasser,
spoelbak en werkblad

€ 3.999,-



TV-Dressoir Falster

Stoer onbehandeld Kikar hout met
1-lade + 1-klep + 2-niches, 170 cm

€ 499,-



Fauteuil Calvi

Helemaal zelf samen te
stellen v.a.

€ 399,-



Boxspring Issy

Compleet met: 1x hoofdbord Issy, 2x boxspring
30cm vlak, 2x potenset 2x pocketveringsmatras
7-zones 1x topdekmatras HR-schuim
160x200 cm

€ 1.999,-

3-Zitsbank Sabina

Uitgevoerd in stof. Inclusief 1 bijpassend sierkussen en koloniale
poten. Breedte 246 cm. Van € 849,- VOOR

€ 679,-



Sierkussens v.a. € 10,95



Eetstoel Daline

Uitgevoerd in Tatra met RVS
van €169,- VOOR

€ 139,-



Eettafel Canarias
200x100 cm van € 1.079,-
voor € 899,-

INHOUSE • SUPERKEUKENS • XOOON • HENDERS & HAZEL • DROOMDOMEIN • ZUIVER • STRESSLESS • LIPPE WONEN • RIVERDALE • RIVIÈRA MAISON • CARPE DIEM
GERLAG & GERLAG • HAPPY LIVING • NORMA • DE TOEKOMST • EASTBORN • TEMPUR • AUPING EN NOG VEEL MEER....

kapenga wonen

Voorstraat/Irenestraat, BUITENPOST (0511) 54 44 44

www.kapengawonen.nl

Maandag 13.00 - 18.00 uur • dinsdag t/m donderdag 09.30 - 18.00 uur • vrijdag 09.30 - 21.00 uur • zaterdag 09.30 - 17.00 uur • zondag gesloten